

来自可靠学术源泉的每日课程

程

星期日: Tafsīr 模块

Ḥadīth 模块

著者：

易卜拉欣·本·穆罕默德·本·胡迈德（Ibrāhīm ibn Muḥammad ibn Ḥumayd）以及阿卜杜·

拉赫曼·本·阿卜杜拉·谢里夫（ʿAbd al-Raḥmān ibn ʿAbd Allāh al-Sharīf

达尔·阿特拉斯·哈德拉出版社

（出版与发行）

达尔·阿特拉斯·哈德拉出版社 (Dar Atlas al-Khaḍrā') ,出版与发行，1446 年伊历
易卜拉欣·本·穆罕默德·本·胡迈德

《来自可靠学术源泉的每日课程》/ 易卜拉欣·本·穆罕默德·本·胡迈德；‘阿卜杜·拉赫曼·本·阿卜杜拉·谢里夫著。利雅得，1446 年伊历。

623 页；24 厘米。,(《来自可靠学术源泉的每日课程》丛书)

法定存档号：1446/5983

ISBN：978-603-8469-15-6

说明：

- 下半部分不得与编目卡一同印刷。
 - 法赫德国王国家图书馆要求将上述上半部分按相同尺寸复制，并置于内封面标题页之后。
 - ISBN 还必须再次印在封底左下角。
 - 作品印刷完成后，须立即向法赫德国王国家图书馆提交两册样书，并同时提交一份存储在光盘（CD）中的电子版
-

引言

奉至仁至慈的真主之名

一切赞颂全归真主，万世的主；愿真主的祝福与丰盛的平安降临于最尊贵的众先知与使者，我们的先知穆罕默德，并降临于他的家属及全体圣门弟子。

推进而言：伊斯兰知识的重要性，学习它、教授它、追求它并传播它，并非隐而不显。启示经典始终强调其德性与功效，也强调通过一切可用的方式与方法向大众传播和传达它的功德。这是因为它对净化心灵、纠正信仰、端正礼拜行为、在内心树立健全的价值观，以及培育正确的品行与举止，具有深远而决定性的影响。

最有效能传授知识的方法之一，是在各种集会中公开朗读有益的书籍，无论是在清真寺、家中，还是其他集体场合。

在真主的恩典之下，我们得以指引并开始编纂一部可以实现这一目标的书籍：内容简明、主题多样，按一周七天编排，并贯穿五十二周。在真主的恩赐与成功之下，本书最终以如下书名问世：

“来自权威知识源的每日学习模块”

本书被设计为一套易于获取的知识模块：供穆斯林在独处时阅读，供伊玛目（宗教领袖）在清真寺中使用，供家庭在家中学习，也供朋友（成员）在聚会中共同研读。

书中的课程安排如下：

- 星期日：古兰经注释（Tafsīr）模块
- 星期一：圣训（Ḥadīth）模块
- 星期二：信仰学（‘Aqīdah）模块
- 星期三：伊斯兰教法学（Fiqh）模块
- 星期四：先知生平（Sīrah）模块
- 星期六：圣门弟子（Ṣaḥābah）模块

至于星期五，我们没有为其指定特定主题，只以主麻日（礼拜五）的聚礼讲道（hutba）为满足。

为使本书的益处更加完整，并巩固其教导，每一周都会以一组涵盖全书各个模块的问题与答案作为结尾，使读者能够复习所学知识，并与家人和同伴进行切磋与竞赛。确实，学者们指出，学术上的相互竞争与共同讨论，是获取并强化知识最有效的方法之一。此外，为



为了让这本书更易于接触，并丰富内容的呈现方式，所有课程都被录制成了音频形式。音频总共分为312个短片段，并上传至YouTube、Telegram和SoundCloud等平台。每周的开头还附有一个电子二维码，用于链接到这些课程。

我们祈求至仁至慈的安拉，使这项工作完全出于对真主的虔诚，并通过它带来益处。确实，他是全听的，全应的。

联系与建议：

WhatsApp: 5041692

第一周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube



Telegram



SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块 – Sūrat al-Fātiḥah

奉至仁至慈的真主之名

【一切赞美归于真主,万物的主。 , 最仁慈、最慈悲的主。 , 审判日的主人。 , 我们只崇拜你 , 只向你求助。 , 引导我们走正道,那些蒙你恩惠者的道路, 而非惹你愤怒者的道路, 也不是迷误者的道路。】

◆ 经文的美德:

从阿布·赛义德·穆阿拉（愿安拉喜悦他）那里传述：安拉的使者（愿安拉赐他平安与众多祝福）说：“在你离开清真寺之前，我必定教你一章《古兰经》中最伟大的苏拉。”随后，他握住了我的手。当他准备离开时，我对他说：“您不是说过‘我必定教你一章《古兰经》中最伟大的苏拉’吗？”他回答说：“{一切赞美归于真主}那是七节常诵经文，也是我所得到的伟大《古兰经》。”¹

◆ 苏拉的主题:

确立对至高安拉的真诚信仰与侍奉

◆ 困难词汇解释

阿拉伯语 术语	音译	意思
بِسْمِ اللَّهِ	Bismi-llāh	我寻求借助真主的名义的帮助开始诵读。
الرَّحْمَنِ	al-Raḥmān	其仁慈涵盖万物。
الرَّحِيمِ	al-Raḥīm	其向信士显露仁慈。
رَبِّ الْعَالَمِينَ	Rabb al-‘ālamīn	其以恩典 养育并 维持万物。
إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ	Iyyāka nasta‘īn	我们专求于您，依靠您带来益处，驱除祸害。
الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ	al-Ṣirāṭ al-Mustaqīm	通向真主及其天堂的清晰而正直的道路
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ	ghayr al-maghḍūbi ‘alayhim	知道真理却放弃它的人，比如犹太人及其类似的人。
الضَّالِّينَ	al-ḍāllīn	因无知和误入歧途而偏离真理的人，比如基督徒及其类似的人。

¹ 由布哈里（al-Bukhārī）传述 (4474).

❖ 整体含义:

《开端章》（Al-Fātiḥah）是一章麦加启示的苏拉，共七节经文。它以对至高无上的真主的赞美与颂扬开始，随后提及他的一些伟大属性：他是万物的主宰，至仁者，其普遍的慈恩包容一切；至慈者，按其意愿赐予慈悯；也是报应日的主宰，在那一天，所有人都将因其善恶行为而被清算。随后，本章确立了信士对认主独一（tawḥīd）的宣示：他们只崇拜真主，只向他求助，祈求他的引导，并寻求他的庇护，远离迷误之道。

❖ 从本章中获得的益处:

1. 以“奉至仁至慈的真主之名”（Basmalah）作为各章的开头，提醒穆斯林在一切言语与行为开始时都当以真主之名开始，向他寻求援助与成功。
2. 尊贵的《古兰经》在祈祷中的礼仪与指引之一是：先赞颂并颂扬真主，然后再陈述个人的祈求。
3. 感谢真主是义务：
 - 以舌头赞颂他，
 - 以身体的肢体顺从祂他
 - 并以心灵承认并铭记他的恩典。
4. 穆斯林必须专一地只崇拜真主，并只向他寻求援助，因为唯有他是真正应受崇拜与依靠的主宰，除他之外别无他者。
5. 对穆斯林而言，向其主祈求正道的引导、遵循其上的助力、免于各种考验的保护，以及远离其根源的安全，是不可或缺的。



星期一: Ḥadīth 模块 – 伊斯兰五大支柱的美德

据阿布·胡莱赖拉（愿真主喜悦他）传述：一名阿拉伯沙漠游牧民来到先知（愿真主赐予他祝福与平安）面前，说：“指引我一件行为，如果我做到它，我就能进入天堂。”先知回答说：“你要崇拜真主，不以任何物配祂；谨守礼拜；缴纳规定的天课(zakat)；斋月封斋。”那人说：“以掌管我灵魂的主起誓，我不会在此之外再增加任何事情。”当那人离开后，先知（愿真主赐予他祝福与平安）说道：“谁若愿意看一位来自天堂之人的榜样，就看这个人吧。”¹

◆ 注解:

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与平安）告知我们：凡履行真主所规定的义务，并远离他所禁止之事的人，便具备了伊斯兰与信仰（īmān）的特征。他将成为成功的正直之人，配得进入天堂，并蒙受免于火狱的护佑。

先知（愿真主赐予他祝福与平安）首先且最重要地提到的是认主独一（tawḥīd，即在崇拜中确认真主的独一性），因为它是行为被接纳以及一切功修有效的首要条件。凭借认主独一，人进入伊斯兰；若缺失它，人仍停留在不信之中。随后，先知（愿真主赐予他祝福与平安）提及了伊斯兰的其余支柱,那些最主要的崇拜行为。

◆ 从这段圣训中获得的益处:

1. 回归学者、向有知识之人请教的美德。
2. 认主独一（tawḥīd，即在崇拜中专一归向真主）是宣召人们归向真主时首先应当开始的首要事项。
3. 伊斯兰五大支柱的重要性：它们是穆斯林借以亲近其主宰的根本性崇拜行为，缺少它们，其宗教信仰便会不完整。
4. 凡履行伊斯兰五大支柱者，便已获得进入天堂的资格。

¹ 由布哈里（1397）和穆斯林（6）收录。

星期二：‘Aqīdah 模块 – 人类信仰中偏离的出现

真主以伊斯兰的自然本性 (fiṭrah) 创造了人类的灵魂，使其承认真主的独一 (tawḥīd)，爱他、崇拜他，并不以任何物配祂。至高的真主说：“你应当正面趋向正教，崇尚正道，这是真主所赋予人类的本性；真主的创造不容改变。”¹ 先知（愿真主赐予他祝福与平安）也说过：“**每一个新生儿都是生来具备本性 (fiṭrah) 的**，随后他的父母使他成为犹太教徒、基督教徒或拜火教徒。”²

阿丹先知的子孙最初的根源是认主独一 (tawḥīd)，自阿丹（愿主赐他平安）时代起，以及其后延续多代的后裔，其宗教皆为伊斯兰。以物配主 (shirk) 是一种**后来出现、外来的现象**，后来才侵入他们信仰之中。至高的真主说：“人类原本只是一个民族，随后他们产生了分歧。”³

最早在信仰（教义）上出现分歧与偏离的是努哈先知的族人。伊本·阿巴斯（愿真主喜悦他们二人）说：“在阿丹与努哈之间有十代人，他们全部都遵循伊斯兰。”⁴ 因此，努哈（愿主赐他平安）是第一位被派遣的使者，正如至高的真主所说：“**我确已启示你，正如我启示努哈以及在他之后的众先知一样。**”⁵

他又说：“人类原是一个民族，随后真主派遣众先知，作为报喜者和警告者。”⁶

因此，派遣众先知的**原因在于人们偏离了正统的宗教和端正的自然本性 (fiṭrah)**。努哈族人发生偏离的原因，是他们对义人的过度崇敬。当那些义人去世后，撒旦向他们的族人暗示，在这些义人生前常坐的地方树立纪念物，并以他们的名字为其命名。于是他们照做了，但当时并未对其进行崇拜，直到那一代人去世、知识被遗忘之后，这些纪念物才开始被人崇拜。⁷

同样，偏离也在阿拉伯人中出现。他们起初遵循易卜拉欣（愿主赐他平安）的宗教，直到胡扎阿族的阿姆尔·本·鲁海伊前来，改变了易卜拉欣的宗教，把神像带入阿拉伯地区，于是人们开始在崇拜真主之外崇拜神像，以物配主 (shirk) **由此广泛传播，直到真主派遣了他的使者穆罕默德（愿真主赐予他祝福与平安）**，他号召人们回归认主独一 (tawḥīd)，并回到易卜拉欣的宗教。于是，认主独一的信仰以其纯正而清澈的形态重新回归，本民族 (ummah) **早期最优秀的世代以及追随他们脚步的人们，始终坚守前人的信仰立场。**

¹ 【罗姆章 (Al-Rūm) : 30】

² 由布哈里 (1358) 与穆斯林 (2658) 收录

³ 【尤努斯章 (Yūnus) : 19】

⁴ 由哈基姆 (al-Hākim 3654) 收录

⁵ 【尼萨章 (Al-Nisā') : 163】

⁶ 【黄牛章 (Al-Baqarah) : 213】

⁷ 由布哈里 (4920) 收录



随后，穆斯林大众中逐渐滋生了无知，后世中以物配主（shirk）开始蔓延，其方式与努哈（Nūh）族人最初陷入其中的情形相同：以尊崇义人和圣徒的名义，自称爱他们，在其坟墓上修建穹顶，将他们当作除真主之外被崇拜的对象，通过祈求、求助、宰牲以及许愿来进行。他们把这种以物配主称为“借义人求亲近”，却忘记了这正是早期多神教徒所提出的同样主张，正如真主所说：{我们只崇拜他们，是为了使他们在地位上使我们更接近真主。}¹

¹[《古兰经·宰马尔章》（Al-Zumar），第3节]

星期三: Fiqh 模块 – Ṭahārah (净化)

伊斯兰教是一种伟大的宗教。它包含一套完整的立法体系，涵盖最优良的礼仪与最崇高的品德，并包容一切有益于人类、使人类得以端正的事务。凡是人们在宗教事务或今世生活中所需要的内容，它都将其明确化并加以说明；其中就包括关于净化（ṭahārah）的规定。净化是礼拜的钥匙，也是礼拜最被强调的条件之一。因此，在讨论礼拜之前，必须先讨论净化的相关规定。

这无非是礼拜伟大地位的体现，因为人在未具备两种净化之前，不能进入礼拜：其一是精神层面的净化，即通过认主独一（tawḥīd）和对真主的真诚崇拜；其二是身体层面的净化，即去除小净与大净的不洁。如此，人才能以最佳的状态进入与其主的亲密对话，并以完面对万世的主宰全的敬畏与崇敬。

因此，人的身体是洁净的，内心是洁净的，衣物是洁净的，场所也是洁净的。从这一角度来看，净化是信仰的一半，正如真主的使者（愿真主赐予他祝福与平安）所说：“净化是信仰的一半，而‘一切赞颂全归真主一句话（al-ḥamdu lillāh）’能充满天秤。”¹

❖ Ṭahārah (净化) 的定义:

Ṭahārah (净化) 是指：去除仪式性的不洁（ḥadath），以及去除实体性的不洁（najāsa）。

所谓去除仪式性的不洁，是指：若为小不洁，则通过小净（wuḍū'，洗小净）来去除；若为大不洁，则通过大净（ghusl，洗大净）来去除；若无法使用水，则无论小不洁还是大不洁，均以土净（tayammum）来代替。

所谓去除实体性的不洁，是指将其从身体、衣物以及礼拜的场所中清除。

❖ 净化是通过什么来实现的？:

依法规定，小净（wuḍū'）和大净（ghusl）的方式是使用水。除水之外，任何液体都不能作为有效的净化方式，如醋、汽油、果汁等，这是依据至高的真主所说的话：“如果你们找不到水，就当以洁净的土做土净（tayammum）。”²

如果使用水以外的液体也可以完成净化，那么在找不到水时，命令本应转向使用那些液体，而不是转而使用尘土；然而，明确的命令却是使用土净，这就证明了净化只限于水。

¹ 穆斯林辑录（223）

² 《古兰经·筵席章》（Al-Mā'idah），第6节



星期四：Sīrah 模块 – 先知的名字与出生（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 他的名字与血统：

他是：穆罕默德，阿卜杜拉之子，阿卜杜·穆塔利卜之孙，哈希姆之后，阿卜杜·马纳夫之后，库赛之后，基拉卜之后，穆拉之后，卡阿卜之后，卢艾之后，加利卜之后，菲赫尔之后，马立克之后，纳德尔之后，基纳奈之后，胡宰麦之后，穆德里卡之后，伊利亚斯之后，穆达尔之后，尼扎尔之后，马阿德之后，阿德南之后；他出自伊斯玛仪（易卜拉欣之子）的后裔。愿平安降临在他们二人身上，也愿最完美的祝福与平安降临在我们的先知身上。

他（愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他）出自哈希姆家族（Banū Hāshim），这是古莱氏部族（Quraysh）中最尊贵的家族。因此，在世人之中，他的血统最为高贵，在部族与族群中最为尊荣，在家庭出身上最为纯洁、最具德行。他说：“真主确已从易司马仪的后裔中拣选了基纳奈（Kinānah），又从基纳奈中拣选了古莱氏（Quraysh），又从古莱氏中拣选了哈希姆家族（Banū Hāshim），并从哈希姆家族中拣选了我。”¹

❖ 他的母亲：

她是阿米娜·宾特·瓦赫卜（Āminah bint Wahb ibn ‘Abd Manāf）。他的父亲阿卜杜拉（‘Abdullāh）在二十四岁时与她成婚，随后为经商离开麦加前往沙姆（al-Shām），并在返程途中于麦地那（al-Madīnah）去世。

❖ 他的降生：

他出生于麦加，时间是星期一，伊斯兰教历三月（Rabī‘ al-Awwal），象年（大象之年），相当于公元571年，在其父亲阿卜杜拉（‘Abdullāh）去世后数月。其祖父阿卜杜勒·穆塔利卜（‘Abd al-Muṭṭalib）为他取名为穆罕默德（Muḥammad）。圣训中确证：当她生下他时，看见一道光从她身上发出，照亮了沙姆（al-Shām）的宫殿。²

¹ 穆斯林辑录（2276）

² 艾哈迈德辑录（16700）

星期六：Ṣaḥābah 模块 – 艾布·伯克尔·塞迪格 (Abū Bakr al-Ṣiddīq)，愿真主喜悦他

❖ 姓名与出生：

他是阿卜杜拉·伊本·艾比·库哈法·泰米 (‘Abdullāh ibn Abī Quḥāfah al-Taymī al-Qurashī)。他的血统在第六代祖先“穆拉·本·卡阿卜”(Murrah ibn Ka‘b) 处与我们的先知穆罕默德 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 相汇合。

他出生于麦加，在象年之后两年零六个月。

❖ 他的生平与德行：

他 (愿真主喜悦他) 肤色白皙，身形消瘦，双腿纤细，双眼深邃。他是人们中最为禁欲、最敬畏真主者之一，慷慨而高贵，将自己的全部财富都花费在真主的道路上。

艾布·伯克尔·塞迪格 (愿真主喜悦他) 进入伊斯兰之初，便以宣教 (da‘wah) 于至高无上的真主开始了他使命。他向自己的族人和亲属号召伊斯兰，许多人因他而归信，其中包括：祖拜尔·本·阿瓦姆 (al-Zubayr ibn al-‘Awwām)、奥斯曼·本·阿凡 (‘Uthmān ibn ‘Affān)、塔勒哈·本·乌拜杜拉 (Ṭalḥah ibn ‘Ubaydillāh)、萨阿德·本·艾比·瓦卡斯 (Sa‘d ibn Abī Waqqāṣ) 以及阿卜杜勒·拉赫曼·本·奥夫 (‘Abd al-Raḥmān ibn ‘Awf)。

他也以扶助弱者和贫困者而闻名；他解放了比拉勒·本·拉巴赫 (Bilāl ibn Rabāḥ)、阿米尔·本·富海拉 (‘Āmir ibn Fuḥairah)、乌姆·乌拜斯 (Umm ‘Ubays)、齐拉 (Zīrah) 等人。他与先知 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 一同参加了所有战役，并具备许多独特的品德与特质：他是先知的辅佐者、亲密的谋士，也是迁徙 (Hijrah) 中的同伴。在先知最后的病重期间，先知 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 指定他带领众人礼拜。

他被授予多种荣誉称号，其中包括：

他被称为“塞迪格” (al-Ṣiddīq)，这是因为他对先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 坚定而深厚的信仰。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 是在乌侯德山 (Uhud) 上赐予他这一称号的，当时与他同在的有艾布·伯克尔、欧麦尔·本·哈塔卜 (‘Umar ibn al-Khaṭṭāb) 和奥斯曼·本·阿凡 (‘Uthmān ibn ‘Affān)。山在他们脚下震动，先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：“稳住吧，乌侯德 (Uhud) 啊，在你之上的是一位先知、一位塞迪格，以及两位殉道者。”¹

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) 传述 (3675)



当夜行登霄（al-Isrā'）事件发生后，许多人否认了此事，有些人便去询问艾卜·伯克尔（Abū Bakr）的态度。他说：“如果他这样说了，那就是真实的。事实上，我相信他所说的比这更重大的事情，我相信他关于来自诸天的消息。”²

——先知（愿真主赐予他祝福与平安）也称他为“阿提格”（al-‘Atīq），并说：“你是被真主从火狱中解救的人。”³

——他被称为“同伴”（al-Ṣāhib），正如真主所说：“当他对他的同伴说：‘不要忧伤，真主确与我们同在。’”⁴

他也被称为“al-Ataqā”（最虔诚者），正如真主所说：{但最虔诚者将免受其害。}⁵

在先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与平安）去世之后，他（愿真主喜悦他）在巴努·萨伊达的萨奇法（Saḳīfah of Banū Sā'idah）接受了效忠誓约，并担任穆斯林的哈里发两年零三个月。他的哈里发时期始于镇压叛教战争（Ridda Wars），向阿拉伯半岛各地派遣了十一支军队。随后，他又派遣军队征服沙姆（Shām）和伊拉克（‘Irāq）的土地。在其哈里发任内，他还将《古兰经》汇编成一部统一的穆斯哈夫（muṣḥaf）。

❖ 他的逝世：

他（愿真主喜悦他）在伊历十三年，主马达·后月（Jumādā al-Ākhirah）二十二日，星期二夜间，因病去世。他被安葬在先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰沛的平安）身旁，即阿伊莎（‘Ā'ishah）的房间中：在死亡中与他的同伴相伴，正如他在生前与其相伴一样。愿真主因他为这个乌玛（ummah）所作的奉献而回赐他，并喜悦他。

1 《先知迹象》（Delā'il el-Nübūvvet），贝哈基（Beyhaki）（2/361）

2 提尔米兹（Tirmizi）传述（3679）

3 【悔改章（Tevbe）：40】

4 【夜章（Leyl）：17】

知识测试, 第一周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	谁是遭受真主忿怒的人？	[a] 明知真理却弃之不顾的人，如犹太人及与他们相似者 [b] 因无知而背离真理的人，如基督徒 [c] 无神论者	a
Ḥadīth 模块	在号召至高的真主时，首先应从哪一项开始？	[a] 良好的品行 [b] 在崇拜中确立真主的独一性（讨黑德，Tawḥīd） [c] 礼拜	b
‘Aqīdah 模块	教义上的第一次偏离发生在以下哪一族人中？	[a] 鲁特（Lūṭ）的族人 [b] 努哈（Nūḥ）的族人 [c] 胡德（Hūd）的族人	b
Fiqh 模块	仪式性污秽（ḥadath）的状态被分为：	[a] 原始的与次要的 [b] 偶发的与久远的 [c] 大污与小污	c
Sīrah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）属于古莱氏部落中最尊贵的家族，即：	[a] 班努·阿拔斯（Banū al-‘Abbās） [b] 班努·哈希姆（Banū Hāshim） [c] 班努·伍麦叶（Banū Umayyah）	b
Ṣaḥābah 模块	以下哪一项是艾卜·伯克尔（愿真主喜悦他）的称号之一？	[a] al-Karīm（慷慨者） [b] al-Safīr（使者） [c] al-‘Atīq（被解放者）	c



第二周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块—《忠诚章》Sūrat al-Ikhlāṣ

奉至仁至慈的真主之名

{你说：他是真主，独一的主。* 真主，万物所仰赖的主宰。* 他不生，也不被生。* 世间没有任何事物能与他相比。}

❖ 苏拉的美德：

从艾布·达尔达（愿真主喜悦他）传述：他说，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“你们中有人在一夜之间诵读《古兰经》的三分之一会感到无能为力吗？”他们说：“他怎么能够诵读《古兰经》的三分之一呢？”他说：“{你说：他是真主，独一的主} 等同于《古兰经》的三分之一。”¹

又从阿卜杜拉·本·哈比卜（愿真主喜悦他）传述：他说，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“{你说：他是真主，独一的主}，以及两章护佑章，在早晚各诵读三遍，它们将足以护佑你免于一切。”²

❖ 启示的原因：

据传，关于这章苏拉的启示原因，多神教徒曾对先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“请为我们描述你的主。”于是，真主降示了这章苏拉。³

❖ 苏拉的主题：

真主在神性与完美上的独一无二，以及他远离拥有子嗣、父母或任何与之相等者的属性。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语词汇	音译	含义
الصَّمَدُ	al-Ṣamad	在主宰与富足上至臻完美的主；万物在需求上所归依者。
كُفُوا	kufuwan	相等的、相似的，或可与之相比的事物。

¹ 穆斯林（Muslim）传述（811）

² 提尔米兹（al-Tirmidhī）传述（3575）

³ 提尔米兹（al-Tirmidhī）传述（3364）



❖ 整体含义：

《忠诚章》（Al-Ikhlāṣ）是一章具有重大美德的麦加启示的苏拉。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾被询问其主的属性，于是这章苏拉被降示下来，命令他宣告：真主是独一的，在本质、属性与行为上皆为独一无二。他在一切属性上至臻完美，是万物在一切需求上所归依的主宰；他自足于其创造物，而一切被造物都完全依赖于他。他没有任何相等者、对手、父母或子嗣。因此，神性唯独属于他，崇拜也唯有归向他才是正当的。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 通过真主的尊名与属性来认识真主。
2. 肯定真主完美的属性，如他的独一性与自足性。
3. 否认一切不配于真主的缺陷属性，如拥有子嗣、同伴或相等者。
4. 认识到天地间的一切受造物都完全需要真主，在一切事务上向他祈求并归向他。

星期一：Ḥadīth 模块 – 信仰的义务与坚守的美德

从苏富扬·本·阿卜杜拉·萨卡菲（愿真主喜悦他）传述：他说：“我对真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：‘真主的使者啊，请告诉我一句关于伊斯兰的话，使我在你之后无需再向任何人询问。’”他说：“你说：我信仰真主，然后坚守正道。”¹

❖ 注解：

苏富扬（愿真主喜悦他）向先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）请求一句全面而精要的劝诫，使人获得善果并引向成功。于是，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以两件事教导了他：

- 第一：信仰真主,这包含了人必须相信的信仰根本与信仰支柱，以及与之相伴的内心行为、对真主的顺服，并通过善功来服从他。
- 第二：在这种信仰上坚定不移、持之以恒，直到死亡。

这两件事是成功与拯救的根基，正如至高的真主所说：

{凡说过“我们的主是真主”，然后坚守正道的人，他们将毫无恐惧，也不会忧愁。 * 这等人是乐园的居民，将永居其中，这是对他们所行之事的报偿。}

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 这段圣训属于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的综合性箴言之一；“你说：我信仰真主，然后坚守正道”这一句话涵盖了整个宗教,包括信仰与教法。
2. 它表明必须认识信仰的真实内涵；按照圣行派与大众派（Ahl al-Sunnah wa al-Jamā‘ah）的观点，信仰包括：心中的确信、口头的宣认，以及肢体的行为；它因顺从而增长，因犯罪而减少。
3. 坚守与持之以恒于宗教之上的美德，以及其回赐是乐园。

¹ 穆斯林（Muslim）传述（38）

² 《艾哈嘎弗章》（Al-Aḥqāf）：13-14



星期二: ‘Aqīdah 模块 – 对生命的短视观

对生命的短视观：是指一个人的思想仅局限于今世生活的享乐，他的努力也只限于追逐这些享乐。这样的人对后世不赋予任何分量，对其毫不关心，也不为之而行动。至高的真主已对那些目光只局限于今世享受的人发出警告，**他说：**{确实，那些不期望与我相会，并满足于今世生活、且安于其中的人，以及那些忽视我迹象的人，* 这等人，他们的归宿将是火狱，这是由于他们过去所行的行为。}¹**他又说：**{凡欲求今世生活及其装饰的人，我必在其中充分报偿他们的行为，他们在其中不会被亏待。* 这等人，在后世中除火狱外将一无所有；他们在其中所做的已化为乌有，他们一向所行的都是徒然的。}²**他还说：**{这是真主的应许，真主绝不爽约，但大多数人并不知道。* 他们只知道今世生活中显现的一面，而对后世却是无知的。}³

即便他们在今世领域及其收获方面具备专长，他们仍是无知的，也不配被称为有学识之人，因为他们的知识并未超越今世生活的表层现象。他们对生命的看法与牲畜并无二致，甚至更加迷误。真主说：**{难道你以为他们大多数能听见或能理解吗？他们只不过像牲畜一样，不然，他们在道路上更加迷失。}**⁴

这是因为他们把精力与时间耗费在那些既不能为他们长存、他们也不能为之长存的事物上；他们没有为那不可避免的结局和即将到来的归返作准备。真主说：**{难道你们以为我创造你们是徒然的，而你们不会被归返于我吗？}**⁵正确的人生观：是把财富、力量、子女与时间视为帮助自己获得长存善功的手段。今世生活是一段旅程，是通往后世的桥梁，是竞相行善的场地，也是通往乐园的给养来源；它是后世的耕地。

¹ 《优努斯章》(Yūnus) : 7-8

² 《胡德章》(Hūd) : 15-16

³ 《鲁姆章》(Al-Rūm) : 6-7

⁴ 《准则章》(Al-Furqān) : 44

⁵ 《信士章》(Al-Mu'minūn) : 115

乐园之人所获得的最优越、永恒的生活，正是通过他们在今世所奉献的一切而换来的,如礼拜、斋戒与施舍。至高的真主将对乐园之人说：{你们可以愉快地吃喝吧，这是由于你们在往昔的日子里所付出的。}¹

正是在今世，仆人追求后世的真诚会受到考验，他为此所付出的努力也会被检验。真主说：{我确已把大地上的一切作为它的装饰，以便考验他们，看他们中谁的行为最优美。}²

¹ 《真实章》 (Al-Hāqqah) : 24

² 《山洞章》 (Al-Kahf) : 7



星期三：Fiqh 模块— 水的判例

◆水的种类：

地表上一切存在的水分为两大类：

- **Ṭahūr**（**净洁且能净化的水**）：这种水本身是纯净的，并且能够净化其他事物。它保持着真主创造它时的原始状态，无论是从天空降下的，如雨水、融雪和冰雹；还是在地面流动的，如河水、泉水、井水和海水。

至高的真主说：{我从天上降下纯净的水。}¹

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）关于海水说：

“它的水是纯净的，它的死物（即海中生物）是合法的。”²

- **•Najis**（**不洁的水**）：这是指由于不洁之物的进入，使水的颜色、味道或气味发生改变的水。

这种水不允许用于解除仪式性污秽或清除脏污，因为它已变得有害，只会玷污身体而非净化它。

因此，从以上内容可知：水的原始判例是被创造为纯净且能净化的，除非明确因不洁之物而发生改变，否则不判为不洁。

◆ 不洁之物落入但未发生改变之水的判例：

如果不洁之物落入水中，而水的三种属性（气味、味道、颜色）均未发生改变，那么该水不被视为不洁，因为它仍保持着被创造时的状态。

其证据是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说：“水是纯净的，任何东西都不能使它变为不洁。”³ 以及他所说：“如果水达到两库拉（qullah），它就不承载不洁。”⁴

¹ 《准则章》（Al-Furqān）：48

² 艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）传述（83），提尔米兹（al-Tirmidhī）传述（69）

³ 艾哈迈德（Aḥmad）传述（3/15），艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）传述（61）

⁴ 艾哈迈德（Aḥmad）传述（2/27），艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）传述（63）

❖ 关于有纯净之物落入水中的判定：

若有纯净之物落入水中或与水混合，如树叶、肥皂、莲叶（sidr）或类似之物，即便因此使水发生轻微变化，只要它没有压倒水的本性，也没有使水的名称变成另一种液体的名称，则这并不损害水的性质。在这种情况下，水仍然是纯净且具有净化作用的，依然属于“水”的范畴。

确有可靠传述表明，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾命令在清洗亡者时使用莲叶（sidr）与樟脑。¹

¹ 布哈里（al-Bukhārī）传述（1253），穆斯林（Muslim）传述（939）



星期四：圣传（Sīrah）模块,他的哺育与成长（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

◆ 他的哺育：

古莱氏（Quraysh）的高贵家族有一种习俗，会将子女送往沙漠中由乳母哺育，以使他們获得言语的雄辩与语言的纯正，并远离疾病与瘟疫。因此，先知的母亲阿米娜（Āminah，愿真主喜悦她）也希望如此。她等待来自巴努·萨阿德（Banū Sa‘d）的乳母们到来，将自己的儿子托付给其中一位。其间有一位名叫哈利玛·萨阿迪耶（Ḥalimah al-Sa‘diyyah）的妇人接纳了他，他遂成为她及其家人的祝福之源。他与她同住，直到年满四岁。正是在这段时期，吉卜利勒（Jibrīl，愿他平安）为他剖开胸膛，取出其心，并将其中属于恶魔的那一份清除。¹

◆ 他母亲的去世：

他从巴努·萨阿德之地回到麦加，与母亲阿米娜同住。两年后，阿米娜带他前往麦地那探望其外祖亲族。返程途中，她在名为阿卜瓦（al-Abwā’）的地方患病并去世。当时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）年仅六岁，从而成为孤儿，既失去了父亲，也失去了母亲。

◆ 祖父的照料：

母亲去世后，他的祖父阿卜杜勒·穆塔利卜（‘Abd al-Muṭṭalib）承担起照料他的责任，对他倾注深厚的慈爱与怜悯，给予他特别的关怀与温柔。然而，这份温暖并未持续太久，因为在先知双亲去世两年后，祖父阿卜杜勒·穆塔利卜也离世了。

◆ 叔父的照料：

阿卜杜勒·穆塔利卜深知其子阿布·塔利卜（Abū Ṭālib）所具备的高贵品格，且自觉大限将至，便将外孙托付给他照料。尽管家境拮据、子女众多，阿布·塔利卜仍出色地履行了这一责任。他深深爱着自己的侄子，在饮食上常常优先于自己的孩子。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也成为他们的祝福之源。确实如此，当阿布·塔利卜的孩子们人数众多、若没有他同食时常觉不足；而当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）与他们一起进食时，众人皆感饱足。于是阿布·塔利卜便说：“你确是蒙受祝福的。”²

¹ 穆斯林（Muslim）传述（162）

² 拜哈基（al-Bayhaqī）著《先知明证》（Dalā’il al-Nubuwwah）（2/20）

星期六：圣门弟子 (Ṣaḥābah) 模块—欧麦尔·本·哈塔卜 (愿真主喜悦他)**◆ 他的姓名与出生：**

他是欧麦尔·本·哈塔卜·本·努费勒·本·阿卜杜勒·乌扎·本·里亚赫 (‘Umar ibn al-Khaṭṭāb ibn Nufayl ibn ‘Abd al-‘Uzzā ibn Riyāḥ)，他的尊称 (kunya) 是阿布·哈夫斯 (Abū Ḥafṣ)。他的家世在第九代祖先,卡阿卜·本·鲁艾伊·本·加利卜 (Ka‘b ibn Lu‘ayy ibn Ghālib),处与我们的先知穆罕默德 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的家世相汇。

他出生于麦加，在“大象之年”之后十三年。

◆ 他的生平与美德：

欧麦尔 (愿真主喜悦他) 体魄强健、身材高大，以勇敢与坚定著称；当他愤怒时，面色会泛红。

他被称为“法鲁克” (al-Fārūq，意为“分辨真理与虚妄者”)，因为真主藉由他使真理与虚妄得以分明。真主应其使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的祈祷而以他扶持了伊斯兰：“真主啊，请以你更喜爱的那位欧麦尔，使伊斯兰强大起来。”¹

他在二十六岁时皈依伊斯兰，而他的入教成为穆斯林力量的来源。伊本·马斯欧德 (愿真主喜悦他) 说：“欧麦尔的入教是一场征服；他的迁徙是一种胜利；他的领袖地位是一份慈恩。以真主起誓，在欧麦尔入教之前，我们无法在克尔白公开礼拜；是他与他们抗争，直到他们让我们得以礼拜。”²

欧麦尔 (愿真主喜悦他) 与先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 一同参加了所有战役。阿布·伯克尔·塞迪格 (愿真主喜悦他) 去世后，他成为第二任正统哈里发。在其执政期间，他公正无私，怜悯弱者与贫者，对有需要的人慷慨施予；他过着谦卑而克己的生活，以至于圣门弟子们因他生活的艰苦与物资的匮乏而心生怜惜。

他是第一位为穆斯林设立公共国库 (Bayt al-Māl) 的人；也创立了行政制度，如名册制度 (dīwān)、常备军，以及伊历 (希吉拉历)。

在他的统治下，伊斯兰疆域大幅扩展，征服了大马士革、拜特·马格迪斯 (耶路撒冷)、整个大叙利亚地区、伊拉克、埃及以及利比亚。

¹ 提尔密济 (al-Tirmidhī) 传述 (3681)

² 伊本·凯西尔著《始与终》(Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (3/79)



❖ 他的去世：

他（愿真主喜悦他）于伊历二十三年，宰哈吉月（Dhū al-Ḥijjah）二十六日，星期三殉道。此事发生在他完成朝觐归来之后。当他带领穆斯林礼晨礼（Fajr）时，被一名拜火教徒阿布·鲁鲁阿（Abū Lu'lu'ah）用一把涂有毒药的双刃匕首刺了六刀。他随后被抬回家中，伤口血流不止。

当他感觉生命即将走到尽头时，便对其子阿卜杜拉（‘Abdullāh）说：“你去见阿伊莎（‘Ā’ishah），替我请求她是否允许我与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以及阿布·伯克尔一同安葬。”¹

她应允了此请求。三天后，欧麦尔去世。苏海卜（Ṣuhayb，愿真主喜悦他）为他主持了殡礼拜，他被安葬在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）及其同伴的旁边。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）传述（1392）

每周知识测试,第二周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Ṣamad”的含义是什么？	[a] 在主宰与富足上完全圆满、万需所向的主宰 [b] 以其仁慈而隐秘微妙者 [c] 知晓一切大小事务者	a
Ḥadīth 模块	今世与后世成功和得救的根本是什么？	[a] 财富与社会地位 [b] 认真努力与奋斗 [c] 信仰真主并坚守到底直至死亡	c
‘Aqīdah 模块	什么是对生命的短视观？	[a] 在今世的劳作与为后世的准备之间保持平衡 [b] 思想只局限于今世的享乐，并把行为专注于获取这些享乐 [c] 优先处理个人事务	b
Fiqh 模块	如果污秽落入水中，但未改变其三种特性之一（气味、味道、颜色），那么：	[a] 它变成不洁的 [b] 它不变成不洁的 [c] 只在必要时使用	b
Sīrah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在童年时期由谁照料？	[a] 他的叔父阿拔斯（al-‘Abbās） [b] 他的叔父哈姆宰（Ḥamzah） [c] 他的叔父阿布·塔利卜（Abū Ṭālib）	c
Ṣaḥābah 模块	‘欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）是在多大年龄归信伊斯兰的？	[a] 20 岁 [b] 24 岁 [c] 26 岁	c



第三周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：经注（Tafsir）模块——《破晓章》（Sūrat al-Falaq）

奉至仁至慈的真主之名 {你说：我求庇于破晓的主宰，免遭他所创造之物的邪恶；免遭黑夜降临、笼罩万物时的邪恶；免遭向结绳吹气者的邪恶；免遭嫉妒者嫉妒时的邪恶。}

❖ 本章的美德：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“有几节经文降示给了我，我从未见过与之相似的：{你说：我求庇于破晓的主宰}，以及{你说：我求庇于世人的主宰}。”¹

❖ 本章的主题：

劝导人们向真主求庇，免遭一切形式的邪恶。

❖ 疑难词语解释：

阿拉伯词	音译	含义
أَعُوذُ	A'ūdhu	我求庇护与保护
الْفَلَقِ	al-Falaq	破晓、黎明
غَاسِقِ	Ghāsiq	深夜、强烈的黑暗
إِذَا وَقَبُ	Idhā Waqab	当黑暗蔓延并加深之时
النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ	al-Naffāthāti fī al-'Uqad	为施行巫术而向结绳吹气（不含唾液）的女巫
حَاسِدٍ	Hāsīd	嫉妒他人、希望他人恩典消失之人

❖ 整体含义：

《破晓章》是一章麦加启示的经文，也是被称为“护佑双章”（al-Mu'awwidhatān）的两章之一。它引导信士真诚地向真主求保护与庇佑，免遭各种伤害与灾难。本章教导我们向真主求庇，免于四类邪恶：

1. 一切可能造成伤害的被造物之恶。
2. 黑暗中降临并蔓延的邪恶，如野兽、盗贼与恶魔。
3. 以巫术向结绳吹气之人的邪恶。
4. 嫉妒他人、意图加害之人的邪恶。

这四类涵盖了人们所畏惧的一切主要伤害来源。



从本章中获得的益处：

1. **必须**唯独向真主求庇；因为唯有真主能够真正给予保护。
2. 指引人们采用最完善的方式来防护巫术、嫉妒以及一切邪恶，即通过教法所规定的祈祷词（du‘ā’）与真主的纪念（dhikr）。
3. **禁止**巫术，并宣判从事巫术者，或相信巫术者，为不信道。
4. **嫉妒**必须通过持续的祈祷与求护来防范；它是最具破坏性的病症之一，也是人类与精灵（jinn）之间仇恨产生的根源之一。

星期一：圣训（Ḥadīth）模块,谨守口舌与双手的义务

据阿卜杜拉·本·阿穆尔（‘Abdullāh ibn ‘Amr，愿真主喜悦他俩）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“穆斯林，是指穆斯林们免受其口舌与双手伤害的人；而迁士（muḥājir），是指远离真主所禁止之事的人。”（两大圣训集共同收录）¹

◆ 注解：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）阐明，真正的伊斯兰要求人们为穆斯林兄弟姐妹喜爱自己所喜爱的事。这种爱体现在避免伤害他人,无论是通过口舌（如辱骂、背谈、诽谤），还是通过双手（如攻击或盗窃）。

他还强调，真正的迁士并非仅指地理上的迁徙者，而是完全远离罪恶之人。这种从悖逆走向正直的内在迁徙，对每一位信士而言都是义务，它标志着对真主顺服的真诚与完整。

◆ 从这段圣训中获得的益处：

1. 必须谨守口舌与双手，避免伤害其他穆斯林。
2. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）特意提及口舌与双手，因为它们最常成为伤害他人的工具。
3. 先提到口舌，是因为其伤害更为常见、更易发生，且既能伤及生者，也能伤及亡者。
4. 每一位穆斯林都有义务与自我抗争，远离被禁止的行为。
5. 最优秀的穆斯林，是既履行真主的权利，也履行穆斯林同胞权利的人。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）传述（10），穆斯林（Muslim）传述（40）



星期二：信仰（‘Aqīdah）模块,伊斯兰的独特特质

伊斯兰：是真主派遣其使者穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所传达的宗教。真主以它使宗教臻于完善，藉它完成对仆人的恩典，并拣选它作为仆人们的宗教。至高的真主说：{今日，我已为你们成全你们的宗教，完成我对你们的恩典，并为你们选择伊斯兰作为你们的宗教。}¹

伊斯兰是真主命令人类全体遵循的普世宗教。真主对其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：{你说：“众人啊！我确是奉派来传达真主给你们全体的使者。天地的国权只属于他。除他外，绝无应受崇拜者；他使人生，也使人死。”故你们当信仰真主及其使者，那位不识字却信仰真主及其言辞的先知，并追随他，以便你们获得正道。}²

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“以掌握穆罕默德灵魂的主起誓，这个民族中无论是犹太人还是基督徒，只要听闻了我，却在未信仰我所奉命传达之物的情况下去世，必定成为火狱的居民。”³

伊斯兰是真主唯一接受的真实宗教。真主说：{在真主看来，宗教唯有伊斯兰。}⁴又说：{凡欲求伊斯兰之外的宗教，绝不被接受；在后世，他将属于亏折者。}⁵

¹ 《宰马尔章》（Al-Zumar）：3

² 《高处章》（Al-A‘rāf）：158

³ 穆斯林（Muslim）传述（384）

⁴ 《仪姆兰的家属章》（Āl ‘Imrān）：19

⁵ 《仪姆兰的家属章》（Āl ‘Imrān）：85

伊斯兰：是真主保证予以保存并加以扶助的真实宗教。正如真主所说：{他派遣其使者，带着正道和真实的宗教，使它凌驾于一切宗教之上，即便以物配主者憎恶。}¹

伊斯兰是一门完备的宗教，其信仰与教法涵盖一切善与利益：它命人独一崇拜真主，禁止以物配主；命人诚实，禁止谎言；命人公正，禁止压迫；命人守信，禁止背叛；命人忠诚，禁止奸诈；命人善待父母，禁止忤逆；命人维系亲属关系，禁止断绝；命人善待邻里，禁止伤害。真主说：{真主确命人公正、行善，并周济亲属；并禁止丑事、恶行与压迫。他劝诫你们，以便你们记取教诲。}²

¹ 《列阵章》 (Al-Saff) : 9

² 《蜜蜂章》 (Al-Nahl) : 90



星期三：教法（Fiqh）模块,如厕的礼仪

我们的宗教是纯洁、端庄与礼仪的宗教。它为如厕制定了明确的规范与礼节,这些礼节使真主所尊荣的人类有别于动物。如厕礼仪包括以下内容：

◆ 进入厕所时的圣行（Sunnah）：

圣行是在进入厕所时先迈左脚，并说：“**Bismillāh. Allāhumma innī a‘ūdhu bika min al-khubthi wal-khabā’ith**（奉真主之名。主啊！我求你庇护我，免遭男性与女性恶魔的侵害。）”

若在露天如厕，则应在坐下之前诵念此祈祷词。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）常常说：

“**Allāhumma innī a‘ūdhu bika min al-khubthi wal-khabā’ith**（主啊！我求你庇护我，免遭男性与女性恶魔的侵害。）”¹

他还说：“亚当子孙进入厕所时，精灵与其私处之间的遮挡，就是说：**‘Bismillāh’**。”²

1. 圣行是在离开厕所时先迈右脚，并说：“**Ghufrānaka**（我求你的饶恕）。”

在圣训中：“每当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）从厕所出来时，都会说：**‘Ghufrānaka’**。”³

其总原则是：右侧用于尊贵之事，而左侧用于去除伤害之事。

2. 若在空旷之地（如沙漠或荒野），圣行是走到远处，并在墙壁、树木或类似遮挡物后隐藏自己。

传述中说：“当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）欲解手时，便会走到远处，使任何人都看不见他。”⁴

¹ 布哈里（al-Bukhārī）传述（142），穆斯林（Muslim）传述（375）。

² 提尔密济（al-Tirmidhī）传述（606）。

³ 布哈里（al-Bukhārī）传述（148），穆斯林（Muslim）传述（266）。

⁴ 阿布·达伍德（Abū Dāwūd）传述（2）。

❖ 净下 (Istinjā') 与拭净 (Istijmār) : 解手后的净化 :

穆斯林在解手之后必须进行净化,无论是通过净下 (istinjā') 还是拭净 (istijmār),对此疏忽是被禁止的。真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说:

“你们当防范尿液的不洁,因为坟墓中的大多数刑罚都源于它。”¹

- 净下 (Istinjā') : 使用水清除排泄物的痕迹。
- 拭净 (Istijmār) : 使用非水之物清除排泄物的痕迹,如石头、纸巾或类似之物。

即便有水,也允许单独使用石头或其等同物。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说:“你们当中任何人如厕时,应以三块石头清洁自己,它们对他已足够。”² 然而,使用水更佳,而两种方式结合则更为完善。

❖ 与拭净 (Istijmār) 相关的判定 :

1. 必须擦拭不少于三次;若三次不足以清洁该部位,则应继续,直到洁净为止。
2. 圣行是在奇数上结束擦拭,如三次、五次等。
3. 禁止使用粪便、骨头、食物,或任何被视为神圣或受尊敬之物,如印有真主之名的纸张,进行拭净。

萨尔曼 (愿真主喜悦他) 说:“先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 禁止我们用右手清洁自己,也禁止少于三块石头清洁,或用粪便或骨头清洁。”³ **raji'** (粪便) 一词指的是干燥的动物排泄物。

¹ 达拉库特尼 (al-Dāraqutnī) 传述 (1/128)。

² 艾哈迈德 (Ahmad) 传述 (6/108), 达拉库特尼 (al-Dāraqutnī) 传述 (144)。

³ 穆斯林 (Muslim) 传述 (262)。



星期四：圣传（Sīrah）模块,他的青年时期（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在青年时期曾从事牧羊的工作，以减轻其叔父阿布·塔利卜（Abū Ṭālib）在抚养他方面的经济负担。当他年满十二岁时，叔父便带他前往沙姆之地（al-Shām，即大叙利亚）进行一次商旅。这出于怜悯之心，因为若将他留在家中，便无人照料。在这次旅途中，他获得了与人交往的经验，并对经商之道有了深入的认识。其叔父在途中观察到他身上的多种征兆，这些征兆更增添了他对其的关切与照顾，例如：有云彩为他遮荫，一棵树倾斜为他提供阴影，以及一位修士向他报喜，并劝告阿布·塔利卜尽快返回麦加，担心他会受到犹太人的伤害。¹

当他十五岁时，目睹了“菲加尔之战”（Ḥarb al-Fijār，即褻渎之战），并在其中的一些日子里，与其叔父们一同参与，捍卫神圣之事。

随后，在他二十岁时，又见证了“富都勒同盟”（Ḥilf al-Fuḍūl），这是古莱氏的首领们所缔结的一项盟约，旨在支持麦加的一切受压迫者，并为他们恢复权利。后来他曾说：“我曾在阿卜杜拉·本·朱德安（‘Abdullāh ibn Jud‘ān）的家中见证过一项盟约，若在伊斯兰中有人邀请我去履行它，我必定应允。他们约定：将权利归还给其所有者，不让任何压迫者凌驾于被压迫者之上。”²

真主以最优良的方式培育了他的使者，并赋予他最完美的品格。他在同辈之中最为俊美，品行最为纯洁，智慧最为卓越，言语最为真实，品德最为可信，因此被称为“艾敏”（al-Amīn，意为“可信赖者”）。

真主保护他远离一切不道德之事，他从未崇拜偶像，从未饮酒，也从未做过任何有损其名誉与尊严的行为。

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）传述（3620）。

² 拜哈基（al-Bayhaqī）传述（6366），伊本·希沙姆（Ibn Hishām）（1/133）。

星期六：圣门弟子 (Ṣaḥābah) 模块, 奥斯曼·本·阿凡 (愿真主喜悦他)

❖ 他的姓名与出生：

他是奥斯曼·本·阿凡·本·阿比·阿斯·本·乌麦叶 (‘Uthmān ibn ‘Affān ibn Abī al-‘Āṣ ibn Umayyah)。他的家世在第三代祖先, 阿卜杜·玛纳夫 (‘Abd Manāf), 处与先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的家世相汇。

他出生于塔伊夫 (al-Tā’if), 在“大象之年”之后六年。

❖ 他的生平与美德：

奥斯曼 (愿真主喜悦他) 相貌俊美, 不高不矮, 肤色较深, 皮肤细腻, 胡须浓密, 头发丰厚; 他是人们之中最为谦逊、最具羞怯之德者之一。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说: “难道我不该对一位连天使都对他感到羞怯的人保持羞怯吗?”¹

他被称为“双光之主” (Dhū al-Nūrayn), 这是因为他先后娶了真主使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的两位女儿, 鲁盖叶 (Ruqayyah) 和乌姆·库勒苏姆 (Umm Kulthūm)。

他 (愿真主喜悦他) 是圣门弟子中最虔诚的人之一, 常常传述圣训并诵读《古兰经》。他曾说: “如果我们的心的纯净的, 就永远不会厌倦真主的言辞。”²

奥斯曼是一位富有的商人, 并为真主的事业慷慨施舍。当先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 迁至麦地那时, 新鲜水源十分匮乏。于是他说: “谁愿意买下鲁玛井 (Rūmah), 并让穆斯林共同使用其水, 他将在乐园中得到比它更好的回赐?”³

奥斯曼以两万迪尔汗从一位犹太人手中购得此井, 并使其对富人和穷人都开放。

当先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 修建清真寺而空间变得拥挤时, 他说: “谁愿意买下某家族的院落并将其并入清真寺, 他将在乐园中得到比它更好的回赐?”⁴

奥斯曼用自己的财产以两万五千迪尔汗买下了那片土地。

¹ 艾哈迈德 (Aḥmad) 传述 (26466)

² 《始与终》 (Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (7/214)

³ 提尔密济 (al-Tirmidhī) 传述 (3703)

⁴ 提尔密济 (al-Tirmidhī) 传述 (3703)



在塔布克战役期间，他为“艰难之军”（Jaysh al-‘Usrah）提供了一千峰骆驼和一百匹战马，使军队装备齐全，甚至连绳索和绑带都不缺。随后，他又带来一万枚金币，放在真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的膝前。先知说：“从今天以后，奥斯曼无论做什么，都不会再对他造成伤害。”¹

奥斯曼·本·阿凡（愿真主喜悦他）在欧麦尔（愿真主喜悦他）之后继任哈里发，成为第三位正统哈里发。他的哈里发时期取得了许多伟大的成就：

- 他将《古兰经》统一编纂成一部正式穆斯哈夫（muṣḥaf），并抄写了四部副本，分送至主要伊斯兰城市，下令焚毁其他版本。
- 他以石材扩建并重建了麦加的禁寺（Ḥaram）和麦地那的先知清真寺。
- 他继续推进在欧麦尔时期开始的伊斯兰征服，攻占了亚历山大、北非和塞浦路斯，伊斯兰疆域向东西两方不断扩展。

❖ 他的去世：

在伊历三十五年，宰哈吉月（Dhū al-Ḥijjah）十八日，星期五，一群受犹太人阿卜杜拉·本·萨巴（‘Abdullāh ibn Saba’）煽动的叛乱者袭击了他的住所。四名来自古莱氏的高贵青年在护卫他时受伤。奥斯曼（愿真主喜悦他）感到自己时日已至，便释放了二十名奴隶，并说：“昨夜，我在梦中看见了真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），以及阿布·伯克尔和欧麦尔。他们对我说：‘你要忍耐，明天你将与我们一起开斋。’”

随后，他打开《古兰经》，在诵读它时殉道。²

他被安葬于白奇墓园（al-Baqi），去世时享年八十二岁。

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）传述（3701）

² 《高贵人物传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（1/204）

每周知识测试,第三周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	如何保护自己免受巫术和嫉妒的侵害？	[a] 注重身体强壮 [b] 避免与人交往 [c] 规定的祈祷词与合法的记念（祈念）	c
Ḥadīth 模块	谁是真正的迁士（穆哈吉尔·muhājir）？	[a] 放弃真主所禁止之事的人 [b] 离开家乡谋求生计的人 [c] 定居在麦加或麦地那的人	a
‘Aqīdah 模块	伊斯兰宗教的特征之一是：	[a] 真主只为阿拉伯人特定制定的宗教 [b] 真主为全人类制定的宗教 [c] 真主只为最接近的天使制定的宗教	b
Fiqh 模块	以下哪一项不可用于净化自身？	[a] 砖块 [b] 石头 [c] 食物	c
Sīrah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在二十岁时见证了哪一事件？	[a] 富杜勒盟约（Ḥilf al-Fuḍūl） [b] 费贾尔战争（Ḥarb al-Fijār） [c] 重建克尔白（Ka‘bah）	b
Ṣaḥābah 模块	在奥斯曼（愿真主喜悦他）担任哈里发期间所做的事迹之一是：	[a] 建立官方行政档案 [b] 将《古兰经》汇编成统一的穆沙夫（muṣḥaf） [c] 派遣乌萨麦军队	b



第四周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：经文注释（Tafsīr）模块，《众人章》（Sūrat al-Nās）

奉至仁至慈的真主之名{你说：“我求庇于众人的主宰 * 众人的君王 * 众人的神明 * 免遭潜伏低语者的邪恶 * 他向众人的心中低语 * 无论是来自精灵还是人类。”}

❖ 本章主题：

鼓励向真主求护，免受恶魔及其低语的邪恶。

❖ 疑难词语解释：

阿拉伯词	音译	含义
أَعُوذُ	A'ūdhu	我寻求庇护与保护。
رَبِّ النَّاسِ	bi-Rabbi al-Nās	人类的主宰、创造者，以及掌管他们事务的主。
إِلَهِ النَّاسِ	Ilāhi al-Nās	唯一真正值得人类崇拜的主。
الْوَسْوَاسِ	al-Waswās	将怀疑与虚假暗示植入人心的恶魔。
الْخَنَّاسِ	al-Khannās	当真主被记念时就退缩、消失的那一位。
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ	mina al-jinnati wa al-nās	低语者可能来自精灵（精怪）或人类。

❖ 整体含义：

《众人章》是一章麦加章节，也是两章护佑经文（al-Mu‘awwidhatān）之一。在本章中，真主命令他的仆人们向众人的主宰与创造者求庇护，免受那以隐秘、无声方式向人心低语的恶魔之害。他向人心中投下怀疑、恐惧与负面念头，使邪恶显得美好，使善行显得令人厌恶，尤其当人疏忽记念真主之时。

正如低语的恶魔可能来自精灵，同样也可能来自人类；他们美化虚假，召唤罪恶，散布怀疑与败坏的思想。

本章的益处：

1. 真主才是真正的主宰，自足不依、统御万物、完全掌控一切，祂的命令至高无上、绝对执行。
2. 治疗邪恶低语与有害念头的办法，在于不断记念真主，并向祂寻求庇护，远离恶魔。
3. 人应当只向真主寻求庇护，抵御一切所恐惧的事物。
4. 邪恶的同伴极其危险，他不仅伤害他人，还会引人误入歧途。



星期一：圣训（Ḥadīth）模块,伪信的特征之一

据阿卜杜拉·本·阿穆尔（‘Abdullāh ibn ‘Amr，愿真主喜悦他俩）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“有四种特征，若一个人具备它们，便是彻底的伪信者；谁若具备其中之一，便有一项伪信的特征，直到他将其弃绝：他说话时说谎；立约时背约；许诺时失信；争辩时越界行恶。”此圣训为两大圣训集共同收录。¹

❖ 注解：

伪信（Nifāq）是指一个人外在显露某种状态，而内里隐藏其相反的状态。它分为两类：

• **信仰上的伪信（nifāq i‘tiqādī）**：指内心隐藏不信，却在外表上显示伊斯兰。此类人属于不信者，将永居火狱。

• **行为上的伪信（nifāq ‘amalī）**：指经典中所描述的伪信者行为特征，尽管此人内心仍可能存有信仰。这被视为重大罪恶之一，但并不使人脱离宗教。

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）警告人们提防**行为上的伪信**的一些特征。这些特征共有四项：凡具备全部者，便是彻底的伪信者；凡具备其中之一者，其身上便有一项伪信的特征，直到他将其弃绝：

1. 以背信著称于人,在承担责任、处理财物、保守秘密或履行契约方面不值得信赖。
2. 以说谎著称,言语中频繁出现虚假。
3. 背弃盟约,每当作出承诺或达成约定，便不加履行。
4. 争辩时不公,即明知真理却故意弃之不用，为求胜辩而将虚假说成真实，将真实说成虚假。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 行为上的伪信包含多种特征，而圣训中提到的这些是最常见、危害也最大的。
2. 背叛信托是受谴责的，无论是在工作、财物、职责、秘密或其他方面。
3. 言语中的说谎极其危险，是伪信的标志之一。

¹ 由布哈里（al-Bukhārī, 2459）和穆斯林（Muslim, 58）传述

4. 违背诺言与契约是被禁止的；这既包括对真主的承诺，也包括对人的承诺。

5. **不公正的争辩是被禁止的。**
6. 必须警惕伪信及伪信者。
7. 一个人身上可能同时具备善与恶、信仰与伪信的特征。



星期二：信仰（‘Aqīdah）模块,信仰学的地位

信仰学（‘Aqīdah）是所有学问中最崇高、最伟大的。其卓越地位源于以下几个重要原因：

1. **知识的尊贵取决于其研究对象的尊贵。**信仰学的研究对象是真主本身,祂的尊名、属性、行为、当归于祂的权利，以及祂超绝于一切缺陷之上的完美。这是人类所能认识的最伟大的事务，也是最重要、最值得追求的目标。
2. **知识的地位取决于人们对它的需要程度**，而没有任何一门学问比信仰学更为迫切。仆人对其主的认识越正确、越完善，他对真主的敬畏就越深，对祂的命令与法度的顺从也越完全，并且越能为后世做好准备。
3. **信仰学是获得安宁生活的最重要途径。**这一信仰将信士与其造物主紧密相连，使人心境安稳、思维清明、内心宁静。这样的人满足于真主是其创造者、供养者、立法者与唯一应受崇拜者。真主说：
{凡信道而不以不义混杂其信仰者，这等人将获得安全，他们是遵循正道的人。}¹
4. **知识的价值体现在其带来的益处**，以及缺失它所造成的危害。纯正而正确的信仰是后世得救的根基，也是所有善功得以被接受的前提条件。相反，以物配主会使善功作废，并导致永恒的火狱惩罚。真主说：{真主确不饶恕以物配祂，却饶恕除此之外的一切，赐予祂所意欲的人；谁以物配真主，确已陷入极大的迷误。}²
5. **正确的信仰使人摆脱对受造物的依赖，以及为他们而劳作的束缚。**这才是真正的尊贵与崇高：只做真主的仆人，只向祂寄望，只敬畏祂一位。这便是圆满的成功。

¹ 《牲畜章》（Al-An‘ām）：82

² 《妇女章》（Al-Nisā’）：116

星期三：Fiqh 模块— 如厕时的禁忌与可憎行为

❖ 如厕时被禁止之事的教法规例：

在空旷之地（如荒野）如厕时，禁止面向或背向朝向（克尔白方向）：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“当你们去解手时，不要面向朝向，也不要背向朝向；而应当面向东方或西方。”¹

但如果人在建筑物或有遮挡的地方，则无妨。正如伊本·欧麦尔（愿真主喜悦他们二人）所说：“这一禁令只适用于空旷之地；如果你与朝向之间有遮挡物，那就没有关系。”²

尽管如此，即便在室内，避免这种情况仍然是更可取的。

1. 禁止在厕所中诵读《古兰经》，或携带穆沙夫（实体版《古兰经》）进入其中：
这是因为《古兰经》是最尊贵的言辞，在这种地方携带或诵读它，属于一种不敬。
2. 小便时禁止用右手触碰私处，或用右手进行清洁（istinjā'）：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“当你们中的任何一人小便时，不要用右手握住私处，也不要右手清洁自己。”³
3. 禁止在静止的水中小便：
这包括湖泊、水塘、游泳池等静水，因为这样会污染并破坏水质。圣训中提到：
“他禁止在静止的水中小便。”⁴
4. 禁止在道路上、阴凉处、公共设施中，或在结果的树下等地方解手：
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“你们当谨防两种招致诅咒的行为。”
他们问：“真主的使者啊，哪两种行为会招致诅咒？”
他说：“在人的道路上或他们乘凉的地方解手的人。”⁵

¹ 由布哈里（al-Bukhārī, 144）和穆斯林（Muslim, 264）传述

² 由阿布·达伍德（Abū Dāwūd, 14）和提尔密济（al-Tirmidhī, 14）传述

³ 由布哈里（al-Bukhārī, 154）和穆斯林（Muslim, 267）传述

⁴ 由布哈里（al-Bukhārī, 239）和穆斯林（Muslim, 281）传述

⁵ 由穆斯林（Muslim, 269）传述



❖ 如厕时的可憎行为 (Makrūh) :

1. 在空旷之地如厕时，在尚未接近地面前暴露私处是可憎的：
圣训中提到：
“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在解手时，不会在接近地面之前掀起衣物。”¹
2. 如厕时说话是可憎的：
有一次，一名男子在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）小便时经过，并向他致以色俩目（问安），但先知没有回应他。²
3. 向地面的裂缝或洞穴中小便是可憎的：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止在洞穴中小便。³
4. 携带含有真主之名的物品进入厕所是可憎的，除非有需要：
圣训中说：
“当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入厕所时，他会取下自己的戒指。”⁴

正当的需要包括：例如携带纸币进入厕所，因为若留在外面可能会被盗或遗忘。

¹ 由阿布·达伍德 (Abū Dāwūd, 11) 传述

² 由穆斯林 (Muslim, 370) 传述

³ 由阿布·达伍德 (Abū Dāwūd, 29) 和奈萨仪 (al-Nasā'ī, 34) 传述

⁴ 由阿布·达伍德 (Abū Dāwūd, 19) 和提尔密济 (al-Tirmidhī, 1746) 传述

星期四：Sīrah 模块— 他的婚姻（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）因其诚实与守信在族人中广为人知时，胡维利德之女哈迪贾（愿真主喜悦她），一位高贵而富有的女性，邀请他以她的财产代表她前往沙姆（Shām）经商。先知接受了这一提议，与哈迪贾的仆人迈萨拉（Maysarah）一同从麦加随商队前往沙姆。

他获得了丰厚的利润，使她的生意兴盛。商队归来后，迈萨拉向他的女主人讲述了他所目睹的穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的品德与高尚人格。哈迪贾对此深受感动，并表达了希望与他结婚的意愿。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）随后与她成婚。那时，她四十岁，而他二十五岁。她是他的第一位妻子，也是他最为喜爱的妻子。

她与他共同度过了高贵而幸福的生活，始终支持他、安慰他。在她去世之前，也就是他们结婚二十五年之后，他未再娶其他女子。

哈迪贾（愿真主喜悦她）为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）生下了除一人之外的所有子女，他们是：

- 卡西姆（al-Qāsim），先知因此被称为阿布·卡西姆（Abū al-Qāsim）
- 阿卜杜拉（‘Abdullāh），这两位皆在幼年去世
- 鲁盖娅（Ruqayyah）
- 宰娜卜（Zaynab）
- 乌姆·库勒苏姆（Umm Kulthūm）
- 法蒂玛（Fāṭimah）

以上子女皆由哈迪贾（愿真主喜悦她）所生，唯有易卜拉欣（Ibrāhīm）除外，其母亲是玛丽娅·吉卜提亚（Māriyah al-Qibṭiyyah）。



星期六：Ṣaḥābah 模块—‘阿里·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是艾卜·哈桑·‘阿里·本·艾比·塔利卜·本·‘阿卜杜·穆塔利卜·哈希米·古莱氏（Abū al-Ḥasan ‘Alī ibn Abī Ṭālib ibn ‘Abd al-Muṭṭalib al-Hāshimī al-Qurashī），是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的堂弟，也是他的女婿。

他出生于麦加，在先知使命开始前十年。当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）被派遣时，‘阿里仍是少年，并且是最早皈依伊斯兰的青年之一。

❖ 他的生平与美德：

‘阿里（愿真主喜悦他）相貌俊美，眼睛又大又黑。他是一位勇猛的骑士，以英勇无畏著称，并且在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）身旁参加了所有的战役。

他最突出的美德包括：

- 在迁徙（希吉拉）之夜，他为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）舍身相护，睡在先知的床上，使多神教徒以为先知尚未离开。
- 他是启示的书记之一，受托记录《古兰经》。
- 当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）归真时，‘阿里（愿真主喜悦他）为他净身。看着先知时，他说：

“愿以我的父亲赎你！你生前是纯洁的，去世时也是纯洁的。”¹

他是同伴中最精通《古兰经》学科的人之一。据传他说：

“你们问我真主的经典吧！没有任何一节经文不是我知道它是在夜间还是白天降示的，是在平原还是在山中降示的。”²

塔比仪者马斯鲁格·本·艾智达（Masrūq ibn al-Ajda‘）说：

“知识汇聚于三人：一位在麦地那的学者，一位在沙姆的学者，一位在伊拉克的学者。麦地那的学者是‘阿里·本·艾比·塔利卜，库法的学者是‘阿卜杜拉·本·麦斯欧德，沙姆的学者是艾卜·达尔达。”³

¹ 伊本·马哲（Ibn Mājah）传述（1207）

² 《大马士革史》（Tārīkh Dimashq）（42/398）

³ 《大马士革史》（Tārīkh Dimashq）（42/410）

在‘奥斯曼（愿真主喜悦他）殉难之后，‘阿里（愿真主喜悦他）承担起领导责任，成为第四任正统哈里发。在他的哈里发任期内，他在市场中主持公正，监督商人遵守伊斯兰教法的裁决。

他（愿真主喜悦他）以谦逊、清修以及专注于后世而闻名。有一次，纳哈伊的艾什塔尔（al-Ashtar al-Nakha'i）拜访他时，发现他正在夜间礼拜。他说：“信士的领袖啊！你白天封斋，夜晚不眠，在其间如此劳累自己！”

‘阿里（愿真主喜悦他）回答说：“通往后世的道路漫长，而它需要在夜行中一步步走完。”¹

❖ 他的去世：

‘阿里（愿真主喜悦他）于伊历40年斋月二十一夜去世。他是在库法清真寺带领穆斯林进行晨礼（法吉尔拜）时，被伊本·穆勒贾姆（Ibn Muljam）用涂有毒药的剑击中头部而致命受伤。遇袭后，他又存活了三天，随后在63岁时归真。他的哈里发任期持续了五年。

¹ 《伊本·拉杰卜文集》（Majmū‘ Rasā’il Ibn Rajab）（4/421）



每周知识测验,第四周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“Al-Khannās”的含义是什么？	[a] 在记念真主时 退缩、隐藏并逃 离者 [b] 在人疏忽时向 心中投下疑惑与 虚假者 [c] 扰乱礼拜者的 礼拜者	a
Ḥadīth 模块	实践性伪信（假冒为善）的教法规 判是什么？	[a] 属于重大罪过 之一 [b] 大多神崇拜（ 大什尔克） [c] 小多神崇拜（ 小什尔克）	a
‘Aqīdah 模块	‘Ilm al-‘Aqīdah 是最尊贵、最伟大 的诸学科，因为：	[a] 它与崇拜行为 有关 [b] 它与至高的真 主有关 [c] 因为其问题的 深奥性	b
Fiqh 模块	在如厕时说话的教法规判是什么？	[a] 可憎（ Makrūh） [b] 允许的 [c] 禁止的（ Ḥarām）	a
Sīrah 模块	哈迪贾（愿真主喜悦她）为先知（ 愿真主赐予他祝福与丰厚的平安） 生下了他所有的子女，唯独以下这 一位除外：	[a] 法蒂玛·宰赫 拉（Fāṭimah az- Zahrā’） [b] 卡西姆（al- Qāsim） [c] 易卜拉欣（ Ibrāhīm）	c
Ṣaḥābah 模块	‘阿里（愿真主喜悦他）以以下品 质而闻名：	[a] 勇敢与英勇 [b] 频繁出行 [c] 隐居独处	a

第五周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块, 不信道的人们（Sūrat al-Kāfirūn

奉至仁至慈的真主之名{你说：不信道的人啊！我不崇拜你们所崇拜的；你们也不崇拜我所崇拜的；我绝不会崇拜你们曾崇拜的；你们也绝不会崇拜我所崇拜的；你们有你们的宗教，我有我的宗教。}

❖ 降示原因：

此章是因部分多神教徒提出的一项建议而降示的。他们建议先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一年崇拜他们的神，而他们一年崇拜他的神，认为这样可以作为结束他们与先知之间争论的一种折中方案。¹

❖ 本章的功德：

据‘阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿真主喜悦他二人）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“{你说：不信道的人啊}相当于《古兰经》的四分之一。”²

据‘阿卜杜拉·本·马斯欧德（愿真主喜悦他）传述，他说：

“我数不清自己听到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在昏礼（Maghrib）后的两拜以及晨礼（Fajr）前的两拜中诵读{你说：不信道的人啊}和{你说：他是真主，独一无二的主}有多少次了。”³

❖ 本章主题：

与不信仰及其追随者彻底划清界限。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词 句	转写	含义
لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ	Lā a'budu mā ta'budūn	我现在不崇拜你们所崇拜的。
وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ	Wa-lā anā 'ābidun mā 'abadtum	我将来绝不会崇拜你们曾经崇拜的。
لَكُمْ دِينُكُمْ	Lakum dīnukum	你们有你们的宗教,你们的多神崇拜与不信。
وَلِيَ دِينِ	Wa liya dīn	我有我的宗教,我的真诚与一神信仰（认主独一， tawḥīd）。

¹ 《塔巴里注释》（Tafsīr al-Ṭabarī）（24/703）

² 提尔密济（al-Tirmidhī）（2893）

³ 提尔密济（al-Tirmidhī）（431）

❖ 整体含义：

《不信道者章》是一章麦加时期降示的经文，号召人们保持真诚，坚守纯正的一神信仰。它明确宣告与一切多神崇拜和迷误划清界限。真主命令他的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）坚决拒绝不信道者的幻想，即希望他放弃真理，加入他们虚假的宗教。先知始终坚定地只崇拜真主，而他们则继续崇拜虚假的神灵。对他们而言，是他们从祖辈继承下来的宗教；对他而言，是那一条真主为他所认可的正道。

❖ 从本章中得到的益处：

1. 确认真主在主宰与受崇拜权上的独一性，必须只崇拜真主，彻底否定偶像崇拜。
2. 清楚地区分信仰者与多神崇拜者，并与他们的道路和信念划清界限。
3. 任何人在崇拜中未将真主独一对待，且不以伊斯兰为其宗教者，都被视为不信道者。



星期一：Ḥadīth 模块, 劝勉坚守对真主的敬畏（Taqwā）

据艾卜·达尔·吉法里（Abū Dharr al-Ghifārī）（愿真主喜悦他）传述，他说：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“无论你身在何处，都要敬畏真主；若犯下恶行，就以善行紧随其后，它将抹去它；并以良好的品德对待众人。”¹

❖ 解释：

这是一则伟大的圣训，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在其中概括了信士在履行真主的权利和人们的权利方面应当坚守的原则：

• 真主的权利：

仆人应当真正敬畏真主,通过履行主命、远离禁令。由于人的本性容易疏忽和犯错，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）教导我们：在犯错之后，应以善行相随，如施舍、真诚的悔罪、求饶恕以及回归真主。这些善行会抹去恶行，并净化心灵。

• 人的权利：

以卓越的方式对待他人,表现良好的品德、言语温和、面带笑容、保持忍耐与宽容，避免伤害他人，并宽恕他人的过失。

❖ 从圣训中得到的益处：

1. 必须坚守敬畏真主（taqwā），这是对前人和后人的嘱托，也是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）给予其教民的忠告。
2. 敬畏真主的真实含义，是在自己与真主的惩罚之间设立一道屏障,通过履行真主所命令的，远离真主所禁止的。
3. 犯罪之后行善，是抹除罪过的一种途径。
4. 鼓励以良好的品德对待众人，正如真主所说：{你们当对众人说善言}。²

¹ 艾哈迈德辑录（Imām Aḥmad）（21441），提尔密济（al-Tirmidhī）（1988）

² 《黄牛章》（Al-Baqarah）：83

星期二：‘Aqīdah 模块,正确信仰的果实

‘Aqīdah 的果实，是坚持正确教义后所产生的高尚成果。这些果实众多而多样，其中包括：

1. 在意图与崇拜上的真诚,只为真主而行。凡拥有健全信仰、正确认识其主的人，必会尊崇真主、时刻警醒，并为真主而净化自己的行为。
2. 对真主的完全热爱与尊崇,符合真主最优美的尊名与崇高的属性。
3. 行事上的坚定与严肃,信士绝不放过任何行善的机会，盼望真主的回赐；并远离罪恶，畏惧真主的惩罚。
4. 顺从更容易、克制私欲更有力,因为信仰的根本之一，是确信真主时刻监察，有复活，有清算与报应。
5. 认主独一（Tawhīd）导致罪过被饶恕、恶行被消除。在一则神圣圣训（ḥadīth qudsī）中说：
“阿丹的子孙啊！即便你带着充满大地的罪过来见我，只要你不以任何物配我，我必以同样充满的饶恕迎接你。”¹
6. 认主独一是进入乐园、远离火狱的最大原因。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“凡作证：除真主外绝无应受崇拜者，他独一无伴；穆罕默德是真主的仆人和使者；尔撒是真主的仆人、使者，是他赐予麦尔彦的话语和来自他的灵；并作证乐园是真实的，火狱是真实的话,真主必使他进入乐园，不论其行为如何。”²
7. 正确的信仰是今世与后世福分增加、灾害消除的最大原因。真主说：
{假若城市的居民信道并敬畏真主，我必为他们开启来自天地的福分。}³
8. 正确的信仰能减轻忧患、抚慰灾难。它使内心安宁、灵魂平静，使信士以满足、忍耐与对真主智慧和仁慈的信赖，去面对考验，并正确认识今世的本质与归宿。

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）（3540）

² 布哈里（al-Bukhārī）（3252）与穆斯林（Muslim）（28）

³ 《高处章》（Al-A'raf）：96



星期三：Fiqh 模块,天性之圣行 (Sunan al-Fiṭrah)

天性之圣行 (Sunan al-Fiṭrah) 是真主清净宗教所带来的高尚品德之一，因为其中包含清洁、净化以及良好的仪容。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“五样属于天性：剃除阴毛、割礼、修剪胡须（小胡子）、拔除腋毛、修剪指甲。”¹

之所以称为“天性 (fiṭrah)”，是因为践行这些行为的人，被视为遵循了真主创造人类时所赋予并为他们所喜悦的自然本性,以达到最美好的形态和最完善的外在。它也是古老的圣行，是真主为其众先知所选择的，各部天启律法对此皆一致认可。

其具体内容如下：

1. 剃除阴毛：

指清除私密部位周围的毛发。之所以称为 *istihdād*，是因为传统上使用类似剃刀的刀具来完成。去除它能带来清洁与美观。也允许使用现代的脱毛产品，而不局限于剃刀。

2. 割礼：

对男性而言是义务 (wājib)，对女性而言是受推荐的圣行 (sunnah)。最好的时间是在童年时期进行，因为愈合更快，孩子在成长中保持完整状态。其智慧包括：

- 它是先知易卜拉欣（愿主赐他平安）的圣行，也是认主独一者 (ḥanīf) 的传统。
- 它有助于保持清洁，防止污秽积聚。
- 它有助于调节性欲，避免走向任何极端。

3. 修剪并贴近剃短小胡子：

可靠的传述鼓励修剪小胡子并留胡须，这包含清洁之意，体现男子气概，也与不信道者的做法相反，并区分男女。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“修剪小胡子，留胡须，与拜火教徒不同。”²

他又说：

“要与多神教徒不同：留胡须，修剪小胡子。”³

这里的“修剪”和“贴近剃短”，指的是将其剪得很短。

4. 修剪指甲：

修剪指甲能使其美观，清除积聚在指甲下的污垢，并避免形似野兽。

5. 去除腋毛：

推荐通过拔除、剃除或任何其他方式去除腋毛，以保持清洁并去除异味。

¹ 布哈里辑录 (al-Bukhārī) (5889)，穆斯林辑录 (Muslim) (257)

² 穆斯林辑录 (Muslim) (260)

³ 布哈里辑录 (al-Bukhārī) (5892)，穆斯林辑录 (Muslim) (258)

此外，在上述五项之外，又增加了另外五项：

- 使用牙枝 (*siwāk*)，
- 冲洗口腔与鼻腔，
- *Istinjā'* (如厕后清洁自身)，
- 清洗关节部位，即手指关节和指缝等容易积聚污垢之处。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“十样属于天性：修剪小胡子、留胡须、使用牙枝、用水冲洗鼻腔、修剪指甲、清洗关节、拔除腋毛、剃除阴毛，以及用水进行 *istinjā'*。”¹

¹ 穆斯林辑录 (Muslim) (261)



星期四：Sirah 模块,黑石事件

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）三十五岁时,也就是他被授予使命之前的五年,古莱氏人着手重建克尔白。这是由于当时洪水冲毁并损坏了克尔白的部分结构。他们将工程分配给各个部族,每个部族负责克尔白的一面,并使用从山谷中取来的石头进行建造。

当建筑完成后,关于谁来将黑石重新安放回原位的问题引发了争执。每个部族都希望获得这一荣誉,紧张局势不断升级,几乎发展成战争。就在此时,阿布·乌麦叶·本·穆吉拉·马赫祖米出面,提议由第一个从禁寺大门进入的人来担任仲裁者。众人同意了这一提议,便开始等待。

第一个进入的人,正是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。当他们看到他时,立刻呼喊道:“这是忠信者!我们接受他作为裁判!”

他们向他说明了争端的情况。于是他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）要求取来一块布,将黑石放在布的中央,然后让每个部族的首领各自抓住布的一角,一同抬起,直到将黑石抬到墙体应放置的位置。随后,他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）亲手将黑石安放回原位。¹

借此,他化解了一场即将爆发的冲突,展现了非凡的智慧,也彰显了其判断的公正与稳健。

¹ 《始与终》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（2/300）

星期六：Ṣaḥābah 模块，‘阿卜杜·拉赫曼·本·‘奥夫（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是：‘阿卜杜·拉赫曼·本·‘奥夫·本·‘阿卜杜·‘奥夫·本·‘阿卜杜·本·哈里斯·本·祖赫拉·本·基拉卜。

他的血统与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在“基拉卜·本·穆拉”处相交。

他出生于麦加，大约在象年之后十年左右。

他在伊斯兰之前的名字是“‘阿卜杜·‘阿穆尔”，当他皈依伊斯兰后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他改名为‘阿卜杜·拉赫曼。¹

他的尊称是阿布·穆罕默德（Abū Muḥammad）。

❖ 他的生平与美德：

‘阿卜杜·拉赫曼·本·‘奥夫（愿真主喜悦他）是最早皈依伊斯兰的人之一，最初的八人之一。他也是被许诺进入乐园的十人之一，并且参加了两次迁徙，是最早的迁士（Muhājirūn）之一。

他品行端正、慷慨大方，在真主的道路上施舍甚多；他谦逊、清心寡欲，常与自己的仆人一同行走，以至于因其谦卑与朴素而难以分辨谁是主人。他同时也是一位精通贸易、经验丰富的商人。在他经商方面的著名事迹中：当他来到麦地那时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在他与安萨尔人(ANSAR)萨‘德·本·拉比‘之间结成了兄弟关系。萨‘德提出愿与他平分财富，但‘阿卜杜·拉赫曼拒绝了，并说：“请带我去市场。”随后他开始经商，买卖交易，不久便获得了丰厚的财富。²‘阿卜杜·拉赫曼（愿真主喜悦他）参加了白德尔战役、里德万誓约，以及其他所有战役。在塔布克远征期间，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾在他身后礼拜。³在‘欧麦尔（愿真主喜悦他）殉难之后，他在协商委员会（shūrā）中辞谢了担任领袖的责任。在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）归真后，他对信士之母们尤为尽心尽责，经常以财富和关怀来照顾她们。当临终之际，他遗嘱中给每一位仍在世的白德尔战役老兵四百第纳尔，(DīNAR)约一百人，并给每一位信士之母留下了一大笔财产。⁴

❖ 他的去世：

他于伊历32年去世，享年75岁。‘奥斯曼·本·‘阿凡（愿真主喜悦他）为他主持了殡礼拜，他被安葬在巴基尔墓园（al-Baqī‘）。

¹ Tabarānī (253)

² 《布哈里圣训实录》（Ṣaḥīḥ al-Bukhārī）（5072）

³ 《布哈里圣训实录》（4421）；《穆斯林圣训实录》（274）

⁴ 《始与终》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（10/255）



知识测试,第五周

分类	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	《不信道者章》（Sūrat al-Kāfirūn）的美德之一是什么？	[a] 等同于《古兰经》的三分之一。[b] 等同于《古兰经》的四分之一。[c] 等同于《古兰经》的二分之一。	b
Ḥadīth 模块	敬畏真主（taqwā）的真实含义是什么？	[a] 在自己与真主的惩罚之间设立一道屏障,履行主命、远离禁令。[b] 放弃今世及其享受。[c] 减少言语，频繁保持沉默。	a
‘Aqīdah 模块	真主使人进入乐园的最大原因是什么？	[a] 认主独一（Tawḥīd）。[b] 礼拜。[c] 施舍。	a
Fiqh 模块	以下哪一项属于天性之圣行（Sunan al-Fiṭrah）？	[a] 使用香水。[b] 使用指甲花（henna）。[c] 割礼。	c
Sīrah 模块	黑石事件发生时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）多少岁？	[a] 30岁。[b] 35岁。[c] 40岁。	b
Ṣaḥābah 模块	‘阿卜杜·拉赫曼·本·‘奥夫（愿真主喜悦他）的美德之一是：	[a] 武装一支一万人的军队。[b] 将《古兰经》汇编成一本《穆斯哈夫》。[c] 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾在他身后礼拜。	c

第六周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块,《援助章》（Sūrat al-Naṣr）

奉至仁至慈的真主之名{当真主的援助和胜利到来时，你看见众人一批一批地进入真主的宗教；你当赞颂你的主，并求他饶恕。确然，他是常常接受悔过的。}

❖ 本章主题：

向先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）报喜：真主的胜利已至，使命即将完成。

❖ 难词解释：

阿拉伯词语	转写	含义
الْفَتْحُ	al-fathḥ	胜利、征服,指伊历八年对麦加的征服。
أَفْوَاجًا	afwājan	成群结队地,人们一批接一批进入伊斯兰。
فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ	fassabbih bi-ḥamdi rabbik	以赞美与感恩赞颂你的主。
تَوَّابًا	tawwābā	常常接受其仆人悔过的主。

❖ 整体含义：

《援助章》是一章麦地那时期降示的经文。在其中，真主赐予其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）两件事：

- **喜讯：** 真主的援助、麦加的征服，以及人们大量进入伊斯兰。
- **命令：** 以感恩之心赞颂真主、赞美祂，并向祂求饶恕。

这是因为这一决定性的胜利，标志着先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在尘世使命的临近完成。

❖ 从本章中得到的益处：

真主对其先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的承诺得以实现。

1. 当真主的恩典显现时，必须向真主表达感恩：
 - 以口舌：通过赞美真主；
 - 以行为：顺从真主，远离违抗；
 - 以内心：承认这份恩典唯独来自真主，是祂的恩赐，而非自己应得的回报。
2. 必须保持谦卑，将一切美德与成功完全归于真主。
3. 鼓励坚持记念真主，赞颂祂、赞美祂，并宣认祂的独一。
4. 强调持续不断地悔罪，并向真主求饶恕。

5. 推荐在鞠躬（rukūʿ）和叩头（sujūd）中诵念：
“Subḥānaka Allāhumma wa bi ḥamdik, Allāhumma ighfir lī”,
这是圣行中所确立的做法。¹

¹ 布哈里辑录（al-Bukhārī）（4968），穆斯林辑录（Muslim）（484）。



星期一：Ḥadīth 模块—号召正道的美德与号召迷误的危险

据艾卜·胡莱拉（Abū Hurayrah）（愿真主喜悦他）传述，他说：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡号召正道者，将获得与追随他之人相同的回赐，而他们的回赐丝毫不减；凡号召迷误者，将承担与追随他之人相同的罪责，而他们的罪责丝毫不减。”¹

❖ 解释：

这则圣训鼓励人们号召正道与善行，并严厉警告号召迷误、异端和腐败的行为。号召正道、向人们阐明真理之人，其回赐与追随他的人相同，而不会减少他们的回赐；同样，号召迷误和罪恶之人，将承担与追随他的人同等的罪责，而不会减轻他们的罪过。

❖ 从圣训中得到的益处：

1. 号召归向真主、传播善行的崇高美德。
2. 号召迷误与邪恶具有极其严重的危险性。
3. 鼓励率先行善，希望他人效仿；并警惕发起恶行，以免成为他人效仿的对象。
4. 必须提防号召迷误之人，包括恶友及类似之人。

¹ 穆斯林辑录（Muslim）（2674）。

星期二：‘Aqīdah 模块,“Lā ilāha illa-llāh”（万物非主，唯有真主）的作证

❖ “Lā ilāha illa-llāh”作证的地位：

这一作证是认主独一（tawhīd）的宣言，是真诚的根基、敬畏之词、最坚固的把柄。它是伊斯兰的第一根支柱，是区分不信与信仰的分界线，是在复生日天平上最重的言辞。它确是进入乐园的钥匙；为它，真主派遣了众使者，降示了经典；也为它，复生日将到来，把人类区分为不幸者与幸福者。因此，每一位信士都有责任重视这一言辞，并给予它应有的分量与地位。

❖ “Lā ilāha illa-llāh”作证的含义：

这一作证不仅需要口头宣读，更需要被理解、被践行；单纯的口诵而无理解与遵行，是不够的。

- “ashhadu”（我作证）的含义：我坚定确认、承认，并以确定无疑的态度作出见证。
- “ilāh”（真主）的含义：被崇拜、被敬爱的对象；人心在爱与奉献中所归向的那一位。

因此，“Lā ilāha illa-llāh”的含义是：

除真主外，绝无任何真正应受崇拜的存在。

正如真主所说：

{这是因为真主确是真理，而他们舍真主而祈求的，确是虚妄。}¹

❖ “Lā ilāha illa-llāh”作证的两大支柱：

这一伟大的言辞建立在两个根本支柱之上：

1. 否定（否认）：在“Lā ilāha”之中，否定一切虚假的神祇与被崇拜者的神性。
2. 肯定（确认）：在“illa-llāh”之中，只为真主确认真正的神性与受崇拜的权利。

这两大支柱的证据是真主的话：

{当时，易卜拉欣对他的父亲和族人说：“我确与你们所崇拜的无干，唯独与创造我的那一位（相连）；他必将引导我。”他使这成为他后裔中永存的一句话，以便他们回归正道。}²

¹ 《朝觐章》（Al-Hajj）：62

² 《金饰章》（Al-Zukhruf）：26-28



星期三：Fiqh 模块,牙刷枝 (Siwak)

❖ 牙刷枝 (Siwak) 的功德：

牙刷枝属于被强烈推荐的神行之一。关于它的美德，有一百多段圣训提及，所有的都在鼓励并强调使用它。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的神行之一，是他持续而认真地使用牙刷枝，几乎要把它命令为对教民的义务，若非他担心这会给他们带来困难。因此，他将其规定为在一切时间都可实行的神行。他说：“牙刷枝能洁净口腔，并使主喜悦。”¹

❖ 特别推荐使用牙刷枝的时刻：

1. 在小净 (wuḍū') 时：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“若非我担心给我的教民带来困难，我必命令他们在每一次小净时都使用牙刷枝。”²
最好在漱口时使用，因为这能达到更深层的清洁与净化。
2. 在礼拜时间，无论是主命拜还是副功拜：
我们在崇拜中被命令以最完整的清洁与端正状态出现，以体现礼拜的尊贵。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“若非我担心给我的教民带来困难，我必命令你们在每一次礼拜时使用牙刷枝。”³
3. 在诵读《古兰经》时：
作为洁净并清新口腔的一种方式。
4. 从睡眠中醒来时：
因为睡眠会导致口气变化，而牙刷枝能恢复清新。据可靠传述，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：
“每当他夜间起身时，都会用牙刷枝擦洗口腔。”⁴
其中的意思是：“擦拭”或“刷洗”。
5. 进入清真寺或进入自己家中时：
依据阿伊莎（愿真主喜悦她）的圣训：当她被问及“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入家中时首先做什么？”她回答说：
“他会先使用牙刷枝。”⁵
6. 在长时间沉默之后，或牙齿发黄，或因进食等原因导致口气变化时：
这些情况都需要洁净并清新口腔。

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) (1934) 【悬挂传述】

² 布哈里 (al-Bukhārī) (1934) 【悬挂传述】

³ 布哈里 (al-Bukhārī) (887)，穆斯林 (Muslim) (252)

⁴ 布哈里 (al-Bukhārī) (245)，穆斯林 (Muslim) (255)

⁵ 穆斯林 (Muslim) (253)

❖ 使用牙刷枝 (Siwāk) 的方法：

推荐使用来自 阿拉克树 (rawḍ al-arāk, *Salvadora persica*) 的枝条作为牙刷枝，应当是新鲜、柔软、不分叉、不会伤害口腔的,因为这正是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所使用的牙刷枝。

使用牙刷和牙膏来清洁口腔与牙齿，同样可以完成圣行；但使用阿拉克树枝更为优越,因为这是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的圣行，其中含有天然有益成分，而且更容易获得、成本也更低。

如果一个人没有任何可以用来做牙刷枝的工具，那么用手指清洁口腔也足够了；这一点在描述先知小净 (wuḍū') 的传述中已有记载。¹

¹ 艾哈迈德 (Ahmad) 辑录·《穆斯奈德》1/158。



星期四：Sirah 模块,他在山洞中的虔修

当真主意欲将祂的仁慈降临于众仆时，祂在我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）心中植入了对独处的喜爱，并使他厌恶其族人所犯的邪恶行为与罪过。

他最喜爱的隐修之地，是**希拉山洞（Ḥirāʾ）**。该山洞位于麦加以东、努尔山（Mount al-Nūr）的山顶，在通往阿拉法特（ʿArafāt）道路的左侧。此洞以远离麦加城中心、隔绝人群的喧嚣与虚妄而著称，其所处之地本身就激发沉思与反省。

从洞中向外眺望，只见连绵起伏的群山，仿佛在向至高无上的真主叩拜赞颂；其上，是一片辽阔澄澈的天空，视野开阔，直至目光所及之极限。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）便在此洞中崇拜真主，正如当时那些虔诚之人所行的一样。他常常在洞中停留数夜，有时甚至整整一个月。在此过程中，赫迪彻（Khadījah）（愿真主喜悦她）给予了他极大的支持，若他久未归家，她便前来探望，给他送来食物与饮水，陪他坐上一会儿，然后让他继续他的虔修与沉思。

他一直保持这样的状态，直到真主向他降示启示，拣选他为全人类的使者，报喜者与警告者，奉真主的许可号召人们归向真主，并作为一盏照亮世人的明灯。

星期六：Ṣaḥābah 模块, 塔尔哈·本·欧拜杜拉 (Ṭalḥah ibn ‘Ubaydillāh) (愿真主喜悦他)

◆ 他的姓名与出生：

他是塔尔哈·本·欧拜杜拉·本·奥斯曼·本·阿穆尔·本·卡阿卜·本·萨阿德·本·泰伊姆·本·穆拉。他的血统在穆拉·本·卡阿卜 (Murrah ibn Ka‘b) 处与先知穆罕默德 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的血统相汇。他出生于麦加，在先知使命开始前十五年。

◆ 他的生平与美德：

塔尔哈 (愿真主喜悦他) 是最早皈依伊斯兰的人之一, 他是最初接受伊斯兰的八人之一, 是被应许进入乐园的十位圣门弟子之一, 也是欧麦尔·本·哈塔卜 (‘Umar ibn al-Khaṭṭāb) 为推选其继任哈里发而指定的六人协商委员会成员之一。

先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 在他生前就向他报以殉道的喜讯, 说: “凡想看到一位在大地上行走的殉道者者, 就让他看看塔尔哈·本·欧拜杜拉。”¹

他为人慷慨、大方, 常常为真主之道而施舍。他绝不让泰伊姆家族 (Banū Taym) 中的任何人陷入困境, 他供养他们的家庭, 照顾他们的寡妇, 资助他们的仆人, 并替负债之人偿还债务。²

有一次, 他卖出一块土地, 得了七十万第纳尔 (dirhams)。当钱被送到他面前时, 他说:

“一个人在家中过夜仍留着这些财富, 却不知道真主会对他作何裁决, 这样的人是对真主缺乏清醒认知的。”

于是, 他整整一夜命令仆人将这些钱分发在麦地那的街道上, 直到天亮, 一枚第纳尔也未留下!³

他 (愿真主喜悦他) 同样勇敢无畏。在欧侯德战役 (Uḥud) 中, 他为保护先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 而奋战, 直至他的手臂瘫痪, 并且这一状态一直持续到他去世。⁴

在战斗中, 他还俯下身子让先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 踩着他的背攀登高处, 因此先知说道:

“塔尔哈已经尽到了他的责任。”⁵

¹ 提尔密济 (al-Tirmidhī) (3739)

² 《大品类传记》(Al-Ṭabaqāt al-Kubrā) (3/166)

³ 《塔巴里历史》(Tārīkh al-Ṭabarī) (4/405)

⁴ 布哈里 (al-Bukhārī) (3724)

⁵ 提尔密济 (al-Tirmidhī) (3738)



先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）有一次诵读了这节经文：

{在信士中，有些人实践了他们对真主所立的誓约；其中有的人已经完成了誓愿，有的人仍在等待，但他们丝毫没有改变（自己的立场）}¹

随后，他指着塔尔哈（Ṭalḥah）说道：

“他正是其中之一。”²

❖ 他的去世：

塔尔哈（愿真主喜悦他）于公历36年（回历36年）拉杰卜月（Rajab）去世，享年六十四岁，安葬于巴士拉（Baṣrah）。

¹ 《同盟军章》（Al-Aḥzāb）：23

² 《圣贤装饰》（Ḥilyat al-Awliyā'）（270）

每周知识测验,第六周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	《援助章》（Sūrat al-Naṣr）中提到的喜讯是什么？	[a] 君士坦丁堡的征服[b] 麦加的征服[c] 埃及的征服	b
Ḥadīth 模块	召唤人们走向正道并为他们阐明正道之人的回赐是什么？	[a] 无需清算进入乐园[b] 免于伪救世主（达贾勒）的考验[c] 他将获得与他们相同的回赐	c
‘Aqīdah 模块	“Lā ilāha illa Allah” 的含义是什么？	[a] 除真主外别无存在者[b] 除真主外，绝无任何应受崇拜者[c] 除真主外，不存在任何被崇拜的神祇	b
Fiqh 模块	使用牙枝（siwāk）的教法律例是什么？	[a] 个人义务[b] 团体义务[c] 确认的圣行	c
Sīrah 模块	希拉山洞（Cave of Ḥirā’）位于哪里？	[a] 欧侯德山（Mount Uhud）[b] 努尔山（Mount al-Nūr）[c] 萨法山（Mount al-Ṣafā）	b
Ṣaḥābah 模块	塔尔哈（愿真主喜悦他）英勇事迹之一是：	[a] 他双剑作战[b] 他在欧侯德战役中保护先知，直至手臂瘫痪[c] 他率领了君士坦丁堡的征服	b



第七周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块,《火焰章》 (Sūrat al-Masad)

愿艾布·赖海卜遭毁灭！他必定遭毁灭。他的财产和他所获得的，将无裨于他，他将入火狱的烈焰，他的担柴的妻子，也将入烈火，她的颈上系着一条坚实的绳子。

❖ 本章主题：

宣告艾卜·莱海卜及其妻子的失败、毁灭与必然的灭亡。

❖ 降示原因：

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）召集族人并说：“我确是你们在严厉惩罚到来之前的警告者。”他的叔父艾卜·莱海卜站起来说：“愿你毁灭！你把我们召集来就是为了这个吗？”于是，真主降示了这些经文。¹

❖ 难词解释：

阿拉伯语术 语	转写	含义
تبت	Tabbat	毁灭了、破产了、彻底败亡
وتب	Wa tabb	他确已遭受真实而完全的失败与毁灭
حمالة الحطب	Ḥammālata al-ḥaṭab	挑柴的女人,她常搬运带刺的木柴，丢在先知的道路上以伤害他
جديها	Jīdihā	她的颈项
من مسد	Min masad	由粗糙、扭绞的棕榈纤维制成的绳索，用来捆绑、拖拽并投入火中

❖ 整体含义：

《火焰章》是一章麦加时期降示的经文，属于《古兰经》中“短章集”（Mufaṣṣal）的一部分，也被称为《塔巴特章》（Sūrat Tabbat）。

此章以极其鲜明的方式，直接点名谴责了真主及其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的重大敌人之一，艾卜·莱海卜（‘Abd al-‘Uzzā ibn ‘Abd al-Muṭṭalib）。他是先知的亲叔父，却对先知怀有最激烈的敌意，不断反对他、设计陷害他，并煽动他人伤害穆斯林。

他的敌对不仅限于自己，他的妻子乌姆·贾米勒（Umm Jamīl, Arwā bint Ḥarb）也积极参与，以各种方式伤害先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。因此，真主对二人同时发出了严厉的威胁，并为他的妻子指定了一种独特而羞辱的刑罚。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（4973），穆斯林（Muslim）（208）



❖ 从本章中得到的益处：

1. 禁止伤害信士以及真主的正直仆人。
2. 若伴随着对真主的不信，财富、子女、地位和血统都毫无益处。
3. 这是先知使命真实性的明证,本章宣告艾卜·拉海卜及其妻子必入火狱；尽管他们此后又活了十年，却始终未曾归信伊斯兰，甚至连表面上的归信都没有。

星期一：Ḥadīth 模块,理解宗教的美德

据穆‘阿维叶（Mu‘āwiyah，愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是真主欲赐其善者，必使他理解宗教。”两大圣训集共同收录¹

❖ 解释：

对宗教的理解（fiqh），指的是对真主宗教中的律法与教规定则的认识。这是最尊贵、最崇高的一类知识，因为它是真主众先知的遗产；先知们没有留下金钱或财物，只留下了知识。

这段圣训清楚地表明：追求宗教知识，是一个人被真主意欲赐福的明确信号。真主会使这样的人在认识祂、理解祂所启示的宗教，以及明白通向祂的喜悦与后世成功之道路上变得容易。

反过来说，这段圣训也暗示：谁若远离对伊斯兰知识的追求，对此毫不关心，那么他并非真主欲赐其善之人，因为他被剥夺了获得善与幸福的途径。

❖ 圣训中的益处：

1. 鼓励人们深入理解宗教，并明确说明其崇高地位与巨大美德。
2. 追求宗教知识的美德，涵盖宗教的各个领域,无论是信仰（‘aqīdah）、教法（fiqh）、圣训（ḥadīth），还是其他方面。
3. 即使借助真主所便利的现代方式,如网络平台、电子设备、可靠的网站与有益的学习渠道,追求宗教知识的美德依然成立。
4. 警示人们不可忽视对宗教的理解；忽视此事，意味着真主并未意欲赐其善。

¹ 布哈里（al-Bukhārī, 3116）与穆斯林（Muslim, 1037）共同收录



星期二：‘Aqīdah 模块,“Lā ilāha illa-Allah（万物非主，唯有真主）”的条件

作证词“Lā ilāha illa-Allah”（万物非主，唯有真主）有七个由教法证据确立的条件。每一位穆斯林都有责任努力履行这些条件，使这一作证词在他的主那里真正对他有益。

这些条件是：

1. **1. 知识 (‘Ilm)**：意思是：理解其含义，明白其中所包含的否定与肯定，并据此付诸行动、落实于生活之中。真主说：{你当知道：除真主外，绝无应受崇拜者。}¹又说：{唯有那些明知真理而作证的人（才有效）。}²
2. **2. 确信 (Yaqīn)**：念诵此作证词者，内心必须毫无怀疑，完全确信其意义。确信的反面是怀疑与犹豫；若带着犹豫或不确定而作证，则无效。真主说：{信士只是那些信仰真主及其使者，然后毫不怀疑的人。}³先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“我作证：万物非主，唯有真主；我作证：我是安拉的使者。任何仆人带着这两句作证去见真主，且对此毫不怀疑，必入乐园。”⁴
3. **3. 接受 (Qabūl)**：意思是：完全接受并满意作证词所要求的一切，不加拒绝，也不傲慢。
真主在论及多神教徒时说：{当对他们说：‘Lā ilāha illa-Allah’时，他们却傲慢自大。}⁵
4. **4. 顺从 (Inqiyād)**：顺服并服从作证词所要求的一切。
{你们当归向你们的主，并顺服于他。}⁶
5. **5. 诚实 (Ṣidq)**：以真实之心念诵它，使舌头与内心一致，内外相符。
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“凡是真诚地从内心说：‘万物非主，唯有真主；穆罕默德是真主的使者’，真主必使火狱对他成为非法。”（从而不入火狱）
若只用舌头宣称，而内心否认，则此人是伪信士，这句话对他毫无益处。
正如真主所说：
{人中有些人说：‘我们信仰真主和后世。’其实他们并非信士。他们企图欺骗真主和信士，但只是在欺骗自己，而他们却不自觉。}⁸

¹ 【穆罕默德章：19】

² 【金饰章：86】

³ 【寝室章：15】

⁴ 穆斯林辑录（27）

⁵ 【列队者章：35】

⁶ 【队伍章：54】

⁷ 布哈里（128）与穆斯林（32）共同收录

⁸ 【黄牛章：8-9】

6. 诚意（Ikhlas）：

纯粹为真主而作证，只求真主的喜悦与尊容，而非为了炫耀、名声或任何世俗利益。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“真主确已使火狱对那位说‘Lā ilāha illa-Allah’，并以此只求真主尊容的人，成为非法。”¹

7. 热爱（Maḥabbah）：

热爱这一作证词，热爱它所包含的意义，也热爱依此而行的人；并且将这种爱置于一切其他爱之上。

真主说：

{信士们对真主的热爱更为强烈。}²

¹ 布哈里（al-Bukhārī, 425）与穆斯林（Muslim, 657）共同收录

² 【黄牛章：165】



星期三：Fiqh 模块,小净（Wuḍūʾ，净礼）

❖ 小净的美德：

1. 真主喜爱洁净之人：
真主说：
{真主确实喜爱常常悔罪的人，也喜爱洁净自己的人。}¹
2. 复生日在小净部位显现光明与光彩：
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“我的民族在复生日将因小净的痕迹而面容与肢体光亮洁白。你们中谁能增加这种光亮，就让他去做吧。”²
3. 消除罪过、提升品级：
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“我是否要告诉你们，什么可以消除罪过并提升品级？”
他们说：“是的，真主的使者啊。”
他说：
“在困难中完善小净，多步行前往清真寺，在一次礼拜后等待下一次礼拜,这就是坚守（ribāt）。”³
4. 在乐园中于小净所洗之处佩戴饰物：
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“信士的装饰将延伸到小净所到达的部位。”⁴

❖ 小净的教法判定：

小净有时是推荐的，有时是必须的。

穆斯林被鼓励整日保持洁净状态，这是最完美、最有美德的状态。为此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“唯有信士，才会持续保持小净。”⁵

¹ 【黄牛章：222】

² 布哈里（136），穆斯林（246）

³ 穆斯林（251）

⁴ 穆斯林（250）

⁵ 艾哈迈德（22414）

❖ 但在以下情况下，小净的推荐性尤为强调：

1. 记念真主或诵读《古兰经》时：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“我不愿在非洁净状态下记念真主。”¹
2. 睡觉之前：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“当你上床睡觉时，要像为礼拜一样行小净。”²
3. 处于大不洁（janābah）状态者，若打算进食、饮水、睡觉或再次行房：
阿伊莎（愿真主喜悦她）说：
“当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）处于大不洁状态，想要吃饭或睡觉时，他都会像为礼拜一样行小净。”³
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）还说：
“你们中若有人与妻子同房后想再次行房，应当先行小净。”⁴
4. 在进行大净（ghusl، غسل）之前：
在行大净前先行小净是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一贯的做法，因此这是被推荐的。⁵

❖ 必须行小净的行为：

1. 礼拜：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“你们中任何人在失去洁净后，若未行小净，真主不接受他的礼拜。”⁶
2. 环游天房（Ṭawāf）：
据传述：
“他先行了小净，然后环游了天房。”⁷
3. 在无隔离物的情况下触摸《古兰经》正本（muṣḥaf）：
依据真主的话：
{唯有洁净者才能触碰它。}⁸
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“只有处于洁净状态的人，才可以触摸《古兰经》。”⁹

¹ 伊本·希班（Ibn Hibbān, 806）² 布哈里（al-Bukhārī, 247）³ 穆斯林（Muslim, 305）⁴ 穆斯林（Muslim, 308）⁵ 穆斯林（Muslim, 316）⁶ 穆斯林（Muslim, 223）⁷ 布哈里（1614），穆斯林（1235）⁸ 【大事将临章：79】⁹ 马立克（Mālik, 1/199），达拉库特尼（al-Dāraqutnī, 1/121）

星期四：Sirah 模块,启示的开始

当我们的先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）接近四十岁时，先知使命的迹象开始显现。其中最早的迹象是真实的梦境,他所见的任何梦，都会如黎明破晓般清晰地应验成真。

在此期间，他常常独自在希拉山洞（Hirā'）中专心崇拜，远离族人所陷入的迷误与疏忽，而至高无上的真主正在为他准备一件极其重大的使命。

在一个星期一，斋月二十一日，当他身处希拉山洞时，真理突然降临于他。吉卜利勒（Jibrīl，愿其平安）来到他面前，抓住他，将他紧紧抱住，直到他感到极度疲惫，然后松开他说：“你读！”

他说：“我不会读。”吉卜利勒又重复了两次，每一次先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）都给出同样的回答。随后，吉卜利勒说：

{你应当奉你的造物主的名义宣读，他用血块创造了人。你应当宣读，你的主是最慷慨的，他教人用笔写字，.他教人知道自己所不知道的东西。}¹

这便是真主首次降示给他的启示。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）随后心神震撼、浑身颤抖地回到家中，心脏剧烈跳动。他走到妻子海蒂彻（Khadījah，愿真主喜悦她）身边，说：“盖住我！盖住我！”于是他们为他盖上衣物，直到他的恐惧平息下来。随后，他向海蒂彻讲述了所发生的一切，并说：“我为自己感到害怕！”

她回答说：“绝不会！你当欢喜！以真主起誓，真主绝不会使你蒙羞！你确实维系亲族关系，说话诚实，承担他人的重担，救济贫困之人，款待宾客，并在一切善行中助人。”

随后，她带着他去见她的表兄瓦拉卡·本·诺费勒（Waraqah ibn Nawfal）。瓦拉卡年事已高，通晓天经之民的经典。

海蒂彻对他说：“表兄啊，请听听你的外甥要说的话。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向他叙述了事情的经过。

瓦拉卡说：“这是‘纳穆斯’（即天使吉卜利勒），他曾被派遣给穆萨。我多么希望自己仍然年轻！多么希望在你的族人将你驱逐时，我还活着！”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）问道：“他们会把我赶走吗？”

瓦拉卡回答说：“会的。凡是带着你所带来的真理而来的人，无一不遭到反对。若我能活到那一天，我必定全力支持你。”

但不久之后，瓦拉卡便去世了。²

¹ 【血块章：1-5】

² 载于《布哈里圣训实录》（4953）和《穆斯林圣训实录》（160）

星期六：Ṣaḥābah 模块,祖拜尔·本·阿瓦姆 (Al-Zubayr ibn al-ʿAwwām, 愿真主喜悦他)

❖ 他的姓名与出生：

他是：祖拜尔·本·阿瓦姆·本·胡韦利德·本·阿萨德·本·阿卜杜·欧宰·本·古赛·本·基拉布·本·穆拉·本·卡阿布。

他与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在古赛·本·基拉布这一祖先处同宗。

他出生于先知使命开始前十七年，自幼在麦加以孤儿身份长大，因为他的父亲阿瓦姆在“费贾尔之战” (Ḥarb al-Fijār) 中遇害。

❖ 他的生平与美德：

他（愿真主喜悦他）肤色白皙，身材高大，两颊留有稀疏的胡须。他是最早皈依伊斯兰的人之一，也是最早迁徙至阿比西尼亚（埃塞俄比亚）的人之一。他位列被报喜进入乐园的十位圣门弟子之中。他在年少时便接受了伊斯兰。他的叔父曾将他裹在席子里，用火烟熏他，并对他说：“放弃你的宗教！”

而祖拜尔回应道：“我绝不会不信！”他参加了第一次迁徙到阿比西尼亚，但停留时间不长。后来他迁徙至麦地那，在那里，他的儿子阿卜杜拉·本·祖拜尔出生,这是穆斯林在麦地那出生的第一个孩子。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾称赞他说：

“每一位先知都有一位门徒 (ḥawārī)，而我的门徒是祖拜尔。”²他是先知的门徒，是先知的姨表兄弟（通过先知的姑母萨菲叶），也是艾斯玛·宾特·艾比·伯克尔的丈夫，她被称为“扎特·尼塔盖因”（系双腰带者）。他还是伊斯兰中第一个拔剑的人。他参加了所有的战役，在白德尔之战中担任右翼指挥官，在征服麦加时，手持穆哈吉尔中三面旗帜之一。他也是欧麦尔·本·哈塔卜派遣去支援阿姆尔·本·阿斯征服埃及的将领之一。此外，他还是欧麦尔所指定的六人协商委员会 (shūrā) 成员之一，负责在欧麦尔之后推选下一任哈里发。他以虔诚与敬畏著称。他的一句至理名言是：

“凡是能够为自己保留一件隐秘的善功之人，就让他这样做吧。”³

❖ 他的去世：

他于伊历36年拉哲卜月在巴士拉去世，享年六十四岁，并安葬于当地。

¹ 塔巴拉尼 (al-Ṭabarānī, 239)

² 布哈里 (3719)，穆斯林 (2415)

³ 伊玛目艾哈迈德《清修篇》 (Al-Zuhd) (119)



每周知识测验,第七周 (表格形式)

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr	“al-masād”的含义是什么？	[a] 柔软的丝绸[b] 粗糙的纤维[c] 铁链	b
Ḥadīth	真主欲赐仆人善的一项迹象是：他赐予他什么？	[a] 大量财富[b] 崇高地位[c] 对宗教的理解	c
‘Aqīdah	在“万物非主，唯有真主”的作证中，诚意（ikhhlās）的含义是什么？	[a] 临终前的最后一句话[b] 诵念时只求真主的尊容[c] 每次礼拜后都诵念它	b
Fiqh	小净（wuḍū’）的美德之一是：	[a] 消除罪过[b] 增加给养[c] 正直的后代	a
Sīrah	我们的先知穆罕默德·本·阿卜杜拉在多少岁时被派遣为先知和使者？	[a] 30 岁[b] 40 岁[c] 50 岁	b
Ṣaḥābah	祖拜尔·本·阿瓦姆（愿真主喜悦他）以什么称号闻名？	[a] 真主使者的演说者[b] 这个民族中最可信任的人[c] 先知的门徒（ḥawārī）	c

第八周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块,古莱什章 (Sūrat Quraysh)

奉至仁至慈的真主之名

{因为古莱什人的和顺，因为他们冬夏两季旅行的和顺，让他们崇拜这座天房的主，是他让他们饱而不饥，安而不惧。}

❖ 经文主题：

阐明真主对古莱什部族的恩典，以及他们对真主应尽的义务。

❖ 难词解释：

阿拉伯语	音译	含义
الإيلاف	al-īlāf	来自 alifa,熟悉、习惯
رَحْلَةُ الشِّتَاءِ	riḥlat al-shitā'	冬季贸易旅程,前往也门
وَالصَّيْفِ	al-ṣayf	夏季贸易旅程,前往大叙利亚 (Shām)

❖ 整体意义：

古莱什章是麦加的章节，也被称为“Al-Īlāf”。此章旨在提醒古莱什部族，真主赐予他们巨大恩典，而这些恩典也对他们提出了应有的回报。尽管他们生活在贫瘠荒凉的土地上，真主通过靠近圣殿赐予他们安全，并通过成功的贸易旅程（夏季前往叙利亚，冬季前往也门）带来丰裕的财富。这两条安全、获利的旅程成为他们日常熟悉的常规。如果没有这两种恩赐,安全与食物，他们既没有在各部族中的地位，也无法在土地上获得稳定。

❖ 经文益处：

1. 应时常回忆真主的恩典，将其归于真主，并警惕忘恩负义。
2. 季节更替是天赐之恩，为人类、动物与作物带来多样益处。
3. 卡巴圣殿在真主和人们眼中的地位、神圣性与重要性。
4. 安全是最大的恩赐之一，应当心存感激。
5. 当人同时获得安全与食物时，更应全心投入崇拜与服从真主。

星期一：Ḥadīth 模块,有益的先知忠告

根据阿布·胡赖拉（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）的传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“我的亲密同伴建议我做三件事：每月禁食三天、祈行两拜杜哈祷告（al-Ḍuḥā）、以及睡前祈行一拜韦特（Witr）。”（各大圣训书均收录）¹

❖ 解释：

此圣训包含三项先知的忠告，涉及最受强调的自愿崇拜,禁食与祈祷。

1. **第一条忠告：每月禁食三天**
 - 奖赏等同于全月禁食，因为一善行得十倍报酬。
 - 若坚持此习惯，相当于全年禁食的功德。
 - 最推荐的日期为每月13、14、15日，但其他日子亦可。
2. **第二条忠告：杜哈祷告（al-Ḍuḥā）**
 - 最少两拜，时间自日出超越地平线约一矛之长至中午前。
 - 最佳时间为接近其结束时，阳光炽热之际。
 - 这祈祷可替代许多施舍与念诵行为，也是感谢真主赐予健康肢体的方式。
3. **第三条忠告：韦特祷告（Witr）**
 - 确定的圣行，先知在家中或旅途中都坚持行之。
 - 最少一拜，可增加至三、五、七、九或十一拜。
 - 时间自晚祷（‘ishā’）后至黎明。
 - 若因睡眠或遗忘错过，可在白天以偶数拜补行。

❖ 圣训益处：

1. 信士应定期以有益提醒劝诫家人及同伴。
2. 当先知对个体讲话时，其信息对全体穆斯林均适用。
3. 某些崇拜行为虽少，但奖赏巨大。
4. 睡前祈行韦特，若夜间不常醒者应在睡前行；若常夜间祈祷，可延迟至夜晚后段。

¹ 布哈里（1981），穆斯林（721）



星期二：‘Aqīdah 模块,作证穆罕默德是安拉的使者

❖ “穆罕默德是安拉使者”作证的地位：

作证“穆罕默德是安拉的使者”是信仰宣言（shahādah）的第二根支柱。作证的一部分若没有另一部分，则无效,两者必须同时肯定：

“我作证：除真主外，绝无应受崇拜者；我作证：穆罕默德是安拉的使者。”

信仰先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的使者身份，是必要的义务；没有它，伊斯兰信仰不成立。

因此，当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派遣穆‘阿兹·本·贾巴尔（Mu‘ādh ibn Jabal）前往也门传教时，他指示说：

“你即将去见一群《天后书》的民众，所以你首先要呼唤他们作证：除真主外，绝无应受崇拜者；穆罕默德是真主的使者。”¹

❖ “穆罕默德是安拉的使者”作证的含义：

此作证意味着 确信穆罕默德·本·阿卜杜拉是真正的安拉使者,真主特别选择他承担启示与先知职责，并派遣他给所有生灵（人类与精灵），呼唤他们归向真理与正宗宗教。他是先知的封印（Seal of the Prophets），在他之后再无先知（愿真主赐福与平安）。

真主至高无上说：

{你说：人类啊，我是派遣给你们全体的真主使者。}²

又说：

{先知啊，我们确已派遣你为证人、报喜者、警告者、凭真主许可呼唤者，以及发光的灯。}³

并说：{穆罕默德不是你们中任何人的父亲，他是安拉的使者，也是先知的封印。}⁴

❖ 作证“穆罕默德是安拉的使者”的要求

此作证有四个必要条件,缺一不可，否则无效：

1. 服从他所命令的一切。
2. 相信他所传达的一切信息。
3. 避免他所禁止和警告的一切。
4. 仅通过他所立法的方式崇拜安拉。

¹ 布哈里（al-Bukhārī, 1425）与穆斯林（Muslim, 19）共同收录

² 【高处章 Al-A‘rāf: 158】

³ 【敌对者章 Al-Aḥzāb: 45-46】

⁴ 【敌对者章 Al-Aḥzāb: 40】

星期三：Fiqh 模块,净礼（Wuḍū'）的必行动作

净礼的必行动作是其基本组成部分，缺一不可，否则净礼无效。共有六项，这些在真主的经文中有所提及：

{信士们啊！当你们起身礼拜时，应洗脸与前臂至肘，擦拭头部，并洗脚至踝。}¹

❖ 这些必行动作详解如下：

1. 洗全脸，包括漱口和鼻子，因为口和鼻属于脸部，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在净礼时会漱口和清洗鼻子。²

- 脸的界限：从前额顶部至下巴底部（纵向），从耳到耳（横向）。
- 胡须属于脸部：若胡须稀疏不遮盖皮肤，则外侧和内侧都必须清洗；若胡须浓密遮盖皮肤，则外侧清洗为必行，梳理内侧为推荐。

2. 洗手：从指尖至肘部，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）确保水流到肘部。³

3. 擦头：包括整个头部及耳朵各一次。

- 仅擦头的一部分或不擦耳朵无效，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“耳朵是头的一部分。”⁴
- 擦头的方法多种有效，但最佳方式：双手湿润，先放在前额，再移至颈后，再回到起始位置。然后用食指插入耳道，拇指擦拭耳朵外侧。
- 女性与男性同样操作，不擦辫子或垂落头部的头发。

4. 洗脚：至踝部，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）洗脚时水及踝以上。⁵

5. 按顺序进行：即先洗脸，再洗手臂，再擦头，最后洗脚。因为真主在经文中按此顺序提及，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也按此顺序进行净礼。⁶

¹ 【宴席章 Al-Mā'idah: 6】

² 穆斯林辑录（Muslim, 235）

³ 达拉库特尼辑录（al-Dāraqutnī, 1/83）

⁴ 提尔密济辑录（al-Tirmidhī, 37）

⁵ 穆斯林辑录（Muslim, 246）

⁶ 穆斯林辑录（Muslim, 235）



6. 连续性 (muwālāh) :

意思是，每一部分必须在前一部分之后立即洗净，不可拖延。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进行净礼时，动作都是连续进行的。¹

❖ 净礼中这些特定部位的智慧：

1. 它们是身体最暴露的部位，最容易沾染污垢与不洁物。
2. 它们是身体中最常用于犯罪的部位。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡完美地执行净礼，其罪过将从身体上消除，甚至连指甲下的罪过也会被清除。”²

¹ 穆斯林辑录 (Muslim, 235)

² 穆斯林辑录 (Muslim, 235)

星期四：Sirah 模块,秘密传召

在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）于希拉洞（Hirā'）经历启示，并首次遭遇天使吉布里勒（Jibrīl，愿他平安）之后，启示暂停了一段时间，这段时间持续多久，唯有真主知道。在此期间，先知没有任何启示。随后，启示再次降临，这一次带有传达信息与承担责任的命令。真主启示说：{外衣裹身的人啊！你应当起来，你应当警告，你应当颂扬你的主的伟大，你应当洗涤你的衣服，你应当远离污秽，你不要施恩而求厚报，你应当为你的主坚忍。}在这些经文中，真主命令先知警告人们远离多神崇拜（shirk），并呼吁他们归向真主独一（tawhīd）。因此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）满怀决心承担宣教使命，全身心投入于传播伊斯兰。他开始秘密传教，那些真主开启心门的人便响应了他的号召。

在他的家人中，第一个信仰的人是他的妻子哈蒂贾（Khadijah，愿真主喜悦她）。此外，第一个接受伊斯兰的还有阿里·本·艾比·塔利卜（'Alī ibn Abī Ṭālib，愿真主喜悦他），当时年仅十岁，由先知照料，在饥荒期间被接入协助他的叔叔。他的自由奴仆扎伊德·本·哈里撒（Zayd ibn Hārithah，愿真主喜悦他）也接受了伊斯兰。

在先知家外，第一个皈依的是阿布·巴克尔（Abū Bakr，愿真主喜悦他）。自他接受信仰之日起，他便支持先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）并协助传播信息。在他的努力下，以下人士也接受了伊斯兰：

- 乌斯曼·本·阿凡（'Uthmān ibn 'Affān）
 - 塔尔哈·本·乌拜德拉（Ṭalḥah ibn 'Ubayd Allāh）
 - 萨义德·本·阿比·瓦卡斯（Sa'd ibn Abī Waqqāṣ）
 - 阿卜杜勒·拉赫曼·本·阿乌夫（'Abd al-Raḥmān ibn 'Awf）
 - 祖拜尔·本·阿乌姆（al-Zubayr ibn al-'Awwām）
 - 阿布·乌拜达·阿米尔·本·贾拉赫（Abū 'Ubaydah 'Āmir ibn al-Jarrāḥ）
- ,愿真主喜悦他们所有人。

在此期间，其他早期信士包括：

- 阿玛尔·本·亚西尔（'Ammār ibn Yāsir）
- 比拉尔·本·拉巴（Bilāl ibn Rabāḥ）
- 盖法尔·本·艾比·塔利卜（Ja'far ibn Abī Ṭālib）
- 阿尔卡姆·本·艾比·阿尔卡姆（al-Arqam ibn Abī al-Arqam），穆斯林曾在他家秘密聚会（愿真主喜悦他们所有人）。

最初的传召保持秘密，但信士人数日益增长。三年后，真主命令使者公开宣扬宗教，使伊斯兰传召公开进行。



¹ 【裹袍者章 Al-Muddaththir: 1-5】

星期六：Ṣaḥābah 模块,赛义德·本·阿比·瓦卡斯 (Sa‘d ibn Abī Waqqāṣ, 愿真主喜悦他)

❖ 姓名与出生：

他是赛义德·本·阿比·瓦卡斯·古莱氏 (Sa‘d ibn Abī Waqqāṣ al-Qurashī al-Zuhrī)。他的父亲阿布·瓦卡斯 (Abū Waqqāṣ) 是马利克·本·瓦希卜·本·阿卜杜·马纳夫·本·祖赫拉·本·基拉布 (Mālik ibn Wahīb ibn ‘Abd Manāf ibn Zuhrah ibn Kilāb)。他出生于麦加，比先知被派遣为使者早十四年。

❖ 生平与美德：

他年纪轻轻就皈依了伊斯兰。有说他是第三个皈依者，也有说是第七个。他是被预告进入天堂的十人之一，也是伊斯兰最早的先行者之一。他与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同经历了所有战役。迁徙第一年，在先知派遣首次军事远征袭击古莱氏商队时，他是第一个为真主之道射箭的人。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）称赞他说：“这是我的叔叔,让人给我指认他的叔叔！”¹（因为赛义德来自祖赫拉氏族，与先知的母亲同族）

在乌胡德战役当天，先知对他说：“射吧，愿我的父母为你献祭！”²
先知也为他祈祷：“真主啊，使他的箭术精准，并接受他的祈祷。”³

因此，他成为最熟练的弓箭手之一，视力也极为敏锐。

‘乌马尔·本·哈塔卜 (Umar ibn al-Khaṭṭāb, 愿真主喜悦他) 任命他为对抗波斯军队的统帅。他带领穆斯林在卡迪西耶战役 (Battle of al-Qādisiyyah) 中取得胜利，并攻占伊拉克萨珊王朝首都基斯拉 (Kisrā)。赛义德根据‘乌马尔的命令，于公元17年建立库法 (Kūfah) 后，被任命为该城省长。他也是‘乌马尔挑选的六人舒拉委员会 (shūrā council) 成员之一，负责选出下一任哈里发。

他以禁欲、虔诚、远离世俗纷争而闻名。他对儿子讲过的睿智话语包括：
“我的儿子啊，若你打算祷告，务必完美净礼。然后像这是你最后一次祷告一样祷告。谨防贪心，因为贪心即是贫穷。知足吧，因为知足即财富。避免一切需要找借口的事情,无论言语或行为,之后再随心而行。”⁴

¹ 提尔密济辑录 (al-Tirmidhī, 3752)

² 布哈里 (al-Bukhārī, 2905) 与穆斯林 (Muslim, 2411)

³ 哈基姆辑录 (al-Hākim, 3/500)

⁴ 《禁欲录 (Al-Zuhd)》伊玛目·艾哈迈德 (Imām Aḥmad, 149)

❖ 去世：

他于公元55年（伊斯兰历）在 al-‘Aqīq 去世，葬于 麦地那（Madīnah）。他是最后去世的迁徙者（Muhājirūn）。



周知识测验 – 第8周答案

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	古莱氏（Quraysh）的冬季旅程目的地？	[a] 也门 [b] 沙姆 [c] 阿比西尼亚	a
Ḥadīth 模块	Ḍuḥā 祷告的开始时间？	[a] 晨礼后 [b] 日出后 [c] 太阳升至地平线一矛长度	c
‘Aqīdah 模块	“穆罕默德是安拉的使者”的作证意味着什么？	[a] 了解他生平细节 [b] 肯定他是真正的安拉使者，受启示和使命选定 [c] 尊敬他的同伴	b
Fiqh 模块	净礼（wuḍū’）的义务行为有多少？	[a] 四项 [b] 五项 [c] 一项	b
Sīrah 模块	秘密传教（da‘wah）持续了多少年？	[a] 三年 [b] 四年 [c] 五年	a
Ṣaḥābah 模块	赛义德·本·阿比·瓦卡斯（愿真主喜悦他）的突出之处？	[a] 第一个为真主之道射箭的人 [b] 伊斯兰首位烈士 [c] 安萨尔中第一个接受伊斯兰的人	a

第九周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块, 苏拉特·马翁 (Sūrat al-Mā‘ūn)

奉至仁至慈的安拉之名

{你见过否认报应日的人吗？他就是那个呵斥孤儿，不勉励人赈济贫民的人。伤哉！礼拜的人，他们是忽视拜功的，他们是沽名钓誉的，他们是不肯借人什物的。}

◆ 经文主题：

阐明否认宗教者的特征：描述他们的行为、谴责他们的所作所为，并警示那些行为类似的人。

◆ 启示缘由：

经文开头关于 al-‘Āṣ ibn Wā’il al-Sahmī 的启示：

{你见过否认报应日的人吗？他就是那个呵斥孤儿，不勉励人赈济贫民的人。}；

其余部分关于伪信士 ‘Abdullāh ibn Ubayy ibn Salūl 的启示：

{伤哉！礼拜的人，他们是忽视拜功的……} 直至经文结束。¹

◆ 难词解释：

阿拉伯词	转写	含义
يُكَذِّبُ بِالْإِثْمِ	yukadhdhibu bi-d-dīn	否认真主在审判日的报应
يَدْعُ الْيَتِيمَ	yadu‘u al-yatīm	强行排斥孤儿，剥夺其权利
وَلَا يَحْضُرْ	wa-lā yaḥuḍḍu	不鼓励或激励他人
فَوَيْلٌ	fa-wayl	严厉的惩罚
سَاهُونَ	sāhūn	漠不关心、疏忽，延迟或忽略祷告
يُرَاءُونَ	yurā‘ūn	对人炫耀行为（为求赞誉）
وَيَمْنَعُونَ الْمَاعُونَ	wa-yamna‘ūna al-mā‘ūn	吝啬日常小恩小惠，拒绝施与常规帮助

¹ 《Al-Nāsikh wal-Mansūkh》，伊本·萨拉玛（Ibn Sallāmah，第205页）

❖ 整体含义：

《马翁章（Al-Mā'ūn）》谴责否认真主审判日与来世者的特征。其首要特征是排斥孤儿，对他们不施怜悯，不关心他们的权利。另一特征是未能鼓励喂养穷人,既不自己行善，也不督促他人。

随后，安拉警告那些祷告却漠视祷告的人,延迟或忽略祷告的人。这类人包括伪信士，他们的行为仅为显摆，不是真诚为安拉而行。他们甚至连最基本的日用物品，如锅、斧、桶，也不愿施与他人。

❖ 经文带来的教益：

1. 对审判日的信仰要求履行安拉与其仆人的权利。
2. 尊重孤儿、喂养穷人并关注其需要的美德。
3. 维持祷告的重要性，并警示延迟或忽略祷告。
4. 崇拜必须真诚，警示虚伪炫耀和追求赞誉。
5. 鼓励帮助他人，包括借出物品或分享个人财物。



星期一：Ḥadīth 模块, 警示勿伤害穆斯林

据 Abū Ṣīrmah（愿安拉喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿安拉赐他祝福与平安）说：
：“凡伤害穆斯林者，安拉必伤害他；凡给穆斯林带来困难者，安拉必让他受难。”¹

❖ 解释：

这则 ḥadīth 传达了两个重要意义：

1. **严禁伤害穆斯林或使其受难**，无论是身体、情感、财务，还是通过其家庭或子女。凡如此行者，安拉亲自惩处。
伤害的例子包括：
 - 商业中欺诈和隐瞒缺陷
 - 对伙伴或邻居的不公
 - 丈夫对妻子的压迫，例如无理拖延离婚或限制妻子寻求离婚、偏袒一位妻子而不公待另一位
 - 其他类似伤害行为
2. **善恶有报**，行善者，安拉喜悦他；行恶者，安拉不悦他。对穆斯林施恩，安拉会在今世与来世为他施恩；伤害或使穆斯林受难，则安拉以同样方式回报。

❖ 经文带来的教益：

1. 安拉的公正与慈悲在于：禁止穆斯林之间互相伤害，强调仁慈与兄弟情谊。
2. 安拉的智慧在于：善恶有报，报应与行为相符。
3. 某些罪行会在今世迅速带来惩罚。
4. 穆斯林在安拉眼中拥有尊严与神圣性，安拉不允许被侵犯。

¹ 阿提尔米迪（al-Tirmidhī 1940）与伊本·马贾（Ibn Mājah 2342）传述

星期二：‘Aqīdah 模块,爱慕使者的义务（愿安拉赐他祝福与平安）

仆人所必须具备的最崇高、最伟大的爱，便是对至高真主的爱。这是爱中最高的层次。真主说：{但信道的人，对真主的爱更为强烈。}¹ 这是因为祂是真主、万物的创造者，也是将一切显明与隐秘的恩典赐予其仆人的那一位。在此之后，便是对真主的使者穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的爱。因为他是号召人们归向真主、使人认识真主、传达祂的法度并阐明其教律的人。信士在今世与后世所获得的一切善，都是借由这位使者而实现的；除非追随他、遵循他的圣行（Sunnah），否则无人能进入乐园。他的地位是由真主亲自提升的：他是真主的仆人和使者，是从万物中被拣选的那一位，是最完美的使者、最优秀的受造物，也是最后一位先知；他是所有受造物中最敬畏真主、最虔诚的人。真主派遣他同时面向精灵与人类，使顺从他成为义务，并命令众人追随他。真主为他开阔胸怀，提升他的声望，并注定凡违抗他命令者必遭屈辱与羞辱。

他将在复生日获得可赞颂的地位，正如真主所说：{或许你的主将把你提升到可赞颂的地位。}² 这便是代求的地位，真主将在那日允许他为人类代求，使他们脱离那一天的恐惧。真主亦以亲自为他降福，并命令天使与信士同样如此，来彰显他的尊贵，真主说：{真主与祂的众天使都为先知降福；信道的人们啊！你们当为他降福，并向他致以平安的问候。}³ 爱先知是义务，也是信仰的一部分。他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“有三件事，谁若具备，便能尝到信仰的甘甜：真主及其使者比一切更为他所爱；他爱一个人只为真主；并且在真主将他从不信中拯救出来之后，他憎恶再回到不信，正如他憎恶被投入火狱一般。”⁴

这种爱必须置于除真主之外一切受造物之上的爱。他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）还说：“你们中任何一人，若我不比他的子女、父亲以及全人类更为他所爱，他就不是真正的信士。”⁵

¹ 《黄牛章》（Al-Baqarah）：165

² 《夜行章》（Al-Isrā'）：79

³ 《同盟军章》（Al-Ahzāb）：56

⁴ 布哈里（al-Bukhārī）传述（16），穆斯林（Muslim）传述（43）

⁵ 布哈里（al-Bukhārī）传述（15），穆斯林（Muslim）传述（44）



星期三：Fiqh 模块,净礼（Wuḍū'）的 Sunnah

净礼的 Sunnah（推荐做法）

净礼的 Sunnah 是在做净礼时应尽的推荐行为。遵行这些行为的人将获得奖励，但不遵行的人并不算有罪。这些 Sunnah 包括：

1. 开始时说奉真主之名（Basmala）：
根据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的命令，应在净礼开始时说“奉至仁至慈的真主之名”。¹
2. 使用牙刷（Siwāk）：
基于他的话：“如果我不怕给我的教民增加负担，我本会命令他们每次净礼都使用 Siwāk。”²
3. 开始时三次洗手：
按照先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）做净礼的方式，他在开始时洗手三次。³
4. 漱口与清鼻要做好，做深（非斋戒者）：
基于先知的話：“漱鼻要做深，除非你在斋戒。”⁴
5. 洗时揉搓四肢：
正如他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）洗手臂时会揉搓一样。⁵
6. 浓密胡须要用水梳理，使水渗透胡须内部：
传述说：“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）会将水放在下巴下，并用水梳理胡须。”⁶
若胡须稀疏且不覆盖皮肤，则梳理为义务。
7. 先右后左：
如手和脚。传述说：“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在净礼、穿鞋、梳头及一切事务中都喜欢从右边开始。”⁷
8. 每肢三次洗涤，尽管一次已为义务：
据传他“洗净礼一次、两次、三次”。⁸
9. 完成净礼后诵念规定的祷文（Dhikr）：
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“你们中没有人完美地做净礼后，说：‘我作证除真主外无应受崇拜者，独一无二，我作证穆罕默德是他的仆人和使者’，除非天堂的八扇门为他开启，他可以从任意一扇进入。”⁹

¹ 阿哈迈德传（Ahmad 2/418）及阿布·达乌德（Abū Dāwūd 101）

² 布哈里传（al-Bukhārī mu'allaq, 1934）

³ 穆斯林传（Muslim 235）

⁴ 阿布·达乌德（142）及纳萨伊（al-Nasā'ī 87）

⁵ 伊本·希班（Ibn Hibbān 1082）及巴伊哈奇（al-Bayhaqī 1/196）

⁶ 阿布·达乌德（145）

⁷ 布哈里（426）及穆斯林（268）

⁸ 布哈里（157）及穆斯林（226）

⁹ 穆斯林（234）

¹⁰ 提尔密济（al-Tirmidhī 55）

❖ 净礼后诵念这段 Dhikr 的意义：

当一个人完成了通过净礼（Wuḍū'）的外在净化后，适合接着进行内心的净化，即通过一神信仰（Tawhīd）和悔过（Tawbah）来净化心灵。

当外在净化与内在净化结合时，仆人就已做好准备，能在真主面前站立并与祂进行私下的交谈。



星期四：Sirah 模块,公开宣教

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）秘密宣教持续了三年，以避免多神教徒的伤害。

随后，真主降示命令，要求他公开宣扬真理、宣布使命。经文降示：

{你当公开宣布你所奉命的，并远离多神教徒。}¹

随后，真主又特别命令他警告至亲：

{你当警告你的至亲。}²

于是，他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）转向哈希姆家族以及与他们同属穆塔利卜家族的人。他登上萨法山，大声呼喊，直到人们聚集在他周围。他说：

“如果我告诉你们，山谷里有骑兵正要出来袭击你们，你们会相信我吗？”

他们回答说：“我们从未见你说过谎。”

他说：“那么，我确是你们在严厉惩罚来临前的警告者。”

这时，阿布·拉哈卜说：“愿你灭亡！你把我们召集来就是为了这个吗？”³

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以忍耐和对回赐的希望持续号召众人。任何障碍都未能阻止他，任何批评也未能让他停下。他从不犹豫宣扬真理；他昼夜呼唤真主，或私下，或公开，面对老人和年轻人，男人和女人，黑人和红人，一视同仁。

多神教徒因他的公开宣教以及穆斯林人数的增加而愤怒。他们更因他贬斥偶像、指出这些偶像既不能带来利益也不能造成伤害而暴怒。于是，他们公开与他为敌，辱骂他，并以侮辱、酷刑和社会抵制加剧对其追随者的迫害。

然而，真主借助他的叔父阿布·塔利卜保护了他的使者。阿布·塔利卜在族中德高望重、言出必从；由于他对先知深厚的爱与坚定的支持，他们不敢伤害先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。

¹ 【石谷章 15:94】

² 【诗人章 26:214】

³ 布哈里（4973）与穆斯林（208）辑录

星期六：Ṣaḥābah 模块,赛‘伊德·本·宰德（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是赛‘伊德·本·宰德·本·‘阿穆尔·本·努费勒·本·‘阿卜杜勒·乌扎·本·里亚赫。

他出生于先知使命前十三年。他的父亲宰德·本·‘阿穆尔是一位哈尼夫 (ḥanīf)，常在沙姆一带游历，寻求易卜拉欣（愿主赐他平安）的宗教，追求真理。他不为偶像宰牲，也不吃自死物或血。然而，他在先知使命开始前去世，未能亲眼见到伊斯兰。¹

❖ 他的生平与美德：

他（愿真主喜悦他）是早期穆斯林之一，也是最早迁徙的人之一，并且是被许诺乐园的十人之一。

他未亲身参加白德尔之战，但仍分得战利品并获得其回赐；其后所有战役他均亲身参加。

他对先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）极为忠诚。赛‘伊德·本·朱拜尔说：

“‘阿布·伯克尔、欧麦尔、奥斯曼、阿里、塔尔哈、祖拜尔、萨‘德、‘阿卜杜·拉赫曼·本·奥夫，以及赛‘伊德·本·宰德，在战斗中站在真主的使者前方，在礼拜时站在他身后。”²

欧麦尔·本·哈塔卜娶了赛‘伊德的妹妹‘阿提卡，而赛‘伊德则娶了欧麦尔的妹妹法蒂玛·宾特·哈塔卜。这对夫妻一同迁徙至麦地那，但他们未迁徙至阿比西尼亚，因为赛‘伊德出身古莱氏贵族，未像社会中较弱者那样遭受同等程度的酷刑。

赛‘伊德·本·宰德（愿真主喜悦他）以虔诚、谨慎和祈祷蒙应答而闻名。传述的事件之一是：一名女子向麦地那总督马尔万·本·哈卡姆投诉，称赛‘伊德侵占了她的一部分土地。马尔万传召赛‘伊德，他回答说：

“你认为我会冤枉她吗？而我曾听到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：‘凡不义侵占一掌之地者，在复生日将被迫把它像项圈一样戴着，直穿过七层大地。”

随后他祈祷说：“主啊，若她在说谎，就使她失明，并使她死在她的土地上。”

她直到失明后才死。人们见她失明，扶墙行走，说：“赛‘伊德·本·宰德的祈祷降临在我身上了。”后来，她在自己的土地上行走时，跌入坑中而死。³

¹ 《高贵者列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（1/126）

² 《林中雄狮》（Usd al-Ghābah）（2/237）

³ 穆斯林辑录（1610）



❖ 他的去世：

他（愿真主喜悦他）于主历五十一年在阿基格（al-'Aqīq）去世，享年七十多岁。随后，他的遗体被抬往麦地那，并与真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的众同伴一同安葬于那里。

为他净身并裹殓的是萨·德·本·艾比·瓦卡斯（Sa'd ibn Abī Waqqāṣ）；为他领殡礼的是穆吉拉·本·舒拜（al-Mughīrah ibn Shu'bah）；进入坟墓安放遗体的是阿卜杜拉·本·欧麦尔（'Abdullāh ibn 'Umar）和萨·德·本·艾比·瓦卡斯。

麦地那的民众对他的离世深感悲痛。

每周知识测试,第 9 周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	经文 {他们吝嗇施舍 (mā'ūn) } 的含义是什么？	[a] 他们拒绝向应得者交纳天课 (zakāh) 。[b] 他们拒绝出借借出并无损害的物品，如日常器具。[c] 他们侵吞遗产。	b
Ḥadīth 模块	先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的话：“谁伤害一名穆斯林，真主就会伤害他。”说明了什么？	[a] 信仰 (Īmān) 会增加也会减少。[b] 报应与行为的性质相同。[c] 成功者是能引以为戒的人。	b
'Aqīdah 模块	我们为什么爱先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) ？	[a] 他出自最尊贵的阿拉伯部族。[b] 他是孤儿。[c] 他召人归向真主，传达使命并阐明律例。	c
Fiqh 模块	下列哪一项属于小净 (wuḍū') 的圣行 (Sunnah) ？	[a] 连续完成 (muwālāt) 。[b] 使用牙刷木 (siwāk) 。[c] 抹整个头部。	b
Sīrah 模块	“你完了！你把我们召集来就是为了这个吗？”是谁说的？	[a] 阿布·哲赫勒 (Abū Jahl) 。[b] 阿布·拉哈卜 (Abū Lahab) 。[c] 阿布·苏富扬 (Abū Sufyān) 。	b
Ṣaḥābah 模块	赛伊德·本·宰德 (Sa'īd ibn Zayd) 娶了谁？	[a] 法蒂玛·宾特·盖斯。[b] 法蒂玛·宾特·阿萨德。[c] 法蒂玛·宾特·哈塔卜。	c



第十周

要收听音频版本:
请前往 al-Mawārid al-ʿIlmiyyah 的每日课程频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块,《多福章》（Sūrat al-Kawthar）

奉至仁至慈的真主之名 {我确已赐予你多福，故你应当为你的主礼拜、宰牲。怨恨你的人，才是绝后的。}

❖ 本章主题：

真主赐予其使者丰厚的恩典，并为他抵御敌人的侮辱与诋毁。

❖ 降示原因：

据传，当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的儿子卡西姆（al-Qāsim）去世后，阿斯·本·瓦伊勒（al-‘Āṣ ibn Wā’il）及其他多神教徒说：“穆罕默德已经断绝了”，意即他没有后代。于是，真主降示此章，以回应他们，安慰先知，并向他及其教民（ummah）报喜，赐予“多福章”（al-Kawthar）。¹

❖ 难词解释：

阿拉伯语	转写	含义
الكوثر	al-Kawthar	丰厚的善报，其中包括天堂中的一条河。
وانحر	wanḥar	只为真主而真诚地宰牲。
شانئك	shāni’uka	你的憎恨者、敌人。
الأبتر	al-abtar	被断绝者,断绝一切善与长久的声名。

❖ 整体含义：

《多福章》是一章麦加降示的经文，也是《古兰经》中最短的一章。它以提醒先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）真主赐予他的巨大恩典作为开端，这些恩典涵盖今世与后世。其中之一便是天堂中的一条河，名为“多福河”（al-Kawthar）。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“多福河是天堂中的一条河，它的河岸由黄金构成，河床由珍珠和红宝石铺就；它的泥土比麝香还芬芳，它的水比蜂蜜还甘甜，比雪还洁白。”²

随后，真主命令其使者以感恩之行来回应这些恩典：真诚地为真主而礼拜，并从自己最好的财物中宰牲，以此亲近真主。

本章最后向先知保证：那些侮辱、嘲笑他的敌人，才是真正被断绝的人,断绝于善、尊荣与永恒的记念。

¹ 《降示原因》（Asbāb al-Nuzūl），瓦希迪（466）。

² 提尔密济辑录（3361）。



❖ 本章的益处：

1. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在其主那里地位崇高，在今世与后世均受保护与尊荣。
2. 凡憎恨先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）或憎恨他所带来的真理者，皆为不信道者。
3. 对真主恩典的感恩，会带来恩典的延续与增加。
4. 鼓励以宰牲作为崇拜行为，如宰牲节（‘Īd al-Aḍḥā）、献牲或阿奇卡（‘aqīqah）。
5. 持续的礼拜与为真主而宰牲，是表达感恩的最伟大崇拜行为之一。

星期一：Ḥadīth 模块,强壮信士的美德

据阿布·胡莱拉（愿真主喜悦他）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“强壮的信士比软弱的信士更好，也更受真主喜爱；但二者皆有善。你当热心追求对你有益的事，向真主求助，不要无能退缩。若有事情临到你，不要说：‘要是我当初这样做，事情就会那样了。’而应当说：‘这是安拉的前定，他所意欲的，他必成就。’因为“要是”这句话’会为恶魔打开工作之门。”¹

❖ 讲解：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）告诉我们，信士在善的层次、信仰的强弱以及受真主喜爱的程度上是不同的，他们各有等级。正如真主所说：

{他们在真主那里是分等级的。}²

强壮的信士,即在信仰、意志和行动上都坚强的人,优于软弱的信士，因为他的利益能够惠及他人；而软弱的信士，其益处往往仅限于自身。

这段圣训还包含极其深刻的劝诫：信士应努力追求对自己在宗教与今世中都有益的事，依靠真主，而不陷入懒惰与绝望。若在尽力之后，事情的发展与期望不符，他必须满足于真主的前定，避免反复自责地说“要是当初.....”，因为这种想法会引发内心的痛苦、恶魔的低语、忧伤，以及信仰与对前定满意度的削弱。

❖ 本圣训的益处：

1. 信仰有高低之分，追求其坚强与完善是义务。
2. 在行善中展现力量与积极性是值得称赞的。
3. 不可轻视信仰较弱者，因为一切信士皆有善。
4. 穆斯林应努力追求宗教上的益处，如求学与行善。
5. 同时也应追求今世的正当利益，如合法谋生。
6. 在一切事务中依靠真主、向他求助是义务。
7. 穆斯林必须采取手段，同时依靠真主,而非只依靠自己或手段。
8. 坚信前定并接受真主的意欲，是信仰的核心，并能带来内心的安宁。

¹ 穆斯林辑录（2664）。

² 《仪姆兰的家属章》3:163



星期二：‘Aqīdah 模块,服从使者的义务

爱戴并尊崇真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）最重要的体现之一，就是尊重他的圣行（Sunnah）并依之行事。圣行在地位、必须尊重性以及实践义务上，仅次于《古兰经》。它是真主的启示，正如真主所说：

{他并非凭私欲而言；这只是被启示的启示。}¹

因此，真主在《古兰经》中四十多处命令服从使者并追随他的榜样。其中包括：

{信道的人们啊！你们当服从真主，并当服从使者。}²

以及：

{凡服从使者的，确已服从真主。}³

又如：

{你们当服从使者，以便你们蒙受慈恩。}⁴

真主还告诉我们，使者是其教民最完美的榜样，他说：

{在真主的使者身上，对于希望真主和后世、并且常常记念真主的人，确有优良的榜样。}⁵

伊本·凯西尔（愿真主怜悯他）说：

“这节尊贵的经文，是追随先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）言语、行为和状态的重要根基。”⁶ 此外，真主将服从使者作为获得真主的爱的条件，他说：

{你说：如果你们喜爱安拉，就当顺从我；那么，安拉就喜爱你们，就赦宥你们的罪过。安拉是至赦的，至慈的。}⁷

违抗使者被宣告为迷误。真主说：

{如果他们不答应你，那么，你当知道他们只在顺从自己的私欲。舍安拉启示的正道顺从自己私欲者，有谁比他更迷误呢？安拉必定不引导不义的民众}⁸

违抗使者也是遭受考验与痛苦刑罚的原因。真主说：

{违抗他命令的人，应当谨防，恐怕他们遭遇一种考验，或遭受痛苦的刑罚。}⁹

其含义是：他们的内心可能遭遇考验，如不信、伪信或异端；或遭受痛苦的惩罚，无论是在今世还是后世。

¹ 【星宿章 53:3-4】

² 【妇女章 4:59】

³ 【妇女章 4:80】

⁴ 【光明章 24:56】

⁵ 【同盟军章 33:21】

⁶ 《伊本·凯西尔注经》（6/350）

⁷ 【仪姆兰的家属章 3:31】

⁸ 【故事章 28:50】

⁹ 【光明章 24:63】

正如服从使者包括履行他的命令、远离他的禁令，也包括在崇拜中遵循他的方式，确保一切功修按照他所实行的方式来完成。

他说：

“你们当照着你们看见我礼拜的方式来礼拜。”¹

又说：

“你们当从我这里学习你们的朝觐仪式。”²

他还说：

“凡是做了一件不符合我们此道的事，它就被驳回的。”³

¹ 布哈里（631），穆斯林（674）

² 穆斯林（1297）

³ 布哈里（2697），穆斯林（1718）



星期三：Fiqh 模块,小净（Wuḍū'）中的常见错误

人们在进行小净（wuḍū'）时，存在许多普遍的错误与疏忽，必须认识并避免，其中包括：

1. **大声念出意向**：这是错误的。意向属于内心之事，将其说出口并无教法依据。并未有任何可靠传述表明先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾口述意向。这属于过度与自我加重负担。
2. **未彻底清洗肢体**：没有确保整个肢体都被水覆盖。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）看到一名男子脚上有指甲大小的地方未被水洗到，便对他说：“回去，把你的小净完善好。”¹
他还对那些在洗脚时疏忽的人说：“脚后跟遭火刑了！”²
3. **浪费水、过度用水**：这是被禁止的，并非完善小净的表现。真正的完善，是让水流过肢体并确保覆盖，而非大量倾倒。传述中提到，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）用一穆德（mudd）的水做小净，用一萨阿（ṣā'）的水做大净。³
4. **未清除阻挡水到达皮肤的障碍物**：如蜡、面团、油漆，或现代女性常用的指甲油。
5. **洗手臂时未洗手**：只在小净开始时洗手，而在洗手臂时忽略。正确方式是：从指尖洗到肘部。开始时洗手是圣行，而与手臂一起洗手是义务。
6. **未进行吸鼻（istinshāq）**：只洗鼻子外部，而不将水吸入鼻腔。
7. **肢体洗超过三次**：这违背了圣行。
8. **未抹整个头部**：只抹前部，担心弄乱发型。
9. **误以为洗下体（istinijā'）是小净的一部分**：有些人在每次礼拜前都先做 istinjā'，这是错误的。Istinjā' 与如厕有关，而非与小净本身相关，除非有需要，否则不应重复。
10. **小净时不移动戒指或手表**，导致水无法到达其下方。
11. **在有水可用的情况下忽视用水**：例如在农场或外出时，明明可驾车到附近清真寺或商店取水，却选择土净（tayammum）。
12. **在既无水又无洁净土壤时放弃礼拜**：这是错误的。在这种情况下，仍必须按自身能力礼拜，即使没有小净或土净，因为真主不以超过能力的事责成任何人。

¹ 穆斯林（243）

² 布哈里（165），穆斯林（242）

³ 布哈里（201），穆斯林（325）

星期四：Sirah 模块, 古莱氏对穆斯林的酷刑迫害

当古莱氏的不信道者看到穆斯林人数一天天增加时，各部族便抓住其中皈依伊斯兰的人，对他们施以酷刑和迫害，企图迫使他们放弃宗教。多神教徒中的首领们尤其把矛头指向软弱无助的信士。

‘阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿真主喜悦他）说：

“最早公开宣示伊斯兰的有七人：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）、艾卜·伯克尔、‘阿马尔及其母亲苏迈耶、苏海卜、比拉勒和米格达德。至于真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），真主通过他的叔父艾卜·塔利卜保护了他；至于艾卜·伯克尔，真主通过他的部族保护了他；而其余的人，则被多神教徒抓住，被迫穿上铁甲，在炽热的太阳下炙烤。”¹

遭受最严重酷刑的人中，有‘阿马尔·本·亚西尔及其父母（愿真主喜悦他们）。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）经过他们身旁，看见他们受刑时，说：

“忍耐吧，亚西尔一家！你们的约期在乐园。”²

有一天，艾卜·贾赫勒经过正在受刑的苏迈耶，‘阿马尔的母亲（愿真主喜悦她），用长矛刺向她的私处，将她杀害。她是伊斯兰中的第一位殉道者。³

遭受酷刑的人中还有哈巴卜·本·阿拉特（愿真主喜悦他）。多神教徒对他施以极其残忍的折磨，剥去他背上的衣服，把他按在燃烧的炭火上，直到他背部的脂肪把火焰熄灭。⁴

同样，比拉勒·本·拉巴赫（愿真主喜悦他）也在烈日下遭受折磨，他不断重复地说：

“艾哈德！艾哈德！（独一！独一！）”⁵

随后，艾卜·伯克尔（愿真主喜悦他）从伍麦叶·本·哈拉夫手中买下他，并将他解放。他还购买并解放了其他正在受刑的穆斯林，真主借此拯救他们脱离奴役与迫害。

艾卜·伯克尔本人也未能幸免于伤害。有一天，他在禁寺中被严重殴打，直到被抬回家中，他的族人以为他必死无疑。⁶

不信道者也以各种方式伤害先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。有一次，他在叩头时，他们把被宰骆驼的内脏和血污扔到他的背上。⁷

¹ 艾哈迈德辑录（3823），伊本·马哲（150）

² 塔巴拉尼辑录（1508），哈基姆（5666）

³ 《高贵者列传》（1/176）

⁴ 《圣贤装饰》（Hilyat al-Awliya'）（472）

⁵ 伊本·马哲（150）

⁶ 《开端与结局》（3/30）

⁷ 布哈里（3854），穆斯林（1794）



‘乌格拜·本·艾比·穆‘艾特在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）靠近天房礼拜时走上前来，用自己的衣服缠住先知的脖子，企图勒死他。艾卜·伯克尔立刻冲上前，抓住‘乌格拜的肩膀，把他推离先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），并说：

“{难道你们要因为他说：‘我的主是真主’，就杀害一个人吗？}”^{1 2}

尽管如此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）始终保持忍耐，继续他的宣教，坚定如山,不为伤害所动摇，不为诱惑所动心。

¹ 【赦宥者章 40:28】

² 布哈里（3856）

星期六：Ṣaḥābah 模块,艾卜·‘乌拜达·本·贾拉赫（愿真主喜悦他）

◆ 他的姓名与出生：

他是艾卜·‘乌拜达·‘阿米尔·本·‘阿卜杜拉·本·贾拉赫，生于迁徙前四十年。

◆ 他的生平与美德：

他（愿真主喜悦他）身材清瘦，胡须稀疏，个子高挑，生活简朴而虔诚。他以高尚的品德、宽容、谦逊以及对《古兰经》和圣训的广博知识而闻名。

他是最早皈依伊斯兰的人之一，也是被许诺乐园的十人之一。

他在第二次迁徙时迁往阿比西尼亚，并与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同参加了所有重大战役。

在伍侯德战役那天，他用牙齿从先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）头盔的铁环中取出刺入面颊的两枚铁环，结果他的两颗门牙因此脱落。即便如此，他仍被视为人中最英俊者之一。¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）赐予他称号：

“这个教徒的可信之人。”

此称号的缘由是：也门人曾来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）跟前，说：

“请派一位人跟我们一起，教导我们圣训与伊斯兰。”

于是，先知牵起艾卜·‘乌拜达的手，说：

“每个民族都有一位可信之人，而这个民族的可信之人就是艾卜·‘乌拜达·本·贾拉赫。”²

在艾卜·伯克尔·西迪格任哈里发期间，他是被任命征服沙姆地区（大叙利亚）的四位统帅之一。

在‘欧麦尔·本·哈塔卜任哈里发期间，艾卜·‘乌拜达统领军队，成功征服了大马士革以及沙姆的许多城市和城镇。

‘欧麦尔（愿真主喜悦他）常说：

“我真希望这所房子里满是像艾卜·‘乌拜达·本·贾拉赫这样的人。”³

¹ 《高贵者列传》（1/8）

² 布哈里（3744），穆斯林（241）

³ 《高贵者列传》（1/14）



❖ 他的去世：

主历十八年，艾卜·‘乌拜达（愿真主喜悦他）遭遇‘阿姆瓦斯瘟疫，并在约旦的盖尔地区（Ghayr）去世。

知识测试,第十周 (表格)

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“shāni’aka”的含义是什么？	[a] 你所爱的人[b] 你的村庄[c] 你的仇恨者	c
Ḥadīth 模块	强壮的信士优于软弱的信士，是因为：	[a] 他的益处能惠及他人[b] 他的益处只限于自己[c] 他对敌人凶猛	a
‘Aqīdah 模块	热爱先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）最伟大的方式之一是：	[a] 庆祝他的生日 [b] 尊崇并遵行他的圣行（Sunnah） [c] 使用他的尊称（kunya）	b
Fiqh 模块	小净（wuḍū’）中常见的错误之一是：	[a] 认为净下（istinjā’）是小净的一部分[b] 用一捧水同时漱口和呛鼻 [c] 只洗肢体一次	a
Sīrah 模块	最早公开宣示伊斯兰的人之一是：	[a] 艾卜·苏夫扬·本·哈布[b] ‘阿马尔·本·亚西尔[c] 萨‘德·本·艾比·瓦卡斯	b
Ṣaḥābah 模块	谁说过：“我真希望这所房子里满是像艾卜·‘乌拜达·本·贾拉赫这样的人”？	[a] 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安） [b] 艾卜·伯克尔·西迪格[c] ‘欧麦尔·本·哈塔卜	c



第11周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块,《时光章》（Sūrat al-‘Aṣr）

奉至仁至慈的真主之名

{以时光盟誓，一切人确是在亏折之中，惟归信而且行善，并以真理相劝，以坚忍相勉的人则不然。}

❖ 本章主题：

从亏折中获得拯救的原因。

❖ 难词解释：

阿拉伯词	音译	含义
العصر	al-‘aṣr	全部的时间
الإنسان	al-insān	全体人类
خسر	khusr	亏损与毁灭
وتواصوا	wa tawāṣaw	彼此劝勉、相互鼓励
الحق	al-ḥaqq	一切真理与善,在信仰、言辞和行为上
الصبر	aṣ-ṣabr	在顺从中坚忍、远离罪恶、忍受考验

❖ 整体含义：

《时光章》是一章麦加时期的章节。真主以时间本身起誓，强调一个严峻而确定的事实：所有人类都处于亏损与毁灭之中，唯有具备四种特质的人除外,信仰、善功、彼此劝勉真理、彼此劝勉坚忍。这四个条件构成了通往拯救的真正道路。具备它们的人，才是免于亏折者，也是最终进入永恒幸福之所,乐园的人。

❖ 本章启示与益处：

1. 时间的价值极其重大,一切行为都在其中完成；真主以时间起誓，而祂只以伟大之物起誓。
2. 摆脱亏折的道路在于四个根本：信仰、善行、相互劝勉真理、相互劝勉坚忍。
3. 前两项（信仰与善行）完善个人；后两项（劝勉真理与坚忍）完善他人。集齐四者者，方得圆满成功，脱离亏折。



星期一：Ḥadīth 模块,五番拜功的优越性及其赦罪作用

据艾卜·胡莱赖（愿真主喜悦他）传述：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“五番礼拜、一次主麻到下一次主麻、一个斋月到下一个斋月,只要远离大罪，它们都是对其间所犯罪过的赎罪。”¹

❖ 圣训解释：

这段圣训彰显了真主无比的慷慨与慈悯，祂赋予三项功修以巨大的美德：五番礼拜、主麻拜和斋月封斋。只要人坚持并正确履行这些功修，它们就成为赦免其间所犯小罪的原因，前提是此人远离大罪。

❖ 圣训中的益处：

1. 五番礼拜、主麻拜和斋月封斋具有极其崇高的地位。
2. 罪恶分为两类：大罪与小罪。
3. 大罪极其危险，需要专门的悔罪（忏悔）。
4. 大罪是指：教法在今世规定刑罚、或在后世威胁惩罚、或伴随着真主的愤怒或诅咒而被提及的罪行。
5. 大罪的例子包括：以物配主（shirk）、奸淫、饮酒、背后中伤与诽谤、侵吞孤儿财产、不义杀人、以非法手段侵吞他人财产。

¹ 穆斯林辑录（233）。

星期二：‘Aqīdah 模块,禁止对先知的夸大与过度赞美 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)

夸大 (ghulūw) 指的是在宗教中越过真主所立的界限。真主说：

{你们不要在宗教上夸大。}¹

意思是：不要超出被规定的范围，也不要其中增添内容。

过度赞美 (itrā') 指用虚假或夸张的言辞去抬高某人。

先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 明确禁止人们以夸大或过度赞美的方式赞扬他，尤其是把他抬高到仆人与使者地位之上，比如赋予他神性的属性。他说：

“你们不要像基督徒过度赞美麦尔彦之子那样过度赞美我。我只是一个仆人，所以你们说：‘真主的仆人和他的使者。’”²

当一些圣门弟子对他说：“你是我们的领袖 (sayyidunā)”时，他回答说：

“真正的主宰是至高无上的真主。”

当他们又说：“你是我们中最优秀的、最有德行的”时，他说：

“你们说你们平常说的话，或说其中的一部分，不要让恶魔引诱你们。”³

另一次，有人说：

“真主的使者啊，你是我们中最优秀的，也是我们中最优秀者的儿子；你是我们的领袖，也是我们领袖的儿子。”

他回答说：

“众人啊！你们说平常的话吧，不要让恶魔误导你们。我是穆罕默德，真主的仆人和他的使者。我不喜欢你们把我抬高到真主所赐予我的地位之上。”⁴ 因此，先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 不喜人们使用诸如：

“你是我们的领袖、你是我们中最优秀的、最有德行的、最伟大的”

这样的表达,尽管事实上，他确是全被造物中最高贵、最优秀、最尊贵的,但他仍然禁止这种说法。

其原因在于：防止追随者陷入夸大 (ghulūw) 和过度赞美 (itrā')，以维护纯正的一神信仰 (tawhīd)，并堵死通向以物配主 (shirk) 的道路。

因此，他引导人们只用两个称号来描述他,这两个称号是仆人所能达到的最高地位，而且不包含任何夸大或信仰风险：

“真主的仆人和他的使者。”

¹ 【妇女章 4:171】

² 布哈里 (3445)

³ 艾卜·达伍德 (4806)

⁴ 奈萨仪 (10077)



星期三：Fiqh 模块,破坏小净（Wuḍū'）的事项

破坏小净（wuḍū'）的事项，指使小净失效的行为，共有六项：

1. 任何从前后窍排出的东西

无论是尿液、粪便、气体或其他任何东西，不论多少。

真主说：

{或你们中有人从解手之处出来……}¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“但这是由于大便、小便和睡眠。”²

2. 失去意识

如睡眠、昏厥、精神错乱等，因为这可能在不知情的情况下导致不洁。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“但这是由于大便、小便和睡眠。”³

使小净失效的睡眠，是深度睡眠,即完全失去对周围的感知。

而轻度睡眠，只要还能察觉周围情况，则不破坏小净。

圣门弟子们（愿真主喜悦他们）曾困倦打盹，然后起身礼拜，并未重新做小净。⁴

3. 直接接触私处（无隔挡）

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“谁触碰了自己的私处，就应当做小净。”⁵

他又说：

“谁触碰了自己的私处，就应当做小净。”⁶

4. 食用骆驼肉

依据可靠圣训：

有人问先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：

“吃羊肉后要做小净吗？”他说：“若你愿意，可以；若你不愿意，也可以不做。”又问：“那吃骆驼肉呢？”他说：“是的，吃骆驼肉后要做小净。”⁷

5. 背教（叛离伊斯兰）

这会使一切善功无效，包括小净。

真主说：

{凡不信仰正信者，其行为必定作废。}⁸

¹ 【妇女章（Al-Nisā'）：43】² 由奈萨仪（al-Nasā'ī）传述，第159号³ 由奈萨仪（al-Nasā'ī）传述，第159号⁴ 由穆斯林（Muslim）传述，第376号⁵ 由艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）传述，第181号；奈萨仪（al-Nasā'ī），第163号⁶ 由伊本·马哲（Ibn Mājah）传述，第481号⁷ 由穆斯林（Muslim）传述，第360号⁸ 【筵席章（Al-Mā'idah）：5】

❖ 关于洁净疑惑的判决：

若一个人确定自己已经做了小净，但随后怀疑是否发生了破坏小净的事情，那么判决是：
他仍然处于洁净状态。

这是基于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的圣训：

“你们中若有人感觉腹中有动静，却不确定是否排出了什么，那么他不要离开清真寺，直到听到声音或闻到气味。”¹

这段圣训确立了一项重要的法理原则：

确定性不会因怀疑而被消除。

¹ 由布哈里（al-Bukhārī）传述，第176号；穆斯林（Muslim）传述，第362号



星期四：Sirah 模块,第一次迁徙到阿比西尼亚

当多神教徒对信士的迫害不断加剧，手段愈发残忍多样,尤其针对奴隶和弱者时,一些信士被置于炽热的烈日之下曝晒，另一些人胸口被压上巨石，疼痛到连坐起身都做不到。类似的酷刑层出不穷。

艾卜·伯克尔·西迪格（愿真主喜悦他）每当看到有人遭受酷刑，便出钱将其赎买并解放。他解放了比拉勒、比拉勒的母亲哈玛玛（Ḥamāmah）、‘阿米尔·本·富海拉、乌姆·乌拜斯、齐拉、奈赫迪耶以及她的女儿。

当他的父亲艾卜·古哈法对他说：“我的儿子啊，我看到你解放的都是软弱的人。如果你一定要这么做，为什么不解放那些强壮的人，好让他们保护你、为你出头呢？”

他回答说：“父亲啊，我所做的一切，只是为了我所追求的（回赐）。”¹

随后，真主降示经文：

{最敬畏的人将被拯救,那是为净化自身而施舍财富的人。}²

当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）看到同伴们所遭受的伤害与酷刑，并意识到由于人数少、力量弱，他们无力反抗，便建议他们迁徙到阿比西尼亚，希望真主为他们解除苦难。

于是，十名男子和五名女子迁往那里，为了守护信仰，他们选择在遥远而陌生的土地上流亡，忍受重重艰难与危险。

最先为信仰而迁徙的人是‘奥斯曼·本·阿凡，他与妻子鲁盖娅,真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的女儿,一同离开。他们在先知使命第五年的赖哲卜月前往阿比西尼亚，在那里停留了三个月。后来，因听闻麦加人已接受伊斯兰，他们便返回麦加。

然而，当他们接近麦加时，发现这一消息并不属实。事实上，多神教徒对这一使命及其信士的迫害反而更加严酷。其中一些人秘密返回麦加，另一些人在他人的庇护下进入，而其余的人则决定再次返回阿比西尼亚。

¹ 《降示原因》（Asbāb al-Nuzūl）（456）

² 【黑夜章 92:17-18】

星期六：Şahābah 模块,海迪彻·宾特·胡韦利德（愿真主喜悦她）

◆ ◆ 她的姓名与出生：

她是海迪彻·宾特·胡韦利德·本·阿萨德，古莱氏人。她的血统与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在第四代祖先古赛·本·基拉卜处相交。

她出生于麦加，比先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）早出生十五年。

◆ 她的生平与美德：

海迪彻（愿真主喜悦她）是古莱氏的贵妇，出身于最尊贵、最受敬重的家族之一。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将她列为乐园中最优秀的妇女之一。¹

她是一位富有的女商人，具备智慧、洞察力、直觉与远见。正因如此，她选择了真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为丈夫,而她也确是他最好的妻子。

她是他的第一任妻子，也是第一个信仰他的人。自先知使命伊始，她便始终站在他身旁，支持他、维护他，用自身与财富安慰他、援助他，对抗古莱氏。

当对哈希姆家族实施封锁时，海迪彻作出了高尚的决定：她离开了自己强大、受保护的部族,阿萨德家族，与丈夫及其宗族站在一起，共同忍受饥饿、虚弱与艰难。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）从她那里得到了子女：卡西姆和‘阿卜杜拉（均在幼年去世），以及鲁盖娅、宰娜卜、乌姆·库勒苏姆和法蒂玛。

有一天，吉卜利勒来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，说：

“真主的使者啊，这是海迪彻正带着一器食物向你走来。当她到达你跟前时，请你代她向她的主和我致以平安的问候，并向她报喜：在乐园中有一座由中空珍珠建成的房屋，那里既无喧闹，也无疲惫。”²

¹ 布哈里（3815），穆斯林（2430）

² 布哈里（3820），穆斯林（2432）



❖ 她的去世：

海迪彻·宾特·胡韦利德在迁徙前三年的斋月（Ramaḍān）去世，享年六十五岁。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将她安葬于哈朱恩（al-Ḥujūn）。

她的去世发生在先知的叔父艾卜·塔利卜（Abū Ṭālib）去世后三个月。两位至亲与支持者在如此短的时间内相继离世，使真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）深感悲痛。

。

每周知识测验,第 11 周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“Ḥushur”这一词句的含义是什么？	[a] 死亡[b] 毁灭与灭亡[c] 贫乏、缺少财富	b
Ḥadīth 模块	什么是重大罪（kaba'ir）？	[a] 真主所禁止的一切[b] 除了以物配主之外的一切[c] 凡是伴随法定刑罚，或在后世有威胁，或与诅咒或震怒相关的罪	c
‘Aqīdah 模块	为何先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）不喜欢被称赞为“我们的领袖、最优秀、最尊贵、最伟大”？	[a] 出于对同伴的尊重[b] 出于谦逊、淡化自身地位[c] 为了保护认主独一（tawḥīd），并阻断通向以物配主的途径	c
Fiqh 模块	哪一种睡眠会破坏小净（wuḍū'）？	[a] 所有睡眠，包括短暂打盹[b] 失去意识的深度睡眠[c] 任何闭眼的睡眠	b
Sīrah 模块	圣门弟子是在先知使命的哪一年迁徙到阿比西尼亚的？	[a] 第三年[b] 第五年[c] 第七年	b
Ṣaḥābah 模块	海迪彻（愿真主喜悦她）的家族血统可追溯到哪一支？	[a] 马赫祖姆家族（Banī Makhzūm）[b] 哈希姆家族（Banī Hāshim）[c] 阿萨德家族（Banī Asad）	c



第12周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块,《讥讽章》（Sūrat al-Humazah）

奉至仁至慈的真主之名 {伤哉！每个诽谤者，嘲弄者，他聚积钱财，并不停地计算它，他以为钱财能使他永生。绝不然，他必定要被投在毁灭坑中。你怎能知道毁灭坑是什么？是安拉的燃烧的烈火。它能升到人的心上。他们必定要被关在烈火中，吊在高高的柱子上。}

❖ 本章主题：

警告那些因财富而傲慢、讥笑和轻视信士的人。

❖ Difficult Words Explained:

阿拉伯词	音译	含义
وَيْلٌ	Wayl	威胁、毁灭与极其严厉的惩罚。
هُمَزَةٌ	Humazah	以行为或手势贬低、轻视他人的人。
لُمَزَةٌ	Lumazah	以言语贬低、讥讽他人的人。
كَأَلَا	Kallā	绝不然！事情并非他所想的那样。
لَيُنْبَذَنَّ	Layanbadhanna	他必定会被抛入。
الْخُطْمَةُ	al-Ḥuṭamah	粉碎一切被投入其中的烈火。
تَطَّلَعُ عَلَى الْأُفُقِ	Tatattali‘u ‘ala al-af'idah	火焰穿透身体，直达心脏。
مُؤَصَّدَةٌ	Mu‘ṣadah	被严密封闭、彻底封锁。
فِي عَمَدٍ مُمَدَّدَةٍ	Fī ‘amadin mumaddadah	以延伸的柱子封住出口，使其无法逃脱。

❖ 整体含义：

在这章经文中，至高无上的主严厉威胁每一个背后诽谤、当面讥讽的人,他们一生只关心聚敛和点算财富，自以为财富能让自己不死。真实的结局却是：他们将被投入炽热、被点燃的烈火之中。这烈火焚烧身体，直达心脏，其门将被紧紧封死，使他们无路可逃。

❖ 本章的教益：

1. 禁止讥笑、嘲弄他人，因为这会在社会中制造仇恨与敌意。
2. 人不可被财富欺骗，因为今世没有永生，也无法逃避死亡与清算。
3. 警告吝啬与沉迷于囤积、计算财富的行为。
4. 严重警告那些具备这些恶劣品性的人，将面临被点燃并封闭的烈火。



星期一：Ḥadīth 模块,死后仍持续受益的行为

❖ Ḥadīth 圣训：

据艾卜·胡莱赖（愿真主喜悦他）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“当一个人去世后，他的一切行为都会中断，唯有三种除外：持续的施舍、有益的知识，或为他祈祷的善良子女。”¹

❖ 解释：

真主使今世成为行动之地，人们在其中为后世准备给养。忽视今世的人，在离开时必将后悔，因为死亡来临后，行动的机会终止，悔改之门关闭。人在死后不会再获得任何回赐，除非他留下三种之一。这是真主的恩典，使穆斯林即便去世，其回赐仍能持续：

1. **持续的施舍**：即其利益长期存在的施舍，包括宗教基金（*waqf*），如房产、物品、牲畜、修建清真寺、挖井等。
2. **有益的知识**：人在去世后仍被他人受益的伊斯兰知识，如教导他人、撰写书籍、捐赠《古兰经》、或通过现代方式传播并长期保存知识。
3. **为他祈祷的善良子女**：包括子女和孙辈，不分男女。父母会因他们的正直与祈祷而受益。圣训中特别提到“子女”，因为他们最常为父母祈祷。

❖ 圣训的教益：

1. 持续施舍的优越性，其回赐在坟中仍会到达亡者。
2. 教授并传播知识的巨大功德。
3. 施舍、祈祷和有益的知识都会使亡者受益。
4. 婚姻的美德，希望拥有正直的后代。
5. 必须用正道抚养子女，以便从他们的虔诚与祈祷中获益。

¹ 穆斯林辑录（1631）

星期二：‘Aqīdah 模块,宗教知识的来源

逊尼大众派（Ahl al-Sunnah wa-al-Jamā‘ah）在信仰上有明确的取法来源，用以学习其主的旨意。

这些来源共有三项：

1. 至高真主的经典。
2. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的真实圣行。
3. 正统前辈（al-salaf al-ṣāliḥ）的共识（ijmā‘）。

这三者是宗教接受的根源，是伊斯兰立法的基础，也是伊斯兰宗教的根基。它们是确立信仰、崇拜、品德与礼仪的决定性证据。这是逊尼大众派的独特特征,他们不从私欲、主观看法、梦境等不可靠途径中获取信仰，而只依赖坚实的基础与确凿的证据。

❖ 确立这些教法来源的证据：

{你们在任何事情上发生分歧，其裁决应归于真主；那就是真主，我的主。我只托靠他，并只向他忏悔。}¹

{信道的人们啊！你们当服从真主，服从使者和你们中掌权的人。如果你们在任何事情上发生争执，就当把它交还给真主和使者，如果你们信仰真主和末日。这是最好的，也是结果最美的。}²

❖ 前辈共识权威性的证据：

{凡是在正道明白之后违抗使者，并追随非信士之道者，我必使他走向他所选择的道路，并使他进入火狱,那归宿真恶劣。}³

所谓“前辈（al-salaf）”，是指最初的三代人，正如先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说：

“最优秀的人是我这一代，其次是随后的一代，再其次是随后的一代。”⁴

逊尼大众派尊崇正统前辈，在理解宗教及其经典时回归他们的言论与理解,尤其是圣门弟子（愿真主喜悦他们），因为他们是最优秀的人，最接近纯正的先知之源，对真主及其使者旨意的理解最为深刻。在异端蔓延、知识衰退、理解败坏、圣行被遗弃之后，这一点尤为重要。

¹ 【协商章 42:10】

² 【妇女章 4:59】

³ 【妇女章 4:115】

⁴ 布哈里（6429）



❖ 认识宗教来源的成果：

1. 敬畏并完全顺从教法经典。
2. 免于因多重来源而产生的矛盾与混乱。
3. 正确理解经典，领会真主及其使者的真正意图。
4. 免于因追随私欲与恶魔而产生的信仰与行为偏差。

星期三：Fiqh 模块,抹袜（抹鞋）的教法

❖ 关于抹袜的裁决：

伊斯兰是一种宽易、温和的宗教。它为各种处境制定教法，以实现利益、解除困难。其中之一就是允许抹袜。至高的真主立法允许抹任何类型的袜子,无论是皮制的、羊毛的、布制的或其他材质,无论在旅行中还是居住状态下皆可。这是真主给予仆人的一种宽免与。

艾哈迈德·伊玛目（愿真主怜悯他）说：

“在抹袜的合法性上，我心中毫无疑虑；关于此事，有来自先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的四十段圣训。”¹

其中一段圣训是穆吉拉·本·舒‘拜（愿真主喜悦他）的传述：

“我在旅途中与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）同行，我伸手要脱下他的袜子，他说：‘不要脱，我是在洁净状态下穿上的。’于是他在袜子上抹了一下。”²

❖ 抹袜的条件：

1. 穿上袜子时必须处于洁净（小净）状态。
2. 袜子必须完全覆盖脚部；若脚的某一部分裸露，或鞋袜低于脚踝，则抹袜无效。
3. 袜子必须是合法可穿的；因此，不允许在被盗的鞋袜上抹，也不允许男子在丝制鞋袜上抹，因为宽免不能通过违抗而获得。
4. 袜子必须是洁净的；对不洁的鞋袜抹是无效的，例如用死动物皮或狗皮制成的。
5. 抹袜必须在规定的时间内。‘阿里（愿真主喜悦他）说：

“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为旅居者规定三昼夜，为居住者规定一昼夜。”³

❖ 抹袜的方法与方式：

只需抹袜子的上部；抹鞋底或脚跟并无教法依据。‘阿里（愿真主喜悦他）说：

“如果宗教是基于个人见解，那么袜底比上部更应被抹；但我看见先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）只抹他袜子的上部。”⁴

抹的时候，用右手抹右脚，用左手抹左脚，各一次，抹时张开手指。

¹ 《穆格尼》（1/360）

² 布哈里（206），穆斯林（274）

³ 穆斯林（85）

⁴ 艾卜·达伍德（162）



❖ 问题：若穿两层袜子：

若人在洁净状态下同时穿上两层袜子，则允许抹外层袜子，因为它是在洁净状态下穿上的。

但若他先穿内层袜子，随后小净失效，再穿外层袜子；或者他一开始抹的是内层袜子，那么就不允许再抹外层袜子。

❖ 抹袜失效的情况：

在以下情况下，抹袜无效，必须脱下袜子：

1. 发生需要大净（ghusl）的重大不洁。
2. 袜子（或其中一只）被脱下，或脚部大部分暴露。
3. 抹袜的规定时间结束。

星期四：Sirah 模块,哈姆宰与欧麦尔（愿真主喜悦他们）的归信

有一天，“这个民族的法老”艾卜·贾赫勒在萨法山遇见真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），辱骂并侮辱他，而使者并未回应。随后，他向先知掷石，击中其头部，使其流血。

哈姆宰·本·‘阿卜杜·穆塔利卜外出打猎归来后得知此事，立刻不顾任何人，径直去找艾卜·贾赫勒，对他说：

“你竟敢侮辱我的侄子，而我正遵循他的宗教？！”

随后他用弓击打艾卜·贾赫勒，重伤其头部。¹

哈姆宰最初归信伊斯兰是出于部族的热忱，但随后真主为他敞开胸怀，使他认识真理，并全心为伊斯兰奉献。借助他，穆斯林获得了力量，多神教徒也收敛了部分以往施加的伤害。

哈姆宰归信三天后，欧麦尔手持宝剑出门，意图杀害先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。途中，一人遇见他，问道：

“你要去哪里，欧麦尔？”

他说：“我要去杀穆罕默德。”

那人说：“要不要我告诉你一件更惊人的事？你的妹妹和她的丈夫赛‘伊德·本·宰德已经归信伊斯兰，离开了你所信奉的宗教！”

欧麦尔立刻改变方向，愤怒地前往妹妹家。当时，哈巴卜·本·阿拉特正在为他们诵读写有《塔哈章》的经文。欧麦尔听到诵读的低声，猛烈敲门，闯入后对赛‘伊德说：

“你们是不是背弃了你们的宗教？”

赛‘伊德回答：“如果真理在你们宗教之外呢？”

欧麦尔随即攻击并打了他。他的妹妹上前阻拦，他便扇了她一巴掌，使她脸上流血。

不久之后，他的心软化了，说：

“把你们手里的书给我。”

他们拒绝，直到他沐浴净身；他照做后，阅读了那卷经文。当哈巴卜听见欧麦尔诵读《古兰经》时，对他说：

“欧麦尔啊，报喜吧！我希望真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为你所作的祈祷将应验：

‘主啊！以你最喜爱的两位欧麦尔之一来坚强伊斯兰,艾卜·贾赫勒，或欧麦尔·本·哈塔卜。

”² 随后，欧麦尔前往达尔·阿尔·阿尔卡姆，进入先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，宣布归信伊斯兰。屋内的人高声赞颂真主（takbīr），以至于据说清真寺里的人都听到了。当时，欧麦尔二十六岁。

¹ 《圣贤装饰》（Hilyat al-Awliyā’）（2/673）

² 提尔密济（3681）



他的归信是一次胜利，也是穆斯林的荣耀。伊本·麦斯欧德（愿真主喜悦他）说：“欧麦尔的归信是一次征服，他的迁徙是一次胜利，他的统治是一种慈悯。以真主起誓，在欧麦尔归信之前，我们从未能在天房周围公开礼拜；他与他们对抗，直到他们让我们安然礼拜。”

¹ 《开端与结局》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（3/79）。

星期六：Ṣaḥābah 模块, 苏达·宾特·宰姆·阿（愿真主喜悦她）

◆ 她的姓名与出生：

她是真主使者的妻子之一, 苏达·宾特·宰姆·阿·本·盖斯·本·阿卜杜·沙姆斯, 古莱氏·阿米尔支系 (al-Qurashīyah al-ʿĀmirīyah)。她的昵称是乌姆·艾勒阿斯瓦德 (Umm al-Aswad)。她出生于麦加。

◆ 她的生平与美德：

苏达（愿真主喜悦她）品德高尚、举止高贵、庄重稳重。她是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在海迪彻（愿真主喜悦她）去世后所娶的第一位妻子。先知与她一同迁徙至麦地那；在他迎娶‘阿伊莎（愿真主喜悦她）之前，她约三年间一直是他唯一的妻子。

她是迁徙至阿比西尼亚的人之一，并与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同见证了海拜尔战役和辞朝（告别朝觐）。在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）归真后，她一直居住在家中，直到去世前再未进行朝觐。她常说：

“我已经完成了朝觐和副朝，所以我将留在家中，正如至高尊大的真主命令我的那样。”¹

她慷慨仁慈，喜爱施舍。甚至‘欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）也常送给她钱币，而她们都会分发给穷人。²

她的美德之一在于：她是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的诸位妻子中，唯一一位让‘阿伊莎（愿真主喜悦她）希望在品行与举止上效仿的人。³

她的著名善行之一是：在年老之后，出于对真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的体贴与善意，她自愿把原本属于自己的那一天（与先知相处的日子）让给‘阿伊莎（愿真主喜悦她）。⁴

◆ 她的去世：

苏达·宾特·宰姆·阿（愿真主喜悦她）在‘欧麦尔（愿真主喜悦他）哈里发任期末期于麦地那去世。去世前，她把自己的房屋遗赠给了‘阿伊莎（愿真主喜悦她）。

¹ 伊本·萨德：《大品级史》（Al-Tabaqāt al-Kubrā）（8/55）

² 《开端与结局》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（2/265）

³ 穆斯林辑录（1463）

⁴ 布哈里（5212）与穆斯林（1463）



每周知识测验,第12周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-lumazah”的含义是什么？	[a] 用言语贬低他人的人 [b] 用行为贬低他人的人 [c] 以诡计谋害他人的人	a
Ḥadīth 模块	人去世后仍能使其受益的是：	[a] 丰厚的遗产 [b] 崇高的地位 [c] 有益的知识	c
‘Aqīdah 模块	根据圣训派（Ahl al-Sunnah wa al-Jamā‘ah），获取知识的来源之一是：	[a] 善梦与异象 [b] 先贤（Salaf）的一致共识 [c] 理性	b
Fiqh 模块	抹袜（khuffayn）条件之一是：	[a] 礼拜时间已经进入 [b] 所穿之物本身是洁净的 [c] 该礼拜是主命礼	b
Sīrah 模块	欧麦尔·本·哈塔卜在哈姆扎之后多久皈依伊斯兰？	[a] 一个月 [b] 一周 [c] 三天	c
Ṣaḥābah 模块	索达（愿真主喜悦她）的美德之一是：	[a] 她是信士之母中最博学者 [b] 她是先知唯一娶过的处女 [c] 她约三年间是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）唯一的妻子	c

第13周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

:

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsir 模块,象章 (Sūrat al-Fil)

奉至仁至慈的真主之名 (难道你不知道你的主是怎样处治象军的吗？难道他没有使他们的计谋变成无益的吗？他派遣成群的鸟去消灭他们，以黏土石射击他们，使他们变得像吃剩的干草一样。)

❖ 章的主题：

彰显真主的全能，以及他对企图侵犯其神圣天房之人的毁灭。

❖ 重点词语解释：

阿拉伯语	音译	含义
أَلَمْ تَرَ	alam tara	难道你不知道吗？
أَصْحَابِ الْفِيلِ	aṣḥāb al-fil	阿比西尼亚人艾卜拉哈及其企图摧毁天房的军队
كَيْدَهُمْ	kaydahum	他们的阴谋与破坏企图
تَضْلِيلِ	taḍlīl	挫败、使无效、使其徒劳
أَبَابِيلَ	abābīl	一群接一群
سِجِّيلَ	sijjīl	烧制而成的黏土
كَعَصْفٍ مَأْكُولٍ	ka-‘aṣfin ma’kūl	像被牲畜吃过后丢弃的枯草

❖ 全章大意：

《象章》是一章麦加时期的章节，宣告真主对其神圣天房的绝对保护能力。“象的同伴”是一群占领也门的基督徒，他们的首领是艾卜拉哈·艾什拉姆 (Abraha al-Ashram)。他在萨那建造了一座宏伟的教堂，试图引导阿拉伯人前往那里朝觐，而非前往克尔白。其目的在于抬高自己国家的地位，并将贸易与声望从麦加转移至也门。

教堂建成后，一名古莱氏人前来玷污其墙壁，随后逃离。艾卜拉哈得知后勃然大怒，率领一支由阿比西尼亚人组成、并配有大象的军队，向麦加进军，意图摧毁克尔白。

当他们接近麦加时，真主派遣成群的黑色飞鸟自海上而来。每只鸟携带三块石头,两块在脚中，一块在喙中。这些石块彻底毁灭了他们，使其阴谋彻底失败，毫无所得。此事件清楚地表明真主对其天房的保护，并发生在先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）诞生前五十天，成为其降生与使命的前兆之一。

❖ 本章的启示与教益：

1. 真主保护他的神圣天房，并毁灭一切图谋侵犯它的人。
2. 提醒古莱氏人真主赐予他们的恩典,因靠近天房而获得的安全与尊荣。

3. 任何不正当的阴谋与计划，最终都会反噬其策划者。



星期一：Ḥadīth 模块,鼓励宽恕与谦逊

据艾卜·胡莱拉（愿真主喜悦他）传述，他说：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“施舍不会减少财富；宽恕他人的仆人，真主必增加他的尊贵；凡是为真主而谦逊的人，真主必提升他的品级。”¹

❖ 解释：

这段圣训包含了三种最伟大的功修美德：

1. 施舍 (Ṣadaqah)

它不会减少财富，反而会在祝福、增长、保护以及免于灾害方面使财富增加。

2. 宽恕 (Forgiveness)

宽恕伤害你的人，并不会带来羞辱，而是真正的尊贵。以宽恕、包容过失、不指责他人而著称的人，会在人心中获得尊敬，提升地位，在今世和后世都受到尊荣。

3. 谦逊 (Humility)

真正的谦逊并非屈辱。真主会提升在祂面前谦逊之人的品级，使他待人温和、举止柔顺。这样的人在今世获得更高的地位、赢得人心，在后世获得乐园中的高等品级。

因此，这段圣训汇集了“至善 (iḥsān)”的诸多大门：以施舍满足他人的需要，宽恕伤害我们的人，以及以谦逊和良好品德对待所有人。具备这些品格的人，必在今世受到真主的尊荣，并在后世为他们储存巨大的回赐。

❖ 圣训的益处：

1. 施舍的美德及其对信士自身和财富的积极影响。
2. 宽恕、包容过失、以善报恶的美德,这是获得尊贵与荣耀的原因。
3. 谦逊的美德,它使人在今世于人群中得到提升，并在后世获得巨大回赐。
4. 这些应许的美德只属于那些为真主而真诚行事、不为炫耀之人，正如圣训中所说：“……为真主而谦逊的人。”
5. 尊荣与高位掌握在真主的手中，祂将其赐予祂所意欲的人。

¹ 穆斯林辑录 (2588)

星期二：‘Aqīdah 模块,伊斯兰信仰的基本原则

伊斯兰信仰的基本原则，是指真主,至高者,在其经典中提到的信仰支柱，以及真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在其圣行中阐明的信仰根基。

它们是：

信仰真主、祂的天使、祂的经典、祂的使者、末日，以及前定（善与恶皆来自真主）。

❖ 这六大信仰支柱是宗教的根基，原因有二：

1. 若不信仰全部六项，一个人的信仰即不成立。
2. 一切信仰事务及其细节，皆源自这六大支柱。

❖ 证据：

《古兰经》和圣训中有多处证据证明信仰支柱，其中包括：

- 真主,至高者,说：
{善行并不在于你们把脸转向东方或西方，而真正的善行是在于信仰真主、末日、天使、经典和众使者的人。}¹
- 又说：
{我确已依定数创造万物。}²
- 又说：
{他创造了万物，并对它们加以精确的安排。}³

在由欧麦尔（愿真主喜悦他）传述的著名圣训中，他说：“有一天，我们正与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）坐在一起，忽然出现一个人，衣服洁白，头发乌黑，身上没有旅途的痕迹，我们中没有人认识他。他坐到先知面前，双膝贴着先知的双膝，双手放在自己的大腿上，说：‘穆罕默德啊，请告诉我什么是伊斯兰。’真主的使者说：‘伊斯兰就是作证万物非主，唯有真主；穆罕默德是真主的使者；立拜功；交天课；封斋月；若有能力，朝觐天房。’他说：‘你说得对。’我们感到惊奇：他既提问，又认可答案。

他说：‘请告诉我什么是信仰（īmān）。’先知说：‘信仰就是真信真主、祂的天使、祂的经典、祂的使者、末日，并信仰前定，其善与恶。’他说：‘你说得对。’

他说：‘请告诉我什么是至善（ihsān）。’先知说：‘就是你崇拜真主，如同你看见祂；即使你看不见祂，祂确已看见你。’

他说：‘请告诉我复生日。’先知说：‘被询问者并不比询问者更清楚。’”

¹ 《黄牛章》177

² 《月亮章》49

³ 《准则章》2



他说：“那么告诉我它的征兆吧。”

他回答说：

“婢女将生下她的女主人；你将看到赤脚、裸身、贫穷的牧羊人彼此竞争建造高楼。”

随后他离开了，我停留了一会儿。接着，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“欧麦尔啊！你知道提问者是谁吗？”

我说：“真主及其使者最为知晓。”

他说：“那是吉卜利勒；他来教你们你们的宗教。”¹

¹ 穆斯林辑录（8）

星期三：Fiqh 模块,大净（Ghusl, 礼仪性沐浴）

❖ 必须进行大净的情况：

1. 精液排出时，依据真主的话：
{如果你们处于大污秽（janābah）状态，就当自洁}¹
以及先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：“当你排出精液时，就当进行大净。”²
2. 发生性行为时，即便未射精，依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：“当他坐在她的四肢之间，并与她交合时，大净即成为必须。”³
3. 不信道者皈依伊斯兰时，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命令盖斯·本·阿西姆在皈依伊斯兰时进行大净。⁴
4. 妇女月经或产后血结束后，依据真主的话：
{当她们洁净之后}⁵
以及先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对法蒂玛·本特·艾比·胡拜什所说：
“当你的月经来临时，停止礼拜；当它结束后，进行大净，然后再礼拜。”⁶
5. 死亡之后，依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“用水和酸枣叶为他洗浴。”⁷

❖ 推荐与圣行（Sunnah）的大净：

1. 主麻日（Jumu'ah）的大净，这是最为强调的推荐大净，依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“你们当中谁去参加主麻礼拜，就让他进行大净。”⁸
2. 两次性交之间的大净，依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“这更纯净、更清洁，也更好。”⁹
3. 两个节日（'Id）的大净，这是圣门弟子们（愿真主喜悦他们）所实行的。¹⁰
4. 为副朝（'Umrah）或正朝（Hajj）进入戒关（Ihram）时的大净，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在进入戒关时进行了大净。¹¹
5. 昏厥后恢复意识者的大净，这是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在其病中所做的。¹²

¹ 《筵席章》（5:6）² 布哈里辑录（269），穆斯林辑录（303）³ 布哈里辑录（287）⁴ 艾布·达伍德辑录（355），奈萨仪辑录（1/109）

⁵ 《黄牛章》（2:222）⁶ 布哈里辑录（320），穆斯林辑录（333）⁷ 布哈里辑录（1266），穆斯林辑录（1206）⁸ 布哈里辑录（877）

⁹ 艾布·达伍德辑录（216）¹⁰ 马立克辑录（428）¹¹ 提尔密济辑录（830）¹² 布哈里辑录（687），穆斯林辑录（418）



6. 1. 为洗亡者者而行大净（Ghusl）：

这是基于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：

“凡为亡者洗身者，应当行大净（ghusl）。”¹

❖ 处于大不净状态（janābah）及类似状态者被禁止的事项：

1. 不允许他停留在清真寺中，除非只是经过，这是依据真主的话：

{当你们处于大不净状态时，不要进入清真寺，除非只是路过。}²

若他行了小净（wuḍū'），则允许他停留在清真寺中，如圣门弟子的传述所记载。³

2. 不允许他诵读《古兰经》，这是基于‘阿里（愿真主喜悦他）’的圣训：

“没有任何事情阻止真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）诵读《古兰经》，除了处于大不净状态。”⁴

¹ 伊本·马哲辑录（1463）

² 《妇女章》（4:43）

³ 赛义德·本·曼苏尔辑录（1557）

⁴ 艾哈迈德辑录（1014）

星期四：Sirah 模块,古莱氏对哈希姆家族与穆塔利卜家族的封锁

当哈姆扎和欧麦尔（愿真主喜悦他俩）接受伊斯兰之后，伊斯兰开始在多个部族中传播。哈希姆家族拒绝将真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）交给多神教徒，也拒绝停止对他的保护。这激怒了古莱氏，他们在先知使命开始后的第七年，穆哈兰姆月初，一致决定对哈希姆家族和穆塔利卜家族实行全面封锁。

他们发誓不与他们做买卖，不与他们通婚，不与他们交谈，不与他们同坐，直到他们交出真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），以便将他杀害。他们将这一协议写成文书，并悬挂在克尔白内。书写该文书的人是曼苏尔·本·伊克里麦·本·阿米尔，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为此向真主祈求惩罚他，于是他的手瘫痪了。

哈希姆家族和穆塔利卜家族在阿布·塔利卜的带领下退居阿布·塔利卜山谷，唯独阿布·拉海卜站在古莱氏一边。他们在那山谷中持续了三年，几乎没有任何物资能够送达他们，只有暗中偷偷送入的少量东西。困苦压迫了他们，以至于饥饿的孩子在山谷中哭喊的声音都能听见。他们被迫以树叶和动物皮为食。

他们只能在禁月期间出来，从前往麦加的商队中购买生活必需品，但麦加人会抬高价格，使他们无法买到任何东西。

后来，在先知使命开始后的第十年，古莱氏中有一部分人心生怜悯，开始努力废除那份不义的文书，其中包括希沙姆·本·阿姆尔·本·拉比阿和穆特伊姆·本·阿迪。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）告诉他的族人，真主已派白蚁啃食那份文书，吃掉其中的一切，只留下真主尊名。

阿布·塔利卜前往古莱氏，将真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）关于文书的消息告诉他们，并说：

“如果他说的是谎言，我们就把他交给你们；如果他说的是真实的，你们就必须停止对我们的封锁和不义。”

他们打开文书，发现情形正如他所说。¹ 于是，该文书被废除，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）及与他一同受难的人，在长期围困和残酷封锁之后，终于走出了山谷。

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（3/97）



星期六：Ṣaḥābah 模块, 阿伊莎（愿真主喜悦她）

❖ 她的姓名与出生：

她是信士之母‘阿伊莎·宾特·艾卜·伯克尔·塞迪格（愿真主喜悦他俩）。她的尊称（kunya）是乌姆·阿卜杜拉，取名自她姐姐阿斯玛的儿子阿卜杜拉。她（愿真主喜悦她）出生于先知使命开始后的第四年。

❖ 她的生平与美德：

她是真实者之女，真实者的女儿；她从七层天之上被宣告清白。真主在他的经典中为她洗清名誉，并降示了关于她的经文，这些经文将被诵读直到复生日。

她是圣门弟子中最有学识者之一，最博学者之一，是圣训传述最多的人之一，也是判断力最卓越的人之一。当宗教事务让资深圣门弟子感到疑惑时，他们会向她请教。艾卜·穆萨·艾什阿里（愿真主喜悦他）说：

“每当我们，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的同伴，在某件事情上感到困惑时，我们就去问‘阿伊莎，而我们总能发现她对此有知识。”¹ 祖赫里说：

“如果把‘阿伊莎的知识集中起来，与所有信士之母以及所有其他妇女的知识相比，她的知识是最卓越的。”²先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在与她成婚之前，就已得到关于她的喜讯。据‘阿伊莎（愿真主喜悦她）传述，她说：

“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：‘我连续三夜在梦中见到你。一位天使把你用一块丝绸包着带到我面前，说：这是你的妻子。我揭开一看，发现正是你。我便说：如果这来自真主，祂必定会使其实现。’”³先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在迁徙前一年多一点的时候，于麦加与她成婚，当时她六岁。她的父母带着她一同迁徙，先知在迁徙后的第二年，白德尔战役之后，于舍瓦勒月在麦地那与她圆房，当时她九岁。他未曾迎娶过任何处女，除了她。他非常爱她。据‘阿姆尔·本·阿斯（愿真主喜悦他）传述，他说：

“我问：真主的使者啊，你最爱的人是谁？他说：‘阿伊莎。’我说：在男人中呢？他说：‘她的父亲。’”⁴

¹ 提尔密济（3883）

² 马立克（6/124，艾阿扎米版）

³ 布哈里（3895），穆斯林（2438）

⁴ 布哈里（3662）

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“阿伊莎优越于其他妇女，就如同萨里德（tharīd）优越于其他所有食物。”¹

她的美德之一是：吉卜利勒（愿他平安）通过先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向她传达了她的问安（salām）。²

她的美德之一还包括：当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）生病时，他会特意选择在她的家中接受照料。

真主以极大的尊荣赐予她：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）生命的最后时刻是在她的房间里度过的，他的头靠在她的胸前与颈间。她（愿真主喜悦她）说：

“真主赐予我的恩典之一是：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在我家中、在属于我的那一天、并且在我的胸前与颈间归真。”³

❖ 她的去世：

她（愿真主喜悦她）于伊历57年在麦地那去世，是在星期二夜晚，斋月第十七个夜晚，礼完维特尔拜之后，享年六十六岁。她曾嘱咐夜间安葬，因此当夜被安葬在巴奇墓园（al-Baqī'）。为她主持殡礼拜的是艾卜·胡莱赖（愿真主喜悦他）。

¹ 布哈里（3769），穆斯林（2431）

² 布哈里（3768）

³ 布哈里（4449）



每周知识测验,第13周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 注释模块	真主的言辞 “Abābīl (أبَابِيل)” 是什么意思？	[a] 连续成群的鸟群/群体 [b] 分散得很开的群体 [c] 令人恐 惧的蜂拥	a
Ḥadīth 圣训模块	对真主的仆人谦卑的人，其回赐是什么？	[a] 给养被扩展 [b] 面容光亮 [c] 真主提升他的品级	c
‘Aqīdah 信仰模块	下列哪一项属于伊斯兰信仰的根本 (uṣūl al-‘aqīdah) ？	[a] 守护舌头 [b] 信仰前定 (al-qadar) [c] 不伤害他人	b
Fiqh 教法模块	下列哪一种情况需要行大净 (ghusl) ？	[a] 昏厥 [b] 不信者归信伊斯兰 [c] 犯罪/犯错	b
Sīrah 先知传记模块	抵制封锁文书 (ṣaḥīfat al-muqāṭa‘ah) 的作者是谁？	[a] 曼苏尔·本·伊克里麦·本·阿米尔 [b] 伊克里麦·本·艾卜·贾赫勒 [c] 阿布·拉海卜·本·阿卜杜·欧兹扎	a
Ṣaḥābah 圣门弟子模块	下列哪一项是‘阿伊莎 (愿真主喜悦她) 的特殊殊荣之一？	[a] 先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 除她之外，未迎娶过任何处女 [b] 她是继哈迪贾之后的第一位妻子 [c] 她是最后去世的信士之母	a

第14周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块，《大难章》（Sūrat al-Qāri‘ah）

奉至仁至慈的真主之名 {大难，大难是什么？你怎能知道大难是什么？在那日，众人将似分散的飞蛾，山岳将似疏松的彩绒。至于善功分量较重者，将在满意的生活中；至于善功分量较轻者，他的归宿是深坑。你怎能知道深坑里有什么？有烈火。}

❖ 本章主题：

以复活日的恐怖与清算之时人们被称量善恶的状态，强烈震撼人心。

❖ 难词解释：

阿拉伯语	音译	含义
القارعة	al-Qāri‘ah	复活日；之所以称为“大难”，是因为它以其恐怖震击人心。
كَالْفَرَاشِ الْمَبْثُوثِ	kal-farāshi al-mabthūth	如四散的飞蛾（或蝗虫），彼此冲撞、混乱翻涌。
كَالْعِجَنِ الْمَنْفُوشِ	kal-‘ihni al-manfūsh	如被撕碎、打散的羊毛，随后逐渐化为飞散的尘埃。
ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ	thaqūlat mawāzīnuhu	他的善功天秤重于其恶行。
فَأُمُّهُ هَاوِيَةٌ	fa-ummuhu hāwiyah	他的归宿与庇护之所将是火狱，他将头朝下坠入其中。

❖ 整体含义：

《大难章》是一章麦加时期降示的古兰经章节，共十一节，经文描述了复活、清算，以及人们在善恶被称量时的状态。真主,崇高的主,告知，当复活日来临之时，其恐怖将重击人心；人类在数量庞大与极度混乱之中，将如成群翻涌的飞蛾，相互冲撞。群山尽管坚固、高耸、庞大，也将如被撕碎的羊毛，随风飞散。

随后，真主说明人们将被分为两类：善功天秤沉重的人，将从火狱中得救，居住在乐园中，享受永恒的幸福生活；而善功轻薄、恶行占优的人，其归宿将是火狱,毁灭之所，被头朝下投入其中。我们向真主求护佑，免遭其刑罚。

❖ 本章启示：

1. 提醒人们复活日的严峻与恐怖。
2. 阐明义人最终的归宿，并鼓励为此而努力，同时警告不信者的结局。
3. 依照逊尼大众派（Ahl al-Sunnah wa-al-Jamā‘ah）的信仰，确认复活日存在“天秤”，用以称量善恶行为。
4. 后世的火狱极其炽热，其温度是今世之火的七十倍。



星期一：Ḥadīth 模块,警告压迫（不义）

据‘阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿真主喜悦他俩）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“压迫在复活日将成为重重黑暗。”¹

❖ 解释：

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命令我们远离压迫，并警告其严重后果,无论压迫对象是人还是动物，是朋友还是敌人，是穆斯林还是非穆斯林。随后他说明警告的原因：压迫者在复活日将身处黑暗之中，无法找到引导；而信士则将有光明在他们前方与右侧照耀。

对压迫的警告，本质上是呼吁其反面,公正。伊斯兰教法命令人行公正，禁止一切不义。最伟大、最根本的公正，是确认真主的独一性，并将一切崇拜专属于祂；而最大的压迫，则是为真主举伴。

其次，是对真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的公正：信仰祂、爱祂，并使对祂的爱高于对一切受造物的爱。

公正还包括：孝敬父母、维系亲属关系、商业中的诚信、给予工人应得的权利，以及夫妻双方各自履行对彼此的义务。凡在这些方面失职者，皆属压迫者。所有形式的压迫，在复活日都将化为黑暗；其惩罚程度与其严重性相称,被压迫者将从压迫者的善功中得到补偿；若其善功耗尽，被压迫者的罪过将转嫁到压迫者身上。

❖ 圣训启示：

警告压迫及其危险后果。

经文与圣训表明，压迫分为三类：

- 第一类：真主绝不饶恕的压迫，即为真主举伴，正如真主所说：{确实，真主不饶恕以物配主。}²
- 第二类：真主绝不忽略的压迫，即人与人之间的相互压迫。
- 第三类：处于真主意欲之下的压迫,若祂意欲，便惩罚；若祂意欲，便宽恕,即仆人与其主之间、低于举伴的罪过。

¹ 布哈里（2447），穆斯林（2579）

² 《妇女章》（4:48）

星期二：‘Aqīdah（信仰）模块,六大信条之首：信仰真主

信仰真主通过四个方面得以实现：

1. 信仰祂的存在；
2. 信仰祂的主宰性；
3. 信仰祂唯独配受崇拜的权利；
4. 信仰祂的尊名与属性。

❖ 第一方面：信仰真主的存在

这一信仰通过四类证据得以确立：天性（fiṭrah）、理性、启示与感知。

1. • 来自天性的证据（Fiṭrah）：

真主说：{你当遵循真主所赋予人类的天性。}¹

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“每一个新生儿，都是生来具有天性的。”²

2. • 来自理性的证据：

真主说：{难道他们是从虚无中被创造的吗？还是他们自己创造了自己？}³

当朱拜尔·本·穆特伊姆听到这些经文时说：

“我的心几乎要飞起来，那正是信仰首次安定在我心中的时刻。”⁴

3. • 来自启示的证据：

所有天启经典都确认其主的存在。它们所包含的公正法度，涵盖了受造物的福祉；以及其中真实的消息，后来被人们亲眼见证其应验,这一切都证明它们来自一位全知的主。

4. • 来自感知的证据：

- 第一：祈祷被应答、困厄之人得以解脱,无论是先知、使者，还是清廉之人。这是对其主存在的决定性证据，这种应答至今仍不断被人们亲眼见证。
- 第二：赐予先知们的迹象与奇迹，被世人亲眼目睹并代代相传,如努哈、萨利赫、穆萨、尔萨（愿他们平安）所获的迹象，以及赐予我们先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的迹象，如月亮分裂、他手中石子赞颂真主，以及水从他指缝间涌出。

¹ 《罗马人章》（30）

² 布哈里（1358），穆斯林（2658）

³ 《图尔山章》（35）

⁴ 布哈里（4573）



星期三：Fiqh 模块,大净（Ghusl）的描述与在夹板上抹拭

❖ 大净（Ghusl）的描述：

从大不净（janābah）中行大净有两种方式：

- 最低限度（义务）的方式：只包含义务事项。
其描述是：人在心中立意，然后使水遍及全身，包括漱口和洗鼻。
- 推荐的方式：包含义务事项与推荐事项。
其描述是：人在心中立意，然后洗手，接着清洗私处并去除污秽，然后如同礼拜前一样行小净（wuḍū'）。随后用双手取水，用手指梳理头发根部，使水到达头皮，再向头上倒三捧水，最后将水倒遍全身,正如阿伊莎和麦姆奈（愿真主喜悦她们）所传述的圣训中所述。¹

❖ 无论采用哪一种方式，行大净者都有义务确保水到达头发根部以及身体隐蔽之处，例如腋下、脚趾之间、膝盖后方等。若佩戴手表或戒指，必须挪动它们，使水能够流到其下方。

❖ 在夹板及类似物上抹拭：

夹板是用于固定骨折、帮助其愈合和复位的器具，如石膏及类似材料；此规定同样适用于覆盖伤口的医用敷贴与布质绷带。

❖ 在小净（wuḍū'）和大净（ghusl）中，在夹板上抹拭的判决：

教法学家一致认为，在夹板及类似物上抹拭，在小净和大净中都是合法的，但需满足两个条件：

1. 佩戴者确有保留它的需要，若取下将造成伤害；
2. 夹板仅覆盖骨折或伤口的部位；若超出必要范围，超出的部分必须去除。

❖ 与在夹板及类似物上抹拭相关的细则：

1. 必须抹拭整个夹板；
2. 抹拭没有固定的时间限制，只要夹板未被取下或伤口尚未痊愈，便可继续抹拭。

¹ 布哈里（248-249），穆斯林（316-317）

星期四：Sirah（先知传记）模块,第二次迁徙至阿比西尼亚

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）看到多神教徒的顽固态度，以及他们对穆斯林迫害的加剧时，便劝告他的同伴们进行第二次迁徙，前往阿比西尼亚。这一次，共有八十三名男子和十七名女子迁徙，前往由基督教国王奈贾希（al-Najāshī）统治的阿比西尼亚。奈贾希给予他们庇护，尊重他们，并赐予他们安全。

当古莱氏得知此事后，便派遣‘阿卜杜拉·本·艾比·拉比阿和‘阿穆尔·本·阿斯前去追赶，他们携带礼物先一步抵达奈贾希那里，试图说服他将穆斯林遣返回去。但奈贾希拒绝了他们。于是他们向他诬蔑穆斯林，说：

“他们关于尔萨（耶稣）说了极其严重的话,他们说他只是个仆人！”

奈贾希随即召见穆斯林，由他们的领袖贾‘法尔·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）作代表。他询问他们的宗教，贾‘法尔发言，向他阐述了他们在伊斯兰之前的状况、接受伊斯兰之后的改变，以及伊斯兰所带来的内容：只崇拜独一的真主，弃绝偶像崇拜，并遵循高尚的道德。随后，他为奈贾希诵读了《玛尔彦章》的开头部分，其中讲述了麦西哈·尔萨·本·玛尔彦（愿他平安）的诞生。

当贾‘法尔诵读完毕后，奈贾希从地上捡起一根小木棍，说：

“你们所说的，与《福音》中的内容，相差不超过这根木棍。”

随后他说：

“你们去吧，你们在我的国土中是安全的。凡侮辱你们的人，必将受到惩罚。”

他又对‘阿穆尔和‘阿卜杜拉说：

“指真主发誓，即便你们给我一座金山，我也绝不会把他们交给你们！”

随后，他下令将他们带来的礼物退还给他们。二人带着极大的失败和羞辱离去，而穆斯林则留在阿比西尼亚，安然无恙，备受尊重。¹

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（3/69）



星期六：Ṣaḥābah（圣门弟子）模块，哈夫萨（Ḥaḥṣah）（愿真主喜悦她）

◆ 她的姓名与出生：

她是：信士之母哈夫萨·本特·欧麦尔·本·哈塔卜·本·努费勒（Umm al-Mu'minīn Ḥaḥṣah bint 'Umar ibn al-Khaṭṭāb ibn Nufayl），其家族血统与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在卡'卜·本·鲁艾（Ka'b ibn Lu'ayy）处相汇。

她出生于麦加，在先知使命开始前五年。

◆ 她的生平与美德：

她（愿真主喜悦她）最初嫁给了胡奈斯·本·胡达法·萨赫米（Khunays ibn Hudhāfah al-Sahmī），他是最早信仰伊斯兰的人之一，曾迁徙至麦地那，并参加了白德尔战役。后来他去世了。¹

于是，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在迁徙后的第三年迎娶了她，当时她二十岁，成为先知的第四位妻子。

她（愿真主喜悦她）勤于封斋与礼拜，虔诚敬畏，聪慧而有智慧。她以口才流利、表达清晰而闻名，并且有自己的演说和诗作。在当时的女性中，她是少数学习书写的人之一，其书写能力由希法伊·本特·阿卜杜拉（al-Shifā' bint 'Abdullāh）所教授。²

她的荣耀之一，已足以彰显其地位：她是第一部完整成文《古兰经》抄本的保管者，该抄本由艾卜·白克尔下令汇编。艾卜·白克尔去世后，经卷由欧麦尔保管；欧麦尔去世后，又将其托付给哈夫萨。³

她一直妥善保存该抄本，直到奥斯曼·本·阿凡（'Uthmān ibn 'Affān）请求取用，以便制作统一版本的《古兰经》。

◆ 她的去世：

哈夫萨（愿真主喜悦她）于伊历41年舍尔班月，在麦地那去世，正值穆阿维叶·本·艾比·苏夫扬（愿真主喜悦他）哈里发时期之初。当时麦地那的总督马尔万·本·哈卡姆（Marwān ibn al-Ḥakam）为她主持了殡礼，她被安葬于巴基尔墓园（al-Baqī'）。

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（8/30）

² 艾卜·达伍德（3887）

³ 布哈里（4679）

检验你的知识,第14周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-‘ihn al-manfūsh”的含义是：	[a] 炽热的黏土 [b] 烧焦的皮革 [c] 被撕碎、打散的羊毛	c
Ḥadīth 模块	真主绝不放过、必定完全清算的压迫类型是：	[a] 吃利息[b] 对自己的压迫[c] 人与人之间的相互压迫	c
‘Aqīdah 模块	从理性（理智）方面证明真主存在的证据是：	[a] 被创造之物必有创造者[b] 天启经典[c] 祈祷被应答、困厄得解	a
Fiqh 模块	从大不净（janābah）中行大净（ghusl）时，必须做到的是：	[a] 事先行小净（wuḍū’）[b] 确保水遍及全身 [c] 重复三次	b
Sīrah 模块	在阿比西尼亚国王面前代表穆斯林并发言的人是：	[a] ‘阿卜杜拉·本·阿巴斯[b] 贾‘法尔·本·艾比·塔利卜[c] 欧麦尔·本·海塔卜	b
Ṣaḥābah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）迎娶哈夫萨（愿真主喜悦她）的年份是：	[a] 伊历3年[b] 伊历5年[c] 伊历7年	b



第15周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块,《竞赛富庶章》(Sūrat al-Takāthur)

奉至仁至慈的真主之名 {你们因相互攀比、追求增多而分心，直到你们走进坟墓。绝不！你们将会知道！再绝不！你们将会知道！绝不！假若你们拥有确定的知识，你们必定会看见火狱；然后你们必定会以确证之眼看见它；然后在那一日，你们必将被询问一切恩典。}

❖ 本章主题：

提醒那些沉迷于今世竞争的人：坟墓的到来，以及后世的清算。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
أَلْهَاكُمْ	alhākum	它使你们分心，使你们偏离对真主,尊高的主,的服从。
التَّكَاثُرُ	at-takāthur	在财富、子女和世俗享受上相互竞争、炫耀与攀比。
عِلْمَ الْيَقِينِ	'ilma al-yaqīn	深深确立在心中的确定无疑的知识。
عَيْنَ الْيَقِينِ	'ayna al-yaqīn	亲眼目睹火狱的确定性，不含任何怀疑。
النَّعِيمِ	an-na'im	一切形式的恩典，如健康、安全、家庭、饮食等。

❖ 整体含义：

在本章中，真主,尊高的主,谴责那些因聚敛财富、追求数量与炫耀而分心的人。他们忘记了被创造的真正目的,顺从真主及其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。他们持续处于这种疏忽之中，直到死亡降临，被转移到坟墓之中。

真主以“绝不”警告他们，意思是：你们不应当如此；“你们将会知道”,你们将认识到沉迷今世、忽视后世准备的后果。倘若他们真正拥有对坟墓和复活日所等待之事的确定知识，就不会如此沉溺于财富和子女的竞争，而必定会急于行善。

随后，真主起誓：在审判日，所有人都将亲眼看见火狱,不信者将进入其中，信士则被从中拯救出来。在那一日，人们将被询问他们在今世所享受的一切恩典：健康、闲暇、安全、饮食等。凡对这些恩典心怀感恩、并用之于服从真主的人，将获得拯救；而忘恩负义、用之于违抗真主的人，将面临惩罚。

❖ 本章启示：

1. 对那些因积聚财富、夸耀子女而疏于崇拜真主的人发出严厉警告。
2. 坟墓只是过渡与暂居之所，人们很快将从中被转移到后世。
3. 对真主的感恩体现在三方面：
 - 心：承认恩典来自真主，并坚信祂是真正的施恩者；



- 舌：将恩典归于祂，并以赞颂之言提及；
- 行为：履行真主所命令的义务，远离祂所禁止的事务。

星期一：Ḥadīth 模块,感恩真主的恩典

据艾卜·胡莱赖（愿真主喜悦他）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们要看那些在你们之下的人，不要看那些在你们之上的人；这样更有助于你们不轻视真主赐给你们的恩典。”¹

❖ 解释：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）鼓励我们通过承认恩典、谈论恩典、以恩典服从真主，以及采取有助于感恩的方式，来感谢真主,尊高的主。

他为我们指引了一种有效而有益的良方：人在理智、财富和各类恩典上，应当常看那些不如自己的人。这种视角会促使人赞颂并感谢他的主；而若总是看向比自己拥有更多的人，则可能导致轻视真主的恩典。

凡实践这一教导的人，确已真正感谢了他的主，获得内心的安宁，并享受满足而安稳的生活。

这一含义在真主的经典中也被清楚阐明，真主说：

{你不要把眼睛伸向我使他们中某些人享受的现世生活的浮华，那只是我用来考验他们的；你的主的给养更好，也更长久。}²

❖ 圣训启示：

1. 引导穆斯林采取最能带来满足与安定的方式。
2. 在世俗事务上，看向不如自己的人以激发感恩与知足；而在崇拜上，应看向比自己更努力的人以激励进步。
3. 克制对今世的过度贪恋，不过分执着于它。
4. 本圣训提供了一种保护内心的方法，使人免受嫉妒、仇恨等诸多心病的侵害。

¹ 布哈里（6490），穆斯林（2963）

² 《塔哈章》（20:131）



星期二：‘Aqīdah（信仰）模块,信仰真主的主宰性

信仰真主的主宰性，意味着坚信祂是万物的主宰，独一无二，没有任何伙伴，也不需要任何助手。

“主宰”具备三种属性：创造、拥有与掌管；这三者皆唯独属于真主,尊高的主。除真主外，没有任何创造者；除祂外，没有任何真正的拥有者；除祂外，没有任何绝对的掌控者。

◆ 其证据：

真主,尊高的主,说：

{真的，创造和命令只归祂所有。}¹

又说：

{那就是真主，你们的主；国权只属于祂。你们舍祂而祈求的，连枣核上的薄膜都不能拥有。}²

又说：

{天地的创造，昼夜的更替，在海中航行、对人类有益的大船，真主从天空降下的雨水，借此使大地在死亡之后复苏，并在其中散布各种动物，以及风的调度和被制于天地之间的云,这些对于会思考的民众，确是迹象。}³

又说：

{是真主创造了你们，然后供给你们，然后使你们死亡，然后又使你们复活。你们所举的“伙伴”中，有谁能做到其中任何一件吗？祂是超绝的，远离他们所举的伴侣。}⁴

又说：

{祂的迹象之一，是祂用尘土创造了你们，然后你们忽然成为遍布各地的人类；祂的迹象之一，是祂从你们自身为你们创造配偶，使你们从她们那里获得安宁，并在你们之间安置了爱与怜悯；天地的创造、你们语言和肤色的差异，你们夜间与白日的睡眠，以及你们寻求祂的恩惠；祂向你们显示闪电，使你们又恐又望，并从天降下雨水，使大地在死亡之后复活,这些确是给能思考、能聆听之人的迹象。}⁵

¹ 《高处章》（7:54）

² 《造物主章》（35:13）

³ 《黄牛章》（2:164）

⁴ 《罗马人章》（30:40）

⁵ 《罗马人章》（30:20-24）

一切受造物都承认真主在主宰性上的独一 (Tawhīd al-Rubūbiyyah)

所有受造物都承认真主的主宰独一性，承认唯有祂掌管受造物的一切事务，创造他们、供养他们、赐予生命并使其死亡。他们并未将这些行为归于真主以外的任何存在。

甚至在先知时代的多神教徒（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），尽管在崇拜中为真主举伴，却仍然承认真主的主宰性。至高的真主说：

{如果你问他们：“谁创造了天地？”他们必定会说：“是全能、全知的主创造了它们。”}¹

在受造物中，几乎无人真正否认真主的主宰性；若有人否认，也只是出于傲慢，而非内心真正的信念，正如法老自称为神的情形。这并非因为确信，而是出于傲慢与顽固。至高的真主引述穆萨对法老所说的话：

{他说：“你确已知道，唯有天地的主降下了这些作为明证。我确以为你，法老啊，是必将毁灭的。”}²

真主又说：

{他们否认这些迹象，而他们的内心却对此深信不疑，只是出于不义和傲慢。}³

¹ 《金饰章》 (43:9)

² 《夜行章》 (17:102)

³ 《蚂蚁章》 (27:14)



星期三：Fiqh 模块,土净 (Tayammum)

当没有水，或虽有水却无法使用时，就需要行土净（tayammum）。真主将土净立法，作为水的替代，是对仆人的一种宽容与便利。这是伊斯兰教法之美的一部分，也是穆罕默德教民（Ummah）的独特恩典之一，真主以慈悯与便利使其优越于前代民族。

❖ 关于土净的教法律例：

学者们一致认同土净的合法性，并一致认为：在小不净和大不净的情况下，当无法用水时，土净可作为净化的替代方式。

证据：

至高的真主说：

{如果你们患病，或在旅途中，或有人从便所出来，或你们接触了妇女而找不到水，那么就以洁净的土行土净，用它拭抹你们的脸和手。真主不欲使你们为难，但祂欲净化你们，并完成祂对你们的恩典，以便你们感恩。}¹

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“整个大地被赐予我作为清真寺和净化之物。”²

❖ 土净的做法：

先立意（niyyah），然后说“Bismillāh”，接着双手击地一次，吹去多余的尘土，然后拭抹面部和双手,用左手拭抹右手手背，再用右手拭抹左手手背。³

❖ 土净有效且足够的情形：

1. 没有水时：

如真主所说：{.....若你们找不到水，就以洁净的土行土净。}⁴

又如圣训所言：

“洁净的土是穆斯林的净化之物，即便十年找不到水也是如此；但当他找到水时，应当使水接触他的皮肤。”⁵

同样适用于只有少量水，而该水需用于饮用或烹饪；若用于净化，他或随行之人将面临干渴。

2. 无法使用水时：

例如因疾病，或因严寒而担心用水会伤害身体，且无加热条件。正如真主所说：

{.....如果你们患病。}¹

在‘阿穆尔·本·阿斯的圣训中记载：当他被派往“扎特·萨拉西勒”远征时，他说：

“在一个极其寒冷的夜晚我做了梦遗，我担心若洗大净会丧命，于是我行了土净，并带领同伴礼了晨礼。”²

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）认可了他的行为。

❖ 使土净失效的事项：

以下情况会使土净失效：

1. 一切使小净（wudū'）失效的事项,因为土净是小净的替代，凡是破坏小净的，也会破坏土净。
2. 找到水，或重新具备使用水的能力，正如圣训所言：
“当你找到水时，就应当使它接触你的皮肤。”³

¹ 《筵席章》（5:6）² 布哈里（335）³ 布哈里（347），穆斯林（368）⁴ 《筵席章》（5:6）⁵ 提尔密济（124）¹ 《筵席章》（5:6）² 艾哈迈德（4/203），艾布·达伍德（334）³ 提尔密济（124）



1. 当无法使用水时：

例如因疾病，或因严寒而担心使用水会对自己造成伤害，且又没有条件将水加热，正如真主所说：

{.....如果你们生病了。}¹

在‘阿穆尔·本·阿斯（愿真主喜悦他）’的圣训中提到：当他被派往宰特·萨拉西勒远征时，他说：

“在一个极其寒冷的夜晚，我做了遗精的梦，我担心如果洗大净会丧命，于是我便行了土净（*tayammum*），并带领同伴们礼了晨礼（*Fajr*）。”²

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）认可了他的做法。

❖ **土净（*Tayammum*）的破坏事项：**

使土净无效的情况有以下几种：

1. 一切使小净（*wuḍūʾ*）失效的事项。由于土净是小净的替代方式，因此凡是破坏小净的，也同样会破坏土净。
2. 找到水，或重新具备使用水的能力，正如圣训中所说：
“当你找到水时，就应当让水接触你的皮肤。”³

¹ 《筵席章》（5:6）

² 艾哈迈德（4/203），艾卜·达伍德（334）

³ 提尔密济（124）

星期四：Sirah 模块,忧伤之年（‘Ām al-Ḥuzn）

在先知使命开始后的第十年，离开山谷（Shi‘b）六个月后，阿布·塔利卜（Abū Ṭālib）身患重病。他一直是保护先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的坚固堡垒，使他免受多神教徒的阴谋与伤害。

当阿布·塔利卜临终之际，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入探望他，当时阿布·贾赫勒（Abū Jahl）和阿卜杜拉·本·阿比·乌迈叶（‘Abd Allāh ibn Abī Umayyah）也在场。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“叔父啊，你说：**Lā ilāha illallāh**,凭借这句话，我将在真主面前为你辩护。”

但阿布·贾赫勒和阿卜杜拉·本·阿比·乌迈叶说：

“阿布·塔利卜啊，你要背离阿卜杜·穆塔利卜的宗教吗？”

他们不断对他说这些话，直到他回答：

“我遵循阿卜杜·穆塔利卜的宗教。”

随后，他就这样去世了。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）极其悲痛，并说：

“我必定为你向真主求饶恕，除非我被禁止这样做。”¹

随后，真主降示：

{先知和信士们，在明确知道多神者是火狱的居民之后，即便他们是近亲，也不应当为他们求饶恕。}²

又降示：

{你确实不能引导你所喜爱的人，但真主引导他所意欲的人。}³

在阿布·塔利卜去世三个月后，海迪彻（Khadijah，愿真主喜悦她）也去世了。灾难接连不断地降临在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）身上，忧伤一重接一重。她曾是他最好的妻子、最坚定的支持者；她是他子女的母亲，在艰难时刻支持并坚定他，用她的财富与自身安慰他。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）关于她说：

“当众人不信我时，她信了我；当众人否认我时，她相信了我；当众人剥夺我时，她以自己的财物支持我；真主只通过她赐我子女，而非其他任何妻子。”⁴

¹ 布哈里（4772），穆斯林（24）

² 《忏悔章》（9:113）

³ 《故事章》（28:56）

⁴ 布哈里（3821），穆斯林（2437）



星期六：Ṣaḥābah 模块,宰娜卜·宾特·胡宰麦（Zaynab bint Khuzaymah, 愿真主喜悦她）

❖ 姓名与出生：

她是信士之母,宰娜卜·宾特·胡宰麦·本·哈里斯·本·‘阿卜杜拉·本·‘阿穆尔，是迈穆奈·宾特·哈里斯（愿真主喜悦她）的同母姐妹。
她出生于麦加，在先知使命开始前十三年。

❖ 她的生平与美德：

她（愿真主喜悦她）贞洁纯净，出身高贵，家世显赫。她以慷慨、仁慈、周济穷人、关怀弱者和怜悯他们而闻名，甚至在伊斯兰之前，就因大量施舍而被称为“穷人之母”（Umm al-Masākīn）。¹

在嫁给先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）之后，她在善功与行善方面更加精进。任何到她手中的金币或银币，她都会立刻用来为穷人提供食物与衣物。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在迁徙后的第三年斋月迎娶了她，当时她的丈夫‘阿卜杜拉·本·贾赫什已在伍侯德战役中殉教。² 因此，她成为第五位信士之母。

❖ 她的去世：

她（愿真主喜悦她）于迁徙后的第四年去世，年仅三十岁，在嫁给真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）两到三个月后便归真。³

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为她举行了殡礼，并将她安葬在巴基尔墓地（al-Baqī’）。她是第一位被安葬在巴基尔的信士之母，也是先知在世期间第二位去世的信士之母。

¹ 《杰出人物传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（3/476）

² 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（4/90）

³ 《杰出人物传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（3/476）

知识测试,第15周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“Alhākum (الْهَآكُم)” 的含义是什么？	[a] 使你们分心，远离对真主的服从[b] 使你们延误工作[c] 使你们变得傲慢	a
Ḥadīth 模块	一些人轻视真主赐予他们的恩典的原因之一是：	[a] 漫长的奢望[b] 只看比自己更高的人[c] 与傲慢之人同坐	b
‘Aqīdah 模块	主宰 (al-Rabb) 具有哪三种属性？	[a] 听觉、视觉、言语[b] 创造、拥有、掌管[c] 超越、喜悦、仁慈	b
Fiqh 模块	破坏代替洗净 (Tayammum) 的事项之一是：	[a] 完成礼拜[b] 长时间缺水[c] 能够使用水	c
Sīrah 模块	在阿布·塔利卜临终时，使他坚持不信的人之一是：	[a] 阿布·贾赫勒 (Abū Jahl) [b] 阿布·拉海卜 (Abū Lahab) [c] 阿布·苏富扬 (Abū Sufyān)	a
Ṣaḥābah 模块	宰娜卜·宾特·胡宰麦 (愿真主喜悦她) 在伊斯兰前时期被称为：	[a] Umm al-Ṭayyibīn (善人之母) [b] Umm al-Banīn (儿子之母) [c] Umm al-Masākīn (穷人之母)	c



第16周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道。

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块,《大地震章》（Sūrat al-Zalzalah）

奉至仁至慈的真主之名 {当大地猛烈震动，抛其重物，人说“大地怎么了？”在那日，大地将报告它的消息。因为你的主已启示了它。在那日，人们将纷纷离散，以便他们看到自己行为的报应。行粉尘粒大小的善事者，将见其善报；干粉尘粒大小的恶事者，将见其恶报。}

❖ 本章主题：

提醒复活日的恐怖，以及清算之精确、毫厘不差。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
زُلْزِلَتْ	zulzilat	在复活时刻建立之际，被剧烈震动与摇撼。
زَلْزَالَهَا	zilzālahā	它那极其猛烈的震动。
مَا لَهَا	mā lahā	“它怎么了？”，是什么导致了如此剧烈的震动？
يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا	yawma'idhin tuḥaddithu akhbārahā	大地将述说其上所发生的一切善与恶，并为此作证。
مِثْقَالِ ذَرَّةٍ	mithqāl dharrah	一只极小蚂蚁的重量；“dharr”指最微小的蚂蚁。

❖ 整体含义：

这是一章**麦地那章**，其降示是为了提醒人们复活日的恐怖景象，以及清算的极度精准。真主，尊大而崇高的，告知：在那一日，大地将遭受猛烈的震动与摇撼，使其表面的一切，山岳、建筑等，尽数崩塌，并将其内部所藏的一切，无论是亡者还是宝藏，全部倾吐出来。所有目睹这一切的人都会惊愕失措，每个人都会发问：“它究竟怎么了？”

随后，尊贵而崇高的主将裁决众仆，并对他们的一切行为进行清算。确实，真主将命令大地开口，说出并见证在其上发生的一切善与恶。当真主在他们之间完成裁决之后，他们将从清算之地分散离去，各不相同，只为亲眼见到自己的报应，他们的任何行为都不会被遗漏，即便只有一只微小蚂蚁重量那么大。

❖ 本章的启示与益处：

1. 确认对复活与报应的信仰，并描绘复活日恐怖景象的强烈程度。
2. 鼓励人坚持行善，即便是微小的善行，也必定会在复活日被呈现出来。
3. 警告人远离作恶，即便是微小的恶行，也必定会在复活日被呈现出来。



4. 大地将为人在其上所做的一切善与恶作证。

星期一：Ḥadīth 模块,真主从其仆人所注视的地方

据艾卜·胡莱拉（愿真主喜悦他）传述，他说：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“真主确实不看你们的体型，也不看你们的外表，但祂看你们的内心和你们的行为。”¹

❖ 解释：

这段圣训中包含一个被否定的方面和一个被肯定的方面。

被否定的方面是：真主不依据受造物身体与外貌来看待他们，也不基于这些给予报赏。

被肯定的方面是：真主注视人心中所包含的真诚与信仰，并注视他们的行为,无论是正义的还是相反的。

❖ 圣训的益处：

1. 人的优越与否，并不取决于身体的强弱，也不取决于外貌的美丑，而在于内心所具备的信仰、诚实、真诚与敬畏（taqwā）。
2. 穆斯林有义务关注内心的状态，努力端正它、净化意图，并清除一切可责的品性，因为内心的端正是肢体行为端正的根本。
3. 行为被接受须具备两个条件：
 - **内在条件**：心中的意图必须为真主而纯正（诚意）。
 - **外在条件**：行为本身必须正确，并符合先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的指引。

¹ 穆斯林辑录（2564）



星期二：‘Aqīdah 模块,信仰真主的独一神性 (Ulūhiyyah)

“认主独一的神性” (Tawḥīd al-Ulūhiyyah) 是指在一切形式的崇拜中，只以真主——尊大而崇高的，为独一的受崇拜者。

“神” (al-Ilāh) 一词的含义是“被崇拜者”，即以爱与敬畏而被崇拜的对象。

信仰真主的神性，意味着坚信：唯有真主是真正应受崇拜的主，祂绝无任何伙伴或配偶。

真主以经文证据（教法的）与理性证据，确认了祂的神性，并否定了除祂之外一切的神性。

❖ 经文证据：

- 真主,尊大而崇高的,说：
{你们的神是独一的神，除祂之外，绝无应受崇拜者；祂是至仁的，是至慈的。} ¹
- 又说：
{真主说：你们不要立两个神；祂只是独一的神，所以你们只当敬畏我。} ²
- 真主告知：所有使者（愿他们平安）对其族人的宣言都是：
{你们当崇拜真主，你们绝无除祂之外的神。} ³
- 真主阐明：凡是除祂之外被崇拜的神，其神性皆是虚假的：
{这是因为真主才是真实的，而他们舍祂而祈求的确是虚妄的；真主确是至尊的，至大的。} ⁴

❖ 理性证据：

1. 这些所谓的“神”不具备任何神性的属性,它们是被创造的，不能创造；不能带来利益，也不能驱除伤害；不能掌控生、死与复活。真主,尊大而崇高的,说：
{他们舍祂而立一些神，这些神不能创造任何东西，反而是被创造的；它们不能为自身掌握任何祸福，也不能掌握死亡、生命与复活。} ⁵
又说：
{他们难道以那些不能创造任何东西、反而是被创造的作为同伴吗？它们既不能帮助他们，也不能自助。} ⁶
既然事实如此，崇拜它们便是极度的愚昧，也是最虚妄的谬误。
2. 这些多神崇拜者承认真主的主宰性 (Rubūbiyyah)，承认祂创造了他们，这本身就必然要求他们承认真主的神性 (Ulūhiyyah)。创造、使存在、并供养万物的主，才是最有资格接受感谢、崇拜与全然奉献的。

¹ 《黄牛章》2:163 ² 《蜜蜂章》16:51 ³ 《高处章》7:59 ⁴ 《朝觐章》22:62 ⁵ 《准则章》25:3 ⁶ 《高处章》7:191-192

真主说：

{众人啊！你们当崇拜你们的主,他创造了你们，也创造了你们之前的人,以便你们获得敬畏。

他为你使大地成为铺展的床，使天空成为穹顶，并从天空降下雨水，由此生出果实，作为给你们给养。

所以，在你们明知（没有任何物可与他相比）的情况下，不要给真主设置对等物。}¹

¹ 【黄牛章：21-22】



星期三：Fiqh 模块,五番拜功（五次每日礼拜）

❖ 它的地位：

礼拜是伊斯兰的支柱之一，也是在两大作证之后最重要的支柱。真主在夜行登霄（Mi'raj）之夜，从七重天之上，将礼拜规定给他的使者穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），这一点不同于其他一切功修。

它是最重要的身体功修，因为它包含多种形式的崇拜：纪念真主、诵读他的经典、站立在他面前、鞠躬、叩头、祈求、赞颂与尊崇。

❖ 它的功德：

《古兰经》的多节经文以及许多圣训都提到礼拜的功德，并鼓励坚守它，其中包括：

• 真主,尊大而崇高的,说：

{你们当谨守诸番礼拜，尤其是中间的礼拜，并当虔诚地站立在真主面前；若你们处于恐惧之中，则可以步行或乘骑而礼拜。}¹

• 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“五番每日礼拜、从一个主麻到下一个主麻、从一个斋月到下一个斋月，只要大罪被避免，它们之间的罪过都会被消除。”²

• 他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）还说：

“你们看，如果你们中某人的门前有一条河，他每天在其中洗澡五次，还会留下任何污垢吗？”

他们说：“不会留下任何污垢。”

他说：“这就是五番礼拜的例子，真主借此消除罪过。”³

• 他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“事务的根本是伊斯兰，它的支柱是礼拜，它的最高峰是为真主之道而奋斗。”⁴

❖ 忽视或放弃礼拜的严厉警告：

• 真主,尊大而崇高的,说：

{在他们之后，出现了一些后代，他们忽视礼拜，追随私欲，他们将遭遇祸害。}⁵

• 他又说：

{是什么使你们进入火狱？他们将说：‘我们不是礼拜的人。’}⁶

• 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“我们与他们之间的盟约是礼拜，谁放弃它，谁就已经不信了。”⁷

¹ 【黄牛章：238-239】

² 穆斯林辑录（233）

³ 布哈里辑录（528），穆斯林辑录（667）

⁴ 提尔密济辑录（2616）

⁵ 【麦尔彦章：59】

⁶ 【披衣的人章：42-43】

⁷ 穆斯林辑录（134）

星期四：Sirah 模块,先知前往塔伊夫 (al-Ta'if) 的旅程

在他的叔父艾卜·塔利卜以及妻子海蒂哲（愿真主喜悦她）去世之后，灾难接连降临到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）身上。多神教徒对他的敌意变得更加肆无忌惮，对他的伤害不断加剧，麦加对他而言变得愈发狭窄，直到他对其居民感到绝望。于是，他决定前往塔伊夫，希望能在萨基夫（Thaqīf）部族中找到支持他的人。此事发生在启示开始后的第十年，舍瓦尔（Shawwāl）月。他的同行者是他的解放奴隶宰德·本·哈里塞（Zayd ibn Hārithah）。

当他抵达塔伊夫并向他们宣讲伊斯兰时，他们迅速拒绝并否认了他。他们煽动民众反对他，人们向他投掷石块，直到他的双脚流血，头部受伤。他的解放奴隶宰德为他挡下伤害，直到他们二人躲进了拉比阿之子谢拜和欧特巴（Shaybah 和 'Utbah）的果园中。¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）怀着极度的忧伤从塔伊夫返回，他举起双手向天空祈祷，以发自内心的祈求表达自己对真主彻底的需求与依赖，他说：

“真主啊！我向你诉说我的软弱、能力的有限，以及我在人们面前的卑微处境。最慈悯的主啊！你是被压迫者的主，你也是我的主。你要把我托付给谁呢？是一个会侮辱我的远方之人，还是一个你赋予权力来对付我的敌人？只要你对我不恼怒，我便毫不在意；然而你的宽恕对我而言更加广阔。我求你以你面容的光明庇护我，那光照亮一切黑暗，并借此端正今世与后世的一切事务，免遭你的震怒降临于我，或你的愤怒落在我身上。一切赞颂全归于你，直到你满意为止；除你之外，绝无能力，也绝无力量。”²

在返回的途中，他抬起头来，看见一朵云在为他遮阴，其中是吉卜利勒（Jibrīl）。他说：

“真主确已听到了你的族人对你说的话，以及他们对你的回应。他已派遣群山的天使前来，你可以就他们的事情随意命令他。”

群山的天使说：

“穆罕默德啊！如果你愿意，我就把他们夹碎在两座山之间。”

但先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“不，我希望真主能从他们的后代中产生一些人，只崇拜真主，不以任何物配他。”³

¹ 《始末史》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（3/135）

² 塔巴拉尼辑录（al-Ṭabarānī）（14/139）

³ 布哈里辑录（3231）与穆斯林辑录（1795）



星期六：Ṣaḥābah 模块,乌姆·萨拉玛（愿真主喜悦她）

❖ 她的姓名与出生：

她是乌姆·萨拉玛·欣德·本特·艾比·乌麦叶·马赫祖米耶（Umm Salamah Hind bint Abī Umayyah al-Makhzūmiyyah）。她以自己的绰号“乌姆·萨拉玛”而闻名，此名源自她的儿子。她出生于麦加，在先知使命开始前十七年。

❖ 她的生平与美德：

乌姆·萨拉玛（愿真主喜悦她）出身高贵，容貌美丽，以坚忍与牺牲精神著称。她是最早皈依伊斯兰的人之一，也是最早迁徙的人之一。她与丈夫艾卜·萨拉玛,先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的乳兄弟,一同早期信教，并与他两次迁徙至阿比西尼亚。返回麦加后，他们遭受了多神教徒的严重迫害。

后来，她又与丈夫一同迁徙至麦地那。不久之后，在迁徙后的第四年，她的丈夫去世。此前，艾卜·伯克尔和欧麦尔都曾向她求婚，但她拒绝了他们。随后，她接受了真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的求婚，并与他成婚。

她（愿真主喜悦她）说：“我听到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：‘任何穆斯林遭遇灾难后，说出真主所命令的话：确实，我们属于真主，我们必将归于他。主啊！请因这次灾难赐我报酬，并赐我比它更好的补偿,那么，真主必定赐给他比它更好的。’

当艾卜·萨拉玛去世时，我说：‘在穆斯林中，谁能比艾卜·萨拉玛更好呢？他是第一个全家迁徙到真主的使者那里的人。’随后我照着念了这段祈祷，而真主便以真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）作为补偿赐给了我。”¹

她以知识与教法理解（fiqh）闻名，也以判断准确、智慧卓越著称。侯代比亚之日，当众圣门弟子未起身宰牲、剃发时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向她征询意见。她说：

“真主的使者啊，如果你希望他们这样做，那你就出去，不要对任何人说话，直到你宰了你的骆驼，并叫理发师来为你剃发。”

于是，先知出去后未与任何人交谈，宰了骆驼，并让理发师为他剃发。当众人看到这一幕时，他们立刻起身宰牲，并彼此剃发，几乎因拥挤而相互伤到。

¹ 穆斯林辑录（918）

² 布哈里辑录（2731）

她从先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）传述了许多圣训，并蒙受荣誉：在她在场时，见到吉卜利勒（愿他平安）以迪哈亚·凯勒比的形象进入先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前。¹

❖ **她的去世：**

她（愿真主喜悦她）是众“信士之母”中最后去世的一位，于伊历六十一年末去世，享年九十岁，葬于白奇尔墓园（al-Baqī'）。

¹ 布哈里辑录（3634）



知识测试,第16周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا (tuhaddithu akhbārahā)“的含义是什么？	[a] 它倾吐出其腹中之物。[b] 它讲述在其上发生的善与恶。[c] 它更新其居民。	b
Ḥadīth 模块	善功被接受的条件之一是：	[a] 努力奋斗。[b] 数量多、形式多样。[c] 为真主而真诚的意图。	c
‘Aqīdah 模块	Tawḥīd al-Ulūhiyyah（独一的崇拜）是指：	[a] 在一切崇拜中只单独崇拜真主。[b] 只把真主单独于他的行为。[c] 只把真主单独于他的尊名与属性。	a
Fiqh 模块	真主是在什么时候将礼拜规定给他的使者的？	[a] 迁徙之夜。[b] 登霄之夜（al-Mi‘rāj）。[c] 麦加被征服之后。	b
Sīrah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）前往号召塔伊夫（al-Ṭā’if）居民是在第几年？	[a] 伊历10年。[b] 伊历8年。[c] 伊历5年。	a
Ṣaḥābah 模块	乌姆·萨拉玛（愿真主喜悦她）展现其卓越判断力的立场之一是：	[a] 白德尔之战中的立场。[b] 夜行登霄事件中的立场。[c] 侯代比亚之日的立场。	c

第17周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块,《奔驰的马章》（Sūrat al-‘Ādiyāt）

奉至仁至慈的真主之名 {以喘息奔驰的马队盟誓，以蹄发火花的马队盟誓，以早晨出击，卷起尘埃，攻入敌围的马队盟誓，人对于主，确是辜负的。他对自己的辜负是见证的，他对于钱财是酷爱的。难道他不知道吗？当坟中的朽骨被揭发，胸中的秘密被显示的时候，在那日，他们的主确是彻知他们的。}

◆ 本章主题：

警告人类忘恩与贪婪，并提醒后世的清算。

◆ 难词解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
الْعَادِيَّاتِ	al-‘ādiyāt	在战斗中疾驰的战马。
ضَبْحًا	ḍabḥan	因剧烈奔跑而从胸腔发出的喘息声。
فَالْمُورِيَّاتِ قَدْحًا	fa-al-mūriyāt qadḥan	以蹄踏石而迸出火星的马。
فَالْمُغِيرَاتِ صُبْحًا	fa-al-mughīrāt ṣubḥan	在清晨突袭、出其不意攻击敌人的马。
نَفْعًا	naq‘an	尘土。
فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا	fawa-saṭna bihi jam‘an	深入并冲入敌军的核心阵地。
لَكُنُودٌ	kanūd	极度忘恩负义的。
وَحُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ	wa-ḥuṣṣila mā fi al-ṣudūr	胸中所隐藏的信仰或不信被揭露并显现出来。

◆ 整体含义：

这些尊贵的经文包含着一次伟大的神圣盟誓：以具备其他受造物所无法比拟特性的战马盟誓,速度、踏火、扬尘与突然袭击。当它们全速奔驰时，喘息沉重；夜间踏石迸火；扬起滚滚尘土；清晨冲锋，直入敌军腹地。

这一盟誓是为了确立一个重大的事实：人类对其主的忘恩与否认他的恩典,只索取自己的权利，却忽视自身的责任；他记住灾祸，却忘记恩典。那么，当坟墓被翻开，里面的一切被带出；当人们站在真主面前接受清算；当内心深藏的思想与信念被完全揭露时，他的处境将会如何？在那一日，对全知的真主而言，没有任何事物是隐藏的。

◆ 本章的启示与益处：

1. 确认对复活与报应的信仰。

- 2.若非信道并行善，人本性上对其主是忘恩负义的。
- 3.人性倾向于否认应尽的权利,无论是对造物主还是对被造物,除非真主引导他。
- 4.在复活日，一切秘密都将被揭露。
- 5.对财富的热爱与执着，是忽视后世的重要原因之一。



星期一：Ḥadīth 模块,取悦父母的义务与违背他们的警告

据阿卜杜拉·本·阿穆尔（愿真主喜悦他们俩）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“取悦父母就是取悦真主；惹父母不悦就是惹真主不悦。”¹

❖ 解释：

这则圣训证明了孝顺父母的美德与义务，显示它是获得真主喜悦的原因。同时，它警告违背父母是被禁止的，因为那会导致真主的不悦。谁取悦父母，谁取悦真主；谁惹父母生气，谁惹真主生气。

真主与使者所命的孝顺（al-birr），包括一切言行上的善行,温和待父母、在父母面前谦卑、善待父母、满足他们的需要。真主说：{你们当善待父母}²。此孝顺仅限于不违罪的行为，因为没有人应违背造物主来顺从被造物，但父母仍应得到善待与尊重。

❖ 本圣训的益处：

1. 强调通过关心、关注、谦卑对父母尽孝，从而获得真主喜悦。
2. 明确禁止违背父母，否则导致真主不悦。
3. 报酬与行为相称,谁取悦父母，真主喜悦他；相反亦然。
4. 确认真主拥有喜悦与不悦的属性。

¹ 提尔密济辑录（1899）

² 【妇女章：36】

星期二：‘Aqīdah 模块,信仰真主的名与属性

信仰真主的名与属性，即确认真主为自己确认的名与属性，或使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为真主确认的名与属性；否认真主否认的名与属性，或使者否认的；不追问其如何（takyīf）、不比拟造物（tashbīh）、不歪曲（taḥrīf）、不否认（ta‘tīl）。

真主说：{真主的名字最美，因此你们当以其名字祈祷他。至于那些在名字上偏离的人，他们将为所作行为受到报应}¹；又说：{没有任何事物与他相似，他全知全听}²。

真主的名与属性属于tawqīfiyyah（受文本限定）。除非有《古兰经》或可靠圣训的文本，不可为真主确认任何名与属性。真主最了解自己及其应有的属性，而使者最了解真主，是被派遣来传达真主的人。

❖ 大量文本证据提到真主的名与属性，我们必须确认并服从：

- {真主，除他外别无神，永生者，万有维持者。疲倦与睡眠不能临于他}³
- {他是真主，除他外别无神，至高、至圣、和平之源、赐安全者、监护者、全能、强制者、至尊。真主超乎他们所并列的}⁴
- {至仁者高踞宝座之上}⁵

使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“我们的主,尊贵且崇高,每夜在夜的最后三分之一降至最低天，祂说：‘谁来呼求我，我便答之；谁向我祈求，我便赐之；谁来求我赦免，我便赦之？’”⁶

当伊玛目马立克（愿真主怜悯他）被问及真主如何高踞宝座（istiwa’）时，他说：“升高是已知的，其如何是未知的；信其升高为必需，追问其如何是创新。”⁷，即追问真主属性的“如何”属于新兴创新。这是正统逊尼派（Ahl al-Sunnah wa al-Jamā‘ah）对所有属性的立场。

¹ 【高处章：180】

² 【协商章：11】

³ 【黄牛章：255】

⁴ 【聚集章：23】

⁵ 【Tā-Hā章：5】

⁶ 布哈里辑录（1145） & 穆斯林辑录（758）

⁷ 拉利卡伊辑录（2/398）



两个在“真主独一性”（Tawḥīd）理解上误入歧途的群体：

1. 否定派（Mu‘aṭṭilah）

否认真主的名与属性，或否认部分属性，声称确认这些属性等同于把真主与其造物相比。这种说法完全错误。

2. 类比派（Mushabbihah）

将真主的属性比拟于被造物的属性，声称这是经文所表明的含义。

这两派都偏离了《古兰经》和圣训，并与前代虔诚信士在理解真主名与属性上的道路相悖。伊本·拉贾布（愿真主怜悯他）说：“虔诚的前辈一致同意传递这些文本,按原文传达,不增不减。那些心智无法完全理解的，他们托付给全知者。”¹

¹ Fath al-Bārī (2/334)

星期三：Fiqh 模块,礼拜时间

伊斯兰法规定了五次礼拜的固定时间，每位穆斯林都必须了解并重视。真主说：{确已规定信士们的礼拜在固定的时间}¹。

当有人问先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：“哪一行为最受真主喜爱？”他回答：“按规定时间行礼拜。”²

❖ 各礼拜时间如下：

1. 晨礼 (Fajr)

从真正的黎明开始。如果你在无遮蔽的沙漠中，没有光污染，从北到南看到白光遍布地平线，那就是黎明。晨礼在日出前结束。宜在时间初开始行礼拜，真主说：{你们当争先行善}³。

2. 晌礼 (Zuhr)

从太阳过中天开始，到物体影子与其本身长度相等时结束。中天是太阳从天空中部向西移动的时刻。可用棍子立地测影：影子变短前为中天前；影子停止缩短开始变长时，太阳过中天，晌礼开始。

也可用时间测中天：日出与日落的时间相加除二。例如，日出6:00，日落18:00，中天为12:00。

宜在时间初行礼，但在极热时，可延迟至接近下午礼（‘Aṣr），如先知所言：“酷热时，延迟礼拜直到凉爽，因为极热来自地狱之热。”⁴

3. 下午礼 (‘Aṣr)

从晌礼结束到日落前太阳偏黄为止；紧急情况下可延至日落。建议在时间初行礼。

4. 晚礼 (Maghrib)

从日落开始，至天空余晖消失。按时长，随季节变化约1小时15分至1小时33分。建议及时行礼。

5. 夜礼 (‘Ishā’)

从余晖消失开始，至午夜结束。

可用钟表测午夜：日落至真正黎明时间除二。例如，日落17:00，黎明5:00，则午夜为23:00。紧急情况可延至黎明。

若无困难，建议延至接近午夜行礼，因为：“先知习惯延迟夜礼。”¹

若延迟给会众带来困难，宜提前行礼以减轻困难，并确保全体参加会礼，因为会礼为义务，延迟夜礼仅为推荐，义务不可因推荐而废。

¹ 【妇女章：103】

² 布哈里（527）& 穆斯林（85）

³ 【黄牛章：148】

⁴ 布哈里（533）& 穆斯林（615）

¹ 布哈里（522）& 穆斯林（643）



星期四: Sīrah 模块 – 夜行与升天 (Al-Isrā' 与 Al-Mi'rāj)

在“悲伤之年”的痛苦以及在塔伊夫遭拒之后，真主以“夜行与登霄”（伊斯拉与米尔拉吉）尊荣了他的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），以此作为安慰与提升：

***“赞颂真主——在夜间带领他的仆人，从禁寺到远寺（阿克萨清真寺），我们已祝福其四周，为要向他显示我们的种种迹象。确然，他是全听的，全看的。”**¹

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在夜间由禁寺前往拜特·马格迪斯（耶路撒冷），骑乘布拉格（al-Burāq），由吉卜利勒（愿他平安）相伴。他在阿克萨清真寺停下，并带领众先知礼拜。

随后，他从圣房·马格迪斯被提升至最低的天层，吉卜利勒（愿他平安）请求进入并获准。他在第一层天见到阿丹；第二层见到叶哈亚和尔萨；第三层见到优素福；第四层见到伊德里斯；第五层见到哈伦；第六层见到穆萨；第七层见到易卜拉欣（愿他们全都平安）。他们都欢迎他，并见证他的使者身份。

接着，他被提升至西德拉特·蒙太哈（终极酸枣树），在那里他见证了主的一些最伟大的迹象。² 他在那里看见了真主创造时的吉卜利勒，目睹了乐园之民与火狱之民的情景；并且五次每日礼拜被定为义务——实行上为五次，报酬上为五十次。³

清晨，他将此事告知古莱氏人。他们要求他描述拜特·马格迪斯，于是真主将其呈现在他眼前，他作了准确的描述；他还告诉他们商队的情况及到达时间，这反而只增加了他们的否认。⁴

对于信士而言，这次旅程考验了他们立即接受真理的态度以及对幽玄的信仰。阿布·伯克尔因毫不迟疑地加以确认而被授予“忠诚者”（al-Ṣiddīq）的称号。⁵ 真主也降示说：

“我显示给你的异象，只是对众人的一次考验。”⁶

¹ 【夜行章：1】

² 穆斯林圣训集（162）

³ 布哈里圣训集（3207）；穆斯林圣训集（164）

⁴ 《开端与终结》3/139

⁵ 《先知证明》（拜哈基）2/361

⁶ 【夜行章：60】

星期六：Ṣaḥābah 模块——宰娜卜·宾特·贾赫什（愿真主喜悦她）

❖ 姓名与出生：

她是宰娜卜·宾特·贾赫什·伊本·里阿卜·伊本·胡宰麦，信士之母，也是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）父系姑母的女儿。她出生于麦加，在先知使命开始前17年。

❖ 生平与美德：

宰娜卜（愿真主喜悦她）容貌美丽、贞洁自守，勤于斋戒与礼拜，乐善好施、慷慨大方。她常以双手劳作，从事鞣皮与串珠等手工，将所得出售并施舍给贫穷与有需要的人。¹

欧麦尔·伊本·哈塔卜曾给她送来一份津贴，她说：“愿真主饶恕欧麦尔！”随后便把这笔钱分给了她的亲属和孤儿。²

阿伊莎（愿真主喜悦她）评价她说：“我未见过比她更优秀的女人——更乐善好施、更注重维系亲情，并且在一切能使人亲近至高尊大的真主之事上，更愿意奉献自己。”³

她正是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所指的那位，他说：“你们中最快与我相会的，是手最长的那一位。”⁴

至高的真主拣选了她归于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），并亲自为他与她缔结婚姻，正如真主所说：

“**当宰德对她不再有所需要时，我便把她嫁给了你。”**⁵

她常在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的其他妻子面前自豪地说：“你们是由家人把你们嫁出去的，而我却是真主从七重天之上把我嫁给他的。”⁶

关于遮体（ḥijāb）的经文也是因她而降示的。⁷

她从真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）传述了若干圣训；在“诽谤事件”中，她也是最支持并安慰阿伊莎（愿真主喜悦她）的人之一。⁸

❖ 去世：

宰娜卜·宾特·贾赫什（愿真主喜悦她）于伊历20年在麦地那去世。她是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的妻子中第一位追随他而去世的人。欧麦尔·伊本·哈塔卜为她主持了殡礼，她被安葬在白奇阿（al-Baqī'）墓园。

¹ 哈基姆《圣训集》4/26 ² 《大阶层史》（伊本·萨阿德）8/109 ³ 布哈里（2581）；穆斯林（2441） ⁴ 穆斯林（2453） ⁵ 【同盟军章：37】 ⁶ 布哈里（7420） ⁷ 布哈里（7421） ⁸ 布哈里（4141）；穆斯林（2770） ⁹ Al-Bukhārī (4141); Muslim (2770)



检验你的知识，第17周

模块	问题	选项	正确答案
经注模块（Tafsīr）	“al-‘Ādiyāt”指的是什么？	[a] 作战的骑兵[b] 慈悯的天使[c] 在战斗中奔跑的战马	c
圣训模块（Ḥadīth）	孝敬父母须符合以下哪一条件？	[a] 只在空闲时间[b] 只在白天，不在夜晚[c] 不违背真主	c
信仰模块（‘Aqīdah）	真主至高的尊名与属性是：	[a] 基于个人理性，可增减[b] 依经据而定（Tawqīfiyyah），除非有明文，否则不可为真主确立任何属性[c] 随时代而变化	b
教法模块（Fiqh）	晡礼（‘Aṣr）的结束时间是：	[a] 太阳过中天时[b] 天空的红霞与暮光消失时[c] 日落前太阳变黄时	c
先知传记模块（Sīrah）	真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在夜行中从禁寺到拜特·马格迪斯所乘的是：	[a] 布拉格（al-Burāq）[b] 盖斯瓦（al-Qaṣwā’）[c] 贾德阿（al-Jad‘ā’）	a
圣门弟子模块（Ṣaḥābah）	宰娜卜（愿真主喜悦她）曾在其他妇女面前自豪地说：	[a] 真主从七重天之上为她洗清了指控[b] 真主从七重天之上向她致以问安[c] 真主从七重天之上为她缔结了婚姻	c

第18周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：TAFSIR 模块——《高贵章》（苏拉特·盖德尔）

奉至仁至慈的真主之名。

“我确已在高贵的夜间降示了它。你怎能知道高贵的夜间是什么？那高贵的夜间，胜过一千个月，众天使和精神，奉他们的主的命令，为一切事务在那夜降临，那夜全是平安的，直到黎明显著。”

❖ 本章主题：

阐明高贵之夜（盖德尔夜）的崇高地位与巨大功德。

❖ 难词解释：

阿拉伯词	音译	含义
إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ	innā anzalnāhu	即：我们开始降示它（《古兰经》）。
لَيْلَةُ الْقَدْرِ	laylat al-qadr	尊贵之夜、伟大之夜，也是注定万事的夜晚。
وَالرُّوحُ فِيهَا	wa-al-rūhu fihā	指吉卜利勒（加百列），愿他平安。
مِنْ كُلِّ أَمْرٍ	min kulli amr	带着真主在那一年所注定的一切事务。
سَلَامٌ هِيَ	salāmun hiya	平安与安宁。

❖ 总体含义：

这是在麦加降示的一章经文，至高的真主在其中告诉我们一夜的伟大功德与崇高地位，并使其超越一年中的所有夜晚。那就是“高贵之夜”，也是判定与注定之夜；在这一夜中，真主注定来年世间所发生的一切事务、给养与寿命。

这也是真主拣选来降示他最伟大经典——《古兰经》的一夜。在这一夜中的崇拜，其回赐胜过一千个月的崇拜。天使们——其中包括吉卜利勒——奉真主的许可，带着一切判定与命令降临人间。

❖ 本章的教益：

1. 肯定启示的真实性，并确认《古兰经》确是真主所降示的。
2. 肯定对前定与定命（qaḍā' 与 qadar）的信仰。
3. 《古兰经》是在斋月的高贵之夜开始降示给使者的（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。
4. 高贵之夜的巨大功德，以及寻求它以获得其回赐的推荐性。
5. 在高贵之夜崇拜的优越性：其回赐胜过一千个月；凡善加利用此夜者，其一生的回赐将被成倍增加。

星期一：HADITH 模块——使人心和谐的品德

据艾奈斯·伊本·马立克（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

***“有三件事，穆斯林的心不会因它们而被欺骗：为真主而真诚地行事；真诚地劝诫穆斯林的领袖；紧守穆斯林的团体。因为他们的祈祷确实包容并护佑在他们身后的人。”**¹

❖ 解释：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说的“穆斯林的心不会被欺骗”，意思是：他的心不会被背叛、奸诈或恶意所污染。也就是说，这三种品德能使人心彼此和谐，并净化内心，使其远离背信与邪恶；因为信士在这三件事上不会背叛，也不会怀有使自己偏离真理的不良企图。

这些能从内心中去除背叛与邪恶的品德是：

1. **为真主而真诚地行事**——即穆斯林在一切行为中，只求真主的本然与喜悦，不掺杂任何世俗目的。
2. **真诚地劝诫穆斯林的领袖**——真诚的含义是希望被劝诫者获得善。对统治者和领袖的真诚劝诫，就是在正当之事上服从他们，为他们祈祷，并且不认为反叛他们是合法的。
3. **紧守穆斯林的团体**——即在正确的信仰与正义的行为上与他们保持一致，如参加主麻聚礼、会礼以及其他体现团结的善行。

他所说的“他们的祈祷包容并护佑在他们身后的人”，意思是：穆斯林整体的祈祷环绕着他们，保护他们免受恶魔的阴谋和迷误之路的侵害。这也提醒人们：凡脱离穆斯林团体者，无法获得他们的祝福与祈祷的福分，因为他已不在这种整体护佑的范围之内。

❖ 圣训中的教益：

1. 为真主而真诚地行事是义务，因为这是善功被接受的两个条件之一，另一个是遵循使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。
2. 在正当之事上服从统治者与领袖的义务性，并且不可反叛他们。
3. 在正确的信仰与正义的行为上紧守穆斯林团体的义务性。
4. 凡坚守这三种品德者，其心将获得和谐，并从背叛与邪恶中得以净化。

¹ 伊本·马哲（230, 3056）；艾哈迈德（16784）



星期二：‘Aqīdah 模块—信仰天使

天使属于幽玄的世界，由光被创造。真主赋予他们对他的完全奴仆性、对其命令的绝对顺从，以及执行命令的能力。至高的真主说：

**“一切赞颂全归真主——天地的创造者。他使天使为使者，具有双翼、三翼和四翼。

”**¹

天使的数量极其众多，超出人类的计算，唯有真主知晓他们的数目。在登霄（米尔拉吉）的故事中确证：先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）被指示看见了天上的“常访天房”（al-Bayt al-Ma‘mūr），每天有七万名天使在其中礼拜；他们一旦离开，便再也不会回到那里。²

❖ 信仰天使包括四个方面：

1. 信仰他们的存在。
2. 信仰我们所知晓其名字的天使——如吉卜利勒和米卡伊勒——并对其余者作总体性的信仰。
3. 信仰我们所知晓的他们的属性——如吉卜利勒（愿他平安）的形态描述：先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）告诉我们，他曾见到吉卜利勒的真实形态，拥有六百只翅膀，充满了整个天际。³
4. 信仰我们所知晓的他们的行为与职责，无论是总体的还是具体的。他们的总体职责包括昼夜不停地赞颂真主并崇拜他。

有些天使承担特定任务：

- 吉卜利勒：负责向众先知与使者传达启示；
- 米卡伊勒：掌管雨水与植物；
- 伊斯拉菲勒：负责在复生日来临时吹响号角；
- 阿兹瑞尔：负责在死亡时取走灵魂；
- 马立克：火狱的守护者。

❖ 信仰天使的果实包括：

1. 认识真主的伟大与全能——因为被造物的伟大，昭示着创造主的伟大。
2. 感谢真主对人类的眷顾，因为他委派天使保护人类并管理他们的事务。
3. 因天使对真主的崇拜以及他们对被造物的善意，而爱他们。

¹ 【法提尔章：1】

² 布哈里（3674）；穆斯林（409）

³ 布哈里（3232）；穆斯林（174）

星期三：Fiqh模块——前往礼拜的礼仪

穆斯林非常需要了解在礼拜之前所规定的礼仪，以此为这项伟大的崇拜行为作好准备，并体现对其重要性的重视。

这些礼仪包括：

1. 尽早前往礼拜。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

***“如果人们知道尽早前往礼拜其中所蕴含的回赐，他们必定会为此而竞相争先。

***¹

2. 步行前往清真寺。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡是在家中净身（小净），然后步行前往真主的殿堂之一去履行真主的一项义务，他的每一步：一步消除一项罪过，另一步提升他一个品级。²

3. 以安静与庄重的态度前往。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“不要匆忙赶去礼拜，而要安静从容地前往。你们赶上的部分就礼拜，错过的部分就补齐。因为你们当中的一人，只要正走在前往礼拜的路上，就等同于处在礼拜之中。³

4. 进入清真寺时先迈右脚，并念诵：

“我求助于至大的真主，凭他的尊贵本然和永恒权能，免遭被驱逐的恶魔的侵害。⁴

同时还应说：

“真主啊，请为我开启你慈悯之门。”

离开时，应先迈左脚，并说：

“真主啊，我向你祈求你恩典中的一部分。⁵

5. 努力进入清真寺后站在第一排，并礼两拜‘入寺礼’。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“如果人们知道宣礼和第一排所包含的回赐，而又无法获得它，除非抽签决定，他们一定会为此抽签。⁶

6. 从事对真主的记念、诵读《古兰经》以及自愿礼拜，避免无意义的举动，如十指交叉。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们当中谁做了小净，然后出门意欲前往清真寺，就不要十指相扣，因为他此时等同于在礼拜中。⁷

¹ 布哈里（652）；穆斯林（437）² 穆斯林（666）³ 布哈里（908）；穆斯林（602）⁴ 艾布·达伍德（466）⁵ 穆斯林（713）⁶ 布哈里（652）；穆斯林（437）⁷ 艾布·达伍德（562）



7. 避免世俗谈话与闲聊，因为等待礼拜本身就是一种礼拜。

真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：

“仆人在等待礼拜时仍处于礼拜之中，天使说：‘真主啊，赦免他；真主啊，怜悯他。’”¹

8. 保持队列整齐，礼拜时关闭缝隙。

真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：

“排整齐你们的队列吧，因为队列整齐是礼拜完善的一部分。”²

他还说：

“你们要整齐队列，否则真主会让你们的面容之间产生不和。”³

队列整齐指肩膀与脚踝对齐。

9. 实现虔诚（*khushūʿ*），这是礼拜的最高目的。

真主赞美虔诚者说：

{确实，信士必然成功，那些在礼拜中谦卑的人。}⁴

实现虔诚的方法：

- 心中敬畏真主的伟大
- 表现出对祂的顺服
- 心神专注，体会所诵经文或所听内容

¹ 布哈里（Al-Bukhārī）/ 穆斯林（Muslim）

² 布哈里（Al-Bukhārī）

³ 穆斯林（Muslim）

⁴ 《古兰经：23/1-2》

⁴ [Al-Muʿminūn: 1-2]

星期四：Sīrah 模块 – 阿卡拜 (al-‘Aqabah) 第一次誓约

真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）每逢朝觐（ḥajj）季节，年年外出，向来到麦加的各部族陈述他的使命，尽管多神教徒阻挠他、限制他。他常说：“是否有人愿意带我到他的族人那里去？古莱什确已阻止我传达我主的言辞。”¹他这样做时，他的叔父艾卜·拉哈卜（Abū Lahab）常在他身后对众人说：“不要听他的，他是个说谎者！”²

真主已使奥斯（Aws）与海兹拉吉（Khazraj）两族得以从麦地那的犹太人那里听闻：在那个时代将有一位先知被派遣；若与他们作战，犹太人便以他相威胁，说：“我们将与他一同杀戮你们，如同对待阿德（‘Ād）与伊拉姆（Iram）一般！”援助者（Anṣār）与阿拉伯人一样前往天房履行朝觐，而犹太人则不如此。

当援助者（Anṣār）看到真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）召人归向真主，并见到他身上的真实征象时，他们说：“众人哪！指真主起誓，这正是犹太人向你们预告的那位先知，切莫让他们先于你们到达他那里！”³

援助者中有六人来到真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）跟前，皆出自海兹拉吉族：艾卜·乌玛麦·阿斯阿德·本·祖拉拉（Abū Umāmah As‘ad ibn Zurārah）、奥夫·本·哈里斯（‘Awf ibn al-Ḥārith）、拉菲尔·本·马立克（Rāfi‘ ibn Mālīk）、古特巴·本·阿米尔（Qutbah ibn ‘Āmir）、欧格白·本·阿米尔（‘Uqbah ibn ‘Āmir），以及贾比尔·本·阿卜杜拉（Jābir ibn ‘Abdillāh）。真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）向他们陈述他的使命，他们便迅速趋向善功，接受了伊斯兰，并誓约将他的使命传达给他们的族人。此事发生在先知使命的第十一年。他们返回麦地那，开始号召族人归信伊斯兰。⁴

次年，他们中有十二人前来。真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）在米那（Minā）的阿卡拜（al-‘Aqabah）与他们会面，并对他们说：

“你们当向我誓约：不以任何物与真主同列，不偷盗，不通奸，不杀害你们的子女，不捏造并散布你们手足之间的诽谤，并在正当之事上不违抗。你们中凡履行此誓者，其报酬在真主那里。”⁵

于是，他们依此向他誓约，阿卡拜（al-‘Aqabah）第一次誓约遂于先知使命的第十二年完成。

¹ 艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）（4734）；提尔密济（al-Tirmidhī）（2925）

² 塔巴拉尼（al-Ṭabarānī）（4582）

³ 《始末史》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）4/371

⁴ 《始末史》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）4/372

⁵ 布哈里（Al-Bukhārī）（18）



朝觐 (ḥajj) 季节结束之后，真主的使者（愿真主赐予他祈祷 与丰厚的平安）派遣穆斯阿卜·本·欧迈尔 (Muṣ‘ab ibn ‘Umayr) 与伊本·乌姆·麦克图姆 (Ibn Umm Maktūm) 随他们一同前往，教授他们《古兰经》(Qur’ān)，并使他们通晓其宗教事务。¹ 因此，伊斯兰 (Islām) 在麦地那传播开来并显现其力量，许多人接受了伊斯兰，直至没有一户人家不曾进入伊斯兰。

¹ 布哈里 (Al-Bukhārī) (3952)

星期六：Ṣaḥābah 模块 – 朱韦丽叶·宾特·哈里斯 (Juwayriyyah bint al-Ḥārith) (愿真主喜悦她)

❖ 姓名与出生：

她是信士之母 (Umm al-Mu'minīn) 朱韦丽叶·宾特·哈里斯·本·艾比·迪拉尔 (Juwayriyyah bint al-Ḥārith ibn Abī Ḍirār)，穆斯塔里格 (Banū al-Muṣṭaliq) 部族的首领之女。她原名为巴拉 (Barrah)，真主的使者 (愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安) 为她改名为朱韦丽叶 (Juwayriyyah)。¹

她出生于迁徙 (Hijrah) 之前约十五年。

❖ 生平与美德：

朱韦丽叶 (愿真主喜悦她) 是最美丽、最虔诚的女性之一，常常记念真主、赞颂真主；尽管她所拥有的并不多，却慷慨施舍。

她传述了许多来自先知 (愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安) 的圣训 (aḥādīth)，从她传述者中有伊本·阿巴斯 (Ibn 'Abbās)、贾比尔 (Jābir)、伊本·欧麦尔 (Ibn 'Umar) 等人。

她 (愿真主喜悦她) 也是对其族人最具福分的女性之一，这在她与先知 (愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安) 的婚姻事迹中得以彰显。她曾是穆斯塔里格部族 (Banū al-Muṣṭaliq) 的俘虏之一，随后来到先知 (愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安) 跟前，请求他帮助她赎身。先知 (愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安) 买下了她，解放了她，随后与她成婚。因此，穆斯林出于对她的尊崇而释放了穆斯塔里格部族 (Banū al-Muṣṭaliq) 的俘虏，说：“他们是真主使者的姻亲。”²

❖ 逝世：

朱韦丽叶·宾特·哈里斯在麦地那去世，葬于巴基尔 (al-Baqī)，时间为伊历56年赖比尔·艾瓦鲁月 (Rabī' al-Awwal)，时值穆阿维叶·本·艾比·苏夫扬 (Mu'āwiyah ibn Abī Sufyān) 执政时期。

¹ 穆斯林 (Muslim) (2140)

² 艾卜·达伍德 (Abū Dāwūd) (3931)



知识测试 – 第18周

模块	问题	选项	正确答案
《古兰经》注释（Tafsīr）模块	在《高贵之夜章》（Al-Qadr）中，“灵魂（al-Rūḥ）”所指的含义是：	[a] 吉卜利里（Jibrīl） [b] 穆罕默德（Muḥammad） [c] 掌管死亡的天使	a
圣训（Ḥadīth）模块	先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）之言：“三件事，穆斯林之心不会对此怀有怨恨”中，“al-ighlāl”的含义是：	[a] 夸张[b] 偷盗[c] 背叛与恶意	c
信仰（‘Aqīdah）模块	被指派吹响号角的天使是：	[a] 吉卜利里（Jibrīl） [b] 米卡伊勒（Mīkā’īl） [c] 伊斯拉菲勒（Isrāfīl）	c
教法（Fiqh）模块	离开清真寺时，遵行圣行（Sunnah）应当念诵：	[a] Allāhumma iftaḥ lī abwāba raḥmatika[b] Allāhumma innī as’aluka min faḍlika[c] Ghufrānak	b
先知生平（Sīrah）模块	阿卡拜（al-‘Aqabah）第一次誓约发生于以下哪一年：	[a] 先知使命第六年 [b] 先知使命第九年 [c] 先知使命第十一年	c
圣门弟子（Ṣaḥābah）模块	朱韦丽叶·宾特·哈利斯（Juwayriyyah bint al-Ḥārith）（愿真主喜悦她）的族系可追溯至：	[a] 穆斯塔里格部族（Banū al-Muṣṭaliq） [b] 纳迪尔部族（Banū al-Naḍīr） [c] 古莱扎部族（Banū Qurayzah）	a

第19周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块－《明证章》（Sūrat al-Bayyina）（第一部分）

奉至仁至慈的真主之名。

{有经人和以物配主者中不信者没有摆脱悖逆，直到明证来临他们。那个明证是安拉派遣的一个使者，他诵读纯洁的经典，其中有正确的经文。有经人没有分裂，直到明证来临他们。他们接到的命令是，只崇拜安拉，虔诚专一，恪遵正教，谨守拜功，完纳天课，这是正教。}

❖ 经文主题：

阐明先知穆罕默德使命的圆满性与明晰性。

❖ 难词解释：

阿拉伯语 词条	音译	含义
مُنْفَكِينَ	munfakīn	脱离其不信。
الْبَيِّنَةُ	al-bayyina	他们所被许诺的显明迹象与清晰明证——即穆罕默德（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）。
صُحُفًا مُطَهَّرَةً	ṣuḥufan muṭaḥharah	免于虚妄、并受保护不被恶魔侵扰的书页。
فِيهَا كُتِبَ قَيِّمَةٌ	fihā kutubun qayyimah	真实的叙述与公正的命令。
تَفَرَّقَ	tafarraqa	在原本一致承认其先知使命之后发生分裂。
مُخْلِصِينَ	mukhlīṣīn	真诚地寻求真主的喜悦。
حُنَفَاءَ	ḥunafā'	远离一切虚假宗教而归向伊斯兰。
دِينُ الْقَيِّمَةِ	dīn al-qayyimah	正直、端正的信仰之宗教。

❖ 总体含义：

至高的真主告知我们：经典之民——犹太人和基督徒——以及拜偶像者中的多神教徒，在明确的明证到来之前，并不会舍弃他们的宗教与信仰；这明确的明证便是我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕），他向他们诵读其主的经典。当这一显明的明证到来之时——本应使他们在统一中结合——他们却反而分裂成不同派

别；有人信仰，有人不信，尽管在他被派遣之前，他们原本在等待他的到来，并已准备好信仰他。

❖ **本章的裨益：**

1. 除伊斯兰之外的一切宗教皆已偏离；其中的真理掺杂着虚妄，无法为人类提供真正的引导。
2. 所有降示给先前众先知的经典，都包含同一核心信息：以纯正之心崇拜独一的真主，并远离以物配主（shirk）。
3. 所有先知都预告了先知穆罕默德（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）的到来，并命令他们的族人追随他。
4. 能够确保真正幸福的正道宗教，是唯独崇拜真主，谨守拜功，并完纳天课（zakāh）。
5. 拜功与天课之所以被单独强调，是由于它们在伊斯兰中具有崇高的地位与重要的分量。



星期一：Ḥadīth 模块 – 周一与周四封斋的美德

据艾卜·胡莱拉（愿真主喜悦他）传述，他说：真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）说：“人的行为在周一和周四被呈报，我喜爱在我封斋之时，我的行为被呈报。”¹

❖ 释义：

封斋是最伟大的功修之一，仆人藉此亲近其主。先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）常常鼓励封斋，并频繁地履行自愿封斋。某些日子被赋予了特殊的美德，并受到更大的鼓励，其中便包括周一与周四。在这两天，阿丹子孙的行为——无论善恶、顺从或违抗——都会以每周一次的方式被呈报于至高的真主面前。先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）希望在封斋的状态下呈报他的行为，因为伴随封斋的善功在尊贵与纯正方面，在强大而尊严的真主那里更为提升。

❖ 该圣训的裨益：

1. 封斋这一功修的美德，以及真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）常常履行它。
2. 周一与周四封斋的美德，以及对此的鼓励。
3. 确认仆人的行为会在周一与周四以每周一次的方式被呈报于真主面前。
4. 先知急于行善的热忱，尽管他的所有罪过已被饶恕——这源于他对其主完美的仆从之道，对真主在他身上所享有巨大权利的深刻认知，对真主恩典的感恩，以及他对本民族（ummah）的引导。

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）（747）。

星期二：‘Aqīdah 模块 – 信仰天启经典

“天启”一词所指的是：至高的真主作为对万物的慈悯与引导，而降示给其使者们的经典，使人类藉此获得今世与后世的幸福。其重要性以及真主赐予它们的恩惠，在许多经文中皆有提及：

- 至高的真主说：“真主——除他外，绝无应受崇拜的；他是永生的，全维系万有者。他以真实降示你这部经典，证实在它之前的启示；他在此前降示了《讨拉特》和《引支勒》，作为对世人的引导；他还降示了准则。凡不信真主迹象者，必受严厉的刑罚；真主是万能的，具有报复的主权。”¹
- 至高的真主又说：“一切赞颂全归真主，他把经典降示给他的仆人，并未在其中设置任何偏邪；〔他使它〕端正无曲，以便警告来自他的严厉刑罚，并向行善的信士报喜：他们将获得优美的报酬。”²
- 至高的真主还说：“吉庆的是那位把准则降示给其仆人的主，以便他成为对全世界的警告者。”³

❖ 对经典的信仰包含四个方面：

1. 确信它们确是来自真主的启示；它们是真主真实的言辞，经由天使传达，启示给他所意欲的使者。
2. 信仰我们所知其名称的经典——如《古兰经》（Qur’ān）、《讨拉特》（Torah）、《引支勒》和《宰逋尔》（Zabūr）；至于我们不知其名者，则作总体性的信仰。
3. 确认其中一切真实无误的内容——如《古兰经》中的记述，以及先前经典中未被篡改的记载。
4. 遵行降示给我们的经典——尊贵的《古兰经》——中的律例，并心悦诚服地顺从它，因为它废止了一切先前的经典。至高的真主说：“我以真实降示你这部经典，证实在它之前的天经，并作为对它的准则。”⁴ 伊本·阿巴斯说：“作为对它的准则”意指：作为对它的裁决者。⁵

¹ 【仪姆兰的家属章（Āl ‘Imrān）：1-4】

² 【山洞章（Al-Kahf）：1-3】

³ 【准则章（Al-Furqān）：1】

⁴ 【筵席章（Al-Mā'idah）：48】

⁵ 《伊本·凯西尔注释》（Tafsīr Ibn Kathīr）16/3



❖ **信仰经典的果实：**

1. 认识真主对其仆人的关怀，因为他为他们降示了经典，以此引导他们。
2. 认识真主在其立法中的智慧，因为他为每一个民族制定了适合其处境的法度——正如至高的真主所说：“我已为你们中的每一个制定了一套法度和道路。”¹
3. 因真主以向受造物降示其言辞与其法度而尊荣他们，而向真主表达感恩。
4. 通过诵读与遵行而紧紧持守真主的经典；其中蕴含引导与光明，今世与后世的幸福皆系于此。

¹ 【筵席章 (Al-Mā'idah) : 48】

星期三：Fiqh 模块 – 礼拜的支柱

礼拜是一项伟大的功修，由言辞与动作构成。这些言辞与动作分为三类：支柱、义务事项与自愿事项。

❖ 支柱：指构成礼拜本身的要素；支柱在任何情况下都不可被省略——无论是故意、因遗忘，还是由于无知。凡故意省略一项支柱者，其礼拜无效；若在同一拜数（rak'ah）中因遗忘而省略，则必须返回该支柱并完成其后的内容；若在省略之后已进入另一拜数，则省略支柱的那一拜数作废，随后的一拜数取而代之。在这两种情况下，都必须行遗忘叩头。

❖ 义务事项：若故意省略其中任何一项，礼拜即告无效；但若因遗忘而省略，则礼拜不致无效，也无需返回补做，而是以遗忘叩头作为补偿。

由此可见，支柱比义务事项更为强调；没有支柱，礼拜不成立，而义务事项则可通过遗忘叩头加以弥补。

❖ 至于自愿事项：无论是故意省略，还是因遗忘而省略，礼拜均不因此无效；然而履行它们能使礼拜更加完善，并增加回赐。

礼拜的支柱共有十四项，如下所列：

1. 站立（若有能力）——因为先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）说：“你当站立而礼拜；若不能，则坐着。”¹
2. 以“真主至大”（Allāhu Akbar）作为开拜赞词（takbīr）——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“当你站立礼拜时，当念开拜赞词。”²
3. 诵读《法蒂哈》（al-Fātiḥah）——因为先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安）说：“未诵读《经典之首章》者，其礼拜无效。”³
4. 鞠躬——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“然后你当鞠躬，直至你在鞠躬中安定。”⁴
5. 从鞠躬中起立并站直——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“然后起立，直到你站得端正。”⁵
6. 以七个部位叩头——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“我奉命以七块骨骼叩头：额头——并指向他的鼻子——双手、双膝，以及双脚的脚趾。”⁶

¹ 布哈里 (Al-Bukhārī) (1117)。

² 布哈里 (Al-Bukhārī) (6251)，穆斯林 (Muslim) (397)。

³ 布哈里 (Al-Bukhārī) (756)，穆斯林 (Muslim) (394)。

⁴ 布哈里 (Al-Bukhārī) (6251)，穆斯林 (Muslim) (397)。

⁵ 布哈里 (Al-Bukhārī) (6251)，穆斯林 (Muslim) (397)。

⁶ 布哈里 (Al-Bukhārī) (809)，穆斯林 (Muslim) (490)。



1. 从叩头中起身。
2. 两次叩头之间的坐姿——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“然后起身，直到你端坐。”¹
3. 在每一项支柱中保持安定——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）对那位未正确礼拜的人说：“你回去再礼拜吧，因为你并未礼拜。”²
4. 末坐中的终末作证词（*tashahhud*）——由于他命令如此行之。³
5. 为终末作证词而坐。
6. 在终末作证词中为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）祝祷——其中最佳的形式是易卜拉欣式祝祷（*Ibrāhīmī*），但任何措辞皆可。
7. 保持各项支柱的正确次序。
8. 出拜问安（*taslīm*）——因为先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“它的结束是出拜问安。”⁴

¹ 布哈里（*Al-Bukhārī*）（6251），穆斯林（*Muslim*）（397）。

² 布哈里（*Al-Bukhārī*）（6251），穆斯林（*Muslim*）（397）。

³ 纳萨伊（*al-Nasā'ī*）（2/240）。

⁴ 艾卜·达伍德（*Abū Dāwūd*）（61），提尔密济（*al-Tirmidhī*）（3）。

星期四：Sīrah 模块 – 阿卡拜 (al-‘Aqabah) 第二次誓约

当伊斯兰在麦地那传播并显现之后，在先知使命的第十三年朝觐 (Ḥajj) 季节，一大群援助者 (Anṣār) 前来。他们的领袖是巴拉伊·本·马阿鲁尔 (al-Barā' ibn Ma'rūr，愿真主喜悦他)。他们在麦加与真主的使者 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 秘密联络，并约定在塔什里格日 (Days of Tashrīq) 中段，于夜幕掩护下在阿卡拜 (al-‘Aqabah) 会面。

当夜晚的前三分之一过去后，援助者中七十三名男子和两名女子悄然离开，与真主的使者 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 会合。他前来时，随同他的叔父阿巴斯 (al-‘Abbās)，阿巴斯虽仍遵循其族人的宗教，却希望巩固并确认这一誓约。阿巴斯首先发言，说：“若你们确信自己会在所邀请他的事情上对他保持忠诚，并且会保护他免受一切反对他之人的伤害——那么，你们就承担起这一责任；但若你们认为在他来到你们那里之后会背弃他、抛弃他，那么现在就离开他吧，因为这对你们而言更为妥当。”¹ 他们说：“真主的使者啊，你将以什么与我们立誓？”他回答说：

“在精力充沛之时与疲惫之时听命与顺从；在富裕与困厄中施舍；劝善止恶；并且当我来到你们的耶斯里卜 (Yathrib) 时，援助我、保护我，如同你们保护自己、你们的妻子和你们的子女一样——你们将获得乐园。”²

随后，艾斯阿德·本·祖拉拉 (As'ad ibn Zurārah) 说：“耶斯里卜的人们啊，且慢！我们远道而来，并非不知他是真主的使者。把他带到你们那里，意味着与所有阿拉伯人为敌，意味着你们最优秀的人将被杀戮，意味着刀剑将向你们挥下。若你们能为此忍耐，那就接纳他吧，你们的回赐在真主那里；但若你们为自身感到畏惧，那就现在离开他吧，在真主那里，这对你们更为可原。”

他们回答说：“指真主起誓，我们绝不放弃这一誓约，也绝不请求解除它。”随后，他们上前逐一向真主的使者 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 宣誓效忠。

这一誓约被称为阿卡拜 (al-‘Aqabah) 的大誓约。³

当夜，真主的使者 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 从他们中拣选了十二位领袖：来自海兹拉吉 (Khazraj) 的有——艾斯阿德·本·祖拉拉、萨阿德·本·拉比尔 (Sa'd ibn al-Rabī')、阿卜杜拉·本·拉瓦哈 ('Abdullāh ibn Rawāḥah)、拉菲尔·本·马立克 (Rāfi' ibn Mālīk)、巴拉伊·本·马阿鲁尔、阿卜杜拉·本·阿姆尔·本·哈拉姆 ('Abdullāh ibn 'Amr ibn Ḥarām，贾比尔之父，他于当夜归信伊斯兰)、萨阿德·本·乌巴达 (Sa'd ibn 'Ubādah)、蒙齐尔·本·阿姆尔 (al-Mundhir ibn 'Amr)，以及乌巴达·本·萨米特 ('Ubādah ibn al-Ṣāmit) ——这九人来自海兹拉吉；来自奥斯 (Aws) 的有——乌赛德·本·胡代尔 (Usayd ibn Ḥudayr)、萨阿德·本·海塞玛 (Sa'd ibn Khaythamah)，以及里法阿·本·阿卜杜·蒙齐尔 (Rifā'ah ibn 'Abd al-Mundhir)。

当这一誓约完成之后，先知 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 准许穆斯林迁徙至麦地那，人们遂开始迁徙。

¹ 《始末史》 (Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (3/160)。

² 艾哈迈德 (Ahmad) (14456)。

³ 伊本·希班 (Ibn Hibbān) (7012)。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 麦穆奈·宾特·哈里斯 (Maymūnah bint al-Ḥārith, 愿真主喜悦她)

◆ 她的姓名与出身：

她是麦穆奈·宾特·哈里斯，真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）的妻子；她是乌姆·法德勒 (Umm al-Faḍl) ——阿巴斯 (al-‘Abbās) 之妻——的姐妹，也是哈立德·本·瓦利德 (Khālīd ibn al-Walīd) 与阿卜杜拉·本·阿巴斯 (‘Abdullāh ibn ‘Abbās) 的姨母。

阿巴斯（愿真主喜悦他）是她的监护人；在她的丈夫艾卜·鲁赫姆·本·阿卜杜·乌扎 (Abū Ruḥm ibn ‘Abd al-‘Uzzā) 去世之后，他将她嫁予真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）。先知与她的婚姻发生在靠近麦加的萨里夫 (Sarīf)，即在他于回历第七年完成补偿性副朝 (‘Umrat al-Qaḍā’) 归来之后。她是真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）所娶的最后一位女子。

◆ 她的生平与美德：

她（愿真主喜悦她）是迁徙 (Hijrah) 之前在麦加向先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）宣誓效忠的人之一。她以虔敬、正直以及对至高真主的敬畏而闻名。她的外甥叶齐德·本·阿萨姆 (Yazīd ibn al-Aṣamm) 说：

“确实，她是我们当中最敬畏真主的人之一，也是最注重维系亲属关系的人之一。”¹

先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）为她真实的信仰与其心中坚定的信念 (īmān) 作证，说：“这些姐妹都是信士：麦穆奈、乌姆·法德勒，以及艾斯玛 (Asmā’)。”²

她（愿真主喜悦她）从先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）传述了七十六段圣训 (aḥādīth)，许多圣门弟子也从她那里传述圣训。

◆ 她的归真：

她于回历第六十一年，在叶齐德·本·穆阿维叶 (Yazīd ibn Mu‘āwiyah) 执政时期去世，享年八十岁。她在萨里夫 (Sarīf) 归真并安葬于此——正是在这个地方，真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）迎娶了她。

¹ 哈基姆 (al-Ḥākim) (4/34)。

² 纳萨伊 (al-Nasā’i) (8387)。

测试你的知识 – 第19周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	真主的话语 “Ḥunafā”的含义是什么？	[a] 坚定于宗教之上 [b] 顺从他们的主[c] 远离一切宗教而归 向伊斯兰的宗教	c
Ḥadīth 模块	周一所具有的特殊 特征之一是：	[a] 行为在这一天被 呈报[b] 天使在这一 天降临[c] 复活时刻 将在这一天建立	a
‘Aqīdah 模块	“经典”一词所指的 本意是：	[a] 仅指尊贵的《古 兰经》（Qur’ān） [b] 真主降示给其使 者的一切经典[c] 仅 指《讨拉特》《引 支勒》和《古兰经 》	b
Fiqh 模块	那种无论是故意、 省忘或由于无知都 不可被免除的行为 称为：	[a] 圣行（Sunnah） [b] 义务（Wājib）[c] 支柱（Rukn）	c
Sīrah 模块	阿卡拜（al-‘Aqabah） 第二次誓约中援 助者（Anṣār）的领 袖是：	[a] 巴拉伊·本·马阿 鲁尔（al-Barā’ ibn Ma’rūr）[b] 萨阿德· 本·穆阿兹（Sa’d ibn Mu’ādh）[c] 穆斯阿 卜·本·欧迈尔（ Muṣ‘ab ibn ‘Umayr ）	a
Ṣaḥābah 模块	主持麦穆奈（ Maymūnah）与真主 的使者（愿真主赐 予他祈祷〔ṣalāh〕 与丰厚的平安〔 salām〕）婚约的人 是：	[a] 哈立德·本·瓦利 德（Khālīd ibn al- Walīd）[b] 艾斯阿德· 本·祖拉拉（As‘ad ibn Zurārah）[c] 阿 巴斯·本·阿卜杜·穆 塔利卜（al-‘Abbās ibn ‘Abd al-Muṭṭalib ）	c



第19周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块——《拜伊奈》章（第二部分）

{确实，不信道者中来自有经者和以物配主者，将在火狱之中，永居其中。他们是最恶劣的受造物。* 确实，那些信道并行善的人——他们是最优秀的受造物。* 他们在他们的主那里所获得的报酬，是永恒的乐园，其下诸河流淌，永居其中。真主喜悦他们，他们也喜悦祂。这是为敬畏其主的人而准备的。}

◆ 经文主题：

信仰穆罕默德使命者的回赐，以及不信这一使命者的报应。

◆ 难词解释：

阿拉伯语术语	转写	含义
الْبَرِيَّةُ	al-bariyyah	受造物；如此称呼，是因为真主创造了他们并观察着他们。
عَدْنٍ	‘adn	居住与安定。
رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ	raḍiya Allāhu ‘anhum	由于他们的信仰与顺从。
وَرَضُوا عَنْهُ	wa raḍū ‘anhu	由于祂给予他们的回赐与祂的乐园。

◆ 总体含义：

在这些经文中，至高的真主裁定：来自有经者和以物配主者中的不信道者，将因他们对真主的不信以及对其使者（愿真主赐予他祝福与平安）的否认，而永居火狱。他们是最恶劣的受造物，因为他们明知真理却背离了它。

至于那些信仰真主及其使者并行善的人，他们将获得最美好的回赐和最崇高的品性：永居幸福的乐园，其中的生命永不终止，并成为最优秀的受造物。真主因他们的信仰和对祂的敬畏而喜悦他们，他们也因祂赐予他们的永恒恩典而喜悦。

◆ 本章的益处：

1. 阐明信道并坚定于宗教者的回赐：真主的喜悦以及在乐园中的永恒居所。
2. 阐明不信并背离宗教者的报应：真主的震怒以及在火狱中的永恒居所。
3. 信士是真主最优秀的受造物，而不信道者是祂最恶劣的受造物。
4. 敬畏至高的真主的美德，因为这是真主喜悦其仆人的原因之一。



星期一：Ḥaḍīth 模块——威特尔拜的优越性

据‘阿里（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“《古兰经》之人啊，你们当礼威特尔拜；因为真主确是一，而祂喜爱单数（的礼拜）。”¹

❖ 讲解：

威特尔拜是一项被高度强调的圣行，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）从未放弃过——无论是在旅行中还是在家中，在健康时还是在患病时。其原因在于：al-Witr（独一）是真主至高的尊名之一；祂在本体、属性与行为上皆为独一，而祂的受造物则成双成对。至高的祂喜爱与其尊名和属性相应的事物——祂是全知的，喜爱知识；祂是仁慈的，喜爱仁慈；祂是美的，喜爱美；祂是一，喜爱单数。

因此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）劝勉其民族履行威特尔拜，并特别点名《古兰经》之人——即背诵并诵读它的人——这是由于他们更高的尊贵与地位，也因为他们是他人的榜样。他们拥有应当推动其从事敬拜行为的知识，因此这一命令对他们而言更为强调，尽管它对所有人都是被要求的。

穆斯林可以在夜晚的任何时段履行威特尔拜——夜初、夜中或夜末。凡担心睡意战胜自己的人，应在就寝前履行它，即便只是一拜。凡期望在夜晚后段醒来的人，则在那个时段履行威特尔拜更好，因为那时主——荣耀归于祂——降临（以符合其尊严的方式），并回应其仆人的祈求。

❖ 该圣训的益处：

1. 威特尔拜是一项被高度强调的圣行，不应被放弃或轻视。
2. 肯定真主至高拥有“喜爱”的属性。
3. 威特尔拜是最被强调、也是最优越的自愿礼拜。
4. 体现了真主对其仆人的慈悯与便利：祂以人数与方式上的灵活性立法了威特尔拜。

¹ 阿布·达伍德（1416）传述。

星期二：‘Aqīdah 模块——信仰使者

信仰使者(RASUL)：即坚信真主至高派遣了一位使者到每一个民族，号召他们只崇拜真主，不以任何物配祂。至高的真主说：{我确已派遣使者到每一个民族，（命他们）：你们当崇拜真主，远离塔吾特（伪神）}¹；祂又说：{从来没有一个民族不曾有过一位警告者在他们中间}²。

使者是受造物中最优秀、最被拣选的精英。真主拣选了他们，并托付他们承载祂的信息、传达祂的宗教。祂说：{真主从天使中拣选使者，也从人类中拣选使者；真主确是全听的，全看的}³。

使者中的第一位是努哈（挪亚，愿他平安）。真主说：{我确已启示你（穆罕默德），正如我启示努哈以及他之后的众先知一样}⁴。最后一位是穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。真主说：{穆罕默德不是你们任何男子的父亲，而是真主的使者，是众先知的封印}⁵。

使者都是人类，是被真主创造的。他们不具备任何主宰性或神性的属性。真主在提到祂的使者穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）时说：{你说：“我不能为自己掌管任何利益或伤害，除非真主所意欲的。如果我知道幽玄，我必已获得许多财富，也不会遭受任何伤害。我只是一个警告者和一个报喜者，向信道的民众（传达）。”}⁶

❖ 信仰使者包含四个方面：

1. 坚信并确认他们确实是真主至高所派遣的。
2. 信仰我们所知道其姓名的使者，并对那些我们不知道其姓名的使者作概括性的信仰。
3. 信仰从他们那里以可靠方式传述的一切言辞与信息。
4. 遵行被派遣给我们的那位使者——我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）——的立法；因为真主说：{不然，以你的主盟誓！他们绝不会真正信道，直到他们在彼此争执的事情上让你（穆罕默德）作裁决，然后他们内心对你的裁决不再感到任何不安，并完全顺从}⁷。

¹ [奈赫勒：36]

² [法蒂尔：24]

³ [朝觐：75]

⁴ [妇女：163]

⁵ [同盟军：40]

⁶ [高处：188]

⁷ [妇女：65]



❖ 信仰使者的果实：

1. 认识到真主对其仆人的慈悯与关怀；因为祂派遣使者引导他们走向祂的正道，并阐明应当如何崇拜祂，而单凭人类理智无法完全确知这一点。
2. 因这一伟大的恩典而向至高的真主表达感恩。
3. 热爱诸使者（愿他们平安），尊敬他们，并以符合其地位的方式赞颂他们。

星期三：Fiqh 模块 – 礼拜的义务事项与圣行（Sunnan）

❖ 礼拜的义务事项：

礼拜的义务事项共有八项：

1. 除开拜（Takbīrat al-Ihrām）之外的一切赞主大赞（takbīrs）。
2. 诵念：“Sami‘a-llāhu liman ḥamidah”（真主垂听赞美他的人）——仅限于伊玛目与单独礼拜者。¹
3. 诵念：“Rabbanā wa laka-l-ḥamd”（我们的主啊，一切赞美唯归于你）。²
4. 在鞠躬时诵念：“Subḥāna rabbiy al-‘aẓīm”（赞颂我的主——至大的主）——一次为义务，至多三次为可嘉（推荐）。³
5. 在叩头时诵念：“Subḥāna rabbiy al-‘alā”（赞颂我的主——至高的主）——一次为义务，至多三次为可嘉（推荐）。⁴
6. 在两次叩头之间诵念：“Rabbi ighfir lī”（我的主啊，求你饶恕我）——一次为义务，至多三次为可嘉（推荐）⁵；以任何措辞祈求饶恕皆为充分。
7. 为第一次台善呼德（tashahhud）而坐。⁶
8. 诵念第一次台善呼德，其内容为：
“Al-Taḥiyyātu lillāh, wa’l-ṣalawātu wa’l-ṭayyibāt, al-salāmu ‘alayka ayyuhā al-nabiyyu wa raḥmatu-llāhi wa barakātuh, al-salāmu ‘alaynā wa ‘alā ‘ibādi-llāhi al-ṣāliḥīn, ash-hadu an lā ilāha illā Allāh, wa ash-hadu anna Muḥammadan ‘abduhū wa rasūluh”。⁷

❖ 礼拜的圣行（Sunnan）：

其分为两类：言辞的圣行与行为的圣行。第一类——言辞的圣行：

其内容甚多，包括：

- 开始祈祷词（Du‘ā’ al-Istiftāḥ）。
- 求护词（Ta‘awwudh）。
- 诵念“Bismillāh”。
- 诵念“Āmīn”。
- 在前两拜（rak‘ahs）中，于《法蒂哈》（Al-Fātiḥah）之后诵读《古兰经》。
- 第一拜的诵读长于第二拜。
- 在高声礼拜中高声诵读，在低声礼拜中低声诵读。
- 诵念：“Mil’a al-samā’ wa mil’a al-arḍ wa mil’a mā shi’ta min shay’in ba’d”（充满诸天，充满大地，并充满你意欲的任何事物）。

¹ 布哈里（Al-Bukhārī）（796）² 布哈里（Al-Bukhārī）（796）³ 穆斯林（Muslim）（772）⁴ 穆斯林（Muslim）（772）⁵ 奈萨仪（Al-Nasā’ī）（1144）⁶ 布哈里（Al-Bukhārī）（6230），穆斯林（Muslim）（402）⁷ 布哈里（Al-Bukhārī）（6230），穆斯林（Muslim）（402）



- 在最后一次台善呼德（tashahhud）之后、赛俩目（salām）之前求护，诵念：“Allāhumma innī a‘ūdhu bika min ‘adhābi jahannam, wa min ‘adhābi al-qabr, wa min fitnati al-mahyā wa’l-mamāt, wa min fitnati al-Masīḥ al-Dajjāl”。

- 随后以自己所愿的任何祈求词进行祈祷。

第二类——行为圣行：

其包括：

- 在开拜赞主大赞（takbīr）、进入鞠躬时，以及从鞠躬起身时举起双手。
- 站立时以右手覆于左手之上，并将双手置于胸前。
- 目视叩头之处。
- 鞠躬时将双手置于双膝之上。
- 鞠躬时保持背部平直。
- 头部与背部保持一线，不低垂亦不抬高。
- 叩头时使腹部远离大腿，使大腿远离小腿。
- 在最后一次台善呼德中采用塔瓦鲁克坐姿（tawarruk）。
- 在其余所有坐姿中采用伊夫提拉什坐姿（iftirāsh）。

星期四：Sirah 模块——先知迁徙 (Hijrah) 的准备

在第二次阿卡巴誓约 (al-‘Aqabah) 之后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）允许穆斯林迁徙到麦地那。人们迅速响应，尽管这需要他们在个人利益与财产方面作出巨大牺牲。最早离开的是艾卜·萨拉玛 (Abū Salamah) 及其妻子乌姆·萨拉玛 (Umm Salamah)（愿真主喜悦他们二人）。随后，人们成群结队、陆续迁徙，直到麦加只剩下那些被多神教徒以武力扣留的人。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）仍留在麦加，等待他的主许可他离开；与他一同留下的还有艾卜·伯克尔 (Abū Bakr) 和‘阿里 (‘Alī)（愿真主喜悦他们），二人都是奉他的命令而留下的。

在迁徙者中，有一位为信仰牺牲全部财产的人——苏海卜·鲁米 (Ṣuhayb al-Rūmī)（愿真主喜悦他）。当他准备迁徙时，古莱氏的不信道者对他说：

“你当初来到我们这里时一无所有，后来在我们中间积累了财富，得到了你所得的一切，如今你却想带着自己和财产一起离开？以真主发誓，这是绝不可能的！”

他回答说：“如果我把我的财产都给你们，你们是否会放我走？”

他们说：“可以。”

他说：“我以你们为证，我已将我的全部财产交给你们。”

当这一消息传到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里时，他说：

“这是一笔盈利的交易！这是一笔盈利的交易！这是一笔盈利的交易！”¹

当艾卜·伯克尔（愿真主喜悦他）请求真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）允许他迁徙时，他对他说：

“不要着急，或许真主会赐给你一位同伴。”

于是，艾卜·伯克尔准备了两匹坐骑，留在家中喂养，等待真主允许他的使者迁徙。²

当多神教徒看到真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的同伴们陆续离开，带着他们的家属和孩子一同迁徙时，他们开始惊慌不安。穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）是一位地位崇高、影响深远的领袖；他的同伴们在牺牲与坚定方面无人能及；而麦地那的奥斯 (Aws) 与海兹拉杰 (Khazraj) 两部族强大而有力量。除此之外，麦地那在战略上也极其重要——它靠近麦加，商队往来必经其地。

于是，各部族首领聚集在议事堂 (Dār al-Nadwah)。出席此次会议的，还有化身为一位来自奈吉德 (Najd) 的老人的易卜劣斯 (Iblīs)。有人提议放逐先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），也有人提议将他监禁，但他们在这两个方案上未能达成一致。最终，他们一致决定杀害他：由每个部族各派一人，同时挥剑击杀，使他的血债分散到所有部族之中，从而使班努·阿卜杜·马纳夫 (Banū ‘Abd Manāf) 无法向所有部族宣战，只能被迫接受血钱。

¹ 哈基姆 (Al-Hākim) (3/450)

² 《开端与终结》(Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah) (4/444)



他们确信自己的阴谋必定成功——但真主对万事具有绝对的主宰权。

吉卜利里（Jibrīl）奉真主的启示降临，告知先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）古莱氏的阴谋，并告诉他：真主已准许他迁徙。¹

真主——至高者——说：

{当时，不信道者图谋对付你，或拘禁你，或杀害你，或驱逐你；他们在图谋，而真主也在图谋；真主是最善于图谋的。}²

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（4/439）

² 《战利品章》（Al-Anfāl : 30）

星期六：Ṣaḥābah 模块——萨菲耶·宾特·胡亚伊 (Ṣafiyyah bint Ḥuyayy) (愿真主喜悦她)

❖ 姓名与出身：

她是信士之母 (Umm al-Mu'minīn) 萨菲耶·宾特·胡亚伊·本·阿赫塔布 (Ṣafiyyah bint Ḥuyayy ibn Akḥṭab)，出自巴努·纳迪尔 (Banū al-Naḍīr) 部族，其血统可追溯至先知哈伦·本·伊姆兰 (Hārūn ibn 'Imrān)。

❖ 生平与美德：

萨菲耶 (愿真主喜悦她) 在崇拜、智慧、敬畏、清修、正直与施舍方面，皆属杰出女性之列。她出身高贵，兼具尊荣与美貌。

她从先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 传述了若干圣训；从她传述圣训的人包括：‘阿卜杜拉·本·欧麦尔 (‘Abdullāh ibn ‘Umar)、艾奈斯·本·马立克 (Anas ibn Mālik) 以及‘阿里·本·侯赛因 (‘Alī ibn al-Ḥusayn)。

先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 于迁徙后第七年、海拜尔 (Khaybar) 之年娶她为妻，当时她年仅十七岁。她原是海拜尔之日的俘虏之一，先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 给了她选择：

- 要么获得自由并回到本族；
- 要么皈依伊斯兰并与他成婚。

她选择了真主及其使者，于是皈依伊斯兰并与先知成婚。¹

她曾做过一个预示这桩婚姻的梦。圣训中记载：先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 询问她眼睛上的伤痕。她说：

“我在梦中看到一轮月亮落入我的怀中。我将此事告诉了我的丈夫，他便打了我，并说：‘你竟渴望亚斯里卜 (Yathrib) 的君王吗？！’”²

先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 赞扬她，并尊崇她的血统。有一次，他进入她的房间，见她在哭，便问：“你为何哭泣？”

她说：“有人对我说：你是一个犹太人的女儿。”

先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：

“你确实是一位先知的女儿，你的叔父是一位先知，而你嫁给的就是一位先知。”³

意思是：她的祖先是哈伦 (愿平安降于他)，她的“叔父”是穆萨 (愿平安降于他)，而她的丈夫是穆罕默德 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)。



出于对她的体贴与关爱，有一次，先知想帮助她骑上骆驼，便将自己的大腿放好让她踩踏。出于对真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的尊敬，她没有踩他的脚，而是将膝盖放在他的大腿上，然后骑上骆驼。

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（4/216）

² Ṭabarānī（177）

³ 提尔密济（Al-Tirmidhī）（3894）

在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）去世前的那场疾病中，他的妻子们围在他身旁。萨菲耶（愿真主喜悦她）说：

“以真主起誓，真主的使者啊，我真希望你所承受的痛苦能落在我身上。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“以真主起誓，她是诚实的。”¹

❖ 去世：

萨菲耶（愿真主喜悦她）于回历五十年去世，当时正值穆阿维叶（Mu'āwiyah，愿真主喜悦他）任哈里发期间。她被安葬于巴基尔墓园（al-Baqī'）。

¹ 哈基姆 (Al-Hākim) (4/29)



知识测试——第20周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	真主所说“在阿德恩乐园中（‘Adn）”是什么意思？	[a] 在极乐且永久居住的乐园中。[b] 在至高的费尔道斯乐园（al-Firdaws al-A‘lā）。[c] 在天堂的集市中。	a
Ḥadīth 模块	维特尔拜（Witr）的教法律例是什么？	[a] 个人义务（farḍ ‘ayn）。[b] 集体义务（farḍ kifāyah）。[c] 强调的圣行（sunnah mu’akkadah）。	c
‘Aqīdah 模块	第一位使者是谁？	[a] 伊德里斯（Idrīs）。[b] 努哈（Nūḥ）。[c] 易卜拉欣（Ibrāhīm）。	b
Fiqh 模块	以下哪一项属于礼拜的义务之一？	[a] 说：“我们的主啊，一切赞美全归你。”[b] 诵读《法提哈章》（Al-Fātiḥah）。[c] 从鞠躬中起身。	a
Sīrah 模块	第一位迁徙到麦地那的人是谁？	[a] 艾卜·伯克尔·赛迪格（Abū Bakr al-Ṣiddīq）。[b] ‘阿里·本·艾比·塔利卜（‘Alī ibn Abī Ṭālib）。[c] 艾卜·萨拉玛（Abū Salamah）。	c
Ṣaḥābah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）是在哪一年迎娶萨菲耶·宾特·胡亚伊（Ṣafiyyah bint Ḥuyayy）的？	[a] 回历7年（7 AH）。[b] 回历8年（8 AH）。[c] 回历9年（9 AH）。	a

第21周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《无花果章》（Sūrat al-Tīn）

奉至仁至慈的真主之名 {以无花果和橄榄果盟誓，以西奈山盟誓，以这个安宁的城市盟誓，我确已把人造成具有最美形态的，然后我使他变成最卑劣的；但归信而且行善者，将受不断的报酬。此后，你怎么还否认报应呢？难道安拉不是最公正的判决者吗？}

◆ 本章主题：

真主对人类的恩惠——他被以端正的形态创造，以及最终启示的完美无缺。

◆ 难词解释：

阿拉伯词语	转写	含义
وَطُورَ سِينِينَ	wa-ṭūr Sīnīn	西奈山——真主在此与穆萨（愿平安降于他）说话
وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ	wa-hādhā al-balad al-amīn	麦加
فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ	fī aḥsani taqwīm	以最美、最完美的形态
أَسْفَلَ سَافِلِينَ	asfala sāfilīn	火狱
غَيْرُ مَمْنُونٍ	ghayru mamnūn	永不中断的、不会被削减的
أَلَيْسَ اللَّهُ بِأَحْكَمِ الْحَاكِمِينَ	alaysa-llāhu bi-aḥkami- l-ḥākimīn	难道真主不是最公正的裁决者吗？——意指祂不可能让仆人没有命令、禁令、奖赏或惩罚

◆ 总体含义：

这是一章麦加时期降示的章节，以誓言开篇。真主——至高者——以无花果和橄榄盟誓：因为它们具有众多益处，也因为它们生长的沙姆地区（al-Shām）曾是先知尔撒（ʿĪsā，愿平安降于他）受命传道之地。

随后，真主以西奈山盟誓——那是先知穆萨（Mūsā，愿平安降于他）受命之地；接着又以安宁的城市麦加盟誓——那是我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）受命之地。毫无疑问，这三处地点都是神圣的地方，也正是从这里派遣了三位伟大的使者，他们都属于五位坚定意志的伟大使者之一。

誓言的核心在于：真主对人的奇妙创造——祂使人形体完整、比例匀称、端正直立，在外在与内在上都毫无缺陷。然而，尽管享有如此巨大的恩惠，大多数人却不感恩施恩者，沉溺于玩乐与虚妄之中，满足于卑下的事务与低劣的品行。由于他们的悖逆，这类人被打入最低的低处——火狱之中。

至于那些蒙真主恩典而信道并行善的人，他们将获得最高的品级，以及永不终止、永不消失的报酬。

❖ 本章的益处：

1. 无花果与橄榄的尊贵地位及其巨大的益处。
2. 麦加的尊荣与神圣性，它是一处被尊崇且安全的地方。
3. 沙姆地区 (al-Shām) 的优越性，它是一片蒙福之地。
4. 真主赐予人类的恩惠——以最完美、最端正的形态创造了他。
5. 真主——尊崇清高的——在裁决与立法中是最公正的裁决者。



星期一：Ḥadīth 模块——警告相互抵制与心怀仇怨

据艾布·胡莱赖拉（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“天堂之门在每周一和周四开启，凡是不以任何物配主的仆人都会被饶恕，唯独两人之间存有仇怨者除外。于是便说：‘推迟这两个人，直到他们和解；推迟这两个人，直到他们和解；推迟这两个人，直到他们和解。’”¹

◆ 解释：

天堂之民最显著的特征之一，就是内心的纯净——他们远离恶意、仇恨、积怨与嫉妒。真主——至高者——会将这些不良品性从他们的胸中清除，使他们在天堂中成为彼此相爱的兄弟。

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）明确指出：这一品性同样是今世信士所被要求具备的。每逢周一与周四，由于慈悯大量降临，这两天成为宽恕与赦免增多的日子。凡是不以任何物配主的仆人，其罪过都会被饶恕——但心中对穆斯林兄弟怀有仇怨的人除外，无论这种仇怨表现为憎恨、断绝往来，还是争执纷争。天使被命令道：推迟这两个人，直到他们彼此和解，仇怨被消除为止。

◆ 本圣训的益处：

1. 周一与周四的尊贵与优越性。
2. 禁止穆斯林之间心怀仇怨与相互抵制。
3. 必须尽快和解，不得让纷争持续超过三天。
4. 抵制行为可因主动致问安（*salām*）而结束；若一方先问安，则抵制即被解除。
5. 一个人是否获得饶恕，取决于他是否清除自己心中的仇怨，而不取决于对方是否如此。
6. 真主所期望的是仆人们的心彼此联合，而非分裂；彼此相爱，而非彼此仇恨。

¹ 《穆斯林圣训集》(2565)

星期二：‘Aqīdah 模块——对后世之日的信仰

后世之日（末日）：即复活日。之所以称为“最后之日”，是因为其后再无其他日子；天堂之民将永久安居于他们的居所，火狱之民也将永久停留于他们的归宿。这是神圣智慧的必然要求——真主，至高者，为这一切被造物设定一个最终的归返之日，在那一天清算他们对所受立法的回应，并依其行为给予报偿。真主——至高者——说：

{难道你们以为我只是徒然地创造了你们，而你们不会被归返到我这里吗？}¹

❖ 信仰后世之日包含四个方面：

1. 信仰坟墓中的一切情况——包括两位天使的拷问，以及坟墓中的刑罚与恩享。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）确已真实传述说：
“若不是担心你们会停止埋葬亡者，我必定祈求真主让你们听见我所听见的坟墓刑罚。”
随后他转过脸说道：“你们当求真主保护你们免于火狱。”
他们说：我们求真主保护我们免于火狱。
他说：“你们当求真主保护你们免于坟墓的刑罚。”
他们说：我们求真主保护我们免于坟墓的刑罚。²
2. 信仰复活——即亡者将从坟墓中被复生。真主——至高者——说：
{在那之后，你们必定要死亡；然后在复活日，你们必定要被复活。}³
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“人们在复活日将赤足、赤身、未受割礼地被聚集。”⁴
3. 信仰清算与报应——真主——至高者——说：
{我将在复活日设立公正的天平，任何灵魂都不会受到丝毫不公；即便是一粒芥子的重量，我也会将它呈现出来。我足以作为清算者。}⁵
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“真主将使信士亲近祂，遮蔽并掩盖他，然后对他说：‘你是否承认某某罪过？你是否承认某某罪过？’
他将说：‘是的，我的主。’
直到当他承认了自己的罪过，并以为自己已经毁灭时，真主将说：‘我在今世为你遮掩了这些罪过，今天我赦免你。’
随后，他将得到自己的善功记录。
至于不信道者与伪信者，见证者将说：{这些就是诬蔑他们的主的人。须知，真主的诅咒在不义者身上。}⁶
4. 信仰天堂与火狱——它们是被造物永恒的归宿。真主——至高者——说：
{善人确在恩享之中；恶人确在火狱之中，在报应之日，他们将进入其中。}⁸

¹ 《信士章》23:115 ² 《穆斯林圣训集》(7142) ³ 《信士章》23:15-16 ⁴ 《布哈里圣训集》(6527)，《穆斯林圣训集》(2859) ⁵ 《众先知章》21:47 ⁶ 《呼德章》11:18 ⁷ 《布哈里圣训集》(2442) ⁸ 《破裂章》82:13-15



5. ♦ 信仰后世的果实：

1. 渴望履行顺从之事，希望获得那一日的回赐；并因畏惧其惩罚而远离罪恶。
2. 信士因对永恒后世的极乐与报酬怀有希望，而能宽慰自己在这短暂今世中所失去的一切。

星期三：Fiqh 模块——礼拜中被憎恶的行为

有些行为不会使礼拜无效，但会削弱其完美性与回赐，因此被视为“可憎”（makrūh）：

1. 在憋尿、憋便时礼拜，或在渴望的食物已摆在面前时礼拜——依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“当食物在场时没有礼拜；当人忍着两种污秽之物时，也没有礼拜。”¹
2. 无正当理由而在礼拜中转头——依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“这是恶魔从人的礼拜中偷走的一部分。”²
这里的“偷走”意指削减、夺取其回赐。
3. 在礼拜中闭眼——因为这类似拜火教徒敬拜火焰时的做法。
4. 无正当理由而在礼拜中遮住口部——因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止一名男子在礼拜中遮口。³
5. 手指交叉——因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止这样做。⁴
6. 卷起衣服或把垂下的头发收拢——依据他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“我被命令在七块骨头上叩头，并且不要收拢头发和衣服。”⁵
这里的“收拢”指将其聚在一起。
7. 在叩头时将前臂完全铺在地上——依据他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“你们在叩头时要保持端正，不要像狗那样铺展前臂。”⁶
8. **al-iq‘ā’（狗式坐法）**——因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止像狗那样坐。⁷
 - 第一种形式：双脚平放（脚背贴地），坐在脚跟上。
 - 第二种形式：大腿和小腿竖起，坐在臀部上。

这两种坐法都是被憎恶的。

¹ 穆斯林（560）² 布哈里（751）³ 艾布·达伍德（643），提尔密济（379）⁴ 哈基姆（1/206）⁵ 布哈里（815），穆斯林（490）⁶ 布哈里（822）⁷ 艾哈迈德（8091）



星期四：Sirah 模块——迁徙（Hijrah）

当真主——尊高的——准许祂的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）迁徙时，先知在正午时分前往阿布·伯克尔（愿真主喜悦他）的家中。他请求进入，阿布·伯克尔便准许了。先知（愿真主赐予他祝福与平安）说：“让你身边的人都离开。”

阿布·伯克尔回答说：“他们只是你的家人——愿我的父母为你赎身啊，真主的使者。”

先知（愿真主赐予他祝福与平安）说：“我已被允许离开。”

阿布·伯克尔问道：“同行吗？”

先知回答说：“是的。”

随后，先知（愿真主赐予他祝福与平安）返回自己家中，等待夜幕降临。¹他命令阿里·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）睡在他的床上，并用他那件绿色的哈德拉米披风盖住自己，同时向他保证：他们不会对他造成任何伤害。

夜幕降临后，多神教徒前来执行刺杀先知（愿真主赐予他祝福与平安）的阴谋。他们守在他的门前，准备在他出来时下手。深夜中，先知（愿真主赐予他祝福与平安）走了出来，从他们之间穿行而过，而真主已夺去了他们的视力。他抓起一把尘土，撒在他们的头上²，同时诵读：

{我在他们前面安置了一道屏障，在他们后面也安置了一道屏障，并遮蔽了他们，所以他们看不见。}³

随后，他抵达阿布·伯克尔（愿真主喜悦他）的家中，两人一同出发。他们雇佣了阿卜杜拉·本·乌赖基特，一位诚实而技艺高超的向导，尽管他仍然信奉自己族人的宗教。他们将两峰坐骑托付给他，并约定三夜之后在索尔山洞与他会合。⁴

他们前往位于麦加南部的索尔山洞——那是一座距离禁寺约四公里的山顶洞穴，并在那里停留。

当古莱氏人发现先知已成功逃离时，怒不可遏。他们悬赏一百峰骆驼，奖励任何能抓住他们的人。骑兵迅速追赶，追踪者搜寻他们的足迹。他们翻遍山谷、平原与群山，直到站在洞口附近——但真主使他们无法看见洞穴。

阿布·伯克尔（愿真主喜悦他）说：“真主的使者啊，如果他们中有人低头看自己的脚，就一定会看到我们！”

先知（愿真主赐予他祝福与平安）以他那句著名的话回答说：“你怎么看那两个人，而真主是他们的第三者呢？”⁵

最终，麦加的不信道者只得撤退，拖着屈辱与失败的衣角离去，未能抓住他。

¹《开端与终结》（4/444）²《开端与终结》（4/441）³【雅辛章：9】⁴《布哈里圣训集》（2263）⁵《布哈里圣训集》（3653），《穆斯林圣训集》（2381）

在他们停留在山洞期间，‘Abdullāh ibn Abī Bakr 负责在麦加探听消息，并将所听到的一切带给他们；而 Asmā’ bint Abī Bakr 则为他们送来食物和饮水。‘Āmir ibn Fuhayrah —— 阿布·伯克尔（愿主喜悦他）的解放奴仆 —— 负责放牧羊群，以掩盖他们的行踪。¹

三夜过后，Ibn Urayqit 牵来了两峰骆驼。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）与阿布·伯克尔骑乘其上，阿布·伯克尔让 ‘Āmir ibn Fuhayrah 坐在自己身后，而 Ibn Urayqit 则骑行在前，为他们引路。途中，阿布·伯克尔频频回头，担心先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的安危；而先知却从未回头张望。

当他们经过 Mudlij 部族的地界时，该部族的首领 Suraqah ibn Mālik 发现了他们。他立即骑马追赶，直到接近他们，甚至能听见先知的诵读声。阿布·伯克尔说：“真主的使者啊，Suraqah ibn Mālik 追上我们了！”先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向真主祈祷反制他，随即他的马前腿陷入地中。Suraqah 喊道：“降临在我身上的这一切，是因你的祈祷而起；请你祈求真主解救我，我将为你们阻挡追兵。”先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他祈祷后，他的马得以脱困。随后，Suraqah 请求一份书面保证，于是阿布·伯克尔在一块皮革上为他写下凭证。Suraqah 返回后对追赶的人们说：“你们前方的危险已被解除。”²

在旅途中，他们经过 Umm Ma‘bad 的帐篷，并于正午在那里稍作歇息。她亲眼见证了先知的使者身份的迹象——在干旱之年，他奇迹般地挤出了羊奶。这一事件传开后，令所有听闻之人惊叹不已。³

¹ 布哈里（5807）

² 布哈里（3906）

³ 《开端与终结》（4/476）



星期六：Ṣaḥābah 模块——乌姆·哈比拜（Umm Ḥabībah，愿真主喜悦她）

◆ 她的姓名与出生：

她以“乌姆·哈比拜”（Umm Ḥabībah）著称，本名是拉姆拉·本特·艾布·苏富扬·萨赫尔·本·哈布·本·伍麦叶（Ramlah bint Abī Sufyān Ṣakhr ibn Ḥarb ibn Umayyah）。

她出生于希吉拉前三十年。在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的众妻中，没有一位在血缘上比她更接近先知，没有一位的聘礼比她更高，也没有一位是在离先知如此遥远的地方与他成婚的。

◆ 她的生平与美德：

她是最早信仰伊斯兰的女性之一。她与丈夫‘乌拜杜拉·本·贾赫什（‘Ubaydullāh ibn Jahsh）一同早期归信伊斯兰，并一同迁徙至阿比西尼亚。后来，她的丈夫背离伊斯兰，改信基督教，而她始终坚定地坚守自己的宗教，于是真主——尊大清高的——以全人类中最优秀的人来补偿她。¹

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向阿比西尼亚国王奈加希（al-Najāshī）求娶她。奈加希派遣自己的女仆去向乌姆·哈比拜传达先知的求婚之意。当女仆将这一喜讯告诉她时，乌姆·哈比拜因喜悦而将自己所有的两只银手镯和银戒指赠予了她。她此前曾在梦中看到有人称呼她为“信士之母”，当她成为信士之母之一时，这个梦也应验了。²

奈加希亲自在一群穆斯林的见证下，为乌姆·哈比拜与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）主持了婚约，其中包括贾‘法尔·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）。奈加希代表先知给予她四百第纳尔作为聘礼。² 后来，在海拜尔被征服之后，她来到麦地那，与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）共同生活。

她的父亲艾布·苏富扬前来拜访先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），请求延长停战协议。当他试图坐在先知的床铺上时，她将床铺折起，不让他坐。父亲说：“女儿啊，你是觉得这张床比我尊贵，还是我比它尊贵？”她回答说：“这是安拉使者的床铺，而你是一个多神崇拜者。”³

她从真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）传述了多段圣训，也有许多人从她那里传述圣训，其中包括她的两位兄弟穆阿维叶（Mu‘āwiyah）和‘安巴萨（‘Anbasah），以及艾奈斯·本·马立克（Anas ibn Mālīk）和宰娜卜·本特·艾比·萨拉迈（Zaynab bint Abī Salamah）。

¹ 《高贵人物列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（2/219）

² 《高贵人物列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（1/442）

³ 《高贵人物列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（2/223）

在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）归真之后：

在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）去世后，她专心致志于崇拜真主，直到她去世。

‘阿伊莎（愿真主喜悦她）说：

“乌姆·哈比拜在临终时邀请了我，并对我说：‘我们之间曾有妻室之间常有的事情，愿真主饶恕我和你。’

我回答说：‘愿真主饶恕你这一切，并加以宽恕。’

她说：‘你使我心满意足，愿真主也使你心满意足。’

随后，她派人去找乌姆·赛莱麦，并对她说了同样的话。”¹

❖ 她的去世：

她于穆阿维叶（愿真主喜悦他）执政时期，公元44年（伊历44年）在麦地那去世，并安葬于麦地那。

¹ Al-Hākim (4/24)



知识测试 —— 第21周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Balad al-Amīn（安全之城）”指的是什么？	[a] Ṭūr Sīnā'[b] 麦加（Makkah）[c] 耶路撒冷	b
Ḥadīth 模块	天堂之门在哪两天会被打开？	[a] 星期四和星期五[b] 星期一和星期四[c] 星期六和星期日	b
‘Aqīdah 模块	以下哪一项属于对后世（最后之日）的信仰？	[a] 信仰两位天使的拷问[b] 信仰天使的特征描述[c] 信仰先知的奇迹	a
Fiqh 模块	以下哪一项在礼拜中是可憎的（makrūh）？	[a] 放弃诵读《开端章》（al-Fātiḥah）[b] 在色俩目（salām）之前祈祷[c] 以 iq‘ā’ 姿势坐着	c
Sīrah 模块	在迁徙（Hijrah）途中追赶先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）及其同伴的人是：	[a] ‘伊克里迈·本·艾比·贾赫勒[b] 苏拉卡·本·马立克（Suraqah ibn Mālik）[c] 艾布·苏富扬·本·哈布	b
Ṣaḥābah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的妻子乌姆·哈比拜（Umm Ḥabībah）的本名是：	[a] 法蒂玛·本特·艾萨德[b] 塔玛杜尔·本特·阿姆尔[c] 拉姆拉·本特·艾布·苏富扬（Ramlah bint Abī Sufyān）	c

第22周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《血块章》（Sūrat al-‘Alaq）（第一部分）

奉至仁至慈的真主之名 {你当奉你的主的名而宣读；他创造了万物；他从血块中创造了人；你当宣读，你的主是最慷慨的；他以笔施教；教人类他所不知道的；绝不然！人确实会越界；当他自以为自足之时；确实，归宿只在你的主那里。}

❖ 本章主题：

人类在启示引导与因傲慢、无知而迷误之间的状态。

❖ Difficult Words Explained:

阿拉伯词	音译	含义
عَلَقَ	‘alaq	黏附的血块。
كَأَنَّ	kallā	绝不然／确实如此。
لَيَطَّعَنَّ	layaṭghā	因傲慢与违抗而越过界限。

أَن رَّأَهُ اسْتَغْنَى an ra’āhu istaghna 当他因财富、子嗣或权力而自以为不需要他人时。

❖ 整体含义：

《血块章》是一章麦加章节，也被称为《宣读章》（Sūrat Iqra’），它是《古兰经》最初降示的启示。真主以启示这一恩典开启本章，彰显他对尊贵的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的恩惠，并以命令他叩拜、亲近真主作为结尾。

本章始于真主命令其使者宣读，并且以主的名开始宣读，随后提醒人类真主的一项重大恩典：他借助书写与笔教导人类，使人获得先前并不具备的知识。

接着，真主描述了一种在人类中普遍可见、根深蒂固的现实：由于无知与不公，当人认为自己在财富、子女或权势上已经自给自足、不再需要他人时，便会越界、施行压迫、否认他人的权利、轻视弱者、嘲讽他人，忘记了自己最终的归宿与回归只在他的主那里。

❖ 本章的益处：

1. 以真主之名开始诵读是合法且被认可的，因此《古兰经》的章节皆以“奉至仁至慈的真主之名”开头，唯独《忏悔章》例外。
2. 在言语、行为、饮食以及一切事务中提及真主之名，都是一种祝福。
3. 真主对人类的恩惠：从血块创造人类，使其分阶段成形，供养并以无数恩典培育他。

4. 以笔书写的能力是真主赐予人类的巨大恩典之一，它保存知识与信息，并支撑宗教与世俗生活的事务。
5. 当财富导致傲慢、自大并背离真理时，其危害极大。



星期一：Ḥadīth 模块——悔改归向真主的义务

据艾勒·阿格拉尔·本·亚萨尔·穆赞尼（al-Agharr ibn Yasār al-Muzanī, 愿真主喜悦他）传述：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“众人啊！你们当向真主悔改，并向他求饶恕；的确，我每天向真主悔改一百次。”¹

❖ 解释：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向所有人发出普遍的号召，命令他们向真主悔改并祈求他的饶恕。同时，他告知自己的教民：尽管真主已饶恕了他过去和将来的一切过失，但他仍然每天向真主悔改、求饶恕一百次。

这彰显了他对主的完美仆从身份、他与真主记念之间持续不断的联系，以及他对真主在他身上所享有的伟大权利的深刻认知。这也说明了人类无论多么努力，都无法完全报答真主的恩典。

如果这是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的状态，那么我们就更加迫切地需要向真主悔改、向他求饶恕，并回归于他。凡是经常悔改、不断求饶恕的人，他的罪过将被抹去，内心将被净化，疏忽与迷失的阴霾也将从他身上消散。

❖ 圣训的益处：

1. 向真主悔改是义务，因为命令本身表示强制性。
2. 此命令的对象是所有人，无一例外。
3. 反思先知对主的崇拜与谦卑，会激励我们效法他，增加善功。

¹ 穆斯林辑录（Muslim）（2702）

星期二：‘Aqīdah 模块——信仰前定 (al-Qadar)

信仰前定在真主的经典和其使者的圣行中有大量明文依据，这些证据表明：万事万物都依照真主的前定而发生，符合他的智慧；真主在永恒中已知晓并预定了一切，而万事也必将完全按照他的前定而发生。其证据包括：

- 至高的真主说：
“我确已依定量而创造万物。”¹
- 他又说：
“真主的命令是既定的定数。”²
- 在吉卜利勒圣训中（愿真主喜悦他）：
“.....并且你要信仰前定，其善与其恶。”³

❖ 信仰前定包含四个方面：

1. 知识 (‘Ilm) :
坚信真主在永恒中、全面而细致地知晓一切事物。
2. 书写 (Kitābah) :
坚信真主已将一切前定记录在被保护的天牌 (al-Lawḥ al-Maḥfūz) 中。
至高的真主说：“难道你不知道真主知道天地中的一切吗？这一切都在一本记录之中；这对真主来说确是容易的。”⁴真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“真主在创造天地之前五万年，就已写下了一切受造物的前定。”⁵
3. 意欲 (Mashī’ah) :
坚信真主的意欲是包罗万有的，凡发生之事，皆因他的意欲而发生。至高的真主说：“你的主创造他所意欲的，并加以选择。”⁶
5. 创造 (Khalq) :
坚信真主创造了一切受造物，使它们从无到有。
至高的真主说：“真主创造了万物。”⁷又说：“他创造了万物，并对它们加以精确的定量。”⁸

¹ 《月亮章》 (Al-Qamar : 49)

² 《同盟军章》 (Al-Aḥzāb : 38)

³ 穆斯林辑录 (Muslim) (8)

⁴ 《朝觐章》 (Al-Hajj : 70)

⁵ 穆斯林辑录 (Muslim) (6690)

⁶ 《故事章》 (Al-Qaṣaṣ : 68)

⁷ 《队伍章》 (Al-Zumar : 62)

⁸ 《准则章》 (Al-Furqān : 2)



❖ 信仰前定 (al-Qadar) 的果实：

1. 在行动时依靠真主，而不只是依赖原因——因为一切皆依真主的前定而发生。
 2. 当人获得自己所渴望之物时，不应自满自傲；因为其获得是由于真主的便利与恩赐。
 3. 内心的安定与平和：信士不会因失去之物而过度忧伤，也不会因得到之物而狂喜。
- 至高的真主说：

“凡在大地上发生的灾难，或降临在你们自身的灾难，在我使它发生之前，都已记录在天经中——这对真主确是容易的——以免你们为所失去的而悲伤，也不因他所赐予你们的而狂喜。真主不喜爱任何自负而自夸的人。”¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“信士的情况真是奇妙！他的全部情况都是好的，这只属于信士：如果好事临到他，他感恩，那对他是好的；如果不幸降临他，他忍耐，那对他也是好的。”²

¹ 《铁章》（Al-Hadīd : 22-23）

² 穆斯林辑录（Muslim）（7425）

星期三：Fiqh 模块——礼拜中的常见错误

人们在礼拜中存在许多违规行为和常见错误，必须加以注意并避免，其中包括：

1. 抬头望向天空
这是在礼拜中被禁止的行为。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“人们必须停止在礼拜中抬头望向天空，否则他们的视力将被夺走。”¹
2. 将赞主词（takbīr）提前或延后，脱离其应有的位置
赞主词的正确位置是在体位转换的过程中。合法的方式是在从一个拜功支柱移动到另一个支柱时念赞主词。例如：在鞠躬（rukūʿ）时，应当在下弯进入鞠躬的过程中念赞主词，而不是在之前或之后。
3. 在礼拜中过度晃动和多余动作
这包括玩弄鼻子、胡须或衣服，或无必要地发出声音，如频繁清嗓子等。这些都属于无意义的行为；若动作过多，将使礼拜无效。
据传，胡宰法（Hudhayfah，愿真主喜悦他）曾看到一名男子没有完整地完鞠躬与叩头，便对他说：“你并未礼拜；如果你在这种状态下死去，你将不是死在真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所遵循的道路上。”²
4. 暴露大腿的一部分
例如穿着短裤等情况。这会使礼拜无效。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“遮盖你的大腿，因为大腿属于羞体（ʿawrah）。”³
5. 部分病人将礼拜推迟到时间之外
由于卧床不能起身、无法清除不洁、没有土可作代净（tayammum），或无人协助等原因，他们说：“等借口消失后我再礼拜。”
这是一个严重的错误，也是对礼拜的怠慢。义务是：在礼拜时间内，按照自己的能力进行礼拜。即便没有代净、穿着不洁的衣服，或未朝向克尔白方向，礼拜仍然有效。至高的真主说：“你们当尽你们所能地敬畏真主。”⁴
6. 抢在伊玛目之前行动
跟随伊玛目是义务，正确的跟随方式是：等伊玛目的赞主词结束后，再跟随他行动。
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“伊玛目被设立是为了被跟随；当他念赞主词时，你们才可以念赞主词；在他念之前，不要念；当他鞠躬时，你们才鞠躬，不要在他之前鞠躬。”⁵
他还说：“你们中有人在伊玛目之前抬起头时，难道不害怕真主把他的头变成驴头，或把他的形象变成驴的形象吗？”⁶

¹ 穆斯林辑录（Muslim）（429）

² 布哈里辑录（al-Bukhārī）（758）

³ 提尔密济（al-Tirmidhī）（2796），艾哈迈德（Ahmad）（2493）

⁴ 《相互亏损章》（Al-Taghābun : 16）

⁵ 艾布·达伍德（Abū Dāwūd）（603）

⁶ 布哈里（al-Bukhārī）（691），穆斯林（Muslim）（427）



❖ 跟随者 (ma'mūm) 与伊玛目 (imām) 的四种状态：

1. 正确跟随：

跟随者在伊玛目动作完成之后立即执行自己的动作。这是被要求的，也是正确、合法的跟随方式。

2. 同步动作：

跟随者与伊玛目同时起立、鞠躬或叩头。这种做法是可憎的 (makrūh)。

3. 延迟过久：

跟随者拖延，直到伊玛目进入下一个礼拜支柱 (rukn)。这种行为是不允许的，因为它破坏了应有的跟随。

4. 抢先：

跟随者在赞词 (takbīr)、鞠躬、叩头、问安 (salām) 或其他动作上领先于伊玛目。这是被禁止的；若因无知或遗忘而发生，必须返回，并在伊玛目之后重新完成该动作。

星期四：Sīrah 模块——麦地那生活的性质

在伊斯兰之前，麦地那被称为“亚斯里布”（Yathrib）。真主及其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将其更名为“麦地那”（al-Madīnah）。在当时，城中居住着多个群体：

1. 第一类群体：穆斯林——分为两种：

迁士（Muhājirūn）与援助者（Anṣār）。

○ 迁士（Muhājirūn）：

他们为宗教的缘故从麦加迁徙到麦地那定居。人数不少，并且不断有人陆续到来，因为凡是信仰真主及其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的人，迁徙到麦地那对他而言都是持续开放的。在最初阶段，他们既无工作可做，也无财产可依。

○ 援助者（Anṣār）：

他们是麦地那本地人，来自奥斯（al-Aws）和哈兹拉吉（al-Khazraj）两大部族。他们保有自己的土地、房屋和财富。在伊斯兰之前，这两个部族之间长期存在仇恨与敌对，但伊斯兰消除了这一切，并凭借真主的恩典使他们成为兄弟。

2. 第二类群体：尚未信仰的多神教徒——他们来自麦地那原有部族，分为两类：

- 一类人对抛弃祖先的宗教心存犹豫，但并未对穆斯林怀有敌意。不久之后，他们便归信伊斯兰，并真诚地将宗教奉献给真主。
- 另一类人在内心中憎恨穆斯林，但被迫表现出友好与和谐。他们就是伪信士（munāfiqūn），其首领是‘阿卜杜拉·本·乌拜·本·萨鲁勒（‘Abd Allāh ibn Ubayy ibn Salūl）。在伊斯兰之前，奥斯和哈兹拉吉原本商定推举他为王；但在他们信仰伊斯兰之后，便背离了他。伊本·乌拜在白德尔战役之后表面上宣称信仰伊斯兰，但他从未错过任何一次密谋反对穆斯林的机会。

3. 第三类群体：犹太人——他们由三个部族组成：

巴努·盖努卡（Banū Qaynuqā‘）、巴努·纳迪尔（Banū al-Naḍīr）和巴努·古赖扎（Banū Qurayzah）。

巴努·盖努卡‘和巴努·纳迪尔是哈兹拉吉的盟友，居住在麦地那城内；巴努·古赖扎是奥斯的盟友，居住在麦地那城郊。这些犹太人精通多种行业，如贩卖椰枣、酒类、粮食和衣物。他们从事高利贷，非法侵吞阿拉伯人的财产，也以阴谋、诡计和背叛而闻名，常常煽动奥斯与哈兹拉吉之间的战争。



当伊斯兰到来时，他们之中有‘阿卜杜拉·本·萨拉姆（‘Abd Allāh ibn Salām，愿真主喜悦他）归信伊斯兰；但大多数人依然不信，对真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）心怀仇恨，并屡次违背盟约。

星期六：Ṣaḥābah模块——阿布·艾尤布·安萨里（愿真主喜悦他）

❖ 他的名字与出身：

他是高贵的圣门弟子——哈立德·本·宰德·本·库莱布·本·赛阿莱拜·安奈贾里·安萨里·海兹拉吉。

❖ 他的生平与美德：

阿布·艾尤布·安萨里（愿真主喜悦他）是启示的书记之一，也是圣训的传述者之一。尽管生活清贫、物质匮乏，他却是圣门弟子中最慷慨、最热情好客的人之一；同时，他也是意志最坚定、品格最坚强的人之一。

他正是那座著名房屋的主人——使者（愿真主赐予他平安与祝福）在迁徙（希吉来）抵达麦地那时，便居住于此。当先知的骆驼“盖斯瓦”跪卧在他家门前时，他便接待了使者。阿布·艾尤布与他的妻子以最完美的方式承担起接待与服侍使者（愿真主赐予他平安与祝福）的责任。¹

起初，阿布·艾尤布一家住在楼上，而真主的使者（愿真主赐予他平安与祝福）住在楼下。一天夜里，阿布·艾尤布醒来，说道：“我们竟在真主使者的头顶之上行走！”于是他们退到一旁。清晨时，他将此事告诉先知，使者说：“住在楼下对我更方便。”阿布·艾尤布回答道：“我绝不会在一个你居于其下的屋顶之上。”于是，使者（愿真主赐予他平安与祝福）搬到楼上，阿布·艾尤布则住到楼下。

阿布·艾尤布常为使者准备食物。每当食物被端回时，他都会询问使者（愿真主赐予他平安与祝福）曾用手指取食的位置，并只从那个地方进食。²

他见证了阿卡巴誓约，参加了白德尔、乌侯德、壕沟之战，以及与真主使者（愿真主赐予他平安与祝福）一同参与的所有战役，将自身与财产完全奉献给真主——全世界的主宰。先知去世后，无论战场多么遥远、道路多么艰难，他从未缺席任何一场穆斯林的战斗。

❖ 他的去世：

在穆阿维叶（愿真主喜悦他）执政时期，阿布·艾尤布参加了对君士坦丁堡的征战，当时他已是八十多岁的高龄。他诵读真主的话：

“你们当出征，无论轻装还是重负。”³

并说道：“我发现自己，不是轻便，就是负重。”⁴



他在那里持续战斗，直到公元50年（希吉来纪年）殉道，并安葬于那座城市。

¹ 《高贵人物列传》（*Siyar A' lām al-Nubalā'*） 2/406

² 穆斯林圣训集（2053）

³ 《忏悔章》 9:41

⁴ 伊本·萨阿德《阶层史》 3/485

知识测试 —— 第22周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-‘alaq”的含义是什么？	[a] 浓稠的血块 [b] 一块肉[c] 卑微的一滴液体	a
Ḥadīth 模块	先知（愿真主赐予他祝福与平安）每天忏悔多少次？	[a] 五十次[b] 十次[c] 一百次	c
‘Aqīdah 模块	信仰前定（al-Qadar，神意）的内容包括：	[a] 相信我们所知道的天使的名字[b] 相信坟墓中的惩罚与恩乐[c] 相信一切发生之事都在真主的意欲之下	c
Fiqh 模块	礼拜者抬头望向天空的裁决是？	[a] 允许[b] 禁止[c] 不受喜	b
Sīrah 模块	在伊斯兰之前，先知之城（麦地那）被称为：	[a] Ṭābah[b] Bakkah[c] Yathrib	c
Ṣaḥābah 模块	阿布·艾尤布·安萨里（愿真主喜悦他）以何事著称？	[a] 在古巴清真寺担任宣礼员 [b] 在自己家中接待先知[c] 伊斯兰前担任哈兹拉杰部族的领袖	b



第23周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块——《血块章》（Sūrat al-‘Alaq）（第二部分）

奉至仁至慈的真主之名 {你可曾看见那阻止仆人礼拜的人吗？你可曾看见，如果他遵循正道，或命人敬畏呢？你可曾看见，如果他否认并转身背离呢？难道他不知道真主确实看见吗？绝不然！如果他不停止，我必定抓住他的前额——一个说谎、犯罪的前额；让他去召集他的议会吧；我将召唤火狱的守卫；绝不然！你不要顺从他，你当叩头，并当亲近（真主）。}

◆ 本章主题：

人类在启示引导与因傲慢和无知而迷误之间的状态。

◆ 降示原因：

阿布·贾赫勒（Abū Jahl）曾在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）于禁寺（al-Masjid al-Ḥarām）礼拜时前来，企图阻止他礼拜。他说：“如果我看见他在礼拜，我一定要踩他的脖子。”

然而他随后却惊恐地退去。有人问他：“你怎么了？”

他说：“在我与他之间有一道火焰的深沟！”

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“如果他靠近我，天使必定会一块一块地把他撕走。”¹

◆ 难词解释：

阿拉伯语词 句	转写	含义
أَرَأَيْتَ الَّذِي يَنْهَى عَبْدًا إِذَا صَلَّى	Ara'ayta alladhī yanhā 'abdan idhā ṣallā	指的是阿布·贾赫勒——‘阿穆尔·本·希沙姆（‘Amr ibn Hishām），他是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）最顽固的敌人之一。
لَئِنْ لَّمْ يَنْتَهِ	la'in lam yantahi	如果他不停止伤害真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），并阻止他礼拜。
لَنَسْفَعًا بِالنَّاصِيَةِ	lanasfa'an bil-nāṣiyah	我必定抓住他的前额，把他拖入火狱。
فَلْيَدْعُ نَادِيَهُ	falyad'u nādiyah	让他去召集他的议会成员和同伙吧。
سَنَدْعُ الزَّبَانِيَةَ	sanad'u al-zabāniyah	火狱的守卫者。

◆ 总体含义：

这些经文对那位伤害先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）、反对他、并企图阻止他礼拜的人发出了严厉的警告。他卑劣可耻的行为，使理智健全的人不禁反问：一个遵循正道、劝人敬畏的人，难道应当被反对、伤害、殴打和威胁吗？

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（4958），穆斯林（Muslim）（2797）。



随后，经文警告说：如果他仍不停止伤害真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），并在礼拜时与他对抗，那么他必将被抓住前额，当众被拖入火狱。
本章最后引导真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：不要理会此人，要坚持顺从你的主，持续礼拜，并亲近真主。

❖ 本章的教益：

1. 规定了在诵读叩头经文时应行诵读叩头（*sujūd al-tilāwah*），如本章中的经文：{你当叩头，并当亲近（真主）}。
2. 傲慢与无知深深扎根于人的本性之中，唯有信仰与敬畏才能加以净化与约束。

星期一：Ḥadīth 模块——频繁诵读《古兰经》的美德

据‘阿卜杜拉·本·马斯欧德（愿真主喜悦他）’传述，他说：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡从真主的经典中诵读一个字母者，必得一次善功，而每一次善功加倍为十倍。我并不是说‘Alif Lām Mīm’是一个字母，而是 Alif 是一个字母，Lām 是一个字母，Mīm 是一个字母。”¹

❖ 解释：

诵读尊贵的《古兰经》是穆斯林应当积极开启的重要报酬之门之一，应当为其固定每日的诵读份额，不可忽视。

在这段圣训中，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）明确说明：凡诵读真主经典者，每一个字母都可获得十次善功。

他所说的：“我并不是说‘Alif Lām Mīm’是一个字母”，意思是这三个字母的组合并不被算作一个字母，而是每一个字母单独计算，因此诵读者可获得三十次善功。这是极大的恩典与丰厚的回赐。

❖ 圣训的教益：

1. 阐明诵读尊贵《古兰经》的美德，并鼓励坚持诵读。
2. 《古兰经》的每一个字母都带来十次善功。
3. 真主广大的慈悯与慷慨——祂出于恩典与仁慈，加倍回赐各种功修。
4. 警告人们不可疏离和抛弃《古兰经》。

❖ 抛弃《古兰经》的类型

（伊本·盖伊姆——愿真主怜悯他——所提及）：

1. 抛弃对《古兰经》的信仰。
2. 抛弃对它的诵读与聆听。
3. 抛弃对其意义的思考、反省与理解。
4. 抛弃依其行事，不遵守其合法与非法的界限。



5. 抛弃以它为裁决，在宗教的根本与分支事务中不回归于它。
6. 抛弃以它作为心灵与身体疾病的医治与疗愈。

这一切都包含在真主的话语中：

{使者说：“我的主啊！我的族人确已把这部《古兰经》当作被抛弃的东西了。”}²³

¹ 提尔密济 (al-Tirmidhī) (2912)

² 《准则章》 (al-Furqān) : 30

³ 伊本·盖伊姆：《益处集》 (Al-Fawā'id) ， 第 82 页

星期二：‘Aqīdah 模块——与前定（al-Qadar，真主的定然）有关的问题

第一问题：

信仰前定并不与肯定仆人的意志与选择相矛盾，这一点既有教法依据，也有现实依据。

• 至于教法依据：

至高的真主为仆人确立了意志，如祂所说：

{谁愿意，谁就走向他的主的一条道路。}¹

• 至于现实依据：

每个人都能分辨哪些事情是出于自己的意志而发生的，如行走、吃饭、买卖；也能分辨哪些事情并非出于自己的意志，如发抖、跌倒。前者归因于自己的选择，后者则不是。

第二问题：

仆人的意志从属于并依附于真主的意志与能力，二者不可分离；因为整个宇宙都属于真主，在祂的国度中，没有任何事情会在祂的意志之外发生。

真主说：

{你们中愿意端正的人可以愿意，* 但除非真主——全世界的主——愿意，你们是不能愿意的。}²

第三问题：

对负有责任的人来说，不允许以“前定”为借口去犯罪或违背教法，原因如下：

1. 这正是多神教徒曾使用的辩解。真主说：
{以物配主的人将说：“如果真主意欲，我们和我们的祖先就不会以物配主，也不会禁止任何东西。”在他们之前的人也是这样否认的，直到他们尝到我们的惩罚。}³
2. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命令人行动，并明确禁止依赖前定。他说：
“你们中没有一个人不是已经被写定了他在乐园或火狱中的位置。”
有人说：“真主的使者啊，那我们岂不是应该依赖这一点吗？”
他说：“不。你们当行动，因为每个人都会被便利于他受造的目的。”⁴
3. 我们看到人们在今世事务上竭尽全力，直到达成目标，却从未见他们以“前定”为借口而放弃努力；那么他们为何却用它来怠慢宗教事务呢？
4. 如果有人侵占他的财产或侵犯他的名誉，他绝不会接受对方以“前定”为理由来辩解；既然他不接受别人用此来侵犯他的权利，又怎能用它来为自己侵犯真主的权利而辩护？

❖ 关于前定的两大迷误派别：



1. 强制派 (Jabriyyah) :

他们宣称仆人在其行为上是被迫的，毫无意志与能力。

2. 前定派 (Qadariyyah) :

他们宣称仆人在意志与选择上是独立的，真主的意志在其行为中不起任何作用。

这两派都偏离并迷失了《古兰经》、圣行，以及正统先贤们在前定与宿命问题上的正道理解。

¹ 《消息章》 (al-Naba') : 39

² 《裹衣章》 (al-Takwīr) : 28–29

³ 《牲畜章》 (al-An'ām) : 148

⁴ 布哈里 (al-Bukhārī) (4663), 穆斯林 (Muslim) (6675)

星期三：Fiqh 模块——忘却叩头 (Sujūd al-Sahw)

由于人容易疏忽和遗忘，而恶魔 (Shayṭān) 又极力在礼拜中分散他的注意力、使他的心远离礼拜，真主便为礼拜者立法：当他遗忘时，在礼拜结束时行忘却叩头——以此羞辱恶魔，弥补礼拜中的缺失，并取悦至仁主。

❖ 忘却叩头的原因：

忘却叩头因三种情况而成为必须 (wājib)：增加、遗漏、怀疑。

• 关于增加 (Ziyādah)：

这是指礼拜者因遗忘而多做了某个动作，如多站立、多鞠躬、多叩头，或在四拜的礼拜中做了五拜。

若他在礼拜中意识到增加的行为，必须立刻停止并返回正确状态；礼拜结束后 (salām 之后) 行忘却叩头。

• 关于遗漏 (Nuqṣān)：

遗漏分为两类：遗漏支柱 (rukṇ) 和 遗漏义务 (wājib)。

– 若礼拜者遗漏了礼拜的某个支柱：

如果他仍在同一拜中想起，就必须回到该支柱，补做该支柱以及其后的内容；

如果他在下一拜中才想起，那么遗漏支柱的那一拜作废，下一拜取而代之。

在这种情况下，他应在 **salām 之前** 行忘却叩头。

– 若遗漏的是义务行为：

如忘记初坐 (第一段 tashahhud)、在鞠躬或叩头中念赞词 (tasbīḥ)、念“Rabbi ighfir lī”

，或过渡的赞颂 (takbīrāt al-intiqāl)，

则该义务被免除，他应在 **salām 之前** 行忘却叩头。

• 关于怀疑 (Shakk)：

如怀疑自己做了几拜，或怀疑某个义务 (wājib) 或支柱 (rukṇ) 是否完成。

怀疑分为两种情况：

第一种情况：

若两种可能性一样，无法偏向任何一方，则应依据确定的部分，即较少的拜数，仿佛自己尚未完成，然后在 **salām 之前** 行忘却叩头。

先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：

“如果你们中有人在礼拜中产生疑惑，不知道自己礼了三拜还是四拜，就当舍弃疑惑，依据自己确定的部分，然后在 **salām 之前** 叩头两次。”¹



第二种情况：

若心中更倾向于其中一种可能性为正确，则按较可能正确的去完成礼拜，然后在 **salām** 之后 行两次忘却叩头。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“让他以认为正确的为准完成礼拜，接着行 **salām**，然后在 **salām** 之后叩头两次。”²

¹ 《穆斯林圣训集》（Muslim 571）

² 《穆斯林圣训集》（Muslim 572）

❖ 补念叩首 (sujūd al-sahw) 的地位:

从上述可知，最完整的行法为：

- 在疏漏（遗漏）的情况下，于礼毕问安 (salām) 之前作补念叩首 (sujūd al-sahw)。
- 在增补（多做）的情况下，于礼毕问安 (salām) 之后作补念叩首 (sujūd al-sahw)。
- 在怀疑而无较强意见时，于礼毕问安 (salām) 之前作补念叩首 (sujūd al-sahw)。
- 在怀疑而有较强意见时，于礼毕问安 (salām) 之后作补念叩首 (sujūd al-sahw)。

此为最完备的行法。然而，只要在礼毕问安 (salām) 之前或之后行补念叩首 (sujūd al-sahw)，便完成了义务。



星期四: Sīrah 模块 – 他到达麦地那 (Madīnah)

麦地那 (Madīnah) 人等早已闻知真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）自麦加出发，并意欲前来。每日众人皆往 al-Ḥarrah 等候。至拉比乌尔·奥瓦尔 (Rabī‘ al-Awwal) 十二日，星期一，照常出行；及日既长，日高，众返家中。彼时，真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）抵达。首见者为一犹太人，彼高声呼告，向众人报喜其至。安萨尔 (Anṣār) 急趋迎接，欣喜若狂。

真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）最初在屈巴 (Qubā‘) 的 Kulthūm ibn al-Hidm 之家暂住。安萨尔前来致迎，多数此前未曾目睹使者，且因 Abū Bakr 头发斑白，误以为其即使者。及炎热尤甚，Abū Bakr 以布为真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）遮蔽，众方识其真容。¹

真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）在屈巴 (Qubā‘) 停留数日，并在彼处建其清真寺。继而入麦地那 (Madīnah)。其母骆驼没有停止行走，循路经安萨尔 (Anṣār) 诸家，众家竞请其寄居，直至骆驼至其清真寺之所在而下跪。该地属 Banū al-Najjār 之两孤儿所有，位于 Abū Ayyūb al-Anṣārī (愿真主喜悦他) 之家之前。使者在彼下驮，Abū Ayyūb 急往将使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）之物携入其家，遂先于他人款待之。

真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）购买了该地，并将其建为清真寺；为其家属筑室。²

先知清真寺之建，乃真主使者（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）在麦地那 (Madīnah) 所执行的首件事。他使之为礼拜与崇拜之所、穆斯林习学其教义之中心、协商议事之所、团结集会之处，且为局部贫困之移民者 (Muhājirūn) 提供庇护。

第二务为在移民者 (Muhājirūn) 与安萨尔 (Anṣār) 之间建立兄弟情谊——一种使前伊斯兰时期之宗族本位消释、血统与肤色之差别湮灭、以爱与无私充盈心怀之兄弟关系。安萨尔对先知（愿真主赐予他 ṣalāh 与丰盛的 salām）说：“请在我们与我们的兄弟之间分配枣椰园。”他答曰：“不，你们负责劳作，我们共享果实。”他们曰：“我们聆听并服从。”³

第三务为与犹太人所定之盟约与和平协定，记于书面盟章，含若干条款，以保障穆斯林之权利，以维护犹太人之权益。

¹ 《布哈里圣训实录》(Al-Bukhārī) (3906)。

² 《高贵人物列传》(Siyar A‘lām al-Nubalā‘) (2/406)。

³ 《布哈里圣训实录》(Al-Bukhārī) (2325)。

星期六：圣门弟子 (Ṣaḥābah) 模块——阿布·宰尔·吉法里 (Abū Dharr al-Ghifārī, 愿真主喜悦他)

❖ 他的姓名与出生：

他是阿布·宰尔·君杜卜·本·朱纳达·本·盖斯·本·阿姆尔·吉法里 (Abū Dharr Jundub ibn Junādah ibn Qays ibn ʿAmr al-Ghifārī)。

他出生于瓦丹山谷 (Waddān)，即吉法尔 (Ghifār) 部族居住之地。

❖ 他的生平与美德：

阿布·宰尔·吉法里 (愿真主喜悦他) 身材高大，须髯浓密。他是最早归信伊斯兰者之一，被列入年长而德行卓越的圣门弟子之中；他博学、勇敢、慷慨，直言真理，为真主而不畏任何指责。

其最著名的立场之一，发生在他皈依伊斯兰的当天。他说：“以掌握我灵魂者起誓，我必定在他们中公开宣示。”于是他外出，直至来到清真寺，高声呼喊道：“我作证：除真主外，绝无应受崇拜者；穆罕默德是真主的使者。”众人随即起身殴打他，直到将他击倒在地；此时，阿拔斯 (al-ʿAbbās) 前来庇护他说：“祸哉你们！难道你们不知道他出自吉法尔部族，而你们通往沙姆 (al-Shām) 的商路正经过他们吗？！”于是，他将他从众人手中救下。随后，阿布·宰尔再次返回，重行其事，众人又殴打他，而阿拔斯再次为他遮护，将他从他们手中救出。¹自皈依伊斯兰之时起，阿布·宰尔返回其族人中间，居于其间宣召他们归信伊斯兰，直到其中一半人接受了信仰。及真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 抵达麦地那 (Madīnah) 之时，其余一半亦归信伊斯兰。²其时，阿布·宰尔离开吉法尔，迁徙前往先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 处，亲近随侍，并为之并肩作战。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 称赞他说：“大地未曾承载，苍穹未曾遮蔽，没有人在言语的真实上胜过阿布·宰尔。”³在阿布·伯克尔、欧麦尔和奥斯曼 (愿真主喜悦他们) 任哈里发期间，他承担发布教法裁决的职责。他是苦修与怜爱贫者的杰出典范。每当他从公共金库 (Bayt al-Māl) 领取俸给，便召来仆人，命其购买足以供他们一年所需之物，然后将其余部分兑换成钱币，分施于贫穷之人。⁴

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) 传述 (3861)；穆斯林 (Muslim) 传述 (2474)。² 《高贵人物列传》(Siyar Aʿlām al-Nubalāʾ) (2/53)。³ 提尔密济 (al-Tirmidhī) 传述 (3801)。⁴ 《高贵人物列传》(Siyar Aʿlām al-Nubalāʾ) (2/72)。



❖ 他的去世：

阿布·宰尔（愿真主喜悦他）于回历三十一年逝世于拉巴扎（al-Rabadhah）。阿卜杜拉·本·马斯欧德（ʿAbdullāh ibn Masʿūd, 愿真主喜悦他）为他主持了殡礼。

每周知识测验——第 23 周

模块	问题	选项	正确答案
经注 (Tafsīr) 模块	真主在其言辞中所指的“你可曾见那禁止仆人礼拜的人吗？”指的是谁？	[a] 阿布·拉哈卜 (Abū Lahab) [b] 欧格拜·本·阿比·穆伊特 (‘Uqbah ibn Abī Mu‘īṭ) [c] 阿布·哲赫勒 (Abū Jahl)	c
圣训 (Ḥadīth) 模块	属于遗弃《古兰经》的类型之一是：	[a] 遗弃装饰《穆斯哈夫》(muṣḥaf) [b] 遗弃将经文悬挂于墙上[c] 遗弃通过它求取医治	c
信仰 (‘Aqīdah) 模块	有关前定 (al-Qadr) 的事项之一是：仆人的意志是——	[a] 依附并从属于真主的意志[b] 独立于真主的意志[c] 不受任何一方支配	a
教法 (Fiqh) 模块	若一人在四拜的礼拜中因遗忘而礼了五拜：	[a] 在色兰 (salām) 之前做遗忘叩头 (sujūd al-sahw) [b] 在色兰之后做遗忘叩头 (sujūd al-sahw) [c] 无需做遗忘叩头	b
先知生平 (Sīrah) 模块	最先看到先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 进入麦地那的人，来自于：	[a] 犹太人[b] 奥斯部族 (al-Aws) [c] 海兹拉吉部族 (al-Khazraj)	a
圣门弟子 (Ṣaḥābah) 模块	在阿布·伯克尔·忠信者 (Abū Bakr al-Ṣiddīq) 任哈里发期间，阿布·宰尔 (愿真主喜悦他) 负责的是：	[a] 天课与施舍事务 (al-Ṣadaqāt) [b] 教法裁决 (Fatwā) [c] 公共金库 (Bayt al-Māl)	b



第24周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：经注（Tafsīr）模块——《晨光章》（Sūrat al-Ḍuḥā）

奉至仁至慈的真主之名。

（誓以上午，誓以黑夜，当其寂静的时候，你的主没有弃绝你，也没有怨恨你；后世于你，确比今世更好；你的主将来必赏赐你，以至你喜悦。难道他没有发现你孤苦伶仃，而使你有所归宿？他发现你徘徊歧途，而把你引入正路；发现你家境寒苦，而使你衣食丰足。至于孤儿，你不要压迫他；至于乞丐，你不要喝斥他，至于你的主赐予你的恩典，你应当宣示它。）

❖ 启示缘由：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾患病，两三夜未能起身进行夜间礼拜。于是，有一名妇人说道：“穆罕默德啊，我看你的恶魔已经离弃你了；他已有两三夜未再临近你。”随后，真主降示了这章经文。¹

❖ 本章主题：

阐明真主在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）使命之初与使命终末对他的关怀、眷顾与扶助。

❖ 词语注解：

阿拉伯语词语	音译	含义
سَجَى	sajā	夜色笼罩万物，万籁俱寂。
مَا وَدَّعَكَ	mā wadda'aka	他并未离弃你。
وَمَا قَلَى	wa mā qalā	当启示暂缓时，他也未憎恶你。
فَأَوَى	fa-āwā	他庇护你，并照料你。
ضَالًّا	ḍāllan	未明启示之道，尚未知晓《古兰经》。
عَائِلًا	'ā'ilan	贫乏、困顿。
فَلَا تَقْهَرْ	falā taqhar	不要欺压他，也不要侵占他的财物。
تَنْهَرْ	tanhar	不要呵斥或责骂。



¹ 《布哈里圣训实录》(4983)；《穆斯林圣训实录》(1797)。

❖ 全章大意：

《晨光章》（Sūrat al-Ḍuḥā）是一章麦加时期降示的经文。本章以两个誓言开篇，指向活动与休憩的两个时段，明确宣示：真主既未离弃他的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），也未对他心生憎恶。真主在后世为他所预备的尊荣品级，远胜于他在今世所获得的一切；真主必将赐予他无比丰厚的恩典，使他心满意足。

既然过往的恩典乃是未来恩赐的征兆，真主遂提醒他说：他曾发现你是孤儿，便庇护了你；发现你尚未明了启示之详情，遂引导了你；发现你贫乏困顿，遂使你富足自立。随后，真主命令他以善行回报这些恩典：当优待孤儿，不可呵斥乞求者，并当宣扬真主的恩惠。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在其主那里享有一人能及的尊贵地位。
2. 善待、关怀孤儿的崇高美德。
3. 对软弱者施以仁慈与温和的义务。
4. 对恩典心怀感恩，乃是真主对其仆人的权利之一。
5. 不带奢侈与傲慢地展现并述说恩典，属于感恩的表现；正如先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说：“真主确喜爱看到其恩典在仆人身上显现。”¹

¹ 《提尔密济圣训集》(2819)。

星期一：圣训（Ḥadīth）模块——祈祷（Du‘ā’）被应答的原因之一

据阿布·胡莱赖拉（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“有三种祈祷毫无疑问必被应答：被压迫者的祈祷，旅行者的祈祷，以及父母对其子女的祈祷。”¹

❖ 注解：

在这段圣训中，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）阐明了几种真主绝不拒绝的祈祷类型，而是必定予以应答。其中包括：

被压迫者的祈祷——即便被压迫者是不信者，真主也会应答他的祈求，以惩治加害于他的人；

旅行者在旅途中向全能的真主所作的祈祷；

以及父母的祈祷——无论是父亲还是母亲，无论他们是为子女祈祷，抑或是针对子女而祈祷。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 鼓励人在旅行期间多多祈祷，因为这是祈祷更容易被应答的时刻之一。
2. 警示人们远离压迫行为，因为被压迫者的祈祷必被应答，即便他是不信者。
3. 警示人们切勿忤逆父母，并当竭力避免父母针对自己的祈祷，因为这种祈祷不会被拒绝。

¹ 《艾布·达伍德圣训集》(1536)；《提尔密济圣训集》(3448)。



星期二：信仰（‘Aqīdah）模块——对幽玄（al-ghayb）的信仰

幽玄：指一切脱离感官、不可见、不可感知之事物。

一切幽玄之事，唯有真主——尊大崇高的祂——全然知晓；无论其涉及过去、现在，休息来。无论任何被造物的地位多么崇高、能力多么强大，亦无论其掌握何种手段或技术，皆不能知晓幽玄。知晓幽玄乃主宰独有的属性之一，至尊荣耀的祂；正如真主——尊高的祂——所说：{祂是幽玄与可见之事的知晓者，万力的，至睿的。}¹

我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）——尽管他是被造物中最优者，在真主那里享有崇高的地位与受赞的品级——亦不知晓幽玄，亦未曾自称知晓。真主——尊高的祂——说：{你说：“我不对你们说我拥有真主的宝藏，我也不知幽玄，我也不对你们说我是天使；我只遵循所启示给我的。”}²。

阿伊莎（愿真主喜悦她）说：“凡声称真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）知晓明日将发生之事者，确已对真主捏造了重大的谎言。真主——尊高的祂——说：{你说：‘天地之间，除真主外，无人知晓幽玄。’}³。然而，真主可能因其所知的智慧，将某些幽玄之事告知其部分使者；正如真主——尊高的祂——所说：{祂是幽玄的知晓者，祂不向任何人显露祂的幽玄，唯独祂所喜悦的使者；于是，祂在其前后安置守卫。}⁵

凡是通过《古兰经》与圣行（Sunnah）传达给我们的幽玄之事，皆必须坚信不疑；因为信仰幽玄乃信仰（‘aqīdah）的支柱之一，亦是宗教的根本——若无此信仰，则信德不成立。因此，凡承认并坚信幽玄者，当得信仰与敬畏（taqwā）之称；正如真主——尊高的祂——所说：{这是毫无疑问的经典，是对敬畏者的引导——他们信仰幽玄。}⁶

❖ 信仰幽玄的重大功效包括：

1. 恒常意识到真主对你的监察，以及天使的临近——从而增强对真主的敬畏、庄重与坚守其宗教。
2. 警醒并为后世作好准备，以及其所包含的聚集、清算、丝桥（ṣirāt）与天秤的艰难。
3. 认识到被造物知识的有限，与造物主知识的完美；正如真主——尊高的祂——所说：{你们所获的知识，只是很少的一部分。}⁷
4. 在采取因由的同时，全然依托真主——尊高的祂。

¹ [Al-Taghābun: 18]

² [Al-An‘ām: 50]

³ [Al-Naml: 65]

⁴ Narrated by Muslim (177)

⁵ [Al-Jinn: 26-27]

⁶ [Al-Baqarah: 2-3]

⁷ [Al-Isrā’: 85]

星期三：教法 (Fiqh) 模块——诵读叩拜与感恩叩拜

❖ 诵读叩拜 (Sujūd al-Tilāwah) :

诵读叩拜，是在诵读或聆听某些特定经文时，由真主所制定的一种叩拜，以此亲近真主，彰显对祂的仆从身份，在祂的伟大之前谦卑自下，并向祂表达完全的顺服。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“当阿丹的子孙诵读叩拜的经文并叩拜时，恶魔便退去，哭泣着说：‘祸哉于我！阿丹的子孙被命令叩拜，于是他叩拜了，天堂便归于他；而我被命令叩拜，我却拒绝了，因此火狱便归于我。’”¹

阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿真主喜悦他二人）说：

“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）诵读含有叩拜经文的苏拉时，便行叩拜，我们也随他一同叩拜，直到我们中有人甚至找不到安放额头之处。”²

❖ 叩拜经文：

《古兰经》中的叩拜经文分为两类：

1. 明确命令穆斯林叩拜的经文，促使他迅速顺从其主宰。
2. 提及伟大被造物叩拜真主的经文，促使信士效法他们而行叩拜。

❖ 关于诵读叩拜的判决：

诵读叩拜对于诵读者与聆听者而言，皆是被鼓励的行为（mustahabb），无论是在礼拜中或礼拜外皆然。若诵读者未行叩拜，则聆听者亦不行叩拜，因为在此事上，聆听者应当跟随诵读者。至于仅仅听到经文、而非刻意聆听之人，则不为其规定诵读叩拜。其依据在于：传述自奥斯曼（愿真主喜悦他），他曾经过一位诵读者，当其诵读叩拜经文时，奥斯曼并未叩拜，并说道：

“叩拜只属于专心聆听之人。”³

❖ 诵读叩拜中所念的词句：

- Subhāna Rabbī al-A‘lā ——（“赞颂我的至高主宰清净无瑕”）——如同礼拜中的叩拜。
- Subhānaka Allāhumma Rabbānā wa bi-ḥamdik, Allāhumma ighfir lī ——（“真主啊，我们的主宰，祢是清净的，赞颂唯归于祢；真主啊，求祢饶恕我。”）⁴

¹ 穆斯林辑录 (81) ² 布哈里辑录 (1076) ; 穆斯林辑录 (575) ³ 阿卜杜·拉扎格辑录 (3/334) ⁴ 布哈里辑录 (794) ; 穆斯林辑录 (484)



• “Sajada wajhī lilladhī khalaqahu wa shaqqa sam‘ahu wa baṣarahu bi-ḥawlihi wa quwwatihi” ——

“我的面容已向那位创造它的主叩拜；祂以自己的权能与力量，为它开启了听觉与视觉。”⁵

• “Allāhumma uktub lī bimā ‘indaka ajran, wa ḍa‘ ‘annī bimā ‘indaka wizran, waj‘ alhā lī ‘indaka dhukhran, wa taqabbalhā minnī kamā taqabbaltahā min ‘abdika Dāwūd” ——

“主啊！求你在那里为我记录一份回赐；在你那里为我消除一项罪责；在你那里使它成为我的积存；并求你接纳它，如同你接纳了你的仆人达伍德（Dāwūd）一般。”⁶

❖ 诵读叩拜（Sujūd al-Tilāwah）的若干教法规定：

- 诵读叩拜，需要在洁净（有小净）状态下，并面向克尔白（qiblah）进行。
- 在礼拜中，叩拜时下去与起身皆念“真主至大”（takbīr）；在礼拜之外，仅在下去叩拜时念“真主至大”。

❖ 感恩叩拜（Sujūd al-Shukr）：

当出现以下两种情况之一时，推荐进行感恩叩拜：

1. 恩典更新之时——例如：得知某人获得正道引导、归信伊斯兰；或穆斯林取得胜利；或子女诞生，及类似情形。
2. 灾祸被解除之时——例如：从溺水、焚烧、杀害、毁灭或盗匪之害中被拯救。

据阿布·巴克拉（Abū Bakrah，愿真主喜悦他）传述：当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）遇到令他喜悦之事，或被告知喜讯时，他便俯伏叩拜，以感恩真主——尊崇而至高的主。⁷

感恩叩拜的教法规定与具体方式，与诵读叩拜完全相同。

⁵ 阿布·达伍德（Abū Dāwūd）传述（1414）；提尔密济（al-Tirmidhī）传述（580）。

⁶ 提尔密济（al-Tirmidhī）传述（3424）。

⁷ 阿布·达伍德（Abū Dāwūd）传述（2774）。

星期四：先知传记（Sīrah）模块——巴德尔大捷（Badr al-Kubrā）

❖ 日期：

巴德尔之战发生于迁徙（Hijrah）后第二年，莱麦丹月十七日。这是一场伟大的战役，真主借此分明了真理与虚妄，尊荣了伊斯兰及其信士，使不信道及其追随者蒙受羞辱。

❖ 起因：

此次战役的起因是：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）得知，一支由阿布·苏富扬（Abū Sufyān）率领、约三十人护送的古莱氏商队，正从沙姆（Shām）返回。这是一支规模庞大、载有巨额财物的商队。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）遂号召众人出行，意欲拦截该商队，期望真主将其赐予他们。为此，他并未作周密的军事准备，也未强制任何人随行，因为他并未预料到会与麦加的军队正面交战，而非仅遇到商队。

❖ 经过：

使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）率领三百余人出发，人数略多于三百十人。他们仅有两匹战马，分别属于祖拜尔·本·阿瓦姆（al-Zubayr ibn al-ʿAwwām）与米格达德·本·阿穆尔（al-Miqdād ibn ʿAmr），并拥有七十峰骆驼，每峰骆驼由两至三人轮流骑乘。他任命阿卜杜拉·本·乌姆·马克图姆（ʿAbdullāh ibn Umm Maktūm）留守麦地那，负责主持礼拜事务。

至于阿布·苏富扬，当他得知真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）已出发并意图拦截商队时，便雇人前往麦加，召集古莱氏人出兵保护他们的商队。多神教徒迅速动员，诸首领无一缺席。他们集结了一支一千人的军队，配备一百匹战马、六百副铠甲，以及数量不详的大量骆驼。

在此关键时刻，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在开战前征询众圣门弟子的意见。他们给予了最优美、最坚定的回应。其中，萨尔德·本·穆阿兹（Saʿd ibn Muʿādh）说道：“指真主发誓啊，真主的使者！即便你带领我们走入大海，我们也必随你一同跃入。真主的使者啊！你奉真主之名，率领我们前行吧。”¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对他们的言辞与坚定深感欣慰，遂说道：“你们前进吧，并当欣喜；真主已向我应许了两支队伍中的一支。指真主发誓，我仿佛正在看见他们倒下之处！”随后他开始指示道：“这是某某倒下之处，那是某某明日倒下之处，若真主意欲如此。”



阿卜杜拉·本·马斯欧德（‘Abdullāh ibn Mas‘ūd）说：“以派遣他带着真理的主起誓，他们之中没有任何一人倒下的位置偏离真主使者所指示之处。”²

¹ 《始与终》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah），3/262。

² 《始与终》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah），3/262。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）继续整顿军队：他任命穆斯阿布·本·乌迈尔（Muṣ‘ab ibn ‘Umayr）为总旗手；将一支部队分配给迁士（Muhājirūn），其军旗交由阿里·本·艾比·塔利卜（‘Alī ibn Abī Ṭālib）执掌；又将另一支部队分配给援助者（Anṣār），其军旗交由萨尔德·本·穆阿兹（Sa‘d ibn Mu‘ādh）执掌。他任命祖拜尔·本·阿瓦姆（al-Zubayr ibn al-‘Awwām）负责右翼，米格达德·本·阿穆尔（al-Miqdād ibn ‘Amr）负责左翼，并由他本人统辖全军。

穆斯林们为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在一处高地上搭建了遮蔽之所，又拣选一队人护卫他。交战前一夜，众人安宁平静，笼罩在睡意之中。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）则通宵礼拜，向他的主恳切祈求。战斗开始、交锋愈发激烈之时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）仍持续虔诚祈祷，甚至披风从双肩滑落；阿布·伯克尔（Abū Bakr）为他整理披风，并说道：“真主的使者啊！真主必定为你实现他对你们的应许。”

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）祈祷说：“主啊！若这支少数之众被消灭，你在大地上将不再被崇拜。”¹就此，真主降示道：

{当时你们向你们的主求助，他便应答你们：‘我必以一千天使，接踵而至，来援助你们。’}²

❖ 结果：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）短暂打盹，随后抬起头来，说道：“阿布·伯克尔啊！当欢喜吧！真主的援助已经来到你们了。这是吉卜利勒（Jibrīl），手执战马缰绳，在战士队列之间行进。”³

真主以来自于他的天兵援助了他的使者，使信士们获得胜利，并斩断了不信道者的根基。多神教徒中有七十人被杀，其中大多为其首领与要员，如阿布·贾赫勒（Abū Jahl）与乌迈叶·本·哈拉夫（Umayyah ibn Khalaf）；另有七十人被俘，其余则溃败而逃。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）凯旋而归，荣耀地返回麦地那。

¹ 穆斯林（Muslim）传述（1763）。

² 《战利品章》（Al-Anfāl）：9。

³ 《伊本·希沙姆先知传》（Sīrah Ibn Hishām），1/626。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 阿布·穆萨·艾什阿里 (Abū Mūsā al-Ash‘arī) (愿真主喜悦他)

◆ 他的姓名与出身：

他是尊贵的圣门弟子阿卜杜拉·本·盖斯·本·哈法尔 (‘Abdullāh ibn Qays ibn Ḥaffār)，其次名为阿布·穆萨 (Abū Mūsā)，因其本名与次名而同样闻名。塔比巴·本特·瓦赫卜 (Ṭabībah bint Wahb)，她归信伊斯兰，并卒于麦地那。

◆ 他的生平与美德：

他是圣门弟子 (愿真主喜悦他们) 中的一位伊玛目，身形清瘦，却勇敢果决、胆识过人；既是法学家，又在教法裁决与判决中以严谨著称。他在伊斯兰初兴之时来到麦加，归信伊斯兰，并完成了两次迁徙。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 曾为他祈祷说：“主啊！求你饶恕阿卜杜拉·本·盖斯的罪过，并在复生日使他进入尊贵的归宿。”¹ 先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 又任命他与穆阿兹·本·杰拜勒 (Mu‘ādh ibn Jabal) 共同治理也门，各自掌管一个地区。²

阿里 (愿真主喜悦他) 曾被问及阿布·穆萨的学识层次，他回答说：“他已完全沉浸于知识之中。”³

他以诵读《古兰经》之声优美而闻名，其音调甘美，充满谦恭。真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 对他说：“若你昨夜看见我倾听你诵读——你确已被赐予达伍德家族的笛音之一！”⁴ 欧麦尔 (愿真主喜悦他) 每当见到他，便请他诵读真主的经典，并说：“阿布·穆萨啊！让我们对我们的主心生向往吧。”⁵

阿布·穆萨 (愿真主喜悦他) 是为伊斯兰开拓疆土的总督之一。他参与了沙姆地区的征服，并在艾赫瓦兹 (al-Ahwāz) 与伊斯法罕 (Iṣfahān) 的开拓中发挥了重要作用。其后，他出任巴士拉 (al-Basrah) 总督，继而定居库法 (al-Kufa)，当地民众皆随他学习教法学。他亦是在绥芬之战 (Ṣiffīn) 之后，得到阿里与穆阿维叶 (愿真主喜悦他们) 双方共同认可的两位仲裁者之一。在他生命的晚期，他更加勤勉于崇拜。有人对他说：“何不休息一下，对自己温和些呢？”他回答道：“当赛马被放出，临近终点之时，便会竭尽所能——而我余下的生命，比那还要短。”⁶

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) (4323)；穆斯林 (Muslim) (2498)。

² 布哈里 (al-Bukhārī) (4341)。

³ 《高貴人物列傳》(Siyar A‘lām al-Nubalā’) (2/388)。

⁴ 布哈里 (al-Bukhārī) (5048)；穆斯林 (Muslim) (793)。

⁵ 《高貴人物列傳》(Siyar A‘lām al-Nubalā’) (2/398)。

⁶ 《信仰的分支》(Shu‘ab al-Īmān) (13/202)。

❖ 他的去世：

他于伊历四十二年去世，地点据说是在麦加；另有说法认为，他是在库法（al-Kūfah）去世的。



每周知识测验——第24周

模块	问题	选项	正确答案
经注（Tafsīr）模块	真主之言“‘ā’īlan”的含义是什么？	[a] 迷误[b] 贫穷 [c] 孤儿	b
圣训（Ḥadīth）模块	被压迫者对其压迫者的祈祷会被应答：	[a] 若被压迫者是穆斯林[b] 若压迫者是穆斯林[c] 即便被压迫者是不信道者	c
信仰（‘Aqīdah）模块	“幽玄（al-ghayb）”的定义是什么？	[a] 超出感官、不可见且被隐藏之事物[b] 将来才会发生之事[c] 只发生在过去之事	a
教法（Fiqh）模块	当人向至高的真主叩拜时，恶魔（Shayṭān）处于何种状态？	[a] 他哭泣[b] 他大笑[c] 他讥讽	a
圣传（Sīrah）模块	白德尔之战发生于哪一年？	[a] 伊历2年[b] 伊历3年[c] 伊历4年	b
圣门弟子（Ṣaḥābah）模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以何种德性为阿布·穆萨·艾什阿里作证？	[a] 箭术的精准 [b] 声音的优美 [c] 智慧的完备	b

第25周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：经注（Tafsīr）模块——《开阔章》（Sūrat al-Sharḥ）

奉至仁至慈的真主之名

{难道我没有为你开阔胸襟吗？我卸下了你的重担，它使你负荷沉重。我提高了你的声望。与艰难相伴的，确是容易，与艰难相伴的，确是容易，当你事务完毕时，还须努力，倾心拜主。}

◆ 本章的主题：

阐明至高的真主赐予其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的诸多恩典，其中包括：开拓他的胸襟、饶恕他的过失，以及提升他的声望与名誉。

◆ 疑难词语解释：

阿拉伯词	音译	含义
وَضَعْنَا	Waḍa‘nā	为你卸下、并饶恕
وِزْرَكَ	Wizraka	你的罪负
أَنْقَضَ	Anqaḍa	沉重地压迫
فَإِذَا فَرَغْتَ	Fa-idhā faraghta	当你完成今世事务之时
فَأَنْصَبْ	Fanṣab	当竭力投入崇拜
فَارْغَبْ	Farghab	以渴望、祈求与谦卑转向

◆ 整体含义：

《开拓章》是一章麦加启示的经文，其中至高的真主列举了赐予其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的三大恩典：

1. 开拓他的胸襟——使其胸怀宽广，足以承载启示与教法的重任，并能忍受其族人所加诸的伤害性言辞与虚假指控。
2. 卸下他的重担——正如真主所说：{以便真主赦宥你既往与未来的罪过。¹}

3. 提升他的声望——将他的名字与真主的尊名相连，体现在作证词、宣礼（adhān）、立礼（iqāmah）以及其他多种崇拜之中。

本章以一个伟大的佳音作结：每一份艰难都伴随着宽恕与解脱。这与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话相一致：

“的确，解脱伴随困境；的确，艰难之后必有宽恕。”²

¹ 《胜利章》（Al-Fath）：2

² 提尔密济（al-Tirmidhī）传述（2516）



星期一：圣训（Ḥadīth）模块——远离与穆斯林无关之事

据阿布·胡莱赖拉（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“一个人伊斯兰之完善，在于他远离那些与他无关的事情。”¹

❖ 注解：

这段圣训是修养与净化心灵的重要根本原则，它保护人远离恶习、缺失，以及一切无益、无用之事。一个人伊斯兰的完善与其信仰的圆满，体现在他能够舍弃与自己无关的事——无论是在言语、目光、聆听、逗留、行走、思虑，还是在其一切外在与内在的事务之中。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 这段圣训是穆斯林品德修养的根本准则，也是其同辈中受尊重的重要标志。
2. 远离与自己无关之事，能够保护时间，并守护个人的宗教信仰。
3. 圣训鼓励人善用时间于有益之事；若舍弃无关之事已是伊斯兰完善的一部分，那么从事与己相关且有益之事更是如此。
4. 人们在伊斯兰中的层次各不相同，随着某些善行的践行，其伊斯兰之完善程度也随之提升。

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）传述（2318）。

星期二：信仰（‘Aqīdah）模块——以物配主（Shirk）的概念及其分类

◆ 以物配主的分类：

以物配主分为两大类：

1. 大以物配主（shirk akbar）——使人出离伊斯兰的以物配主。
2. 小以物配主（shirk aṣḡhar）——不使人出离伊斯兰的以物配主。

• 大以物配主：

是指在真主所独有之事上，将他物与真主等同。正如至高的真主转述多神教徒的话说：
{以真主起誓！当我们把你们与众世界的主相提并论时，确已陷入明显的迷误。}¹

这是那种真主绝不宽恕赦免的以物配主，正如至高的真主所说：

{真主确不赦宥以物配他；除这以外的罪过，他为所欲者而赦宥。谁以物配真主，谁确已深陷迷误。}²

其最明显的表现之一，是将任何崇拜行为指向真主之外者，例如：向真主之外者祈求、为真主之外者宰牲、向真主之外者许愿，或以任何形式的崇拜行为亲近坟墓中的人、精灵（jinn）或恶魔。

• 小以物配主：

凡教法中被称为以物配主，但未达到大以物配主程度的，皆属小以物配主。它包括一切通向大以物配主的途径与手段，无论是在意图、言语，还是行为之中，例如：炫耀（riyā’）、自我陶醉、自满，以及迷信等。

◆ 大以物配主与小以物配主的区别：

经文与圣训明确指出，大以物配主与小以物配主之间存在若干重要差异，其中最主要的包括：

1. 大以物配主使人出离宗教，而小以物配主则不会。
2. 大以物配主使其行为者永居火狱，而小以物配主不会导致永居其中。
3. 大以物配主使一切善功尽数作废，而小以物配主不会使所有善功无效，只会使与之混杂的那一项善功无效。
4. 大以物配主要求完全与其行为者划清界限，不与之结盟，即便他是至亲；而小以物配主则按其所犯以物配主的程度予以否定，并按其认主独一（tawḥīd）的程度给予关爱与结盟。
5. 小以物配主削弱信仰，而大以物配主则彻底毁灭并取消信仰。

¹ 《众诗人章》（Al-Shu‘arā’）：97-98

² 《妇女章》（Al-Nisā’）：116



星期三：教法（Fiqh）模块——聚礼拜（会众礼拜）

◆ 其美德：

穆斯林学者一致认为，在清真寺中集体履行五番拜功，是最崇高的服从行为之一，也是伊斯兰最显著的标志之一。大量经文与圣训阐明了其美德与巨大的回赐，其中包括：

• 至高的真主说：

{在真主允许被建立、并在其中被记念其尊名的房屋里，有人在清晨与傍晚赞颂他；他们既不被买卖所分心，而忘却记念真主、谨守拜功、完纳天课；他们畏惧那一日——那一日人心与目光将翻转不安。}¹

• 至高的真主又说：

{只有笃信安拉和末日，并谨守拜功，完纳天课，畏惧安拉者，才会建设安拉的清真寺；这等人是遵循正道的。}²

• 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“会众礼拜优越于个人礼拜二十七个等级。”³

• 他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）又说：

“一个人在会众中礼拜，比他在家中或市场中礼拜，其回赐增加二十五倍。这是因为：当他完美地完成小净（wuḍū'），然后走向清真寺，唯为礼拜而出门——他每迈出一小步，真主便为他提升一个品级，并为他消除一个罪过。当他在礼拜时，天使便不断为他祈祷，只要他仍在礼拜之处，[他们说]：‘主啊！求你赐他祝福；主啊！求你怜悯他。’”⁴

◆ 其智慧：

至高的真主立法会众礼拜，蕴含着重大的裨益与明显的智慧，其中包括：

- 加强穆斯林之间的联系，增进彼此的友爱与亲密，消除敌意、疏离与心中的怨恨。
- 展现穆斯林的力量、团结与凝聚，从而令敌人愤怒与畏惧。
- 当穆斯林看到弟兄们对善功的热忱时，激励自己积极行善。
- 使邻里彼此了解境况，从而探望病人、参加殡礼、援助困苦者，并教导无知者。

¹ 《光明章》（Al-Nūr）：36-37

² 《忏悔章》（Al-Tawbah）：18

³ 布哈里（al-Bukhārī）传述（645），穆斯林（Muslim）传述（650）

⁴ 布哈里（al-Bukhārī）传述（647），穆斯林（Muslim）传述（694）

❖ 其教法裁判：

在清真寺中为五番拜而举行的会众礼拜，对男子而言是义务（wājib），不包括妇女与儿童。其证据包括：

- 至高的真主说：

{当你在他们中间，并为他们领拜时，应当让他们中的一部分人与您一同站立礼拜。}⁵

真主在恐惧的状态下都未准许穆斯林放弃会众礼拜，那么在安宁的情况下，更不应放弃。

- 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“伪信士觉得最沉重的两番拜，是宵礼（‘Ishā’）和晨礼（Fajr）。假若他们知道这两番拜中所蕴含的回赐，他们即便爬行也会前来参加。我几乎下令立拜，然后命一人领众礼拜，接着我带着一些拿着柴火的人，前往那些不参加礼拜的人家中，用火将他们的房屋焚烧。”⁶

- 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对一位失明、且无人引领其前往清真寺的人说：

“你能听到宣礼吗？”

他说：“能。”

先知说：“那你就应当回应（前来礼拜）。”⁷

⁵ 《妇女章》（Al-Nisā’）：102

⁶ 布哈里（al-Bukhārī）传述（644），穆斯林（Muslim）传述（651）

⁷ 穆斯林（Muslim）传述（653）



星期四：先知传记模块——班努·盖努卡尔之战（Banū Qaynuqā‘）

❖ 时间：

此战发生在迁徙后第二年舍瓦鲁月（Shawwāl）中旬的一个星期六，距离穆斯林在白德尔之战中获胜尚不足一个月。

❖ 起因：

这场战役是针对麦地那的一个犹太部族——班努·盖努卡尔。他们以金匠和铠甲制造者闻名。围困他们的原因是：一名穆斯林妇女前往一位犹太金匠处。市场中的一些犹太人合谋想迫使她揭开面纱，但她拒绝了。随后，其中一人从背后将她衣服的下摆系住，当她站起身时，她的私处暴露出来。犹太人因此大笑。在场的一名穆斯林男子为她挺身而出，杀死了做出此事的犹太人。犹太人因那人被杀而暴怒，继而杀害了这名穆斯林。¹

❖ 经过：

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）得知他们违背盟约、心中仇恨滋长并公开敌视穆斯林后，便整备军队，任命阿布·鲁巴拜·巴希尔·本·‘阿卜杜·蒙兹尔（Abū Lubābah Bashīr ibn ‘Abd al-Mundhir）留守麦地那，然后率军出征。他围困他们两周之久；他们人数约七百人。最终，他们在祖勒盖尔德月（Dhū al-Qa‘dah）初一向穆斯林的裁决投降。

❖ 结果：

‘阿卜杜拉·本·乌拜伊·本·萨鲁勒（‘Abd Allāh ibn Ubayy ibn Salūl）前来向先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）求情，反复请求他宽恕他们，因为他们是海兹拉吉（al-Khazraj）的盟友，而他又是海兹拉吉的首领。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）放过了他们，但恐惧已进入他们的内心，许多人随后迁往沙姆（al-Shām）和海拜尔（Khaybar）。

2

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（5/319）

² 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（5/320）

星期六：圣门弟子模块——艾布·胡莱拉（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）

❖ 姓名与出生：

他是艾布·胡莱拉·‘阿卜杜·拉赫曼·本·萨赫尔·达乌斯人（Abū Hurayrah ‘Abd al-Raḥmān ibn Ṣakhr al-Dawsī）。他关于自己的名字和尊称（kunya）说过：“在伊斯兰之前，我的名字叫‘阿卜杜·沙姆斯（‘Abd Shams），后来真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）给我改名为‘阿卜杜·拉赫曼。我之所以被称为‘艾布·胡莱拉’，只是因为我曾为家人放牧羊群，并养了一只小猫与之玩耍，人们便因此给了我这个称号。”¹

❖ 生平与品德：

他（愿真主喜悦他）肤色白皙，胡须略带红色，性情温和、随和而宽厚。他在迁徙后第七年初皈依伊斯兰，时间介于侯代比亚（al-Ḥudaybiyyah）与海拜尔（Khaybar）事件之间。他是在自己的部族达乌斯（Daws）之地，经图费勒·本·阿姆尔（al-Ṭufayl ibn ‘Amr，愿真主喜悦他）之手接受伊斯兰的，随后迁徙至麦地那。

他（愿真主喜悦他）说：“当我前往先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里时，我一路吟诵道：

‘啊，漫长而艰辛的黑夜……

但我们已从不信之地获救。’

途中，我的一名仆人逃走了。当我抵达先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里并向他宣誓效忠时，我正与他同坐，那名仆人却出现了。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：‘艾布·胡莱拉，这是你的仆人。’我说：‘我为真主的缘故释放他。’于是我便将他释放了。”²

他（愿真主喜悦他）是“平台之人”（Ahl al-Ṣuffah）中的贫困者之一，常驻清真寺，忍受艰辛与贫穷。他说：“我曾见到自己倒在真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的讲坛与‘阿伊莎的居室之间，路过的人会把脚放在我的脖子上，以为我疯了；但我并没有疯，折磨我的只有饥饿！”³

他（愿真主喜悦他）是圣门弟子中对真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）圣训记忆最为广博、传述最多的人之一，是一位伊玛目和法学家，善于倾听、精于记忆。布哈里关于他说：“大约有八百位学者从他那里传述圣训；在他的时代，他是最善于记忆圣训的传述者。”⁴

¹ 《显赫人物列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（2/587）

² 布哈里辑录（2531）

³ 布哈里辑录（7324）

⁴ 载于宰赫比《圣训 حافظ 纪念录》（Tadhkirat al-Ḥuffāz）（1/33）



穆斯林们一致地爱戴并尊敬他，承认他的地位与德行。他曾说：“以真主起誓，任何一位信士只要听到我的事迹，必定会爱我。”有人问他：“你怎么知道的？”他说：

“我的母亲原本是多神崇拜者，我常常邀请她皈依伊斯兰，但她拒绝了。有一天，我再次劝她时，她却对真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说了令我厌恶的话。我含泪来到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里，把事情告诉了他，请求他为我母亲祈祷。他说：‘真主啊，引导艾布·胡莱拉的母亲吧。’

我急忙回去向她报喜。到家时，发现门关着，听见水声，她对我说：‘你先等一下。’随后她出来了，匆忙披上衣服，尚未戴上头巾，便说道：‘我作证：除真主外，绝无应受崇拜的；我也作证：穆罕默德是真主的仆人和使者。’

我又回到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里，喜极而泣，正如先前因悲伤而哭泣一样，并将此事告诉了他。我说：‘请你向真主祈求，使我和我的母亲为信士们所喜爱。’他便说：‘真主啊，使你的这位仆人和他的母亲为你的信士们所喜爱，也使信士们喜爱他们。’”²

❖ 逝世：

他于伊历59年，在阿吉格（al-‘Aqīq）去世，享年78岁，遗体被运送至麦地那。麦地那总督瓦利德·本·乌特巴·本·艾比·苏夫扬（al-Walīd ibn ‘Utbah ibn Abī Sufyān）为他主持了殡礼祈祷。

¹ 穆斯林辑录（2491）

每周知识测验——第25周

模块	问题	选项	正确答案
经注模块 (Tafsīr Module)	“inṣab” 的含义是什么？	[a] 为生计而努力 [b] 依赖真主 [c] 在崇拜中努力	c
圣训模块 (Hadīth Module)	穆斯林伊斯兰品德的卓越之一是：	[a] 放弃与自己有关的事 [b] 放弃与自己无关的事 [c] 同时放弃与自己有关和无关的事	b
信仰模块 (‘Aqīdah Module)	犯下重大以物配主（大希尔克）的人：	[a] 他的善行和恶行将被衡量 [b] 真主不会饶恕他 [c] 真主可能饶恕他或惩罚他	b
教法模块 (Fiqh Module)	男性在清真寺参加五番聚礼拜是：	[a] 义务（必须） [b] 推荐 [c] 成立礼拜的条件	a
先知传记模块 (Sīrah Module)	班努·盖努卡尔之战发生在以下哪场战役之后？	[a] 白德尔之战 [b] 欧侯德之战 [c] 壕沟之战	a
圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾布·胡莱拉（愿主喜悦他）在伊斯兰之前的名字是：	[a] ‘Abd al-‘Uzzā [b] ‘Abd al-Ka‘bah [c] ‘Abd Shams	c



第26周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：经注模块——《太阳章》（Sūrat al-Shams）

奉至仁至慈的真主之名。

{ 以太阳及其光辉发誓，以追随太阳的月亮发誓，以揭示太阳的白昼发誓，以笼罩太阳的黑夜发誓，以苍穹及其建筑者发誓，以大地及其铺展者发誓，以灵魂及使它均衡，并启示他善恶者发誓，凡净化自己性灵者，必定成功；凡玷污自己性灵者，必定失败。赛莫德人作恶无度，否认真理。当时，他们中最薄命者上前杀驼，安拉的使者对他们说：“你们让安拉的母驼自由饮水吧。”但他们否认了使者，杀死了母驼。故他们的主因他们的犯罪毁灭了他们，使他们普遍受难。他并不担心这样惩罚的后果。}

❖ 本章主题：

通过《古兰经》中最长的誓言，强调以顺从真主来净化灵魂的重要性，以及以罪恶败坏灵魂之人的必然亏损。

❖ 难词解释：

阿拉伯语	音译	含义
نلاها	talāhā	在升起时随从太阳
جلاها	jalāhā	驱散黑夜，使之明亮
يغشاها	yaghshāhā	以黑暗遮蔽大地
طحاها	ṭahāhā	将大地铺展
سوّاها	sawwāhā	完美地塑造
فألهمها	fa-alhamahā	使其明了、阐明
فجورها وتقواها	fujūrahā wa-taqwāhā	邪恶之路与正义之路
زكاها	zakkāhā	以顺从来净化并使之增长
خاب	khāba	亏损、失败
دساها	dassāhā	以罪恶掩盖并使之衰败
بطغواها	bi-ṭaghwāhā	因其越界与悖逆
ناقة الله وسقياها	nāqat Allāh wa-suqyāhā	真主的母驼及其饮水权
فحقروها	fa'aqarūhā	他们宰杀了它
فدمدم	fadamdama	以惩罚彻底覆灭
فسواها	fasawwāhā	全体一并毁灭，无一幸免
عقبها	'uqbāhā	其结局、后果

❖ 全文要义：



《太阳章》是一章麦加时期的章节。真主以其伟大的受造物起誓，彰显祂完美的能力与独一性，确证：

- 以信仰与顺从来净化灵魂的人必然成功；
- 以不信与罪恶来败坏灵魂的人必然失败。

随后，本章以**赛莫德族**为鉴：他们否认使者并宰杀母驼，遂遭真主全然毁灭。真主不畏惧其毁灭的后果，因为无人能质问祂的作为，而他们所遭受的正是其应得的报应。

❖ 本章裨益：

1. 强调净化灵魂、清除意图、行为与品性的缺陷之重要性。
2. 真主创造人类的灵魂，具备选择善恶两途的能力。
3. 罪恶是招致今世惩罚的原因。
4. 在罪恶中彼此协助者，皆分担其罪责。

星期一：Ḥadīth 模块 – 厌恶多言、过问及浪费财物

据阿布·胡赖拉（Abū Hurayrah）（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）说：“确已，真主为你们喜悦三件事，也为你们厌恶三件事：他喜悦你们崇拜他而不以任何物与他同列，喜悦你们共同抓住真主的绳索（tawḥīd）而不分裂。且他厌恶你们的闲谈与无益之语、过度发问以及浪费财物。”¹

❖ 释义：

❖ 释义：

此圣训确认了真主喜悦的属性，以符合其至大与尊崇的方式，列明他所喜悦的事物，并确认他所厌恶的事物。从他对仆人的慷慨而言，他命令他们行使那些能在今世与来世带来利益与幸福之事：仅崇拜他而无伙伴，为他清净宗教，并抓住他的绳索——即其宗教，是他与仆人之间的联系——团结一心，并在正义与虔诚上互助。

至于真主厌恶仆人的事，则为有害之物，能在今世与来世带来痛苦，例如“闲谈与无益之语”，导致说谎、传播虚假、引起敌意，并在有害事务上浪费时间而非有益事务。他亦厌恶“过度发问”，如在无必要情况下索求财物与世俗利益，或在求知中为固执或制造困难而提问。同样，他厌恶“浪费财物”，无论是因疏忽致其丧失或被盗，或花费于有害或无用之物。

❖ 圣训的益处：

1. 以符合真主至大尊崇的方式确认其喜悦属性。
2. 真主喜悦认主独一（tawḥīd），这是精灵与人类被创造的目的。
3. 必须避免以物配主（shirk），无论轻重。
4. 坚持宗教、在其上团结、并在正义与虔诚上互助的重要性。
5. 必须守护舌头，不说无益之言。
6. 保护财物并仅以有益方式支出的重要性。

¹ 穆斯林（Muslim）（1715）



星期二：‘Aqīdah 模块 – 小以物配主（Minor Shirk）的例子

小以物配主形式繁多，《古兰经》和圣行（Sunnah）均有阐述，包括：

1. 炫耀（riyā’）——即以让人看到并赞扬为意图而展示崇拜行为。这是意图与目的上的以物配主（shirk），与认主独一（tawhīd）的完美相违背。它使伴随的行为作废。对于本教民（ummah）而言，riyā’ 的危害比伪基督（al-Masīḥ al-Dajjāl）更严重，因其极易隐藏且危害深远。先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）说：“我最担忧你们的，是小以物配主。”人们问：“真主的使者，小以物配主为何？”他说：“炫耀。”¹
2. 以非真主之物发誓——先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“以非真主之物发誓者，已犯不信或以物配主（shirk）。”² 他亦说：“确已真主禁止你们以你们的父亲发誓。”³
3. 说诸如：“若非真主与你”、“真主所欲，你也所欲”、“我除了真主与你别无他人”、“这是来自真主的恩惠，也是你的恩惠”之类的话。正确的说法应为：“若非真主，则你”、“真主所欲，则你也所欲”等，使仆人的意志从属于真主的意志。这是因为阿拉伯语中连词“wa”（和）表示平等与同列，而“thumma”（然后）表示顺序与从属。伊本·阿巴斯（Ibn ‘Abbās）（愿真主喜悦他们）关于真主的话语 {所以你们不要明知故为地给安拉树立匹敌。}⁴ 说：“对立者（andād）即以物配主（shirk），比黑夜中黑石上蚂蚁的爬行更隐蔽，即有人说：‘以真主起誓，以你之生命起誓，噢某某，以我的生命起誓’；或说：‘若非屋内的狗，窃贼昨夜已来’；或说：‘若非屋内的鸭，窃贼已来’；或对同伴说：‘真主所欲，你也所欲’；或说：‘若非真主与某某’。”⁵
4. 戴戒指、线绳或护身符以避害或驱邪，或因惧怕邪眼或精灵——这是小以物配主，因为它将既非立法亦非天定之因视为因。这违背了伊斯兰法（Sharī‘ah）与天定（Qadar），行者的的心可能因欲望或恐惧而附着于此，不得安全。
5. 以某一行为求取世俗利益，而原本应为求真主的面容而行——这是小以物配主，并使伴随的行为奖励作废。例如，为金钱而行朝觐（ḥajj）、宣礼（adhān）、带领人们礼拜，或为名誉而研习伊斯兰知识。先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）说：“以第纳尔(金币)为奴的奴仆是可怜的，以(银币)为奴的奴仆是可怜的，以精美衣物为奴的奴仆是可怜的，以天鹅绒为奴的奴仆是可怜的；若给予，他心喜悦；若不给予，他心不悦。”⁶

¹ 阿哈迈德（Aḥmad）（23680）与塔巴拉尼（al-Ṭabarānī）（4301）

² 提尔密济（al-Tirmidhī）（1535）与艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）（3251）

³ 布哈里（al-Bukhārī）（6647）与穆斯林（Muslim）（1646）

⁴ 【黄牛章（Al-Baqarah）：22】

⁵ 伊本·阿比·哈提姆（Ibn Abī Hātim）（230）

⁶ 布哈里（al-Bukhārī）（2887）

星期三：Fiqh 模块 – 伊玛目（Imāmah）与集体礼拜的法令

关于伊玛目（领导礼拜）与集体礼拜，穆斯林应知并遵循的法令甚多，包括：

1. 建议德行高尚、聪慧、宽忍且沉着的人最靠近伊玛目——他们应站在伊玛目正后方并靠近他，因先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）说：“你们中成熟且有理解的人应最靠近我，其次是跟随他们的人，再其次是跟随其后的人。”¹ 其智慧在于：若伊玛目在诵读时需要提示，他们能协助；若伊玛目遇事，可从他们中选出替代者。
2. 在义务礼拜 唤礼（iqāmah）之后不允许开始自愿礼拜——当宣礼员（mu'adhdhin）开始为礼拜宣唤时，任何人不得开始自愿礼拜，正如先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）所说：“礼拜一旦建立，除规定的礼拜外，无他礼拜。”² 然而，若在义务礼拜建立前已开始自愿礼拜，则应迅速完成，也可缩短。
3. 独自站在行列之后的男子礼拜无效——因先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“独自站在行列之后者，其礼拜无效。”³ 真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）见一男子独自站在行列之后礼拜，命其重行礼拜。⁴ 若行列已满且无法加入，则独自礼拜有效，因无能为力时义务得以解除。
4. 若伊玛目在礼拜中犯错——男子应诵“Subhān Allāh”以提示，女子应拍手。先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）说：“男子诵 Subhān Allāh，女子拍手。”⁵
5. 若伊玛目为额外一拜而起——其后者不应跟随，而应坐着诵“Subhān Allāh”等候。若有人明知而跟随，则其礼拜无效。
6. 若伊玛目在诵读中出错——最靠近且已正确背诵的人应提示伊玛目，不可多人同时发声以致混乱。
7. 迟到者的圣行（sunnah）为随伊玛目加入礼拜时，无论伊玛目处于何种姿势——站立、鞠躬、叩头或其他。
8. 若迟到者进入时伊玛目正鞠躬——他应在站立时先行开拜赞主大赞（takbīrah），然后再行另一赞主大赞并鞠躬。开拜赞主大赞必须在站立时诵念，而鞠躬赞主大赞为圣行。如果仅诵开拜赞主大赞，也可同时满足两者。

¹ 穆斯林（Muslim）（432）

² 穆斯林（Muslim）（710）

³ 阿哈迈德（Ahmad）（4/23），伊本·马贾（Ibn Mājah）（1003）

⁴ 阿哈迈德（Ahmad）（4/228），艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）（682）

⁵ 布哈里（Al-Bukhārī）（1203），穆斯林（Muslim）（422）



1. 当伊玛目完成第二次问安（salām）时，落后者（masbūq）应站起完成其所缺的礼拜。有些人在伊玛目尚未完成赛俩目之前就站起，这是错误的，不被允许。
2. 若有人迟到而错过与指定伊玛目一起的礼拜，则他们可在同一清真寺内另行建立第二次集体礼拜，这是基于先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）的一般性教导：“二人同礼拜，其功德胜过独自礼拜。”¹
3. 若仅一人迟到，建议已礼拜的人与其同礼，意图为自愿礼拜（nafl），这是依据先知关于一人晚至清真寺、错过集体礼拜的说法：“谁将为此人施舍并与他同礼？”于是，有人站起与其礼拜。²

¹ 艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）（554），奈萨仪（al-Nasā'ī）（2/104）

² 提尔密济（al-Tirmidhī）（220），阿哈迈德（Aḥmad）（5/3）

星期四：Sīrah 模块 – 乌胡德战役（The Battle of Uḥud）

❖ 日期：

此战发生于希吉拉第三年，肖瓦尔（Shawwāl）月七日。

❖ 起因：

古莱什（Quraysh）在巴德尔战役失利及其首领被杀后，怒火中烧。他们决心恢复在各部族中的威望，并向真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）及穆斯林报复。

❖ 战事经过：

阿布·苏费延（Abū Sufyān）开始动员古莱什，并鼓动他们对穆斯林开战。他召集约三千人，配备二百匹马、七百套盔甲及三千骆驼。他们带来了妇女，以防军队溃逃。军队向麦地那前进，并在乌胡德山（Mount Uḥud）附近扎营。

当真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）得知此事后，向同伴征询意见：是否应出战迎敌，还是留守麦地那？未参加巴德尔战役者中的一部分人迅速建议出战，而另一部分人建议坚守麦地那，从城内作战。前者坚持己见，于是先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）进入家中未穿盔甲，随后穿上盔甲再出门，他们的态度改变，便说：“若您愿意留在麦地那，则可留守。”他回答：“先知一旦穿上盔甲，不应卸下，直至真主在他与敌人之间作出裁决。”¹

他委任伊本·乌姆·马克图姆（Ibn Umm Maktūm）管理麦地那，率领一千名战士、百套盔甲及五十名骑士出征，分为三支队伍：由穆哈吉尔（Muhājirīn）组成，领队穆萨卜·伊本·乌迈尔（Muṣ‘ab ibn ‘Umayr）；奥斯族（Aws）由乌赛德·伊本·胡德艾尔（Usayd ibn Ḥudayr）领导；海兹拉吉族（Khazraj）由胡巴卜·伊本·蒙迪尔（al-Ḥubbāb ibn al-Mundhir）领导。途中，伪信者阿卜杜拉·伊本·乌拜（‘Abd Allāh ibn Ubayy）带约三百随从撤回，声称先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）未采纳其意见。先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）继续率领余下者，直至在乌胡德谷地扎营，背靠山。

他委任五十名弓箭手，由阿卜杜拉·伊本·朱拜尔（‘Abd Allāh ibn Jubayr）指挥，并指示：“若你们见我们被敌人夺去，不要离开阵地，直至我召你们；若见我们战胜敌人并践踏他们，也不要离开阵地，直至我召你们。”²

¹ 布哈里，悬挂圣训（Al-Bukhārī, mu‘allaq）（7369）

² 布哈里（Al-Bukhārī）（3039）



战斗开始，日初时穆斯林占据优势。弓箭手便说：“众人啊，战利品！你们的同伴已胜利，你们还等什么？”阿卜杜拉·伊本·朱拜尔（‘Abd Allāh ibn Jubayr）提醒他们：“你们忘记了真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）所告诫的吗？”他们回答：“以真主起誓，我们要去夺取战利品。”¹ 于是他们离开了阵地，偶像崇拜者的骑兵见机而入，冲破防线，导致真主为穆斯林预定的灾难发生。

❖ 结果：

约有七十名信士殉难，其中包括哈姆扎（Ḥamzah）、阿卜杜拉·伊本·贾赫什（‘Abd Allāh ibn Jahsh）及穆萨卜·伊本·乌迈尔（Muṣ‘ab ibn ‘Umayr）。偶像崇拜者逼近先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕），十名穆斯林用身躯护卫先知直至殉命。塔勒哈（Ṭalḥah）奋勇阻敌，赛义德·伊本·阿布·瓦卡斯（Sa‘d ibn Abī Waqqāṣ）精准射箭，令先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）对他说：“射吧，我的父母愿为你牺牲。”²

先知尊贵的面部受伤，下门牙被石击断，头盔损毁。偶像崇拜者向他投掷石块直至他跌倒，头盔的两圈嵌入其面部。阿布·乌拜达（Abū ‘Ubaydah）将其取出³，马利克·伊本·西南（Mālik ibn Sinān）吸去伤口血液。⁴ 先知尝试攀上岩石未果，于是塔勒哈坐在其下，直至他攀上。⁴ 到礼拜时间时，先知坐着礼拜。⁵

穆斯林之间传出先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）已遇害的消息，直至他接近他们。最先认出其头盔下面容的是卡布·伊本·马利克（Ka‘b ibn Mālik），他高声呼喊：“穆斯林们啊，欢喜吧，这是真主的使者（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）！”先知示意他保持沉默。⁶

随后乌拜·伊本·哈拉夫（Ubayy ibn Khalaf）骑马上前，企图杀害先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）。先知（愿真主赐予他祈祷〔ṣalāh〕与丰厚的平安〔salām〕）持矛击中其锁骨，使其受伤后退，返麦加途中死亡。⁷

¹ 布哈里（Al-Bukhārī）（3039）

² 布哈里（Al-Bukhārī）（4057），穆斯林（Muslim）（2412）

³ 《贵族人物传记》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（2/587）

⁴ 《伊斯兰历史》（Tārīkh al-Islām）（2/193）

⁵ 《起始与终结》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（5/415）

⁶ 《起始与终结》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（5/411）

⁷ 哈基姆（Al-Hākim）（3263）

星期六：Şaḥābah 模块 – 乌萨马·伊本·扎伊德 (Usāmah ibn Zayd, 愿真主喜悦他)

❖ 名字与出生：

他是高贵的圣伴乌萨马·伊本·扎伊德·伊本·哈里萨·伊本·沙拉希尔 (Usāmah ibn Zayd ibn Ḥārithah ibn Sharāḥīl)，是真主使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）的奴隶出身且深受其喜爱者。他的称号 (kunya) 为阿布·穆罕默德 (Abū Muḥammad)。他生于麦加，希吉拉前七年。

❖ 生平与美德：

乌萨马 (愿真主喜悦他) 出身于两位尊贵的穆斯林父母，他们是最早皈依伊斯兰且最忠诚、最接近真主使者 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 的人。他们是他的解放人扎伊德·伊本·哈里萨 (Zayd ibn Ḥārithah) 及其奶母乌姆·艾曼 (Umm Ayman)。

乌萨马 (愿真主喜悦他) 有幸从童年起由先知 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 抚养，深受先知疼爱。先知常带着他与哈桑 (al-Ḥasan) 说：“真主啊，我爱他们，故请你也爱他们。”¹

尽管年纪尚轻，他以勇气与智慧而出众。先知 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 在他十八岁时任命他为军队统帅，前往大叙利亚 (al-Shām)。其军中有资深的穆哈吉尔 (Muhājirīn) 与安萨尔 (Anṣār)，包括阿布·巴克尔 (Abū Bakr) 与乌玛尔 (‘Umar)。在军队出发前，真主使者 (愿真主赐予他祈祷 [ṣalāh] 与丰厚的平安 [salām]) 逝世，由阿布·巴克尔 (愿真主喜悦他) 派遣军队出征。²

❖ 逝世：

乌萨马·伊本·扎伊德 (愿真主喜悦他) 逝于穆阿维叶 (Mu‘āwiyah, 愿真主喜悦他) 哈里发末期，即公元54年伊历，并葬于巴基 (al-Baqī‘)。

¹ 布哈里 (Al-Bukhārī) (3747)

² 布哈里 (Al-Bukhārī) (3730)



每周知识测验 – 第26周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	Sūrat Al-Shams 强调：	[a] 圣战 (jihād) 的美德及其奖赏 [b] 施舍与行善的美德 [c] 通过顺从行为净化心灵的重要性	c
Ḥadīth 模块	真主不喜欢仆人的行为之一是“浪费财富”，其含义为：	[a] 将财富花费在有害或无用之事上 [b] 将财富花费在家庭和亲属之外的人身上 [c] 将财富花费在父母和子女之外的人身上	a
‘Aqīdah 模块	以真主以外之物发誓被视为：	[a] 大型拜偶 (Major shirk) [b] 小型拜偶 (Minor shirk) [c] 小罪之一	b
Fiqh 模块	建议站在伊玛目 (imām) 身后的是：	[a] 年轻人 [b] 清真寺的邻居 [c] 成熟且有理解力的人	c
Sīrah 模块	乌胡德战役中穆斯林遭受灾难的原因是：	[a] 伊本·萨鲁尔 (Ibn Salūl) 的撤退 [b] 弓箭手不遵守先知的命令 [c] 阿布·苏费延 (Abū Sufyān) 的诡计	b
Ṣaḥābah 模块	乌萨马·伊本·扎伊德 (愿真主喜悦他) 被称为：	[a] 真主使者所喜爱者 [b] 天使的庇护 [c] 真主使者的守卫	a

第27周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《夜章》（Sūrat al-Layl）

奉至仁至慈的真主之名：{以笼罩时的黑夜发誓，以显著时的白昼发誓，以创造男性和女性的主发誓，你们的行为确是不同的。至于赈济贫民，敬畏安拉，且承认至善者，我将使他轻松达到极易的结局。至于吝惜钱财，自谓无求，且否认至善者，我将让他身陷极难的境地。当他沦亡的时候，他的财产于他毫无裨益。我有引导的责任，我拥有后世和今世的主权。故我警告你们一种发焰的火，唯薄命者坠入其中，他否认真理，与之背道而驰。敬畏者，必将免于火刑。他虔诚地施舍自己的财产，他没有受过任何人应报的恩德，他施舍只是为了追求他的至尊主的喜悦，他自己将来必定喜悦。}

❖ 本章主题：

阐明人们在信仰真主与为主道施舍方面的不同状态，并说明每一类人的结局。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
يَغْشَى	yaghshā	以黑暗覆盖。
تَجَلَّى	tajallā	以光明显现。
لَشَّتَّى	lashattā	各不相同。
أَعْطَى	a'tā	施舍财产。
بِالْحُسْنَى	bil-ḥusnā	对善行的美好报酬。
لِلْيُسْرَى	lil-yusrā	走向一切善与幸福之路。
لِلْعُسْرَى	lil-'usrā	走向一切艰难与痛苦之路。
وَمَا يُغْنِي	wa-mā yugh'nī	对他毫无益处。
تَرَدَّى	taraddā	坠入火狱。
إِنَّ عَلَيْنَا لَلْهُدَى	inna 'alaynā lil-hudā	阐明正道是我的责任，这是出于恩典与慈悯。
تَلَظَّى	talazzā	熊熊燃烧。
لَا يَصْلَاهَا	lā yaṣlāhā	不会进入其中承受其炙热。
وَسَيُجَنَّبُهَا	wa-sayujannabuhā	将被远离它。
تُجْزَى	tujazā	被回报——他的施舍并非为了回报他人对他的恩惠。

❖ 总体含义：

《夜章》是一章麦加时期降示的经文。至高的真主以连续的三次盟誓强调：人的行为确实各不相同——有人遵循正道，有人陷入迷误。凡是施舍财产、敬畏自己的主，并信仰善行

最终美好结局的人，真主必使他走向容易之路；而凡是吝啬、自以为无需求，并否认善行美好结局的人，真主必使他走向艰难之路，当他陷入惩罚时，他的财富对他毫无益处。至高的真主已将阐明正道的责任承担在自身之上，作为一种恩典；今世与后世的主权皆归属于他。他警告人们那为最不幸者准备的熊熊烈火，而最敬畏的人将被远离那火狱。

❖ **本章的益处：**

1. 报应与行为相符；凡是在今世行善的人，必将在后世获得最好的回赐。
2. 真主的常道是：引导那些真心渴望、寻求并为真理而努力的人走向正道。
3. 为主道施舍财富，是财富增长、净化自身，并在后世获得巨大回报的原因。
4. 鼓励人通过善行净化灵魂、洁净自身。



星期一：Ḥadīth 模块——向真主祈求今世与后世的善

据‘阿卜杜拉·本·马斯欧德（愿真主喜悦他）传述，他说：先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）常常祈祷说：

“真主啊！我向你祈求正道、敬畏、贞洁，以及自足。”¹

❖ 解释：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在他的圣行中教导了我们许多祈祷词，这些祈祷能带来善与祝福，并保护人免遭祸患与困境。其中就包括这一段祈祷，它是最全面、最有益的祈祷之一，因为它同时涵盖了宗教与今世的福祉。

“正道”指的是有益的知识；“敬畏”指的是正义的行为。有了这两者，一个人的宗教事务便得以端正。

“贞洁”是指不贪恋他人手中的事物；“自足”是指对真主感到满足，并安于真主的供养。有了这两者，一个人的今世生活便得以端正。

凡是被赐予正道、敬畏、贞洁与自足的人，必将获得美好的生活，成就两种幸福，得到一切所渴望的善，并免于一切所畏惧的恶。

❖ 圣训的益处：

1. 穆斯林应当重视并常用先知的祈祷词，因为它们言简意赅、含义广大，涵盖极大的善。
2. 获得有益的知识并履行正义的行为，是安拉赐予仆人最伟大的恩典之一。
3. 掌握利益、伤害与引导的唯有真主——无论是天使、被派遣的先知，还是其他任何人，都不与他共享这一权能。

¹ 《穆斯林圣训集》（2721）

星期二：‘Aqīdah 模块——否定以物配主的证据与明证

否定以物配主（shirk）并谴责其信奉者的决定性证据与清晰明证众多且多样，其中包括以下几点：

第一：

自被创造以来，上界与下界的完美、有序与和谐；它们之间精确的关联；以及它们被制服以服务于万物的利益，这一切都证明：它们的管理者是唯一的，它们的主是唯一的，它们的受崇拜者也是唯一的——除他之外，绝无应受崇拜者，也绝无创造者。

至高的真主说：

{你在至仁主的创造中看不到任何不协调之处。}¹

他又说：

{难道创造天地，并从天上为你们降下雨水，使我们借此长出你们不能使其生长的、赏心悦目的园林的，不是他吗？难道与真主同在的还有别的神灵吗？不！但他们是以物配主的民众。难道使大地安稳，并在其间安置江河，安置稳固的山岳，并在两海之间设立屏障的，不是他吗？难道与真主同在的还有别的神灵吗？不！但他们大多数人不知道。}²

第二：

凡是被崇拜而不是真主的，从各个方面来说都是软弱无能、被遗弃的。它既不能为自己，也不能为他人带来祸福；不能赐予生命，也不能使人死亡；不能给予，也不能阻止；它也不具备任何真实神明的属性。既然如此，人怎能崇拜这样的存在？又怎能对它寄予希望或心生恐惧？

至高的真主说：

{难道他们以被创造而不能创造任何物的东西去配安拉吗？那些东西不能助人，也不能自助。如果你们叫他们来遵循正道，他们不会顺从你们。无论你们祈祷他们或保守缄默，都是一样的。你们舍安拉而祈祷的，确是跟你们一样的奴仆。你们祈祷他们吧，请他们答应你们的祈求吧，如果你们是诚实的人。他们有脚能行呢？还是有手能擒呢？还是有眼能见呢？还是有耳能听呢？你说：“你们呼吁你们的配主，然后你们合力来谋害我，你们对我不必留情。我的保佑者确是安拉，他降示经典，眷顾善人。你们舍他而祈祷的偶像，不能助你们，也不能自助。”如果你们叫他们来遵循正道，他们不能听从你们；你以为他们看着你，其实他们是视而不见的。}³

第三：

多神崇拜者所崇拜的那些先知、清廉者或天使，本身都是需要真主的；他们勤行善功，竞相亲近他们的主；他们渴望他的慈悯，并畏惧他的惩罚。既然如此，人怎能崇拜这样的存在？

至高的真主说：{他们所呼唤的那些人，本身也在寻求接近他们的主，看谁更为接近；他们渴望他的慈悯，畏惧他的惩罚。你的主的惩罚确是应当畏惧的。}⁴



¹ 《国权章》（Al-Mulk : 3）² 《蚂蚁章》（Al-Naml : 60–61）³ 《高处章》（Al-A'rāf : 191–198）⁴ 《夜行章》（Al-Isrā' : 57）

第四：

至高的真主已阐明：除他之外被崇拜的那些存在，完全具备不回应祈祷的一切原因——它们在天地之间，连一粒微尘的分量都不拥有；无论是独立拥有，还是共同拥有，都不可能。它们之中也没有任何一个能在真主的国权中成为他的支持者或助手；在他那里，代求毫无益处，除非是他所许可的人。

至高的真主说：

{你说：“你们舍真主而呼唤你们所妄称的吧！他们在天地间不拥有丝毫微尘的分量，他们在其中也没有任何参与；他们在他们中也没有任何助手。在他那里，代求无益，除非是他所许可的人。”}⁵

⁵ 【赛伯邑章：22–23】

星期三：Fiqh 模块——常行的圣行拜（Al-Sunan al-Rawātib）

❖ 常行圣行拜的功德与数量：

关于常行圣行拜的功德及其拜数，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“任何一位穆斯林仆人，每天在主命拜之外，自愿为至高的真主礼十二拜，真主必为他在乐园中建造一座房屋：晌礼前四拜，晌礼后两拜，昏礼后两拜，宵礼后两拜，以及晨礼前两拜。”¹

在这些常行圣行拜中，最被强调的是晨礼的圣行拜；因为他说：

“晨礼前的两拜，胜过今世及其中的一切。”²

‘阿依莎（愿真主喜悦她）说：

“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在任何自愿拜上，都不如他坚持晨礼前两拜那样坚持。”³

这两拜应当礼得简短，并在其中诵读《不信道者章》（al-Kāfirūn）和《忠诚章》（al-Ikhlāṣ）。⁴

如果穆斯林错过了其中任何一项常行圣行拜，推荐将其补礼；因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾在睡过晨礼后，将晨礼的两拜圣行与晨礼一起补礼。⁵

❖ 最优的礼拜地点：

如果条件允许，在家中礼自愿拜，优于在清真寺中礼；因为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们当在家中礼一部分拜功，不要把你们的房屋变成坟墓。”⁶

这样做有许多益处，其中包括：



- 真诚无伪，并将善功隐藏于人前；
- 增加礼拜中的专注与谦卑（khushū‘）；
- 使房屋充满对真主的记念，使慈悯与祝福降临其上，并驱逐恶魔。

¹ 《穆斯林圣训集》（728）

² 《穆斯林圣训集》（725）

³ 《布哈里圣训集》（1169），《穆斯林圣训集》（724）

⁴ 《穆斯林圣训集》（726）

⁵ 《伊本·马哲圣训集》（1155），《伊本·胡宰玛圣训集》（1117）

⁶ 《布哈里圣训集》（432），《穆斯林圣训集》（777）

❖ 立法常行圣行拜的智慧：

在主命拜之前的常行圣行拜，其作用在于：在人因沉溺于今世事务、远离礼拜之灵魂——专注与谦卑（khushū'）的状态之后，预备并唤醒心灵，使其进入敬拜的状态。因此，这类圣行拜被规定在晨礼（Fajr）与晌礼（ẓuhr）之前，因为在它们之前，往往经历了一段较长时间没有主命拜。

至于主命拜之后的常行圣行拜，圣训中已经明确指出：自愿拜（nafl）可以弥补主命拜中的不足与缺陷。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“复生日人们首先被清算的行为是礼拜。至高而尊严的主——尽管他最为知晓——将对他的天使说：‘查看我的仆人的礼拜，是完整的，还是有所欠缺？’如果它是完整的，就被记录为完整；如果其中有所欠缺，他将说：‘看看我的仆人是否有自愿拜。’如果他有自愿拜，他将说：‘用他的自愿拜来补全我的仆人的主命拜。’”⁷

⁷ 艾布·达伍德（864）



星期四：Sīrah 模块——巴努·纳迪尔之战

❖ 时间：

巴努·纳迪尔之战发生在回历第四年拉比尔·奥瓦鲁月（Rabī' al-Awwal）。

❖ 起因：

事件的起因是：尊贵的圣门弟子‘阿姆尔·本·乌迈叶·达姆里（愿真主喜悦他）误杀了两名巴努·基拉布部族的人，误以为他们是敌方。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）因此希望从穆斯林以及与他们缔结盟约的人中，为这两人筹集血偿金。

在一个星期六，他与同伴们一同前往库巴清真寺（Masjid Qubā'），在那里礼拜后，前往巴努·纳迪尔部族，请求他们按照盟约的要求，参与支付这两人的血偿金。他们回答说：“我们会这样做。”¹

随后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）与艾布·伯克尔、欧麦尔、阿里，以及一部分同伴，坐在一面属于犹太人的墙下。犹太人聚集商议，决定背叛并破坏与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的盟约。他们说：“谁来拿一块磨石，从上面砸向穆罕默德，把他杀掉？”“阿姆尔·本·吉哈什自告奋勇。

真主将他们的阴谋告知了他的使者，他立刻起身，毫不迟疑地离开，返回麦地那。随后有人告诉同伴们，说他们看到他已经进入城中的花园。同伴们追上他，他便将真主使他知晓的、关于巴努·纳迪尔的阴谋告诉了他们。²

❖ 事件经过：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派遣穆罕默德·本·马斯拉玛前往巴努·纳迪尔，命令他们离开麦地那，并给了他们十天时间收拾财物。

当犹太人正在服从命令、准备离开时，伪信士的首领‘阿卜杜拉·本·乌拜·本·萨鲁勒煽动他们留下来，声称他手中有两千人，会与他们一同进入堡垒，战斗至死。关于此事，至高的真主降示了经文：

{难道你没有看到那些伪信者吗？他们对那些不信道的、属于有经人中的弟兄说：“如果你们被驱逐，我们必定与你们一同离去；在你们的事情上，我们绝不服从任何人；如果你们遭到攻击，我们必定援助你们。”但真主作证：他们确是说谎者。}³

巴努·纳迪尔的首领胡亚伊·本·阿赫塔卜 (Ḥuyayy ibn Akḥṭab) 仍然希望留下来，于是派人
对真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“我们不会离开我们的家园；你想
怎样就怎样吧！”他们便在麦地那南部的堡垒与高塔中加固防御，固守其中。

¹ 《始末史》 (Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah) (5/534)

² 《始末史》 (Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah) (5/535)

³ 《放逐章》 (Al-Ḥashr : 11)



当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）收到他们的回复后，便号召众人出征讨伐他们，并开始整备军队，任命伊本·乌姆·马克图姆（Ibn Umm Maktūm）代理管理麦地那。他率军出征，由‘阿里·本·艾比·塔利卜（‘Alī ibn Abī Ṭālib）擎旗随行。他们对他们进行了为期六夜的围困，并下令砍伐和焚烧他们的椰枣树，正如至高的真主所说：
{你们所砍伐的椰枣树，或任其留在根干上的，都是凭真主的许可，以便他羞辱那些悖逆的人。}¹

❖ 结果：

当巴努·纳迪尔看到穆斯林的坚定决心，以及伪信士对他们的彻底抛弃后，便请求真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）饶他们性命，允许他们离开，并可带走骆驼所能驮运的一切财物，但不包括武器。先知答应了他们。

于是，他们的首领们——包括胡亚伊·本·阿赫塔卜（Ḥuyayy ibn Akḥṭab）和萨拉姆·本·艾比·胡盖格（Sallām ibn Abī al-Ḥuqayq）——带着家属和财物迁往海拜尔（Khaybar），而另一部分人则前往沙姆地区（al-Shām）。其中只有两人归信了伊斯兰：艾布·萨尔德·本·瓦赫卜（Abū Sa‘d ibn Wahb）和亚明·本·欧迈尔·本·卡‘卜（Yāmīn ibn ‘Umayr ibn Ka‘b）。²

在这场战役之后，至高的真主降示了《放逐章》（Al-Ḥaṣhr）。‘阿卜杜拉·本·阿巴斯（愿真主喜悦他俩）曾称其为“巴努·纳迪尔章”（Sūrat Banī al-Naḍīr）。³

¹ 【放逐章：5】

² 《始末史》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（5/538）

³ 《布哈里圣训集》（4882），《穆斯林圣训集》（3031）

星期六: 圣门弟子 (Ṣaḥābah) 模块- 乌赛德·伊本·胡代尔 (愿真主喜悦他)**❖ 姓名与出生 :**

他是艾布·叶海亚·乌赛德·伊本·胡代尔·伊本·萨马克·伊本·阿提克，属安萨尔人，出自奥斯部族阿什哈尔氏族。他的父亲在奥斯部族与哈兹拉吉部族的战争中是一名骑士，拥有一处坚固的宅邸，并在布阿斯之日担任他们的首领，后在该战役中阵亡。

❖ 生平与美德 :

乌赛德 (愿真主喜悦他) 精通书写、射箭与游泳。他继承了父亲的地位、勇敢与慷慨。在归信伊斯兰之前，他是麦地那的领袖之一，亦是阿拉伯贵族中的杰出人物与著名弓箭手之一。当他归信伊斯兰、蒙至高而可颂的真主引导走上正道之后，他的尊荣更加提升，地位愈加崇高，成为真主及其使者的辅佐者之一 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他)。

乌赛德在第一次阿格拜誓约之后，于麦地那经穆斯阿卜·伊本·欧迈尔之手归信伊斯兰。他参加了第二次阿格拜誓约，并作为阿布杜·阿什哈尔家族的代表。¹ 他参加了欧侯德战役及其后的诸次战役。在欧侯德之战中，他七次负伤，当他人溃退之时，他仍坚定地真主的使者 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 并肩而立。在欧麦尔执政时期，乌赛德亦在见证征服拜特·马格迪斯 (耶路撒冷) 之人中。

先知 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 曾赞美他说：“乌赛德·伊本·胡代尔真是一位卓越之人。”²

阿伊莎 (愿真主喜悦她) 说：“安萨尔中阿布杜·阿什哈尔家族的三个人，在真主的使者 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 之后，没有人能在德行上超过他们：萨阿德·伊本·穆阿兹、乌赛德·伊本·胡代尔，以及阿巴德·伊本·比什尔。”³

艾布·伯克尔·西迪格 (愿真主喜悦他) 常常尊重他，并不让任何人凌驾于他之上。

他一生中的奇迹之一，是他与阿巴德·伊本·比什尔在一个漆黑的夜晚陪伴真主的使者 (愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他) 时所发生的。当他们离开先知后，其中一人的手杖发出光亮，他们便借其光而行；当二人分道而行时，此人的手杖与彼人的手杖皆同时发光。

⁴

另有一次，当他诵读真主的言辞时，因其声音的甘美，众天使如华盖般在他上空降临。⁵

¹ 《高贵人物列传》(Siyar A'lām al-Nubalā') (1/341)

² 提尔密济 (3797)

³ 哈基姆 (3/229)

⁴ 布哈里，悬迹 (3805)

⁵ 布哈里 (5918)，穆斯林 (796)



❖ 逝世：

乌赛德·伊本·胡代尔于回历二十年舍阿班月去世。欧麦尔·伊本·海塔卜（愿真主喜悦他）为他主持了殡礼，并亲自抬送他，直至将他安葬于白基尔墓地。

知识测验 – 第27周

模块	问题	选项	正确答案
经注 (Tafsīr) 模块	“taraddā”的含义是什么？	[a] 失去其财富[b] 患病[c] 坠入火狱	c
圣训 (Ḥadīth) 模块	al-hudā (引导) 指的是什么？	[a] 诚实[b] 有益的知识[c] 正义的行为	b
信仰 (‘Aqīdah) 模块	证明以物配主 (shirk) 无效并谴责其行者的明确而决定性的证据之一是：	[a] 天使数量之多[b] 人类的多样性[c] 宇宙的秩序	c
教法 (Fiqh) 模块	常规圣行礼拜 (sunan al-rawātib) 中最受强调的是：	[a] 主麻日的圣行礼拜[b] 晨礼 (Fajr) 的圣行礼拜[c] 晌礼 (Ẓuhr) 的圣行礼拜	b
先知传记 (Sīrah) 模块	巴努·纳迪尔 (Banū al-Naḍīr) 的首领是：	[a] 胡亚伊·伊本·阿赫塔卜 (Ḥuyayy ibn Akḥṭab) [b] 阿卜杜拉·伊本·乌拜伊 (‘Abdullāh ibn Ubayy) [c] 萨拉姆·伊本·艾比·胡盖格 (Salām ibn Abī al-Ḥuqayq)	a
圣门弟子 (Ṣaḥābah) 模块	乌赛德·伊本·胡代尔 (愿真主喜悦他) 的奇迹之一是：	[a] 鸟类向他说话[b] 精灵向他致意[c] 他的手杖发光	c



第28周

要访问音频版本：

请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块——《城市章》（Sūrat al-Balad）

{我以这个城市盟誓，而你居住在这个城市；我以一个父亲和他所生的子孙盟誓，我确已把人创造在苦难里。他以为任何人都不能制裁他吗？他说：“我花费了许多钱财。”他以为任何人都没有看见他吗？难道我没有为他创造两只眼睛、一条舌头、两片嘴唇，并指示他两条明显的道路吗？他怎么不跨越障碍呢？你怎能知道跨越障碍是怎样的？是释放奴隶，或在饥荒日赈济亲戚的孤儿，或穷困的贫民；同时，他是一个归信而且行善，并以坚忍相勉，以慈悯相助者。这等人是幸福的。不信我的迹象者，是薄命的，他们将被关在火狱里。}

❖ 本章主题：

阐明人类贫乏与艰难的处境，以及获得拯救的途径。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
لَا أَقْسِمُ	lā uq'simu	我盟誓（用于强调）。
حِلٌّ	ḥill	居住其中、被允许的。
لَبَدًا	labadan	大量、很多。
وَهَدَيْنَاهُ	wa-hadaynāhu	我已指引他。
النَّجْدَيْنِ	an-najdayn	两条道路——善与恶。
فَلَا اقْتَحَمَ	falā iq'taḥama	他却没有闯过。
الْعَقَبَةَ	al-'aqabah	后世的艰难关口。
فَكَرَّ رَقَبَةً	fakku raqabah	解放一名奴隶。
مَسْغَبَةٍ	masghabah	饥荒、饥饿。
ذَا مَقْرَبَةٍ	dhā maqrabah	有近亲关系的。
ذَا مَتْرَبَةٍ	dhā matrabah	极度贫困、一无所有的。
الْمَيْمَنَةِ	al-maymanah	右派——通向乐园的人。
الْمَشْأَمَةِ	al-mash'amah	左派——通向火狱的人。
مُؤَصَّدَةٍ	mu'sadah	被封闭的、被锁住的。



❖ 总体含义：

《城市章》（Al-Balad）是一章麦加时期降示的章节。本章以真主对这座城市——麦加——的盟誓开始；先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾居住于此；并以父亲及其后代盟誓——指的是阿丹（Ādam）及其子孙——以此确认：人类被创造于劳苦与艰难之中，必然要面对困苦与挑战。

然而，人却自以为强大，不会被清算，夸耀自己的财富，并将其用于违抗真主之事，还以为无人看见、无人监察他。于是，真主提醒他所赐予的恩典——双眼、舌头和嘴唇，并且已向他指明两条道路：善与恶。

真正成功的人，是那些闯过艰难关口的人：通过善行，如解放奴隶，在饥荒与困境之日施食，帮助孤儿与贫困者。这些人既信道，又彼此劝勉坚忍，彼此劝勉仁慈——他们是右派的人。至于不信真主及其迹象的人，则是左派的人，他们将被封闭在火狱之中。

❖ 本章的启示与益处：

1. 麦加在真主看来具有尊贵与神圣的地位，并将一直作为禁寺之城，直至复活日。
2. 人被创造于艰难之中，人生必然伴随着困苦与考验。
3. 信士应以忍耐与感恩来面对真主的定夺，避免抱怨与反对，以此赢得真主的喜悦。
4. 在危机与艰难时期施食救济有需要的人，是最崇高的善行之一。
5. 对真主的信仰，以及彼此劝勉坚忍与仁慈，是进入乐园的原因之一。

星期一：Ḥadīth 模块——信仰 (Īmān) 的美德与坚守其上而亡者的报酬

据‘阿卜杜拉·本·阿穆尔（愿真主喜悦他俩）传述，他说：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“谁喜爱被远离火狱并进入乐园，就让死亡临到他之时，他仍然信仰真主和末日；并且让他以自己希望被对待的方式去对待众人。”¹

❖ 讲解：

进入乐园、远离火狱，是每一位穆斯林所追求的终极目标，为此即便付出一切珍贵之物也在所不惜。在这则圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）指出了实现这一目标的两个重大原因：

1. 履行对真主的权利：
信仰真主与末日，并坚守信仰的诸要素与相关善功。
2. 履行对人的权利：
以善良与美好的方式对待他人，用自己所希望被对待的方式去对待众人。

❖ 本圣训的启示与益处：

1. 对于信仰真主与末日的穆斯林而言，进入乐园、远离火狱是其根本目标。
2. 鼓励学习信仰的诸支柱，并切实遵行它们。
3. 鼓励人在宗教上保持坚定，于信仰中忍耐，坚持直到生命终结。
4. 紧握《古兰经》与圣行（Sunnah），能使人免于考验，远离迷误，获得正道的引导。
5. 最伟大的善行之一，是为他人喜爱善，并以自己希望被对待的最佳方式对待他们。

¹ 穆斯林辑录 (Muslim) (1844)



星期二：‘Aqīdah 模块——以物配主（Shirk）的危害与后果

以物配主具有极其危险的影响、严重的罪恶和毁灭性的后果，其中包括：

1. 以物配主是最严重的罪过、最大的重罪。
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“我岂不告诉你们最大的重罪吗？”
我们说：“是的，真主的使者啊。”
他说：“以物配主，以及忤逆父母。”¹
2. 以物配主是对至尊主宰的缺失与贬低，
是将被造物与真主相提并论，并把真主自我否定的一切缺陷归于祂。凡是对真主行以物配主之人，实则是把真主宣告自己无涉之事强加于祂，这是对真主最极端的对立、敌对与挑衅。
3. 以物配主是严重的，若人死于其上，真主绝不饶恕。
至高的真主说：
{真主必不饶恕以物配主，而饶恕除此之外的一切罪过，赐予他所意欲的人；谁以物配主，确已捏造了滔天大罪。}²
4. 以物配主会使一切善功化为无效。
至高的真主说：
{如果他们以物配主，那么他们所做的一切都将归于虚无。}³
又说：
{如果你以物配主，你的善功必定归于无效，你必定成为亏折的人。}⁴
5. 以物配主必然导致其行者进入火狱，并被禁止进入乐园。
至高的真主说：
{谁以物配主，真主必定禁止他进入乐园，他的归宿是火狱；不义者绝无任何援助者。}⁵
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“谁死时未以任何物与真主配主，必入乐园；谁死时以任何物与真主配主，必入火狱。”⁶
6. 以物配主是最大的不义与最严重的虚妄。
不义的本质，是把事物放在不属于它的位置；凡是崇拜真主以外之物的人，便是将崇拜安放在不该属于它的地方，从应受崇拜者那里转移开来。这是最极端的不义，也是最丑恶的虚假。
至高的真主说：
{以物配主确是极大的不义。}⁷
又说：
{谁以物配主，确已捏造了滔天大罪。}²
7. 真主及其使者已宣告与多神崇拜者无干无涉。
至高的真主说：
{这是安拉和他的使者在大朝之日对众人的通告：安拉和他的使者对于以物配主者

是无干的。如果你们悔过，那对于你们最好，如果你们背离，那么，须知你们不能逃避安拉的惩罚。你当以痛苦的刑罚向不信者报喜。} ⁸

¹ 布哈里辑录 (al-Bukhārī) (6871)，穆斯林辑录 (Muslim) (88)

² 《妇女章》 (Al-Nisā' : 48)

³ 《牲畜章》 (Al-An'ām : 88)

⁴ 《队伍章》 (Al-Zumar : 65)

⁵ 《筵席章》 (Al-Mā'idah : 72)

⁶ 穆斯林辑录 (Muslim) (93)

⁷ 《鲁格曼章》 (Luqmān : 13)

⁸ 《忏悔章》 (Al-Tawbah : 3)



星期三：Fiqh 模块——奇数拜（Ṣalāt al-Witr）

◆ 其教法规判：

奇数拜（Witr）是被高度强调的圣行（Sunnah mu'akkadah）。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）极力鼓励并强调它。他说：

“真主是独一的，祂喜爱奇数。”¹ 又说：“《古兰经》的人们啊！你们当礼奇数拜，因为真主是独一的，祂喜爱奇数。”²

◆ 其时间：

奇数拜的时间是从宵礼（'Ishā'）之后直到黎明破晓之前。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“真主——尊贵而崇高的——为你们增加了一项礼拜，它比红骆驼还要珍贵，那就是奇数拜；祂把它安排在宵礼之后到黎明破晓之前。”³

在夜末礼奇数拜优于夜初礼。

- 若确信自己能在夜末起夜礼拜，则推迟奇数拜更好。
- 若担心自己不能在夜末起身，则应在睡前礼奇数拜。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“谁担心自己不能在夜末起身礼拜，就让他在夜初礼奇数拜；谁希望在夜末起身礼拜，就让他在夜末礼奇数拜，因为夜末的礼拜是被众天使见证的，那更为优越。”⁴

◆ 其方式与拜数：

最低的奇数拜（Witr）为一拜（rak'ah），这是基于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说的话：“威特尔是在夜末的一拜。”⁵奇数拜的最低完整形式为三拜（rak'ahs），以两次祝安（taslīm）完成；也允许连续礼三拜，仅以一次祝安（taslīm）和一次作证词（tashahhud）结束，但须避免形同昏礼（Maghrib）。推荐在第一拜诵读《至高章》（al-A'lā），第二拜诵读《不信道者章》（al-Kāfirūn），第三拜诵读《忠诚章》（al-Ikhlāṣ）。⁶威特尔拜的最高数为十一拜，按每两拜一礼进行，最后以一拜作为威特尔结束。阿伊莎（愿真主喜悦她）说：“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）夜间礼十一拜，每两拜后祝安，然后再礼一拜作为威特尔。”⁷

¹ 由布哈里（6410）与穆斯林（2677）收录。

² 由艾布·达伍德（1416）收录。

³ 由艾布·达伍德（1418）与提尔密济（452）收录。

⁴ 由穆斯林（755）收录。

⁵ 由穆斯林（752）收录。

⁶ 由奈萨仪（1736）收录。

⁷ 由穆斯林（736）收录。

允许以五拜或七拜礼威特尔拜，且以每两拜一礼更为优越；但也允许连续礼拜，除末尾外不做坐姿。乌姆·赛莱麦（愿真主喜悦她）说：“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾以七拜或五拜礼威特尔，其间不以祝安或言语分隔。”¹

若连续礼九拜威特尔，则在第八拜后坐下作第一次作证词（*tashahhud*），随后起立礼第九拜，之后祝安。²

若夜间错过威特尔拜，推荐在上午时段（*Ḍuḥā*）以偶数拜补礼。因此，若其平日习惯为三拜，则补礼四拜；若习惯为五拜，则补礼六拜——正如先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所行的那样。³

¹ 由伊本·马哲（*Ibn Mājah*, 1192）收录。

² 由伊本·希班（*Ibn Ḥibbān*, 2442）收录。

³ 由穆斯林（*Muslim*, 746）收录。



星期四：Sīrah 模块 – 壕沟之战 (al-Aḥzāb)

❖ 日期：

壕沟之战发生在回历第五年舍瓦尔月 (Shawwāl)。

❖ 原因：

其起因在于：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将班努·纳迪尔 (Banū al-Naḍīr) 的犹太人从麦地那驱逐至海拜尔 (Khaybar) 之后，他们派遣二十位首领前往古莱什 (Quraysh)，煽动他们与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）作战，并承诺给予支持。古莱什对此表示赞同，随后又前往加塔凡 (Ghatafān) 邀请他们，而他们亦同意参战。¹

❖ 经过：

古莱什在阿布·苏夫扬·本·哈布 (Abū Sufyān ibn Ḥarb) 的率领下出征；加塔凡在欧亚伊奈·本·希斯恩 (ʿUyaynah ibn Ḥiṣn) 的率领下出征；班努·穆拉 (Banū Murrah)、班努·阿什贾 (Banū Ashjaʿ) 以及班努·阿萨德 (Banū Asad) 亦随同前往。这些同盟部队共集结了一支约一万名战士的大军，向麦地那进军。

当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）得知他们来犯的消息后，便命令约三千名穆斯林作好准备，并下令挖掘壕沟，以用城池隔绝多神教徒。此举乃采纳萨勒曼·法尔西 (Salmān al-Fārisī, 愿真主喜悦他) 的建议。穆斯林们争分夺秒地劳作，与敌军行进竞速，并忍受了极大的艰辛、疲惫与饥饿。他们肩扛泥土，耐心承受困苦，吟诵诗句与韵词，坚信他们的主之应许。

壕沟挖掘完成后，不信道者抵达，在麦地那周围扎营，对其围困达一个月之久。²

与此同时，班努·纳迪尔的首领胡亚伊·本·阿赫塔卜 (Ḥuyayy ibn Akḥṭab) 前往班努·古莱扎 (Banū Qurayzah)，会见其首领卡尔卜·本·阿萨德 (Kaʿb ibn Asad)。他不断向其施压，直到其撕毁了与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）之间原有的盟约。随后，班努·古莱扎与同盟军结盟，共同对抗真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。对穆斯林的考验由此加剧，伪信者与软弱者的内心受到动摇³——正如至高的真主所说：“当你们从你们上方和下方向你们逼近之时，当目光惊恐失措，心提到咽喉，你们对真主产生了种种猜测。”^{3 4}

¹ 《开端与终结》(Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (6/12)。

² 《开端与终结》(Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (6/14)。

³ 《开端与终结》(Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (6/35)。

⁴ 【同盟军章 (Al-Aḥzāb) : 10】。

至于真主的使者（愿真主的祈祷与丰厚的平安临于他）及其圣门弟子们，笃信充满了他们的心灵，他们的舌头更加频繁地祈求；而真主的使者的祈祷词中有：“真主啊，启示经典者，清算迅速者，请击败同盟军。真主啊，请击败他们，并使他们动摇。”¹

❖ 结果：

至高的真主以源自祂自身的一项安排作用于同盟军，由此削弱了他们，并减少了他们的人数。努阿伊姆·本·麦尔苏德·本·阿米尔·盖塔法尼（愿真主喜悦他）已经皈依伊斯兰，他从自己的族人中秘密前往真主的使者（愿真主的祈祷与丰厚的平安临于他）处。随后他返回，并凭借自己的智慧，制定了一项计划，在多神教徒与犹太人的队伍之间播下了分裂。²

随后，真主通过派遣飓风与天使来完成了祂的胜利，使他们动荡不安，将恐惧与惊慌投入他们的心中。他们无法获得任何安定，帐篷无法稳立，请求也无法实现。他们狼狈逃窜，蒙受羞辱，以失败者的身份返回。真主就此战役在《同盟军章》（Al-Aḥzāb）之初降示了启示。

¹ 由布哈里（4115）与穆斯林（1742）收录。

² 《始末大全》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（6/59）。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 比拉勒·本·拉巴赫（愿真主喜悦他）

❖ 名字与出生：

他是真主的高贵圣门弟子比拉勒·本·拉巴赫。他的尊名（kunya）是：哈马迈（Ḥamāmah）。

他出生于迁徙（Hijrah）前四十二年的麦加。

❖ 生平与美德：

比拉勒（愿真主喜悦他）身材高挑而清瘦，肤色黝黑，面部须发稀疏。他在仍为奴隶之时便最早皈依伊斯兰，因此属于最先行者之一——真实、坚忍，并为真主的缘故在忍受伤害上坚定不移。

乌麦叶·本·哈拉夫常在正午酷热之时将他带出，把一块巨石压在他的胸口，并对他说：“指真主起誓，你将一直如此，直到你死去，或否认穆罕默德而崇拜拉特与欧扎。”¹ 他的主人们把他俯卧按压在地，并说：“你的宗教是拉特与欧扎。”而他回应道：“我的主是真主。独一！独一！”² 他也曾以同样的方式遭受阿布·贾赫勒及他人的严重迫害。

阿卜杜拉·本·麦尔苏德（愿真主喜悦他）说：“最早公开宣示伊斯兰的人有七位：真主的使者（愿真主的祈祷与丰厚的平安临于他）、阿布·伯克尔、阿马尔及其母苏迈叶、苏海卜、比拉勒，以及米格达德。至于真主的使者（愿真主的祈祷与丰厚的平安临于他），真主通过他的叔父阿布·塔利卜保护了他；至于阿布·伯克尔，真主通过他的族人保护了他；至于其余的人，多神教徒抓住了他们，给他们穿上铁甲，把他们置于烈日之下；他们中每一个人最终都屈从于他们所要求的，唯独比拉勒——他为真主而自视卑微，也被其族人视为卑微——于是他们把他交给孩子们，让孩子们在麦加的山谷间拖拽他，而他一边被拖拽，一边高呼：‘独一！独一！’”³

比拉勒（愿真主喜悦他）参加了白德尔战役以及此后的所有战役。他以成为伊斯兰中的第一位报礼人（mu’adhdhin）而著称，并担任真主的使者（愿真主的祈祷与丰厚的平安临于他）的报礼人，在其一生中，无论旅途之中还是居所之内，皆为他宣唤宣礼（adhān）。

¹ 《始末大全》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（3/57）。

² 《显贵传记》（Siyar A’lām al-Nubalā’）（1/352）。

³ 由伊本·马哲（150）收录。

先知（愿真主的祈祷与丰厚的平安临于他）为他作证其在乐园中的地位；当时他在晨礼（Fajr）之际曾对他说：“比拉勒啊，请告诉我你在伊斯兰中所做过、最令你寄望的善功；因为我在乐园中听见了你走在我前面的脚步声。”他说：“我未曾做过一件比这更令我寄望的事情：无论昼夜，只要我在任何时候完成净礼，我便按照为我所规定的数量，用那次净礼礼拜。”¹

❖ 逝世：

比拉勒·本·拉巴赫（愿真主喜悦他）卒于大马士革，并葬于其公墓，时间为主历二十年（20 AH），享年六十三岁。

¹ 由布哈里（1149）与穆斯林（2458）收录。



每周知识测验 – 第28周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-najdayn”的含义是什么？	[a] 善与恶的两条道路[b] 黑夜与白昼[c] 今世与后世	a
Ḥadīth 模块	进入乐园并免于火狱的原因之一在于履行：	[a] 真主的权利[b] 受造物的权利[c] 真主的权利与受造物的权利	c
‘Aqīdah 模块	最恶劣的罪过、也是最重大的大罪是：	[a] 以物配主（shirk）[b] 通奸[c] 谋杀	a
Fiqh 模块	奇数拜（witr）礼拜的时间是：	[a] 昏礼（Maghrib）与晨礼（Fajr）之间 [b] 宵礼（‘Ishā’）与晨礼（Fajr）之间[c] 宵礼（‘Ishā’）与日出之间	b
Sīrah 模块	同盟军之战（al-Aḥzāb）发生于哪一年：	[a] 主历五年（5 AH）[b] 主历四年（4 AH）[c] 主历六年（6 AH）	a
Ṣaḥābah 模块	比拉勒（愿真主喜悦他）以何事而著称：	[a] 伊斯兰中的第一位报礼人（mu’adhdhin）[b] 伊斯兰中的第一位殉教者[c] 伊斯兰中第一位射出箭矢者	a

第29周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块 – 法吉尔章 (Sūrat al-Fajr) (第一部分)

奉至仁至慈的真主之名。

{以黎明盟誓 * 以十夜盟誓 * 以偶数与奇数盟誓 * 以行逝的夜盟誓 * 对于有理智者而言，其中难道不足以作为誓证吗？ * 你难道没有看到你的主如何对待阿德人吗？ * 伊拉姆——拥有高耸支柱者 * 大地上未曾创造过与之相似的 * 以及在山谷中凿石为居的赛莫德人 * 以及拥有木桩的法老 * 他们都在诸地中横行暴虐 * 并在其中加剧腐败 * 因此你的主将刑罚之鞭倾注于他们 * 的确，你的主常在监察之中。}

❖ 经文主题：

阐明暴政的后果。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词语	音译	含义
وَلَّيَالٍ عَشْرٍ	wa-layālin ‘ashr	以宰牲节 (Dhū al-Ḥijjah) 最初十夜及其善功盟誓
وَالشَّفْعِ وَالْوَتْرِ	wa-sh-shaf‘i wa-l-watr	以一切偶数与奇数盟誓
وَاللَّيْلِ إِذَا يَسْرِ	wa-l-layli idhā yasr	当黑夜携其幽暗行逝之时
لِذِي حَجْرٍ	li-dhī ḥijr	拥有理智者
إِرَامَ	Iram	阿德 (‘Ād) 部族
ذَاتِ الْعِمَادِ	dhāt al-‘imād	具备强力与高耸柱式建筑
جَابُوا	jābū	他们凿穿
بِالْوَادِ	bi-l-wādī	阿拉伯西北部的古拉谷 (Wādī al-Qurā)
ذِي الْأَوْتَادِ	dhī al-awtād	拥有军队、以之稳固其统治者
لِبِالْمِرْصَادِ	la-bi-l-mirṣād	监察罪人，给予缓期，然后加以惩治

❖ 总体含义：

本章以四个伟大的誓言开篇，这些誓言涵盖了诸多非凡的现象，每一项都引导具有健全理智的人认识其创造者的全能，以及唯独崇拜祂的正当权利。随后，经文叙述了先前民族——阿德人 (‘Ād)、赛莫德人 (Thamūd) 以及法老——的结局，以及他们因否认使者而遭遇的报应。这一警示告诫古莱什人以及一切不信道者：凡追随他们否认之路者，都将面临同样的结局。

❖ 本章的益处：

1. 宰牲节 (Dhū al-Ḥijjah) 前十日相较于一年中其余所有日子的卓越功德。
2. 这些受造的迹象，充满深邃的智慧与精妙的设计，是信仰其创造者与造化主的有力明证。
3. 健全的理智能引导其拥有者认识真主并信仰祂。
4. 以往诸民族蒙受恩典被剥夺、并以刑罚取而代之的原因，在于他们的暴虐与不信，而他们所依凭的，正是真主赐予他们的那些恩典。
5. 追忆前代民族的境况，具有教训与警戒的意义。



星期一：Ḥadīth 模块——鼓励在礼拜中具备谦恭（khushūʿ）

据艾布·艾尤卜·安萨里（Abū Ayyūb al-Anṣārī，愿真主喜悦他）传述：

一名男子来到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）跟前，说道：

“请你给我忠告，并使之简要。”

使者说：

“当你站立礼拜时，要以告最后礼拜而礼拜；

不要说那些你明日需要为之道歉的话；

并且放弃对人们手中之物的期望。”¹

❖ 解释：

这段圣训包含了极其重大的忠告，若能付诸实践，便能完善一个人的事务，并使其获得成功：

1. 完善礼拜：

通过完整履行礼拜的支柱、义务与推荐事项，在其中达到善功（iḥsān）的境界；并以“最后礼拜”的心态去礼拜，仿佛这是自己最后一次礼拜。这样的礼拜能阻止人陷入一切卑劣品性，促使人具备一切高尚品德，因为它能照亮内心并增强信仰。

2. 谨守舌头：

避免说出那些日后需要道歉的话。一旦话语出口，便反过来掌控说话者，甚至可能造成无法弥补的伤害。道歉有时是针对真主——通过忏悔，因为避免犯罪胜过事后求饶；有时是针对人们——而人的权利，唯有请求原谅并加以补救才能归还。

3. 专一依靠真主：

在今世与宗教事务中，完全放弃对人们手中之物的指望。人只应向真主祈求，只应期望祂的恩典；对人们所拥有的东西不抱希望，是一种保护。凡是放弃指望某物的人，便从它那里获得了独立。

❖ 圣训中的益处：

1. 强调以完整履行支柱、义务与推荐事项的方式来建立礼拜的重要性。
2. 强调礼拜中具备谦恭（khushūʿ）与内心专注的重要性，并意识到自己正在与真主对话。
3. 穆斯林应当谨守自己的舌头，避免说出日后可能招致指责或需要道歉的话。
4. 必须在给养上依靠真主，信赖祂、向祂祈求其恩典，并做到不依赖于人。

¹ 艾哈迈德（Ahmad）（23545）

星期二：‘Aqīdah 模块——以物配主的原因与途径

以物配主（Shirk）——尤其是大以物配主——极其危险。伊斯兰教法（Sharī‘ah）封堵了一切可能导致它的途径，而先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也警告人们远离一切引向它的原因。

在被禁止的原因与途径中，包括：

1. 对清廉之人的过度夸大：

这是导致以物配主的最大原因。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“你们要警惕过度夸大，因为毁灭你们之前那些人的，正是过度夸大。”¹

正是由于对清廉之人的这种过度夸大，以物配主第一次出现在大地上——发生在努哈（Nūh）民族的时代。当那些清廉之人去世后，恶魔（Shayṭān）向他们的族人暗示：在这些人的聚集之地立起纪念物，并以他们的名字为其命名。他们照做了，但当时并未崇拜他们；直到那一代人逝去、知识被遗忘之后，人们才开始崇拜他们。²

这正是恶魔的欺骗手段：

先是呼唤人们过度尊崇清廉之人及其坟墓；

接着在人的心中种下对他们的依附——宣称在其附近祈祷（du‘ā）必被应答；

最后把人一步步引向向坟中之人祈求、崇拜他，把他的坟墓变成偶像，围绕它转圈，并在其旁宰牲献祭。

2. 在坟墓上建造清真寺，并在其中制作画像：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对此发出了严厉警告。

当乌姆·哈比拜和乌姆·赛莱麦（愿真主喜悦她们）向真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）提到她们在阿比西尼亚所见的一座教堂，其中有画像时，他说：

“那些人中，只要有清廉之人去世，他们就会在他的坟墓上建造礼拜场所，并在其中制作画像；在复活日，他们在真主那里将是最恶劣的被造物。”³

他还说：

“真主啊！不要让我的坟墓成为被崇拜的偶像。愿真主诅咒那些把他们先知的坟墓当作礼拜之地的民族。”⁴

他又说：

“你们之前的人，曾把他们先知的坟墓当作礼拜之地。你们要警惕！不要把坟墓当作礼拜之地，因为我禁止你们这样做。”⁵

3. 在坟墓上修建建筑、粉刷、建造穹顶等行为：

这同样是导致以物配主的明显原因之一。

贾比尔（愿真主喜悦他）说：



“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止粉刷坟墓、坐在坟墓上，以及在坟墓上建造建筑。”⁶

¹ 艾哈迈德（1851），奈萨仪（3057）

² 布哈里（4920）

³ 布哈里（3873），穆斯林（528）

⁴ 布哈里（437），穆斯林（530）

⁵ 穆斯林（532）

⁶ 穆斯林（970）

星期三：Fiqh 模块——晨光礼 (Ṣalāt al-Duḥā)

❖ 定义：

晨光礼是一天开始时所礼的拜功，其时间在太阳升高之后、到达中天（正午）之前。

❖ 功德：

多段圣训记载了对晨光礼的鼓励及其功德，其中包括：

据艾布·胡莱拉（愿真主喜悦他）传述，他说：

“我的挚友（先知，愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）嘱咐我三件事：每月封斋三天，礼两拜晨光礼，以及在睡前礼威特尔拜。”¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们每个人每天清晨，都要为身体的每一个关节施舍。每一次赞颂是真施舍，每一次赞美是真施舍，每一次念‘万物非主，唯有真主’是真施舍，每一次念‘真主至大’是真施舍，劝善是真施舍，止恶是真施舍。而这一切，只需礼两拜晨光礼便足以代替。”²

❖ 时间：

晨光礼的时间从太阳升起至一矛之高开始——大约是日出后十五分钟——一直持续到接近正午，即晌礼（Zuḥr）宣礼前约十五分钟。

最优的时间是在其末段，即天气开始炎热之时。因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“常常归向真主之人的拜功，是在小骆驼因地面炎热而屈膝之时。”³

其含义是：当地面变得炽热，小骆驼因酷热而跪下休息的时候。

❖ 从文本中得到的要点：

1. 晨光礼是一项先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所鼓励的圣行。
2. 它可以在日出后约十五分钟至晌礼前约十五分钟之间的任何时间礼拜。
3. 在上午末段、天气炎热时礼行，其功德最大。
4. 它是履行身体每个关节每日应尽施舍的一种方式。

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) (1178)，穆斯林 (Muslim) (721)

² 穆斯林 (Muslim) (720)

³ 穆斯林 (Muslim) (748)



星期四：Sirah 模块——巴努·古莱扎之战（Battle of Banū Qurayzah）

❖ 时间：

此战发生在回历五年，即穆斯林从壕沟之战（al-Aḥzāb）返回之后。

❖ 起因：

起因在于巴努·古莱扎部族背弃盟约，并与同盟军站在一起。

在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）从壕沟之战返回后，吉卜利勒（愿他平安）来到他面前，说：

“你们已经放下武器了，但以真主起誓，我们还没有放下。你应当出征他们。”

先知问：“去哪里？”

他说：“这里。”并指向巴努·古莱扎。¹

❖ 事件经过：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命人向众人宣告：

“你们任何人都不要在路上礼脯礼，除非是在巴努·古莱扎的地界。”²

他任命伊本·乌姆·马克图姆代理管理麦地那，然后率领三千名穆斯林前往巴努·古莱扎的领地，军旗由‘阿里·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）执掌。

他们对其领地进行了围困。当他们的首领卡‘布·本·阿萨德看到这一局势后，向族人提出了三种选择：

1. 皈依伊斯兰，与穆罕默德站在同一信仰之上；
2. 杀死自己的妇女和孩子，然后出战；
3. 在星期六发动突然袭击，趁穆斯林认为他们安全之时攻击真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）及其同伴。

他们拒绝了这三种选择。³

围困持续了二十五个夜晚，真主将恐惧投进他们的心中，他们无法再忍受，遂同意接受真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的裁决。

❖ 结果：

当他们接受其裁决时，奥斯部族的人说：

“真主的使者啊，你曾按你所知对待过巴努·盖努卡，他们是哈兹拉吉的盟友；而这些人是我们的盟友。”

他说：

“难道你们不满意让你们中的一人对他们作出裁决吗？”

他们说：“满意。”

于是，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“那么，就由萨‘德·本·穆‘阿兹来裁决。”

他们说：“我们满意。”

随后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派人去请萨‘德·本·穆‘阿兹。当时他仍在麦地那，因壕沟之战而受伤。

¹ 布哈里圣训集（al-Bukhārī）（4117）

² 布哈里圣训集（al-Bukhārī）（4119）

³ 《古苏勒》（al-Fuṣūl）（173）



他骑着一头驴前来，而众人对他说：

“请善待你的盟友吧，因为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）已经任命你来裁决他们的案件。”

当萨‘德来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）跟前时，人们扶他下驴，并对他说：

“萨‘德啊，这些人已经接受你的裁决。”

他说：“我的裁决对他们具有约束力吗？”

他们说：“是的，也对穆斯林具有约束力。”

他说：“也对在这里的这些人具有约束力吗？”——他出于尊敬，指向真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。

先知说：“是的，也对我具有约束力。”

萨‘德说：

“那么，我裁决：他们的作战男子应被处死，他们的妇女和儿童应被俘虏。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你确已以至高主宰的裁决作出了裁决。”¹

随后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）下令：凡是已达到成年的男子全部处死，未成年的则被赦免。他们在麦地那集市中挖好的壕沟里被斩首。他们的人数在六百到七百之间。

被处死的人中包括班努·纳迪尔的首领胡亚伊·本·阿赫塔卜（Ḥuyayy ibn Akḥṭab）。他曾在壕沟之战期间进入班努·古莱扎的堡垒，怂恿他们背弃盟约。

班努·古莱扎的财产随后被分配给穆斯林：每名步兵得一份，每名骑兵得三份。当日，穆斯林中共有三十六名骑兵。²

¹ 布哈里圣训集（4122），穆斯林圣训集（1769）。

² 《al-Fuṣūl》（175）。

星期六：Ṣaḥābah 模块——贾‘法尔·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）

◆ 他的姓名与出生：

他是艾卜·阿卜杜拉·贾‘法尔·本·艾比·塔利卜·本·阿卜杜·穆塔利卜（Abū ‘Abd Allāh Ja‘far ibn Abī Ṭālib ibn ‘Abd al-Muṭṭalib），是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的堂弟，也是‘阿里（愿真主喜悦他）的同父同母兄长。

他出生于麦加，在迁徙（希吉拉）前三十四年，比他的弟弟‘阿里年长十岁。

◆ 他的生平与美德：

贾‘法尔（愿真主喜悦他）是最早归信伊斯兰的人之一。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾赞扬他说：

“你外貌和品德上都与我相似。”¹

艾卜·胡莱拉（愿真主喜悦他）说：

“在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）之后，没有任何人像贾‘法尔·本·艾比·塔利卜那样，骑乘、穿鞋、行走于大地之上。”²

他（愿真主喜悦他）热爱穷人，与他们同坐，并为他们服务。艾卜·胡莱拉（愿真主喜悦他）说：

“贾‘法尔是对穷人最好的人。”³

他迁徙到阿比西尼亚（埃塞俄比亚）。凭借良好的品德和有力的论证，奈贾希王（al-Najāshī）及其身边的人归信了伊斯兰。当古莱氏派代表前来要求引渡穆斯林迁士时，贾‘法尔为他们据理力争、加以辩护。他向奈贾希诵读了《麦尔彦章》（Sūrat Maryam）的开头部分，奈贾希哭泣，直至胡须被泪水浸湿，主教们也哭泣，直到他们的卷轴被泪水打湿。随后奈贾希说：

“这番言辞，确实与穆萨所带来的来自同一源头。”⁴

贾‘法尔一直留在阿比西尼亚，直到迁徙后的第七年，随后返回麦地那。当时先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）正在海拜尔。先知见到他十分欢喜，亲吻他的眉间，并说：“我不知道，是海拜尔的胜利更让我欢喜，还是贾‘法尔的归来更让我欢喜。”⁵

◆ 他的殉难：

他在迁徙后第八年，主马德·阿乌拉月（Jumādā al-Ūlā）的穆尔塔之战中殉难，享年四十岁。



‘阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿真主喜悦他）说：

“那一天我站在被殉的贾‘法尔身旁，数了他身上的伤口，共有五十处，没有一处在他的背后。”⁶

¹ 伊本·希班（Ibn Hibbān）（7046）

² 《同伴事迹集》（Al-Iṣābah）（1/237）

³ 布哈里辑录（al-Bukhārī）（5432）

⁴ 《高贵人物列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）（1/216）

⁵ 《始与终》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（4/207）

⁶ 布哈里辑录（al-Bukhārī）（4260）

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他深感悲痛，并向他报以在乐园中的特殊喜讯，说道：

“我看见贾‘法尔·本·艾比·塔利卜在乐园中与天使一同飞翔，拥有两只翅膀。”¹

❖ 从他的一生中汲取的教训：

1. 他自伊斯兰最初时期起就坚定不移地坚守信仰。
2. 他在外国统治者面前勇敢地为穆斯林辩护。
3. 他热爱穷人，并致力于服务他们。
4. 他在真主的道路上殉道，成为牺牲奉献的典范。

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）（3763）



每周知识测验——第29周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“Dhī al-Awtād”的含义是什么？	[a] 拥有巨大财富的人[b] 拥有建筑和宫殿的人[c] 以军队巩固其统治的人	c
Ḥadīth 模块	他人的权利只能通过什么方式才能消除？	[a] 请求真主的饶恕[b] 多做善功[c] 向当事人请求原谅并获得其宽恕	c
‘Aqīdah 模块	导致重大以物配主（大希尔克）的原因与途径之一是：	[a] 坟墓的集中[b] 对义人的过度夸大[c] 生活上的奢侈	b
Fiqh 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）劝告其坚持礼拜 Ṣalāt al-Ḍuḥā 的是谁？	[a] 艾卜·胡莱拉[b] 伊本·马斯欧德[c] 贾比尔·本·阿卜杜拉	a
Sīrah 模块	班努·古莱扎战役（Banū Qurayẓah）的起因是：	[a] 他们杀害了一名穆斯林男孩[b] 他们在市场上暴露了一名穆斯林妇女的羞体[c] 他们违背盟约并加入同盟军	c
Ṣaḥābah 模块	在贾‘法尔（愿真主喜悦他）手中皈依伊斯兰的人之一是：	[a] 奈加希（al-Najāshī）[b] 穆卡乌格斯（al-Muqawqis）[c] 伊本·朱兰达（Ibn al-Julanda）	c

第30周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《黎明章》（Sūrat al-Fajr）（第二部分）

(至于人，当他的主考验他而优待他，使他过上安逸生活的时候，他说：“我的主优待了我。”当他考验他而缩减他的给养的时候，他说：“我的主凌辱了我。”绝不然！你们不优待孤儿，你们不以济贫相勉励，你们侵吞遗产，你们酷爱钱财。绝不然！当大地一再震动，你的主和排班的天使来临的时候，在那日，火狱将被拿来；在那日，人将觉悟，但觉悟于他何益呢？他将说：“但愿我在世的时候曾行善事。”在那日，任何人，不用他的那种刑罚惩治别人；任何人，不用他的那种束缚束缚别人。安定的灵魂啊！你应当喜悦地，被喜悦地归于你的主。你应当入在我的众仆里；你应当入在我的乐园里。)

❖ 经文主题：

提醒考验背后的智慧，并警告后世的真实结局。

❖ 难词解释：：

阿拉伯语词句	阿拉伯语词句	阿拉伯语词句
اِبْتَلَاهُ	ibtalāhu	考验他。
فَقَدَرَ	faqadara	限制（给养）。
وَلَا تَخَاضُّونَ	wa-lā taḥāḍḍūna	你们不互相劝勉。
التُّرَاثِ	al-turāth	遗产。
لَمَّا	lammā	完全地、肆意地。
جَمًّا	jammā	极度地、大量地。
دَكًّا	dakkā	粉碎、夷平。
وَجَاءَ رَبُّكَ	wa-jā'a rabbuka	一种符合真主尊严的“降临”，用于在仆人之间施行审判。
صَفًّا صَفًّا	ṣaffan ṣaffan	一排一排，多重行列。
وَأَنَّى لَهُ الذِّكْرَى	wa-annā lahu al-dhikrā	回忆对他已无益处，其时机已过去。
وَلَا يُوثِقُ	wa-lā yūthiqu	不会捆绑。
وَتَأْقَاهُ	wathāqahu	如同用锁链和镣铐捆绑。

❖ 总体含义：

这些经文确立了真主考验仆人的神圣法则：顺境与逆境皆是考验。给养的宽裕并不必然代表真主的喜悦，给养的限制也不必然代表真主的愤怒。有人以恩典受考验，有人以匮乏受考验。

随后，经文谴责人们忽视孤儿与贫困者，贪婪侵吞遗产、酷爱财物，揭示他们偏爱短暂的今世而忽略永恒的后世。

本章结尾描绘了复生日的恐怖景象，以及疏忽者在见到火狱时的懊悔——但那时的悔恨已毫无益处。与此相对，安宁的灵魂因信仰与善行而被召唤，进入真主所尊荣的仆人之列，进入乐园。

❖ 从本章得到的益处：

1. 财物的增加不一定是真主尊荣的标志，给养的减少也不一定是羞辱。
2. 信士接受真主的前定：得时感恩，失时坚忍。
3. 尊敬孤儿、劝勉赈济贫困者是真正信士的品格之一。
4. 在复生日，悔恨无法拯救那些忽视善行的人。
5. 遗产必须依法分配给合法继承人，无论男女、年幼或年长。



星期一：Ḥadīth 模块——因艰难而祈求死亡的禁止

据艾奈斯（Anas，愿真主喜悦他）传述：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们任何人都不应因所遭受的伤害而祈求死亡。但如果他非要祈求死亡，就让他说：‘主啊！只要生命对我更好，就让我活着；当死亡对我更好时，就使我去世吧。’”¹

❖ 解释：

这段圣训明确禁止人因遭受伤害而希望死亡，例如疾病、贫穷、恐惧或严重的困境。因为这种愿望包含多种危害，其中包括：

- 表现出对真主前定（Qadar）的不满与不耐，而信士被命令要忍耐并期待回赐。
- 削弱人的内心，使人陷入绝望、懒散与无所作为。
- 死亡会终止人行善的机会，而人对此极其需要。
- 人并不知道死后会面对什么，可能更糟，例如坟墓的考验与刑罚。

仆人应当做的，是对所降临的伤害保持忍耐，并将事务托付给他的主；因为唯有真主最清楚什么对他最有益。因此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在圣训结尾教导说：“如果你们中的任何人一定要祈求死亡，就让他说：主啊！只要生命对我更好，就让我活着；当死亡对我更好时，就使我去世吧。”¹

❖ 圣训的益处：

1. 因贫穷、疾病或恐惧等伤害而祈求死亡是被禁止的。
2. 当信士遭受极大困境时，应当忍耐并向真主祈求。
3. 穆斯林必须依靠真主，并将一切事务托付给他，因为他最清楚仆人的利益。
4. 生命是真主的恩赐，也是获得巨大成功的机会；穆斯林应以信仰与善功充实它。
5. 圣行只允许在担心宗教试炼时祈求死亡，正如先知的祈祷：
“如果你意欲使你的仆人遭受试炼，那么在未受试炼之前就接我归你吧。”²

¹ 布哈里（6351），穆斯林（2680）

² 提尔密济（3235）

星期二：‘Aqīdah 模块——不信（Kufr）的定义与类型

不信（Kufr）：

是不信仰（Īmān）的对立面。正如信仰由言语、行为和内心信念构成，不信也可能通过言语、行为、信念、怀疑或弃置而发生。

凡是不信真主或否认其宗教中的任何一部分——无论出于否认、怀疑、傲慢或追随私欲——都构成不信；同样，一些被教法（Shari‘ah）判定为不信的行为或言辞，也属于不信。

《古兰经》中对不信有严厉的警告与惩罚的威胁。

至高的真主说：

{真主确已诅咒不信道者，并为他们准备了烈火；他们将永居其中，不能找到任何保护者，也不能找到任何援助者。那一日，他们的面孔在火中被翻转时，将说：“但愿我们曾服从真主，服从使者！”}¹

❖ 不信的两大类别：

1. 大不信（Kufr Akbar）——使人脱离伊斯兰。其分为五种：

• 1. 否认型不信

真主说：{还有谁比杜撰谎言诬蔑真主，或在真理来临时否认它的人更不义呢？难道火狱中没有不信道者的住处吗？}²

• 2. 拒绝与傲慢型不信

真主说：{当时我对众天使说：“你们向阿丹叩头。”他们都叩头了，唯有易卜劣厮拒绝了，他自大，遂成为不信道者。}³

• 3. 怀疑型不信 真主说：{他自负地走进自己的园圃说：“我想这个园圃永不荒芜，我想复活时不会到来。即使我被召归于主，我也能得到比这园圃更好的归宿。”他的朋友回答道：“你不信造物主吗？他创造你，先用泥土，继用精液，然后使你变成一个完整的男人。但是我坚信安拉是我的主，我不以任何物配我的主。”}⁴

• 4. 背弃型不信 真主说：{不信道者背弃他们所被警告的事。}⁵

• 5. 伪信型不信（伪善）

真主说：{这是因为他们先信而后不信，所以他们的心被封住了，他们不理解。}⁶

¹ 《同盟军章》 33:64-66

² 《蜘蛛章》 29:68

³ 《黄牛章》 2:34

⁴ 《山洞章》 18:35-38



⁵ 《沙丘章》 46:3

⁶ 《伪信者章》 63:3

2. 2. 小的不信

又称为“行为上的不信”，指的是教法（Sharī‘ah）称其为不信（kufr），但并未达到大的不信程度的行为。其例子包括：

- 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“人们中有两种行为属于不信：辱骂血统，以及为亡者嚎哭。”¹
- 以真主以外的事物起誓：
“凡以真主以外的事物起誓者，确已陷入不信或以物配主（shirk）。”²
- 与穆斯林作战：
“辱骂穆斯林是罪恶，与他作战是不信。”³

¹ 《穆斯林圣训集》（Muslim）（67）

² 提尔密济（al-Tirmidhī）（1535），艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）（3251）

³ 布哈里（al-Bukhārī）（48），穆斯林（Muslim）（64）

星期三：Fiqh 模块——禁止礼拜的时间（祈祷）

❖ 禁止时间的说明：

伊斯兰教法（Sharī'ah）明确规定了禁止进行自愿礼拜的时间段，具体如下：

1. 第一个时间：
从拂晓（Fajr）开始，直到太阳升起并升至一矛之高（约为日出后十五分钟左右）。
2. 第二个时间：
当太阳位于正中天（天顶）时，在晌礼（Zuhr）之前，大约持续十五分钟，直到太阳开始偏西、晌礼时间进入。
3. 第三个时间：
从晡礼（'Aṣr）之后，直到太阳完全落下。

❖ 经文与圣训依据：

• 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“晨礼之后没有礼拜，直到太阳升起；晡礼之后没有礼拜，直到太阳落下。”¹

• 据‘乌格拜·本·‘阿米尔（愿真主喜悦他）传述，他说：

“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止我们在三个时刻礼拜，或埋葬我们的亡者：太阳升起并正在上升时，直到完全升起；太阳位于正中天时，直到开始偏西；以及太阳倾向落下时，直到完全落下。”²

❖ 在禁止时间礼拜的教法律例：

在这些时间内，不允许进行自愿礼拜，除非有经文明确例外的情况，例如：

1. 补做错过的主命礼拜，以及与之相连的常规圣行礼拜（Sunnah），依据真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：
“谁若睡过了一次礼拜，或忘记了它，就在记起时礼拜。”³
2. 因特定原因而进行的礼拜，如殡礼、进入清真寺的问候礼（Tahiyyat al-Masjid），以及绕行天房（ṭawāf）后的两拜礼。

❖ 规定这些禁止时间的智慧：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说明，不信道者在太阳升起和落下时崇拜太阳，因此穆



斯林被禁止在这些时间模仿他们。他说：

“太阳在恶魔的两角之间升起，那时不信道者向它叩头。”

他也说：

“太阳在恶魔的两角之间落下，那时不信道者向它叩头。”¹

至于太阳位于正中天时，他说：

“那时火狱被点燃。”²

¹ 布哈里圣训集（586），穆斯林圣训集（827）

² 穆斯林圣训集（831）

³ 穆斯林圣训集（684）

他（先知，愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）还说：

“它在恶魔（Shayṭān）的两角之间升起，那时不信道的人向它叩拜。”¹

至于当它位于正中的时候，他说：

“在那个时候，火狱被加热。”²

¹ 《穆斯林圣训集》（Muslim）（832）

² 《穆斯林圣训集》（Muslim）（832）



星期四：Sīrah 模块——里德万誓约（Bay‘at al-Riḍwān）

❖ 时间：

事件发生在伊历第六年，宰尔盖尔德月（Dhū al-Qa‘dah）。

❖ 起因：

事情的起因是：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在梦中看到自己与同伴们进入了禁寺（al-Masjid al-Ḥarām），拿到了克尔白（Ka‘bah）的钥匙，绕行天房朝（塔瓦夫Tawaf）并完成了副朝（‘umrah）。他将此梦告诉了同伴们，他们因此欢喜并充满期待，认为这将在当年实现。真主告知他的使者，他确实将进行副朝，于是他们便准备随他一同前往。¹

❖ 经过：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）与大约一千五百名同伴一起出发，身着受戒状态（iḥrām），未携带武器，前往麦加。当他们接近麦加时，古莱氏（Quraysh）得知他们的到来，召集盟友，出来阻止他们进行副朝。

当时尚未皈依伊斯兰的哈立德·本·瓦利德（Khālīd ibn al-Walīd）率领两百名骑兵在库拉尔·甘米姆（Kura‘ al-Ghamīm）拦截，但先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）改变了路线，从麦加下方进入侯代比亚（al-Ḥudaybiyyah）。²随后哈立德前去向古莱氏通风报信。古莱氏派遣使者前来阻止真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入麦加。先知向他们说明自己并非为战斗而来。随后，他派遣奥斯曼·本·阿凡（‘Uthmān ibn ‘Affān，愿真主喜悦他）作为使者，表明和平意图。奥斯曼进入麦加后，古莱氏允许他自行绕行克尔白，但他拒绝在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）之前这样做。随后，古莱氏将他扣留。³

❖ 结果：

消息传到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）和穆斯林中，说奥斯曼（愿真主喜悦他）已被杀害。于是，先知召集同伴们向他宣誓效忠，他们誓言绝不逃离，有些人甚至誓言战斗至死。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）用自己的手代表奥斯曼，说道：“这是代表奥斯曼的誓约。”⁴

¹ 《塔巴里注释》（Tafsīr al-Ṭabarī）（22/257）

² 布哈里圣训集（al-Bukhārī）（2731）

³ 《开端与终结》（al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（4/167）

⁴ 《开端与终结》（al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（4/168）

这次宣誓是在一棵树下进行的，因此被称为里德万誓约（Bay‘at al-Riḍwān）。至高无上的真主就此说道：

{真主确已喜悦信士们，当他们在树下向你宣誓效忠的时候；他知道他们心中的诚意，便降下安宁在他们心中，并以一次临近的胜利报酬他们。}⁵

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也说：“凡是在那棵树下宣誓效忠的人，绝不会进入火狱。”⁶

⁵ 《胜利章》（al-Fath: 18）

⁶ 艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）（4653）



星期六：Ṣaḥābah 模块——哈姆扎·本·阿卜杜·穆塔利卜（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生:

他是尊贵的圣门弟子哈姆扎·本·阿卜杜·穆塔利卜·本·哈希姆·本·阿卜杜·玛纳夫（Ḥamzah ibn ‘Abd al-Muṭṭalib ibn Hāshim ibn ‘Abd Manāf），是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的叔父，同时也是他的乳兄弟。

他被称为“真主之狮、其使者之狮”，并因其两个儿子——欧马拉（‘Umārah）和亚阿拉（Ya‘lā）——而得称号阿布·欧马拉（Abū ‘Umārah）与阿布·亚阿拉（Abū Ya‘lā）。

他出生于麦加，时间是在回历前五十四年。

❖ 他的生平与美德:

哈姆扎（愿真主喜悦他）为人慷慨高贵，体格强壮，肤色偏红；在战斗中，一旦愤怒，他的双眼便会发红。

在伊斯兰之前，他便参与过战争与战斗，如菲加尔之战（al-Fijār）等。他是古莱氏中最勇敢的青年，最坚定、最敢于冲锋陷阵的人。

他在先知使命开始后的第六年末期皈依伊斯兰，这是为了支持真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。起因是艾卜·哲赫勒——这个民族的法老——曾伤害先知，用石头击打他的头部。哈姆扎得知此事后，毫不犹豫地冲出门去，直面艾卜·哲赫勒，说道：

“你竟辱骂我的侄子，而我正行在他的宗教之上？！”

随后他用弓击打他，使其受了重伤。¹

起初，哈姆扎的入教源于义愤与热忱，但不久之后，真主便为他开拓了胸襟，使他真正坚定于信仰；穆斯林也因此获得了尊严与力量，古莱氏对穆斯林的部分迫害因此受到遏制。

哈姆扎（愿真主喜悦他）参加了白德尔之战，在其中英勇作战。一名不信道者的俘虏问道：

“那个头上插着鸵鸟羽毛的人是谁？”

他们回答：“那是哈姆扎。”他说：“正是他，把我们害成了现在这样！”²他也参加了欧侯德之战，手持双剑，在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）前方作战，高呼：“我是真主之狮！”³

他杀死了三十一名多神教徒。就在这时，他脚下一滑，仰面倒地，铠甲移位，腹部暴露。阿比西尼亚人瓦赫希（Wahshī）——朱拜尔·本·穆特‘姆的解放奴仆——向他投掷长矛，将他杀害。随后，多神教徒肢解了他的遗体。

¹ 《圣贤光辉》（Jalīyyat al-Awliyā’）（2/673）

² 《归程之粮》（Zād al-Ma‘ād）（3/166）

³ 哈基姆传述（al-Hākim）（3/194）

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）看到他的遗体时，悲痛万分，内心极度哀伤，并说道：

“殉道者之首领是哈姆扎·本·阿卜杜·穆塔利卜。”¹

❖ 他的殉难：

他在欧侯德之战当天殉道，享年五十九岁。他与其侄子阿卜杜拉·本·贾赫什（‘Abd Allāh ibn Jahsh）一同被安葬在同一座坟墓中。

¹ 哈基姆传述（al-Hākim）（4884）



每周知识测试——第30周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 注释模块	“Qudira ‘alayhi rizquh”的含义是什么？	[a] 限制了他的给养。 [b] 扩展了他的给养。 [c] 消耗了它。	a
Ḥadīth 圣训模块	当灾难加重临到信士时，推荐他做的是：	[a] 向灾难屈服并顺从。 [b] 忍耐，并向真主祈求与礼拜。 [c] 从自己的国家迁移到另一个国家。	b
‘Aqīdah 信仰模块	属于重大不信（kufr akbar）的一种是：	[a] 隐秘的以物配主。 [b] 拒绝与傲慢。 [c] 哭嚎。	b
Fiqh 教法模块	属于禁止自愿礼拜的时间之一是：	[a] 晨礼（Fajr）之后。 [b] 晌礼（Zuhr）之后。 [c] 昏礼（Maghrib）之后。	a
Sīrah 生平模块	里德万誓约（Bay‘at al-Riḍwān）的起因之一是：	[a] 罗马军队的到来。 [b] 联军的集结。 [c] 奥斯曼被杀的传言。	c
Ṣaḥābah 圣门弟子模块	哈姆扎（愿真主喜悦他）殉难于：	[a] 巴德尔战役。 [b] 欧侯德战役。 [c] 壕沟战役。	b

第31周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《大灾章》（Sūrat al-Ghāshiyah）第一部分

奉至仁至慈安拉之名(大灾的消息确已降临你了吗？在那日，将有许多人，是卑贱的、劳累的、辛苦的。他们将入烈火，将饮沸泉。他们没有食物，但有荆棘，既不能肥人，又不能充饥。在那日，将有许多人，是享福的，是为其劳绩而愉快的，他们将在崇高的乐园中，听不到恶言，里面有流泉，里面有高榻，有陈设的杯盏，有排列的靠枕，有铺展的绒毯。)

◆ 经文主题：

提醒后世，以及其中所包含的奖赏与惩罚。

◆ 难词解释：

阿拉伯词语	转写	解释
الغاشية	al-Ghāshiyah	复生日；以其恐怖全面笼罩众人的那一日。
خاشعة	khāshi'ah	卑微、屈服、破碎（因惩罚而低下）。
عاملة ناصبة	'āmilah nāṣibah	在火狱中劳作却极度疲惫，徒劳受罚。
تصلى نارًا	taṣlā nāran	进入火狱，承受其炽热。
حامية	hāmiyah	极其炽烈、猛烈燃烧的。
أنية	āniyah	极度滚烫的（饮料）。
ضريع	ḍarī'	最恶劣、无营养、令人痛苦的荆棘植物。
لسعها	lisa'yihā	因他们在今世顺从真主所付出的努力而得报。
لاغية	lāghiyah	虚妄、无意义、无价值的言语。
فيها عين جارية	fihā 'aynūn jāriyah	其中有不断流淌的泉水。
فيها سرر مرفوعة	fihā sururun marfū'ah	高举的床榻，象征尊贵与荣耀。
وأكواب موضوعة	wa-akwābun mawḍū'ah	已备好、随时供饮的杯盏。
ونمارق	wa-namāriq	靠垫、坐垫。
وزرابي ماثوثة	wa-zarābī mabthūthah	铺展开来的华美地毯。

◆ 总体含义：

这些经文阐明：在复生日，不信道者的面孔将低垂卑微，被羞辱与屈辱所笼罩。他们因锁链与镣

铐而疲惫不堪，被最炽烈的火焰灼烧，并被迫饮用极其滚烫的泉水。他们唯一的食物是荆棘状的植物——最恶劣、最令人厌恶的食物之一，既不能滋养身体，也不能解除饥饿。

与此相对，信士们在那一日将处于幸福、喜悦与安宁之中，这一切都清晰地显现在他们的面容上。他们因真主对其善功的回赐而感到满足。他们的言语纯净、有益、令人心安，充满对真主的记念与对其无尽恩典的感恩。清泉在他们周围涌流，任凭他们引导。其聚会之处装饰着杯盏、卧榻、靠垫与地毯，布置得优雅而尊贵，使眼目愉悦，使心灵安宁。

❖ 本章的启示与教益：

1. 提醒人们：悲惨者将面临多种惩罚——屈辱、羞耻、艰辛的劳苦、火狱的灼烧、滚烫之水的饮用，以及食用荆棘植物。
2. 天堂中信士的面容将光彩照人，反映出喜悦、幸福与满足。
3. 天堂的享受多种多样——饮食、树木、宫殿、河流以及天堂美女——但其中最伟大的，是得见真主并获得祂的喜悦。
4. 人类心灵最令人厌恶的事物之一——空洞、虚假、无益的言语——在天堂中将完全消失，因为真主已净化了信士的听觉，使其远离这些言语。



星期一：Ḥadīth 模块——记念真主的功德

据艾卜·穆萨·艾什阿里（Abū Mūsā al-Ash‘arī，愿真主喜悦他）传述：
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“记念其主的人与不记念其主的人，好比活人和死人。”¹

❖ 解释：

这是一段极其雄辩的圣训，清楚地彰显了记念真主（dhikr）的重要性与崇高地位。它把记念真主比作灵魂之于身体：仆人越是记念真主，他的内心就越有生命力——能够分辨善为善、恶为恶，真理为真理，虚假为虚假。

相反，忽视记念真主的人，就如同死人一般——身体尚在，内心却毫无生气，其存在本身没有真正的价值与益处。正如至高的真主所说：
{难道一个曾经是死的，而我使他复活，并为他创造一道光明，使他凭此在人群中行走的人，会像那处在重重黑暗之中、永远不能走出来的人吗？}²

❖ 从这段圣训中得到的益处：

1. 此圣训证明：记念真主是心灵的生命，正如灵魂是身体的生命；这一点本身就足以激励人坚持记念真主。
2. 心灵若长期不记念真主，便会变得刚硬，逐渐远离善功。
3. 从心灵的死亡与刚硬中获得拯救的途径，在于频繁地记念至高无上的真主。

¹ 布哈里辑录（al-Bukhārī）（6407）

² 《牲畜章》（al-An‘ām）：122

星期二：‘Aqīdah 模块——伪信：定义与类型

❖ 伪信的危险：

至高的真主在多处经文中，以各种邪恶的特征描述了伪信者。真主说：

{伪信者必在火狱的最底层。}¹

又说：

{他们企图欺骗真主和信士，其实他们只是在欺骗自己，却毫无觉察。他们心中有病，真主便加重了他们的病；他们将因惯常说谎而受痛苦的刑罚。}² 正因为伪信的危险极大，圣门弟子们（愿真主喜悦他们）都害怕自己陷入其中。伊本·艾比·穆莱卡说：

“我遇见了三十位真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的圣门弟子，他们所有人都为自己担心伪信。”³

❖ 伪信的类型：

伪信分为两类：**信仰上的伪信与行为上的伪信。**

1. 信仰上的伪信：

这是指表面上显露伊斯兰，而内心隐藏不信。这是**大伪信**。其表现形式包括：

- 认为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在说谎，或否认他所带来的一部分启示；
- 憎恨真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），或憎恨他所带来的一部分教导；
- 厌恶伊斯兰的胜利，并因其衰弱而感到高兴。

2. 行为上的伪信：

这是**小伪信**。它指的是某些被描述为伪信的行为，属于伪信者的行径，但并未将信仰从内心中剔除。这一类并不使人脱离宗教，但它是通向那一步的途径。其中包括先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所提到的行为，他说：“四种特征，若存在于一个人身上，他就是纯粹的伪信者；若具备其中一种，他就带有一项伪信的特征，直到他放弃为止：说话时说谎；立约时背信；许诺时违约；争辩时越界。”⁴ 另一种表现是：放弃在清真寺中参加集体礼拜，因为这是真主所描述的伪信者的特征之一。

¹ 《妇女章》（4:145）

² 《黄牛章》（2:9-10）

³ 布哈里辑录，悬传（48）

⁴ 布哈里（34），穆斯林（58）



❖ 大伪信（大伪善）与小伪信（小伪善）的区别：

经文已经明确指出，大伪信与小伪信之间存在差异，其中最重要的包括：

1. 大伪信会使人脱离伊斯兰；小伪信不会。
2. 大伪信涉及信仰层面；小伪信涉及行为层面，但不影响信仰本身。
3. 大伪信不可能出现在真正的信士身上；小伪信则可能出现在信士身上。
4. 大伪信者极少悔改；小伪信者则有可能悔改。

星期三：Fiqh 模块——聚礼拜

◆ 其功德：

星期五是一周中最尊贵的一天。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“太阳升起的最好的一天是星期五。在这一天，阿丹被创造；在这一天，他被准许进入乐园；也在这一天，他被逐出乐园。”¹ 他还说：“真主使我们之前的人偏离了星期五。犹太人有星期六，基督徒有星期日；随后真主引导我们，使我们归向星期五。”²

◆ 其智慧：

聚礼拜是穆斯林最重大的集会之一，是穆斯林团结统一的显著体现。真主为此制定了集体礼拜，并命令信士必须出席。他还规定了星期五的聚礼演讲（*khuṭbah*），用以提醒信士真主赐予他们的巨大恩典，鼓励他们感恩，并命令他们专心聆听。

◆ 其教法律例：

聚礼拜是对男性的个人义务。至高的真主说：归信的人们！当聚礼日召人礼拜的时候，你们应当赶快去记念安拉，放下买卖，那对于你们是最好的，如果你们知道。³

忽视聚礼拜有严厉的警告。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“人们必须停止忽视聚礼拜，否则真主将封闭他们的心，他们便会成为疏忽之人。”⁴

◆ 相关规定：

穆斯林应当学习并遵守聚礼拜的规定：

1. 必须专心聆听聚礼演讲。

在伊玛目讲演时禁止说话。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“当伊玛目正在讲演时，你若对同伴说：‘安静’，你就已经说了废话。”⁵

这意味着你所说的话是无效、被拒绝的。

2. 在演讲期间禁止跨越他人的脖颈前行。

这种行为会伤害礼拜者，并分散他们聆听的注意力。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾对一位跨越他人脖颈的人说：

“坐下吧，你已经打扰到人了。”⁶

¹ 《穆斯林圣训实录》（Muslim, 1410）

² 《穆斯林圣训实录》（Muslim, 865）

³ 《聚礼章》（Al-Jumu'ah : 9）

⁴ 《穆斯林圣训实录》（Muslim, 865）

⁵ 《布哈里圣训实录》（934），《穆斯林圣训实录》（851）

⁶ 《艾布·达伍德圣训集》（1118），《奈萨仪圣训集》（3/103）



在没有空隙的情况下，强行挤到两人中间把他们分开是被憎恶的行为。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“谁在主麻日沐浴，尽其所能洁净自身，涂抹油或香料，然后前往清真寺，不在两人之间强行分开，并按为他所规定的礼拜祈祷；当伊玛目出来时专心聆听，那么从这个主麻到下一个主麻之间的罪过都会被赦免。”¹

1. 赶上主麻拜的判定：

若一个人与伊玛目一起赶上完整的一拜（一拜功，rak‘ah），则他算是赶上了主麻拜。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“谁赶上主麻的一拜，他就算赶上了礼拜。”²

如果少于一拜，则应当改礼晌礼（zuhr）。

2. 主麻前后的圣行拜：

主麻之前没有固定的常规圣行拜，但可以礼任意数量的自愿拜。因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）鼓励说：

“.....然后礼为他所规定的礼拜。”³

至于主麻之后的圣行拜，可以礼两拜，也可以礼四拜，这两种做法都被可靠地传述自先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。⁴

¹ 布哈里辑录（Al-Bukhārī, 910）

² 奈萨仪辑录（Al-Nasā’ī, 1425）

³ 布哈里辑录（Al-Bukhārī, 910）

⁴ 布哈里辑录（Al-Bukhārī, 937），穆斯林辑录（Muslim, 881–882）

星期四：圣行传记模块——侯代比亚和约**❖ 日期：**

伊历六年，宰·盖尔德月（Dhū al-Qa‘dah）。

❖ 起因：

在“里德万誓约”之后，古莱氏迅速派遣苏海勒·本·‘阿姆尔前来，与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）缔结和平协议。

当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）见到他时，乐观地说：

“你们的事情已经变得容易了。”¹

❖ 事件经过：

穆斯林与古莱氏之间达成了协议，并约定了若干条款：

- 真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）当年返回，不进入麦加，以免阿拉伯人说他是以武力进入的；次年穆斯林可以进入麦加，停留三天，只携带旅行者的武器（入鞘的剑），古莱氏不得以任何方式伤害他们。
- 双方停战十年，在此期间，人们将享有安全。
- 任何部落若愿与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）结盟，皆可自由选择；任何部落若愿与古莱氏结盟，也可自由选择。对盟友的攻击，视同对其所结盟一方的攻击。
- 任何从古莱氏来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）处的人，必须被送回古莱氏；而任何从先知一方来到古莱氏的人，则不必被送回。²

随后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）召来‘阿里书写协议，并口述：

“奉至仁至慈的真主之名。”苏海勒说：“我们不认识‘奉至仁至慈的真主之名’，请写：‘奉你的名，哦真主。’”

于是，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命‘阿里照此书写。接着，先知口述：“这是穆罕默德——真主的使者——所达成的协议。”

苏海勒说：“如果我们承认你是真主的使者，就不会与你作对；请写：‘穆罕默德·本·‘阿卜杜拉。’”先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命‘阿里擦去“真主的使者”，但‘阿里拒绝了，于是先知亲自将其抹去。³

¹ 布哈里（2731）

² 《法苏勒》，第185页

³ 穆斯林（1784）



随后，条约被正式写定。胡宰阿部落加入了真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的同盟，而巴努·巴克尔部落则加入了古莱氏的同盟。

❖ 结果：

众圣门弟子因未能进入麦加完成副朝而深感悲痛。他们认为该条约对穆斯林不公，也认为尽管已有里德万誓约，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）仍接受了古莱氏的压力。

当先知命令他们解除受戒状态并宰杀献牲时，由于局势对他们冲击过大，竟无人立刻执行。

随后，他进入乌姆·赛莱麦那里，将情况告知她。她说：

“真主的先知啊，你想让他们照做吗？你出去吧，不要对他们任何人说话，直到你宰杀自己的献牲，并叫理发师剃去你的头。”

先知照她所说的去做了。众人见此，立刻起身宰杀献牲，有的人甚至急切到互相为对方剃头，几乎伤害了彼此。⁴

不久之后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的睿智与远见显现出来，他早已知道结局将是胜利，以及大批人进入伊斯兰。

在他们返回的途中，真主降示了《胜利章》，将他们的忧伤转为喜悦，他们这才明白，一切善果都在于顺从真主及其使者。

真主以胜利、开拓以及对他们的喜悦的佳音，消除了他们所有的忧虑，甚至使先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“今夜，确已向我降示了一章经文，它在我心中胜过太阳所照耀的一切：

‘我确已赐予你明显的胜利。’”⁵

⁴ 布哈里（4177）

⁵ 布哈里（2731）

星期六：圣门弟子模块 哈立德·本·瓦利德（愿真主喜悦他）

❖ 姓名与出生：

他是哈立德·本·瓦利德·本·穆吉拉·本·阿卜杜拉·本·欧麦尔·本·马赫祖姆，人称阿布·苏莱曼。

他的母亲是鲁巴拜·本特·哈里斯，她是迈蒙娜·本特·哈里斯的姐妹，而迈蒙娜是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的妻子。

他出生于麦加，在迁徙之前三十年。

❖ 生平与美德：

哈立德（愿真主喜悦他）在伊斯兰之前时期是古莱氏中的贵族之一，以领导力、军事谋略、判断力和智慧而闻名。

他在迁徙后第八年的萨法尔月归信伊斯兰，与阿穆尔·本·阿斯和奥斯曼·本·塔勒哈一同前来拜见真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。当先知见到他们时，对圣门弟子们说：“麦加把它的肝脏中最珍贵的部分抛给你们了。”¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）称赞他的勇气与英勇，说：“哈立德·本·瓦利德是多么优秀的真主的仆人啊，他是真主宝剑中的一把剑。”²

阿布·伯克尔（愿真主喜悦他）说：“妇女再也生不出像哈立德这样的人了。”³

他随同真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）参加了麦加的征服，并见证了侯奈因之战、塔伊夫之战，以及摧毁乌兹扎的事件。他在穆塔之战中三位统帅殉难后率领穆斯林作战，真主借他的手赐予穆斯林胜利。他说：“在穆塔之日，我手中的九把剑都断了，最后只剩下一把也门的刀。”⁴

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派遣他前往杜麦的阿基迪尔那里，他将其俘虏带回。阿布·伯克尔任命他率军对抗穆赛莱麦及叛教者，他取得了巨大的胜利。随后，阿布·伯克尔任命他为全军统帅，并将对抗波斯人与罗马人的战争交付于他。他进军伊拉克，给当地人造成重大打击，直至战胜他们，随后从伊拉克边境穿越沙漠进入沙姆。他参加了沙姆的多次战役，围攻大马士革，并与阿布·乌拜达一同攻占了它。他的身体上没有一寸地方不是带着战斗中留下的伤痕。⁵

¹ 《露德·乌努夫》（5/94）

² 提尔密济（3846）

³ 《塔巴里历史》（3/358）

⁴ 布哈里（4265）

⁵ 《高贵人物列传》（1/367）



❖ 去世：

哈立德·本·瓦利德（愿真主喜悦他）于伊历二十一年在希姆斯城去世，享年六十岁。

每周知识测试 — 第31周

模块	问题	选项	正确答案
经注模块	“namāriq”的含义是什么？	[a] 陈设用品[b] 坐垫 [c] 长榻	b
圣训模块	从死亡与心硬中获得拯救是通过：	[a] 频繁纪念真主[b] 健康饮食[c] 早睡	a
信仰模块	教义性伪信的形式之一是：	[a] 违背诺言[b] 厌恶宗教的胜利[c] 为亡者嚎哭	b
教法模块	主麻拜是对谁的个人义务？	[a] 所有穆斯林[b] 男性和女性[c] 男性	c
圣行传记模块	撰写和平条约的人是：	[a] 阿里·本·艾比·塔利卜[b] 苏海勒·本·阿姆尔[c] 布代勒·本·瓦尔卡	a
圣门弟子模块	哈立德·本·瓦利德（愿真主喜悦他）归信伊斯兰是在：	[a] 伊历六年[b] 伊历七年[c] 伊历八年	c



第32周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：经注模块 大灾章 第二部分

{难道他们不观察吗？骆驼是怎样创造的？天是怎样升高的？山是怎样竖起的？地是怎样展开的？你当教诲，你只是教诲者，你不是监察他们的。但谁转身离去而不归信，安拉将以最大的刑罚惩治他。他们必定只归于我，他们的稽核必定由我负责。}

❖ 经文主题：

思考真主权能的明证。

❖ 难词解释：

阿拉伯语	音译	含义
سُطِحَتْ	Suṭihat	被铺展开并变得平坦。
فَذَكِّرْ	Fa-dhakkir	告诫他们，并警告他们真主的惩罚。
بِمُصَيِّرٍ	Bi-muṣayyir	对他们有权强迫其信仰的人。
إِلَيْهِمْ	Ilyābahum	他们死后的归返。

❖ 总体含义：

在这些经文中，至高无上的真主敦促众人反思祂的造物，这些造物都为祂的独一性作证。他们当观看骆驼——它奇妙的创造，它被制服以供人类使用，以及它在满足人类不可或缺的需求方面所提供的服务。

他们当观看天空——它是如何被高高升起的——以及那高耸雄伟的群山，它们稳定大地，使其不至震动，同时其中蕴含着诸多巨大的益处和多样的矿藏。

他们当观看大地——它是如何被广阔地延展，并被整平到极其便利的程度，使万物得以在其上生活、耕作并建造。

随后，真主命令祂的使者去提醒众人，对他们进行劝诫和警告。他的使命是号召众生归向真主，并提醒他们记念真主；他并非被派来强制他们，也不对他们的行为负责。当他完成了被命令传达的内容之后，便不再承担任何责任。

❖ 本章的裨益：

1. 鼓励人们反思真主的造物，这些造物昭示着祂的独一性。
2. 骆驼是真主最伟大的迹象之一：它被制服供人类使用，适合骑乘和驮载，并提供了许多其他益处。
3. 群山是真主的迹象之一；它们如同钉子一般稳固大地。
4. 真主的迹象之一，是大地被铺展、延伸，如同摇篮或床榻一般，以及真主在其内外安置的无数恩典与迹象：“在大地上，对于笃信的人确有许多迹象。”¹



5. 号召人们归向真主者的使命，在于传达信息；引导掌握在尊贵而至高的真主手中。

¹ 《播种者章》20节

星期一：圣训模块 维系亲族关系的美德

据艾奈斯·本·马立克（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡希望自己的给养被增加、寿命被延长的人，当维系亲族关系。”¹

❖ 解释：

这段圣训鼓励维系亲族关系，并阐明这样做会带来仆人所喜爱的结果：给养的增加与寿命的延长。这在现实中确实如此，因为真主是诸因及其结果的创造者。正如仆人以善待与美好相处来联结亲族，使他们的心获得安慰与喜悦，真主便为他延展寿命、拓宽给养，并为他开启原本无法获得的祝福之门，这一切皆因这一伟大的原因而来。

维系亲族关系的方式包括：探望他们、关心他们的状况、以善言相待、在善行中帮助他们、向其中的贫者施舍、向其中的富者馈赠礼物——而不必等待他们先与自己来往或善待自己。因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说过：“维系亲族关系的人，不是那种只是互相回报的人；而是当亲族断绝他时，他仍然与他们保持联系的人。”²

❖ 圣训的裨益：

1. 强调应当努力维系亲族关系，使穆斯林在今世与后世获得其回赐。
2. 阐明维系亲族关系是给养增加与寿命延长的原因。
3. 证实合法因果关系的存在，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）确立了一个原因——维系亲族关系——以及其结果——寿命延长与给养增加。

¹ 布哈里（5986），穆斯林（2557）。

² 布哈里（5991）。



星期二：信仰学模块 宗教中的异端行为

❖ 宗教中异端行为的教法判决：

伊斯兰禁止在宗教中引入任何异端行为，无论是增添、删减还是改变，因为宗教是真主的宗教。祂降示了宗教，使其完备，并加以保护。在功修方面的基本原则是禁止与停留，唯有按照真主在《古兰经》中所立法的方式，或借由祂的使者的言辞来崇拜真主。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是在我们的事务中引入不属于它的内容者，它将被驳回。”¹ 在另一段传述中说：“凡是做了一件不符合我们事务的行为者，它将被驳回。”²

至于在风俗习惯和世俗事务中的创新，则是允许的，不包括在禁止之列，因为在习俗方面的基本原则是许可与允许，比如人们发明现代器具和当代的生活方式。

❖ 宗教中异端行为的类型：

1. 言语与信仰方面的异端行为：例如迷误宗派的信仰，如哈瓦利吉派、盖德里派和穆尔吉亚派，以及他们那些违背经文证据的言论。
2. 创立新的功修行为的异端行为：即人发起一种在教法中不存在的功修行为，例如设立一种新的礼拜或一种未被立法的斋戒方式。
3. 在已被立法的功修中增添内容的异端行为：例如在晌礼或晡礼中增加第五拜，或在莱麦丹月之前或之后增加斋戒的天数。
4. 改变已被立法的功修方式的异端行为：例如以有节奏的集体吟诵方式来进行被立法的赞念，或施行超出圣行的不必要严苛。
5. 为已被立法的功修指定未被立法的时间的异端行为：例如指定舍尔班月的第十五夜及其白天用于封斋和夜间礼拜。尽管斋戒和夜间礼拜本身是被立法的，但为其指定特定时间需要证据。

❖ 宗教中是否存在所谓的善异端：

宗教中一切形式的异端行为都是被禁止且应受谴责的。宗教中不存在所谓的善异端，因为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）判定所有异端行为都是迷误。他说：“你们当谨防新生的事务，因为每一件新生的事务都是异端，而每一个异端都是迷误。”³

¹ 布哈里（2695），穆斯林（1718）

² 布哈里（7350），穆斯林（1718）

³ 艾布·达伍德（4607），提尔密济（2676）

星期三：Fiqh 模块——主麻日的圣行

主麻日推荐了礼仪，穆斯林应当遵守并勤于实行。其中包括：

1. 聚礼日沐浴：在这一天行大净是圣行，应当重视，不可轻易放弃，尤其是身上有异味的人。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“聚礼日的沐浴对每一位成年人都是必须的。”¹
2. 清洁身体、使用香料并去除应当去除的部分：例如按照教法修剪指甲、去除多余的体毛。他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是在聚礼日行沐浴，尽其所能清洁自己，用自己家中的油抹身，或用自己家中的香料，然后出门，不分开两个人之间的座位，随后按规定礼拜，并在伊玛目讲话时专心聆听的人，他在这一次聚礼与下一次聚礼之间的罪过都会被饶恕。”²
3. 穿上最好的衣服：他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“你们任何一个人若为聚礼日准备两套衣服，而不是他平日工作的衣服，这对他并无任何坏处。”³
4. 提前前往聚礼：并在伊玛目出来讲演之前，从事自愿礼拜、记念真主和诵读经典。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是在聚礼日像行大净那样行沐浴，然后在第一时段前去的人，如同奉献了一峰骆驼；在第二时段前去的人，如同奉献了一头牛；在第三时段前去的人，如同奉献了一只带角的公羊；在第四时段前去的人，如同奉献了一只鸡；在第五时段前去的人，如同奉献了一个鸡蛋。当伊玛目出来时，天使们便到场聆听记念。”⁴
5. 步行前往聚礼而非骑乘：他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是在聚礼日洗小净并行大净，早早出发并早早到达，步行而不骑乘，靠近伊玛目坐下，专心聆听而说不说废话的人，他所迈出的每一步，都会得到一年封斋和夜间礼拜的回赐。”⁵
6. 进入清真寺后礼两拜：在礼完之前不要坐下，这是依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的一般性命令；若伊玛目正在讲演，则应简短完成。⁶
7. 在这一天及其夜晚多多为先知祝福：他说：“在聚礼日多多为我祝福。”⁷

¹ 《布哈里圣训实录》（879），《穆斯林圣训实录》（846）² 《布哈里圣训实录》（883）³ 《艾布·达伍德圣训集》（1078）⁴ 《布哈里圣训实录》（881），《穆斯林圣训实录》（850）⁵ 《艾哈迈德圣训集》（10073），《艾布·达伍德圣训集》（345）⁶ 《布哈里圣训实录》（930）⁷ 《艾布·达伍德圣训集》（1047），《奈萨仪圣训集》（3/91）



诵读《山洞章》（Al-Kahf）——他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡在聚礼日（Jumu‘ah）诵读《山洞章》者，在两次聚礼之间，将有一道光为他照耀。”¹

1. 在聚礼日多多祈祷（du‘ā’）——并寻求应答的时刻。他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“的确，在聚礼日中有一个时刻，任何穆斯林仆人若恰逢此时，站立礼拜，向真主祈求某事，真主必定应允他。”²

¹ 哈基姆（Al-Hākim 2/368）。

² 布哈里（935），穆斯林（852）。

星期四：Sīrah 模块 – 海白尔之战

❖ 日期：

发生在迁徙（Hijrah）后的第七年初期，即先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）自侯代比亚和约（al-Ḥudaybiyyah）返回后二十日。

❖ 原因：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）决意与海白尔的犹太人作战，原因在于他们的重大腐败行为，以及他们对穆斯林的煽动与挑衅。正是他们策划了同盟军之战，并煽动古莱兹部族（Banū Qurayzah）实施背叛与变节。

❖ 经过：

海白尔位于麦地那以北，通往沙姆（al-Shām）的大道之上，距离约一百五十三公里。城中约有一万名犹太战士，其堡垒为最坚固者之一。他们在堡垒中储备了足以维持数月的粮食与饮水。然而，这并未削弱穆斯林的决心。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）出发前往海白尔，并下令仅允许参加过侯代比亚和约（al-Ḥudaybiyyah）及里德万誓约（Riḍwān）者随行，这是由于他们信仰的坚固与立场的坚定。穆斯林军队继续前进，直至在一个名为拉吉伊（al-Rajī）的山谷驻营，此地处于犹太人和盖塔凡部族（Ghatafān）之间，目的是切断任何可能抵达海白尔的援助。确实，当盖塔凡得知先知向海白尔进军时，他们准备支援犹太人。但穆斯林散布消息称将转而进攻盖塔凡，于是他们折返而去，真主使穆斯林免于与其交战。随后，穆斯林开始围困海白尔。¹

❖ 结果：

穆斯林持续攻克一座又一座堡垒，而犹太人则从一座撤退到另一座，直到穆斯林抵达一座极其坚固、屡次抵抗攻势的堡垒。经过数日的激战，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“明日我必将战旗交给一位人，真主将借其双手赐予胜利；他爱真主及其使者，真主及其使者亦爱他。”穆斯林当夜满怀期待，盼望知晓此人是谁。次日，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）召来阿里·本·艾比·塔利布（‘Alī ibn Abī Ṭālib），当时他正患有眼疾。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向其双眼吹唾，并为他祈祷，他便借真主使者的祝福而痊愈。²

¹ 《始与终》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（6/251）。

² 布哈里（4210）。



随后，他将战旗交给了他，真主借其双手赐予了胜利。穆斯林取得了胜利，约有二十位圣门弟子殉难（愿真主喜悦他们全体），犹太人则遭受了惨重的失败。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）原意将他们逐出海白尔，但他们请求得以留在土地上耕作，并将每年收成与产出的半数交予穆斯林。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对此表示同意。¹

,

¹ 布哈里（2329），穆斯林（1551）。

星期六：Şahābah 模块 – 苏海卜·鲁米 (Şuhayb al-Rūmī, 愿真主喜悦他)

❖ 姓名与出生：

他是苏海卜·本·西南·本·马立克·本·阿卜杜·阿穆尔 (Şuhayb ibn Sinān ibn Mālik ibn ‘Abd ‘Amr)，出自纳姆尔支系 (Banū al-Namr)，该支系隶属于拉比阿·本·尼扎尔 (Rabī‘ah ibn Nizār) 的部族之一。他被称为“鲁米的苏海卜” (Şuhayb al-Rūmī)，是因为他曾在罗马人中生活过一段时期。他的父亲或叔父曾担任基斯拉 (Kisrā) 的总督。¹

苏海卜出生于迁徙 (Hijrah) 前三十五年，地点在尼尼微 (Nineveh) 附近的杰齐拉地区 (al-Jazīrah)。他在那里被掳走，后被带至麦加，由阿卜杜拉·本·朱德安 (‘Abdullāh ibn Jud‘ān) 将其买下。

❖ 生平与美德：

苏海卜 (愿真主喜悦他) 肤色红润，身材不高不矮，头发浓密，并以海娜染发。他 (愿真主喜悦他) 在使命降临之前便与先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 相识；当先知被派遣之后，苏海卜便成为最早皈依伊斯兰者之一。

阿卜杜拉·本·马斯欧德 (‘Abdullāh ibn Mas‘ūd, 愿真主喜悦他) 说：

“最早公开宣示其伊斯兰信仰的共有七人：真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)、艾卜·伯克尔 (Abū Bakr)、阿玛尔 (‘Ammār)、其母苏玛叶 (Sumayyah)、苏海卜、比拉勒 (Bilāl) 以及米格达德 (al-Miqdād)。至于真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)，真主以其叔父艾卜·塔里卜 (Abū Ṭālib) 保护了他；至于艾卜·伯克尔，真主以其族人保护了他；而其余之人，则被多神教徒擒获，为他们披上铁甲，并将他们暴露在炽热的烈日之下。”²

苏海卜 (愿真主喜悦他) 虔诚、慷慨、敬畏真主、勇敢而高贵。他在真主的道路上奉献自身与财产，从不畏惧贫穷。他因先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 对他说的这句话而闻名：“噢，艾卜·叶哈雅 (Abū Yaḥyā) 啊，这真是一笔盈利的交易，这真是一笔盈利的交易，这真是一笔盈利的交易！”³

此事发生在他意欲迁徙至麦地那 (Madīnah) 之时，却被麦加人拦阻。他清空了箭囊——因他是一位高明的弓箭手——并向他们提出选择：要么他以箭与他们作战，要么交出其财产，以换取放行。他们接受了他的财产，并放他离去。随后，他与阿里·本·艾比·塔利布 (‘Alī ibn Abī Ṭālib, 愿真主喜悦他) 一同迁徙，而他们二人是最后离开麦加迁徙者。关于他，真主降示了经文：{人类中有人为求取真主的喜悦而出卖自身；真主对于众仆极其仁慈。}⁴

¹ 《高贵人物列传》(Siyar A‘lām al-Nubalā) (17/2)。

² 艾哈迈德 (3823)，伊本·马哲 (150)。

³ 哈基姆 (Al-Hākim 3/450)。

⁴ 【黄牛章 (Al-Baqarah) : 207】，塔巴里注经 (Tafsīr al-Ṭabarī) (4/248)。



在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）去世之后，苏海卜居住于麦地那，圣门弟子们因承认他的品级与地位而尊崇他。当欧麦尔·本·海塔卜（‘Umar ibn al-Khaṭṭāb，愿真主喜悦他）被刺时，他嘱咐由苏海卜带领穆斯林礼拜，直到协商委员会（shūrā）推选出一任哈里发。⁵

❖ 逝世：

苏海卜（愿真主喜悦他）在奥斯曼（‘Uthmān，愿真主喜悦他）殉难后所发生的动乱中选择退避。他于公历伊斯兰历三十八年（38 AH）在麦地那去世，并安葬于白基尔（al-Baqī‘）。

⁵ 《始与终》（Al-Bidāyah wa-al-Nihāyah）（10/209）。

知识测验 – 第32周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	真主言辞中“muṣayṭir”的含义是什么？	[a] 追随者。[b] 掌权者。[c] 压制者。	b
Ḥadīth 模块	维系亲属关系的成果之一是：	[a] 子女众多。[b] 疾病痊愈。[c] 给养增加。	c
‘Aqīdah 模块	在习俗与世俗事务中的创新是：	[a] 允许的。[b] 不受喜爱的。[c] 被禁止的。	a
Fiqh 模块	在聚礼日（Jumu‘ah）昼夜中被推荐的事项之一是：	[a] 特意以封斋与夜间礼拜来标定此日。[b] 多多向先知致以祝福（ṣalāh）。[c] 慷慨地供给家人。	b
Sīrah 模块	海白尔之战发生于哪一年？	[a] 伊历 5 年。[b] 伊历 6 年。[c] 伊历 7 年。	c
Ṣaḥābah 模块	苏海卜（Ṣuhayb，愿真主喜悦他）的血统可追溯至：	[a] 罗马人。[b] 古莱氏族（Quraysh）。[c] 纳姆尔支系（Banū al-Namr）。	c



第33周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 – 至高章 (Sūrat al-A‘lā)

奉至仁至慈的真主之名。 .

{你当赞颂你至尊主的美名超乎一切，他创造万物，并使之匀称。他预定万物，而加以引导。他生出牧草，然后使它变成黑色的枯草。我将使你诵读，故你不会忘记，除非安拉意欲你忘记的。他的确知道显著的和隐微的言行。我将使你遵循平易的道路，故你当提醒众人，如果提醒有裨于他们的话。畏主的人，将觉悟；薄命的人，将退避，他将入于大火，然后，在火里不死也不活。纯洁的人确已成功，他记念他的主的尊名，而谨守拜功。不然，你们却选择今世的生活；其实，后世是更好的，是更久长的。这确是载在古经典中的，载在易卜拉欣和穆萨的经典中的。}

❖ 章旨：

提醒人类灵魂后世的存在，并号召其摆脱对今世的依恋。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词语	音译	含义
سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى	sabbih isma rabbika al-a‘lā	以舌赞颂你的主，并提及他的尊名。
فَسَوِّىْ فَهْدَى	fasawwā fahadā	使其创造臻于完善并加以塑造。 引导每一个受造物趋向适合其本性的道路。
أَخْرَجَ الْمَرْعَى	akhraja al-mar‘ā	使植物与牧草生长出来。
غُثَاءً أَحْوَى	ghuthā’an aḥwā	干枯而凋零的枯草。 使其变为黑色。
إِلَّا مَا شَاءَ اللَّهُ لِلْيُسْرَى	illā mā shā’a Allāh lil-yusrā	除非真主意欲废止或使其被遗忘。 趋向你在教法 (Sharī‘ah) 与人生中最容易、被便利的道路。
يَصْلَى النَّارِ تَزَكَّى	yaṣlā al-nār tuzakkā	进入火狱并承受其炽热。 使其灵魂远离罪恶，并以顺从加以装饰。
إِنَّ هَذَا	inna hādha	指向其言：“确已成功者，是那自我净化之人。”

❖ 总体含义：

《至高章》(Al-A‘lā) 是一章麦加启示的章节，亦称“赞颂章” (Sūrat Sabbih)，其降示旨在阐述至高的真主，确立其伟大与权能的明证。他是至高者、创造者、造化者，引导其仆人与万物者，



主宰给养与生命事务者，洞悉隐秘与显现的一切者。

本章为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）带来了两项喜讯：

1. 真主保护他免于遗忘——他不会忘记所降示于他的启示。
2. 真主使他趋向容易之道——在两种事务之间，他从未被给予选择而不选择其中更为容易者。

此后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）被命令传达使命，并向众人加以提醒。敬畏真主惩罚的信士将会记取并接受劝诫；而不幸的否认者则会背弃，直至最终进入火狱——在那里他既不能死以获得解脱，也不能生而享有安宁的生活。本章以确认真正的成功属于那净化其灵魂、记念其主、履行礼拜，并不以短暂的今世生活凌驾于永恒后世之上的人而作结。

❖ **本章的益处：**

1. 鼓励净化并修正内心，使灵魂摆脱罪恶。
2. 鼓励通过礼拜、记念与施舍而亲近真主。
3. 责成在隐秘与公开之中皆当敬畏真主，因为他知晓显露的与隐藏的一切。
4. 痛苦与背离真主的记念与顺从相连，其结局乃是炽烈的火狱。

星期一：Ḥadīth 模块 – 人将与其所爱者同在

据艾卜·穆萨·艾什阿里（Abū Mūsā al-Ash‘arī，愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“人将与其所爱者同在。”¹

❖ 解释：

此段圣训阐明：在后世中，人将与其在今世所爱之人一同被集合。爱，乃爱者与被爱者之间紧密依附的明证，体现于品格上的相似，以及行为上的追随。因此，穆斯林理当在心中对众使者（愿他们平安）及其正直的追随者怀有深厚的爱。凭借真主的恩典与慈惠，即便其行为不及他们，真主亦将使他与他们同在。

正因如此，艾奈斯（Anas，愿真主喜悦他）说：“在我们归信伊斯兰之后，从未有任何事比先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说的这句话更令我们欢喜：‘的确，你将与所爱者同在。’因为我爱真主、爱他的使者、爱艾卜·伯克尔（Abū Bakr）和欧麦尔（‘Umar），我希望能与他们同在，即便我的行为并不如他们一般。”²

若对受造物之间的爱尚且如此，那么对于那将对真主的爱与敬畏置于一切之上的人而言，其意义岂不更为重大？此等之人乃与真主同在；而凡与真主同在者，真主亦与其同在。至高的真主说：{的确，真主与敬畏他并行善的人同在。}³

❖ 圣训的益处：

1. 为真主而爱——而非为世俗利益或财富——的崇高地位；此种爱在今世中能增长信仰、树立良好榜样，在后世中则使人于真主的慈恩之下与所爱者同被集合。
2. 穆斯林当谨慎选择其同伴与朋友，因为即便其行为不及他们，也将与他们同在。
3. 当警惕爱慕悖逆者与邪恶之人，因为此等之爱将在后世使人与他们一同被集合，并转化为仇恨与彼此诅咒。

¹ 布哈里（6170），穆斯林（2641）。

² 穆斯林（2639）。

³ 【蜜蜂章（Al-Nahl）：128】。



星期二：‘Aqīdah 模块 – 前辈先贤（al-salaf）对于异端创新的立场

正统的前辈先贤（al-salaf al-ṣāliḥ）在面对异端创新时，立场鲜明，坚决抵制，并以最严厉的方式加以谴责。

其中之一，是达里米（al-Dārimī）所传述的记载：艾卜·穆萨·艾什阿里（Abū Mūsā al-Ash‘arī，愿真主喜悦他）来到阿卜杜拉·本·马斯欧德（‘Abdullāh ibn Mas‘ūd，愿真主喜悦他）的门前，坐等他出来。他说：“噢，艾卜·阿卜杜·拉赫曼（Abū ‘Abd al-Raḥmān），我方才在清真寺里看到了一件我所不赞同的事情，但，赞美真主，我只看到的是善意。”他说：“是什么事？”他说：“若你还在世，你将会看到。我在清真寺里看到一些人围坐成圈，等待礼拜。在每一个圈子里都有一人，他们手中拿着石子。他说：‘你们说一百遍“Allāhu Akbar”。’于是他们说了一百遍“Allāhu Akbar”。然后他说：‘你们说一百遍“al-ḥamdu lillāh”。’于是他们说了一百遍“al-ḥamdu lillāh”。然后他说：‘你们说一百遍“Subḥān Allāh”。’于是他们说了一百遍“Subḥān Allāh”。’他说：“你对他们说了什么？”他说：“我什么也没说，等待你的意见。”他说：“你为何不命令他们去清点自己的罪过，并向他们保证，他们的善功绝不会有任何损失？”随后他起身，我们也随他而去，直到他来到其中一个圈子前。他站在他们上方，说：“我看到你们在做的这是什么？清点你们的罪过吧；我保证，你们的善功绝不会有任何损失。祸哉你们啊，穆罕默德的教民（ummah）！你们毁灭得何其迅速！看哪，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的衣物尚未破旧，他的器皿尚未损坏。以那掌握我灵魂者起誓，你们不是在比穆罕默德的正道更为正确的引导之上，便是在开启迷误之门。”他们说：“以真主起誓，噢，艾卜·阿卜杜·拉赫曼，我们只不过是想要行善。”他说：“有多少人意欲行善，却终究未能达成！真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）告诉我们，将会有一些人诵读《古兰经》，却不超过他们的喉咙。以真主起誓，我不知道；也许他们中的大多数就出自你们。”随后他便转身离去。”阿穆尔·本·萨拉玛（‘Amr ibn Salamah）说：“我们看到这些人中的大多数，在奈赫拉万之日，与我们作战，成为了卡瓦利吉派（Khawārij）。”¹

另一个立场，是从伊玛目马立克·本·艾奈斯（Imām Mālik ibn Anas，愿真主怜悯他）所传述的。一名男子来到他面前，说：“我应当从哪里进入戒衣（iḥrām）状态？”他说：“从真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入戒衣状态的定点（mīqāt）。”那人说：“若我从更远的地方进入戒衣状态如何？”马立克回答说：“我认为那并不妥当。”那人说：“你对此厌恶之处何在？”马立克说：“我为你担忧发生试炼（fitnah）。”那人说：“在增加善行之中，何来试炼？”马立克回答说：“至高的真主说：{凡违抗他的命令者，当谨防试炼降临他们，或痛苦的刑罚降临他们。}²而有什么试炼，比你为自己指定一项并未为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所指定的功德更大呢？”³

¹ 达里米，《圣训集序言》（Muqaddimat al-Sunan），第210页。

² 【光明章（Al-Nūr）：63】。

³ 《法学者与研习法学者》（Al-Faqīh wa-al-Mutafaqqih）（1/146）；《通往〈大圣训集〉之门》（al-Madkhal ilā al-Sunan al-Kubrā），第236页。

星期三：Fiqh 模块——殡礼拜（Ṣalāt al-Janāzah）

当穆斯林听到死亡被提及之时，应当引以为戒并加以反思，认识到死亡是今世中不可避免的终点。因此，他应当通过行善功来为后世作准备，迅速从罪过中悔过自新，并清偿自己所负有的他人权利与冤屈。

这是一个人对自身的责任。至于对亡者的责任，真主立法规定：伊斯兰的兄弟情谊在死亡之后依然延续。因此，祂为穆斯林制定了一种高贵而吉庆的方式，使其向亡故的兄弟告别——即通过殡礼拜。这是一种转向真主的祈祷，祈求真主以宽恕与慈悯善待亡者，赦免其罪过，并接受穆斯林为其所作的代求。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“当你们为亡者礼拜时，应当真诚地为他祈祷。”¹

❖ 殡礼拜的教法裁判：

殡礼拜属于**集体主命**（farḍ kifāyah）。若部分穆斯林履行了此功修，其余人便免于罪责。奈贾希（al-Najāshī）去世之日，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们的弟兄已经去世了，你们当起立为他礼拜。”²

圣行规定应当迅速办理殡事，包括：洗亡、裹尸、礼殡礼、随行送葬以及安葬。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们当加快办理殡事。若亡者是善良的，那你们是将他送往美善；若并非如此，那便是将恶事从你们的肩上卸下。”³

❖ 殡礼拜的优越性：

关于殡礼拜的功德，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡是参加殡礼，直到为亡者礼拜者，将获得一个齐拉特（qīrāt）；凡是参加直到安葬完成者，将获得两个齐拉特。”

有人问：“两个齐拉特是什么？”

他说：“如同两座巨大的山。”⁴



❖ 殡礼拜的支柱（Arkān）：

殡礼拜成立所必需的要素共有七项，缺少其中任何一项，礼拜即不成立：

1. 站立（对有能力者而言）。
2. 四次赞词（*takbīr*）。
3. 在第一次赞词之后诵读《开端章》（*Al-Fātiḥah*）。
4. 在第二次赞词之后为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）祝福（*ṣalāh*）。
5. 在第三次赞词之后为亡者祈祷。
6. 祝安（*salām*）。
7. 依次完成各项支柱（遵循其顺序）。

¹ 艾布·达伍德辑录（*Abū Dāwūd*, 3199）

² 穆斯林辑录（*Muslim*, 952）

³ 布哈里辑录（*al-Bukhārī*, 1351），穆斯林辑录（*Muslim*, 944）

⁴ 布哈里辑录（*al-Bukhārī*, 1325），穆斯林辑录（*Muslim*, 945）

❖ 殡礼拜中的祈祷词（Du‘ā’）：

在殡礼拜中，遵循先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所传述的祈祷词是圣行（Sunnah），其中包括：

•

“主啊！求你饶恕我们中的生者与亡者，在场者与不在场者，年幼者与年长者，男性与女性。主啊！你使我们中谁活着，就让他活在伊斯兰之上；你使我们中谁死亡，就让他死在信仰（Īmān）之上。”¹

•

“主啊！求你饶恕他，怜悯他，宽恕他的过失，尊荣他的归宿，扩展他的入口；用水、雪和冰雹洗净他，使他脱离罪过，正如白衣被洗净污垢一般。求你以更好的住宅替代他的住宅，以更好的家属替代他的家属，以更好的配偶替代他的配偶。求你使他进入乐园，并保护他免受坟墓的刑罚和火狱的刑罚。”²

•

若亡者为孩童，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾这样祈祷：

“主啊！求你使他成为其父母的先行者，使他成为他们的报酬与储藏的善功。”³

此外，也允许以任何其他恰当的祈祷词为亡者祈祷。

❖ 补礼殡礼拜：

凡是在殡礼拜中错过部分礼拜的人，应当跟随伊玛目继续礼拜；在伊玛目祝安之后，以相同的方式补全自己所错过的部分。

若完全错过了殡礼拜，则可在坟墓前礼殡礼拜，无论是在安葬之前还是之后，正如先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为那位常打扫清真寺的妇人所行的一样。⁴

¹ 艾布·达伍德辑录（Abū Dāwūd, 3201），提尔密济辑录（al-Tirmidhī, 1024）

² 穆斯林辑录（Muslim, 963）

³ 阿卜杜·拉扎克辑录（‘Abd al-Razzāq, 6589）

⁴ 布哈里辑录（al-Bukhārī, 458），穆斯林辑录（Muslim, 956）



星期四：Sirah 模块——穆泰之战

❖ 时间：

穆泰之战发生在迁徙（Hijrah）后第八年，主玛达·后月（Jumādā al-Ākhirah）。

❖ 起因：

穆泰之战的起因，是为了报复哈里斯·本·乌麦尔·艾兹迪（al-Ḥārith ibn ‘Umayr al-Azdī，愿真主喜悦他）被杀害一事。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾派遣他前往罗马皇帝希拉克略，邀请其归信伊斯兰。然而，在途中，他被罗马属官、加萨尼人舒拉赫比勒·本·阿穆尔（Shurahbīl ibn ‘Amr al-Ghassānī）拦截并杀害。当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）得知此事后，极为愤怒，于是号召穆斯林出征圣战。

❖ 经过：

穆泰之战被认为是穆斯林与罗马人交战中最重要的一场战役之一。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）整备了一支由三千名战士组成的军队，并依次指定了三位统帅：宰德·本·哈里赛（Zayd ibn Ḥārithah）；若他阵亡，则由贾·法尔·本·艾比·塔利卜（Ja‘far ibn Abī Ṭālib）接任；若他也阵亡，则由阿卜杜拉·本·拉瓦哈（‘Abdullāh ibn Rawāḥah）（愿真主喜悦他们所有人）接任。¹先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）亲自随军同行了一段路程，为他们送行告别。

他们继续行军，随后得知消息：罗马皇帝希拉克略已率领十万大军前来迎战，并另有十万名基督徒阿拉伯人，在马利克·本·扎菲拉（Mālik ibn Zāfila）的统领下与之会合。穆斯林彼此商议，说道：“我们是否应写信给真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），请他指示我们该如何行事，或为我们增派援军？”此时，阿卜杜拉·本·拉瓦哈（愿真主喜悦他）鼓舞众人说道：“众人啊！以真主起誓，你们所厌恶的，正是你们为之出征的目标——殉道。你们并不是凭人数、力量或众多而与人作战，而是凭借真主借此宗教所赐予你们的尊荣而作战。你们当继续前进吧！因为结局只有两种之一：要么胜利，要么殉道。”²穆斯林赞同他的意见，继续前行，直至抵达沙姆地区的一处村庄——穆泰。在那里，两军相遇，战斗愈发激烈。宰德·本·哈里赛（愿真主喜悦他）手持战旗奋战，直至殉道。随后，贾·法尔·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）接过战旗，下马并砍断战马的腿，与敌人奋战；他的右手被砍断后，便用左手持旗，左手亦被砍断，最终将战旗紧抱于胸前，直至殉道。其后，阿卜杜拉·本·拉瓦哈（愿真主喜悦他）接过战旗，继续作战，直到同样殉道。

¹ 布哈里辑录（4261）

² 塔巴拉尼辑录（15011）

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在战场的消息尚未传回之前，便已将他们殉道的消息告知麦地那的民众，而他的双眼流下了泪水。³
在三位统帅相继殉道之后，穆斯林推举哈立德·本·瓦利德（Khālid ibn al-Walīd，愿真主喜悦他）为统帅，真主借他的双手赐予了胜利。

❖ 结果：

当哈立德·本·瓦利德（愿真主喜悦他）接过战旗之后，为了保全穆斯林军队，他制定了一项巧妙的撤退策略。夜间，他调换了部队的阵位：将右翼调至左侧，将前锋调至后方，并命令骑兵疾驰扬尘，制造援军到来的假象。这一举动使罗马军队心生恐惧。随后，他下令撤军，穆斯林军队得以安全返回。

尽管敌军人数远远超过穆斯林，但最终殉道的穆斯林仅有十二人，而被击杀的罗马人却为数众多。穆泰之战成为后来对罗马作战的警示与前奏，并促成了许多部族归信伊斯兰，如苏莱姆部族（Banū Sulaym）、艾什贾'部族（Ashja'）、加塔凡部族（Ghaṭafān）以及祖卜扬部族（Dhubyān）。

³ 布哈里辑录（al-Bukhārī, 4262）



星期六：Şahābah 模块——朱莱比卜（Julaybīb，愿真主喜悦他）

❖ 姓名与出生：

他是朱莱比卜（Julaybīb），一位高贵的圣门弟子（Şahābah）。人们仅以此名认识他，其确切的出生年月并无记载。据传，他出自赛阿莱拜支系（Banū Tha‘labah），并与辅士（Anṣār）结盟。

❖ 生平与品德：

朱莱比卜（愿真主喜悦他）性情随和，品行端正，英勇无畏，不惧死亡。他生活贫困，身材矮小，外貌并不出众。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾为他提及婚事，朱莱比卜便说道：“那样的话，你将会发现我是不被人喜爱的。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）回答说：

“但在真主那里，你并非不被喜爱。”¹

随后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他向一位辅士的女儿提亲。那名男子及其妻子起初显得犹豫不决，而他们的女儿听到后说道：

“你们难道要拒绝真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所作的决定吗？！”

随后她诵读道：

{当真主及其使者判决一件事情的时候，信士和信女不应当对他们的事情有任何选择。}²

她接着说：“我满意并顺从真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为我所作的选择。请把我嫁给他吧，他绝不会忽视我。”

于是，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为她祈祷说：

“主啊！求你丰厚地降福于她，不要使她的生活成为艰难。”³

❖ 殉道：

在一次战役中，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）发现朱莱比卜不在队伍之中，便命人寻找他。人们发现他已经阵亡，在殉道之前，他已击杀了七名多神崇拜者，而他们的尸体散落在他周围。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）来到他身旁，站在他上方说道：

“他击杀了七人！”

随后，他为朱莱比卜祈祷，并说：

“他属于我，我也属于他。”

由于朱莱比卜没有任何担架，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）亲自将他抱在怀中，将其安葬，并未为他礼殡礼拜。⁴

¹ 艾布·雅阿拉辑录（Abū Ya'la, 3343）

² 《同盟军章》（Al-Aḥzāb : 36）

³ 艾哈迈德辑录（Aḥmad, 4/422）

⁴ 穆斯林辑录（Muslim, 2472）



知识测验 - 第33周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	真主的言辞“أَخْوَى (Aḥwā)”的含义是什么？	[a] 变色的 [b] 坚固的 [c] 新的	a
Ḥadīth 模块	在复生日，一个人将与谁一同被集合？	[a] 他的族人 [b] 他的家人 [c] 他所爱的人	c
‘Aqīdah 模块	是谁警告提问者不要违背真主使者的命令，并禁止他从其他地方进入受戒状态 (iḥrām) ？	[a] 阿卜杜拉·本·马斯欧德 [b] 伊玛目·马立克 [c] 伊玛目·奥扎伊	b
Fiqh 模块	殡礼拜有多少个支柱？	[a] 4 [b] 5 [c] 6	a
Sīrah 模块	穆泰之战中，穆斯林与谁作战？	[a] 波斯人 [b] 罗马人 [c] 古莱什人	b
Ṣaḥābah 模块	朱莱比卜（愿真主喜悦他）在殉道前击杀了多少名多神崇拜者？	[a] 3 [b] 5 [c] 7	c

第34周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《启明星章》（Ṭāriq）（第一部分）

奉至仁至慈的真主之名。以苍穹和启明星盟誓，你怎能知道启明星是什么？是那灿烂的明星。每个人，都有一个保护者。人应当想一想，他自己是用什么造的？他是用射出的精液造的。那精液是从脊柱和肋骨之间发出的。安拉确能使他复原，在一切秘密被揭穿之日。他绝没有能力，也没有援助者。}

◆ 本章主题：

阐明真主在创造人类及其复活中的全能与无所不包的知识

◆ 难词解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
الطَّارِق	al-Ṭāriq	夜间出现的星。
وَمَا أَدْرَاكَ مَا الطَّارِقُ	wa mā adrāka mā al-Ṭāriq	你怎能知道这颗星的伟大？
النَّاقِب	al-thāqib	穿透黑暗、光辉灿烂的星。
إِنْ كُلُّ نَفْسٍ لَمَّا	in kullu nafsin lammā	没有任何一个灵魂，除非.....
حَافِظ	ḥāfiẓ	记录其行为的天使。
دَافِق	dāfiq	快速喷涌而出的。
الصُّلْب	al-ṣulb	脊骨、脊梁。
التَّرَائِب	al-tarā'ib	胸骨、胸肋。
رَجْعِهِ	raj'ihī	死后被复活、再度归来。
تُبْلَى السَّرَائِرُ	tublā al-sarā'ir	隐秘的事情被揭示与考验。

◆ 总体含义：

《启明星章》是一章麦加时期降示的章节。真主以极其庄严的誓言开篇，指誓于祂宏伟的宇宙迹象之一——苍穹以及其中那光芒四射的启明星。真主以受造物盟誓，正是祂尊严与伟大的证明；因为受造物的伟大，正指向创造者的伟大。

这一誓言所强调的主题，是真主对万物的全然监察：没有任何一个人，除非真主已为他安置了一位天使，记录并守护他的行为，以便在清算之日给予报应。

随后，至高的真主以最清晰的证据之一提醒人类其复活与被清算的真实性——让人反思自身被创造的起源与最初的开始。那位从喷涌而出的液体中、经由如此艰难的途径创造人的主，完全有能力在后世使其复归与复活。

在那一日，人心深处的秘密与隐藏的意图将被揭露，隐秘之事显露无遗，正义者的正义将显现，作恶者的邪恶亦将昭然若揭。那时，人将唯有屈服与承认，因为他既无力量为自己抵挡，也无任何受造物可以为他提供援助。

❖ 本章的启示与益处：

1. 提醒人类其被创造的卑微起源，使其保持谦卑，远离傲慢。
2. 人类的创造中蕴含着明显的迹象，应当加以反思，并对真主的宏恩心怀感恩。
3. 提醒一切行为——无论善恶——都被精确记录与保存。
4. 警告人不可隐藏邪恶或心怀虚妄，因为真主全知众仆所隐藏与所显露的一切。



星期一：Ḥadīth 模块——对愤怒的警戒

据阿布·胡莱赖（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）传述，他说：

有一人前来对（真主的使者——愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“真主的使者啊，请你劝告我。”

他说：“**不要发怒。**”

那人多次重复请求，而他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）仍然说：“**不要发怒。**”¹

❖ 讲解：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话：“不要发怒”，包含了两项重要的指引，用以防护人免于愤怒：

1. 在愤怒出现之前：
这一命令包含在愤怒的诱因出现时采取预防措施，例如抑制怒气、训练自身具备宽容与忍耐，并使自己做好承受他人伤害的准备。若仆人得以在此方面获得成功，便能以宽容与忍耐应对突如其来的愤怒冲动。
2. 在愤怒已经出现之后：
这一命令还包括克制自己，不去执行愤怒所驱使的言行。因为某种程度的愤怒是人的本性，难以完全避免，但人可以防止其后果。这可通过牢记先知的忠告，约束舌头与肢体，不令其说出或做出愤怒所支配的言行，并回想愤怒所带来的毁灭性后果来实现。

❖ 本圣训的启示与益处：

1. 向学者与正直之人寻求忠告与劝诫的重要性。
2. 禁止一件事情，也同时包含禁止导致它的原因，并命令人采取有助于远离它的方式。
3. 训练自身具备良好品德、忍耐与宽容的义务，因为这是真正理智与心灵力量的一部分。
4. 能克制愤怒后果的人，在事实上等同于根本没有发怒的人。
5. 在真主及其使者的命令中，蕴含着穆斯林获得善与幸福的根本原因。

¹ 布哈里辑录（al-Bukhārī, 6116）

星期二：‘Aqīdah 模块——异端 (Bid‘ah) 的实例

宗教中的异端不断层出不穷，然而真主总会兴起根基稳固、学识渊博的学者，以阐明真理、揭示迷误来对抗它们。这是真主对伊斯兰教法 (Shari‘ah) 的保护，也是对其宗教 (Dīn) 的保存。

❖ 这些异端的部分实例包括：

1. 一些穆斯林中广泛存在的做法：每年在拉比尔·奥外鲁月 (Rabī‘ al-Awwal) 庆祝先知诞辰 (al-Mawlid al-Nabawī)。这是一种可憎的异端，因为它在真主的经典、《圣行》，以及清廉前辈的实践中都没有任何依据。相反，这是在回历第四世纪之后由法蒂米王朝引入的。类似的还有庆祝夜行登宵 (al-Isrā’ wa-l-Mi‘rāj) 之夜，或庆祝先知迁徙 (Hijrah)。这一切皆为无证据的异端；圣门弟子及其后最优秀的世代都未曾这样做。若其中真有善，他们必定比我们更有资格去实践，因为他们对先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的爱戴与尊崇更为深厚，更热切于善功，也更迅速地践行义行。他们深知，对先知真正的爱与尊崇，在于追随他、服从他的命令，在外在与内在上复兴他的圣行，并传播他被派遣所带来的使命。
2. 向地点、遗物、坟墓及个人（无论生者或亡者）寻求吉庆 (tabarruk)。这是后来引入伊斯兰的一种异端，源自多神崇拜的信仰。它在先知时代（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以及其正统哈里发时期都从未被认可。事实上，当欧麦尔·本·赫塔卜 (‘Umar ibn al-Khaṭṭāb, 愿真主喜悦他) 看到人们从胡代比亚 (al-Ḥudaybiyyah) 盟誓之树上寻求吉庆时，便命人将其砍伐。¹
3. 在特定场合诵读《开端章》 (Al-Fātiḥah)。这一做法毫无任何证据，其出现仅是在后世。
4. 指定拉哲卜月 (Rajab) 进行一种特殊的副朝 (‘Umrah)，称为“拉哲比亚” (al-Rajabiyyah)，或将该月特定用于礼拜、斋戒与宰牲。
5. 采用杜撰的记念词 (adhkār)，在措辞、形式与时间上违背合法的记念方式。
6. 将舍尔班月 (Sha‘bān) 第十五夜专门用于夜间礼拜，并将其白天专门用于封斋。

❖ 异端的危害与影响：

1. 异端是通向不信的门户，也是毁坏宗教的手段；因为它削弱了对教法的敬畏，动摇了对《古兰经》和圣行的遵循。
2. 异端比重大罪恶更为严重，因为它暗示真主的宗教存在缺陷，并将不足归于它。

¹ 伊本·阿比·谢拜 (Ibn Abī Shaybah, 2/73) 与伊本·赛尔德 (Ibn Sa‘d, 《层级志》2/100) 辑录。



1. 异端会废除圣行，使人厌恶实践它；而这一点本身就足以成为迷误与心灵败坏的原因。
2. 异端是导致恶劣结局的原因之一。

这是因为，犯下罪行的人明知其为罪，因此仍有可能从中悔改；而行异端者却认为自己的异端行为是一种宗教行为，是使自己更接近真主的方式。正因如此，他往往被剥夺悔改的机会，最终遭遇恶劣的结局。

星期三：Fiqh 模块——礼拜后的记念（Adhkār）

穆斯林在完成礼拜之后，受教法规定应当立即诵念合法的记念词（adhkār）。其中包括：

第一：

先求饶恕三次，然后诵念：

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Allāhumma anta al-salām, wa minka al-salām, tabārakta yā dhā al-jalālī wa-l-ikrām.

“真主啊！你是平安，一切平安都源自你。具备尊严与尊贵的主啊！你是至福的。”¹

第二：

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

Lā ilāha illā Allāhu waḥdahu lā sharīka lahu, lahu al-mulku wa lahu al-ḥamdu, wa huwa 'alā kulli shay'in qadīr. Allāhumma lā māni 'a limā a 'ṭayta, wa lā mu 'ṭiya limā mana 'ta, wa lā yanfa 'u dhā al-jaddi minka al-jaddu.

“除真主外，绝无应受崇拜的主，独一无二，绝无配偶。权力只归于他，赞颂也只归于他；他对万物全能。真主啊！你所赐予的，无人能阻止；你所阻止的，无人能给予；拥有权势与财富者，在你面前毫无助益。”²

第三：

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعَمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

Lā ilāha illā Allāhu waḥdahu lā sharīka lahu, lahu al-mulku wa lahu al-ḥamdu, wa huwa 'alā kulli shay'in qadīr. Lā ḥawla wa lā quwwata illā billāh. Lā ilāha illā Allāh, wa lā na 'budu illā iyyāh, lahu al-ni 'matu, wa lahu al-faḍlu, wa lahu al-thanā 'u al-ḥasan. Lā ilāha illā Allāh mukhlīṣīna lahu al-dīna wa law kariha al-kāfirūn.

“除真主外，绝无应受崇拜的主，独一无二，绝无配偶。权力只归于他，赞颂也只归于他；他对万物全能。除凭借真主外，绝无能力，也绝无力量。除真主外，绝无应受崇拜的主；我们只崇拜他。恩典属于他，优越属于他，美好的赞颂也只归于他。除真主外，绝无应受崇拜的主；我们以真诚将宗教奉献给他，即便不信道者厌恶亦然。”³

¹ 穆斯林辑录 (Muslim, 591) ² 布哈里辑录 (al-Bukhārī, 844) , 穆斯林辑录 (Muslim, 593) ³ 穆斯林辑录 (Muslim, 594)



第四：

诵念赞主词（*tasbīḥ* : *Subḥān Allāh*）、赞美词（*taḥmīd* : *al-ḥamdu lillāh*）和尊主词（*takbīr* : *Allāhu akbar*）。关于其方式，传述中共有四种：

- 第一种方式：
“سبحان الله”（*Subḥān Allāh*）十遍，
“الحمد لله”（*al-ḥamdu lillāh*）十遍，
“الله أكبر”（*Allāhu akbar*）十遍。¹
- 第二种方式：
每一句各二十五遍，并加诵
“لا إله إلا الله”（*Lā ilāha illā Allāh*）二十五遍。²
- 第三种方式：
Subḥān Allāh 三十三遍，
al-ḥamdu lillāh 三十三遍，
Allāhu akbar 三十四遍。³
- 第四种方式：
Subḥān Allāh 三十三遍，
al-ḥamdu lillāh 三十三遍，
Allāhu akbar 三十三遍，
然后诵念一次：
Lā ilāha illā Allāhu waḥdahu lā sharīka lahu, lahu al-mulku wa lahu al-ḥamdu, wa huwa ‘alā kulli shay’in qadīr,
从而合计一百遍。⁴

此外，也允许在每一次中将三句合并诵念，即反复诵读：

Subḥān Allāh, wa al-ḥamdu lillāh, wa Allāhu akbar，直至满三十三遍。⁵

第五：

诵读《宝座经》（*Āyat al-Kursī*）。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡是在主命礼拜之后诵读“宝座经”章节者，他与进入天堂之间只差死亡。。”⁶

第六：在每一次礼拜后诵读三护章（*Mu‘awwidhāt*）：《忠诚章》（*Al-Ikhlāṣ*）、《曙光章》（*al-Falaq*）和《世人章》（*al-Nās*）；并在晨礼（*Fajr*）和昏礼（*Maghrib*）后各重复三遍。欧格拜·本·阿米尔（‘*Uqbah ibn ‘Āmir*，愿真主喜悦他）说：

“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命令我在每一次礼拜后诵读三护章。”⁷

¹ 布哈里辑录（*al-Bukhārī*, 6329），穆斯林辑录（*Muslim*, 595）；² 提尔密济辑录（*al-Tirmidhī*, 3413），奈萨仪辑录（*al-Nasā’ī*, 1350）；³ 穆斯林辑录（*Muslim*, 596）；⁴ 穆斯林辑录（*Muslim*, 597）；⁵ 布哈里辑录（*al-Bukhārī*, 843）；⁶ 奈萨仪辑录（*al-Nasā’ī*, 9848）；⁷ 艾布·达伍德辑录（*Abū Dāwūd*, 1523）

星期四：Sīrah 模块——麦加的征服

❖ 其时间：

麦加的征服发生在回历第八年斋月（Ramaḍān）二十日。

❖ 其原因：

其直接原因在于古莱氏（Quraysh）违背了胡代比亚条约（Ṣulḥ al-Ḥudaybiyyah）：当时，他们的盟友——巴努·拜克尔部族（Banū Bakr）——袭击了胡扎阿部族（Khuzā‘ah），而后者是穆斯林的盟友。他们杀害了其中许多人，而古莱氏则暗中向他们提供武器，并在禁寺区域（Ḥaram）内支持他们实施侵略行为。

距胡代比亚条约签订仅过去了一年零九个月，古莱氏便将其撕毁。随后，他们派遣阿布·苏富扬·本·哈卜（Abū Sufyān ibn Ḥarb）前往拜见真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），希望重新缔结条约。他来到麦地那，向先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）提出请求，但先知并未给予任何回应。

于是，他前往阿布·伯克尔（Abū Bakr，愿真主喜悦他）处，请求其向真主的使者代为斡旋，但阿布·伯克尔拒绝了他。接着，他又前往欧麦尔（‘Umar，愿真主喜悦他）处，欧麦尔严厉斥责他说：“你竟指望我这样做吗？！以真主起誓，即便我只有一根棍子，也必定用它与你作战！”

随后，他又前往阿里（‘Alī，愿真主喜悦他）处，但同样遭到拒绝。他又向法蒂玛（Fāṭimah）——真主使者的女儿（愿真主喜悦她）——求助，希望她命令其子哈桑（al-Ḥasan）在众人中给予庇护。她说：“我的儿子年纪尚小，不具备这样的资格；而且，没有任何人能够在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）之上给予庇护。”¹于是，阿布·苏富扬空手而归，返回了麦加。

❖ 其经过：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命令穆斯林为出征做好准备，同时严格保密此事。他祈求至高的真主使古莱氏无法得知这一消息，而真主应允了他的祈祷。²

¹ 伊本·凯西尔（Ibn Kathīr），《始末史》（al-Bidāyah wa al-Nihāyah，4/280）

² 伊本·凯西尔（Ibn Kathīr），《始末史》（al-Bidāyah wa al-Nihāyah，4/280）



军队于斋月（Ramaḍān）初十日出发，人数达一万名战士。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将他们分为五支队伍：

- 第一支队伍由他本人（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）亲自率领。
- 其余四支队伍分别由以下人率领：
 祖拜尔·本·阿瓦姆（al-Zubayr ibn al-‘Awwām）、
 哈立德·本·瓦利德（Khālīd ibn al-Walīd）、
 阿布·欧拜达·本·贾拉赫（Abū ‘Ubaydah ibn al-Jarrāh）、
 凯斯·本·赛尔德·本·欧巴达（Qays ibn Sa‘d ibn ‘Ubādah）。

他命令每一位统帅从不同的方向进入麦加，并叮嘱他们：除非遭到攻击，否则不得与任何人交战。

❖ 其结果：

穆斯林几乎未发生战斗便进入了麦加，随后他们前往克尔白（Ka‘bah）。

当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）看到克尔白时，他连续高诵尊主词（takbīr），穆斯林们随声应和，直至整个麦加为之震动。随后，他示意众人安静。

他首先开始的事情，是围绕克尔白进行环行（ṭawāf）。在环行过程中，他摧毁了环绕其周围的一切偶像，同时诵读真主的言辞：

{你说：“真理已来，虚妄已灭；虚妄确是注定要消亡的。”}¹

此后，他派遣使团前往麦加周边的各个部族，邀请他们归信伊斯兰。

¹ 《夜行章》（Al-Isrā’ : 81）

星期六：Ṣaḥābah 模块——宰德·本·萨比特（Zayd ibn Thābit，愿真主喜悦他）

◆ 他的姓名与出生：

他是尊贵的圣门弟子宰德·本·萨比特，出身于圣门弟子之家。其父为萨比特·本·赛哈克·安萨里（Thābit ibn al-Ṣaḥāk al-Anṣārī），其母为纳瓦尔·本特·马立克·安萨里叶（al-Nawwār bint Mālik al-Anṣāriyyah）。

他出生于麦地那，在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）迁徙至麦地那之前十二年。

◆ 他的生平与美德：

当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）抵达麦地那时，宰德·本·萨比特（愿真主喜悦他）仍然年少。他是白德尔战役（Badr）之后，向被俘的古莱氏人学习书写的年轻穆斯林之一。他从真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）处传述圣训，将《古兰经》诵读给先知听，并尽管年纪尚轻，却成为圣门弟子中启示的书记之一，也是精通教法的法学家之一。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾评价他说：

“我的教民中，对遗产法最精通的人，是宰德·本·萨比特。”¹

在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）归真之后，宰德（愿真主喜悦他）成为麦地那民众的教法解答者（muftī）与首席诵经者，以睿智与正确判断而闻名。在穆斯林聚集于巴尼·萨伊达会所（Saqīfah of Banī Sā'idah）推举哈里发之日，宰德以睿智之言说道：

“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）来自迁士（Muhājirīn），而领袖也应当出自迁士。我们是他们的辅佐者，正如我们曾是辅佐真主使者的一样。”²

阿布·伯克尔（愿真主喜悦他）在亚尔穆克战役（Yarmūk）之后，将战利品的分配事务交托于他；而当他决定汇编《古兰经》时，也任命宰德负责此项重大任务。宰德（愿真主喜悦他）说：

“于是我开始从羊皮、肩胛骨、椰枣树枝，以及人们的心中收集《古兰经》。”³

在奥斯曼·本·阿凡（‘Uthmān ibn ‘Affān，愿真主喜悦他）担任哈里发期间，宰德的意见在《古兰经》的定本与统一中起到了决定性作用。欧麦尔·本·赫塔卜（‘Umar ibn al-Khaṭṭāb，愿真主喜悦他）也曾任命他为法官，并在自己前往朝觐时，将麦地那的事务托付于他。

¹ 艾布·叶阿拉辑录（Abū Ya‘lā, 5763），白海格辑录（al-Bayhaqī, 12549）

² 艾哈迈德辑录（Aḥmad, 21617）

³ 布哈里辑录（al-Bukhārī, 4986）



❖ 他的逝世：

宰德（Zayd ibn Thābit，愿真主喜悦他）于回历 **45 年** 在麦地那逝世，当时正值穆阿维叶（Mu‘āwiyah，愿真主喜悦他）担任哈里发期间。他被安葬于 **巴基尔墓园（al-Baqī‘）**。在他去世的那一天，阿卜杜拉·本·阿巴斯（‘Abd Allāh ibn ‘Abbās，愿真主喜悦他们二人）说道：
“今天，大量的知识被掩埋了。”¹

¹ 金石学家宰赫比（al-Dhahabī），《高贵贤哲传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’），第2卷，第440页。

知识测验——第34周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	至高无上的真主以“夜行星 (al-Ṭāriq)”起誓，它是指：	[a] 夜间出现的星辰 [b] 黎明的光亮[c] 日落时的暮光	a
Ḥadīth 模块	当那名男子向真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）请求忠告时，他对他说：	[a] 低下你的目光[b] 不要发怒[c] 守护你的思想	b
‘Aqīdah 模块	从异端 (bid‘ah，宗教创新) 的危害与后果之一是：	[a] 它会导致给养被剥夺[b] 它会影响理智的健全[c] 它是导致恶终（不良结局）的原因之一	c
Fiqh 模块	在每一次礼拜 (ṣalāh) 之后被规定诵读的经文之一是：	[a] 《仪姆兰的家属章》 (Āl ‘Imrān) 的末尾经文[b] 《黄牛章》 (Al-Baqarah) 的末尾经文[c] 《宝座经》 (Āyat al-Kursī)	c
Sīrah 模块	麦加的征服 (Fath Makkah) 发生在以下哪一年：	[a] 伊历七年[b] 伊历八年[c] 伊历九年	b
Ṣaḥābah 模块	宰德·本·萨比特 (Zayd ibn Thābit，愿真主喜悦他) 最为精通的知识领域是：	[a] 继承法 (farā’id) [b] 族谱学[c] 《古兰经》注释 (Tafsīr)	a



第35周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 – 《夜行星章》（Sūrat al-Ṭāriq）第二部分

（以时常降雨的天和绽裂的地发誓，这确是分别真伪的言辞，这不是笑话。他们必定要用计谋，我也要用计谋。所以你当宽限不信者，你当稍稍宽限他们一下。）

❖ 经文主题：

《古兰经》的真实无误性与权威性。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	释义
وَالسَّمَاءِ ذَاتِ الرَّجْعِ	al-samā'i dhāti al-raj'	反复降下雨水的苍穹
وَالْأَرْضِ ذَاتِ الصَّدْعِ	al-arḍi dhāti al-ṣad'	因植物生长而裂开的大地
إِنَّهُ لَقَوْلُ فَصْلٍ	innahu la-qawl faṣl	决断真伪、分明是非的言辞
أَمْهَلُهُمْ رَوْيَدًا	amhilhum ruwaydan	给予他们短暂的宽限

❖ 整体含义：

在这些尊贵的经文中，至高无上的真主以人们每日所见的伟大造化起誓：
那反复降下雨水的苍穹，使干枯的土地复苏，并为人类与牲畜提供给养；
以及那因植物与果实而裂开的大地，使人们毫无缺欠地获得其生计。

这一誓言强调了降示给穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的《古兰经》的真实性与权威性——它是真理的言辞，清晰明了，阐释分明，是区分真理与虚妄、诚实与谎言、严肃与戏言的决定性准则。

然而，不信道者的本性却是以阴谋、欺骗与否认来回应真理；但真主以他的计策压倒他们的计谋，并以其报应制伏他们——从而确保他的宗教得胜，保护他的经典，维护他的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的尊荣。

尽管如此，真主的常道是给予不信道者暂时的宽限；他们的惩罚并不会被仓促降临，但它必将在既定的时刻到来。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 确证尊贵的《古兰经》的真实性，以及其论证的坚固与有力。
2. 坚信真主必定护佑信士，使他们免受不信道者阴谋的伤害。
3. 当不信道者的计谋面对至高真主的安排时，终将显露其软弱与失败。



星期一：Ḥadīth 模块——傲慢的禁令

据阿卜杜拉·本·麦斯欧德（‘Abdullāh ibn Mas‘ūd, 愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡心中有一丝一毫傲慢之人，绝不得进入乐园。”

有人问道：“一个人喜欢穿漂亮的衣服、穿漂亮的鞋子，这也算傲慢吗？”

他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）回答说：

“真主是至美的，并且喜爱美。傲慢是拒绝真理，并轻视他人。”¹

❖ 注解：

这段圣训表明：傲慢会导致人陷入火狱，并阻止其进入乐园，即便这种傲慢在人的内心中微小如尘。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）明确指出，傲慢分为两种类型：

1. **对真理的傲慢**——拒绝真理、对其自高自大，并不愿接受它。
真主已责成他的仆人们服从借由其众使者所降示的真理，并将其置于个人观点与私欲之上。凡拒绝真理者，便是傲慢之人，并受到惩罚的威胁。
2. **对人的傲慢**——在言语或行为上蔑视、嘲讽或贬低他人。
这种傲慢源于自我陶醉与自视高于他人的心态。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 傲慢属于导致真主惩罚的重大罪行之一。
2. 净化内心、清除傲慢的重要性，因为乐园是纯净的，对一切傲慢之人都是被禁止的。
3. 必须警惕拒绝《古兰经》和圣行（Sunnah）中所载的真理，因为这正是傲慢的表现。
4. 必须对穆斯林保持谦逊，温和待人，严禁对他们傲慢无礼。
5. 注重衣着与外表的整洁与美观并不属于傲慢，只要其中不包含奢侈与对他人的轻蔑。

¹ 穆斯林辑录（91）

星期二：‘Aqīdah 模块——探访坟墓的类别

❖ 探访坟墓分为两种：

1. 合乎教法的 (Shar‘ī) 探访
2. 异端的 (Bid‘ī) 探访

一、合乎教法的探访：

这是指为了正当、被允许的目的而探访坟墓，例如：

- 向亡者致以问安，并为他们祈求宽恕与慈悯；
- 为亡者举行殡礼拜 (Ṣalāt al-Janāzah) ；
- 借此提醒自己死亡与后世。

这类探访是被规定且受鼓励的，因为圣行 (Sunnah) 已证实其合法性。例如：

- 先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：
“我曾禁止你们探访坟墓，但现在你们可以探访它们了。”
提尔米兹补充道：“因为它确实能提醒人们后世。”¹
- 在两部《圣训实录》中记载：一位常常清扫清真寺的黑人女子去世了。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 询问她的情况，有人告诉他她已经去世了。他说：
“你们为什么没有告诉我？带我去她的坟墓。”
随后，他在她的坟前为她举行了殡礼拜。²

二、异端的探访：

这是指为了不被允许的目的而探访坟墓，例如：

- 为了向亡者请求满足自身需求而探访他们的坟墓；
这是**重大以物配主 (shirk)**，如同崇拜偶像一般。
- 以亡者作为媒介向真主祈求，例如说：
“主啊，我凭你的先知向你祈求”，
或“凭某某谢赫的权利向你祈求”；
这是异端行为，并且是通向以物配主的途径。
- 认为在坟墓旁向真主祈祷更容易得到应答；
这同样属于被禁止的异端行为，学者们一致予以否定。



正因如此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾严厉警告说：
“主啊！不要使我的坟墓成为被崇拜的偶像。”³

¹ 穆斯林（1977），提尔米兹（1054）传述

² 布哈里（460），穆斯林（956）传述

³ 布哈里（437），穆斯林（530）传述

星期三：Fiqh 模块——天课（Zakāh）

❖ 天课的重要性：

天课是伊斯兰的义务之一，也是继礼拜之后最重要的支柱。至高无上的真主在《古兰经》中八十二处将天课与礼拜并列提及，这充分表明了它的重大地位，以及它与礼拜之间紧密而不可分割的关系。

❖ 天课为义务的证据：

至高无上的真主说：

{你们当谨守拜功，并完纳天课。}¹

至高无上的真主又说：

{你当从他们的财产中征收赈济，以便借此净化他们，并使他们得以增长；你当为他们祈祷。}²

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“伊斯兰建立在五项之上：作证万物非主，唯有真主；穆罕默德是真主的使者；谨守礼拜；完纳天课；斋戒莱麦丹月；并朝觐天房。”³

❖ 对放弃或怠慢天课者的严厉警告：

至高无上的真主说：

{那些积藏金银而不在真主的道路上费用的人，你当以痛苦的刑罚向他们报喜。在那一日，这些财物将在火狱中被烧红，用来烙他们的前额、肋旁和脊背；将对他们说：“这是你们为自己积藏的，尝尝你们所积藏的吧！”}⁴

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡拥有财宝却不完纳其天课的人，他的财宝必将在火狱之火中为他烧热，然后被制成铁板，用以烙他的两肋和前额；直到真主在其仆人之间作出裁决——那一日的长度为五万年。随后，他将看到自己的去向，不是通往乐园，就是通往火狱。”⁵

❖ 天课对谁是义务：

凡是拥有达到最低起征额（niṣāb）之财产的穆斯林，天课对其即为义务——无论男女、成年或未成年、理智健全或精神失常者皆然。

未成年者或精神失常者的监护人，应当代其完纳天课，因为监护人是在履行他们应尽的权利。



欧麦尔（‘Umar，愿真主喜悦他）说：

“你们当经营孤儿的财产，以免它被天课所消耗。”⁶

¹ 《古兰经·黄牛章》（Al-Baqarah）：43

² 《古兰经·悔改章》（Al-Tawbah）：103

³ 布哈里（8），穆斯林（16）传述

⁴ 《古兰经·悔改章》（Al-Tawbah）：34-35

⁵ 穆斯林（1648）传述

⁶ 阿卜杜·拉扎格（‘Abd al-Razzāq）（6773）传述

❖ 天课（Zakah）的立法智慧：

天课被规定是为了崇高的目的与高尚的宗旨，其中包括：

- 感谢真主赐予财富的恩典；
- 净化财产，使其增长，并使其中充满吉庆（祝福）；
- 净化财产的拥有者，使其摆脱吝啬与贪婪，训练其慷慨之德，并为真主的喜悦而施舍；
- 净化拥有者的罪过与过失；
- 抚慰贫困者，满足穷者与被剥夺者的需求；
- 在社会中传播仁爱与怜悯，使富者赢得贫者的心，消除嫉妒与仇恨；
- 实现真正的信仰，这正是天课被称为“施舍（ṣadaqah）”的原因——因为当一个人追求真主的喜悦而舍弃自己所喜爱的财物时，这便证明了他信仰（īmān）的真诚。



星期四：Sirah 模块——侯奈因之战（Ghazwat Ḥunayn）

❖ 时间：

发生于伊历第八年，舍瓦尔月（Shawwāl）。

❖ 起因：

麦加被征服之后，周边的部族陷入了极大的恐慌之中。马立克·本·奥夫·纳斯里（Mālik ibn ‘Awf al-Naṣrī）集结了哈瓦津（Hawāzin）部族，意图与穆斯林作战。

除哈瓦津外，还有多个部族加入其中，如：萨基夫（Thaqīf）、班努·纳斯尔·本·穆阿维叶（Banū Naṣr ibn Mu‘āwiyah）、班努·朱什姆（Banū Jushm）、班努·萨阿德·本·巴克尔（Banū Sa‘d ibn Bakr），以及班努·希拉勒·本·阿米尔（Banū Hilāl ibn ‘Āmir）的一部分人。他们甚至将妇女和牲畜一同带来，以防任何人临阵逃脱。¹

❖ 经过：

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）获知他们的动向后，便派遣阿卜杜拉·本·艾比·哈德拉德·艾斯拉米（‘Abdullāh ibn Abī Ḥadrad al-Aslamī）前去侦察敌情。随后，他开始作战准备。

他向萨夫万·本·乌麦叶（Ṣafwān ibn Umayyah）借用了一百副铠甲以及部分财物，并率领随他征服麦加的一万名士兵出发，又有当日新归信伊斯兰的两千人加入其中。

他任命年仅二十岁的阿塔卜·本·乌赛德（‘Attāb ibn Usayd）为麦加的总督。²

行军途中，他们经过了一棵多神教徒所崇拜的树，名为宰特·安瓦特（Dhāt Anwāt）。一些新近归信伊斯兰的阿拉伯人说：

“请为我们设立一棵宰特·安瓦特，就像他们有宰特·安瓦特一样。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）回答说：

“以掌管我灵魂者起誓，你们所说的话，正如穆萨的族人所说的：

{请为我们设立一个神灵，正如他们有许多神灵一样。}³

你们确实是无知的民族！这些确是前人所行之道，你们必定会追随在你们之前之人的道路。”⁴随后，他率领这支庞大的军队继续前行，直到有人开始自满地说：

“今天我们绝不会因人数而失败！”

当他们抵达侯奈因——提哈麦（Tihāmah）地区的一处山谷时，哈瓦津人在黎明时分设下伏兵，突然发动攻击，穆斯林一时陷入混乱而撤退。⁵

对此，至高无上的真主说：{在侯奈因之日，你们因人数众多而自满，但这并未对你们有所裨益；大地虽广阔，却对你们显得狭窄，随后你们转身逃走。}⁶

¹ 《历史章节》（Al-Fuṣūl），第204页 ² 《历史章节》（Al-Fuṣūl），第204页 ³ 《古兰经·高处章》（Al-A‘rāf）：138 ⁴ 提尔米兹（2180）传述 ⁵ 《历史章节》（Al-Fuṣūl），第205页 ⁶ 《古兰经·悔改章》（Al-Tawbah）：25

❖ 结果:

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）与一部分圣门弟子坚定地站立不退，其中包括：

阿布·伯克尔（Abū Bakr）、欧麦尔（‘Umar）、阿里（‘Alī）、阿巴斯（al-‘Abbās），以及他的两个儿子法德勒（al-Faḍl）和古赛姆（Qutham），阿布·苏夫扬（Abū Sufyān）和他的儿子贾阿法尔（Ja‘far）等人。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）骑在他的骡子上，催促它冲向敌人，而阿巴斯紧握缰绳，努力控制它。

先知高声呼喊道：

“我是真主的使者，这绝非虚言！我是阿卜杜勒·穆塔利卜的儿子！”¹

随后，他命令声音洪亮的阿巴斯呼喊：

“安萨尔的众人啊！诵读《黄牛章》的人们啊！”

当他们听到呼唤时，便如骆驼奔向幼驼一般迅速回到战场。战斗随即加剧。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）宣告道：

“现在，战斗已进入白热化！”

接着，他抓起一把碎石向敌人掷去，并说道：

“以克尔白的主起誓，他们已经失败了！”

在这一天，阿里·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前奋勇作战，其战斗之激烈无人能及。²

真主将恐惧投入哈瓦津人的心中，他们溃败逃离。穆斯林乘胜追击，约击杀敌人四十人，并俘获了大量俘虏。

穆斯林方面，仅有四人获得殉教。³

¹ 布哈里圣训集（2930）

² 由阿布·亚拉（3606）与塔巴拉尼（2758）传述

³ 《历史章节》（Al-Fuṣūl），第207页



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 哈巴卜·本·阿尔阿拉特 (Khabāb ibn al-Aratt)，愿真主喜悦他

❖ 他的姓名与出生：

他是哈巴卜·本·阿尔阿拉特·本·詹达勒·泰米米 (Khabāb ibn al-Aratt ibn Jandal al-Tamīmī)

。他出生于奈吉德 (Najd)，在迁徙 (Hijrah) 前三十六年。他幼年时被掳为俘虏，后来学习并从事铸造刀剑和兵器的技艺，直至精通此道，并因这一技艺在麦加广为人知。

❖ 他的生平与德行：

他（愿真主喜悦他）很早便归信伊斯兰，是第六位归信者。他也是为至高无上的真主而遭受酷刑的人之一。¹ 尽管年纪尚轻，他却以诚实、守信、聪慧与智慧而闻名。

他生平中的重要事件之一是：他常前往赛义德·本·宰德 (Sa‘īd ibn Zayd) 和法蒂玛·宾特·哈塔卜 (Fāṭimah bint al-Khaṭṭāb) 家中教授他们《古兰经》。当时欧麦尔·本·哈塔卜 (‘Umar ibn al-Khaṭṭāb) 仍是多神教徒，当他听说他们已经归信伊斯兰后，愤怒地前往他们那里，用力敲门并闯入屋内。那时，哈巴卜手中正拿着一卷经文，上面写着《塔哈章》 (Sūrat Ṭā Hā)，他正在向他们讲授。欧麦尔要求查看经文，但他们拒绝将其交给他，直到他先行大净 (ghusl)。随后，他的心软化了，便沐浴净身，然后开始诵读经文。

当哈巴卜听到欧麦尔的诵读时，他对他说：“你当喜讯！以真主发誓，我希望真主已经应答了他的使者为你所作的祈求。因为我昨天听见他祈祷说：‘真主啊，请以你所更喜爱的那一位欧麦尔来巩固伊斯兰——阿布·贾赫勒，或欧麦尔·本·哈塔卜。’”²

在其后的人生中，哈巴卜（愿真主喜悦他）在经历贫困之后变得富足。他慷慨地将自己的财富施舍给贫穷和有需要的人，敞开家门，不设门锁或阻隔，让人们可以自由进出，按需取用。

❖ 他的逝世：

哈巴卜（愿真主喜悦他）于伊历三十七年在库法 (Kūfah) 去世，享年七十三岁。阿里·本·艾比·塔利卜 (‘Alī ibn Abī Ṭālib)（愿真主喜悦他）为他主持了殡礼。

¹ 《圣贤装饰》 (Hilyat al-Awliyā’)，第471页。

² 提尔米兹 (al-Tirmidhī) 传述 (3681)。

[417]

知识测试 – 第三十五周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	从《夜行星章》（al-Ṭāriq）中得出的教训之一是什么？	[a] 真主对信士的护佑[b] 夜间礼拜的美德[c] 忍受来自穆斯林伤害的美德	a
Ḥadīth 模块	以下哪一项不被视为傲慢？	[a] 轻视年幼者[b] 穿戴良好的衣服[c] 拒绝真理	b
‘Aqīdah 模块	有些人认为在坟墓旁向真主祈求会得到应答。这属于：	[a] 大不信（大库夫尔）[b] 被谴责的异端[c] 允许的行为	b
Fiqh 模块	天课（Zakāh）的重要性之一体现为真主在以下多少处将它与礼拜并列提及：	[a] 55 处[b] 79 处[c] 82 处	c
Sīrah 模块	在侯奈因之战（Battle of Ḥunayn）中，多神教徒的领袖是谁？	[a] 卡阿卜·本·马利克（Ka‘b ibn Mālīk） [b] 马利克·本·欧夫（Mālīk ibn ‘Awf） [c] 欧夫·本·哈里斯（‘Awf ibn al-Ḥārith）	b
Ṣaḥābah 模块	哈巴卜（愿真主喜悦他）以制造什么而闻名？	[a] 刀剑[b] 衣物[c] 门	a



第36周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日: Tafsīr 模块 – 《星宿章》 (Sūrat al-Burūj)

奉至仁至慈的真主之名。

{誓以有诸宫的苍穹，和所警告的日子，以及能证的和所证的日子，愿掘坑的人们遭弃绝！那坑里有燃料点着的大火。当时他们坐在坑边，见证自己对信士们犯下的罪行。他们唯一责备信士的，只是他们信仰安拉一万能的，可颂的主，天地的权力只是他的，安拉是见证万物的。迫害男女信士而不悔过的人，必受火狱的刑罚，并受火灾的惩治。归信而且行善的人，必入下临诸河的乐园，那确是伟大的成功。你的主的惩治，确是严厉的。他确能创造，且能再造，他是至赦的，是至爱的，他是阿尔什的主，他是尊严的，他是为所欲为的。你曾听见军队的故事了吗？法老和赛莫德人的故事。不然，不信者们陷于否认之中，安拉已从各方面包围他们，不然，这是庄严的《古兰经》，记录在一块受保护的牌上。}

❖ 苏拉的主题：

确证真主的威能与周知万事的知识，祂对其盟友的援助，以及祂对其敌人的惩罚。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	意思
ذَاتِ الْبُرُوجِ	Dhāt al-Burūj	太阳与月亮运行经过的星宿／星座。
الْيَوْمِ الْمَوْعُودِ	al-Yawm al-Maw'ūd	复活之日。
شَاهِدٍ وَمَشْهُودٍ	Shāhid wa Mashhūd	以一切作证者及一切被作证者盟誓。
قَتِيلٍ	Qutila	被诅咒、被惩罚、被毁灭。
أَصْحَابِ الْأُخْدُودِ	Aṣḥāb al-Ukhdūd	挖掘坑道以焚烧信士的人。
النَّارِ ذَاتِ الْوُفُودِ	an-Nār Dhāt al-Wuqūd	燃料充足的火。
شُهُودٍ	Shuhūd	在场、作证。
فَتَنُوا	Fatanu	以火焚烧并迫害。
الْحَرِيقِ	al-Ḥarīq	炽烈的火焰。
بَطْشٍ	Baṭsh	抓捕、报复、惩罚。
يُؤَدِّي	Yubdi'	最初创造万物。
يُعِيدُ	Yu'īd	在死亡之后使其复生。
الْوَدُودِ	al-Wadūd	至爱的主，爱其盟友并被他们所爱。
الْمَجِيدِ	al-Majīd	尊贵的、伟大的主。

❖ 整体含义：

《星宿章》 (Al-Burūj) 是一章麦加启示的苏拉，它以对拥有星宿的苍穹、被约定的复活



之日，以及一切作证者与被作证者的伟大盟誓开篇。真主以其严厉的惩罚威胁那些迫害信士的不信道者。坑中之人挖掘火坑，将信男信女投入其中，只因他们信仰万能的、可赞颂的真主。至高无上的真主宣告了对他们的报复，并应许信士们获得下临诸河的乐园。祂确证了自身的威能、创始与复生的能力、祂的宽恕、对其盟友的爱、宝座的尊严，以及不可抗拒的权能。对法老和赛莫德的提及，是对以往暴君毁灭结局的警示。本章最后确证了《古兰经》的尊贵，以及它被保存在受保护的天牌之中。

◆ 从本章中获得的益处：

1. 太阳和月亮在各自运行轨道中的精确运行，是一项宇宙的奇迹，召唤人们反思真主的权能。
2. 提醒人们从太阳与月亮中获得的巨大益处：计算月份与季节，调节寿命、农业与生计。
3. 得救的原因之一，是将信仰的安全置于身体的安全之上。
4. 真诚的忏悔能够抹去罪过，并清除此前的一切过失。

星期一：Ḥadīth 模块 – 鼓励知足与满足

据阿卜杜拉·本·阿穆尔（愿真主喜悦他们二人）传述：真主的使者（愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他）说：“凡归信伊斯兰，得以满足其所需的给养，并且真主使他对真主所赐予的感到知足者，确已获得成功。”¹

❖ 注解：

先知（愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他）向具备这三种特质的人报以成功的喜讯：伊斯兰、足够的给养以及知足。成功，意味着获得一切所渴望的善，并免于一切所畏惧的害。这些特质结合了宗教与今世的善。若仆人蒙引导而归信伊斯兰——这是唯一被真主所接受、并藉此获得拯救的宗教——随后又被赐予足以使其不必向他人乞求的给养，最终真主再以使其对自己所拥有的一切感到知足而完成对他的恩典，使他的内心不再渴求超出其分的事物——那么，这样的人便在今世与后世中获得了真正的幸福。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 真正的成功与幸福，在于宗教的完善、生活给养的充足，以及对真主所赐予的知足。
2. 值得称许的给养，是既能助人履行崇拜，又限于所需之度的给养。
3. 知足是一种伟大的美德，也是获得成功的原因之一。

¹ 穆斯林辑录（1054）。



星期二：‘Aqīdah 模块 – 代求 (al-Shafā‘ah)

代求 (al-Shafā‘ah)：指为他人从中调解，以促成利益或消除伤害。

寻求代求是多神教徒在古今最常见的疑惑之一，他们向真主之外的对象祈求并崇拜他们，声称他们只是请求这些人向他们向真主代求。他们说：“众先知、义人和天使在真主那里具有崇高的地位与尊贵的品级，因此我们呼求他们，使他们为我们向真主代求。”

至高的真主在以下经文中提及了这一虚假的主张：{他们舍真主而崇拜那既不能使他们受害、也不能使他们获益的东西，并且说：‘这些是我们在真主那里替我们代求的人。’你说：‘难道你们要把真主在天地间所不知道的事情告诉祂吗？’祂超绝万物，崇高于他们所用来自配祂的一切。}¹

❖ 驳斥这一虚假疑惑从两个方面进行：

- 至高的真主已阐明：代求完全属于祂。祂意欲时便赐予，意欲时便阻止；代求只可向祂祈求，而不可向祂之外的任何对象祈求。至高的真主说：{你说：一切代求全归真主；天地的国权只属于祂，然后你们都将被召归于祂。}²
- 造物主不同于被造物。绝不可将真主——自足的、伟大的、全知的、临近的——类比于世俗的君王与统治者；他们需要大臣和助手来完善其统治，需要他人向他们通报其臣民的情况，并且人们只能通过中介和代求者才能接近他们。对真主而言，没有任何事物对祂是隐秘的；祂不依赖万物；祂对其仆人的慈悯甚于母亲对其孩子的慈爱。

❖ 因此，《古兰经》和圣训中的代求分为两种：

1. 被确立的代求 (al-Shafā‘ah al-Muthbatah)：

这是只向真主祈求的代求——即祈求祂将代求赐予代求者，并惠及被代求者。代求绝不可向任何被造物祈求，因为它完全属于真主。这种被确立的代求具有两个条件：

- 第一个条件：真主许可代求者进行代求。至高的真主说：{除非经祂许可，谁能在祂那里代求呢？}³

¹ 【尤努斯章 (Yūnus) : 18】。

² 【宰马尔章 (Al-Zumar) : 44】。

³ 【黄牛章 (Al-Baqarah) : 255】。

第二个条件：真主对代求者与被代求者二者的认可。至高无上的真主说：{他们只为真主所喜悦的人代求。}⁴

至高无上的主也说：{在那一日，代求无益，除非至仁主已许可其人，并悦纳其言。}⁵

2. 被否定的代求：

这是多神教徒向真主之外的对象所寻求的代求。至高无上的真主说：{代求者的代求对他们毫无益处。}⁶

先知（愿真主的祝福与丰厚的平安降临于他）并未立法让人们向天使、先知或义人寻求代求；在他之前的众先知亦未如此。圣门弟子、塔比仪（Tābi‘īn），以及伊斯兰的任何一位伊玛目，包括四大伊玛目在内，也从未推荐过这种做法。

¹ 【众先知章（Al-Anbiyā’）：28】。

² 【塔哈章（Tā Hā）：109】。

³ 【披衣者章（Al-Muddaththir）：48】。



星期三: Fiqh 模块 – 纸币的天课 (Zakāt)

过去，人们以金银进行交易，通过它们来购买商品并衡量其价值。在我们这个时代，这种做法已大多停止，人们用纸币取而代之，如里亚尔、迪拉姆、第纳尔和美元。因此，依照当今时代人们的惯例与共识，纸币本身已成为一种有效的货币。

❖ 纸币天课的教法裁判：

当纸币达到起征额 (niṣāb)，并且一个完整的教历年过去之后，天课便成为义务。至高无上的真主说：{你当从他们的财产中取出施舍，以此净化他们，并使他们增长；并为他们祈祷，你的祈祷确能使他们安心。真主是全听的，是全知的。}¹

❖ 纸币的起征额 (Niṣāb)：

起征额是指天课成为义务所需达到的最低限额，低于此数则不必缴纳天课。纸币的起征额，是按照黄金或白银的起征额来估算的。众所周知，白银的起征额为595克。因此，必须在教历年结束时，按当地货币来计算其价值。

例如：如果当今一克白银的价格为3沙特里亚尔，那么就用起征额（595克）乘以每克的价格（3），所得总额为1,785里亚尔。这就是起征额，即天课成为义务的最低金额。

❖ 纸币应缴纳多少天课？：

纸币所应缴纳的天课比例，与黄金和白银相同：十分之一的四分之一（2.5%）。

最简便的计算方式，是将总财富除以四十。

例如：如果某人拥有40,000里亚尔，将其除以40，得出1,000里亚尔。这个数额就是必须施舍给穷人及其他合法受益者的天课数额。

¹ 【忏悔章 (Al-Tawbah) : 103】。

❖ 月薪储蓄的天课 (Zakāt) :

对于每月领取工资并将其中一部分储蓄起来的雇员而言，缴纳天课有两种方式：

1. 在一个哈乌勒 (ḥawl, 伊历年) 结束时，对其所拥有的全部金额缴纳天课。在这种情况下，他既为已满一年的财富缴纳了天课，也提前为尚未满一年的部分缴纳了天课。这种做法是允许的，因为天课可以提前缴纳。
2. 从每一笔储蓄形成之时起，分别按月计算其天课，并在该笔金额满一年后为其缴纳天课。

第一种方式更为容易、简单，也更加便利。



星期四：Sirah 模块 – 塔伊夫之战（Ghazwat al-Ṭā'if）

❖ 时间：

发生在伊历第八年，舍瓦勒月（Shawwāl）。

❖ 原因：

哈瓦津部族（Hawāzin）的首领——马立克·本·奥夫·纳斯里（Mālik ibn 'Awf al-Naṣrī）在战败后逃离，并与萨基夫部族（Thaqīf）会合，进入塔伊夫（al-Ṭā'if）的要塞据守。

❖ 经过：

真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）自侯奈因（Ḥunayn）出发，前往塔伊夫，并对其围困了二十个夜晚。他使用投石机攻击他们，毁坏了他们大量可见的财物，并砍伐了他们的葡萄园，随后撤军。

当他抵达吉尔阿奈（al-Ji'rānah）时，哈瓦津部族的一个代表团以穆斯林的身份前来觐见他。于是，他将他们的俘虏全部归还给他们，共计六千人。其中包括舍伊玛·宾特·哈里斯·本·阿卜杜·欧兹扎（al-Shaymā' bint al-Ḥārith ibn 'Abd al-'Uzzā），她是通过乳亲关系与真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）结为兄妹的姐姐。使者尊敬她、安慰她，直到她返回自己的族人。

他还任命马立克·本·奥夫·纳斯里（Mālik ibn 'Awf al-Naṣrī）为其族中已归信伊斯兰者的总督，因为他本人已经皈依伊斯兰，且其信仰良好、真诚。他甚至在一首著名的诗歌中赞颂了真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）。¹

❖ 结果：

真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）开始分配侯奈因之战所获得的大量战利品。在这次分配中，他选择将其给予那些“被调和其心者”（al-mu'allafah qulūbuhum），以赢得那些新近归信伊斯兰的古莱氏（Quraysh）首领的支持，如：艾布·苏夫扬（Abū Sufyān）、欧亚伊奈（'Uyaynah）、阿克拉尔（al-Aqra'）以及苏海勒·本·阿穆尔（Suhayl ibn 'Amr）。他给予每人一百峰骆驼，或五十峰；并在那一天赐给赛福万·本·伍麦叶（Ṣafwān ibn Umayyah）三百峰骆驼。

他并未给予援助者（Anṣār）任何战利品，而是依赖真主已用信仰装饰他们内心的事实。这一做法在他们当中引起了一些情绪反应。于是，萨阿德·本·乌巴达（Sa'd ibn 'Ubadah，愿真主喜悦他）前去见先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安），向他转达了人们内心的想法。

¹ 《章节汇编》（Al-Fuṣūl），第209页。

于是，先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）单独召集了援助者（Anṣār），并对他们说道：

“援助者的众人啊！难道我不是发现你们曾处于迷误之中，而真主借我引导了你们吗？难道你们不是彼此分散，而真主借我使你们团结起来的吗？难道你们不是贫困，而真主借我使你们富足起来的吗？”

每当他说到一件事时，他们便回答说：“真主及其使者的恩典与施惠更加广大。”

随后，他又说道：

“难道你们不愿意让人们带着羊群和骆驼回去，而你们却把真主的使者（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）带回自己的家中吗？以掌管穆罕默德灵魂的主起誓，若非迁徙（Hijrah），我必定成为援助者中的一员。若世人走一条山谷，而援助者走另一条山谷，我必定选择援助者的山谷。援助者是我的贴身衣物，而世人只是外披的斗篷。真主啊！求你怜悯援助者，怜悯援助者的子女，也怜悯援助者的子孙。”

听到这些话，援助者们痛哭流泪，直到泪水浸湿了他们的胡须。他们说道：

“我们满足以真主的使者作为我们的份额与所得。”¹

随后，先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）从吉尔阿奈（al-Ji'rānah）履行了副朝（'Umrah），并进入麦加。当他完成副朝之后，便启程前往麦地那（Madīnah）。

他任命阿塔卜·本·阿西德（'Attāb ibn Asīd，愿真主喜悦他）在当年带领人们履行朝觐（Ḥajj），使他成为伊斯兰中第一位带领民众履行朝觐的穆斯林总督。²

¹ 布哈里（4330）与艾哈迈德（11730）传述。

² 《章节汇编》（Al-Fuṣūl），第209页。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 胡拜卜·本·阿迪 (Khubayb ibn ‘Adiyy)，愿真主喜悦他

❖ 姓名与出生：

他是胡拜卜·本·阿迪·本·马立克·奥西 (Khubayb ibn ‘Adiyy ibn Mālik)，出自奥斯部族 (al-Aws)，为援助者 (Anṣār) 之一。
他出生于麦地那，在先知使命开始之前。

❖ 他的生平与德行：

他（愿真主喜悦他）是一位英勇善战的战士，以力量与勇敢而闻名。他参加了乌侯德之战 (Uḥud)，并成为为真主的道而最早被钉上十字架的人。

这一事件发生在他（愿真主喜悦他）参与拉吉仪远征 (Sariyyah al-Rajī‘) 之时。先知（愿真主赐予他祈祷与丰厚的平安）应阿达勒 (‘Aḍal) 与卡拉 (al-Qārah) 两部族请求，派遣一行人前往，教导他们《古兰经》与伊斯兰的教法规章。然而，这两部族却背信弃义，袭击并杀害了使团中的大多数人，而胡拜卜则被俘虏。

随后，他被卖给麦加的多神教徒。艾布·萨尔瓦阿·欧格拜·本·哈里斯 (Abū Sarwa‘ah ‘Uqbah ibn al-Ḥārith) 将他带走，意图为其父亲报仇——其父曾在白德尔之战 (Badr) 中被杀。

他们把他带到坦伊姆 (al-Tan‘īm)。在那里，胡拜卜说道：“请让我礼两拜。”他们准许了他，于是他完成了两拜礼拜。随后他说：“以真主起誓，若非担心你们以为我惧怕死亡，我必定会延长这两拜。”

接着，他吟诵道：

“我并不在意自己以穆斯林的身份被杀，
无论死亡以何种方式临到，只要是为了真主；
这一切皆是为至高无上的真主而献，
若他意欲，必会祝福这被撕裂、被分离的肢体。”¹

❖ 他的殉难：

他（愿真主喜悦他）于伊历第四年在麦加被害殉道，并被钉在十字架上。随后，阿穆尔·本·伍麦叶 (‘Amr ibn Umayyah) 在夜间秘密将他的遗体运走，并予以安葬。

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) 传述 (7402)。

知识测试 —— 第三十六周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Burūj”的含义是什么？	[a] 广阔的空间[b] 日月运行所经过的 星宿与轨道[c] 浓 密的云层	b
Ḥadīth 模块	何种给养是值得称 赞的？	[a] 能助人履行崇 拜、且限于所需的 给养[b] 通过艰辛 获得的给养[c] 在 供养者去世后仍能 满足家属的给养	a
‘Aqīdah 模块	代求 (shafā‘ah) 在经文与圣训中如 何划分？	[a] 普遍的代求与 特定的代求[b] 今 世的代求与后世的 代求[c] 被确证的 代求与被否定的代 求	c
Fiqh 模块	纸币的天课 (Zakāh) 应缴比例 是？	[a] 2.5%[b] 10%[c] 20%	a
Sīrah 模块	塔伊夫之战 (al- Tā’if) 发生于哪一 年？	[a] 伊历7年[b] 伊 历8年[c] 伊历9年	b
Ṣaḥābah 模块	胡拜卜 (Ḥubayb)) 以何德行著称？	[a] 第一位迁徙至 麦地那的人[b] 第 一位远征队指挥官 [c] 第一位为真主 之道被钉十字架的 人	c



第37周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块——《劈裂章》（Sūrat al-Inshiqaq）第一部分

奉至仁至慈的真主之名 {当天绽裂，听从主命，而且应该听从的时候；当地展开，并抛其所怀，而且变为空虚，听从主命，而且应该听从的时候；人啊！你必定勉力工作，直到会见你的主，你将看到自己的劳绩。至于用右手接过功过簿者，将受简易的稽核，而兴高采烈地回到他的家人中；至于从背后接受功过簿者，将叫苦连天，入于烈火之中，从前他在家中是快乐的，他猜想自己绝不会归于主。不然，他的主是鉴察他的。}

❖ 苏拉的主题：

提醒人类自身的软弱、世事的变迁，以及终将回归至高真主的必然归宿。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	意思
انشقت	inshaqqat	裂开、破裂、爆裂
وأذنت لربها	wa-adhinat li-rabbihā	顺从其主宰的命令
وَجُفَّتْ	wa-ḥuqqat	它理应、必当顺从
مُدَّتْ	muddat	被铺展开、延展，山岳被夷平
وَأَلْقَتْ	wa-alqāt	抛出、倾倒入其中的一切
كَادِحٍ إِلَىٰ رَبِّكَ	kādiḥ ilā rabbik	奔波劳作、竭力趋向真主（行善或作恶）
كِتَابِهِ	kitābahu	他的功过簿（行为记录）
وَيَنْقَلِبُ	wayanqalibu	返回
يَدْعُو ثُبُورًا	yad'ū thubūrā	呼号毁灭、自取灭亡
لَنْ يَحُورَ	lan yaḥūr	以为自己不会回归真主受清算

❖ 整体含义：

在这些经文中，真主描述了复生日的宏大景象：苍穹将被劈裂，大地被铺展开来，山岳被粉碎夷平，抛出其内的一切——无论是亡者还是被埋藏之物——并扩展以容纳全人类接受清算。天地万物皆完全顺从真主的命令，理应聆听并服从，因为它们处在祂绝对的主宰与掌控之下。

随后，经文转而告诫人类：每一个人都在竭力奔向自己的终点——死亡，并终将与真主相会，面对自己行为的结果。凡是从用右手接过功过簿者，将受简易的稽核，只是被呈示其行为而不受严厉追究，随后欢喜地回到家人中；而从背后领受功过簿的人，则因绝望而呼号毁灭，被投入火狱之中。这是因为他在今世沉溺享乐、疏忽大意，自以为绝不会复活归主。然而，真主始终观察并监察着他的一切。



❖ 从本章中获得的益处：

1. 天地万物完全顺从其主宰的命令。
2. 每一个人都在奔波劳作——或趋向善，或走向恶。
3. 信士与敬畏真主之人将在清算中获得容易的对待，仅呈示行为而不受争辩式的追究。
4. 凡在审判中被严加盘问的人必定毁灭，因为他将无证据、无托辞。
5. 复生日得救的标志，是从右手领受功过簿；而悲惨的标志，是从左手或背后领受功过簿。
6. 今世的疏忽放纵与沉溺欲望，源于对复活与清算缺乏坚定的确信。

星期一：Ḥadīth 模块 —— 鼓励怜悯众人

据贾里尔·本·阿卜杜拉（Jarīr ibn ‘Abd Allāh，愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡不怜悯众人的人，真主也不会怜悯他。”¹

❖ 注解：

这段圣训清楚地表明：凡是不对他人施以怜悯的人，将被剥夺真主的怜悯；反之可以理解，凡是怜悯他人的人，必将获得真主的怜悯。怜悯被造物，是仆人获得真主怜悯的最重要途径之一；而缺乏怜悯，则是阻碍真主怜悯降临的最大障碍之一。

仆人对真主的怜悯有着极其迫切的需要，因为他在今世与后世中所获得的一切善，唯有通过真主的怜悯才能实现。因此，当他渴望更多真主的怜悯时，就应当追求获得它的原因，其中最重要的便是怜悯众人、善待他人。

至高的真主说：**{真主的怜悯确已临近行善者。}**²

这些人，正是在崇拜真主上力求完善，并在善待真主的仆人方面表现卓越之人。

人所表现出的怜悯分为两类：

1. 天生的怜悯：真主自然安置在某些人心中的怜悯之情。
2. 后天获得的怜悯：仆人通过克制私欲、与自我斗争，并铭记真主所应许的回赐而培养出来的怜悯。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 怜悯是一种高尚的品德，是伊斯兰所强调并在信士心中培育的美德。
2. 人们彼此之间的怜悯，是获得真主怜悯的原因之一。
3. 确立并肯定真主——至高无上的——具有“怜悯”的属性。
4. 回赐与行为同类：以怜悯换取怜悯。

¹ 由布哈里（6013）与穆斯林（2319）传述。

² 【高处章（Al-A‘rāf）：56】



星期二：‘Aqīdah 模块——借道求近（Al-Tawassul，向真主求取途径）

Al-Tawassul（借道求近）：

意为：趋近于某物，并寻求通向它的途径。

Al-Wasīlah（途径、近道）：

意为：亲近。至高的真主说：【你们当向他寻求近道（wasīlah）。】¹

其含义是：通过服从真主、追求令祂喜悦之事来趋近于祂——愿祂尊大。

因此，信士有责任竭力追求一切能使自己亲近真主、获得祂喜悦并促使祈祷被应答的途径。然而，必须强调的是：所采用的途径必须是合法的、被教法认可的；否则，它便是被禁止的，不仅不能带来真主的喜悦，反而会招致祂的愤怒。

❖ 借道求近（Tawassul）的类别：

由此可知，借道求近分为两大类：

1. 合法的（被允许的）借道求近
2. 被禁止的借道求近

每一类都有其具体形式与实例。

❖ 合法的借道求近的形式：

3. 通过真主的尊名与属性：

以它们来向真主祈求，正如祂所命令的那样：

【真主有最优美的尊名，你们当以这些尊名祈求祂；并当远离那些在祂的尊名上妄加歪曲的人。他们将因其所行而受报。】²

4. 通过信仰与善功：

正如真主关于信士所说：

【我们的主啊！我们确已听到一位召唤者在号召信仰：“你们当信仰你们的主！”于是我们便信了。我们的主啊！求你饶恕我们的罪过，消除我们的过失，使我们与义人一同归真。】³

又如那段著名的圣训：三位被困在山洞中的人，他们向真主祈求时，各自提及自己曾经为真主而行的善功，直到真主为他们解除困境。⁴

5. 通过认主独一（Tawḥīd）：

正如尤努斯（愿主赐他平安）所作的祈祷：

【除你之外，绝无应受崇拜的；你是超绝的！我确是亏负自己的人。】⁵

¹ 《筵席章》（Al-Mā'idah），35节² 《高处章》（Al-A'raf），180节³ 《仪姆兰的家属章》（Āl 'Imrān），193节⁴ 布哈里（2272）与穆斯林（2743）传述⁵ 《众先知章》（Al-Anbiyā'），87节

6. 以承认自身过错而求祈：

正如穆萨（Mūsā，愿主赐他平安）所作的祈祷：
我的主啊！我确已亏负了自己，求你饶恕我。¹

7. 以在真主面前表露软弱、需求与贫乏而求祈：

正如艾尤卜（Ayyūb，愿主赐他平安）所作的祈祷：灾难确已降临于我，而你是至慈者中的至慈。²

8. 请求在世的正义之人为其代求（祈祷）：

圣门弟子们在遭遇旱灾时，曾请求先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他们祈祷；在先知去世之后，他们便请求他的叔父阿拔斯（al-‘Abbās，愿真主喜悦他）为他们祈祷。³

¹ 【《古兰经·故事章》（Al-Qaṣaṣ）：16】

² 【《古兰经·众先知章》（Al-Anbiyā’）：83】

³ 由布哈里（al-Bukhārī，1010）传述



星期三：Fiqh 模块 —— 天课（Zakah）的受领者

天课（Zakāh）的受领者，是依法有权领取天课之人。除这些类别之外，任何人都不得领取天课。至高无上的真主在其言辞中，将天课的支出对象限定为八类人群，他说：

【天课只用于：穷人、贫民、负责征收天课的人、心被调和的人、用于解救奴隶、负债者、为真主之道而奋斗的人，以及旅途中断绝资财的旅人——这是从真主而来的定制。真主是全知的，是至睿的。】¹ 基于此原则，不允许将强制性的天课用于其他慈善事务之中，例如修建清真寺、开凿水井等。

❖ 天课受领者的八大类别：

1. 穷人（Fuqarā'），指完全或几乎得不到食物、饮水、衣物与居所之人，或其所得远不足以维持基本生活需要的人。
2. 贫民（Masākīn），指其所得超过基本需要的一半，却仍未达到充足程度的人，例如拥有一千，却需要两千之人。穷人与贫民，均可从天课中领取足以维持其一整年生活所需的份额。
3. 天课的征收与管理者（'Āmilūn 'Alayhā），指由伊玛目（Imām）任命，负责征收、记录及分配天课之人。他们可从天课中领取作为其工作的报酬。
但若某人仅是受亲属或朋友委托代为分发其个人天课，则不属于此类；此人只是代理者，而非官方的天课工作人员。
4. 心被调和的人（Mu'allafah Qulūbuhum），指伊玛目为了避免其伤害、吸引非穆斯林倾向伊斯兰，或巩固新穆斯林或信仰薄弱者的信念，而给予他们天课之人。
5. 解救奴隶（Fī al-Riqāb），包括用天课资金购买穆斯林奴隶以解放他们，以及赎回被敌人俘虏的穆斯林俘虏。
6. 负债者（Ghārimūn），指因合法事务而背负债务之人。他们可从天课中领取足以偿还其债务的金额。其中也包括为调解纷争、促成和解而主动承担债务之人，即便此人本身富有，也可从天课中获得资助。
7. 为真主之道（Fī Sabīl Allāh），指在真主的道路上奋斗、却未从国库领取固定供给的志愿者，他们可从天课中获得支持。
8. 旅途中断绝资财者（Ibn al-Sabīl），指在旅途中因财物遗失或耗尽而陷入困境的旅人；即便其在家乡富有，也可给予其足以返回原籍的天课资助。

¹ 【《古兰经·忏悔章》（al-Tawbah）：60】

❖ 关于将天课 (Zakāh) 给予亲属的教法判例：

推荐将天课给予那些贫困、且在教法上并非由自己承担生活供养义务的亲属，并应从血缘关系最近者开始。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你施舍给贫穷者，是一种施舍；而施舍给亲属，则具有双重回赐：施舍之功，以及维系亲属关系之功。”¹

然而，天课不可给予那些其生活供养在教法上对你是强制义务的亲属，例如：父母、祖父母、子女以及孙子女；同样，也不可将天课给予自己的妻子。

¹ 由艾布·达伍德 (Abū Dāwūd, 2839) 和提尔米兹 (al-Tirmidhī, 658) 传述。



星期四：圣传模块——塔布克战役

❖ 时间：

发生在回历第九年赖哲卜月。

❖ 起因：

当至高的真主降示祂的话语时：

{你们当与有经人中不信安拉和末日，不遵守安拉和使者的戒律，不奉正教的人战斗，直到他们依照自己的能力，规规矩矩地交纳丁税。}¹

于是，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）号召麦地那的穆斯林以及周边的贝都因人出征，并明确告知他们，他将率军前往对抗罗马人。

❖ 经过：

通常情况下，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）会对其军事行动的目标加以隐瞒；但在此次战役中，他却公开说明了出征方向。这是由于敌军力量强大、人数众多，行程遥远且异常艰苦，又恰逢酷暑与干旱的时节。因此，这支军队被称为“艰难之军”。

穆斯林们纷纷为出征作准备。奥斯曼·本·阿凡（愿真主喜悦他）为这支军队慷慨捐献大量财物，直至先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说道：

“从今天起，无论奥斯曼做什么，都不会再对他造成伤害。”²

约有三万人随军出征。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）任命穆罕默德·本·马斯拉麦为麦地那的代理者。伪信士的首领阿卜杜拉·本·乌拜依因不信与顽固而留在后方，与他一同留下的还有大约八十名伪信士。

此外，也有一些犯下过失的穆斯林未能随军出征，例如穆拉拉·本·拉比阿、卡阿卜·本·马立克以及希拉勒·本·乌迈叶；但在先知归来后的五十个夜晚之后，真主接受了他们的忏悔。

至于那些既无坐骑、又无财物，却真心希望随军出征的人，则被赦免。他们被称为“哭泣者”，真主关于他们降示说：

{当他们来到你面前，请求你为他们准备坐骑，而你说：“我找不到供你们骑乘的东西。”他们便含着泪水转身离去，因为他们找不到可以用来出征的财物。}³

¹ 《忏悔章》，第29节

² 提尔米兹辑录（3701）

³ 《忏悔章》，第92节

在行军途中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）经过了哈志尔地区，即赛莫德人的居所。他命令同伴们：除非带着痛哭与警惕之心，否则不可进入他们的房屋；也不可饮用他们井中的水，唯有母驼曾饮用过的那口井的水例外。凡是用其他水源和成的面团，一律喂给骆驼。¹

当他们抵达塔布克时，发现那里只有一处细小的泉眼，水流甚微；然而，因先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的祝福临在，那泉水随之增多。²

同样地，他向真主祈祷之后，食物也得以增益，直至全军人人饱食，并装满了所有容器。³

当干渴笼罩众人之时，他再次向真主祈祷，随即一片云层降临，降下雨水，使全军尽皆畅饮解渴，而这场雨只降在军队之上，并未越界。⁴

❖ 结果：

在塔布克，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）与艾拉城的统治者尤罕奈·本·鲁阿拜达成和约；并派遣哈立德·本·瓦利德前往杜迈特·詹达勒的阿基迪尔，将其带来，与之缔结盟约后释放。穆斯林在此次远征中并未与罗马军队发生直接交战。

随后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）返回麦地那，并下令捣毁那座伪信者修建的清真寺”。他是在回历第九年斋月返回的。此次远征期间，《忏悔章》的大部分经文得以降示。⁵

¹ 布哈里辑录（433），穆斯林辑录（2980、2981）

² 穆斯林辑录（706）

³ 穆斯林辑录（27）

⁴ 伊本·希班辑录（1383）

⁵ 《章节汇编》（212）



星期六：Ṣaḥābah 模块——宰德·本·哈里赛（愿真主喜悦他）

❖ 姓名与出生：

他是宰德·本·哈里赛·本·舒拉希勒·本·阿卜杜·欧扎·本·伊姆里·盖斯，号阿布·乌萨麦。他被称为“真主使者的挚爱之人”。

他出生于回历前四十三年，出生地为其族人卡勒卜部族的土地。

❖ 生平与德行：

他是被解放者中的领袖，是真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所深爱的人，也是先知所喜爱的乌萨麦的父亲。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾对他说：

“宰德啊，你是我所解放的人，你出自我，也归属于我；而你是我最为喜爱的人之一。”¹

他自幼在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的照顾与抚养下成长，人们一度称他为“宰德·本·穆罕默德”，²直到至高的真主降示启示说：

{你们当以他们的父亲之名称呼他们，这在真主那里更为公正。}³

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）奉命宣教之时，宰德便成为最早归信伊斯兰的人之一；他是被解放者中第一个进入伊斯兰的人。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将自己的表妹宰娜卜·宾特·贾赫什嫁给了宰德。后来，宰德与她离婚，随后先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）娶了她。就在这一事件中，至高的真主降示说：

{当宰德不再需要她时，我便使你娶了她。}⁴

在所有真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的圣门弟子中，唯有宰德的名字被直接提及于《古兰经》中。

他（愿真主喜悦他）参加了白德尔之战、欧侯德之战、壕沟之战、侯代比亚之约以及海拜尔战役。

他曾被任命为七次远征的统帅；当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）出征穆赖西阿战役时，也曾任命他留守麦地那，代理政务。

¹ 艾哈迈德辑录（21777）

² 布哈里辑录（4782），穆斯林辑录（2425）

³ 《同盟军章》，第5节

⁴ 《同盟军章》，第37节

他曾担任穆尔塔之战中的第一位统帅，在战场上高举战旗，坚守阵地，直至在那场战役中壮烈殉教。⁶

❖ 他的殉世：

他（愿真主喜悦他）于回历第八年，在穆尔塔之战中殉教，享年五十五岁。

⁶ 布哈里辑录（4261）



知识测试：第三十七周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	真主的话语“兰·亚胡尔 (lan yahūr)”的含义是什么？	[a] 他不会为罪行而忏悔。[b] 他不会回归真主接受清算。[c] 他不会与罪人一同复活。	b
Ḥadīth 模块	对仆人所描述的仁慈分为哪两种？	[a] 天赋的与后天获得的。[b] 有限的与广泛的。[c] 真实的与虚假的。	a
‘Aqīdah 模块	在真主的话语{你们当向他寻求 الوسيلة}中，“الوسيلة”指的是什么？	[a] 真主的喜悦。[b] 亲近真主。[c] 虔诚的奉献。	b
Fiqh 模块	“为真主之道而支出天课”指的是什么？	[a] 为真主之道而战的人。[b] 一切善行与施舍。[c] 希望其伊斯兰或信仰得到巩固的人。	a
Sīrah 模块	塔布克战役中的穆斯林军队被称为：	[a] 胜利之军。[b] 忍耐之军。[c] 艰难之军。	c
Ṣaḥābah 模块	宰德·本·哈里赛（愿真主喜悦他）的德行之一是：	[a] 首位进入罗马领土作战的人。[b] 最早将《古兰经》熟记于心的人。[c] 被解放者中最早归信伊斯兰的人。	c

第38周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《开裂章》（第二部分）

奉至仁至慈的真主之名 {我以晚霞盟誓；以黑夜及其包罗的万象盟誓；以圆满时的月亮盟誓；你们必定遭遇重重灾难。他们为何不归信呢？当别人对他们宣读《古兰经》的时候，他们怎么不叩头呢？（此处叩头！）不然，不信者们，是否认真理的，安拉全知道他们心中隐藏的东西，故你当以一种痛苦的刑罚向他们报喜，惟归信而且行善的人们，将受不断的报酬。}

❖ 本章的主题：

提醒人类自身的软弱、不断变化的状态，以及最终必将归返其主宰。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	释义
الشفق	al-shafaq	日落时分地平线上的红霞
وسق	wasāqa	聚集、汇集
اتسق	ittasaqa	当月亮圆满、光辉齐全之时
طبقاً عن طبق	ṭabaqan ‘an ṭabaq	一个阶段接着一个阶段
يوعون	yū‘ūn	他们在胸中隐藏的否认与顽固
غير ممنون	ghayru mamnūn	不被中断、不被减少的

❖ 整体含义：

至高的真主以日落时的晚霞、以夜晚及其黑暗所笼罩的一切、以圆满皎洁的月亮盟誓：人类必定经历诸多不同的阶段与状态——从一滴精液，到血块，再到肉团；随后灵魂被吹入其中，继而经历死亡、复活，最终被召集清算。

尽管这些迹象如此明显，这些阶段如此不可避免，不信道者的内心却仍不为信仰而柔软；当《古兰经》被诵读给他们时，他们既不谦卑，也不顺从。对此，真主为他们预告了痛苦的刑罚。至于信仰真主并行善的人，则将获得永恒而持续的回赐。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 人类状态的变化——从艰难到宽裕，从正直到腐化——是真主全能与复活亡者能力的明证。
2. 晚霞、夜幕与圆月，皆是最值得人深思的伟大迹象。
3. 《古兰经》必须受到应有的尊崇与敬畏，正如真主所说：{当《古兰经》被向他们诵读时，他们却不叩头。}

星期一：Ḥadīth 模块——知识与施舍中的“善性羡慕”

据阿卜杜拉·本·麦斯欧德（‘Abdullāh ibn Mas‘ūd，愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“除了两种情况之外，不存在羡慕：一是，真主赐予某人财富，而他将其用于正义的途径；二是，真主赐予某人智慧（知识），而他凭此作出裁决，并以此教导他人。”¹

❖ 注解：

伊斯兰经典明确指出，羡慕分为两种：

1. 被禁止的羡慕（ḥasad）：

这是在任何情况下都应受谴责的羡慕，其含义是：希望他人所拥有的真主恩典——无论是宗教方面还是今世方面——从其身上消失。这种羡慕会吞噬善功，正如火焰吞噬木柴一般。

2. 被允许的羡慕（al-ghibṭah，善性羡慕）：

即一个人并不希望他人失去真主的恩典，而是希望自己也能获得同样的恩典，或更多，甚至哪怕少一些亦可。这种羡慕被称为 *ghibṭah*（正当的羡慕）。其中最完善、最崇高的形式，体现在宗教方面的恩典之中。

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）提到了两类最值得以 *ghibṭah* 方式被羡慕的人：

• 第一类：

真主赐予其合法所得的财富，并引导他将其用于正义之途，如慈善、履行应尽的义务，以及各种推荐的善行。这是真诚信仰的重大明证。

• 第二类：

真主赐予其知识与智慧，并引导他通过教导他人、在人群中依法裁决来传播这些恩典。

因此，这两种恩典最值得以 *ghibṭah* 的方式被羡慕，因为它们所带来的巨大善益，是其他事物所无法比拟的。



¹ 由布哈里（73）与穆斯林（816）收录。

❖从这段圣训中获得的益处：

1. 明确指出羡慕分为两种：应受谴责的羡慕（ḥasad）与值得称许的羡慕（ghibṭah）。
2. 当财富的拥有者履行其应尽权利时，财富与富足本身具有高贵的价值。
3. 在正义的途径上施舍与付出，是最值得向往的重大恩典之一。
4. 传授有益的知识、引导世人走向正道，是安拉所赐予的最伟大的恩典之一。
5. 单纯渴求今世的享乐与私欲，并不值得称许。
6. 对一切恩典的赐予者表达感恩是义务，而感恩的方式，就是在顺从真主中使用这些恩典。

星期二：‘Aqīdah 模块 —— At-Tawassul（求取媒介）（二）

我们此前已经提到，**tawassul（求取接近真主的媒介）**分为两类：

- 被允许的 tawassul，此前已作说明；
- 被禁止的 tawassul，本节将对其加以阐明。

被禁止的 tawassul，指的是宗教创新（bid‘ah）式的 tawassul，即在教法中没有任何证据证明其合法性的做法。它具有多种形式，其中包括：

1. 通过向亡者请求祈祷而进行的 tawassul 这是不被允许的，因为亡者无法使生者受益——无论是通过祈祷，还是通过任何其他方式。教法中并无证据允许这种行为；相反，相关证据表明其被禁止。例如：当欧麦尔·本·哈塔卜（‘Umar ibn al-Khaṭṭāb，愿真主喜悦他）与众圣门弟子遭遇旱灾时，他们通过**阿拔斯（al-‘Abbās，愿真主喜悦他）**的祈祷来求雨——而阿拔斯当时仍在世；他们并没有在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）去世之后，通过先知来求雨，尽管他们完全有能力这样做。欧麦尔（愿真主喜悦他）说：“主啊！我们过去借助我们的先知向你求取媒介，你便赐予我们雨水；如今，我们借助我们先知的叔父向你求取媒介，求你赐予我们雨水。”¹如果向亡者请求祈祷是被允许的，那么他们就不会在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）去世之后，放弃通过他来求取媒介，而转而选择一位地位不及他的人。

2. 通过向亡者请求代求（shafā‘ah）而进行的 tawassul

这正是多神教徒的行为。至高的真主说：【他们舍真主而崇拜那些既不能加害他们、也不能使他们受益的东西，并说：“这些是我们在真主面前的代求者。”你说：“难道你们要把真主在天地间所不知道的事情告诉他吗？”他超绝万物，崇高无比，远离他们所用来配他的。】²

3. 通过受造物向真主求取媒介——无论是以其本身、其地位，还是其身份

例如说：“主啊！我以你的先知向你求取媒介”，或“以你先知的地位”，或“以你先知或其他义人的权利”。上述所有做法，均属被禁止的行为，也是应受谴责的宗教创新，其原因如下：

- 真主并未将任何受造物的“人格本身”设定为应答祈祷的原因，也未为其仆人立法允许如此行事。一切崇拜行为，唯有凭借明确而可靠的教法证据方可确立。

¹ 由布哈里（1010）传述。

² 【《古兰经·尤努斯章》（Yūnus），第18节】



真主不受任何受造物之“权利”的约束；相反，他才是向其仆人施予恩典者，并以仁慈赐予他们权利者。正如至高的真主所说：

【援助信士，确是我所应许的。】¹

因此，当顺从者获得回赐、被授予接近真主的地位，以及其祈祷得到应答时，这一切皆属于真主的恩赐与慈恩——而并非像受造物彼此之间那样，因对等交换而必须履行的权利。

- 真主以恩慈赐予其仆人的这种“权利”，仅限于该仆人自身，并只对他本人产生效益。
若他人将此作为 *tawassul* 的媒介来使用，实则是在借用并不属于他自己的事物来求取媒介，而这种做法对他不会产生任何益处。

¹【《古兰经·罗姆章》（Al-Rūm），第47节】

星期三：Fiqh 模块 —— 债务的天课（Zakāh）

有关债务上的天课问题，涉及若干事项：

第一项问题：负债者（al-madīn）是否须缴纳天课？

负债之人，仍须就其实际拥有的财产缴纳天课。

然而，若他在阴历年期（ḥawl）届满之前清偿了全部债务，且其手中不再剩余任何应课财产，则他无须缴纳天课。

奥斯曼·本·阿凡（‘Uthmān ibn ‘Affān，愿真主喜悦他）曾命令负债之人，在其天课到期之前先行清偿债务。¹

第二项问题：债权人（ad-dā’in）是否须为债务缴纳天课？

他人所欠你的债务，分为两种：

1. 可追回的债务：

即债务人为有偿付能力、并且能够按时履约之人。在此情况下，你必须将该债务每年计入天课之中，因为它在法律与实际意义上，等同于财产仍掌握在你手中。

2. 不可追回的债务：

即债务人为无力偿还之人，或否认债务者，或长期拖延偿还者。对此类债务，不必缴纳天课。

第三项问题：是否可以免除他人所欠之债，并将其计作天课？

裁决：不允许。

因为如此行事，实质上是一种保护自身财产的手段——以免除一笔本就难以追回的债务为借口，来逃避自己在天课中所应履行的义务。

然而，若先将穷人应得的天课份额正式给予他，而后他再以该金额偿还其所欠债务于施与者，此种做法是允许的。

¹ 由马立克（Mālik）（1/253）传述。



星期四：Sirah 模块——使团之年

“使团之年”是指迁徙（Hijrah）后的第九年。之所以如此命名，是因为在这一年中，来自阿拉伯半岛各地的大量部族使团陆续来到麦地那，宣布归信伊斯兰，并向真主的使者宣誓效忠。在麦加被征服，以及侯奈因（Ḥunayn）与塔布克（Tabūk）两次战役之后，各部族开始成群结队地前来拜见真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。

前来麦地那的使团超过七十个，其中包括：

- 班努·塔米姆（Banū Tamīm）使团
- 班努·阿米尔（Banū ‘Āmir）使团
- 班努·萨阿德·本·巴克尔（Banū Sa‘d ibn Bakr）使团
- 阿卜杜·盖斯（‘Abd al-Qays）使团
- 班努·哈尼法（Banū Ḥanīfah）使团
- 塔伊部族（Ṭayy’）使团
- 班努·祖拜德（Banū Zubayd）使团
- 肯达（Kindah）使团
- 希木亚尔诸王（Ḥimyar）使团
- 班努·哈里斯·本·卡阿卜（Banū al-Ḥārith ibn Ka‘b）使团
- 哈姆丹（Hamdān）使团
- 阿迪伊·本·哈提姆（‘Adiyy ibn Ḥātim）使团
- 富尔瓦·本·穆赛克·穆拉迪（Furwah ibn Musayk al-Murādī）使团
- 苏拉德·本·阿卜杜拉·阿兹迪（Ṣurad ibn ‘Abdullāh al-Azdī）使团
- 富尔瓦·本·阿穆尔·朱扎米（Furwah ibn ‘Amr al-Judhāmī）使团

他们全都顺服而来，归入伊斯兰，在真主的宗教中成群结队地进入，正如至高的真主所说：【当真主的援助和胜利到来之时，当你看见众人纷纷进入真主的宗教，那么你当赞颂你的主，并向他求饶；他确是常常接受忏悔的。】¹在这一年中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）**委任艾卜·伯克尔·塞迪格（Abū Bakr al-Ṣiddīq，愿真主喜悦他）**率领朝觐（Ḥajj）。

当艾卜·伯克尔已率领穆斯林启程并离开麦地那之后，真主降示了《忏悔章》（Al-Tawbah）开头的经文：【这是来自真主及其使者，对你们曾与之立约的以物配主者的宣告：你们可以在大地上自在行走四个月……】²随后，真主又降示说：【这是来自真主及其使者，在大朝之日向众人的公告：真主确已与不信道者断绝关系，他的使者也是如此。】³

¹ 《始末史》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（7/232）。

² 【《古兰经·援助章》（Al-Naṣr）：1-3】。

³ 【《古兰经·忏悔章》（Al-Tawbah）：3】。

随后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派遣阿里（‘Alī，愿真主喜悦他）追随艾卜·伯克尔，并在朝觐（Ḥajj）期间当众宣读《解除章》（Al-Barā’ah，即《忏悔章》Al-Tawbah）。他宣告说：“在今年之后，任何以物配主者都不得再进行朝觐；任何人也不得赤身绕行克尔白（Ka’bah）。”他同时宣布：所有条约一律废止，但凡是已明确规定期限的条约，则在其期限结束之前仍然有效。¹

¹ 由布哈里（4655）与穆斯林（1347）传述。



星期六：Ṣaḥābah 模块 —— ‘Abdullāh ibn Mas‘ūd（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是‘Abdullāh ibn Mas‘ūd ibn Ghāfil ibn Ḥabīb ibn Shams al-Hudhalī，人称Abū ‘Abd al-Raḥmān。他出生于麦加，大约在先知使命开始前二十年。

❖ 他的生平与品德：

他（愿真主喜悦他）身形瘦小，肌肉不多，小腿纤细。然而，他却是人们中衣着最为整洁、气味最为芬芳者之一，即便在蒙昧时代（Jāhiliyyah），他也以诚实可靠而闻名。他是最早归信伊斯兰的人之一，在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入阿尔·阿尔卡姆之家之前，便已接受伊斯兰。¹

他自己曾说：“我是六人中的第六个，当时大地上除了我们之外，再没有任何穆斯林。”²

他以坚定的信仰与牢固的信念著称。他是继真主的使者之后，第一个在天房（Ka‘bah）旁公开诵读《古兰经》的人。³他曾两次迁徙至阿比西尼亚（Abyssinia），随后迁往麦地那，并参加了巴德尔战役（Badr）以及此后与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）并肩经历的所有战役。

‘Abdullāh ibn Mas‘ūd（愿真主喜悦他）是真主使者的心腹与密友，在旅途中负责携带先知的牙刷（siwāk）、凉鞋与铺垫。

他会为先知穿上凉鞋，手持拐杖走在前方；当先知坐下时，他便取下凉鞋夹在臂中，同时将拐杖递给他。⁴

在正道、举止与品行方面，他是最像先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的人之一。有人询问Ḥudhayfah（愿真主喜悦他）：谁在行为与引导上最接近先知？

他回答说：“从离家到归家的整个过程中，在引导、举止与品行上最像真主的使者的人，就是伊本·乌姆·‘Abdullāh ibn Mas‘ūd。”⁵

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在许多场合称赞过他。有一次，先知命他爬树取物，风吹起他的衣服，露出了他纤细的小腿，有些人因此发笑。

真主的使者说：“以掌管我灵魂的主发誓，在复生日的天平上，它们比乌侯德山（Uḥud）还要沉重。”⁶

¹ 伊本·萨阿德（Ibn Sa‘d）（1/107）。

² 伊本·希班（Ibn Ḥibbān）（7062）。

³ 伊本·希沙姆（Ibn Hishām）（1/314）。

⁴ 伊本·萨阿德（Ibn Sa‘d）（3/1/108）。

⁵ 布哈里（Al-Bukhārī）（3762）。

⁶ 艾哈迈德（Aḥmad）（1/114）。

在另一次场合，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡希望按照启示降示时那样新鲜地诵读《古兰经》的人，当依照伊本·乌姆·‘Abd 的诵读方式来诵读。”¹

伊本·马斯‘乌德（愿真主喜悦他）自己也曾说：

“以除他之外绝无应受崇拜者的主发誓，《真主的经典》中没有一章降示，除非我知道它是在何处降示的；也没有一节经文降示，除非我知道它是关于谁而降示的。若我知道世上有人对《真主的经典》比我更有学识，只要骆驼能够到达他那里，我必定前往向他求学。”²

圣门弟子们一致承认他的卓越地位与渊博学识。

‘Umar ibn al-Khaṭṭāb（愿真主喜悦他）派遣他前往库法（Kūfah），作为当地民众的教师与法学家，并说道：

“我宁可把你们留给‘Abdullāh，而把我自己留在别处。”³

Abū Mūsā al-Ash‘arī（愿真主喜悦他）也说：

“只要这位学者在你们中间，你们就不要向我询问任何问题。”⁴

❖ 他的归真：

他从库法返回麦地那（Madīnah），并一直居住在那里，直到公元历三十二年（32 AH）归真，享年六十余岁。他被安葬于巴基‘墓园（al-Baqī‘）。

¹ 艾哈迈德（Aḥmad）（35）；伊本·希班（Ibn Ḥibbān）（7066）。

² 布哈里（Al-Bukhārī）（5002）；穆斯林（Muslim）（2463）。

³ 哈基姆（Al-Hākim）（3/388）。

⁴ 布哈里（Al-Bukhārī）（6736）。



知识测试 —— 第三十八周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Shafaq” 的含义是什么？	[a] 日落时地平线的红霞[b] 日出时地平线的红霞[c] 月食时的红色现象	a
Ḥadīth 模块	可称赞的“嫉羨”叫什么名称？	[a] al-Ghibṭah（良性羡慕）[b] al-Ghill（怨恨）[c] al-Ḥiqd（仇恨）	a
‘Aqīdah 模块	以下哪一项属于被禁止的 Tawassul？	[a] 以善行向真主求近[b] 以先知的地位与身份作为途径[c] 通过父母的祈祷	b
Fiqh 模块	当债务在何种人身上时，出借者必须为其缴纳 Zakāh？	[a] 无力偿还的贫困者[b] 富有但拖延还款者[c] 有能力且守信的偿还者	c
Sīrah 模块	“使团之年”是在回历哪一年？	[a] 回历第八年[b] 回历第九年[c] 回历第十年	b
Ṣaḥābah 模块	‘Abdullāh ibn Mas‘ūd（愿真主喜悦他）的德行之一是：	[a] 最早迁徙到 Madīnah 的 Muhājirīn[b] 穆斯林在 al-Shām 的第一位法官[c] 在 Ka‘bah 公开高声诵读《古兰经》的第一人（在真主的使者之后）	c

第39周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块 – 《称量不公章》（Sūrat al-Muṭaffifin）第一部分

奉至仁至慈的真主之名 {伤哉！称量不公的人们。当他们从别人处称量进来的时候，称量得很充足；当他们量给别人或称给别人的时候，却不称足不量足。难道他们不信自己将被复活，在一个重大的日子吗？在那日，人们将为养育众世界的主而起立。7.绝不然，恶人们的纪录，将在一本恶行簿中。你怎能知道恶行簿是什么？是一本记录详明的簿子。在那日，伤哉否认的人们——否认报应日的人们！只有每个过分的犯罪的人否认它。当别人对他宣读我的迹象的时候，他说：“这是古人的神话。”绝不然，是他们所犯的罪恶已像锈一样蒙蔽了他们的心。真的，在那日，他们必受阻拦，不得觐见他们的主。然后，他们必堕入烈火之中。然后，将对他们说：“这就是你们所否认的。”真的，善人们的记录，确在善行簿中。你怎能知道善行簿是什么？是一本记录详明的簿子，蒙安拉亲近的天使们将作证它。}

❖ 苏拉的主题：

警告否认复活日、作恶不义之人，并向信仰复活日的信士报喜。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语术语	音译	含义
لِّلْمُطَفِّفِينَ	al-Muṭaffifin	在称量与衡量中作弊、短斤少两之人
يُخْسِرُونَ	yukh'sirūn	通过减少分量或重量而使人受损
يَظُنُّ	yazunnu	知道、确信
كِتَابَ الْفُجَّارِ	kitāb al-fujjār	作恶者的记录，或他们被注定的结局
سِجِّينَ	Sijjīn	牢狱、禁闭、狭窄之所
مَرْقُومَ	marqūm	已被书写并封存，不可抹去
مُعْتَدٍ	mu'tadin	越界者、侵害他权之人
أَثِيمَ	athīm	惯于犯罪之人
أَسَاطِيرَ	asāṭir	虚妄的传说、神话
رَانَ	rān	覆盖、生锈、蒙蔽
الْمَحْجُوبُونَ	al-mahjūbūn	被遮蔽、被隔绝、不得见真主者
لَفِي عِلِّيِّينَ	la-fi 'illiyyīn	在至高、尊贵之处

❖ 整体含义：

《称量不公章》（Al-Muṭaffifin）是一章麦加启示的苏拉，它以严厉的警告威胁那些在称量和衡量中作弊的人，宣告他们将遭受毁灭与严酷的惩罚。本章提醒他们：他们必将被复活，在一个伟大

而可怕的日子里接受清算——那一天，全人类将站在万物之主面前，每一项行为，无论大小，都会被清楚核算。

在那一日，作恶者的归宿将是禁闭与窒息般的囚禁；他们将被遮蔽，不得见他们的主，正如他们在今世因罪恶与傲慢而使自己的心灵蒙蔽一般。他们否认真主的迹象，将其称为前人的神话，因此他们的结局被彻底封定。

至于善人，他们的行为记录将被置于至高而尊贵之所，安全而稳固，已被注定，无法更改，并由最亲近真主的天使们所见证。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 严禁在称量与衡量中作弊，无论是多取还是少给，即便只是极其微小的差额。
2. 贪婪是商人中最可憎的品性之一，唯有敬畏真主者才能免于其害。
3. 常常铭记复活日的恐怖情景，是遏制犯罪行为的最强有力因素之一。
4. 报应与行为相称：不信道者在今世遮蔽自己，不接受真主的迹象，在后世将被遮蔽，不得见真主。
5. 罪恶极其危险，它会在心灵上形成覆盖，使心变得坚硬而封闭。



星期一：Ḥadīth 模块 – 禁止窥探与相互仇恨

据阿布·胡莱赖拉（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们当谨防猜疑，因为猜疑是言语中最虚假的。不要窥探，不要刺探，也不要彼此憎恨。你们应当成为真主的仆人，彼此如同兄弟。一个人不可在其兄弟已经求婚之后，再向同一女子求婚，直到他与她成婚，或明确放弃为止。”¹

❖ 注解：

伊斯兰的教法（Sharī'ah）命令穆斯林之间的和解、兄弟情谊的巩固以及群体的团结，并严禁一切导致分裂、仇恨与敌对的行为。在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止并警告了一些引发分裂与敌意的根源。

他警告穆斯林不要对他人心中恶意的猜疑，也不要传播未经证实的言论，并明确指出：猜疑中的虚假性，比言语中的虚假更为严重。他禁止窥探他人的过失与隐私，也禁止刺探那些本不属于自己知情范围之事。

同时，他命令我们以真主为纽带成为彼此相爱的兄弟。他还禁止一名穆斯林在另一名穆斯林已经向某位女子求婚的情况下再行求婚，除非明确得知前者已经放弃，以防止双方心中产生怨恨与嫌隙。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 警惕恶意猜疑，因为其中的虚假性远甚于真实。
2. 禁止对穆斯林进行窥探，因为这会暴露他们的缺点与私人事务。
3. 禁止刺探隐秘之事，因为这会使人承担原本未被命令承担的责任。
4. 鼓励顺从先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的命令，即为了真主而彼此相爱，成为兄弟。
5. 禁止在兄弟已求婚的情况下再次求婚，直到明确其已放弃为止。

¹ 由布哈里（al-Bukhārī）传述（6064）。

星期二：‘Aqīdah 模块 – 求助 (Istī‘ānah) 与求救 (Istighāthah)

- Istī‘ānah (求助) : 为实现既定目标而请求援助。
- Istighāthah (求救) : 请求拯救并解除困境与艰难。

❖ 向造物主求助与求救 (愿其尊威被尊崇) :

真主命令他的仆人向他求助 (istī‘ānah) 与求救 (istighāthah) , 因为这二者皆是确认他在崇拜中独一无二权利的一个分支。凡承认唯有真主才是真正应受崇拜者的人, 也必然只向他一人求助; 因为被崇拜者必定在其属性上完美无缺, 且完全有能力援助他的仆人。

至高的真主说:

{我们只崇拜你, 只向你求助。}¹

他也赞扬了他的信士仆人, 说:

{当你们向你们的主求援时, 他应答了你们: “我必以接连不断的一千位天使援助你们。”}²

在圣训中, 先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说:

“当你求助时, 就向真主求助。”³

当他遭遇忧患之事时, 他常说:

“永生不灭者啊, 维系万物者啊! 我凭借你的慈悯向你求救。”⁴

❖ 向被造物求助与求救:

这可分为两类:

1. 向在世、在场且具备相应能力的被造物求助, 且所求之事在其能力范围之内。
此类行为是允许的。至高的真主说:
{你们当在善行与敬畏中相互协助。}⁵

他在提及穆萨 (愿主赐他平安) 的故事时也说:

{他本族中的那个人向他求助, 以对抗他的敌人。}⁶

关于祖勒·盖尔奈英 (Dhū al-Qarnayn), 真主也说:

{他说: “我的主所赐予我的更好; 你们当以力量协助我, 我将在你们与他们之间修筑一道屏障。”}⁷

2. 向亡者、缺席者求助, 或在唯有真主才能完成之事上向任何被造物求助。
例如: 向亡者或在世之人祈求治愈疾病、解除灾难等。这属于重大的以物配主 (shirk akbar) 。



至高的真主说：

{如果真主使你遭受损害，除他之外无人能解除；如果他赐你恩惠，那么他对万事确是全能的。}⁸

他又说：

{还有谁比那舍真主而祈求那些直到复活日也不会回应他们、且对他们的祈求毫不知情者更加迷误呢？}⁹

¹ 【《开端章》（Al-Fātiḥah）：5】

² 【《战利品章》（Al-Anfāl）：9】

³ 提尔米兹（al-Tirmidhī, 2516）与艾哈迈德（Aḥmad, 2763）传述

⁴ 提尔米兹（al-Tirmidhī, 3524）传述

⁵ 【《筵席章》（Al-Mā'idah）：2】

⁶ 【《故事章》（Al-Qaṣaṣ）：15】

⁷ 【《山洞章》（Al-Kahf）：95】

⁸ 【《牲畜章》（Al-An'ām）：17】

⁹ 【《沙丘章》（Al-Aḥqāf）：5】

星期三：Fiqh 模块 – 股票与不动产的天课 (Zakāh)

❖ 股票的天课 (Zakāh) :

人们购买股票的目的各不相同，主要可分为两类：

1. 交易者 (al-Muḍārib) :

指通过持续关注股市及其走势，频繁进行股票买卖之人。此类人必须每年缴纳天课，因为其裁决与贸易商品相同。在满一年 (ḥawl) 时，应对其股票资产进行估值，并缴纳其总价值的四十分之一 (2.5%)。

2. 投资者：

指以长期持有为目的而购入股票，并从公司分红与利润中获益之人。在这种情况下，若公司本身明确声明其已依法缴纳天课，或国家制度要求公司缴纳天课——如沙特阿拉伯王国的情况——则股东个人无需再另行缴纳天课。

❖ 不动产的天课 (Zakāh) :

不动产是指个人所拥有的土地及其上的建筑物，如住宅、房屋、公寓、高楼以及度假屋等。不动产是否需缴纳天课，取决于所有者的意图，主要分为以下四种情况：

1. 用于个人使用：

若其持有不动产的目的在于个人使用，如自建自住，则无论其价值多高，均无需缴纳天课，因为此类财产已成为个人生活所用。同样，若购置不动产仅为保值储财，而非用于贸易或获利，也无需缴纳天课。

2. 用于贸易：

若其持有不动产的目的是进行交易，并期待其价值随时间增长，则必须按照其市场价值每年缴纳天课，无论其价值相较购买价是上涨还是下跌。这包括购入偏远地段土地，等待需求上升、价格上涨的情形。此类不动产因其贸易与增值目的，必须缴纳天课，金额为其价值的四十分之一 (2.5%)。

3. 用于出租收益：

若其持有不动产的目的是出租并从中获得收益，如公寓楼、仓库、精装公寓或酒店，则不动产本身无需缴纳天课；而是当租金收入被储存，并且满一年后，才需对该收入缴纳天课。

4. 用于农业耕种：

若其持有土地的目的是农业种植与耕作，则土地本身无需缴纳天课；天课仅针对从土地中收获的农作物与产出而征收。



星期四：Sirah 模块 – 辞别朝觐（Ḥajjat al-Wadāʿ）

在迁徙（Hijrah）后的第十年，杜尔·盖尔德月（Dhū al-Qaʿdah）二十五日（星期六），我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）启程前往进行他伟大的朝觐——辞别朝觐（Ḥajjat al-Wadāʿ）。与他同行的人数多得唯有真主知晓，超过十万人。他的九位妻子也乘坐在轿篷中随行。

他在正午礼拜之后从麦地那（Madīnah）出发，在出行前梳理了头发，并涂抹了香油。他继续前行，直到在晡礼（ʿAṣr）之后抵达祖勒·胡莱法（Dhū al-Ḥulayfah），在那里安营并过夜。

第二天正午，他沐浴以准备进入戒衣状态（ihram）。阿伊莎（愿真主喜悦她）为他熏香，随后他穿上腰布（izār）和披巾（ridāʿ），骑上他的母骆驼“卡斯瓦”（al-Qaṣwāʿ），并以朝觐与副朝（hajj 与 ʿumrah）合并的方式进入戒衣状态，因此他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）属于合并朝觐者（qārin）。

他从祖勒·胡莱法驱赶着献牲前行，并不断诵念应召词（talbiyah）。直到吉卜利里（Jibrīl）前来，命令他指示同伴们提高声音诵念应召词，因为它是朝觐的仪式之一。¹

行程八日之后，他于杜尔·希哲月（Dhū al-Ḥijjah）初四（星期日）夜晚抵达麦加（Makkah）。他在祖·图瓦（Dhū Ṭuwā）安营过夜，此地即今日所称的贾尔瓦勒区（Ḥayy Jarwal）。黎明时分，他礼了晨礼（Fajr），随后为进入麦加而沐浴。他在白天从卡达隘口（Thanīyat Kadāʿ，今称哈朱恩 al-Ḥajūn）进入麦加。他于上午时分从巴努·舍伊巴门（Bāb Banī Shaybah，现为22号门）进入禁寺（al-Masjid al-Ḥarām），围绕天房（Kaʿbah）完成了到达环行（ṭawāf al-qudūm），随后在萨法（al-Ṣafā）与马尔瓦（al-Marwah）之间行走（saʿy）。他在麦加停留了星期日、星期一、星期二、星期三，以及星期四的夜晚。星期四上午，即杜尔·希哲月初八（宰尔维耶日，Yawm al-Tarwiyah），他与众人一同前往米纳（Minā），开始履行剩余的朝觐仪式。他在杜尔·希哲月初九（星期五）的夜晚住在米纳，清晨前往阿拉法特（ʿArafah）。在纳米拉（Namirah）为他搭建了一座帐篷，他在其中休息至正午。当太阳过中天后，他的母骆驼卡斯瓦被牵来，他骑乘前往乌拉纳谷地（ʿUranah），在那里发表了一次伟大的演讲，确立了伊斯兰的根本原则。大约有四万名圣门弟子（愿真主喜悦他们全体）亲眼见证了这一时刻。随后，他合并礼了晌礼（zuhr）与晡礼（ʿaṣr），进入阿拉法特，在靠近岩石的东侧站立，面向朝向（qiblah），不断祈祷直到日落。日落后，他前往穆兹达里法（Muzdalifah），在那里合并礼了昏礼（maghrib）与宵礼（ʿishāʿ），并休息至黎明。他在最早的时间礼了晨礼（Fajr），随后前往神圣感知地（al-Mashʿar al-Ḥarām），面向朝向，纪念真主、赞颂真主，并持续祈祷，直到天色大亮。日出之前，他动身前往米纳，在那里投掷了阿盖拜石柱（Jamrat al-ʿAqabah）。

¹ 艾卜·达伍德（Abū Dāwūd）传述（1814）

随后，他又发表了一次伟大的演讲，劝诫并教导众人。之后，他宰杀了一百峰骆驼，剃去了头发，并将头发分发给圣门弟子们。他将其中一半给了阿布·塔勒哈（Abū Ṭalḥah），另一半分给了众人。剃发之后，阿伊莎（愿真主喜悦她）为他涂抹了香料。

随后，他前往麦加（Makkah），因周围人群拥挤、不断向他提问并希望效仿他的行为，他骑乘着完成了伊法达环行（ṭawāf al-ifāḍah）。在麦加完成晌礼（ḡuhr）之后，他返回米纳（Minā），在那里度过了塔什里格日（al-Tashrīq）的几个夜晚，并在每日正午之后投掷三处石柱（jamarāt）。

在塔什里格的第一天，他又发表了一次深刻的演讲，警醒并提醒众人，并使他们作证：他确已传达了使命，履行了托付。

当他在十三日完成了投掷石柱之后，便启程前往麦加，在阿卜塔赫（al-Abṭah）扎营，在那里礼了晌礼（ḡuhr）、晡礼（‘aṣr）、昏礼（maghrib）与宵礼（‘ishā），并稍作休息。随后在夜间出发，于十四日夜晚抵达天房（al-Bayt al-Ḥarām），并完成了辞别环行（ṭawāf al-wadā‘）。

之后，他与众人一起礼了晨礼（Fajr），并在其中诵读了《图尔章》（Sūrat al-Ṭūr），随后与穆斯林们一同返回麦地那（Madīnah）。

至此，他的朝觐圆满完成，真主为他成全并完善了宗教。愿真主不断赐予他祝福与丰厚的平安，直到复生日。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 萨阿德·本·乌巴达 (Sa‘d ibn ‘Ubādah) （愿真主喜悦他）

❖ 姓名与出生：

他是尊贵的圣门弟子萨阿德·本·乌巴达·本·杜莱姆·本·哈里萨，属胡宰拉吉（al-Khazrajī），来自辅士（Anṣār），萨伊达家族（al-Sā‘idī）。他的尊称（kunya）是阿布·萨比特（Abū Thābit）。他出生于麦地那，在先知使命开始之前。

❖ 生平与德行：

他（愿真主喜悦他）在伊斯兰之前是班努·萨伊达（Banū Sā‘idah）的首领，也是胡宰拉吉部族的领袖。在蒙昧时代（Jāhiliyyah），他以书写、射箭和游泳而闻名。凡精通这三项技能的人，被称为“完美之人”。¹

他（愿真主喜悦他）勇敢、慷慨、谦逊、公正、仁慈，孝顺母亲，对妻子极具保护之心；尽管家境富足，却在今世事务上保持清廉与禁欲。

他与七十位辅士一同参加了阿卡巴誓约（Bay‘at al-‘Aqabah），并被选为十二位首领之一。在白德尔战役前，当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）征询穆斯林的意见时，萨阿德表现出英勇坚定的立场。他起身说道：

“以掌管我灵魂者起誓，若你命令我们跃入大海，我们必定跃入；若你命令我们驱马前往巴尔克·阿尔·伊玛德（Bark al-‘Imād），我们也必定照做。”²

他还参加了欧侯德（Uḥud）、壕沟战（al-Khandaq）、侯奈因（Ḥunayn）以及征服麦加的战役。在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）去世之后，他也曾被提名为哈里发的候选人之一。³

❖ 他的逝世：

他（愿真主喜悦他）于伊历十四年，在沙姆地区的霍兰（Ḥawrān）去世。

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（9/607）

² 穆斯林传述（1779）

³ 布哈里传述（3667）

知识测试——第三十九周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Muṭaffifin (المطففين)”指的是什么？	[a] 在称量与计量中欺诈的人[b] 阻止借贷的人[c] 嘲笑穆斯林的人	a
Ḥadīth 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止的“taḥassus (تحسس)”是指：	[a] 急躁易怒[b] 探听隐秘的消息、窥探他人隐私[c] 恶意与嫉妒	b
‘Aqīdah 模块	向亡者求助，以治病或解除困厄，其判定是：	[a] 可憎（不受喜悦）[b] 小以物配主（小 shirk）[c] 大以物配主（大 shirk）	c
Fiqh 模块	通过股票市场买卖股份进行交易的人：	[a] 必须缴纳天课（Zakāh）[b] 不必缴纳天课[c] 建议缴纳但非义务	a
Sīrah 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）出发进行辞朝（Farewell Ḥajj）的年份是：	[a] 回历第九年[b] 回历第十年[c] 回历第十一年	b
Ṣaḥābah 模块	在归信伊斯兰之前，萨阿德·本·乌巴达（Sa‘d ibn ‘Ubādah）是：	[a] 萨吉夫族（Thaqīf）的首领[b] 奥斯族（al-Aws）的首领[c] 赫兹赖吉族（al-Khazraj）的首领	c



第40周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 —— 《称量不足章》（Sūrat al-Muṭaffifin）（第二部分）

奉至仁至慈的真主之名 {善人们必在恩泽中，靠在床上注视着，你能在他们的脸上看到恩泽的光华。他们将饮封存的天醇，封瓶口的，是麝香。让喜爱这种幸福的人们争先为善吧！天醇的混合物，来自太斯尼姆——那是一洞泉水，蒙安拉亲近的人将饮它。犯罪的人们常常嘲笑信士们，当信士们从他们面前走过的时候，他们彼此挤眉弄眼；当他们回家的时候，洋洋得意地回去；当他们遇见信士们的时候，他们说：“这等人确是迷误的。”他们没有派去监视信士们。故今日信士们嘲笑不信者们，他们靠在床上注视着，“不信者们已获得他们行为的报酬了吗？”}

❖ 苏拉的主题：

对否认复生日的压迫者发出严厉警告，并向信仰复生日的信士报以喜讯。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	含义
الْأَرَائِكُ	al-arā'ik	装饰华美、覆有帷帐与织物的卧榻
نُضْرَةٌ	naḍrah	光彩、光辉
رَحِيقٌ	rahīq	纯净的美酒
خَتَامُهُ مِسْكٌ	khitāmuḥu misk	其封印为麝香之香
مِزَاجُهُ	mizājuhu	其调和之物
تَسْنِيمٌ	tasnīm	天堂中最高处的一眼泉源
يَشْرَبُ بِهَا	yashrabu bihā	他们从中饮用，享受其甘美
يَتَغَامَرُونَ	yataghāmazūn	彼此挤眉弄眼，以示嘲讽
انْقَلَبُوا	inqalabū	他们返回
فَكَهِنَ	fakihīn	嬉笑取乐，以嘲弄信士为乐
حَافِظِينَ	ḥāfiẓīn	监督者，记录行为的人
ثُوبٌ	thūb	得到报偿、回报

❖ 整体含义：

至高的真主阐明，他的义仆将在心灵、精神与身体各方面享受永恒的极乐。他们将安坐在高贵的华榻之上，装饰精美，观望真主为他们准备的种种恩典，并得以瞻仰尊贵主宰的尊容。凡看见他们的人，都会在其面容上看到极乐的光辉与明亮。他们的饮品是最纯净的饮品——清澈的美酒，调和自塔斯尼姆之泉，并以麝香封印。为了获得这样的幸福，理应在善功上竞逐与奋发。



与此形成鲜明对比的，是犯罪者的结局：在今世中，他们曾嘲弄、讥笑并轻视信士；当从信士身旁经过时，彼此挤眉弄眼；回到族人中时，满怀傲慢与嬉笑，漠视清算与惩罚。他们将作恶与虚假的自信相结合，自称在正道之上，却指控信士迷误——这是对真主的大胆捏造。他们从未被派遣为信士的监督者，去记录或指责他们。因此，在后世中，他们的报应与其行为相同：当他们遭受严厉的惩罚时，信士将嘲笑他们，而信士则处在完全的安全与安宁之中。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 真正值得竞逐与奋斗的，只是获得天堂中最高的品级。
2. 天堂居民最大的幸福，是得以瞻仰其尊贵的主宰。
3. 嘲笑和讥讽宗教之人，是不信道者的显著特征之一。

星期一：Ḥadīth 模块 —— 鼓励种植与耕作

据贾比尔（Jābir，愿真主喜悦他）传述：安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡是穆斯林种下一棵树，或播下一片庄稼，无论是人、飞鸟，还是牲畜从中取食，都会为他记作一项施舍（ṣadaqah）。”¹

❖ 注解：

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）强调了种植与耕作的崇高美德。只要穆斯林种下一棵树或播种庄稼，其收益惠及任何有生命的受造物——无论是人类、飞鸟、走兽，乃至地上的一切生灵——这一切都会被真主为他记录为施舍。

先知特意提到“穆斯林”，是因为穆斯林既能在今世，也能在后世获得施舍的回赐；而不信道者则不会因其行为在后世获得报酬。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 获得回赐的途径多种多样，其中之一便是种植。
2. 农业与耕作的美德：凡是穆斯林所种植之物，只要有人或生灵取食，便为他带来回赐。
3. 鼓励人们开垦土地、建设大地，使之造福人类。
4. 努力行善，使利益广泛惠及一切受造物的美德。
5. 善待动物、怜悯万物的美德。

¹ Narrated by al-Bukhārī (2320) and Muslim (1553).



星期二：‘Aqīdah 模块——求取祝福（Tabarruk）

❖ 在伊斯兰教法（Sharī‘ah）中已确立的一项基本原则是：
任何功修与崇拜，若不具备以下两个根本条件，便不被接纳：

1. 对至高无上的真主保持纯正的诚意（Ikhlāṣ）。
2. 遵循先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的教导。

至高尊贵的真主说：

{凡希望与其主相会者，当行善功，并且在崇拜其主时，不以任何物配祂。}¹

❖ 另一项原则是：

在崇拜事务中，其基本原则是禁止，直到有确凿而可靠的证据证明其合法性。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡是在我们的此事（宗教）中引入原本不属于它的东西，它都将被驳回。”²

当这两项原则得到确认并清晰明了之后，我们便可以指出：

许多人在“求取祝福（tabarruk）”这一问题上出现了错误——无论是向人、物、地点或时间求取祝福。这由此导致了各种创新与新生的做法，而真主并未为其降示任何凭据。

****Tabarruk（求取祝福）：****指的是寻求祝福（barakah）。

****Barakah（祝福）：****是善的丰盛、增长与持续。

如果穆斯林渴望在自己的财富、寿命、时间以及子女方面获得祝福，那么他就必须确保，求取祝福只限于教法所准许的途径。

❖ 求取祝福的类型：

1. 教法认可的求取祝福（合法的）：
这是指同时具备以下两个条件的求取祝福：
 - 必须有证据证明此事物本身确实具有祝福；

- 求取祝福的方式必须符合真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所规定的方法。

若上述两项条件中任意一项缺失，则该种求取祝福便成为被禁止的行为。

这两种类型（合法与非法的求取祝福），将在后续的独立课程中加以详细阐述，并列举其具体形式与实例。

¹ 【《山洞章》（Al-Kahf）：110】

² 由布哈里（2695）与穆斯林（1718）收录



星期三：Fiqh 模块——天课（Zakah）中的常见错误

在履行天课时，存在着许多违犯教法的行为与常见错误，穆斯林应当警惕并加以避免。其中包括：

1. 将天课拖延至应缴期限之后

这是重大的罪过。除非存在正当且合法、确实阻碍缴纳的理由，否则不允许延迟缴纳天课。一旦天课到期，它便成为其合法受领者的权利，禁止扣留或拖延不给他们。至高的真主说：

{在他们的财产中，有一个明确的权利，属于乞求者与贫困者。}¹

2. 认为提前缴纳天课是不允许的

正确的观点是：若一个人已经具备了最低起征额（niṣāb），则在天课到期之前提前缴纳是允许的，尤其是在贫困者或穆斯林大众的利益需要时。天课可以提前数月缴纳，甚至提前一年或两年，但不可超过两年，因为这是传述中所提到的最长期限。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾允许阿巴斯（al-‘Abbās）提前两年缴纳他的天课。²

3. 不顾天课的到期时间，而将其固定在斋月缴纳

有些人习惯把斋月作为缴纳天课的月份。如果天课的到期时间在斋月之后，那么提前至斋月缴纳是允许的；然而，若天课在斋月之前就已到期，则不允许将其延迟至斋月，正如前文所述。

4. 因疏忽或偏袒而将天课给予不合格之人

这是无效的。只有当天课被支付给真主所指定的对象时，天课才被接纳，其义务才算履行。真主亲自划分了天课的受领类别，他说：

{施舍只归于贫穷者、赤贫者、负责征收的人、心被团结的人、为解放奴隶、为负债者、为真主之道、以及旅途中的行人——这是来自真主的定制；真主是全知的，至睿的。}³

因此，缴纳天课者必须谨慎选择其合法的受领对象。然而，若一个人真诚努力地辨识应得之人，后来才发现受领者实际上并不具备资格，那么对缴纳者而言，其天课仍然有效，罪责则落在非法领取者身上。

5. 忽视未成年人财产上的天课

天课同样是强制规定于未成年者、精神失常者以及无能力自行管理财产之人的财产之上的。他们的监护人有义务代其缴纳天课。欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）曾说：“应当用孤儿的财产进行经营，以免天课将其耗尽。”⁴

而阿伊莎（愿真主喜悦她）也曾照管其监护下的孤儿，并从他们的财产中缴纳天课。⁵

¹ 【《天梯章》（Al-Ma‘ārij）：24–25】² 由艾布·达伍德（1624）与提尔米兹（678）传述³ 【《忏悔章》（Al-Tawbah）：60】

⁴ 由阿卜杜·拉扎格（‘Abd al-Razzāq, 6773）传述⁵ 由马立克（Mālik, 1/251）传述

6. 以公历（阳历）来计算天课年度

天课的年度计算必须依照伊斯兰历（回历）的阴历月份，因为这是教法所规定的时间体系。至高的真主说：

{他们询问你关于新月的事情。你说：它们是为人们和朝觐而设定的时间尺度。}¹

7. 不情愿地缴纳天课

穆斯林必须心甘情愿地缴纳天课，内心安然、坚定地履行这一义务，以此寻求亲近其主宰。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“三件事情，凡是做到它们的人，便已尝到信仰的甘甜：他只崇拜真主，坚信除真主之外绝无应受崇拜者；他每年心甘情愿地为其财产缴纳天课；并且他施舍的是自己内心所喜爱的财物。”²

¹ 【《黄牛章》（Al-Baqarah）：189】

² 由艾布·达伍德（1582）与拜哈基（al-Bayhaqī, 4/95）传述



星期四：Sīrah 课程——先知的逝世（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）从辞别朝觐归来后，在麦地那度过了都尔·黑哲月（Dhū al-Hijjah）余下的时间、穆哈兰姆月（Muḥarram）以及赛法尔月（Ṣafar）。随后，他在拉比欧·艾外鲁月（Rabi‘ al-Awwal）初一的星期四开始生病，当时他在迈穆奈（Maymūnah，愿真主喜悦她）的家中。他的疼痛在其高贵的头部，尽管如此，他仍然在诸位妻子的房屋之间往来，直到病情对他而言变得过于艰难。于是，他请求她们允许他在阿伊莎（‘Ā’ishah，愿真主喜悦她）的家中接受照料，她们便同意了。他的病情持续了十二天。

在他逝世前四天的星期四夜晚，他的病情加重，身体发热，并多次昏厥。比拉勒（Bilāl，愿真主喜悦他）前来向他禀报礼拜的时间，他说：“命令艾布·伯克尔带领众人礼拜。”有人说：“真主的使者啊，艾布·伯克尔心地柔软，若他站在你的位置，众人将听不清他的声音。”但先知再次重申命令，于是艾布·伯克尔（愿真主喜悦他）在那些日子里带领众人礼拜。¹

在迁士后第十一年，拉比欧·艾外鲁月十二日的星期一清晨，死亡的痛楚降临于他，临终的征象显现出来。阿伊莎（愿真主喜悦她）在他身旁，他倚靠着她。他举起手指，目光仰望上方，她听见他说：“主啊，求你饶恕我，怜悯我，并使我与至高的同伴相会。”他重复了三次。²随后，他的主接纳了他，使他归于至高的同伴；他在阿伊莎的家中、在她的怀里离世，享年六十三岁。

他去世的灾难极其重大，考验异常严峻，事情非同小可。穆斯林们震惊不已，直到艾布·伯克尔（愿真主喜悦他）出来向众人演说，发表了他著名的话语：

“凡是曾经崇拜穆罕默德的人，穆罕默德确已逝世；而凡是崇拜真主的人，真主确是永生不灭的。”

随后他诵读道：

{穆罕默德只是一位使者，在他之前已有许多使者逝去。若他死亡或被杀，你们难道要倒退回头吗？凡倒退回头者，绝不能损害真主丝毫；而真主将报酬感恩者。}³

仿佛众人此前从未听过这节经文一般，人人都开始诵读它。⁴

随后，穆斯林们前往班努·赛阿代（Banū Sā‘idah）的萨基法（Saqīfah），在那里聚集并一致同意推举艾布·伯克尔（愿真主喜悦他）为穆斯林的哈里发。他们当场向他宣誓效忠，随后众人又在宣讲台（敏拜尔 minbar）前向他作了普遍的效忠誓约。

¹ 载于布哈里（713）和穆斯林（418）。

² 载于布哈里（5674）和穆斯林（2444）。

³ 【《仪姆兰的家属章》（Āl ‘Imrān）：144】

⁴ 载于布哈里（1242）。

随后，圣门弟子们开始为真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）料理遗体。他是在仍穿着衣服的情况下被洗浴的¹，为他洗浴的人是他的叔父阿巴斯（al-‘Abbās）、阿巴斯之子库萨姆（Qutham）、阿里·本·艾比·塔利卜（‘Alī ibn Abī Ṭālib）、乌萨麦·本·宰德（Usāmah ibn Zayd）以及舒克兰（Shuqrān）（愿真主喜悦他们所有人）。²

随后，他被裹以三块白色的也门棉布殓衣，其中没有衬衣，也没有头巾³。由于他崇高无比的地位，圣门弟子们是分别为他举行殡礼的：先是男子，其次是女子，最后是儿童。之后，他于星期二被安葬在他辞世的地方——阿伊莎（愿真主喜悦她）的房间内。⁴

愿真主赐予他、他的家属以及他的圣门弟子们祝福与丰厚的平安；愿真主代表我们，赐予他作为一位先知在其民族方面、作为一位使者在其宣教与使命方面所能得到的最优厚的回赐。

¹ 载于艾布·达伍德（3141）。

² 《始末史》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）8/120， 8/132。

³ 载于布哈里（1273）和穆斯林（941）。

⁴ 《始末史》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）8/132。



星期六：Ṣaḥābah 模块——赛尔德·本·穆阿兹（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是赛尔德·本·穆阿兹·本·努尔曼·本·伊姆里·盖斯·本·宰德·本·阿卜杜·艾什赫勒（Sa'd ibn Mu'adh ibn al-Nu'mān ibn Imri' al-Qays ibn Zayd ibn 'Abd al-Ashhal），号称艾卜·阿穆尔（Abū 'Amr）。他出生于麦地那，在先知使命开始前九年。

❖ 他的生平与美德：

赛尔德（愿真主喜悦他）身材高大，肤色白皙，面容与胡须俊美，是奥斯部族（al-Aws）的首领，在族中地位崇高。

当他皈依伊斯兰后，便立志在自己的部族中传播伊斯兰。他站在族人面前说道：

“阿卜杜·艾什赫勒的子孙啊！你们如何看待我在你们中的地位？”

他们回答说：

“你是我们的首领，是我们中最有德行的人，也是判断事务最值得信任的人。”

于是他说：

“在你们信仰真主及其使者之前，你们的男人和女人对我而言都是禁止的。”

结果，在阿卜杜·艾什赫勒的居所中，没有任何一名男子或女子不归信伊斯兰。¹

赛尔德（愿真主喜悦他）与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同参加了多场战役，其中最著名的是白德尔之战和壕沟之战（al-Khandaq）。

他最著名的立场之一，是在壕沟之战后，对背叛穆斯林并与古莱氏结盟的古赖扎部族（Banū Qurayzah）作出的裁决。真主使穆斯林战胜了他们，他们请求和解，并愿意接受赛尔德·本·穆阿兹的裁决，因为他在蒙昧时代曾是他们的盟友。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派人去召赛尔德，由于他在战斗中受伤，被人用驴驮来。途中有人对他说：

“请善待你的盟友吧，真主的使者已指定你作为他们的裁决者。”

当他来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前并被安置坐下后，他宣判道：

“我对他们的裁决是：杀死他们的战士，俘虏他们的妇女和儿童。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你确已依照至高主宰的裁决而裁决。”²

❖ 他的去世：

在对古赖扎部族作出裁决之后，赛尔德（愿真主喜悦他）祈祷说：

“真主啊！我确信你已经结束了我们与他们之间的战争。如果与古莱氏的战争仍未结束，

就让我活着，好让我为你的道路与他们奋战；但如果战争已经结束，就让这道伤口裂开，使我的死亡由此而来。”

随后，他的伤口裂开，他于迁徙后第五年去世（愿真主喜悦他）。³

¹ 《高贵人物列传》（Siyar A'lām al-Nubalā'）（1/280）

² 布哈里圣训集（4121），穆斯林圣训集（1768）

³ 布哈里圣训集（4122），穆斯林圣训集（1769）



先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）亲自参加了他的净身，并说道：
“这是一个正义的仆人，为他，宝座为之震动，诸天之门为他开启，七万名此前从未降临大地的天使出席了他的葬礼。”⁴

⁴ 由奈萨仪（al-Nasā'ī）传述（2055）

知识测试——第40周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Arā'ik”是什么意思？	[a] 丝绸衣物 [b] 靠垫 [c] 装饰华美、覆有帷帐与织物的卧榻	c
Ḥadīth 模块	若动物吃了人所种植的植物：	[a] 其利益与回赐消失 [b] 有利益但无回赐 [c] 将被记为施舍	c
‘Aqīdah 模块	关于功修行为的基本原则是：	[a] 禁止 [b] 许可 [c] 不喜	a
Fiqh 模块	天课（Zakāh）的计算应依据：	[a] 太阳历 [b] 太阴历 [c] 二者皆可	b
Sīrah 模块	先知生病时，最初是在谁的家中？	[a] 哈芙赛（愿真主喜悦她） [b] 乌姆·赛莱麦（愿真主喜悦她） [c] 麦蒙奈（愿真主喜悦她）	c
Ṣaḥābah 模块	赛尔德·本·穆阿兹（愿真主喜悦他）最著名的立场之一是：	[a] 他对古赖扎部族的裁决 [b] 他在欧侯德之战中保卫先知 [c] 他在同盟军之日的英勇	a



第41周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块——《分裂章》（Sūrat al-Infīṭār）

{当众星飘堕的时候，当海洋混合的时候，当坟墓被揭开的时候，每个人都知道自己前前后后所做的一切事情。人啊！什么东西引诱你背离了你的仁慈的主呢？他创造了你，然后，使你健全，然后，使你均称。他意欲什么形象，就用什么形象构造你。绝不然，但你们否认报应！你们的上面，确有许多监视者，他们是尊贵的，是记录的，他们知道你们的一切行为。善人们，必在恩泽中；恶人们，必在烈火中。他们将在报应日堕入烈火，他们绝不得离开它。你怎能知道报应日是什么？你怎能知道报应日是什么？在那日，任何人对任何人不能有什么裨益；命令全归安拉。}

❖ 本章主题：

警告人类不要被迷惑，不要忽视复活与清算之日。

❖ 难词解释：

阿拉伯语词汇	转写	含义
انْفَطَرَتْ	infatarat	破裂、分开
انْتَثَرَتْ	intatharat	散落、坠落
فُجِّرَتْ	fujjirat	迸裂而涌出、泛滥
بُعْثِرَتْ	bu'thirat	因复活而被翻开
مَا غَرَّكَ بِرَبِّكَ	mā gharraka birabbik	是什么欺骗了你，使你违抗你的主
فَسَّوَّاكَ	fasawwāk	使你形体端正、完善
فَعَدَّلَكَ	fa'adalak	使你匀称、比例平衡
بِالَّذِينَ	biddīn	报应与审判
لِحَافِظِينَ	lahāfiẓīn	受命记录行为的天使
بِغَائِبِينَ	bighā'ibīn	他们不会离开火狱，也不会死去

❖ 整体含义：

《分裂章》是一章麦加时期降示的章节，生动描绘了复活日的景象与其恐怖：苍穹破裂，群星四散，海洋翻涌，坟墓被掀开。那一日，人们将从坟墓中复活，站立在真主面前，每个灵魂都将面对自己在今世所行的善与恶。随后，经文严厉斥责人类：是什么使你们被迷惑，从而违抗你们那位至仁的主？他以最完美、最平衡的形态创造了你们，然而人们却仍然否认清算与审判。真主已派遣尊贵的天使记录人类的一切行为，这些记录将在审判日被呈现。义人将享受永恒的恩乐，恶人则被投入炽烈的火狱，永不得脱离。在那一日，任何灵魂都无力帮助另一灵魂，一切的主权与命令唯独属于真主。



❖ 本章的教益：

1. 真主以最完善、最尊贵的形态创造人类，这是对人的巨大恩典。
2. 警告人们不要忽视复活与清算，因为这是不信与腐败的根源。
3. 提醒人们，被真主的宽容与延迟惩罚所欺骗，是极其危险的。
4. 提醒人们，一切行为都会被记录，并在审判日呈现给每一个仆人。

星期一：Ḥadīth 模块——善良品德的美德

据‘阿伊莎（愿真主喜悦她）传述，她说：我听到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“信士凭借良好的品德，必能达到白天封斋、夜晚站立礼拜之人的等级。”¹

❖ 解释：

以良好品德装饰自身，是最伟大的功修之一，能为仆人赢得真主的喜悦与亲近。它使人跻身于在后世中最接近先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的人之列，并将他提升到如同常年自愿封斋、夜间自愿礼拜之人的等级。

这是因为，一个以良好品德对待他人的人——不伤害他人、言语温和、待人宽厚仁慈、面带微笑、慷慨施与、并在他人性情各异、伤害自己时仍保持忍耐——实际上是在不断与自身的诸多欲望和冲动作斗争。这种内在的奋斗，所带来的辛劳与艰难，与长期封斋和礼拜者所承受的相似，因此，他们在品级与回赐上是等同的。

❖ 圣训的教益：

1. 穆斯林应当以高尚而优美的品德装饰自己，使真主赐予他在人们中的喜爱与接纳，使他在后世中接近先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），并获得封斋者与礼拜者的等级。
2. 恶劣的品德——如言语粗暴、面容冷漠、处事生硬——会导致人在今世遭人厌恶，并在后世中远离先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。

¹ 艾布·达伍德（Abū Dāwūd）辑录（4798）。



星期二：‘Aqīdah 模块——被禁止的求吉庆（Tabarruk）形式

被禁止的求吉庆，是指任何没有教法证据允许的求取祝福方式。其例子很多，其中包括：

1. 通过人的本身求吉庆

例如：为求祝福而擦拭其身体、触摸其人。这种做法是不被允许的，因为没有任何教法依据。

教法只允许在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在世期间，通过他本人求吉庆。确凿传述表明，圣门弟子们曾通过先知的头发、唾液、净礼用水、汗液、器具和衣物求吉庆，因为真主在其中赋予了祝福（barakah）。

这种求吉庆方式随着先知的去世而终止，且在漫长的时间流逝之后，任何此类遗物的存在也已无法得到确认。

至于其他正直之人，则不允许通过他们本人或遗物求吉庆，原因包括：

1. 没有任何证据表明其合法性，因此其原始裁决仍然是禁止。
2. 圣门弟子们（愿真主喜悦他们）从未对除先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以外的任何人实行这种求吉庆。
3. 为了堵塞通向以物配主（shirk）的途径，因为通过正直之人的遗物求吉庆，可能导致对他们的夸大与过度崇拜。

谢赫‘阿卜杜勒·阿齐兹·本·巴兹（愿真主怜悯他）说：

“通过正直之人的遗物求吉庆是不被允许的；被允许的只限于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），因为真主在他的身体以及凡是与他接触之物中赋予了祝福。”¹

然而，与正直之人相伴是允许的求吉庆方式，因为这能带来多种祝福，例如：从他们的知识中受益、得到他们的祈祷、聆听他们的劝诫，以及获得与他们一同参加纪念真主聚会的功德。

2. 通过先知曾行走、经过或坐过的地点求吉庆

例如：为求祝福而攀登希拉山（Hirā’）或索尔山（Thawr），或前往乌侯德山（Uḥud）等类似地点。

关于以这种目的求吉庆、礼拜或专门前往这些地方，无论是在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）时代，还是在正统哈里发时期，都没有任何证据证明其合法性。

相反，当‘欧麦尔·本·赫塔卜（愿真主喜悦他）看到人们在侯代比耶（al-Ḥudaybiyyah）誓约之树下求吉庆时，便将那棵树砍掉了。²

¹ 《法特瓦汇编》（Majmū‘ al-Fatāwā）（7/45）

² 伊本·艾比·谢巴（Ibn Abī Shaybah）（2/73），伊本·萨尔德《阶层录》（al-Ṭabaqāt）（2/100）

3. 通过先知坟墓求吉庆 (Tabarruk)

例如：

专程前往先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的坟墓；

或在其处从事被禁止的行为，如向他祈求、请求他代为祈祷或代求说情；

为求祝福而擦拭或亲吻坟墓的墙壁；

在礼拜时刻意面向坟墓；

或在坟墓旁进行功修行为，如诵读《古兰经》或记念真主 (dhikr)。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“真主啊！不要使我的坟墓成为被崇拜的偶像。”¹

他还说：

“不可专程远行，除非是为了三座清真寺：禁寺、我这座清真寺，以及远寺（艾格萨清真寺）。”²

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) (437)，穆斯林 (Muslim) (530)

² 布哈里 (al-Bukhārī) (1189)，穆斯林 (Muslim) (1397)



星期三：Fiqh 模块——推荐的施舍（慈善）

❖ 施舍的美德：

伊斯兰的优美之处之一在于：除强制性的天课（zakāh）之外，还规定了推荐性的施舍。这种施舍在任何时间都是合法的，只要力所能及即可实行。关于其巨大美德与回赐，已有大量经文与圣训说明：

- 真主（至高无上）说：
{如果你们以施舍的方式宽免它，那对你们更好，假若你们知道的话。}¹
- 他（至高无上）又说：
{谁肯借给真主一笔美好的借贷，使他为其加倍回赐？真主能收能放，你们终将归于他。}²
- 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“施舍能消除罪过，正如水能熄灭火焰。”³
- 他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）还说：
“凡是用合法的收入施舍——哪怕只是一颗枣——真主都会用他的右手接纳它，然后为施舍者培育它，如同你们养育自己的小马驹一样，直到它变得如同一座山，甚至更大。”⁴

❖ 更优的施舍方式：

1. 秘密施舍优于公开施舍
因为真主（至高无上）说：
{如果你们将其隐秘地施舍给穷人，那对你们更好。}⁵
这样更能远离炫耀，除非公开施舍能带来更大的利益，且施舍者自信不会陷入炫耀。
2. 健康时的施舍优于病中施舍
当有人问先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：哪一种施舍的回赐最大？
他回答说：“是在你身体健康、内心吝惜、希望长寿并害怕贫穷的时候施舍。”⁶
3. 在尊贵的时间与地点施舍更为优越
有传述说：“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）是人中最慷慨的，而他在斋月中最为慷慨。”⁷
4. 在急需之时的施舍更为优越
真主（至高无上）说：
{或在饥荒的日子施食，施给至亲的孤儿，或极度贫困的穷人。}⁸

¹ 《黄牛章》（2:280）² 《黄牛章》（2:245）³ 提尔密济（al-Tirmidhī）（2616）⁴ 布哈里（al-Bukhārī）（1410），穆斯林（Muslim）（1014）⁵ 《黄牛章》（2:271）⁶ 布哈里（al-Bukhārī）（1419），穆斯林（Muslim）（1032）⁷ 布哈里（al-Bukhārī）（3220），穆斯林（Muslim）（2308）⁸ 《地方章》（90:14-16）

5. 施舍给亲属与邻里优于施舍给远人

施舍给亲属和邻居，比施舍给关系疏远的人更为优越。真主已命令人们给予亲属他们应得的权利，他说：

{你应当把亲属应得的权利给予他们。}⁹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你给予穷人的施舍是一种施舍；而给予亲属的施舍，则有双重回赐：施舍的回赐，以及维系亲属关系的回赐。”¹⁰

⁹ 《夜行章》（Al-Isrā' : 26）

¹⁰ 艾布·达伍德（Abū Dāwūd）（2839），提尔密济（al-Tirmidhī）（658）



星期四：Sirah 模块——他为先知的征象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

论述他为先知的证据，足以写满无数篇章、汇成多部巨著。这是因为，真主对所有先知的常道便是如此：以奇迹扶持他们。真主从未派遣任何一位先知，而不给予他能证明其使命、驳倒反对者、彰显其真实的征象。学者们所汇编的、关于我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的先知性证据，多达上千种。

其中最伟大的证据，便是尊贵的《古兰经》——虚妄无法从前后接近它；它是来自至睿至赞的主的启示。它是最伟大的奇迹、最宏大的征象、也是最清晰的明证。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“每一位先知都曾被赐予使人们信仰他的征象；而我所被赐予的，是真主启示给我的启示。我希望在复活日追随者最多。”¹《古兰经》的奇迹性体现在两个方面：**意义与辞藻**。

• 在意义方面：

它包含完美的协调、智慧、仁慈、利益与美好的结果，实现最崇高的目标，并消除一切腐败。它囊括一切善与美德，禁止一切恶与丑行；它命令人们认主独一，禁止以物配主；命令诚实，禁止谎言；命令公正，禁止不义；命令守信，禁止背叛；命令履约，严禁奸诈；命令孝敬父母，禁止忤逆；命令维系亲属关系，禁止断绝；命令善待邻里，禁止与之相反的一切行为。

• 在词华方面：

它达到了语言雄辩与表达清晰的巅峰。一个人对阿拉伯语的认识越深入，对《古兰经》的敬畏就越加深。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以这部《古兰经》挑战了他那个时代所有雄辩的语言大师——尽管他们对他充满敌意，极力想要否定他——要求他们创作出与之相似的作品；并明确告知他们：他们永远不可能做到。

真主（至高无上）说：{难道他们说：“这是他伪造的吗？”不然，他们是不信道的。让他们拿出一篇与之相似的言辞吧，如果他们是诚实的。}²

他甚至挑战全人类与精灵共同参与，说：{你说：如果人类和精灵联合起来，要作出一部像这《古兰经》一样的作品，他们绝不能作出它的相似物，即使他们彼此相助。}³

随后，又以十章对他们提出挑战：{难道他们说：“这是他伪造的吗？”你说：那你们就伪造十章像它那样的章节吧，并且除真主外，你们可以呼求任何人，如果你们是诚实的。}⁴

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) (7274)，穆斯林 (Muslim) (152)

² 《图尔章》(52:33-34)

³ 《夜行章》(17:88)

⁴ 《呼德章》(11:13)

当他们失败之后，真主便以仅仅一章经文向他们发出挑战：

{难道他们说：“这是他伪造的？”你说：那么你们就作出一章与它相似的吧！如果你们是诚实的，就当舍真主而呼求你们所能呼求的。}¹

这一切挑战最初是在麦加提出的。随后，在麦地那，真主再次更新了这一挑战，并加入了“绝不” (lan) 一词，用以否定未来，明确表明他们在任何时代都不可能做到。真主说：
{如果你们对我降示给我的仆人的经典有所怀疑，那么你们就作出一章与它相似的吧！如果你们是诚实的，就当舍真主而呼求你们的见证者。但如果你们做不到——而你们绝不可能做到——那么你们当防备那以人和石头为燃料、为不信道者而准备的火狱。}²

这样的挑战，只可能出自一位确信自己所带来的，确是真正的万世之主的言辞、绝非任何受造物之言的人。³

¹ 《尤努斯章》 (Yūnus) : 38

² 《黄牛章》 (Al-Baqarah) : 23-24

³ 《开端与终结》 (Al-Bidāyah wa al-Nihāyah) (8/540)



星期六：Ṣaḥābah 模块——萨勒曼·法里西（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出身：

他是萨勒曼·法里西（Salmān al-Fārisī），又称艾卜·阿卜杜拉（Abū ‘Abd Allāh）。他出身于波斯，在归信伊斯兰之前名为鲁兹巴赫·本·布达赫尚（Rūzbah ibn Budakhshān）。

❖ 他的生平与美德：

他被称为“善者萨勒曼”（Salmān al-Khayr），是波斯人中最早归信伊斯兰的人，是先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所解放的奴仆之一。他追随先知、服侍先知，并传述先知的圣训。

萨勒曼（愿真主喜悦他）身材高大，体格强健，聪慧坚定，判断力卓越，对教法有深厚的知识。他过着清修苦行的生活，远离今世享乐，专心投入崇拜。每当他从国库领取五千的俸给时，都会全部施舍出去。他以双手劳动谋生¹，并常说：“我用一个迪尔汗买棕榈叶，编织之后以三个迪尔汗卖出；一个迪尔汗再投入材料，一个迪尔汗供养家人，一个迪尔汗施舍。”²

他（愿真主喜悦他）因其独特而著名的求真经历而闻名。他离弃了本族所信奉的拜火教，踏上漫长旅程，四处寻找真实的宗教。他追随有经人中的学者，忍受旅途的艰辛与背叛，直到其中一位学者向他描述了将在阿拉伯之地出现的一位先知。随后，萨勒曼请求卡尔布部族（Kalb）的一行人将他带往阿拉伯之地，并以自己的牛羊作为交换。他们答应了，却背叛了他，将他卖给瓦迪·古拉（Wādī al-Qurā）的一名犹太人。后来，古赖扎部族（Banū Qurayzah）的一名犹太人又买下了他，并将他带到麦地那。

当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）迁徙至麦地那后，萨勒曼听闻他的消息，立即前去归信了他。³ 由于仍处于奴役之中，他未能参加白德尔之战和伍侯德之战；后来他为自己订立了解放契约，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）亲自帮助他完成。他与先知并肩参加的第一场战役是壕沟之战（al-Khandaq），在那里，他提出的开凿壕沟的巧妙建议大放异彩。此后，他参与了先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）其余的各场战役。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾赞扬他的信仰与能力。有一次，他将手放在萨勒曼身上，说道：“即使信仰在昴宿星（昴星团plaiades）那里，这些人中的人也必定能达到它。”⁴

¹ 《丛林之狮》（Usd al-Ghābah）（2/420）

² 塔巴拉尼辑录（al-Ṭabarānī）（6110）

³ 艾哈迈德辑录（Ahmad）（23737）

⁴ 布哈里（4897），穆斯林（2546）

当萨勒曼（愿真主喜悦他）病重之时，萨阿德·本·马立克从库法前去探望他。他发现萨勒曼正处于临终的痛苦中，泪流不止。萨阿德问他说：“我的兄弟，你为何哭泣？你难道不记得你曾陪伴真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）吗？难道不记得你所行的那些正义善功吗？”

萨勒曼回答说：“以真主起誓，我并非因贪恋今世而哭泣，也不是因厌恶与真主相会而哭泣。”萨阿德又问：“那你在八十岁高龄之后，为何仍然哭泣呢？”

他说：“我哭泣，是因为我的至爱者曾与我立下一个约定。他说：‘你们中任何一人，从今世所取的给养，应当如同一位旅人（骑士）的给养。’而我担心，我们已经超出了这个限度。”⁵

❖ 去世：

他（愿真主喜悦他）于 奥斯曼（愿真主喜悦他）担任哈里发期间，逝世于马达因（al-Madā'in），享年约八十岁。

⁵ 艾哈迈德辑录（Ahmad）（5/438）



知识测验——第41周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“infāṭarat (انْفَطَرَتْ)”是什么意思？	[a] 分裂、破裂[b] 坠落[c] 被翻转	a
Ḥadīth 模块	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说明：信士凭借良好品德可达到谁的等级？	[a] 殉道者[b] 白天封斋、夜晚礼拜之人[c] 至诚者（al-Ṣiddīqūn）	b
‘Aqīdah 模块	下列哪一项属于被禁止的求吉庆（tabarruk）？	[a] 圣门弟子通过先知的头发求吉庆[b] 通过诵读《古兰经》求吉庆[c] 通过触摸他人以求吉庆	c
Fiqh 模块	施舍（慈善）的美德之一是它能：	[a] 与罪恶竞争[b] 削弱罪恶[c] 消灭罪恶	c
Sīrah 模块	学者们为先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）汇编的先知明证数量超过：	[a] 五十个[b] 一百个[c] 一千个	c
Ṣaḥābah 模块	萨尔曼·法里斯（愿真主喜悦他）参加的第一场战役是：	[a] 乌侯德之战（Uḥud）[b] 壕沟之战（al-Khandaq）[c] 塔布克之战（Tabūk）	b

第42周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《卷起章》（Sūrat al-Takwīr）（第一部分）

奉至仁至慈的真主之名 {当太阳黯淡的时候，当星宿零落的时候，当山峦崩溃的时候，当孕驼被抛弃的时候，当野兽被集合的时候，当海洋燃烧的时候，当灵魂被配对的时候，当被活埋的女孩被询问的时候：“她因什么罪过而遭杀害呢？”当功过簿被展开的时候，当天皮被揭去的时候，当火狱被点燃的时候，当乐园被送近的时候，每个人都知道他所干过的善恶。}

❖ 本章的美德：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“谁若愿意仿佛亲眼目睹复活日，就让他诵读：{当太阳被卷起}以及{当苍穹被劈开}。”¹

❖ 本章主题：

提醒人类与灵魂复活之日的到来，以及那一日宇宙秩序的彻底动荡。

❖ 难词解释：

阿拉伯语	转写	含义
كُوِّرَتْ	kuwwirat	被卷起，光芒消失
انْكَدَرَتْ	inkadarat	坠落、散乱，光芒消失
الْعِشَارُ	al-‘ishār	怀孕的母驼
عُطِّلَتْ	‘uṭṭilat	被忽视、被遗弃
حُشِرَتْ	ḥushirat	被聚集，以便相互清算
سُجِّرَتْ	sujjirat	被点燃，化为熊熊烈火
زُوِّجَتْ	zuwwijat	被配对，与同类相合
الْمَوْءُودَةُ	al-maw’ūdah	被活埋的女婴
الصُّحُفُ	al-ṣuḥuf	仆人行为的记录册
نُشِرَتْ	nushirat	被展开、被摊开
كُثِّبَتْ	kushitat	被揭去、被剥离
سُعِّرَتْ	su‘‘irat	被点燃
أُزْلِفَتْ	uzlifat	被靠近
أُحْضِرَتْ	aḥḍarat	被呈现的（善或恶）

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）（3333），艾哈迈德（Aḥmad）（4806）。

❖ 整体含义：

《卷起章》（al-Takwīr）是一章麦加时期降示的经文。它以极其生动而震撼的方式描绘了复活日的景象：在原本稳定有序的状态之后，整个宇宙彻底崩解，诸天、大地、群山、海洋以及野兽都将发生巨变。随后，人类将被区分并被聚集——每个人都将与与自己相似的人在一起：善人与善人在一起，恶人与恶人在一起。就在那时，每个灵魂都会清楚地知道自己所呈上的一切善行或恶行。

❖ 本章的教益：

1. 提醒人们复活日及其恐怖景象，使理智健全的人警醒，并以善功为之做准备。
2. 提醒人们，真主通过天使记录仆人的一切行为，每个人都将被呈上自己的功过记录。
3. 火狱已为其归属者准备并被点燃，乐园也已为其归属者准备并被靠近。
4. 今世中内心的依附与所爱之物，是后世被聚集在一起的原因。真主说：{当灵魂被配对之时}；先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也说过：“一个人将与他所爱的人在一起。”¹

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（6168），穆斯林（Muslim）（2640）。



星期一：Ḥadīth 模块——鼓励施舍与说善言

据‘阿迪·本·哈提姆（愿真主喜悦他）传述，他说：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们中没有任何一个人，除非他的主将与他直接对话，二者之间没有任何翻译。他向右看，只看到自己曾送出的行为；向左看，也只看到自己曾送出的行为；向前看，只看到火狱正面对着他。因此，你们当防护自己免于火狱，即便只是施舍半颗枣子。若连这个也找不到，那就不用一句善言。”

此圣训为两大圣训集共同收录。¹

❖ 解释：

这是一段极其伟大的圣训，其中提及造物主的伟大，非理智能尽，非言辞可述。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）告知我们：所有被造物都将被真主直接询问，中间没有翻译，也没有任何中介，并将被问及他们一生中所行的一切行为。

在那一刻，仆人将没有任何帮助者、支持者、财产或子女；他将孤身一人来到真主面前，正如他第一次被创造时那样。他的行为将环绕着他，在左右两侧要求清算——无论是善还是恶；而火狱就在他的前方。他必然要面对它，除了真主的慈悯之外，再无任何拯救之道；而真主的慈悯，又会通过仆人事先为自己准备的善功而降临。

正因如此，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）劝诫他的教民（Ummah），即使用极其微小的善行，也要保护自己免于火狱，例如施舍半颗枣子；若连这点都做不到，那就不用一句善良的话语。

❖ 圣训的教益：

1. 肯定死后复活的真实性，以及人类将在万世之主面前站立，接受行为的清算。
2. 肯定真主将在复活日与其仆人对话，进行询问与问责。
3. 免于火狱的最重要途径之一，是以善意对待他人，哪怕是极其微小的善行，如半颗枣子或一句善言。
4. 施舍即便很少，也能拯救人免于火狱；正如先知所说：“你们当防护自己免于火狱，即便只是施舍半颗枣子。”
5. 善言包括一切能使人心欢喜、使胸怀舒展的话语。
6. 善言还包括：劝诫他人、教导人们所无知的事，以及引导他们获得宗教与现世的益处。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（6539），穆斯林（Muslim）（1016）。

星期二：‘Aqīdah 模块——合法的求福方式（Tabarruk）

合法的求福（tabarruk）：

是指《古兰经》和圣行中已经确立并被命令的求福方式。它具有多种形式和不同途径，凡是实践者，若蒙真主许可，都会产生实际效果，并在宗教、给养、健康、时间与子嗣方面使其受益。

❖ 合法求福的例子：

第一：通过记念真主而求福。

例如：在言语和行为开始时提及真主之名，为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）祝福（ṣalāh），以及昼夜的记主词（adhkār）。这些都是最伟大的福分来源之一。通过它们，人可获得罪过的饶恕、进入乐园、解除困境、增加给养与子嗣，并得到疾病与病痛的医治。

第二：通过《古兰经》和圣行中被确认是受祝福的地方，以正确方式求福。

这些地方包括：禁寺（al-Masjid al-Harām）、先知清真寺（al-Masjid al-Nabawī）、远寺（al-Masjid al-Aqṣā），以及其后的所有清真寺。

从这些地方获得福分的方式是：在其中礼拜、参加记主的聚会、诵读并学习《古兰经》、追求宗教学问；而不是抚摸石头或泥土，也不是亲吻窗户和门。

从克尔白（Ka‘bah）获得福分的方式，是绕行它（ṭawāf）、在礼拜和祈祷中面向它；而不是用衣服去摩擦它，也不是攀附它的任何部分。事实上，只有两个也门角是可以触摸的，这在圣行中已有确凿的证据。¹

伊本·盖伊姆（愿真主怜悯他）说：

“在大地上，没有任何一个地方，其亲吻或触摸是被立法的、并能消除罪过与负担的，唯有黑石与也门角。”² 谢赫·阿卜杜勒·阿齐兹·本·巴兹（愿真主怜悯他）说：

“摩擦伊卜拉欣立足处（Maqām Ibrāhīm），或摩擦克尔白的墙壁及其帷幕，全部都是不允许的。这在教法中没有任何依据，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也从未这样做过。”³ 第三：在被真主赋予额外尊贵与福分的时间中求福。

这些时间包括：斋月（Ramādān）、盖德尔夜（Laylat al-Qadr）、夜晚的后三分之一，以及都尔·黑哲月的前十日。凡是在这些时间中努力行善与崇拜的人，都会获得巨大的善与福分。

第四：在经典中被确认具有福分与益处的饮食中求福。

其中包括：橄榄油、蜂蜜、宰姆宰姆水（Zamzam），以及麦地那的阿吉瓦椰枣（‘Ajwah）。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（1606），穆斯林（Muslim）（1268）。

² 《归途补给》（Zād al-Ma‘ād）（1/48）。

³ 《法特瓦汇编》（Majmū‘ al-Fatāwā）（17/221）。



星期三：Fiqh 模块——施舍的礼仪

施舍有其应当特别留意遵守的礼仪，具体如下：

1. 施舍必须纯为真主而行
施舍应当完全出于对真主的虔诚，不夹杂炫耀或求取称赞，如此才能获得巨大的回赐。真主——尊高者——说：
{那些为求真主的喜悦，并坚定自身信念而花费财物的人，他们的譬喻就如同高地上的一座园圃，遭遇倾盆大雨，便结出加倍的果实；即便未遇倾盆大雨，细雨也足以使其结果。真主是监察你们所做的一切的。}¹
2. 经常在善行与正义的途径上施舍
这是真主使财富增长并赐予祝福的原因之一。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“每天清晨都有两位天使降临，其中一位说：‘真主啊！赐予施舍者更多吧！’另一位说：‘真主啊！使吝啬者毁灭吧！’”²
3. 在障碍来临之前迅速施舍
真主——尊高者——说：
{你们当在死亡降临你们中的某一个之前，从我赐予你们的财物中施舍；否则他将对说：‘我的主啊！若你能宽限我片刻，我必定施舍，并成为正直的人。’}³
4. 施舍应来自合法、纯净的财物
真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“真主是纯净的，只接受纯净之物。”⁴
5. 从自己所喜爱的财物中施舍
真主——尊高者——说：{你们绝不能达到至善，直到你们从自己所喜爱的事物中施舍。你们无论施舍什么，真主确是全知的。}⁵
6. 避免傲慢、自满，或认为自己的施舍了不起
真主——尊高者——说：
{不要使你们的施舍变为徒然。}⁶
7. 避免使施舍失效的行为
如反复提醒自己的恩惠、伤害受施者等。真主——尊高者——说：
{信道的人们啊！你们不要以施恩与伤害来使你们的施舍无效，就像那为沽名钓誉而花费财物，却不信真主与后世的人一样。}⁷
8. 尽量秘密施舍
除非出于正当的教法利益，否则不应公开。真主——尊高者——说：
{如果你们公开施舍，那是好的；如果你们隐秘地把施舍给穷人，那对你们更好，它将为你们消除一部分罪过。真主彻知你们所做的一切。}⁸

¹ 《黄牛章》（2:265）² 布哈里（1442），穆斯林（1010）³ 《伪信者章》（63:10）⁴ 穆斯林（1015）⁵ 《仪姆兰的家属章》（3:92）

⁶ 《披衣者章》（74:6）⁷ 《黄牛章》（2:264）⁸ 《黄牛章》（2:271）

并且在圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“在除真主的荫庇之外再无任何荫庇的那一日，有七类人将被真主置于他的阴影之下.....”

他其中提到了一类人：

“施舍并隐藏其施舍的人，甚至他的左手都不知道右手施舍了什么。”¹

¹ 布哈里 (al-Bukhārī) (660) ، 穆斯林 (Muslim) (1031)



星期四：Sirah 模块——先知使命的证据（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

◆他的成长与一生（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：

他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的使命证据之一，是他纯洁的成长环境与高贵的一生。他成长在一个完全了解他出身、生活、来往与行止的民族之中。他们对他的情况了如指掌。

他始终以诚实与守信、正直与稳重、高尚品德、公正、谦逊、维系亲族关系等美德而闻名——这些美德从未在任何人身上如此全面地汇聚，唯独在他身上。

人们从未在他的言语、行为或品性中发现任何可指责之处；他从未说过一句谎言，从未行过不义，也从未有过粗俗下流的行为。

随后，使命的降临只是在他原有的完美之上再加完美。他达到了前所未见的崇高沉稳境界，连最有理智的人都未曾见过类似之人。他在敬拜真主、在真主面前的谦卑、对真主的呼唤、忍受反对者的伤害并加以承受、远离今世与其装饰、忍耐其艰难等方面，达到了最高层次。

他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“我因真主而恐惧的时候，世上无人恐惧；我因真主而受害的时候，世上无人受害。整整三十个昼夜过去了，我和比拉勒，找不到任何一个有肝脏的生灵可以吃的食物，除了比拉勒藏在腋下的一点东西。”¹

理性本身就能理解：一个一生中从未对任何受造物说过半句谎言的人，怎可能在四十岁时捏造谎言去诬蔑万世之主呢？！

伊本·泰米叶（愿真主怜悯他）说：“真主的使者的一生、他的品德、他的言语与行为，都是他的迹象——也就是他使命的证据。他的教法是他的迹象，他的民族是他的迹象，他的民族所拥有的知识是他的迹象，他们的宗教是他的迹象，他那些正直追随者所发生的超常现象也是他的迹象。这一切，都可以通过沉思他的生平而显现——从他出生到被派遣之前，从被派遣到他归真的时期；并通过沉思他的血统、土地、出身与背景而显现。

因为他出自大地上最尊贵的血统，源自易卜拉欣的纯洁后裔，真主使使命与经典永存于其子孙之中。在易卜拉欣之后，所有的先知都来自他的后裔。真主赐予他两个儿子：伊斯玛仪和易司哈格。他们二人都被记载在《妥拉》中，并预告了将从伊斯玛仪的后裔中出现之事。然而，伊斯玛仪的后裔中，唯有他，实现了先前经典中的预言。

易卜拉欣曾为伊斯玛仪的后裔祈祷，求真主从他们中派遣一位使者。那位使者就是穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）——来自古莱氏，易卜拉欣后裔中的精华；来自班努·哈希姆，古莱氏中的精华；来自麦加——诸城之母、尊贵天房之地，那是易卜拉欣所建造，并召唤人们前来朝觐的地方。”

¹ 提尔密济（al-Tirmidhī）（2472）

自易卜拉欣 (Ibrāhīm) 的时代起，它就一直被人们前来朝覲，并且在众先知的经典中，以最优美、最崇高的辞藻加以描述。¹

¹ 《正答驳斥篡改弥赛亚宗教者》 (al-Jawāb al-Ṣaḥīḥ li-man baddala Dīn al-Masīḥ) (5/437)



星期六：Ṣaḥābah 模块——塞拉迈·本·阿克瓦‘（愿真主喜悦他）

◆ 他的姓名与出生：

他是塞拉迈·本·阿姆尔·本·西南·艾斯拉米（Salamah ibn ‘Amr ibn Sinān al-Aslamī），号艾卜·穆斯林（Abū Muslim）。
他出生于迁徙（Hijrah）前数年。

◆ 他的生平与美德：

他（愿真主喜悦他）为人慷慨、虔诚、高尚、勇敢，奔跑迅速，箭术精准。他全身心奉献于伊斯兰，参加了里德万誓约（Bay‘at al-Riḍwān）。

他最为人所熟知的是在祖·盖拉德远征（Dhū Qarad）中的事迹：当时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的母驼被敌人掠走。他独自追击敌人，一边向他们投掷石块和箭矢，一边不断高呼：

“我是阿克瓦‘之子，今日乃失败之日！”

直到敌人精疲力竭，他从他们手中夺回了那些母驼。¹

在海拜尔之战中，他的腿部受伤，便来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前。先知向他的伤口吹气三次，此后直到去世，他再未因那次伤势而受苦。²

在穆尔塔之战（Mu’tah）中，他表现出非凡的英勇。那一天，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“我们中最优秀的骑兵是艾卜·盖塔达，而我们中最优秀的步兵是塞拉迈·本·阿克瓦‘。”

在那次战役中，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）赐予他既有步兵的份额，也有骑兵的份额。³

◆ 他的去世：

他（愿真主喜悦他）于主历74年在麦地那去世，享年八十岁。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（3041）

² 布哈里（al-Bukhārī）（4206）

³ 伊本·希班（Ibn Hībān）（7175）

知识测试——第 42 周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-‘ishār”的含义是什么？	[a] 骡子 [b] 怀孕的母驼 [c] 马	b
Ḥadīth 模块	如果一个人找不到可以施舍的东西，他应当施舍什么？	[a] 家人的食物 [b] 通过借钱施舍 [c] 一句善言	c
‘Aqīdah 模块	通过经文中证实有益的饮食来求吉祥（tabarruk）属于：	[a] 允许的求吉祥 [b] 被禁止的求吉祥 [c] 可憎的求吉祥	a
Fiqh 模块	什么会使施舍失效？	[a] 施舍数量少 [b] 人们知道了施舍 [c] 以施舍提醒他人	c
Sīrah 模块	穆罕默德·本·阿卜杜拉（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为真主使者的证据之一是：	[a] 他民族寿命短暂 [b] 他高贵的圣门弟子 [c] 他纯洁的成长经历与正直的人生	c
Ṣaḥābah 模块	萨拉麦·本·艾勒克瓦（愿真主喜悦他）因哪一事件而闻名？	[a] 祖·卡拉德远征 [b] 祖·卡尔之战 [c] 扎拉拉格之战	a



第43周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块——《卷起章》（Sūrat al-Takwīr）（第二部分）

{我誓以退隐的群星，运行而隐没的群星，誓以当夜幕笼罩之时，誓以当黎明吐息之时：这确是真贵使者的言辞，他具备强大的能力，在宝座的主那里地位稳固，在那里（于诸天中）被服从，且值得信任。你们的同伴并非疯狂之人；他确已在清晰的天际见到他；他并未对幽玄之事有所隐瞒；这也绝不是被诅咒的恶魔之言。那么，你们究竟要走向何方？这不过是对万世的提醒，给你们中意欲端正而行的人；然而，你们的意欲，除非真主——万世的主——意欲。}

❖ 这些经文的主题：

高贵《古兰经》的伟大与真实性。

❖ 难词解释：

阿拉伯词 语	转写	含义
فَلَا أُقْسِمُ	fa-lā uqsimu	我誓言；“lā”用于强调
بالخُنس	bil-khunnas	白日光芒隐没的群星
الجوار	al-jawārī	在轨道中运行的群星
الْكُنس	al-kunnas	在星座中移动的群星
عَسْعَسَ	‘as‘asa	黑暗降临又退去
تَنَفَّسَ	tanaffasa	光明显现并扩散
رسول كريم	rasūl karīm	指吉卜利勒（加百列），愿主赐他平安
مَكِين	makīn	在真主那里地位崇高
وَلَقَدْ رَآهُ	wa laqad ra’āhu	我们的先知穆罕默德（愿主赐福并赐平安）以其真实形态见到了吉卜利勒
ثَمَّ	thamma	在那里——在诸天之中
وَمَا صَاحِبُكُمْ	wa mā ṣāhibukum	指穆罕默德（愿主赐福并赐平安）
بَصْنِينَ	ḍanīn	在传达启示上并不吝惜
رَجِيم	rajīm	被诅咒、被逐出真主的慈恩
فَأَيْنَ تَذْهَبُونَ	fa-ayna tadhhabūn	那么你们的心智究竟被带向何处？

❖ 整体含义：

在这些经文中，至高的真主以群星的隐没与运行、以夜的黑暗、以黎明的光明起誓，表明《古兰经》确是真主的经典与启示。它由吉卜利勒降示而来——他具备力量、忠诚与在真主那里的崇高地位——并将其传达给我们的先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平



安)。

先知清白无瑕，绝非多神教徒所诬蔑的那样在理智或诚信上有任何缺陷；相反，他是人类中最睿智、最值得信任的人。他在传达启示时毫无隐瞒，也未为此索取任何回报。这部《古兰经》亦绝非恶魔或占卜者的言辞，因为他们的本性是腐败与迷误；相反，它是引导、光明、真理与善，对万世皆然。

❖ 本章的教益：

1. 《古兰经》的伟大：它是最崇高的经典，由最尊贵的天使，降示给最尊贵的使者，在最尊贵的时刻。
2. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在理智与诚信方面，完全清白，免于多神教徒的一切指控。
3. 吉卜利勒（愿主赐他平安）的美德、力量，以及他在众天使中的崇高地位。
4. 仆人拥有意志与选择，但这一切都在至高真主的意欲之下。

星期一：Ḥadīth 模块——无过分、无傲慢地使用财富

据‘阿姆尔·本·舒阿伊卜，由其父亲转述自其祖父传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“你们可以吃，可以施舍，可以穿着，但不要浪费，也不要傲慢。”¹

❖ 解释：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）鼓励人们妥善保存财富，并将其用于真主所允许的、合法而美好的事务之中，例如饮食、穿着，以及在善行的道路上支出那些回赐长存的花费，如对贫困者和亲属的施舍。

至高的真主使财富成为人类生活的依靠，通过它，个人事务与社会事务得以维系。然而，一旦掺杂奢侈或傲慢，财富的益处便会减少，甚至完全丧失。

至高的真主说：

{你们应当吃，应当喝，但不要过分，安拉确是不喜欢过分者的。}²

他又说：

{他们在花费时，既不过分，也不吝啬，而是在两者之间保持中道。}³

他还说：

{你不要在大地上傲慢地行走；真主确不喜爱任何自负夸耀的人。}⁴

这正是管理财富的公正平衡之道：奢侈会损害身体，引发疾病与病痛；也会破坏生计，加速贫穷与匮乏。傲慢则会损害灵魂，招致人们的厌恶，并在后世中招来罪责与惩罚。

❖ 圣训的教益：

1. 本圣训禁止傲慢、自大、奢侈和浪费。
2. 它彰显了伊斯兰在许可事项上的宽广与便利。
3. 它鼓励人们约束自我，控制自身的欲望。

¹ 艾哈迈德 (Aḥmad) (181)，艾布·达伍德 (Abū Dāwūd) (2559)。

² 《高处章》(Al-A‘rāf) : 31

³ 《准则章》(Al-Furqān) : 67

⁴ 《鲁格曼章》(Luqmān) : 18



星期二：‘Aqīdah 模块——以真主之外起誓

誓言是一种郑重的宣誓，是通过提及被尊崇者来确认某项断定。而真正的尊崇与崇高，只应归属于至高无上的真主。学者们一致认为：誓言只能以真主，或以真主的尊名与属性来起；他们也一致认定，以真主之外起誓属于以物配主（shirk）。

据伊本·欧麦尔（愿真主喜悦他俩）传述，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡是以真主之外起誓者，确已陷入不信或以物配主。”¹

他还说：

“真主确已禁止你们以你们的父辈起誓。”²

这通常被视为小以物配主（小shirk），除非被起誓者被尊崇到与真主等同的程度；在这种情况下，它就成为大以物配主（大shirk）。这正发生在坟墓崇拜者身上——他们对坟墓中的人所怀有的恐惧与敬畏，甚至超过了对真主本身的恐惧与敬畏！

穆斯林必须谨慎维护自己以真主所起的誓言，不可频繁起誓。因为真主说：

{你们当谨守你们的誓言}³

他又说：

{你不要顺从任何卑贱、惯于起誓的人}⁴。频繁起誓，说明对真主及其尊名与属性缺乏应有的尊崇，这与完美的一神信仰（tawhīd）相矛盾。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“有三类人，真主在复生日不与他们说话，不净化他们，并且他们将遭受痛苦的刑罚……

其中一类人，是把真主当作自己买卖商品的物——他买东西时起誓，卖东西时也起誓。”⁵

以真主作虚假誓言是被严厉禁止的。这被称为“沉溺的誓言”（*al-yamīn al-ghamūs*），之所以如此命名，是因为它使人沉入罪恶，继而坠入火狱。这是大罪之一。当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）被问及：“什么是大罪？”他说：“以物配主。”又问：“然后呢？”他说：“忤逆父母。”又问：“然后呢？”他说：“虚假誓言（*al-yamīn al-ghamūs*）。”⁶真主也将此视为伪信士的特征之一，他说：{他们明知而作虚假的誓言。}⁷

¹ 提尔密济（*al-Tirmidhī*）（1535），艾布·达伍德（*Abū Dāwūd*）（3251）

² 布哈里（*al-Bukhārī*）（6647），穆斯林（*Muslim*）（1646）

³ 《筵席章》（*Al-Mā'idah*）：89

⁴ 《笔章》（*Al-Qalam*）：10

⁵ 塔巴拉尼（*al-Ṭabarānī*）（6111）

⁶ 布哈里（*al-Bukhārī*）（6920）

⁷ 《辩论章》（*Al-Mujādilah*）：14

❖ 要点总结：

1. 禁止以真主之外起誓——例如以“诚信”“良心”“克尔白”或“先知”起誓——这属于以物配主（shirk）。
2. 禁止明知而以真主作虚假誓言；这被称为“虚假誓言”（*al-yamīn al-ghamūs*）。
3. 即便内容真实，也不喜在无必要的情况下频繁以真主起誓。
4. 在确有需要时，真实地以真主起誓是被允许的。



星期三：Fiqh 模块——封斋（al-Ṣiyām）

出于至高无上的真主对其仆人的智慧与慈悯，他为他们规定了各种功修，使他们在宗教与今世事务中都得以端正与受益；同时，他也为他们制定了与义务功修相对应的自愿功修——用以增加回赐，并弥补义务功修中的不足。因此，在复生日，礼拜、天课与封斋等义务功修，都将通过其相应的自愿功修而得以补全与完善。

◆ 封斋的美德：

大量确凿的经文证明了封斋的崇高美德与巨大的回赐，其中包括：

- 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：
“乐园中有八道门，其中一道名为‘赖彦门（al-Rayyan）’，唯有封斋者才能从此门进入。”¹
- 他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）又说：
“真主——尊贵而崇高的主——说：阿丹子孙的一切行为都归他自己，唯有封斋，它是为我而做的，我亲自回赐它。封斋者口中的气味，在真主那里比麝香的芳香还要芬芳。”²

◆ 封斋立法的智慧：

至高无上的真主为封斋所立的智慧极其深远，理性无法完全穷尽。其中包括：

1. 封斋是获得敬畏真主（taqwā）的伟大途径，而敬畏是真主之道中最崇高的品级之一，信士藉此在今世与后世获得真正的幸福。真主说：
{信道的人们啊！已为你们规定了封斋，正如为你们之前的人所规定的那样，以便你们获得敬畏。}³
2. 封斋是一所伟大的修炼学校，信士在其中训练高尚的品德，净化自己的灵魂，使其远离世俗的享乐与罪恶，只为求取真主的喜悦。
3. 封斋能让消化系统得到休息，使其从不断的进食、消化与排泄中获得缓解；通过封斋，它重新恢复力量与活力，身体也得以排出积存的废物与未完全消化的食物。
4. 封斋能增强人的怜悯与同理心，因为饥饿的感受会促使他关怀、援助自己贫穷与困苦弟兄。
5. 通过在限定时间内戒除饮食，信士会意识到一年中其余时间被允许饮食的恩典，从而更加感恩自己的主。
6. 封斋会压缩恶魔的通道——恶魔如血液般流动于阿丹子孙之中——从而抑制其诱惑，使人远离罪恶与违抗。

¹ 布哈里（al-Bukhārī）（3257），穆斯林（Muslim）（1152）

² 布哈里（al-Bukhārī）（1894），穆斯林（Muslim）（1151）

³ 《黄牛章》（Al-Baqarah）：183

7. 斋戒是一种**自我奋斗** (jihād al-nafs) 的形式；它有助于约束私欲，削弱欲望的强度，抵抗情欲与私心的驱使，并对抗恶魔 (Shayṭān) 的低语。



星期四：圣传（Sirah）模块——他先知身份的迹象

◆ 他的祈祷被应答：

他的祈祷得到应答，是其先知身份的迹象之一，也是其真实性的明证；这清楚地表明了他在主那里崇高的地位，以及他所传达之信息的真实可靠。关于这一点，可靠的传述事例极多，难以尽数，其中包括以下几件：

1. 迁徙（希吉拉）途中发生的事情：

艾卜·白克尔（愿真主喜悦他）传述说：苏拉卡·本·马立克追赶我们。我说：“真主的使者啊，我们被追上了！”他回答说：“不要忧伤，真主确与我们同在。”随后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他祈祷，他的马陷入地中，直到腹部。苏拉卡说：“我知道你已经为我祈祷了，所以请你为我向真主祈祷吧；我保证会让所有追寻你们的人返回。”于是，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他祈祷，他便得以脱身。从那以后，他遇到任何人，都会阻止他们，并说：“你们已被免除此路。”¹

2. 通过他的祈祷引导艾卜·胡莱赖之母归信：

艾卜·胡莱赖（愿真主喜悦他）说：“我曾不断劝导我的母亲信奉伊斯兰，而她当时仍是多神教徒。有一天我再次邀请她，她却说了一些关于真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的话，使我感到难过。于是我哭着来到真主的使者那里，对他说：‘真主的使者啊，我一直在邀请我的母亲信奉伊斯兰，今天她却对你说了我不喜欢的话；请你向真主祈祷，引导艾卜·胡莱赖的母亲吧。’

他便说：‘主啊，引导艾卜·胡莱赖的母亲吧。’

我因真主使者的祈祷而满怀喜悦地离开。当我走到家门口时，听到她的脚步声。她说：‘艾卜·胡莱赖，你先别进来。’随后她洗了澡，匆忙穿上衣服，甚至来不及戴头巾，便打开门说：‘艾卜·胡莱赖，我作证：除真主外绝无应受崇拜者；我也作证：穆罕默德是真主的使者。’

我喜极而泣地回到真主的使者那里，说：‘真主的使者啊，向你报喜吧！真主已经应答了你的祈祷，引导了艾卜·胡莱赖的母亲。’于是他赞颂并感谢真主。”²

3. 祝福加在贾比尔的骆驼上：

贾比尔（愿真主喜悦他）说：“我随同真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）出征，当时我骑着一头已经十分虚弱、几乎无法行走的骆驼。”

¹ 布哈里圣训集（3615），穆斯林圣训集（2009）。

² 穆斯林圣训集（2491）。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对我说：“你的骆驼怎么了？”

我回答说：“它已经疲惫不堪了。”

于是他留了下来，用手拍打它，并为它向真主祈祷。此后，那头骆驼竟走在所有骆驼的前面。

他又说：“现在你觉得你的骆驼怎么样了？”

我回答说：“它已经恢复得很好了，你的祝福已经临到它了。”¹

1. 他为降雨而作的祈祷：

当人们遭遇干旱时，他们在他于礼拜五宣讲聚礼演讲（*khutbah*）时前来，对他说：“真主的使者啊，雨水断绝了，树木枯萎了，牲畜正在死亡；请你向真主祈祷，赐给我们雨水吧。”

于是他祈祷说：“主啊，赐给我们雨水吧。”连说了两次。

以真主起誓，当时天空中连一片云都没有，但不久云彩聚集，下起雨来，一直持续到下一个星期五。

随后，在下一个星期五他再次宣讲聚礼演讲时，人们又呼喊道：“真主的使者啊，房屋正在倒塌，道路被切断了；请你向真主祈祷，让雨停下来吧。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）微笑着说：“主啊，只降在我们周围，不要降在我们身上。”

于是，云彩从麦地那上空散开，雨水只降在其周围，而麦地那城内一滴雨也没有落下。

伊玛目艾卜·阿巴斯·古尔图比（*Imām Abū al-‘Abbās al-Qurṭubī*）说：这些只是先知祈祷即刻被应答的部分事例，而类似的事例多得不可胜数。综合来看，它们以确定无疑的方式证明：真主以丰盛地应答其祈祷、满足其请求来尊荣穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），这一切都证明了他的崇高地位以及他使命的真实性。²

¹ 布哈里圣训集（2967），穆斯林圣训集（715）。

² 古尔图比：《al-Mufhim》6/68。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – 乌巴达·本·萨米特（‘Ubādah ibn al-Ṣāmit），愿真主喜悦他

◆ 他的姓名与出生：

他是乌巴达·本·萨米特·本·盖斯·海兹拉吉·安萨里（‘Ubādah ibn al-Ṣāmit ibn Qays al-Khazrajī al-Anṣārī）。

他出生于麦地那，在迁徙（Hijrah）前三十八年。

◆ 他的生平与德行：

他（愿真主喜悦他）是安萨尔中的贵族之一，身材高大、体格健壮、容貌俊美、口才出众，是一位卓越的演说家；在真理面前直言不讳，在为真主而行事时从不畏惧任何指责者的责难。

他见证了第一次和第二次阿盖白誓约（al-‘Aqabah），并且是其中的领袖之一。¹ 他也参加了白德尔之战（Badr）、伍侯德之战（Uḥud），以及与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同参加的所有战役。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾任命他负责天课（ṣadaqah），但他出于谨慎而请求免职，随后被解除职务。²

他（愿真主喜悦他）是将《古兰经》牢记于心的人之一。穆罕默德·本·卡阿卜·古拉齐（Muḥammad ibn Ka‘b al-Qurazī）说：“在先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）时期，将《古兰经》汇集于心的安萨尔有五人：穆阿兹（Mu‘adh）、乌巴达（‘Ubādah）、乌拜伊（Ubayy）、艾布·艾尤卜（Abū Ayyūb）以及艾布·达尔达（Abū al-Dardā’）。”³

亚齐德·本·艾比·苏夫扬（Yazīd ibn Abī Sufyān）曾致信欧麦尔（愿真主喜悦他）说：“沙姆（al-Shām）的人口已经增多，城市也已充满居民，他们需要有人教导他们《古兰经》和教法（fiqh）。请派遣一些人来帮助我教导他们。”于是，欧麦尔派遣了穆阿兹·本·贾巴勒（Mu‘adh ibn Jabal）、乌巴达·本·萨米特（‘Ubādah ibn al-Ṣāmit）以及艾布·达尔达（Abū al-Dardā’）。⁴ 因此，乌巴达（愿真主喜悦他）作为教师、法学家和法官前往。他定居于拜特·马克迪斯（Bayt al-Maqdis），并成为巴勒斯坦的第一位法官。

他还参与了拉迪基耶（al-Lādhīqiyyah）、贾卜拉（Jablah）以及塞浦路斯（Cyprus）的征服，并且是亚历山大征服战中的指挥官之一。他也是阿穆尔·本·阿斯（‘Amr ibn al-‘Āṣ）派往穆卡乌吉斯（al-Muqawqis）使团的领袖；穆卡乌吉斯因他威严的气度与强健的体魄而心生畏惧。

◆ 他的逝世：

他于伊历三十四年在拉姆拉（al-Ramlah）去世，享年七十二岁，并安葬于拜特·马克迪斯（Bayt al-Maqdis）。

¹ 由布哈里（7056）、穆斯林（1706）和艾哈迈德（22774）传述。

² 由伊本·希班（Ibn Hibbān, 3270）传述。

³ 《显贵人物传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’），2/6。

⁴ 《显贵人物传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’），2/6。

知识测试 – 第四十三周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Khunnas”的含义是什么？	[a] 在白天隐藏其光芒的星辰[b] 太阳的位置[c] 农耕与种植的季节	a
Ḥadīth 模块	在这段圣训中，“al-makhīlah”指的是什么？	[a] 奢侈[b] 熔炉[c] 傲慢	c
‘Aqīdah 模块	指着真主发誓却说谎被称为：	[a] 虚假主张[b] 诽谤[c] al-Yamīn al-Ghamūs	c
Fiqh 模块	真主立法封斋的重要智慧之一是：	[a] 它能使消化系统得到休息[b] 它训练身体夜间站立礼拜[c] 它帮助人诵读《古兰经》	a
Sīrah 模块	其骆驼曾蒙先知祝福的圣门弟子是：	[a] Anas ibn Mālīk[b] Jābir ibn ‘Abd Allāh[c] Abū Ṭalḥah	b
Ṣaḥābah 模块	乌巴达·本·萨米特是以下哪一地的第一位法官？	[a] 麦地那[b] 埃及[c] 巴勒斯坦	c



第44周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 – 《皱眉章》（Sūrat ‘Abasa）（第1部分）

奉至仁至慈的真主之名。

{他曾皱眉，而且转身离去，因为那个盲人来到他的面前。你怎能知道呢？他也许能受薰陶，或听忠告而蒙教益。至于自满者，你却逢迎他，他不受薰陶，于你何干？至于殷切地来请教你，而且心怀敬畏者，你却怠慢他。不可那样做！这确是一种教训，谁欲铭记它，就叫谁铭记它吧。它在珍贵的册本里；那些册本，是被称扬的，是被涤净的，是掌握在许多记录的天使手里的；那些记录者，是尊贵的，是善良的。该死的人！他是何等的忘恩！安拉用什么创造他的呢？是用精液。他创造他，并预定他发育的程序。然后，他使他的道路平易。然后，他使他死，并安葬他。然后，当他意欲的时候，他使他复活。绝不然，他还没有奉行他所命令他的事务。}

❖ 苏拉的主题：

提醒那些自以为自足的傲慢不信者，并以复活的明证警醒他们。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	含义
عَبَسَ	‘Abasa	他皱起了眉头。
وَتَوَلَّى	Wa-tawallā	他转身离去。
يَزْكِي	Yazzakkā	从罪恶中获得净化、变得纯洁。
تَصَدَّى	Taşaddā	你对他加以关注、刻意接近。
تَلَهَّى	Talahhā	你分心了、被别的事占据。
كَأَنَّ	Kallā	并非如此；这是不正确的。
سَفَرَةَ	Safarah	传递启示的天使，在真主与受造物之间传达信息。
بَرَرَةَ	Bararah	顺从、服从真主、不违抗他的。
قُتِلَ الْإِنْسَانُ	Qutila al-insān	不信者被诅咒、注定毁灭。
مَا أَكْفَرَهُ	Mā akfarahu	他的不信是何等严重！
نُطْفَةٍ	Nuṭfah	微小而卑贱的液体；精液。
فَقَدَّرَهُ	Faqaddarahu	他按阶段精确地塑造了他。
السَّبِيلَ يَسَّرَهُ	As-sabīla yassarahu	他为他阐明并便利了善恶之路。
كَأَنَّ لَمَّا يَخْضُ مَا أَمَرَهُ	Kallā lammā yaqḍi mā amarah	他尚未完成真主所命令他的。



❖ 整体含义：

本章以真主对其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）温和的责备开始，当时他转身离开了阿卜杜拉·本·乌姆·马克图姆——这位失明的圣门弟子，也是迁士之一——而他是真诚地前来寻求引导与提醒的。当时，先知正向古莱氏的首领们宣召伊斯兰，因此真主纠正了他，强调《古兰经》是给予所有人的提醒，在接受它时，不应厚此薄彼。

随后，经文加强了对傲慢不信者的警告，提醒他们卑微的起源——从一滴液体开始，然后阶段性地被创造，之后在死亡后被安置于坟墓中，使其不至于成为暴露在地表的腐尸。此后，他们将被复活接受清算；然而，尽管如此，人类仍未履行真主对他们所命令的一切。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在传达启示时的诚实无隐，因为他并未隐瞒任何即便是针对他本人责备的经文。
2. 必须重视寻求知识与引导之人。
3. 《古兰经》以“失明者”来指称这位圣门弟子，提醒人们关怀弱者与残障人士。
4. 即便一个人终其一生崇拜真主，也无法完全履行真主应享的一切权利。
5. 贫穷和弱势者若更具敬畏之心、更加渴望坚守伊斯兰，可能在德行上更为优越。
6. 真主以赐予人类体面的安葬彰显其仁慈，这不同于动物的尸体被遗留在大地表面。

星期一：Ḥadīth 模块 – 穆斯林对另一位穆斯林的权益

据艾布·胡莱赖拉（愿真主喜悦他）传述：

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“一位穆斯林对另一位穆斯林的权益有六项：当你遇见他时，向他致以问安（salām）；当他邀请你时，回应他的邀请；当他向你征求意见时，给予他忠告；当他打喷嚏并赞颂真主时，对他说：‘愿真主怜悯你’；当他生病时，前去探望他；当他去世时，跟随他的送葬行列。”¹

❖ 注解：

伊斯兰是爱、情感与兄弟情谊的宗教。它鼓励这些价值，并制定实现它们的途径。其中最重要的途径之一，便是履行穆斯林之间的社会权益与义务。这些包括：

1. “当你遇见他时，向他致以问安”——问安是伊斯兰最优美的礼仪之一。相遇的双方彼此祈求平安、仁慈与祝福。它能培养爱，而爱引向信仰，信仰则引向乐园。
2. “当他邀请你时，回应他的邀请”——即当他邀请你共进饮食时，你应当接受，以示尊重并增进情谊，除非存在困难，如路途遥远，或该聚会中包含明显的罪恶行为。
3. “当他向你征求意见时，给予他忠告”——真诚的劝告在伊斯兰中是被立法的，当有人请求时则成为义务。这可能涉及行为、交易或婚姻方面的抉择。你必须真诚地劝告他，为他所希望的，应当如同你为自己所希望的一样。
4. “当他打喷嚏并赞颂真主时，对他说：‘愿真主怜悯你’”——打喷嚏是一种恩典，因为它能清除体内有害的气体。打喷嚏的人应当赞颂真主，而听到的人应当回应说：“愿真主怜悯你。”随后，打喷嚏的人应当回应：“愿真主引导你，并改善你的事务。”凡是打喷嚏却不赞颂真主的人，便失去了赞颂真主的恩典，也失去了其兄弟为他所作的祈祷（du‘ā’）。
5. “当他生病时，前去探望他”——探望病人是穆斯林之间的权利之一，尤其是对亲属和亲近的朋友而言。它能给予病人安慰，减轻其痛苦，并为探望者赢得巨大的回赐。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡探望病人者，便一直处于乐园的收获之中，直到他返回。”² 他又说：“凡穆斯林在早晨探望其患病的穆斯林兄弟，便有七万位天使为他祈求祝福直到傍晚；若在傍晚探望，则他们为他祈求祝福直到清晨。”³ 探望者还应当为病人祈祷，鼓励他，并且不要逗留过久。

¹ 穆斯林辑录（2162）。

² 穆斯林辑录（2568）。

³ 提尔米兹（al-Tirmidhī）传述（969）。



6. “当他去世时，跟随他的送葬行列”——这包含了履行真主的权利、亡者的权利以及其家属的权利。参加送葬具有巨大的回赐。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“谁参加殡礼并礼殡者，将获得一基拉德（qīrāt）的回赐；谁一直参加直到安葬完成，将获得两基拉德。每一基拉德如同伍侯德山（Mount Uhud）一般。”¹

¹ 由布哈里（47）和穆斯林（946）传述。

星期二：‘Aqīdah 模块 – 嘲弄宗教的判决

嘲弄宗教：是一种叛教行为，意味着完全脱离伊斯兰信仰。至高无上的真主说：{如果你问他们，他们必定会说：“我们只是闲谈取乐。”你说：“难道你们是在嘲弄真主、祂的迹象和祂的使者吗？不要找借口了；你们在信仰之后确已不信。”} ¹

祂又论及多神教徒说：{当他们见到你时，[穆罕默德啊]，只把你当作讥笑的对象，[说：]“这就是安拉派遣为使者的人吗？”} ²

萨尔迪 (al-Sa’dī，愿真主怜悯他) 说：“确实，嘲弄真主及其使者是将人逐出宗教的不信行为；因为宗教的根基建立在对真主、其宗教以及其众使者的尊崇之上。嘲弄其中任何一项，都与这一根基相违背，并以最强烈的方式否定它。” ³

这证明：嘲弄真主、祂的使者或祂的迹象，都是不信——无论是明示的还是暗示的。

- 明示的嘲弄：是公开的贬损，例如在塔布克战役期间有人说的话：“我们从未见过像我们这些诵经者这样的人——肚腹最贪婪、舌头最虚伪、临阵脱逃最怯懦。”他们指的是安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）以及他那些诵经者中的同伴。欧夫·本·马利克 (‘Awf ibn Mālīk) 对他说：“你说谎了；你才是伪信士。我一定会把这件事告诉安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。”欧夫前去告知，但发现《古兰经》的启示已先于他降下。那个人来到安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，当时先知正骑在他的骆驼上，他说：“安拉的使者啊，我们只是途中闲聊消遣而已。”但安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“难道你们是在嘲弄真主、祂的迹象和祂的使者吗？”他既未转身看他，也未再多说一句。 ⁴

同属此类的，还有一些人所说的话，如：“伊斯兰不适合这个时代；它只适用于中世纪，”或“它是落后与倒退，”或“它残酷而野蛮。”这些言论无非是对宗教、其信众的辱骂，以及对正确信仰的嘲弄。

- 暗示的嘲弄：范围广阔，如同无边的海洋。其例子包括：在诵读真主的经典或其使者的圣行（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）时眨眼、吐舌、撇嘴、或用手势示意。也包括嘲笑遵循使者圣行（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的人，讥讽他的外表、言语或劝告——这一切都属于嘲弄者的行为。

¹ 【悔改章 (Al-Tawbah) : 65-66】。

² 【准则章 (Al-Furqān) : 41】。

³ 萨尔迪 (al-Sa’dī)，《尊贵仁主的阐释》(Taysīr al-Karīm al-Rahmān)，第342页。

⁴ 塔巴里 (al-Ṭabarī)，《经注》(Tafsīr) (14/333)。



星期三：Fiqh 模块 – 推荐封斋的日子

教法中有一些高贵的日子，鼓励我们通过封斋加以把握，并为此许诺回赐与功德。其中包括：

1. 封斋舍瓦鲁月（Shawwāl）的六天；安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“谁封斋了莱麦丹月，然后再接着封斋舍瓦鲁月的六天，就如同他终生都在封斋一样。”¹
2. 封斋阿拉法日（‘Arafah）；安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“封斋阿拉法日——我期望真主借此消除前一年和来一年的罪过。”²
3. 封斋阿舒拉日（‘Āshūrā）；先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）关于它说：“我期望真主借此消除前一年的罪过。”³
并且推荐在它之前或之后再封斋一天，正如他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说：“如果我能活到下一年，我一定也会封斋第九天。”⁴
他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）又说：“在它之前或之后封斋一天，并与犹太人相区别。”⁵
4. 每周星期一和星期四封斋
阿伊莎（Ā’ishah，愿真主喜悦她）说：“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）常常热切地在星期一和星期四封斋。”⁶
他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）还说：“行为在星期一和星期四被奉献〔于真主面前〕，我喜爱在我的行为被呈现时我正处于封斋状态。”⁷
5. 每个月封斋三天
先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“每个月封斋三天，因为一件善功会被加倍为十倍，这就如同终生封斋一样。”⁸
艾布·胡莱赖（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）说：“我所敬爱的嘱咐我三件事：每个月封斋三天，礼拜杜哈（ḍuḥā）两拜，以及在睡觉前礼拜威特尔（witr）。”⁹ 这些日子中最优的是白日，即每月的第十三、第十四和第十五天，因为他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

¹ 穆斯林辑录（1162）。

² 穆斯林辑录（1162）。

³ 穆斯林辑录（1162）。

⁴ 穆斯林辑录（1133）。

⁵ 艾哈迈德辑录（1/241）。

⁶ 艾哈迈德辑录（5/201）和提尔密济辑录（745）。

⁷ 提尔密济辑录（751）和奈萨仪辑录（1/322）。

⁸ 布哈里辑录（1981）。

⁹ 布哈里辑录（1178）和穆斯林辑录（721）。

“你们当中谁在这个月里封斋了一些日子，就让他封斋那三天。”¹

6. 封斋一天、开斋一天（即达伍德先知的封斋方式，愿他平安）

他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“最优越的封斋是达伍德（愿他平安）的封斋；他封斋一天，然后下一天开斋。”²

‘阿卜杜拉·本·阿姆尔传述：先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对他说：“你封斋一天，开斋一天；这就是达伍德的封斋，这是最均衡的封斋方式。”他说：“但我有能力比这更多。”他回答说：“没有比这更好的了。”³

7. 在真主的月份——穆哈兰姆月（al-Muḥarram）封斋

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“斋月之后最优越的封斋，是在真主的月份——穆哈兰姆月。”⁴

8. 封斋都尔·希哲月（Dhū al-Hijjah）的前九天

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“没有任何日子，其善功比这十天中的善功更受真主喜爱。”⁵

9. 在舍尔班月（Sha‘bān）封斋

‘阿伊莎（愿真主喜悦她）说：“我没有见过他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在任何一个月份里封斋的天数，多过他在舍尔班月所封的斋。”⁶

¹ 奈萨仪辑录（4/222）。

² 布哈里辑录（1976）。

³ 穆斯林辑录（1962）。

⁴ 穆斯林辑录（1163）。

⁵ 布哈里辑录（969）。

⁶ 布哈里辑录（1833）和穆斯林辑录（1956）。



星期四：Sīrah 模块 – 他先知使命的迹象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 月亮分裂：

在他先知使命的迹象中，有真主——至高无上者——通过他显现的非凡奇迹。其中最著名、最伟大的奇迹之一，就是月亮分裂。至高无上的真主说：{复活时刻临近了，月亮分裂了。即便他们看见一种迹象，他们也转身而去，说：“这是持续的魔术。”他们否认真理，并追随私欲；而每一件事情都有其既定的时限。确已降临他们一些包含警戒的消息——完美的智慧——但警告并不能使他们受益。}¹

由于这一奇迹在《古兰经》中被明确提及，它 also 通过众多圣门弟子（愿真主喜悦他们）以反复的大规模传述（*tawātur*）方式传承下来。叙述这一事件的人包括：‘Abdullāh ibn Mas‘ūd、Anas、Ibn ‘Abbās、Ibn ‘Umar、Ḥudhayfah、‘Alī、Jubayr ibn Muṭ‘im 等人（愿真主喜悦他们所有人）。他们之后，追随者们加以传述，再由其后的追随者继续传承，直到这一报道传到我们这里，从而确立了对这一奇迹的确定性认知，使任何理智健全的人都不会对此产生怀疑。

Anas（愿真主喜悦他）说：“麦加的人们请求安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向他们显现一个迹象，于是他向他们显现了月亮分裂。”²

‘Abdullāh ibn Mas‘ūd（愿真主喜悦他）说：

“当我们与安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在一起时，月亮分成了两半：一半在山的上方，另一半在山的下方。安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对我们说：‘你们作证吧。’”³

Ibn Mas‘ūd（愿真主喜悦他）进一步阐明了这次分裂是如何发生的，确认了其真实性，他说：“一半在山的上方，另一半在山的下方，”不给任何怀疑留下余地。

在另一段传述中，他详细说明了随后发生的事情，说：“当古莱氏的不信道者看到这一情形时，他们说：‘这是伊本·阿比·卡卜沙的巫术。去看看过路的旅人吧；如果他们看到了你们所看到的，那么他说的就是真实的；但如果他们没有看到，那么这就是他施加在你们身上的巫术，因为穆罕默德不可能迷惑所有的人。’于是，他们询问了从各个方向而来的旅人，那些人说：‘我们也看到了。’”⁴

¹ 【月亮章（Al-Qamar）：1-5】。

² 布哈里辑录（4867）和穆斯林辑录（2802）。

³ 布哈里辑录（4864）和穆斯林辑录（2800）。

⁴ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（8/562）。

星期六：Ṣaḥābah 模块 – 阿巴斯·本·阿卜杜·穆塔利卜（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是阿巴斯·本·阿卜杜·穆塔利卜·哈希米·古莱氏，尊号为阿布·法德勒（Abū al-Faḍl）。他出生于麦加，在象年之前三年。

❖ 他的一生与美德：

阿巴斯（愿真主喜悦他）身材高大，外貌出众，五官俊朗，声音洪亮。他以极大的宽容、高贵的地位和卓越的领导力而闻名。在伊斯兰之前的时期，他被视为古莱氏的首领和贵族之一。他极其慷慨，重视亲属关系，并且具备敏锐的智慧与聪慧，凭借这些，他为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）抵挡了许多伤害。

他最重要的职责之一是为朝觐者供水以及维护禁寺。他是在阿布·塔利卜之后支持安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的最亲近的亲属之一。他出席了第二次阿卡巴誓约，以确认盟约，并规定援助者（安萨尔）要保护安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）并支持他，尽管当时他仍然遵循其族人的宗教。¹

当他人在侯奈因战役中退却时，他是坚守立场的人之一，紧握先知骡子的缰绳，直到真主赐予胜利。² 在那一天，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）知道阿巴斯嗓音洪亮，便命令他呼喊：“安萨尔的众人啊！《黄牛章》的同伴们啊！”——直到人们重新集结并返回。³

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在他归信伊斯兰之后尊崇他，并说：“人的伯父如同他的父亲。”⁴ 他还特别为他祈祷，说：“真主啊！请明显地与隐秘地饶恕阿巴斯及其子孙，使任何罪过都不留下。真主啊！请在他的后代中保护他。”⁵

圣门弟子们也极其尊敬他。当他们遭遇干旱时，便请求他祈雨。欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）常常借由他向真主祈求，说：“真主啊！我们曾以我们的先知作为向你求雨的媒介，你便赐予我们雨水。如今我们以我们先知的伯父作为向你求雨的媒介，请赐予我们雨水。”于是他们便得到了雨水。⁶

¹ 《开端与终结》（Al-Bidāyah wa al-Nihāyah）（3/160）。

² 穆斯林辑录（1775）。

³ 阿布·亚·拉辑录（3606）及塔巴拉尼辑录（2758）。

⁴ 提尔密济辑录（3760）。

⁵ 提尔密济辑录（3762）。

⁶ 布哈里辑录（1010）。



❖ 他的逝世：

他（愿真主喜悦他）于公元32年伊历拉杰卜月14日星期五，在欧斯曼执政时期于麦地那去世。他去世时享年88岁，并在临终时解放了七十名奴隶。¹ 阿里·本·阿比·塔利卜与他的儿子阿卜杜拉、古斯塔姆和欧拜杜拉一同为他洗殓，他被安葬在白奇尔。

¹ 伊本·萨阿德辑录（4/30）。

知识测试 – 第44周

模块	问题	选项	正确答案
经注模块 (Tafsīr)	“al-safarah”指的是什么？	[a] 天使[b] 义人[c] 战士	a
圣训模块 (Ḥadīth)	圣训中提到穆斯林对其兄弟有多少项权利？	[a] 五项[b] 六项[c] 七项	b
信仰模块 (‘Aqīdah)	嘲弄宗教的裁决是什么？	[a] 实践性的伪信[b] 小不信[c] 叛离伊斯兰	c
教法模块 (Fiqh)	斋月之后最优越的封斋是：	[a] 拉比欧·奥瓦鲁月 [b] 祖勒·盖尔德月[c] 真主之月——穆哈兰姆月	c
圣行传记模块 (Sīrah)	古莱氏要求作证月亮分裂之事的是谁？	[a] 旅人[b] 贝都因人 [c] 罗马人	a
圣门弟子模块 (Ṣaḥābah)	阿拔斯·本·阿卜杜·穆塔利卜最重要的事工之一是：	[a] 挖掘宰姆宰姆井 [b] 提供饮水 (al-Siqāyah) [c] 在穆欧泰战役中举旗	b



第45周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsir 模块－《阿巴萨章》（第二部分）

{教人观察自己的食物吧！ 我将雨水大量地倾注下来。 然后，我使地面奇异地裂开，我在大地上生产百谷、葡萄、苜蓿、橄榄、海枣、茂密的园圃、水果和牧草，供你们和你们的牲畜享受。 当震耳欲聋的轰声来临的时候， 在那日，各人将逃避自己的弟兄、自己的父母、自己的妻子、儿女； 在那日，各人将自顾不暇； 在那日，许多面目是光华的，是喜笑的，是愉快的； 在那日，许多面目上，将有灰尘， 黧黑将蒙蔽它。 这等人，是不归信的，是作恶多端的。}

❖ 本章主题：

对那些自负傲慢、感到不需要其主的不信者的提醒，并提出复活的明确证据。

❖ 难词解释：

阿拉伯语	音译	含义
وَقَصَبًا	Waqadban	牲畜的饲料。
غُلْبًا	Ghulban	树干粗壮的高大树木。
وَأَبًا	Wa Aban	动物的牧草。
الصَّاحَّةُ	Al-Ṣākhkhah	复生日那使人耳聋的巨响。
يُغْنِيهِ	Yughnihi	使他专注、占据其心。
مُسْفِرَةٌ	Musfirah	光明的，明亮的。
مُسْتَبْشِرَةٌ	Mustabshirrah	喜悦的，快乐的。
غَبْرَةٌ	Ghabarah	尘土与阴暗。
تَرْهَقُهَا	Tarhaquhā	笼罩、压迫它。
فَتْرَةٌ	Fatarah	屈辱与黑暗。
الْكَفَرَةُ	Al-Kafarah	内心不信的否认者。
الْفَجْرَةُ	Al-Fajarah	行为上作恶的罪人。

❖ 总体含义：

这些经文提醒人类真主无数的恩典，尤其是饮食的供给。是真主从天空降下雨水，并使大地裂开，从而生出谷物、葡萄、橄榄、椰枣以及各种植物，供人类及其牲畜受益。然而，当复生日那震耳欲聋的巨响发生时，今世的一切供给都将消失。那一日的恐怖将使每个人逃离他最亲近的亲属，每个人都只顾自己的归宿。在那一日，人们将被区分：面容光明、欢笑喜悦的——是乐园的居民；而面容被尘土与阴暗覆盖的——是不信的罪人。



❖ 从本章汲取的教训：

1. 真主以多样的食物赐予其被造物，满足他们的口味与需求，这是祂的恩惠。
2. 大地上的一切动物与生灵，其给养都由真主为他们准备。
3. 提醒人们复生日那强烈的恐惧，并呼唤人们为之做好准备。
4. 在那一日，所有亲属与关系的纽带都将断绝；每个人只关心自己。
5. 在复生日，信士与不幸者的区别将清楚地显现在他们的面容之上。

星期一：Ḥadīth 模块 – 宗教就是忠告

据塔米姆·达里 (Tamīm al-Dārī, 愿真主喜悦他) 传述，他说：

真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：

“宗教就是忠告 (naṣīḥah)。宗教就是忠告。宗教就是忠告。”

他们说：“为了谁呢，真主的使者啊？”他说：“为了真主，为了祂的经典，为了祂的使者，为了穆斯林的领袖，以及他们的普通大众。”¹

❖ 解释：

这则高贵的圣训表明，端正的宗教建立在忠诚劝导与真诚奉献的基础之上。先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 三次强调，整个宗教，无论内在还是外在，都包含在“忠告”之中。随后，他从五项权利的角度解释了其含义：

1. 对真主的忠告——承认祂的主宰性与独一性，确认祂绝对的完美而无任何伙伴，在外在与内在上崇拜祂，不断向祂悔过，并为一切过失寻求宽恕。
2. 对真主经典的忠告——学习其词句与意义，背诵它，深思它，并努力依之而行。
3. 对使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的忠告——信仰他，爱他，在自身、财富与子女之上优先他，使他的言语高于任何他人的言语，追随他，并在宗教的根本与分支上遵循他的指引。
4. 对穆斯林领袖的忠告——承认他们的权威，听从并服从他们，履行他们应得的权利，鼓励他人如此行，并在一切对他们及民众有益的事情上，向他们提供真诚的劝告。这适用于一切领袖，无论其权威是普遍的还是特定的。
5. 对普通穆斯林的忠告——为他们喜爱自己所喜爱的，为他们厌恶自己所厌恶的，引导他们走向真理，并警告他们远离危害，以便他们得以避免。

❖ 圣训的教益：：

1. 先知对 忠告 的阐释，属于他简明而全面的言辞，因为它涵盖了整个宗教，没有留下任何在其之外的内容。
2. 先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 三次重复“宗教就是 忠告”这句话，以强调其重要性并提升其地位。
3. 履行这五项权利，就等同于全面履行真主的宗教及其立法。

¹ 由穆斯林 (55) 辑录。



星期二：‘Aqīdah 模块 – 声称知晓幽玄

幽玄的含义：指对人类感知而言被隐藏的事物，无论是现在的、未来的，还是过去的。

真主——至高无上者——是唯一掌握幽玄知识的；除祂之外，无人知晓。真主说：{你说：“天地之间，没有人知晓幽玄，唯有真主。”}¹

因此，凡声称知晓幽玄者——无论是通过占卜、算命、占星术、手相、咖啡杯占卜、星座运势、星象，或任何其他方式——都是说谎者，并且是不信真主的人。

占卜只会通过接近恶魔而发生；他们从天上窃听零碎的信息。真主——至高无上者——说：{我要告诉你们恶魔降临在谁身上吗？他们降临在每一个多罪的说谎者身上。他们传递所窃听到的，而他们大多数都是说谎的。}²

恶魔从天使的言语中抢夺一个词语，然后把它投到巫师或占卜者的舌头上，而他随后在其上加上一百个谎言。于是人们便说：“他不是在某日预言了某事，而它真的发生了吗？”就这样，他们因那一个从天上听来的词语而相信了他。³

有些人声称知道大地上已经发生的事和将要发生的事；有些人声称告知失物所在的位置；还有一些人把世间事件与天象相联系，说：“凡是在某颗星之下结婚的人，将会发生某某事；凡是在某颗星之下出行的人，将会发生某某事；凡是在某颗星之下出生的人，将会发生某某事。”这一切在主宰权（rubūbiyyah）和受崇拜权（ulūhiyyah）上都是重大以物配主。

在主宰权上这是以物配主，因为它声称在真主的知识上与祂分享；在受崇拜权上这是以物配主，因为其中包含以崇拜行为接近恶魔。

凡相信这些声称者的人亦是如此；其裁决是不信而出离伊斯兰，因为他在真主的一项专属属性上为祂设立了伙伴。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“凡前往占卜者并相信其所说之言者，确已不信降示给穆罕默德的启示。”⁴

¹ [《蚂蚁章》：65]

² [《诗人章》：221-223]

³ 布哈里辑录（4800）。

⁴ 艾布·达伍德辑录（3904），奈萨仪辑录（9017）。

星期三：Fiqh 模块 – 斋戒的破坏事项

真主——至高无上者——为封斋者立法了一种适中的斋戒：既不是伤害、削弱他的斋戒，也不是被忽视、被怠慢的斋戒。这一切都是为了使获得其中所意欲的智慧。

真主在祂的言辞中提到了斋戒破坏事项的根本：{现在你们可以与她们同房，并寻求真主为你们所规定的；你们可以饮食，直到黎明的白线与你们分辨开黑线（黑夜）。然后你们当完成斋戒直到夜晚。}¹ 此节经文汇集了主要的破坏事项：饮食与性交。至于其余的，则由先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在其圣行中加以阐明。

因此，斋戒的全部破坏事项共有七项：

1. 性交：这是最严重、罪过最大的破坏事项。在所有破坏事项中，唯有这一项需要赎罪。
2. 手淫：其证据是真主在一段神圣圣训中关于封斋者的言辞：“他为我而放弃他的饮食、他的饮水和他的欲望。”²
3. 饮食：这也包括经由鼻腔将任何东西送入胃中，因为它等同于饮食。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“你们在用鼻吸水时要夸忠告，除非你正在封斋。”³
4. 等同于饮食之物：其中包括两件事：
 - o 输血，因为血液是饮食滋养的极致。
 - o 替代饮食的营养注射，因为它们取代了饮食。
 至于不替代饮食、仅用于治疗的注射，如青霉素、胰岛素或疫苗，则不损害斋戒。
5. 拔罐（hijāmah）：依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的言辞：“行拔罐者和被拔罐者都已破斋。”⁴ 其中也包括献血，因为它对身体的影响如同拔罐。至于鼻出血，则不破坏斋戒，因为它是非自愿发生的。
6. 故意呕吐：先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡被呕吐所胜过者，无需补斋；凡故意呕吐者，则必须补斋。”⁵

¹ [《黄牛章》：187]

² 布哈里辑录（1894），穆斯林辑录（1151）。

³ 提尔密济辑录（788）。

⁴ 艾布·达伍德辑录（2367）。

⁵ 提尔密济辑录（720）。



7. 月经与产后出血：依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的言辞：“难道不是这样吗？当她来月经时，她既不礼拜，也不封斋？”⁶

¹ 布哈里辑录（304）。

星期四：Sirah 模块 – 他的使者身份的迹象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 由于他的祈求，祝福降临于麦地那。

据‘阿伊莎（愿真主喜悦她）传述，她说：

我们来到麦地那时，这里是一个疾病肆虐之地（即充满瘟疫）。艾布·伯克尔、比拉勒以及‘阿米尔·本·富海拉都病倒了。每当艾布·伯克尔被热病侵袭时，他就会说：

“每个人清晨醒来时仍在家人中，

然而死亡却比他鞋带还要近。”

而每当比拉勒从热病中稍得缓解时，他因思念麦加便会说：

“但愿我知道，我是否还能度过一夜，

在长满伊兹赫尔与贾利勒的山谷中？

我是否有一天还能饮到马贾纳的水？

沙玛与图法伊勒是否还会出现在我眼前？”

当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）看到他的同伴们所受的痛苦时，他说：

“主啊！使麦地那成为我们所喜爱的地方，如同你使麦加成为我们所喜爱的地方——甚至更加喜爱。赐予它健康，在它的萨阿与穆德中赐下祝福，并将它的热病转移到朱赫法去。”¹

他所说“赐予它健康”的意思是：使其远离疾病，并使其空气与水源纯净、健康。

祖尔卡尼说：“于是，至高的真主回应了他的祈求，净化了它的空气、它的土地、它的居所以及其中的生命。”²

奈瓦维说：“在这段圣训中，包含着穆罕默德使者身份的一个迹象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。确实，自那日起，朱赫法便被人避开，凡饮其水者，无不感染热病。”³

¹ 布哈里辑录（1790），艾哈迈德辑录（24405）。

² 祖尔卡尼，《祖尔卡尼注释》（5/50）。

³ 奈瓦维，《〈穆斯林圣训实录〉注释》（9/150）。



星期六：Ṣaḥābah 模块 – ‘Abd Allāh ibn ‘Abbās（愿真主喜悦他们二人）

❖ 他的姓名与出生：

他是‘Abd Allāh ibn al-‘Abbās ibn ‘Abd al-Muṭṭalib ibn Hāshim ibn ‘Abd Manāf，号称阿布·阿勒·阿巴斯。他出生在山谷中，当时哈什姆族正遭受围困，距迁徙前三年。

❖ 他的生平与美德：

他（愿真主喜悦他）身材高大，肤色白皙略带黄色，容貌俊美，思维敏锐，极其聪慧，记忆力强，学识渊博。因真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他所作的祈祷，他被称为“稳玛的学者”和“《古兰经》的诠释者”。这发生在他曾在其姨母麦姆奈（愿真主喜悦她）家中过夜之时，他在夜间为先知准备了净礼用水。当先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）询问是谁准备的水时，她告诉他说是伊本·阿巴斯。于是，先知说：“主啊！赐予他对宗教的理解，并教给他经文的解释。”¹

他在少年时期背诵了《古兰经》，全身心投入于求学，与学者们相伴，直到他获得了丰厚的学识份额。他（愿真主喜悦他）说：“我在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在世时便已汇集了明确的经文，而他去世时，我才十岁。”²

他还说：“如果有一段圣训从某个人那里传到我，我会在他正午休息时前去拜访。我会把我的外衣铺在他的门前，任由风把尘土吹到我身上。当他出来看到我时，会说：‘真主的使者的堂兄，你为什么不派人叫我，让我去你那里呢？’我会回答：‘我更应该前来向你请教。’”³

因此，他（愿真主喜悦他）成为了他那个时代在经注（tafsīr）方面的领袖学者，以及他那个时代伊斯兰法学中最杰出的法学家。甚至‘欧麦尔和‘奥斯曼（愿真主喜悦他们二人）也会将他与白德尔战役的老前辈们一同召来商议事务，而他们在他们世期间发布教法律令并进行教学。他（愿真主喜悦他）说：“‘欧麦尔常常让我与白德尔的长者们一同进入。他们中的一些人似乎对此感到不悦，说：‘你为何让这个少年与我们同坐，而我们也有像他这样的孩子？’于是‘欧麦尔说：‘他是你们所知道的那样。’有一天，他把我与他们一同召来，并问道：‘你们如何理解至高真主的话：{当真主的援助和胜利来临之时}’⁴？’他们中的一些人说：‘当我们获得援助与胜利时，我们被命令赞颂真主并向祂求饶恕。’

¹ 布哈里辑录（143），穆斯林辑录（2645）。

² 塔巴拉尼辑录（10577）。

³ 塔巴拉尼辑录（20592）。

⁴ [《援助章》：1]。

‘欧麦尔说：“你也是这样认为的吗，伊本·‘阿巴斯？”我说：“不是。”他说：“那你怎么说？”我说：“这是安拉为真主的使者所规定的期限，安拉已将其告知于他。”‘欧麦尔说：“关于此事，我所知道的，只有你所说的这些。”¹

阿布·瓦伊勒说：“伊本·‘阿巴斯在负责朝觐季事务时，曾向我们作演讲。他以《光明章》开始，诵读并加以阐释。我不断地对自己说：我从未见过、也未听过任何人说出如此言辞。倘若波斯人、罗马人和突厥人听到这些话，他们一定会归信伊斯兰。”²

他（愿真主喜悦他）也以大量的功修而闻名。阿布·马利卡说：“我从麦加陪同伊本·‘Abbās 前往麦地那。他在履行主命礼拜后都会再礼两拜；当他停下休息时，便会起立半夜，逐字逐句地诵读《古兰经》，伴随着抽泣与叹息而痛哭流泪。”³

塔伍斯说：“以真主起誓，我从未见过比伊本·‘阿巴斯更敬畏真主神圣界限的人。”⁴

❖ 他的逝世：

他于公元68年（希吉拉历）在塔伊夫去世，享年七十一岁。穆罕默德·本·哈纳菲叶主持了他的殡礼。

¹ 布哈里辑录（4970）。

² 阿布·努‘艾姆，《圣贤的装饰》（1/324）。

³ 金迪，《高贵人物传记》（3/352）。

⁴ 阿布·努‘艾姆，《圣贤的装饰》（1/329）。



知识测试 – 第45周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr	‘al-Qaḍb’ 的含义是什么？	[a] 夏季水果[b] 火狱之民的食物[c] 牲畜的饲料	a
Ḥadīth	学习《古兰经》的词语及其含义、背诵它、思考它，并努力付诸实践——这一切都被视为对谁的真诚忠告？	[a] 至高无上的真主 [b] 祂的经典[c] 全体穆斯林	b
‘Aqīdah	将世间事件与占星状况联系起来的教法律令是什么？	[a] 大什尔克[b] 小什尔克[c] 允许的，没有问题	a
Fiqh	以下哪一项不被视为破坏斋戒的事项？	[a] 拔罐（Hijāmah） [b] 疫苗注射[c] 故意呕吐	b
Sīrah	先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）祈求将麦地那的热病转移到哪里？	[a] 也门[b] 大马士革 [c] 朱赫法	c
Ṣaḥābah	‘Abd Allāh ibn ‘Abbās（愿真主喜悦他们二人）的绰号是：	[a] 《古兰经》的诠释者[b] 两个见证者 [c] 稳玛的可信者	a

第46周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块 – 苏拉-急掣的(纳济阿特)（第一部分）

奉至仁至慈的真主之名。

{誓以急掣的，轻曳的，奔驰的，先驱的，决策的，当震动者震动，而续发者续发之日，在那日，许多心将忐忑不安，许多眼将不敢仰视。他们说：“我们必定复原吗？那是在我们已变成朽骨的时候吗？”他们说：“然则，那是一次亏折的复原。”那只是一次吼声，他们忽然在地面之上。穆萨的故事已来临你了吗？当时，他的主在图洼圣谷召唤他说：“你到法老那里去吧！他确是悖逆的。你对他说：‘你愿意成为纯洁的人吗？你愿意我引导你认识你的主，而你畏惧他吗？’”他为法老昭示了那最大的迹象，但他否认了，而且违抗了。然后，他转身奔去。于是，他召集民众，而且喊叫说：“我是你们的至尊的主。”故安拉以后世和今世的刑罚惩治他。对于畏惧的人们，此中确有一种鉴戒。}

❖ 本章主题：

提醒真主、祂的天使以及后世。

❖ 生僻词语解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
وَالنَّازِعَاتِ غَرْقًا	al-Nāzi'āt gharqā	以猛烈抽取不信者灵魂的天使盟誓
وَالنَّاشِطَاتِ	al-Nāshiṭāt	以温和取出信士灵魂的天使盟誓
وَالسَّابِحَاتِ	al-Sābiḥāt	以在诸天中滑行、下降与上升的天使盟誓
فَالسَّابِقَاتِ	al-Sābiqāt	以携启示抢先于恶魔到达众先知的天使盟誓
فَالْمُذَبِّبَاتِ أَمْرًا	al-Mudabbirāt amrā	以执行真主命令的天使盟誓
تَرْجُفُ الرَّاجِفَةُ	tarjufu al-rājifah	第一次吹响号角时，大地剧烈震动
تَتَّبِعُهَا الرَّادِفَةُ	tatba'uhā al-rādifah	随后而来的第二次吹响，用于复活
وَاجِفَةٌ	wājifah	恐惧、战栗
خَاشِعَةٌ	khāshi'ah	因所见恐怖而卑下、屈服
الْحَافِرَةُ	al-ḥāfirah	他们在尘世生活时所处的原始状态
نَخْرَةٌ	nakhirah	朽坏、腐烂
كَرَّةٌ	karrāh	回归、复生
زَجْرَةٌ	zajrah	一声喝令，一次吹响
بِالسَّاهِرَةِ	bi'l-sāhirah	在大地表面，复活后存活
الْآيَةُ الْكُبْرَى	al-āyah al-kubrā	伟大的奇迹：手杖与发光的手
نَكَالٌ	nakāl	惩罚、震慑性的惩处

❖ 总体含义：

《奈济阿特》是一章麦加章节，其主题围绕信仰的三大根基：信仰真主、祂的天使以及末日。它以对高贵天使及其行为的盟誓开始，这些行为体现了他们对真主命令的完全顺从：在死亡时抽取灵魂、执行神圣的法令，并迅速完成祂的指令。本章描述了灵魂的结局——不信者的灵魂被猛烈抽取，而信士的灵魂则被温和取出。

随后，经文转向对复生日的提醒，描述其可怕的景象，以及善人结局与罪人命运之间的区别。接着提及穆萨（愿他平安）的故事，以此安慰先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。因为法老比古莱氏的不信者更加暴虐、更加强大，然而真主毁灭了他，他无法逃脱真主的惩罚。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 铭记复生日的恐怖，能促使人敬畏真主并行善功。
2. 宣召真主之人的崇高地位以及其使命的尊贵。
3. 在向人们宣讲真理时必须保持温和，以及在宣教中保持耐心的重要性。



星期一：Ḥadīth 模块 – 赞颂（Tasbīḥ）与赞美（Taḥmīd）的美德

据阿布·马利克·艾什阿里（愿真主喜悦他）传述，他说：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“洁净是信仰的一半。‘al-ḥamdu lillāh（万赞全归真主）’充满天平，‘Subḥānallāh（赞颂真主清净）’与‘al-ḥamdu lillāh’二者合在一起充满——或者说：充满天地之间。礼拜是光明，施舍是明证，忍耐是光照，《古兰经》要么为你作证，要么对你不利。每个人清晨出发，出卖自己的灵魂，从而要么将其解救，要么将其毁灭。”¹

❖ 讲解：

我们的主——受祝福而至高者——是至慷慨、至伟大的。祂为其仆人立法了容易的行为，并为其附加了巨大的回赐。这段圣训阐明了其中的一些：

- “洁净是信仰的一半”：此处的洁净指的是小净（wuḍū’）。它被描述为信仰的一半，意思是礼拜的一半，因为没有洁净，礼拜便无效。这强调了依照真主及其使者的命令履行小净的重要性。
- “al-ḥamdu lillāh充满天平”：Ḥamd是以完美与威严的属性赞美真主，并伴随爱戴与尊崇。真主喜爱赞美，并为其赐予巨大的回赐。这简短的话语在善功天平上分量极重，足以将其充满。
- “Subḥānallāh与al-ḥamdu lillāh”：Tasbīḥ是尊崇真主，宣告祂超绝一切缺陷。当它与Ḥamd相结合时，其回赐是以无数善功充满天地之间，因为它们通过肯定与否定两方面共同确立了真主的完全完美。
- “礼拜是光明”：礼拜为仆人在今世与后世带来光明：心中的光明，使其远离罪恶与邪恶；面容的光明；坟墓中的光明；复活时的光明；以及在清算之日的光明。
- “施舍是明证”：它是信仰真实、远离伪信的决定性证据。由于灵魂天性依恋财富，当一个人真诚地施舍时，这便是其真实伊玛尼的明亮证明。
- “忍耐是光照”：这包括三种忍耐：顺从中的忍耐、远离罪恶的忍耐，以及面对痛苦前定时的忍耐。以忍耐装饰自己即是光照：在今世，它照亮心灵，引导人走向最好的道路与行为；在后世，它是坟墓中的光照、复活时的光照，以及会见至仁至能的主时的光照。
- “《古兰经》要么为你作证，要么对你不利”：凡信仰它、遵行其命令并远离其禁令者，《古兰经》将在清算之日为他作证；凡背离并违抗者，它将对他不利。
- “每个人清晨出发”：意思是当人们开始一天的生活时，他们分散于大地：有人寻求自身的利益，有人走向自身的毁灭。每个人都在出卖自己的灵魂：要么把它卖给真主，使其免于火狱；要么把它卖给恶魔，使其在火狱中毁灭。

¹ 穆斯林辑录（223）。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 彻底完成小净（wuḍū'）的重要性，这是依照真主的命令并由其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所阐明的。
2. 以赞念真主的言辞，如赞颂（tasbīḥ）与赞美（taḥmīd），具有极大的优越性，以及礼拜与施舍的卓越功德。



星期二：‘Aqīdah 模块 – Siḥr（魔法）

Siḥr：它由咒语、符咒、护符、药物和熏烟构成。它影响人心与身体，导致疾病、死亡，以及使夫妻分离——这一切都在真主的许可之下发生。

魔法是不信（kufr），也是恶魔的行为之一，与正统信仰（‘aqīdah）相违背，因为它只通过多神崇拜（shirk）的行为而发生。真主——至高者——说：{然而恶魔却不信道，他们教人魔法。}¹

真主——至高者——也阐明，凡是对其感到满足并追求它的人，在后世将毫无份额。真主——至高者——说：{他们确已知道，凡购买它的人，在后世绝无份额。}²

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将其列入毁灭性的罪恶（al-mūbiqāt）之中，并将其与多神崇拜并列。他说：“你们当远离七种毁灭性的罪恶。”他们说：真主的使者啊，它们是什么？他说：“以物配主、siḥr（魔法）……”³

伊玛目·赛尔迪（愿真主怜悯他）说：“魔法从两个方面进入多神崇拜：其一，是利用恶魔并依赖他们，甚至可能通过他们所喜爱的方式来接近他们，以便他们为他服务并满足他的需求；其二，是妄称知晓幽玄，妄称在真主的知识中与祂共享，并追随通向这一点的途径。这属于多神崇拜与不信的分支。”⁴

同样，前往魔法师处求医或出于其他目的者，其裁决也是不信，足以使人脱离伊斯兰。

据艾布·胡莱赖（愿真主喜悦他）传述，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是前往占卜者、魔法师或巫师那里，并相信其所言者，确已不信降示给穆罕默德的一切。”⁵

因此，穆斯林有义务保护自己的信仰，远离一切败坏或削弱它的事物。他不可使用非法的药物，也不可前往魔法师与江湖术士处求医，因为他们败坏他的内心与信仰——而这才是真正需要用认主独一（tawḥīd）与信仰（īmān）来医治的疾病。凡依靠真主者，真主必使他足够。

¹ [《黄牛章》：102]

² [《黄牛章》：102]

³ 布哈里辑录（2766），穆斯林辑录（89）

⁴ 《坚定的言辞》（Al-Qawl al-Shadīd），（第97页）

⁵ 塔巴拉尼辑录（10005）

星期三：Fiqh 模块 – Hajj 朝觐与 ‘Umrah 副朝

❖ Hajj 朝觐 与 ‘Umrah 副朝 的优越性：

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡是为真主而朝觐，并且不行淫秽之事，也不犯罪，他将如同他母亲生下他的那一天一样（纯洁无罪）。”¹

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也说：“一次 ‘Umrah 副朝 到下一次 ‘Umrah 副朝 之间的罪过将被赦免，而被接受的 Hajj 的回赐只有乐园。”²

❖ Hajj 朝觐 与 ‘Umrah 的裁决：

凡具备能力者，Hajj 朝觐与 ‘Umrah 副朝一生中各履行一次是义务。其证据包括：

- 真主——至高者——说：{凡能到达天房的人，对真主而言，朝觐天房是人的义务。但谁若不信道，那么真主确是无求于众世界的。}³
- 真主——至高者——说：{你们当为真主而完成 Hajj 朝觐 和 ‘Umrah 副朝。}⁴
- 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对 ‘Ā’ishah 的话，当她询问：“妇女是否也有吉哈德？”他说：“有，她们的吉哈德是没有战斗的吉哈德：Hajj 朝觐与 ‘Umrah 副朝。”⁵
- 他对那位提到其父亲不能履行 Hajj 朝觐或 ‘Umrah 副朝 的人所说的话：“你当代你的父亲履行 Hajj 朝觐，并履行 ‘Umrah 副朝。”⁶

❖ 立法 Hajj 朝觐 与 ‘Umrah 的智慧：

真主立法 Hajj 朝觐与 ‘Umrah 副朝，包含许多伟大的理由与奥秘，其中包括：

1. 通过履行诸如塔瓦夫（Tawaf）、赛义德（Sa’i）等一切仪式，彰显对真主——至高者——的谦卑与仆从。
2. 向真主表达感恩，感谢健康与财富的恩典，而这些是真主赐予人类的最大恩典之一。

¹ 布哈里辑录（1521），穆斯林辑录（1350）。

² 布哈里辑录（1773），穆斯林辑录（1349）。

³ [《仪姆兰的家属》：97]

⁴ [《黄牛章》：196]

⁵ 艾哈迈德辑录（6/165），伊本·马哲辑录（2901）。

⁶ 艾布·达伍德辑录（1810），奈萨仪辑录（5/111）。



3. 训练灵魂达到信仰、忍耐以及与自身和私欲作斗争的最高境界。
4. 展现穆斯林团结最伟大的标志之一：他们聚集在同一片平原，身着同一种服装，履行同一种仪式——这是一个促成心灵合一的伟大目标。

星期四：Sirah 模块——先知使命真实性的明证 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)

❖ 在真主的许可下，少量食物的增益与倍增：

据艾奈斯（Anas，愿真主喜悦他）传述：

艾布·塔勒哈（Abū Ṭalḥah）对乌姆·苏莱姆（Umm Sulaym）说：“我听到了真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的声音，他因饥饿而显得虚弱。你这里有没有什么吃的？”

她说：“有。”

于是她取出几块大麦饼，又拿起头巾，用其中一角把饼包好，放在我手中。艾奈斯说：随后她派我去见真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。

我前去，发现他正在清真寺里，与众人坐在一起。他说：“是艾布·塔勒哈派你来的吗？”

我说：“是的。”

他说：“带着食物吗？”

我说：“是的。”

于是，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对身边的人说：“起身吧。”

他们便一同出发，我走在他们前面，直到来到艾布·塔勒哈那里，把情况告诉了他。

艾布·塔勒哈说：“乌姆·苏莱姆啊，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）带着这么多人来了，而我们并没有足够的食物！”

她说：“真主及其使者最清楚。”

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“乌姆·苏莱姆啊，把你所有的东西拿来吧。”

她把饼拿了出来。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命人把饼切开。乌姆·苏莱姆又挤出一小皮囊中的脂油，作为调味加在饼上。

随后，真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）依真主的意欲为其祈祷祝福，然后说：“让十个人进来。”

十个人进来，吃饱之后便出去了。

他又说：“再让十个人进来。”

他们进来，吃饱之后出去。

他不断这样说：“再让十个人进来。”

如此反复，直到七十个人全部吃饱并感到满足。¹

又据艾布·胡莱赖拉（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）传述说：

“以除他之外绝无应受崇拜者起誓，我因饥饿而把肝脏紧贴在地上，也因饥饿而在腹部绑上石头。有一天，我坐在他们常经过的路上。

艾布·伯克尔（Abū Bakr）经过，我向他询问《古兰经》中的一节经文——我这样做，只是希望他能给我一些食物。

随后，欧麦尔（‘Umar）经过，我也向他询问《古兰经》中的一节经文——我这样做，也只是希望他能给我一些食物。



接着，艾布·卡西姆（Abū al-Qāsim，愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）经过。当他看到我时，便微笑了，因为他知道我心中所想，也看出了我脸上的状态。

他说：‘阿巴·胡尔（Abā Hur）！’

我说：‘我在，真主的使者啊！’

他说：‘跟我来。’

于是他前行，我跟随他，直到他进入家中，发现一杯奶。

他说：‘阿巴·胡尔！’

我说：‘我在，真主的使者啊！’

他说：‘去把苏法的居民叫来给我。’

苏法的居民是伊斯兰的宾客；他们没有家眷，没有财产，也没有可依靠的人。

这让我心中感到为难，我心想：这点奶能对苏法的居民有什么用呢？我还以为自己更应当先喝一口，好恢复体力。

然而，顺从真主及其使者别无选择。于是我去把他们叫来。他们来了，请求进入，被允许后，便坐在屋中。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：‘阿巴·胡尔！’

我说：‘我在，真主的使者啊！’

他说：‘拿着，把它给他们喝。’”

¹ 由布哈里（3578）和穆斯林（2040）共同传述。

于是，我拿起杯子，递给其中一人，他一直喝到饱足，然后把杯子还给我；接着我又把杯子递给另一人，他也喝到饱足，再把杯子还给我。如此反复，直到所有人都喝了，并且都感到满足。

随后，我来到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前。他接过杯子，放在自己手中，看着我并微笑着说：

“阿巴·胡尔（Abā Hur）。”

我回答说：“我在，真主的使者啊！”

他说：“现在只剩下你和我了。”

我说：“你说得对，真主的使者啊！”

他说：“坐下，喝吧。”

于是我坐下喝了。

他不断对我说：“喝吧。”

直到我说：“以派遣你带来真理的主起誓，我再也喝不下了。”

他说：“那就把它给我吧。”

于是我把杯子递给了他。

他赞颂真主，提及真主的尊名，然后饮下了那杯奶。¹

¹ 由布哈里（6452）传述。



星期六：Ṣaḥābah 模块——‘阿卜杜拉·本·欧麦尔（‘Abd Allāh ibn ‘Umar）（愿真主喜悦他们父子二人）

❖ 姓名与出生：

他是阿卜杜拉·本·欧麦尔·本·哈塔卜（‘Abd Allāh ibn ‘Umar ibn al-Khaṭṭāb），他的库尼亚（kunya）是阿布·阿卜杜·拉赫曼（Abū ‘Abd al-Raḥmān）。他出生于麦加，在迁徙（Hijrah）前十年。

❖ 他的生平与德行：

他（愿真主喜悦他）品性高尚、道德优良。年幼时便与其父欧麦尔·本·哈塔卜（‘Umar ibn al-Khaṭṭāb）一同归信伊斯兰，并在十岁时随父亲迁徙至麦地那（Madīnah）。

他的首次参战是壕沟之战（al-Khandaq）。这是因为在欧侯德之战（Uḥud）之日，他十四岁时被带到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，但先知未允许他参战；而在壕沟之战时，他十五岁，再次被呈请，先知便准许了他参战。¹

此后，在真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）生前，以及在诸位正统哈里发时期，他未曾缺席任何一次战役或远征。他参加了麦加的征服、穆塔之战（Mu’tah）、雅尔穆克之战（al-Yarmūk）、亚马玛之战（al-Yamāmah）、卡迪西亚之战（al-Qādisiyyah）、贾卢拉之战（Jalūlā’），并参与了埃及及北非地区的征服。

他（愿真主喜悦他）是圣门弟子中学识最为渊博者之一，也是圣训传述数量最多的人之一。他在麦地那担任教法裁决者（muftī）近六十年。

他在今世事务上极为禁欲，虔诚敬主，勤于夜间礼拜，对《古兰经》极其感怀。他的解放仆人纳菲‘（Nāfi‘）说：伊本·欧麦尔每当诵读《黄牛章》（Al-Baqarah）末尾的这两节经文：

{无论你们显露内心的，还是隐藏的，真主都将因之清算你们。}²

他无不痛哭流泪，并说道：“这确是一件严峻的事情。”³

而当他诵读：{信士们的心灵难道还不到因纪念真主而谦恭的时候吗？}⁴

他便哭泣不止，直至泪水夺眶而出。⁵

他有一个专用于小净（wuḍū’）的水盆；当夜晚来临时，他便按真主所允许的程度礼拜，随后躺下休息，只如鸟儿般小睡片刻；接着起身，洗小净，再次礼拜——如此在一夜之间反复四到五次。⁶

¹ 由布哈里（4097）传述。² 【黄牛章（Al-Baqarah）：284】³ 《圣贤的装饰》（Ḥilyat al-Awliyā’）（1061）。⁴ 【铁章（Al-Ḥadid）：16】⁵ 《圣贤的装饰》（Ḥilyat al-Awliyā’）（1/305）。⁶ 《高贵人物列传》（Siyar A’lām al-Nubalā’）（3/215）。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾称赞他，并在解梦中描述他为正直之人：阿卜杜拉（‘Abd Allāh）在梦中看见自己手持一块丝绸锦缎，用它指向天堂中任何他想去的地方，它便载着他前往那里。

哈夫萨（Ḥafṣah）将此事转述给先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），先知说道：“你的兄弟确是一位正直的人。”¹

他（愿真主喜悦他）为人慷慨，乐于施舍，怜悯贫弱之人。他曾说：“我想到这节经文：

{你们绝不能获得真正的善德，直到你们为主道而施舍自己所喜爱的。}²

于是我反思真主赐予我的一切，发现没有什么比我的女仆鲁迈萨（Rumaithah）更令我珍爱，于是我说：我为真主的缘故释放她，使她获得自由。”³

有一次，穆阿维叶（Mu‘āwiyah，愿真主喜悦他）赠予他十万迪尔汗（dirhams），而不到一年时间，他便已将其全部施舍殆尽，没有留下分毫。⁴

❖ 他的逝世：

他于伊历七十三年去世，享年八十七岁，安葬于麦加，一处名为法赫赫（Fakhkh）的山谷中。

¹ 由布哈里（7015）和穆斯林（2478）共同传述。

² 【仪姆兰的家属章（Āl ‘Imrān）：92】

³ 《圣贤的装饰》（Ḥilyat al-Awliyā’）（103）。

⁴ 《圣贤的装饰》（Ḥilyat al-Awliyā’）（103）。



知识测试 —— 第四十六周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	真主的话语“nakhirah”的含义是什么？	[a] 腐烂的[b] 腐朽的、朽坏的[c] 严厉的	b
Ḥadīth 模块	在先知的话“净化是信仰（īmān）的一半”中，īmān 指的是什么？	[a] 敬畏（taqwā） [b] 礼拜[c] 正确的信仰	b
‘Aqīdah 模块	对于前去占卜者（算命者）并相信其言论之人的教法裁判是什么？	[a] 大不信（大库夫尔）[b] 小以物配主（小什尔克）[c] 小不信	a
Fiqh 模块	教法中为妇女规定的圣战（jihād）是什么？	[a] 封斋与礼拜[b] 大量诵读《古兰经》 [c] 朝觐（Ḥajj）与副朝（‘Umrah）	c
Sīrah 模块	真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）命令艾布·胡莱赖拉去召集来饮奶的人是：	[a] 苏法的居民（Ahl al-Ṣuffah）[b] 白德尔之战的人[c] 壕沟之战的人	a
Ṣaḥābah 模块	伊本·欧麦尔（愿真主喜悦他）参加的第一场战役是：	[a] 欧侯德之战（Uḥud）[b] 壕沟之战（al-Khandaq）[c] 麦加的征服	b

第47周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud



星期日：Tafsīr 模块——《急掣者章》（Sūrat al-Nāzi‘āt）第二部分

奉至仁至慈的真主之名 {你们是更难造的呢？还是天是更难造的呢？他建造了天，他升起它的高度，而成全它的形体，他使它的夜间黑暗，并显出它的光明。此后，他将地面展开，他使地面涌出泉水来，生出植物来。他使山峦稳定，以便你们和你们的牲畜获得享受。大难来临的时候，就是人将记起自己所作的善恶，火狱将为能见的人显露出来的日子。悖逆而且选择今世生活的人，火狱必为他的归宿。至于怕站在主的面前受审问，并戒除私欲的人，乐园必为他的归宿。他们问你复活时在什么时候实现，你怎能说明它呢？惟有你的主能知它的究竟。你的警告只有裨于畏惧它的人，他们在见它的那日，好像只逗留过一朝或一夕。}

❖ 经文的主题：

提醒人们铭记真主，并牢记后世的真实与必然。

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	意思
رَفَعَ سَمَكَهَا	rafa'a samkahā	提高它的穹顶、天盖
وَأَغْطَشَ لَيْلَهَا	wa-aghtaṣa laylahā	以日落使夜晚变得昏暗
وَأَخْرَجَ ضُحَاهَا	wa-akhraja ḍuḥāhā	以日出显现白昼的光明
دَحَاهَا	daḥāhā	铺展大地，并安置其中的利益
وَمَرَعَاهَا	wa-mar'āhā	牧草、可供放牧的植物
أَرْسَاهَا	arsāhā	将群山如钉般固定
الطَّامَّةُ	al-ṭāmmah	巨大的灾难，即第二次号角（复活）
بَرَزَتْ	barazat	显露、清晰呈现
الْمَأْوَى	al-ma'wā	最终的归宿
مَقَامَ رَبِّهِ	maqām rabbiḥī	站立在主宰面前受清算
أَيَّانَ مَرْسَاهَا	ayyān mursāhā	它被确定的时刻在何时
فِيمَ أَنْتَ مِنْ ذِكْرَاهَا	fīma anta min dhikrāhā	你并无其知识可提及
عَشِيَّةٌ	'ashiyyah	正午至日落之间的时段
ضُحَاهَا	ḍuḥāhā	日出至正午之间的时段

❖ 整体含义：

至高无上的真主以清晰而有力的证据反驳否认复活之人：苍穹的创造宏大无比，结构稳固、层次分明，昼夜更替井然有序；大地广阔厚实，群山稳固如钉，其间蕴藏着人类与牲畜

所需的一切给养。

当那压倒一切的巨大灾难——复生日——来临时，每一个人都会忆起自己在今世所作的一切努力，无论善恶，并明白那正是决定其成败得失的根源。凡是越过法度、偏爱今世生活的人，其归宿便是火狱；而敬畏站立在其主宰面前、克制自身私欲的人，其归宿便是乐园。

至于那些出于讥讽而询问复活时刻的不信者，真主告知：其确切时间唯有他知晓；使者的职责，只是警告那些心怀敬畏的人。当他们亲眼见到复活之时，便会感觉自己在今世的停留，仿佛不过是一个黄昏或一个清晨。

❖ 从本章中获得的益处：

1. 天地的创造是证明真主伟大权能，以及他使死者复活能力的明证。
2. 复活时刻的知识属于幽玄，只为至高的真主所知。
3. 敬畏真主并克制私欲，是进入乐园最重要的原因之一。



星期一：Ḥadīth 模块——保护仆人的记念辞（Adhkār）之一

据艾卜·胡莱赖（Abū Hurayrah，愿真主喜悦他）传述：

有一个人来到先知（愿真主赐予他祝福与平安）面前，说道：“真主的使者啊，昨夜我被蝎子蜇了。”

先知说：“如果你在傍晚时说了：‘我求庇于真主完美无缺的言辞，免遭他所创造之物的恶。’那它就不会伤害你了。”¹

❖ 讲解：

保护穆斯林免遭伤害与邪恶的原因，大体可分为两类：

1. 物质方面的原因，例如生病时服药，寒冷时穿厚衣服。
2. 教法方面（Shar‘ī）的原因，例如坚持晨夕记念辞（adhkār），以及按众礼拜（jamā‘ah）礼行晨礼（Fajr）和宵礼（‘Ishā’）。

在这段圣训中，先知（愿真主赐予他祝福与平安）阐明了其中一种教法层面的护佑方式：即——在真主的许可之下——通过诵念以下祈祷词而获得免于伤害与邪恶的保护：

A‘ūdhu bikalimāti Allāhi al-tāmmāti min sharri mā khalaq

（我求庇于真主完美无缺的言辞，免遭他所创造之物的恶。）

其含义是：我寻求真主那毫无缺陷、毫无不足的完美言辞的庇护，使我免于他所创造的一切邪恶。

凡是坚持诵念此祈祷词的人，真主将保护他免遭蝎子蜇伤以及其他各类伤害。

因此，穆斯林应当牢记并坚持在每日清晨与傍晚诵念这一祈祷词。

晨间记念辞的时间，从晨礼（Fajr）之后开始，直到日出之前；

晚间记念辞的时间，从晡礼（‘Aṣr）之后开始，直到日落之前。

若在该时间段内忘记诵念，则应在想起时立刻补诵。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 先知（愿真主赐予他祝福与平安）对其主宰的坚定依托，以及他对真主频繁的记念。
2. 先知渴望教导其教民一切对他们有益的事物。
3. 穆斯林被要求同时采取教法层面的手段与物质层面的手段，并切实践行二者。
4. 晨夕记念辞的重要性：它们在真主的许可之下，保护穆斯林免遭各种邪恶与恶魔的侵扰。

¹ 穆斯林辑录（2709）。

星期二：‘Aqīdah 模块 —— 卢格雅（Ruqyā）

Ruqyā鲁格亚：为求医治而对病人诵读祈念。

它分为两类：

❖ 施行方法：

- 可以诵读后轻轻吹气于病人身上；
- 或者诵读后吹入水中，让病人饮用；
- 或者诵读在泥土上，再将其放在疼痛之处。

阿伊莎（Ā'ishah，愿真主喜悦她）说：

“真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在就寝时，会向双手吹气，诵读：

《你说：他是真主，是独一的》（《忠诚章》），

以及两章求庇护的经文（《曙光章》和《世人章》），

然后用双手抹拭他的脸和身体上双手所能触及的部位。

当他生病时，他会命令我为他这样做。”³

在萨比特·本·盖斯（Thābit ibn Qays）的圣训中提到：

“先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）取了来自巴萨恩（Bathān）的泥土，放入杯中，对其吹气，然后将其倒在他身上。”⁴

¹ 穆斯林辑录（2200）。

² 《法特赫·巴里》（Fath al-Bārī）（10/195）。

³ 布哈里辑录（5748）。

⁴ 艾布·达伍德辑录（3885）。



❖ **第二类：被禁止的鲁格亚：**

此类鲁格亚包含以物配主的成分，即向真主之外的对象寻求帮助，或呼求除真主以外的存在；例如：以精灵、天使、众先知、义人或其他受造物之名进行鲁格亚。这属于重大以物配主之举，毫无益处。正如先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所说：

“确实，鲁格亚、护符以及迷情之术，皆属于以物配主。”¹

伊本·麦斯欧德（愿真主喜悦他）也曾说过：

“真主绝不会将你们的医治置于祂为你们所禁止的事物之中。”²

¹ 艾哈迈德辑录（3615），艾布·达伍德辑录（3883）

² 布哈里以悬述方式辑录（5614）

星期三：Fiqh 模块——朝觐与副朝的定界点（Mawāqīt）

空间定界点（Al-Mawāqīt al-Makāniyyah）：

所谓空间定界点，是指凡意欲进行朝觐或副朝的人，不得在未进入受戒状态的情况下越过的界限。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在伊本·阿巴斯（愿真主喜悦他们二人）所传述的圣训中对此作了明确说明：

“真主的使者为麦地那人规定祖勒·胡莱法为定界点，为沙姆地区的人规定朱赫法，为奈志德的人规定卡尔恩·玛纳齐勒，为也门的人规定耶拉姆拉姆。这些定界点既是为他们而设，也是为一切经过这些地方、意欲进行朝觐或副朝的人而设。凡居住在这些界限之内的人，其定界点便是他出发的地方；甚至麦加居民，其定界点亦在麦加。”¹

❖ 设立定界点的智慧：

由于真主的尊贵天房具有极其崇高的地位，至高的真主为它设立了禁地；并为这一禁地规定了受保护的界限——定界点。任何人不得在未受戒的情况下越过这些界限，以此彰显并尊崇真主的天房。

❖ 各定界点的具体说明：

- 祖勒·胡莱法定界点：为麦地那居民而设。如今该地已位于城市范围之内，并被称为“定界点清真寺”。
- 朱赫法定界点：为沙姆、埃及及马格里布地区的人而设。现今人们通常在朱赫法或其前方、靠近朱赫法的拉比格受戒。该地距离麦加约二百公里。
- 卡尔恩·玛纳齐勒定界点：为奈志德地区的人而设，现称为赛伊勒。有两条道路通往麦加经过此地：一条经赛伊勒，另一条经卡拉山。该地距离麦加约七十公里。
- 耶拉姆拉姆定界点：为也门地区的人而设，距离麦加约七十公里。
- 宰特·伊尔格定界点：为伊拉克及东方地区的人而设，距离麦加约七十公里。

这些定界点，是各地区居民必须进入受戒状态的地点；凡经过这些地点并意欲进行朝觐或副朝的人，同样必须在此受戒。

凡未受戒而越过定界点者，若有可能，必须返回定界点并从那里受戒；若无法返回，则须缴纳赎补（fidyah），即在麦加宰牲一只羊，并将其分发给禁寺区域内的贫民。

若行程未直接经过某一定界点，则应在与最近定界点相平行之处进入受戒状态。欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）曾说：

“你们当在自己道路上寻找与之相平行之处。”² 同理，乘坐飞机出行者，应在空中与定界点相平行时进入受戒状态。因此，他应在登机前完成洗浴并穿好受戒服，以便在抵达定界点时立即受戒。不允许将受戒推迟至抵达吉达，因为吉达并非定界点，除非是其本地居民。

¹ 布哈里辑录（1524），穆斯林辑录（1181）² 布哈里辑录（1531）



- 至于禁寺区域内的居民（麦加居民）：

他们进行朝觐时，从自己的住所进入受戒状态；而进行副朝时，则须在禁寺区域之外进入受戒状态，例如在坦伊姆或吉尔拉奈等地。

- 至于居住在麦加与各定界点之间的人（解禁区域的居民）：

他们无论进行朝觐还是副朝，其定界点皆为其居住之地。

星期四：Sirah 模块——其使者身份的明证（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 真主对他的护佑，使其免遭敌人的伤害：

其使者身份的明证之一在于：自他奉命传教之时起，直至他归于至高同伴之际，至高的真主始终护佑着他。真主保护他免受多神教徒的阴谋，挫败嘲讽者的讥笑，并使他的宗教得以保存，直到复生日。至高的真主说：

{你当公开你所奉命的，并远离以物配主的人。

我确已使你免受嘲讽者的侵害。

那些在真主之外另立神明的人，他们终将知道。}¹

他又说：

{你的仇敌，确是断绝者。}²

他又说：

{真主必使你免受他们的侵害；他是全听的，是全知的。}³

他又说：

{真主必保护你免受人们的伤害。}⁴

倘若他并非真正的真主使者，至高的真主绝不会如此为他作证、扶助他，并使他的使命显现。正如至高的真主所说：

{假若他假借我的名义捏造一些言辞，

我必以右手捉住他，

然后必割断他的主动脉，

你们中没有任何人能够阻止我。}⁵

• 这种护佑的实例之一：

艾卜·胡莱赖（愿真主喜悦他）传述：艾卜·贾赫勒曾说：“穆罕默德是否在你们中间把脸贴在尘土上？”有人回答：“是的。”他说：“以拉特和欧扎起誓，若我见他如此，我必蹂躏他的脖颈。”

随后，他前来时，正值真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在礼拜。忽然，人们看见他不断后退，并用双手遮挡自己。有人问他：“你怎么了？”他说：“在我与他之间，有一道由火、恐惧与翅膀组成的鸿沟。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“倘若他再靠近我一步，天使必将把他一块一块地撕碎。”⁶

• 另一实例：

贾比尔·本·阿卜杜拉（愿真主喜悦他们二人）传述：他曾随同真主的使者（愿真主赐予他



祝福与丰厚的平安) 前往奈志德的一次远征。归途中，先知在一棵树下休息，并将佩剑悬挂在树上。人们分散在树荫下休憩。

当他们入睡时，一名多神教徒前来，取下先知的佩剑并拔出，说：“你害怕我吗？”

先知回答说：“不害怕。”

那人问：“谁能保护你免受我伤害？”

先知回答：“真主。”

于是那人将剑收回鞘中，而先知并未惩罚他。⁷

随后，至高的真主降示说：

{真主必保护你免受人们的伤害。}⁸

¹ 《石谷章》，第94—96节

² 《多福章》，第3节

³ 《黄牛章》，第137节

⁴ 《筵席章》，第67节

⁵ 《必然发生章》，第44—47节

⁶ 穆斯林辑录 (2797)

⁷ 布哈里辑录 (2910)，穆斯林辑录 (843)

⁸ 《筵席章》，第67节 (参见《正统降示原因汇编》，第99页)

⁸ [Al-Mā'idah: 67] – see Ṣaḥīḥ Asbāb al-Nuzūl (p. 99)

• 又如萨拉迈·本·艾克瓦尔（愿真主喜悦他）所传述的事迹：

他说：我们曾与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同参加侯奈因之战。当敌军一度压迫他时，他从自己的骡上下来，抓起一把尘土，朝他们的脸上掷去，并说道：“愿这些面孔变得丑陋！”

以真主起誓，没有一个人不被那把尘土中的尘埃充满双眼，于是他们转身逃窜。真主因此击败了他们。¹

• 又如波斯王基斯拉撕毁先知书信之事：

当基斯拉撕毁了真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）所寄给他的书信时，先知便祈求真主使他们的国度支离破碎。于是，真主彻底摧毁了波斯人的王国。

至于希拉克略与穆高吉斯，由于他们尊重并善待先知的书信，他们的国度得以存续。²

¹ 穆斯林辑录（1777）

² 布哈里辑录（64）；《正确的回应》，第六卷第二百七十三页



星期六：Ṣaḥābah 模块——萨夫万·本·穆阿塔勒（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出身：

他是萨夫万·本·穆阿塔勒·苏拉米，号艾卜·阿姆尔。

❖ 他的生平与德行：

萨夫万（愿真主喜悦他）是真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）众多清廉圣门弟子之一。他是一位诗人，品行高贵，勇敢无畏。

他参加了壕沟之战，此后再未缺席任何一次远征。

他因“诽谤事件”而为人所知，尤其是由于真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）为他所作的证言。先知关于他说：

“我对他所知道的，只有善。”¹

此事发生在迁徙后第五年穆莱西尔远征期间。当时，萨夫万（愿真主喜悦他）负责行军队伍的后方，收集被遗落的物品。他经过时，看见一个身影，走近后发现那是信士之母阿伊莎（愿真主喜悦她）。她因项链断裂而耽搁。

萨夫万说：“我们确是真主所有，我们终将归于他。”除此之外未再多言。他让骆驼跪下，扶她骑上，然后牵着骆驼前行，直到追上队伍。随后，诽谤者散布谣言，制造谎言。

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）随后起身，赞颂真主，并说道：

“穆斯林大众啊！谁能替我对那些在我家人之事上伤害我的人作出解释？我对我的家人只知道善；他们却指控我一位同伴，而我对他毫不知有任何恶行，他从未缺席我所进行的任何一次远征。”

随后，至高的真主降示经文，宣告她的清白。²

❖ 他的去世：

他于六十年，在幼发拉底河以西的苏迈萨特去世，当时正值穆阿维叶（愿真主喜悦他）哈里发任期的末期。

¹ 布哈里辑录（2637），穆斯林辑录（2770）

² 布哈里辑录（4141），穆斯林辑录（2770）

第四十七周·知识测验

模块	问题	选项	正确答案
经注学 (Tafsīr)	真主的话语“达哈哈 (dahāhā)”的含义是什么？	[a] 将其卷起并折叠 [b] 将其铺展开来，并在其中安置其利益 [c] 将其切割	b
圣训学 (Ḥadīth)	晚间记念的时间从何时开始？	[a] 从晡礼之后直到日落 [b] 从宵礼之后直到日出 [c] 从晨间副礼之后直到晡礼宣礼	a
信仰学 (‘Aqīdah)	哪一种驱邪祈祷是允许的？	[a] 仅限于古兰经中的祈祷 [b] 圣门弟子传述的祈祷 [c] 不含任何以物配主成分的祈祷	c
教法学 (Fiqh)	禁寺区域的居民（麦加居民）在进行朝觐时，应从何处进入受戒状态？	[a] 自己的住所 [b] 坦伊姆 [c] 吉尔拉奈	a
圣行传记学 (Sīrah)	撕毁真主使者书信的人是谁？	[a] 罗马皇帝 [b] 波斯国王 [c] 埃及统治者	b
圣门弟子学 (Ṣaḥābah)	萨夫万·本·穆阿塔勒（愿真主喜悦他）一生中最著名的事件之一是：	[a] 诽谤事件 [b] 破除偶像 [c] 迁徙至阿比西尼亚	a



第48周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 – 苏拉·消息(奈白易)（第一部分）

奉至仁至慈的真主之名。

{他们在互相询问什么？ 在询问那重大的消息， 就是他们所争论的消息。 绝不然！他们将来就知道了。 绝不然！他们将来就知道了。 难道我没有使大地如摇篮， 使山峦如木桩吗？ 我把你们造成配偶， 我使你们从睡眠中得到休息， 我以黑夜为帷幕， 我以白昼供谋生， 我在你们上面建造了七重坚固的天， 我创造了一盏明灯， 我从含水的云里， 降下滂沱大雨， 以便我借它生出百谷和草木， 以及茂密的园圃。}

❖ 本章主题：

展示真主复活能力的证据，并对否认复活者加以警告。

❖ 生僻词语解释：

阿拉伯语词句	转写	含义
عَمَّ	'am	关于什么 / 有关什么。
النَّبَأُ الْعَظِيمُ	al-naba' al-'aẓīm	重大的消息；即包含复活信息的《古兰经》。
مِهَادًا	mihādā	被铺展、准备成安息之所。
أَوْتَادًا	awtādā	桩钉；指用以稳固大地的群山。
أَزْوَاجًا	azwājā	成双成对；雄与雌、种类。
سُبَاتًا	subātā	身体的休息，活动的停止（睡眠）。
لِبَاسًا	libāsā	遮盖物；夜以黑暗覆盖万物。
مَعَاشًا	ma'āshā	谋求生计、活动与工作的时间。
سِرَاجًا وَهَّاجًا	sirājā wahhājā	光辉灿烂、炽热燃烧的明灯（太阳）。
الْمُعْصِرَاتِ	al-mu'ṣirāt	含水、即将降雨的云。
تَجَاجًا	tijājā	大量、连续地倾注而下。
جَنَّاتٍ أَلْفَافًا	jannāt alfāfā	树木交错、浓密茂盛的园圃。

❖ 总体含义：

本章以一个重大的设问开始，用以强调事情的严重性：不信者彼此争论、相互询问的究竟是什么？那便是重大的消息——《古兰经》，其中包含复活的消息。他们为此争论，有时称其为巫术，有时称其为诗歌，有时称其为传说——但事实是，他们很快就会知道他们否认的真实结果。

随后，真主列举了这重大消息真实无误的清晰证据：大地被铺展如摇篮供人类安居，群山被安置如桩钉以稳固大地，人类被创造为成双成对以获得陪伴、爱怜、慈悯与子嗣，黑夜作为遮盖供人安息，睡眠带来舒缓与更新，坚固的诸天高悬其上，光辉的太阳，倾注而下



的甘霖，生出谷物、植物与繁盛的园圃。赐予这一切伟大恩典的主，怎能被否认，其言辞又怎会被拒绝？

❖ 从本章中获得的益处：

1. 确认重大的消息真实无误，并具备其迹象与证据。
2. 真主创造的完美与精妙，是祂具备复活能力的证据。
3. 真主在创造并制服万物以供人类谋生与生存方面，对人类所施的大恩。

星期一：Ḥadīth 模块 – 真主慈悯的广大与其惩罚的严厉

据艾布·胡莱拉（愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“如果信士知道真主那里有怎样的惩罚，他就不会指望进入乐园；如果不信者知道真主那里有怎样的慈悯，他就不会对进入乐园感到绝望。”¹

❖ 注解：

穆斯林在走向真主的道路上，必须同时结合对真主惩罚的敬畏与对其慈悯的希望。若失去这种平衡，人便会陷入极端：要么对真主的慈悯感到绝望，并使自己不堪重负；要么因依赖真主的宽恕而变得松懈，对罪恶掉以轻心。

至高的真主说：{你当告诉我的仆人：我确是至赦的，至慈的，* 我的惩罚确是痛苦的惩罚。}²

当敬畏与希望同时存在于信士的心中时，真主便赐予他所希望的，并保护他免遭所畏惧的。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 真实的敬畏真主，会阻止仆人犯下被禁止的行为；因此，他不会忽视礼拜，也不会因敬畏真主而背叛或偷盗。
2. 真实的希望必然伴随着行动：为渴望真主的恩典与回赐而行善功，并因希望获得真主的宽恕与慈悯而悔罪。
3. 真实敬畏的果实之一，是仆人不依赖自己的行为，也不因其而自满受骗。
4. 真实希望的果实之一，是仆人不会轻视任何一项善行，因为或许一个微小的行为便能引来真主的慈悯。
5. 不悔改、不行善而只寄望于慈悯，是来自恶魔（Shayṭān）的欺骗与迷惑。

¹ 穆斯林辑录（2755）。

² 【石谷章（Al-Hijr）：49-50】



星期二：‘Aqīdah 模块 – 护符 (al-Tamā'im)

护符 (tamā'im, 单数：tamīmah)：是悬挂在病人、儿童或牲畜身上的物品，被当作符物，用以抵御或解除伤害。其形式可能是手镯、项链、绳索或其他附着物。

❖ 护符分为两类：

1. 由《古兰经》制成的护符：

学者们对这一类的教法律则存在分歧：

- 第一种观点：允许。这是阿卜杜拉·本·阿穆尔（愿真主喜悦他们二人）的观点。
- 第二种观点：禁止。这是伊本·马斯欧德、伊本·阿巴斯、胡宰法、欧格白·本·阿米尔以及伊本·哈基姆（愿真主喜悦他们）的观点，也是一部分塔比因 (Tābi'in) 的立场，其中包括伊本·马斯欧德的弟子们。

第二种观点是正确的，其理由有三：

- 后文所述圣训中对护符的普遍性禁止，并未作出任何例外说明。
- 封堵途径原则，因为一旦允许这一类，便会打开允许其他被禁止护符的大门。
- 以这种方式悬挂《古兰经》会导致对其的不敬，例如在如厕等情形中携带它，及类似情况。

2. 由《古兰经》以外的事物制成的护符：

如珠子、绳索、皮革、布料等。这种护符一致被判为禁止，并构成以物配主 (shirk)，因为这意味着将内心依附于真主以外的事物。

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“凡佩戴护符者，确已以物配主。”¹

他又说：“凡依赖某物者，便会被交付给那物。”²

其含义是：真主将此人托付给他所依赖的对象——无论是受造物、护符，还是坟墓——从而让他陷入软弱与失败之中。这些事物既不能为他带来利益，也不能保护他免受伤害。他的信仰因此败坏，他与其主的联系也被切断。

然而，凡依附于真主、向他求庇护、并将一切事务托付于他的人——真主必使他足够，保护他，使遥远的变得接近，使困难的变得容易。

¹ 艾哈迈德传述 (17422)。

² 提尔米兹传述 (2027)。

星期三：Fiqh 模块 – 朝觐 (Ḥajj) 与副朝 (‘Umrah) 的受戒 (Iḥrām)

❖ 受戒 (Iḥrām) 的圣行：

凡有意履行朝觐或副朝者，建议在进入受戒状态之前先做好准备，行一些可取的善行，以便以最完善的状态开始这一崇拜行为。这些被推荐的行为包括：

1. 进行大净 (ghusl, 洗大净)，因为先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 在受戒时曾进行大净。¹
2. 清洁自身，去除依法应当去除之物，例如修剪胡须、剃除腋毛与阴毛 (如有需要)。若无需要，则不应去除，因为这些行为只在需要时进行，并非受戒的特有规定。
3. 在身体上使用香料，正如阿伊莎 (愿真主喜悦她) 所说：“我曾在真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 进入受戒之前，为他涂抹香料；也在他解除受戒 (ḥalāl) 并绕行天房之前，为他涂抹香料。”²
4. 男子应选择洁净的白色下裳 (izār) 与上衣 (ridā’), 正如先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 所说：“你们最好的衣服是白色的，所以你们要穿它，并用它为你们的亡者裹尸。”³
5. 在礼拜之后进入受戒状态，正如他所行的那样。⁴
6. 从进入受戒之时起频繁诵念应答词 (talbiyah)，说：
“Labbayk Allāhumma labbayk, labbayka lā sharīka laka labbayk, inna al-ḥamda wa-al-ni‘mata laka wa-al-mulk, lā sharīka lak. (我应召了，真主啊，我应召了；我应召了，你没有伙伴，我应召了。的确，一切赞颂、恩典与主权都属于你，你没有伙伴。)”⁵

❖ 如何进入受戒 (Iḥrām)：

首要的行为便是受戒本身，即立意进入仪式性的奉献状态。

之所以称之为“受戒”，是因为穆斯林在此状态中，使原本合法的事物对自己变为非法，例如婚姻、使用香料、修剪指甲、剃头等。

当意欲进入这一奉献状态时，他在心中立意，并以口宣示，说：

“Labbayka Allāhumma ḥajjan” (我应召了，真主啊，为朝觐)，

或：

“Labbayka Allāhumma ‘umrah” (我应召了，真主啊，为副朝)。

¹ 提尔米兹 (al-Tirmidhī) 传述 (830)。

² 布哈里 (al-Bukhārī, 1539) 与穆斯林 (1189) 收录。

³ 艾布·达伍德 (Abū Dāwūd, 3878) 与提尔米兹 (994) 传述。

⁴ 布哈里 (al-Bukhārī) 传述 (2337)。

⁵ 布哈里 (1549) 与穆斯林 (1184) 收录。



如果他担心有某种情况会阻止他完成（仪式），例如疾病或其他正当理由，那么在进入受戒（iḥrām）之后，为他规定可以附加一个条件，说：

“Allāhumma maḥillī ḥaythu ḥabastanī”（真主啊，我解除受戒之处，即是你阻止我的地方）

。 ¹

¹ 布哈里（al-Bukhārī, 5089）与穆斯林（1207）传述。

星期四：Sirah 模块 – 其先知使命的迹象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 医治病患：

• 其中之一，是他——在真主的许可下——医治了阿里·本·艾比·塔利卜（‘Alī ibn Abī Ṭālib，愿真主喜悦他）的眼睛。在海拜尔（Khaybar）之日，赛赫勒·本·萨阿德（Sahl ibn Sa‘d，愿真主喜悦他）传述说：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“明日我必定把这面旗帜交给一位人，真主将借他的手赐予胜利。他爱真主及其使者，真主及其使者也爱他。”

那一夜，人们都在猜测这面旗帜将会交给谁。次日清晨，他们全都来到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，每个人都希望它能交给自己。他问：“阿里·本·艾比·塔利卜在哪里？”他们说：“他的眼睛疼痛。”于是派人去请他，他便被带来。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）向他的眼睛吐唾，并为他祈祷，他便痊愈了，仿佛从未受过疼痛一般。随后，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）将旗帜交给他，并说：“你从容前行，直到抵达他们的庭院，然后号召他们归信伊斯兰，并告知他们真主对他们所规定的权利。以真主发誓，真主借你引导一个人，比你拥有红骆驼还要好。”¹

• 其中还包括他医治了萨拉迈·本·阿克瓦尔（Salamah ibn al-Akwa‘，愿真主喜悦他）的腿。亚齐德·本·艾比·乌拜德（Yazīd ibn Abī ‘Ubayd）说：“我看见萨拉迈的腿上有一道受击的痕迹。我问他：‘阿布·穆斯林啊，这道伤痕是什么？’他说：‘这是我在海拜尔之日所受的一击。人们说：‘萨拉迈受伤了。’于是我被带到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，他向伤处吹气三次，从那以后直到现在，我都未再感到疼痛。’”²

• 其中还包括他医治了阿卜杜拉·本·阿提克（‘Abd Allāh ibn ‘Atīk，愿真主喜悦他）的腿。当真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派遣一队援助者（Anṣār），并任命阿卜杜拉·本·阿提克为其首领，去杀害犹太人阿布·拉菲‘（Abū Rāfi‘）——他曾伤害真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），并协助他人对抗他——当时他在希贾兹（al-Hijāz）地区的堡垒中。

阿卜杜拉说：“当我们接近他时，太阳已经落山，人们赶着牲畜返回。我对同伴们说：‘你们留在这里，我向前去设法欺骗守门人，或许我能进去。’我继续前行，直到能够接近阿布·拉菲‘。我认出了他，并将他杀死。随后，我一扇一扇地打开门，直到来到一处楼梯。我一脚踏空跌落，折断了我的腿。我用头巾将其包扎，然后坐在门旁。我说：‘今晚我不会离开，直到确认我是否已经杀了他。’当公鸡啼叫时，报信人站在墙上说：‘我宣布，希贾兹民众的商人阿布·拉菲‘已经死了。’我回到同伴那里，说：‘我们快走吧，真主已经杀死了阿布·拉菲‘。’

¹ 布哈里（al-Bukhārī，4210）与穆斯林（2406）收录。

² 布哈里（al-Bukhārī，4206）收录。



随后我来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里，将此事告知他。他说：“把你的腿伸出来。”我便将腿伸出，他在其上抹了一下，结果就仿佛我从未遭受过任何伤痛一般。”¹

¹ 布哈里（al-Bukhārī, 4039）传述。

星期六：Ṣaḥābah 模块——阿玛尔·本·亚西尔（‘Ammār ibn Yāsir），愿真主喜悦他

❖ 姓名与出生：

他是：阿玛尔·本·亚西尔·本·阿米尔·本·马立克·本·基纳奈（‘Ammār ibn Yāsir ibn ‘Āmir ibn Mālik ibn Kinānah），其尊称（kunya）为艾卜·亚克赞（Abū al-Yaẓẓān）。

他出生于麦地那，距迁徙（Hijrah）前五十六年，年龄与先知穆罕默德（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）相近。¹

❖ 他的生平与德行：

阿玛尔（愿真主喜悦他）身材高大、肩膀宽阔，头发卷曲；他识字，会读会写，寡言少语，常保持沉默。²

他很早便皈依伊斯兰，是麦加时期遭受迫害的穆斯林之一。他与其父母因信仰真主而遭受极其严酷的折磨，直到真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对他们说：“坚忍吧，亚西尔家族！你们被许诺的归宿确是乐园。”³ 阿卜杜拉·本·麦斯欧德（愿真主喜悦他）说：

“最早公开宣示伊斯兰的七人是：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）、艾卜·伯克尔、阿玛尔、他的母亲苏迈耶（Sumayyah）、苏海卜（Ṣuhayb）、比拉勒（Bilāl）以及米格达德（al-Miqdād）。至于真主的使者，真主通过他的叔父艾卜·塔利卜保护了他；至于艾卜·伯克尔，真主通过他的族人保护了他；而其余的人，则被多神教徒抓住，给他们穿上铁甲，暴晒在烈日之下。”⁴ 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在多段圣训中赞扬了阿玛尔并肯定了他的信仰。其中包括他说：“阿玛尔从头到脚都充满了信仰。”⁵ 又有一次，当阿玛尔请求觐见先知时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“欢迎这位良善而纯洁的人。”⁶ 他曾迁徙至阿比西尼亚（Habashah），随后又迁徙至麦地那。他参加了白德尔战役（Badr），且在参战者中，唯有他一人拥有双亲皆为信士的殊荣。他也参加了欧侯德战役（Uḥud），并与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同参加了所有战役。在亚马麦之战（al-Yamāmah）中，当战况异常激烈时，他展现出非凡的勇敢。他登上一块岩石，当时他的一只耳朵已被砍断，却仍高声呼喊：“穆斯林大众啊！你们是在逃离乐园吗？！我就是阿玛尔·本·亚西尔，向我这里来！”并以无比的英勇继续作战。⁷

¹ 哈基姆（al-Ḥākim）辑录（3/385）

² 《圣贤装饰》（Ḥilyat al-Awliyā’）（1/145）

³ 塔巴拉尼（al-Ṭabarānī）（1508）与哈基姆（5666）传述

⁴ 艾哈迈德（3823）与伊本·马哲（Ibn Mājah）（150）传述

⁵ 哈基姆（5680）传述

⁶ 布哈里收录于《品德单编》（al-Adab al-Mufrad）（1031）

⁷ 《高貴人物列传》（Siyar A’lām al-Nubalā’）（1/422）



❖ 他的殉难：

他于伊历三十七年殉难，享年九十一岁。阿里·本·艾比·塔利卜（愿真主喜悦他）将他抱在怀中，与穆斯林大众一同为他举行殡礼祈祷，随后未更换其衣物便将他下葬。

知识测试 —— 第四十八周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-Mu‘şirāt”指的是什么？	[a] 降雨的云层 [b] 高耸的山岳 [c] 巨大的船只	a
Ḥadīth 模块	真诚希望 (rajā‘) 的成果之一是：	[a] 仆人不依赖自己的行为而自欺，同时不轻视任何善行 [b] 仆人不轻视任何善行 [c] 仆人不过度极端而放弃部分合法之事	a
‘Aqīdah 模块	“悬挂在病人、儿童或牲畜身上，用以驱除或消除伤害的物品”被定义为：	[a] Ruqyah (合法诵念) [b] al-Tiwalah [c] al-Tamā‘im (护符、符咒)	c
Fiqh 模块	属于受推荐的受戒 (ihram) 行为之一是：	[a] 意向 (niyyah) [b] 洗大净 (ghusl) [c] 从定界点 (mīqāt) 进入受戒	b
Sīrah 模块	杀死犹太人艾卜·拉菲 (Abū Rāfi‘) 的人是谁？	[a] 萨拉麦·本·阿克瓦 (Salamah ibn al-Akwa‘) [b] 阿卜杜拉·本·阿提克 (‘Abd Allāh ibn ‘Atīq) [c] 萨阿德·本·穆阿兹 (Sa‘d ibn Mu‘ādh)	b
Ṣaḥābah 模块	以下哪一句是先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 赞扬阿玛尔 (愿真主喜悦他) 的言辞？	[a] “他确是一位正直之人。” [b] “圣灵支持你。” [c] “欢迎这位良善而纯洁的人。”	c



第49周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 —— 《消息章》（Sūrat al-Naba'）第二部分

（判决之日，确是指定的日期，在那日，号角将被吹响，你们就成群而来；天将被开辟，有许多门户；山峦将被移动，而变成幻影；火狱在等待，它是悖逆者的归宿；他们将在其中逗留长久的时期。他们在其中不能睡眠，不得饮料，只饮沸水和脓汁。那是一个很适当的报酬。他们的确不怕清算，他们曾否认我的迹象，我已将万事记录在案。（将对他们说：）“你们尝试吧！我只增加你们所受的刑罚。”）

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	意思
مِيقَاتًا	Mīqātan	为受造物之间裁决而设定的既定时刻
الصُّور	al-Ṣūr	天使伊斯拉菲勒（Isrāfīl）将吹响的号角
أَبْوَابًا	Abwāban	有许多门户，供天使降临
وَسِيرَاتٍ	Wussīrat	在稳固之后被拔起并吹散
مِرْصَادًا	Mirṣādan	伺机而待、监视其归属之人
أَحْقَابًا	Aḥqāban	无尽而漫长的年代
بَرْدًا	Bardan	能使火狱炽热稍得缓解的任何清凉
حَمِيمًا	Ḥamīman	极度沸腾的滚水
غَسَاقًا	Ghasāqan	火狱居民的脓血
وَفَاءًا	Wifāqan	公正地、与行为完全相称
لَا يَرْجُونَ	Lā yarjūn	他们不畏惧、不期待
أَحْصَيْنَاهُ	Aḥṣaynāhu	我已将其详尽记录并保存于功过簿中

❖ 整体含义：

至高的真主提醒人们复生日的伟大与庄严——那是为全体受造物所设定的清算之日。在那一天，将发生惊天动地的巨变：群山被驱动，直至化作飞散的尘埃；苍穹被开启，出现一道道门户；真主将以绝对、公正且毫无差错的裁决，在万物之间进行清算。

火狱早已被点燃，作为悖逆者的归宿，他们将在其中停留无数漫长的年代。在那里，他们得不到任何能使身体清凉的慰藉，也没有任何可以解渴的饮品，唯有滚烫到灼烧面孔、割裂肠胃的沸水，以及火狱居民的脓血，其气味极其恶臭、滋味极其令人作呕。

这一切可怕的刑罚，完全是对他们行为的公正回报，分毫不差。真主并未亏待他们，而是他们亏待了自己：他们不信复活后的清算，也不为后世作任何准备，并以公然的态度否认真主的迹象。真主已将他们的一切行为详尽记录在清晰的功过簿中；因此，他们的报应只会不断加重，刑罚只会愈发严厉，而绝不会减轻。



❖ 从本章中获得的益处：

1. 提醒人们铭记复生日及其令人震撼的恐怖景象。
2. 忆念后世的恐惧，是医治疏忽大意的良药，也是促进行善的强大动力。
3. 对暴虐与悖逆的严厉警告，并阐明其必然的惩罚。
4. 人并非被徒然创造，而是蕴含深刻的智慧，并将在伟大的日子中被追究责任。
5. 天使记录仆人的一切行为——无论细微或重大、善或恶。
6. 阐明真主为不信者所准备的刑罚，以便人们引以为戒。
7. 不信者在火狱中的刑罚，将持续不断地加剧其强度与严酷程度。

星期一：Ḥadīth 模块 —— 奉命对至高真主怀有美好的期望

据贾比尔·本·阿卜杜拉 (Jābir ibn ʿAbd Allāh, 愿真主喜悦他们二人) 传述：

他说：“我在先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 去世前三天，听见真主的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：

‘你们任何人都不应当死去，除非他对至高无上的真主怀有最美好的期望。’”¹

❖ 注解：

信士在任何情况下都应当对自己的主宰保持美好的期望，尤其是在遭遇艰难、灾祸、考验、疾病以及临近死亡之时。在这些时刻，他应当忆念真主的慷慨与仁慈，寄望于祂的怜悯与宽恕。这将有助于他度过困境，获得善终，并蒙受吉庆的临终言语。仆人对真主怀有的美好期望越强，对祂所掌握的一切寄予的希望越高，真主就越不会使他的期望落空，也不会使他的行为白费。

相反，对真主怀有不良的臆测，是对真主无知的表现，它会导致人放纵于罪恶，并使自己陷入不必要的困苦之中。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 对引导其教民 (ummah) 的高度重视，以及他即便在临终病重之际，仍对其教民怀有深切的怜悯。
2. 警惕绝望与灰心，鼓励信士始终对真主保持美好的期望与希望。
3. 穆斯林应当让自己对真主的美好期望成为行善的动力，而非以此为借口放弃行动、沉溺罪恶——那只是虚妄的自欺。
4. 对真主怀有美好期望的体现包括：仆人在祈求时，相信真主会应答他的祈祷；在犯罪后求饶时，相信真主会接受他的忏悔；在行善之后，相信真主会接受他的善功。
5. 对真主怀有不良期望的表现包括：仆人履行顺从行为时却认为真主不会接纳；或在犯罪并忏悔之后，却认为真主不会宽恕他。

¹ 穆斯林 (Muslim) 辑录 (2877)



星期二：‘Aqīdah 模块 —— 顺从穆斯林统治者

在逊尼大众派（Ahl al-Sunnah wa-al-Jamā‘ah）**的信仰原则中，以及其宗教根基之一，便是：**必须聆听并顺从穆斯林的统治者。**

真主的明示经典、其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的真实圣训，以及穆斯林学者——无论是先贤还是后世之人——的一致共识，都明确指出：顺从穆斯林统治者是义务，而反叛他则是被禁止的行为。

这一义务是一种以之崇拜真主的宗教责任，是一种以之向真主表示顺服的信仰立场，也是一项信士藉此期望获得回赐的功修。

至高无上的真主创造了人类，祂最清楚人类的本性、需要，以及何者能够端正他们的事务。所有的善，都在于遵循真主的命令、服从祂的立法。

至高的真主说：

{信道的人们啊！你们当服从真主，服从使者，以及你们中掌权的人。如果你们在任何事情上发生争执，就把它交还给真主和使者，如果你们信仰真主和后世的话。这是最好的方式，也是结果最优的。}¹

据欧巴达·本·萨米特（‘Ubādah ibn al-Šāmit, 愿真主喜悦他）传述，他说：

“我们向真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）宣誓效忠：在顺境与逆境中、在喜好与厌恶之事上、即便他人被优先于我们之时，也要聆听与顺从；并且不与掌权者争夺权柄，除非你们看到明显的不信（kufr bawāḥ），并且对此有来自真主的明确证据。”²

这位最关切其（ummah）的先知，强烈劝导人们：即便在最细微的事情上，也不可脱离穆斯林的集体（al-jamā‘ah），并严厉警告脱离集体的恶劣后果。他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“谁若从其统治者身上看到他所厌恶的事情，就当对此保持坚忍；因为凡是脱离集体哪怕只有一掌之距而死亡的人，他的死亡就是蒙昧时代（Jāhiliyyah）的死亡。”³

他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）又说：

“谁若抽回顺从之手，在复生日将以毫无凭据的状态去见真主；谁若在颈项上没有效忠誓约而死去，他的死亡就是蒙昧时代的死亡。”⁴

¹ 【《妇女章》（Al-Nisā’）：59】

² 布哈里（7055）与穆斯林（1709）传述

³ 布哈里（7054）与穆斯林（1849）传述

⁴ 穆斯林（1851）传述

理性本身对此作出最清晰的见证：

从智慧与公共利益的角度而言，每一个民族都必须拥有一位**应当被顺从的统治者**，由他来治理民众的事务，维护他们的利益，保护他们的财产与名誉；为他们的崇拜与功修提供便利，使他们能够顺利履行副朝（‘Umrah）与正朝（Hajj）；凝聚他们的队伍，统一他们的立场，增强他们的话语力量，提升他们的地位与尊严，并驱逐、阻挡他们的敌人。



星期三：Fiqh 模块 —— 受戒 (Ihrām) 的禁忌事项

受戒 (ihrām) 的禁忌事项，是指朝觐者一旦进入受戒状态之后，被禁止从事的行为。它们一共分为八项：

1. 剃除毛发 包括头发或身体上的任何毛发。至高的真主说：【在牺牲牲畜到达其宰杀地点之前，你们不要剃头。】¹ 然而，清洗头发是允许的，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在受戒状态中曾洗过头。²

2. 修剪指甲 无论是手指甲还是脚趾甲都不允许修剪。若指甲破裂，不得不将其去除，则对此无罪责。

3. 男子以直接接触头部的物品遮盖头部 因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）禁止受戒者佩戴头巾（‘imāmah）和连帽外衣。³ 但他可以在帐篷、树荫或伞下乘凉，因为先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）在受戒时曾为他搭起帐篷，并在其中停留。⁴

4. 男子穿着缝制合身的衣物 即按照身体形状裁剪缝制的衣服，如衬衣、裤子、外套等。有人询问先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）：“受戒的朝觐者可以穿什么？”

他说：“他不可穿衬衣，不可戴头巾，不可穿连帽衣，不可穿裤子，不可穿染有藏红花或黄染料（wars）的衣物，也不可穿皮袜（khuffs）。”⁵ 至于妇女，她们可以穿任何需要的遮体衣物，但有两样例外：面纱（niqāb）和手套。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“受戒的妇女不可佩戴面纱，也不可戴手套。”⁶ 然而，当有男子经过时，她必须用自己的外衣遮盖面部。阿伊莎（愿真主喜悦她）说：

“当我们与真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同处于受戒状态时，骑乘的人从我们身旁经过；当他们靠近时，我们中的一人便将外衣放下遮住脸部；当他们离开后，我们又重新露出面部。”⁷

5. 使用香料 无论是涂抹在身体上，还是沾染在衣物上都不允许。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾命令一位在受戒状态中身上带有香料的人，将其洗净。⁸

他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也在谈及一位在受戒时被坐骑踩踏致死的人时说：“不要给他涂抹香料。”⁹

¹ 【黄牛章（Al-Baqarah）：196】

² 由布哈里（1840）和穆斯林（1205）传述

³ 由布哈里（1838）和穆斯林（1177）传述

⁴ 穆斯林（1184）

⁵ 由布哈里（1838）和穆斯林（1177）传述

⁶ 布哈里（1838）

⁷ 阿布·达伍德（1833）

⁸ 穆斯林（1180）

⁹ 穆斯林（1206）

6. 捕猎陆地动物

至高的真主说：

【信道的人们啊！当你们处于受戒（ihram）状态时，不要猎杀野物。】¹

他又说：

【当你们处于受戒状态时，陆地的猎物对你们是被禁止的。】²

7. 关于捕猎的相关规定

因此，受戒者（muhrim）不得猎杀陆地动物，也不得协助他人捕猎，亦不得食用自己所猎之物，或专为他而被猎杀的猎物。

至于海中的猎物，则是允许的，正如至高的真主所说：

【海中的猎物及其食物，对你们是合法的。】³

同样，被人驯养的家畜，如鸡、羊等，也不在禁猎之列，是允许的。

8. 缔结婚姻

受戒者不得结婚，不得为他人主持或安排婚姻，也不得求婚。奥斯曼·本·阿凡（愿真主喜悦他）说：

“受戒者不得结婚，不得主持婚姻，也不得求婚。”⁴

9. 性行为及其前奏

包括带有欲望的抚触、亲吻等行为。至高的真主说：

【凡在其中（通过受戒）使朝觐成为自己义务的人，当谨守：不得有性行为（rafath）。】⁵

¹ 【筵席章（Al-Mā'idah）：95】

² 【筵席章（Al-Mā'idah）：95】

³ 【筵席章（Al-Mā'idah）：96】

⁴ 穆斯林（1409）

⁵ 【黄牛章（Al-Baqarah）：197】



星期四：Sirah 模块——先知使命的明证（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 他对幽玄之事的预言：

先知使命的明证之一，是他所告知的未来幽玄之事（al-ghayb）。这些事情后来皆完全按照他所预言的方式发生，毫无偏差。至高的真主向他的使者启示了过往与未来的消息——这位不识字的先知，既不会书写，也未学习过前人的学问或历史记载——却以完全真实、确凿无误的方式传达了这些信息。至高的真主说：【这属于幽玄的消息，我把它启示给你；在此之前，你和你的族人都不知道它。所以你应当坚忍；善终确属于敬畏者。】¹

《古兰经》中包含了大量来自真主的真实信息：关于祂自身、祂的天使、祂的宝座，以及祂所创造的一切——无论是上界还是下界，诸天与大地以及其间的一切。这些都是重大的真理，且都有确凿无疑的明证。《古兰经》中也叙述了诸民族及其先知的历史，以及真主如何拯救信士、毁灭不信道者；其表达方式是任何人类都无法模仿的。有时叙述简明而清晰，辞义精炼却极其雄辩；有时则铺陈展开，以最优美、最动人的方式呈现，生动到使聆听者仿佛亲眼目睹其情景。

至高的真主说：【当我召唤（穆萨）的时候，你并未在山边，但你被派遣，是来自你的主的慈悯。】²

他又说：【这属于幽玄的消息，我把它启示给你。当他们掷签决定由谁来抚养麦尔彦时，你并未在场；当他们争论时，你也不在场。】³

他还说：【这属于幽玄的消息，我把它启示给你；当他们共同策划、彼此密谋时，你并未与他们同在。】⁴

❖ 其中一些完全应验的幽玄预言包括：

- 真主在《披衣者章》（Al-Muzzammil）中的话，此章在先知使命初期于麦加降示：【他已知道你们中将有人患病，有人奔走各地寻求真主的恩典，还有人将在真主的道路上战斗。】⁵
而在真主的道路上战斗（圣战）的律法，实际上是在迁徙（Hijrah）之后，于麦地那时期才被正式制定的。
- 真主在《月亮章》（Al-Qamar）中（同为麦加启示）说：
【或者他们说：“我们是一个互相支援的团体。”他们的团体必将被击败，并且转身逃走。】⁶ 这一预言在白德尔之战之日得以应验；当时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）从遮蔽处出来时，正诵读着这一节经文。

¹【胡德章（Hūd）：49】²【故事章（Al-Qaṣaṣ）：46】³【仪姆兰的家属章（Āl 'Imrān）：44】⁴【优素福章（Yūsuf）：102】⁵【披衣者章（Al-Muzzammil）：20】

- 真主在《胜利章》(Al-Fath) 中的话：

【真主确已以真实实现了祂的使者的梦示：如果真主意欲，你们必定将平安地进入禁寺 (al-Masjid al-Haram)，或剃发，或剪短头发，毫无恐惧。】⁷

这一应许是在伊历第六年胡代比亚 (al-Hudaybiyyah) 事件期间降示的，并在伊历第七年的“补偿副朝” (‘Umrah al-Qada’) 中完全应验。

- 真主在《罗马人章》(Al-Rum) 中的话：

【罗马人已被击败，在最近的地方；然而，在他们失败之后，不出数年，他们必将战胜。】⁸

当时，波斯人击败罗马人后，多神教徒为此欢喜，而信士们却感到忧伤，因为基督徒在信仰上比拜火教徒更接近他们。于是，真主告知祂的使者：罗马人不久之后将战胜波斯人；事情果然完全如其所预言般发生。

- 真主在《光明章》(Al-Nur) 中的话：

【真主应许你们中信道而行善的人，必定使他们在大地上继承权柄。】⁹

的确，真主在正统哈里发 (al-Khulafa' al-Rashidun) 时期，使祂的宗教获得权势，并在各地显现与弘扬。

⁷ 【胜利章 (Al-Fath) : 27】

⁸ 【罗马人章 (Al-Rum) : 1-3】

⁹ 【光明章 (Al-Nur) : 55】



星期六：Ṣaḥābah 模块——‘伊姆兰·本·胡赛因（‘Imrān ibn Ḥuṣayn），愿真主喜悦他

◆ 他的姓名与归信时间：

他是：‘伊姆兰·本·胡赛因·本·‘乌拜德（‘Imrān ibn Ḥuṣayn ibn ‘Ubayd），出自胡扎阿族（Khuzā‘ah）。

他、他的父亲以及艾卜·胡莱赖拉（愿真主喜悦他们众人）在同一年归信伊斯兰，即伊历迁徙（Hijrah）后的第七年。

◆ 他的生平与德行：

他（愿真主喜悦他）是众多高洁而博学的圣门弟子之一，为人诚实、敬畏、虔诚，全心顺从真主及其使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）。他是祈祷常被应答的人之一，且常因敬畏真主而流泪。

他（愿真主喜悦他）也以衣着得体、仪容端正而闻名。艾卜·拉贾（Abū Rajā’）说：

“有一次，‘伊姆兰出来见我们，身穿一件上等的 khazz（丝绒混织）斗篷，这是我们此前从未见过的。”

真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“当真主赐福于祂的仆人时，祂喜爱看到祂的恩典在他身上的体现。”¹

欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）曾任命他前往巴士拉（al-Baṣrah），教导当地民众宗教事务。巴士拉居民深深敬爱他，并热切地向他求学。哈桑·巴士里（al-Ḥasan al-Baṣrī）与伊本·西林（Ibn Sīrīn）说：

“从未有任何一位真主使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的圣门弟子来到巴斯拉，其德行胜过‘伊姆兰·本·胡赛因。”²

他（愿真主喜悦他）在去世前患病长达三十年，却始终以优美的忍耐承受病痛。在那段时间里，真主赐予了他诸多奇迹（karāmāt），其中之一是：天使常在他住宅的四周向他致以平安（salām）。³

◆ 他的逝世：

他（愿真主喜悦他）在巴士拉的病榻上归真，于伊历五十三年去世。

¹ 艾哈迈德（Aḥmad, 4/438）

² 《高贵人物传记》（Siyar A‘lām al-Nubalā’, 4/126）

³ 穆斯林（1226）

第四十九周·知识测验

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“al-‘ghasāq”的含义是什么？	[a] 火狱之民的脓液 [b] 沸腾的热水[c] 带刺的树	a
Ḥadīth 模块	穆斯林对真主保持良好期望，应当引导他走向什么？	[a] 正义的行为[b] 安逸与放松[c] 减少自愿功修	a
‘Aqīdah 模块	“我们宣誓效忠，在顺境与逆境、艰难与容易之时听从与服从，并且不与掌权者争权”这句话是谁说的？	[a] 艾布·胡莱赖[b] 欧巴达·本·萨米特[c] 穆阿兹·本·贾巴勒	b
Fiqh 模块	受戒期间的禁令共有多少项？	[a] 四项禁令[b] 七项禁令[c] 八项禁令	c
Sīrah 模块	以下哪一项属于先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）预言并完全应验的幽玄之事？	[a] 哈姆宰·本·阿卜杜·穆塔利卜的殉难 [b] 白德尔战役中多神教徒的失败[c] 萨勒曼·法尔西进入伊斯兰	b
Ṣaḥābah 模块	欧麦尔·本·哈塔卜（愿真主喜悦他）派遣伊姆兰·本·胡赛因前往哪一地教导民众？	[a] 巴士拉[b] 大马士革[c] 埃及	a



第50周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 – 《大消息章》（Sūrat al-Naba'）第三部分

{敬畏的人们必有收获：许多园圃和葡萄，两乳圆润、年龄划一的少女，供应不绝的满杯美饮。他们在那里听不到恶言和谎话。那是从你的主发出的报酬充足的赏赐。他是养育天地万物的主，是至仁的主，他们不敢向他陈说。在精神和众天使排班肃立之日，他们不得说话，唯至仁主特许而且能说正话的，才敢发言。那是必有的日子，谁意欲，谁就择取一个向他的主的归宿。我的确警告你们一种临近的刑罚，在那日，各人将要看见自己所做的工作，不信者们将要

说：“啊！但愿我原是尘土。”}

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	含义
مَفَازًا	Mafāzan	成功与得救——即进入乐园
كَوَاعِبَ	Kawā'ib	乳房饱满的年轻女子
أَتْرَابًا	Atrabā	年龄相同
دِهَاقًا	Dihāqan	盛满至杯沿
لَغْوًا	Laghwā	闲谈、无益之语
حِسَابًا	Hisāban	丰厚而充足
الروح	al-Rūḥ	吉卜利里（加百列，愿主赐他平安）
مَتَابًا	Matāban	通过正行而回归

❖ 整体含义：

在提及罪犯的结局之后，真主紧接着描述了敬畏者的恩典：他们将获得怎样的成功与拯救，以及他们在广阔、繁茂的乐园中所享受的极乐生活。那里有各种果实与流淌的河流；他们将拥有美丽的妻子，年龄相同，青春常在；他们将饮用盛满的酒杯，那酒纯净甘美，其中既无污言秽语，也无虚妄之言。

这伟大的回赐是来自真主的恩赐，是他凭自己的慷慨所赐下的报偿，用以回报他们的善行——那些成为进入乐园代价的行为。随后，真主强调了他在那一日的 sovereignty、尊威与统治：所有被造物，包括天使在内，都将肃立顺服，未经许可无人能发言，而所言者也只会说出真理。

那是真实的一日，虚妄在其中毫无立足之地。每个人都将亲眼见证自己行为的结果：敬畏者将因之而欢喜；而不信道者则会被悔恨所吞噬，在极度的悲痛与绝望中，渴望自己化为尘土。



❖ 从本章中获得的益处：

1. 向敬畏者报喜，说明真主为他们预备的伟大回赐，以激励努力与坚忍。
2. 敬畏真主（taqwā）是进入乐园的钥匙。
3. 免于闲谈与虚妄之语，是乐园中的恩典之一。
4. 今世是行动与奋斗之所，而非清算之地。
5. 一切被造物皆是真主的仆人，在他面前软弱无力，顺从他的裁决与命令。
6. 那些在疏忽与玩乐中虚度一生的人，将被强烈的悔恨所攫住。

星期一：Ḥadīth 模块 – 灾难作为罪过的赎罪

据阿伊莎（‘Ā’ishah，愿真主喜悦她）传述：真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“任何一名穆斯林，只要遭受哪怕是被刺扎到一下，或比这更严重的伤害，真主都会因此为他记录一个品级，并为他消除一项罪过。”¹

❖ 注解：

真主爱其信士仆人的表现之一，便是以各种灾难考验他——无论是疾病、忧虑、悲伤或痛苦。因为凡临到穆斯林的任何灾难，只要他以忍耐相待并寻求真主的回赐，这灾难最终都会转化为对他有益之事。

这是因为，在此类处境中保持忍耐（ṣabr），将带来多重益处：

- 信士通过忍耐这一行为崇拜真主，显明自己对真主的需求与完全依赖；
- 他的罪过与过失会因考验而被消除；
- 他的品级将被提升到一个仅凭自身行为无法达到的高位。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 真主对其信士仆人的恩惠与慈悯：即便是极其微小的伤害，也能成为赦免罪过的原因。
2. 穆斯林在遭遇灾难时，应以忍耐与接受相待，以便从至高的真主那里获得回赐。
3. 对灾难表现出不满、怨恨与抗拒，是一种罪过；它不仅招致责备，还会使人失去回赐，并构成对真主前定（qaḍā’ wa qadar）的反对。

¹ 由布哈里（al-Bukhārī, 5646）与穆斯林（Muslim, 2572）共同传述。



星期二：‘Aqīdah 模块 – 圣家族（Ahl al-Bayt）的德性及对他们应尽的义务

◆ 谁是圣家族（Ahl al-Bayt）？

圣家族（Ahl al-Bayt）是指真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的家属，即被禁止领取施舍（ṣadaqah）的人。他们包括：

‘Alī 家族、Ja‘far 家族、‘Aqīl 家族、al-‘Abbās 家族，以及 al-Ḥārith ibn ‘Abd al-Muṭṭalib 的后裔；同时也包括真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的妻子们和他的女儿们。

◆ 圣家族的德性：

• 至高无上的真主说：

{真主只欲除去你们的污秽——先知的家属啊——并彻底净化你们。}

• 先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：

“真主从易卜拉欣之子伊斯玛仪的后裔中拣选了基纳奈（Kinānah），又从基纳奈中拣选了古莱氏（Quraysh），又从古莱氏中拣选了哈希姆家族（Banū Hāshim），并从哈希姆家族中拣选了我。”²

• 他（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）也说：

“我以真主提醒你们对待我的家属，我以真主提醒你们对待我的家属，我以真主提醒你们对待我的家属。”³

◆ 他们的权利及对他们应尽的义务：

逊尼大众派（Ahl al-Sunnah wa’l-Jamā‘ah）在确认圣家族的权利时，遵循一条中正、端正的道路，不走极端，也不疏忽；不怀敌意，也不夸大其词。因此，逊尼大众派爱真主使者的家属（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），对他们表示忠诚，尊敬他们，并维护先知关于他们的嘱托，因为爱他们是爱先知的一部分。然而，这一切都以他们遵循圣行（Sunnah）、坚守正道为前提。至于背离圣行、偏离正信的人，即便出身于圣家族，也不应给予效忠。真主的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“行为使他迟缓的人，其血统不会使他加快。”⁴ 逊尼大众派既与纳西比派（Nāṣibīs）划清界限——他们敌视、辱骂圣家族；也与那些对圣家族过度夸大的极端者划清界限——这些人宣称圣家族无谬误，通过他们寻求代求（tawassul / shafā‘ah），甚至对他们进行崇拜。事实上，圣家族自身也否认并谴责这种对他们的过度夸大，并与走极端之人断绝关系。

¹ 《艾哈扎卜章》 33 ² 穆斯林辑录 (2267) ³ 穆斯林辑录 (2408) ⁴ 穆斯林辑录 (2699)

确实，信士之长 (Amīr al-Mu'minīn) 'Alī ibn Abī Ṭālib (愿真主喜悦他) 曾将那些对他过度夸大的极端分子处以焚烧之刑。伊本·阿巴斯 (愿真主喜悦他) 赞同处死这些人，但在是否以焚烧的方式处刑这一点上，与 'Alī (愿真主喜悦他) 存在分歧。

'Alī (愿真主喜悦他) 还曾试图处死极端派的首领——'Abd Allāh ibn Saba'，但此人逃亡而去。¹

这清楚地表明，圣家族本身最先否认并严厉反对任何形式的过度夸大 (ghulūw)，并与那些将他们抬高到超出其真实地位的人划清界限。

¹ 布哈里辑录 (2854) ；伊本·阿萨基尔，《大马士革史》 (Tārīkh Dimashq) ， 29/7



星期三：Fiqh 模块——进入戒衣（Ihrām）后违规的赎罪（Fidya）

如果朝觐者在处于戒衣状态（ihrām）时，明知、故意且未遗忘地犯下戒衣中的禁忌之一，那么他必须承担相应的赎罪（fidya）。违反戒衣禁忌的赎罪分为四类：

❖ 一、猎杀野生动物的赎罪：

他在以下三种方式中任选其一：

- 宰杀一只与其所猎杀动物等值的牲畜；
- 或以等值的价格购买食物，用以施舍给穷人；
- 或按每位穷人的口粮量斋戒相应的天数。

至高无上的真主说：{信道的人们啊！你们在戒衣期间不要猎杀野生动物。你们中谁若故意猎杀，其惩罚是宰杀一只与你所杀相当的牲畜，由你们中的两位公正之人裁定，作为献到天房（克尔白）的供物；或作赎罪：施食穷人，或以相当的斋戒作为补偿。}¹

❖ 二、行房（性行为）的赎罪：行房会使朝觐（Hajj）或副朝（‘Umrah）无效，并须补行，同时必须赎罪：

- 若发生在**正朝（Hajj）期间：须献一头母骆驼；
- 若发生在副朝（‘Umrah）**期间：须献一只羊。

❖ 三、缔结婚约：若在戒衣状态下缔结婚约，则婚约无效，必须重新缔结。此种情况不需缴纳赎罪（fidya）。

❖ 四、其余禁忌行为的赎罪（共六项）：包括：剃头、剪指甲、穿缝制衣物、使用香料、遮盖头部，以及带欲望的身体接触。

其赎罪方式为三选一：

1. 斋戒三天；
2. 供养六名穷人；
3. 宰杀一只羊。

这是依据先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）对卡‘布·本·‘乌吉拉（Ka‘b ibn ‘Ujrah）所说的话——当虱子伤害到他的头时，先知说：“你斋戒三天，或供养六名穷人，或宰杀一只羊。”²

¹ 《筵席章》（5:95）

² 布哈里辑录（1815），穆斯林辑录（1201）

星期四：Sīrah 模块——先知使命的迹象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

◆ 棕榈树干的哀鸣：

《布哈里圣训实录》（Ṣaḥīḥ al-Bukhārī）¹ 中确证：安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾经在清真寺中倚靠一根棕榈树干站立宣讲主麻聚礼的演讲（khuṭbah）。有一天，一位来自辅士（Anṣār）的妇人来到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，说道：“我是否可以为你制作一座讲坛，使你在演讲时站在其上？”先知回答说：“如果你愿意的话。”

于是，那位妇人便吩咐她的儿子——一位木匠——制作了一座木制讲坛。他们将讲坛安置在清真寺中，并将那根棕榈树干移到一旁。待到下一个主麻日来临时，先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）登上讲坛，准备开始演讲，那根棕榈树干忽然发出哀鸣与哭泣之声，其声音宛如骆驼的哀号。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）随即从讲坛上下来，走到那根树干旁，将手放在它上面，直到它安静下来。

每当哈桑·巴士里（al-Ḥasan al-Baṣrī）讲述这一事件时，常常感叹道：“多么令人惊异啊！一根树干尚且为安拉的使者而哭泣，而你们却不为他而流泪！”²

◆ 骆驼的申诉：

据阿卜杜拉·本·贾法尔（ʿAbd Allāh ibn Jaʿfar，愿真主喜悦他）传述：安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）进入了一位辅士（Anṣār）之人的果园，其中有一头骆驼。当骆驼看到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）时，便发出低沉的哀鸣，双眼流下泪水。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）走近它，抚摸它的驼峰，并抚摸其耳后部位，骆驼随即安静下来。

随后，先知说道：“这头骆驼的主人是谁？它属于谁？”

一名来自辅士的年轻人上前说道：“安拉的使者啊，它属于我。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）便对他说：“难道你不在真主面前敬畏吗？对于真主交付在你手中的这只动物，你竟如此对待它！它向我抱怨你让它挨饿，并且过度役使它。”³

其中，“dhifrayh”指的是骆驼耳后的部位；“tudhʿibuhu (تُدْعِبُهُ)”意为：使它疲惫不堪、过度劳累。

¹ 《布哈里圣训实录》（Ṣaḥīḥ al-Bukhārī），第3585段。

² 《麦地那的美德》（Faḍāʾil al-Madīnah），1/37。

³ 由艾布·达伍德（Abū Dāwūd，2549）与艾哈迈德（Aḥmad，1745）传述。



星期六：Ṣaḥābah 模块 —— ‘阿姆尔·本·贾穆赫（‘Amr ibn al-Jamūḥ）（愿真主喜悦他）

❖ 姓名与出生：

他是：‘阿姆尔·本·贾穆赫·本·宰德·本·哈拉姆（‘Amr ibn al-Jamūḥ ibn Zayd ibn Ḥarām），赫兹赖吉族（al-Khazrajī）、辅士（al-Anṣārī）、苏拉米支系（al-Sulamī）的人。

他出生于麦地那，绰号为“al-Abyad al-Ja’d”。

他有四个儿子：穆阿兹（Mu‘ādh）、穆阿维兹（Mu‘awwidh）、哈拉德（Khallād）和阿卜杜·拉赫曼（‘Abd al-Raḥmān）——他们全都曾与先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同参加过战役。

❖ 他的生平与德行：

他（愿真主喜悦他）是班努·萨拉玛（Banū Salamah）部族中的首领之一，以其高尚的品德、慷慨的性情、优雅的礼仪以及领袖与显贵应具备的品质而闻名。他的族人皆承认他的德行，并给予他应有的尊敬与地位。尽管他腿部有严重的跛行，但这并未削弱他的意志；相反，反而增强了他的决心与勇气。乌侯德之战（Uḥud）那天，当圣战（jihād）的号召发出时，他坚决要求出征。他的儿子们却试图阻止他，对他说：“父亲啊，真主已经免除了你参与圣战的责任。我们将代替你出征。因为至高的真主说过：{盲者无罪，跛者无罪，病者无罪。}¹”于是，‘阿姆尔·本·贾穆赫前往安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）那里，说道：“我的儿子们想要阻止我与你一同出征。指真主发誓，我渴望带着这条跛腿踏入乐园。”

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说道：“至于你，真主确已免除了你，你并无圣战之责。”随后，他又对他的儿子们说：“你们若不阻止他，又有什么妨碍呢？或许真主会赐予他殉道的荣誉。”²于是，他武装自己，出征作战，直到最终殉道。

❖ 他的逝世：

他（愿真主喜悦他）于伊历三年，在乌侯德之战中殉道。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）经过他身旁时说道：

“指真主发誓，我仿佛看见你在乐园中行走，而你的那条腿已然健全。”³

¹ 【胜利章（Al-Fath）：17】

² 《伊本·希沙姆圣传》（Sirah Ibn Hishām），2/90；白哈基《先知使命的迹象》（Dalā’il al-Nubuwwah），3/246。

³ 白哈基《大圣训集》（Al-Sunan al-Kubrā），9/42。

知识测试——第五十周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“Aṭrāban (أترابًا)”的含义是：	[a] 身材高大[b] 年龄相同[c] 年纪幼小	b
Ḥadīth 模块	使仆人失去回赐，并导致其对真主前定 (qadar) 产生异议的是：	[a] 痛苦[b] 祈求解除困境[c] 不满与不耐 (烦躁)	c
‘Aqīdah 模块	“Nāṣibah (纳西拜派)”指的是：	[a] 诋毁、敌视圣家族 (Ahl al-Bayt) 的人[b] 热爱圣家族 (Ahl al-Bayt) 的人[c] 对圣家族 (Ahl al-Bayt) 过度夸大的人	a
Fiqh 模块	在副朝 (‘Umrah) 期间发生性行为，其赎罪是：	[a] 一头母骆驼[b] 一只羊[c] 供养六名贫困者	b
Sīrah 模块	那头向先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 申诉的骆驼抱怨它的主人：	[a] 殴打它[b] 让它挨饿[c] 将要宰杀它	b
Ṣaḥābah 模块	‘阿穆尔·本·贾穆赫 (愿真主喜悦他) 所受的身体残疾是：	[a] 失明[b] 失聪[c] 严重跛行	c



第51周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 —— 宝座经 (Āyat al-Kursī)

{安拉，除他外绝无应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡和睡眠不能侵扰他；他拥有天地万物；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们前后的一切；除他所启示的外，他们绝不能窥测他的玄妙；他的“库尔西”包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他确是崇高的，伟大的。}

❖ 其美德：

关于宝座经 (Āyat al-Kursī) 的美德，传来了许多圣训，鼓励穆斯林诵读它，并将其作为日常功修的一部分——在清晨、傍晚、入睡之前，以及每次主命拜之后诵读。其中包括：

- 据伍拜·本·卡阿卜 (Ubayy ibn Ka'b, 愿真主喜悦他) 传述：安拉的使者 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 说：

“阿布·蒙兹尔啊！你可知道，在你所掌握的《真主之书》中，哪一节经文最为伟大吗？”
他说：“我回答道：‘真主——除他之外，绝无任何应受崇拜的主；他是永生不灭者，全体被造物的维系者。’”

于是，先知拍了拍我的胸口，说道：

“祝贺你拥有这样的知识啊，阿布·蒙兹尔！”¹

- 《布哈里圣训实录》中由艾布·胡莱拉 (Abū Hurayrah, 愿真主喜悦他) 传述：凡在入睡之前诵读宝座经者，必处于真主的护佑之下，直到清晨，恶魔都不能接近他。²

❖ 困难词汇解释：

阿拉伯语	音译	意思
الْقَيُّومُ	al-Qayyūm	自存自立、维系并管理其一切受造物事务者
سِنَةٌ	Sinah	昏睡、倦意
كُرْسِيُّهٖ	Kursī	至高真主双足所在之处 (其尊严远超一切类比)
يُؤْوِدُهُ	Ya'ūduhu	使其感到负担、沉重或疲惫

❖ 整体含义：

宝座经 (Āyat al-Kursī) 是《古兰经》中最伟大、最尊贵的一节经文，因为它全面涵盖了真主的主宰性、独一性、尊名与属性，以及他的威严与崇高。

¹ 穆斯林辑录 (810)。

² 布哈里悬挂传述 (al-Bukhārī mu'allaq, 2311)。



真主告知我们：唯有他才配受崇拜；他拥有完美的生命，其生命既不以不存在为前提，也不以死亡为终结；他对万物拥有绝对的供养与掌管权。其完美之一在于：他既不打盹，也不睡眠。天地万物皆归属于他——在创造上、主权上、供养上以及治理上皆然。除他之外的一切，都是被创造的、被拥有的、被支配的，甚至连一个原子重量的事物也无法自有或掌控。

除非经他许可，否则无人能在他那里进行代求（*shafā'ah*）。他的知识是完备而全知的，全面涵盖其受造物的过去、现在与未来；而他的仆人们除非他允许，便毫无所知。他的宝座（*Kursī*）包容天地——尽管天地何其广大——而维护与守护它们并不使他感到疲惫。他是至高的，凌驾于其受造物之上；他在其属性上崇高尊贵，在其权柄、威严与主宰性上伟大无比。

❖ 从此节经文中获得的益处：

1. 《宝座经文》（*Āyat al-Kursī*）中包含了真主的十八个尊名，其中既有明示的，也有隐含的。
2. 此节经文彰显了真主知识的广大、能力的完全、对其受造物无所不包的看护，以及维护天地并不使他感到任何劳累。

星期一：Ḥadīth 模块 —— 降低目光的义务

据贾里尔·本·阿卜杜拉（Jarīr ibn ‘Abd Allāh，愿真主喜悦他）传述：

他说：我曾询问安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）关于突然的一瞥，他说道：

“你应当转移你的目光。”¹

❖ 注解：

人在今世中会遭遇诸多考验，其中包括疑惑的考验与欲望的考验。而欲望的考验中，最严重者之一，便是男女之间相互吸引与诱惑的试炼。

堕入这一试炼的入口，正是放任目光随意游走。因此，至高的真主命令信士男女降低目光，并将此作为净化与洁净内心的方式。真主说：

{你当对信士们说：叫他们降低目光，守护贞操；那对他们更为纯洁。真主确是彻知他们的行为的。你也当对信女们说：叫她们降低目光，守护贞操。}²

有时，目光的投向并非出于本意，而是无意之间发生的——这正是圣训中所称的“突然的一瞥”。在这种情况下，人必须立刻移开目光，不得停留，也不可继续注视。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 回归学者、向有知识之人请教不明之事的重要性。
2. 放任目光随意游走的禁令在圣门弟子（Ṣaḥābah）中早已确立，因此贾里尔才询问无意之举的情况。
3. 若目光包含窥探、暗中偷看，其罪责将更加严重。
4. 降低目光是一种高尚的功修，因其属于顺从教法（Sharī‘ah）的行为，必得回赐。
5. 降低目光是心灵纯洁、品行端正与可信赖性的标志。
6. 无意中看到被禁止之物并不构成罪责，但必须立刻移开目光，不得继续注视。
7. 降低目光的命令同样适用于电视、手机、报刊及其他媒体中出现的被禁止影像。
8. 此段圣训体现了“封堵手段原则”（sadd al-dharā’i’），因为无论是凝视还是独处，都被禁止，以防止堕入通奸之罪。

¹ 穆斯林辑录（2159）。

² 【光明章（Al-Nūr）：30-31】。



星期二：‘Aqīdah 模块 —— 圣门弟子的美德及对他们必须具备的信念

❖ 逊尼派与大众派（Ahl al-Sunnah wa-al-Jamā‘ah）关于圣门弟子的信念：

所谓圣门弟子（Ṣaḥābī），是指：在信仰先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）的状态下与他相见，并在此信仰之上去世之人。

逊尼派与大众派关于圣门弟子的信条是：他们是这个教民（ummah）中最优秀的人，也是所有世代中最优越的一代。这是由于他们的先行地位，以及他们独一无二的殊荣——得以陪伴先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），与他一同进行圣战（jihād），从他那里承载伊斯兰教法（Shari‘ah），并将其传达给后世之人。

因此，逊尼派热爱圣门弟子，尊敬他们，并在理解宗教经典时回归他们的言辞与理解方式。他们是人类中最优秀的人，是最接近纯正先知之泉的一代，也是最了解真主及其使者旨意的人。

❖ 圣门弟子的美德：

至高的真主在其尊贵的经典中赞颂了圣门弟子，说道：

{穆罕默德是真主的使者；与他在一起的人，对不信道者严厉，在彼此之间仁慈。你看见他们鞠躬、叩头，求真主的恩惠和喜悦。他们的标志在他们的面容上，那是叩头的痕迹。这是他们在《讨拉特》中的描写；而他们在《引支勒》中的描写，则如同一粒种子，发出嫩芽，使其茁壮，继而坚实，挺立在茎干之上，使播种者欣喜——以此使不信道者因他们而愤怒。真主应许他们中信道并行善者，获得饶恕和重大的报酬。}¹

他又说：

{最早归信的迁士（Muhājirūn）和辅士（Anṣār），以及以善行追随他们的人——真主喜悦他们，他们也喜悦真主。真主已为他们预备了下临诸河的乐园，他们将永居其中。这才是伟大的成功。}²

在这些经文中，包含了对圣门弟子的诸多赞美特质：他们彼此仁慈、对不信道者严正；他们多次鞠躬与叩头；他们的动机纯正、内心清洁；他们因顺从与信仰的痕迹而为人所识；并且真主拣选他们陪伴其使者，以此使其敌人愤怒。

真主尤为尊崇迁士与辅士，赐予他们更高的美德与地位，称赞他们在善行上的先行性，宣告对他们的喜悦，并应许他们永恒的乐园。

¹ 【胜利章（Al-Fath）：29】

² 【忏悔章（Al-Tawbah）：100】

在圣行 (Sunnah) 中，已经通过真实可靠的传述确立：真主的使者（愿真主赐予他祝福与平安）曾赞扬圣门弟子，并使他们优于所有其他人；真主也将因他们的善行而以不同于他人的方式奖赏他们。

他说：***“最好的人，是我的世代.....”**¹

他又说：***“你们不要辱骂我的圣门弟子。以掌管我灵魂的主发誓，假若你们中任何一人施舍如伍侯德山一般的黄金，也不及他们中任何一人所施舍的一穆德，甚至连其一半都不及。”**²

当他提到这个稳麦（伊斯兰社群）将分裂为七十三个派别，除一个之外，其余都在火狱中时，人们问他哪一个是得救的群体，他说：

***“他们是遵循我和我的圣门弟子今日所遵循之道的人。”**³

这些是他们总体上的美德。此外，其中一些人还具备特殊的美德，这取决于他们在归信伊斯兰上的先行、吉哈德以及迁徙（希吉拉）等方面的功绩——例如四位正统哈里发的美德，其次是其余被许诺进入乐园的十位圣门弟子，再其次是白德尔之战的参与者，以及参加里德万誓约的人们。

¹ 传自布哈里圣训集（6429）。

² 传自布哈里（3673）和穆斯林（2540）。

³ 传自提尔密济（2641）。



星期三：Fiqh 模块——朝觐（Ḥajj）与副朝（‘Umrah）的功修

朝觐（Ḥajj）与副朝（‘Umrah）的功修分为三类：支柱（arkān）、义务（wājibāt）以及推荐事项。

- 支柱（arkān）：必须全部完成，缺少任何一项，功修即无效。
- 义务（wājibāt）：若遗漏其中任何一项，须以宰牲作补偿。

❖ 副朝（‘Umrah）的支柱（3 项）：

1. 进入戒衣状态（iḥrām）。
2. 环游天房（ṭawāf）。
3. 在萨法（Ṣafā）与麦尔瓦（Marwah）之间行走（sa‘y）。

❖ 副朝（‘Umrah）的义务（2 项）：

1. 从规定的界限点（mīqāt）进入戒衣状态（iḥrām）。
2. 剃发或剪短头发。

❖ 朝觐（Ḥajj）的支柱（4 项）：

1. 戒衣（iḥrām）——即立意进入朝觐功修。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“确实，一切行为取决于意图，每个人只得到他所立意的。”¹
2. 在祖勒·黑哲月（Dhū al-Ḥijjah）九日驻立阿拉法特（‘Arafah）。先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“朝觐就是阿拉法特。”²
3. 在祖勒·黑哲月十日进行伊法达环游（Ṭawāf al-Ifāḍah），正如至高的真主所说：{让他们环游这座古老的天房。}³
4. 在萨法（Ṣafā）与麦尔瓦（Marwah）之间行走（sa‘y），先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说：“你们当行走（sa‘y），因为真主确已为你们规定了行走。”⁴

❖ 朝觐（Ḥajj）的义务：

1. 从界限点（mīqāt）进入戒衣状态（iḥrām）。
2. 在阿拉法特（‘Arafah）停留至日落。
3. 在祖勒·黑哲月十日之夜宿于穆兹达里法（Muzdalifah）。

¹ 由布哈里（al-Bukhārī, 1）与穆斯林（Muslim, 1907）传述。

² 由艾布·达伍德（Abū Dāwūd, 1949）传述。

³ 【朝觐章（Al-Ḥajj）：29】

⁴ 由艾哈迈德（Aḥmad, 27407）传述。

1. 在塔什里格日 (Ayyām al-Tashrīq) 期间夜宿米纳 (Minā) 。
2. 投掷石柱 (Jamarāt) : 在节日之日 (‘Īd) 投掷阿盖拜石柱 (Jamrat al-‘Aqabah) , 并在塔什里格日投掷三处石柱。
3. 剃发或剪短头发 ; **妇女则剪短约一指节的长度。
4. 辞别环游 (Ṭawāf al-Wadā‘) 。

凡是遗漏任何一项义务者，必须以宰牲作为补偿——宰一只羊，或骆驼、牛的七分之一——在麦加宰杀，并分发给禁寺 (Ḥaram) 内的贫民。伊本·阿巴斯 (Ibn ‘Abbās, 愿真主喜悦他们二人) 说：“谁若忘记其功修中的任何一项，或故意遗漏它，那么他应当献上一份宰牲。”¹

❖ 推荐事项 (Sunan 与 Mustahabbāt) :

这些行为通过效法先知 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)，使朝觐者的回赐得以完善。其中包括：

- 在祖勒·黑哲月 (Dhū al-Ḥijjah) 八日夜宿米纳 (Minā) 。
- 抵达环游 (Ṭawāf al-Qudūm) 。
- 诵念传述而来的记主词 (adhkār) 与祈祷词。
- 从进入戒衣状态 (ihrām) 开始持续诵念应召词 (talbiyah) , 直至投掷阿盖拜石柱 (针对朝觐) ; 而在副朝 (‘Umrah) 中，则持续至开始环游 (ṭawāf) 为止。

¹ 由马立克 (Mālik, 1258) 传述。



星期四：Sirah 模块——先知使命的迹象（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）

❖ 树木的顺从：

据贾比尔（Jābir，愿真主喜悦他）传述，他说：

“我们曾与安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）一同出行，直到来到一处宽阔的山谷。安拉的使者前去解手，我便拿着一只盛水的器皿跟随他。他四下张望，却没有发现可以遮蔽自己的东西。随后，他看见山谷边缘有两棵树，便走向其中一棵，抓住它的一根树枝，说道：‘奉真主的许可，到我这里来。’于是，那棵树如同被缰绳牵引的骆驼一般，随着他移动，直到来到另一棵树旁。接着，他又抓住另一棵树的一根树枝，说道：‘奉真主的许可，到我这里来。’它也同样随着他移动。

当他站在两棵树之间时，他将它们合拢在一起，并说道：‘奉真主的许可，在我身旁合拢吧。’于是，两棵树便合在了一起。我坐在一旁，心中自语。随后我抬头一看，只见安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）已经返回，而那两棵树也各自分开，重新立于各自的根部。”¹

❖ 石头的致礼：

据贾比尔·本·萨穆拉（Jābir ibn Samurah，愿真主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）说道：

“我确实认识麦加的一块石头，在我被派遣为先知之前，它曾向我致以祝安（salām）；如今我仍然认得它。”²

纳瓦维（al-Nawawī）说道：

“正如至高的真主所言：

{没有一样事物不赞颂祂的清静与赞美，只是你们不理解它们的赞颂。}³

正如干枯的树干曾发出哀鸣，碎石曾赞颂，石头曾带着穆萨（愿他平安）的衣物奔走一样，万物都依其自身的状态真实地赞颂真主，只是我们无法领会这种赞颂的方式。”⁴

¹ 穆斯林辑录（3012）。

² 穆斯林辑录（2277）。

³ 【夜行章（Al-Isrā'）：44】。

⁴ 纳瓦维《〈穆斯林圣训实录〉注释》（Sharḥ Ṣaḥīḥ Muslim），9/140。

星期六：Ṣaḥābah 模块 —— ‘阿穆尔·本·阿勒-‘阿斯（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是‘阿穆尔·本·阿勒-‘Āṣ·本·瓦伊勒·本·哈希姆·萨赫米（al-Sahmī）。
他出生于麦加，时间是在 迁徙（Hijrah）前第 47 年。

❖ 他的生平与美德：

他（愿真主喜悦他）眼睛深邃，面容明朗，胡须浓密，肩膀宽阔，手脚硕大，并且会给头发染色。

在蒙昧时代（Jāhiliyyah），他是古莱氏人中的骑士和勇士之一，以其 **卓越的智慧、雄辩的口才、无畏的勇气、坚定的意志和高超的军事才能** 而闻名，被视为当世的杰出人物之一。他同时也是一位文采优美的诗人，留存下来的诗作颇多。¹

他在 迁徙后第 8 年初 归信伊斯兰，前往安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安），同行者有 哈立德·本·瓦利德 和 ‘乌斯曼·本·塔尔哈。先知对他们的到来与归信感到十分欢喜。² 自从归信伊斯兰之后，他的内心便充满了对先知的爱戴与敬畏。

他（愿真主喜悦他）说：

“以真主起誓，在安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）面前，我是人中最为羞怯的一个。我从未直视他，也未能如愿与他交谈，直到他归于真主——这一切都是出于我对他的敬畏与谦逊。”³

先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）曾赞扬他，并为其信仰作证，说道：

“阿勒-‘阿斯 的两个儿子都是信士：‘阿穆尔和希沙姆。”⁴ 先知还在 迁徙后第 8 年的主后月（Jumādā al-Ākhirah），任命他为 Dhāt al-Salāsil 远征队的统帅，当时远征队中包括 艾布·伯克尔 和 ‘欧麦尔。他（愿真主喜悦他）叙述道：“安拉的使者（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）召见我，说：‘拿上你的衣物和武器，到我这里来。’我来到他面前时，他正在小净。他抬头看了我一眼，又低下头，然后说道：‘我打算任命你为一支军队的统帅，愿真主保护你，赐予你战利品，我也希望你获得美好的财富。’我说：‘安拉的使者啊，我归信伊斯兰并非为了财富，而是出于对伊斯兰的渴望，以及希望追随安拉的使者。’他回答说：‘阿穆尔啊，正当的财富对于正直的人来说，是多么美好啊！’”⁵

¹ 《贤哲列传》（Siyar A‘lām al-Nubalā’）3/55。

² 同上。

³ 穆斯林辑录（121）。

⁴ 奈萨仪《大圣训集》（al-Sunan al-Kubrā，8300）。

⁵ 布哈里辑录（3662）与穆斯林辑录（2384）；亦见布哈里《文行集》（al-Adab al-Mufrad，299）。



在斋月（Ramaḍān），先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）派遣他率领一支分队，前去摧毁偶像苏瓦尔（Suwāʿ）。

在都尔黑哲月（Dhū al-Ḥijjah），先知又派他携带书信前往阿曼（ʿUmān）的两位国王，邀请他们归信伊斯兰。他们接受伊斯兰之后，先知任命他为当地的天课（zakāh）征收官，他在那里停留了两年，直到先知（愿真主赐予他祝福与丰厚的平安）归真。

在艾布·伯克尔（Abū Bakr）的哈里发时期，ʿ阿穆尔在叛教战争（Ridda Wars）中担任指挥官，并在征服巴勒斯坦的战役中担任统帅，率领六千名战士；在**耶尔穆克之战（al-Yarmūk）**中，他指挥右翼部队。

在欧麦尔·本·哈塔卜（ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb）的哈里发时期，他参与了大马士革和拜特·马格迪斯（Bayt al-Maqdis，耶路撒冷）的征服，在阿吉纳戴因之战（Ajnādayn）中会见并与哈立德·本·瓦利德（Khālid ibn al-Walīd）并肩作战；随后又受艾布·乌拜达（Abū ʿUbaydah）之命，前往谈判阿勒颇与安条克的投降事宜。

当艾布·乌拜达在**阿姆瓦斯瘟疫（Ṭāʾūn ʿAmwās）**中去世后，他任命ʿ阿穆尔为巴勒斯坦、约旦以及其余沙姆地区（al-Shām）**的总督。

在回历二十年（20 AH），ʿ阿穆尔向欧麦尔提议征服埃及。他亲自率军完成了征服，并成为埃及第一位穆斯林总督。他建立了富斯塔特（Fustāt），并在那里修建了第一座清真寺，后来以他的名字命名。

在奥斯曼·本·阿凡（ʿUthmān）的哈里发时期，他于回历二十一年（21 AH）征服了亚历山大，随后又于回历二十四年（24 AH）征服了黎波里。

❖ 他的逝世：

他（愿真主喜悦他）于回历四十三年（43 AH），开斋节（ʿĪd al-Fiṭr）之夜，在埃及去世，享年八十八岁。

知识测试：第五十一周

模块	问题	选项	正确答案
Tafsīr 模块	“ya’ūdhu (يُعَوِّدُ)” 一词的含义是什么？	[a] 承担并感到困难。 [b] 伤害他。 [c] 使他遗忘。	a
Ḥadīth 模块	陷入私欲考验的入口是：	[a] 过度饮食。 [b] 过度睡眠。 [c] 放纵目光。	c
‘Aqīdah 模块	本乌玛 (Ummah) 中最优秀、最卓越的一代人是谁？	[a] 穆贾希丁 (Mujāhidūn, 战士)。 [b] 圣门弟子 (Ṣaḥābah)。 [c] 学者。	b
Fiqh 模块	朝觐 (Ḥajj) 的义务之一是：	[a] 从定界点 (mīqāt) 进入受戒状态 (iḥrām)。 [b] 在第八天夜宿米纳 (Minā)。 [c] 到达绕行 (Ṭawāf al-qudūm)。	a
Sīrah 模块	我们的先知穆罕默德 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安) 的先知迹象之一是：	[a] 群山与他交谈。 [b] 风为他所制伏。 [c] 石头向他致意。	c
Ṣaḥābah 模块	阿穆尔·本·阿斯 (‘Amr ibn al-‘Āṣ, 愿真主喜悦他) 所征服的地区之一是：	[a] 罗马。 [b] 埃及。 [c] 君士坦丁堡。	b



第52周

要访问音频版本：
请前往 al-Mawārid al-‘Ilmiyyah 的 Daily Modules 频道

YouTube

Telegram

SoundCloud

星期日：Tafsīr 模块 – 《黄牛章》（Al-Baqarah）的结尾经文

使者确信主降示给他的经典，信士们也确信它。他们人人都确信安拉和他的众天使，一切经典和所有使者。他们说：“我们不区别对待他的任何使者。”他们说：“我们听从了，我们恳求你赦宥，我们的主啊！你是最后的归宿。”安拉只依各人的能力而加以责成。各人要享受自己所行善功的奖赏，要遭受自己所干罪恶的惩罚。“我们的主啊！在我们遗忘或错误时，求你不要惩罚我们；我们的主啊！求你不要让我们承担重负，犹如你让古人承担重负那样；我们的主啊！求你不要使我们担负我们所不能胜任的；求你恕饶我们，求你赦宥我们，求你怜悯我们，你是我们的保佑者，求你援助我们战胜悖逆的民众。”

❖ 降示原因：

当真主降示【无论你们显露内心之事，还是加以隐藏，真主都将据此清算你们……】¹时，这节经文使圣门弟子们感到沉重。他们说：“真主的使者啊！我们已被责成我们能够承担的行为：礼拜、斋戒、圣战、施舍。但这节经文已降示给你，而我们却无法承受它！”真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：“你们是想像你们之前的两部经典之民那样说：‘我们听见了，却不服从’吗？你们应当说：‘我们听从，我们顺服。我们的主啊！求你饶恕我们；归宿只在于你。’”

于是他们这样说了；当他们诵读这些话时，舌头顺服了其意。随后，真主降示了【使者已信仰从他的主所降示给他的启示，信士们亦然……】。当他们如此行之后，真主又降示了【真主不以超出灵魂能力之事加诸任何人……我们的主啊！若我们忘记或犯错，求你不要追究我们】；而真主说：“我已如此行了。”²

❖ 经文的美德：

据伊本·阿巴斯（愿真主喜悦他们二人）传述：当吉卜利里（Jibrīl）与先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）同坐时，他听见头顶上传来一阵声响，于是抬头说道：“这是今日从天空开启的一道门；在今日之前从未开启过。”随后，一位天使从中降下，并说：“你当为两道赐予你的光明而欢喜，这是在你之前从未赐予任何先知的：开端章（Al-Fātiḥah）以及《黄牛章》的结尾经文。你每诵读其中任何一个字母，必定都会获得其回赐。”³

又据艾布·麦斯欧德·白德里（Abū Mas‘ūd al-Badrī，愿真主喜悦他）传述：真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：“凡在夜间诵读《黄牛章》最后两节经文的人，它们将使他满足（护佑）。 ”⁴

¹ 【《黄牛章》（Al-Baqarah）：284】

² 穆斯林辑录（125）

³ 穆斯林辑录（806）

⁴ 布哈里（4008）与穆斯林（807）辑录



❖ 整体含义：

这两节经文宣示了使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）与信士们对真主、他的天使、他的经典以及他的使者的信仰，同时也彰显了他们的顺服、服从与对饶恕的祈求。

信仰真主，意味着确信真主对自身所启示的一切，以及他的使者所传达的、有关他威严与完美属性的一切。信仰天使，意味着确信他们的名字、属性与职能。信仰众使者与诸经典，则意味着确信他们所传达的一切有关幽玄之事、命令与禁令。

信士们不在众使者之间加以区别，而是确认他们在号召人们只崇拜真主这一使命上的统一性。他们说：“我们听从，我们顺服。我们的主啊！求你饶恕我们；归宿只在于你。”

随后，真主阐明他的宗教是宽易而非艰难的；他不以超出灵魂能力之事加诸任何人。每个人都将因其所行的善恶而得到回赐或清算。接着，信士们发出祈祷：祈求赦免、饶恕、怜悯，以及战胜不信道者的援助。

❖ 从经文中获得的益处：

1. 确立信仰六大支柱及其根本基础。
2. 信仰必然引向顺服与服从，因此经文以“信仰”开头，并以“我们听从，我们顺服”作结。
3. 真主对其仆人的慈悯：他不以超出其能力之事加诸他们。
4. 承认人类的软弱、遗忘与过失，因此需要不断向真主祈求赦免与饶恕。

星期一：Ḥadīth 模块 – 一些有益祈祷词的提及

据伊本·欧麦尔（愿真主喜悦他们二人）传述，他说：

真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）在清晨或傍晚时，从未忽略过以下这些祈祷词：

“真主啊！我求你赐予今世与后世的安宁与康泰。真主啊！我求你在我的宗教、今世事务、家庭以及财产方面，赐予我宽恕与安宁。真主啊！求你遮掩我的过失，使我免于我所恐惧之事。真主啊！求你从我前方、后方、右侧、左侧以及上方护佑我；我求庇于你的伟大，使我免遭从下方被吞没的灾难。”¹

❖ 注解：

先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）常常向其主祈祷，以谦卑之心归向他。在这段圣训中，我们得知先知有一些祈祷词，无论在夜晚降临之时，还是在黎明破晓之际，他都从不舍弃。其中包括：

- “真主啊！我求你赐予安宁（well-being）”：即求免于灾害，获得安全与拯救。
- “真主啊！我求你赐予宽恕”：即求饶恕与赦免，涵盖我的宗教事务与今世事务，我的家庭（妻子、子女与亲属），以及我的财产（包括生计与经营）。
- “真主啊！求你遮掩我的过失”：即求你保护我，不使我蒙受羞辱或暴露缺失。
- “并使我免于我所恐惧之事”：即求你安抚我，并保护我免受一切引起恐惧与惊慌之事；此处以复数形式提及“恐惧”，表明其种类繁多。
- “真主啊！从我前方、后方、右侧、左侧以及上方护佑我”：即求你从一切方向保护我免受伤害。
- “我求庇于你的伟大，使我免遭从下方被吞没”：即求你保护我免于大地吞噬、毁灭或突然的灾难。

❖ 从这段圣训中获得的益处：

1. 清晨与傍晚记念（adhkār）的重要性，它们能保护穆斯林免受各种邪恶与恶魔的侵害。
2. 依靠真主、将一切事务托付给他的必要性。
3. 向真主祈求遮掩过失、免于羞辱的重要性。
4. 记念真主并向他祈祷，是治疗恐惧、忧伤与焦虑的良药。

¹ 艾布·达伍德（Abū Dāwūd）辑录（5074）。



星期二：‘Aqīdah 模块 – 圣行大众派（Ahl al-Sunnah wa-al-Jamā‘ah）关于圣门弟子之间分歧的信仰立场

圣行大众派在看待部分圣门弟子之间所发生的分歧时，持守一种中正、平衡的立场。其立场可概括为以下几点：

1. 克制言论，避免深入讨论

他们避免谈论圣门弟子之间所发生的争端，也不深入探究此类问题，因为在此类事务上保持沉默是最为安全的道路。这一立场符合至高真主的话语：

【在他们之后来的人说：我们的主啊！求你饶恕我们，并饶恕那些在信仰上先于我们的弟兄；不要在我们心中对信道者怀有怨恨。我们的主啊！你确是至仁的，至慈的。】¹

2. 谨慎审查相关传述

他们对关于这些事件的传述进行严格审查，因为其中许多是由圣门弟子的敌人捏造的，目的在于抹黑他们的名誉；另有一些则被篡改、夸大，或歪曲了其原本的真实面貌。

3. 承认其在真实传述中的可原谅性

他们承认：凡属可靠传述的内容——而这类内容本就极少——圣门弟子在其中都是可以原谅的；因为他们要么是行使独立判断（*ijtihad*）而判断正确者，因此获得双重回赐；要么是行使独立判断却出现错误者，但仍可获得一份回赐。这是依据真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）的话：

“当审判者行使独立判断而判断正确时，他有两份回赐；若他行使独立判断却判断错误，他仍有一份回赐。”²

4. 确认其人性与非无误性

他们确认圣门弟子也是人，而非无误者；其中一些人可能会犯错。然而，他们的过失被多种因素所抵消与抹除：如悔过、在圣战中的奋斗，以及他们在美德与善功上的先行与卓越。至高的真主说：

【善行必定消除恶行。】³

因此，绝不允许以他们的过失为借口去贬低他们或攻击他们。真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：

“不要辱骂我的圣门弟子。以掌管我灵魂的主起誓，若你们中的任何一人以金子施舍如伍侯德山那般之多，也不及他们中任何一人所施舍的一把，甚至连其一半都不及。”⁴

¹ 【《放逐章》（Al-Hashr）：10】

² 布哈里（7352）与穆斯林（1716）辑录

³ 【《胡德章》（Hud）：114】

⁴ 布哈里（3673）与穆斯林（2540）辑录

星期三：Fiqh 模块 – Ṭawāf（环绕天房）与 Sa'y（奔走）的相关教法判例

❖ Ṭawāf（环绕天房）的条件：

1. 具备净化：即脱离小净不洁与大净不洁，并且身体无实体性污秽。
2. 遮盖羞体（'awrah，私密部位）。若未遮盖而进行 ṭawāf，则其 ṭawāf 无效。
3. 从黑石（al-Ḥajar al-Aswad）处开始 ṭawāf，并以其为终点。
4. 在 ṭawāf 过程中始终使天房（Ka'bah）位于自身左侧。
5. 在天房之外完成 ṭawāf。若在天房内部或在希吉尔（al-Ḥijr）内进行，则 ṭawāf 无效，因为希吉尔属于天房的一部分。
6. 完成整整七圈；少于七圈则无效。
7. 各圈之间保持连续性与顺序性；但因礼拜或类似原因而进行的短暂中断不影响其有效性。
8. 若有能力，应以步行方式完成 ṭawāf。

❖ Ṭawāf 的推荐行为（Sunan）：

1. 在每一圈开始时触摸黑石并亲吻它（若可能）。若不能亲吻，则触摸后亲吻自己的手；若连触摸也无法做到，则面向它示意并诵念“真主至大”（takbīr）。
2. 在 ṭawāf 开始时诵念：
“奉真主之名，真主至大。真主啊！我凭对你的信仰、对你经典的确信、履行你的盟约，以及追随你的使者穆罕默德（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）的圣行而行此 ṭawāf。”¹
3. 在也门角（al-Rukn al-Yamānī）与黑石之间诵念：
【我们的主啊！求你赐予我们今世的善与后世的善，并保护我们免受火狱的惩罚。
】²
4. 行 idṭibā'（袒露右肩）：其方式是将衣物中段置于右腋下，将两端披于左肩。此行为仅适用于迎接 ṭawāf（Ṭawāf al-Qudūm）与副朝（'Umrah）的 ṭawāf，不适用于依法 ṭawāf（Ṭawāf al-Ifāḍah）或辞别 ṭawāf（Ṭawāf al-Wadā'）。
5. 在迎接 ṭawāf 与副朝 ṭawāf 的前三圈中实行 raml（小步快速行走）。此为男性专属的圣行，不适用于女性，并且不得对他人造成伤害。
6. 以手触摸也门角而不亲吻；若无法触摸，则不应向其示意。
7. ṭawāf 结束后，在易卜拉欣立足处（Maqām Ibrāhīm）后礼两拜；若不便，则可在清真寺内其他地方完成。
8. 完成两拜礼拜后，若可能，应再次回到黑石处并触摸它。

¹ 塔巴拉尼（al-Ṭabarānī，1/157）与拜哈基（al-Bayhaqī，5/79）辑录

² 艾布·达伍德（Abū Dāwūd）辑录（1892）



❖ Sa'y (奔走) 的条件：

1. 必须在完成 ṭawāf (环绕天房) 之后进行 sa'y。
2. 遵守次序：从赛法山 (al-Ṣafā) 开始，到马尔瓦山 (al-Marwah) 结束。
3. 完成整整七次往返；不足七次则无效。
4. 覆盖赛法山与马尔瓦山之间的**全部距离**；若缩短路线，则 sa'y 无效。
5. 各次往返之间保持连续性；允许因需要而进行短暂中断。
6. 若有能力，应以步行方式完成 sa'y。

❖ Sa'y 的推荐行为 (Sunan)：

1. 通过其指定的出口前往赛法山 (al-Ṣafā)。
2. 在完成 ṭawāf 后立即进行 sa'y。
3. 处于脱离小净不洁与大净不洁的净化状态。
4. 抵达赛法山与马尔瓦山时登上其高处。
5. 在赛法山与马尔瓦山上面向朝向 (qiblah)，进行祈祷 (du'ā')、诵念“真主至大” (takbīr) 与“万物非主，唯有真主” (tahlīl)，并诵读传述中确立的祈祷词。
6. 在两处绿色标记之间快步奔走；此为男性专属的圣行，不适用于女性，因为她们当保持端庄与遮蔽。

以上所有教法依据，皆源自先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）的话：
“你们当从我这里学习并采纳你们的朝觐仪式。”¹

¹ 穆斯林辑录 (2/943)

星期四：先知传记（Sirah）模块——他先知性的迹象（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）

❖ 食物向他述说（说话）的迹象：

据‘阿姆尔传自阿布·萨拉玛叙述：真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）接受馈赠，但不食用施舍之物。一位犹太妇女曾赠送给他一只烤羊，并在其中下了毒。真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）吃了其中的一口，人们也一同食用。随后他便说：“你们把手举起来吧，因为它已经告诉我，这里面有毒。”于是，比什尔·伊本·巴拉·伊本·马尔·安萨里因此而去世。随后，真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）召来那位犹太妇女，问她：“是什么让你做出这样的事？”

她说：“如果你是真主的先知，那么我所做的不会伤害你；如果你只是一个国王，那么我便替人们除掉你。”

于是，真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）下令处决了她。后来，在他临终前的病中，他说道：

“我至今仍感到在海拜尔所吃那一口的疼痛！”¹

❖ 清水从他手指间涌出的迹象：

据贾比尔（愿真主喜悦他）叙述：在侯代比亚之日，人们感到口渴。在真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）面前有一只小型水囊（rakwah）。他用其中的水做了小净（wuḍū’），随后人们围拢过来。真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：“你们怎么了？”

他们说：“真主的使者啊！我们没有水可用来做小净或饮用，除了你面前的这些。”

于是，先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）把手放入水囊中，水便从他手指之间如泉水般涌出。贾比尔说：“我们用它喝水，也用它做了小净。”

我问贾比尔：“那天你们有多少人？”

他说：“即便我们有十万人，那些水也足够我们用；实际上我们只有一千五百人。”²

（rakwah）指一种小型皮制容器，用来盛水和饮水。

¹ 阿布·达伍德辑录（4512）。

² 布哈里辑录（4152），穆斯林辑录（1856）。



星期六：圣门弟子（Ṣaḥābah）模块——穆斯阿布·伊本·乌迈尔（愿真主喜悦他）

❖ 他的姓名与出生：

他是穆斯阿布·伊本·乌迈尔·伊本·哈希姆·伊本·阿卜杜·马纳夫，古莱氏族人，参加过白德尔战役者（al-Badrī），其尊号（kunya）为阿布·阿卜杜拉。他出生于迁徙前42年的麦加，并在那里长大。

❖ 他的生平与美德：

穆斯阿布（愿真主喜悦他）出身于富裕家庭，在优渥与奢华中长大。年少时的他宛如王子一般，被百般宠爱，穿着最精美、最昂贵的衣服，使用最上等的香料。麦加从未见过像他这样集青春、美貌、财富与风度于一身的人。

当他得知先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）的召唤时，世俗的享受并未阻止他接受真理。他没有让今世的快乐妨碍他追求后世的幸福。他立即在阿尔·阿尔甘姆的家中秘密归信了伊斯兰。

当他的族人发现他归信伊斯兰后，便将他囚禁并折磨他。赛尔德·伊本·马立克（愿真主喜悦他）说：

“我曾见过他，皮肤脱落得如同蛇蜕皮一般。我看到他处于极大的困境之中，甚至无法行走，我们只好拿弓把他抬在肩上。”¹

他一直被囚禁，直到后来与其他圣门弟子（愿真主喜悦他们）一同迁徙到阿比西尼亚（埃塞俄比亚）。随后，在第一次阿格拜誓约之后，他迁徙到麦地那；当时，真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）派遣他与那十二位誓约的领袖一同前往，教导麦地那人《古兰经》和伊斯兰的教义。因此，他成为伊斯兰中的第一位使者（大使）。

后来，他返回麦加参加第二次阿格拜誓约，并通过他的努力，赛尔德·伊本·穆阿兹和乌赛德·伊本·胡代尔归信了伊斯兰。

穆斯阿布（愿真主喜悦他）参加了乌侯德战役，在其中展现出极大的勇敢。他手持穆斯林的旗帜，抵御乌拜·伊本·哈拉夫对真主使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）的攻击，并为此献出了生命。在战斗中，伊本·盖米阿·莱提击中了他，砍断了他的右手，于是穆斯阿布用左手继续举旗；伊本·盖米阿又砍断了他的左手，于是他用残余的手臂将旗帜紧紧压在胸前，直到被刺中胸膛而殉教（愿真主喜悦他）。

在乌侯德战役后，先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）经过他的遗体时，为他站立祈祷，并诵读了真主的话：

“信士中有一些人，他们实践了与真主所立的约；他们中有的已经履行了誓约而殉教，有的还在等待，但他们丝毫没有改变。”²

穆斯阿布没有留下任何财富或财物，只有一块布。当人们用它为他殓葬时，若遮住他的头，他的脚便露出；若遮住他的脚，他的头又露出。于是，先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）说：

“遮住他的头，并在他的脚上放些伊兹赫尔草（idhkhir，一种草）。”³

哈巴卜（愿真主喜悦他）说：

“我们与真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）一同迁徙，只为寻求真主的喜悦，我们的回赐在真主那里。我们中有些人在今世还未品尝到任何回赐便已去世，其中就有穆斯阿布·伊本·乌迈尔。”⁴

❖ 他的归宿：

他于迁徙后的第三年，在乌侯德战役中殉教，享年四十岁。

¹ 相关传述见史籍记载。

² 《同盟军章》（艾哈扎布章）33:23。

³ 布哈里辑录。

⁴ 布哈里辑录。



知识测验——第52周

模块	问题	选项	正确答案
经注 (Tafsīr)	当经文 {“无论你们显露内心之事，还是将其隐藏，真主都将据此清算你们……”} 被降示时，先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）命令圣门弟子们说：	[a] 我们只信仰真主。[b] 我们听从并服从。[c] 我们信托真主。	b
圣训 (Ḥadīth)	真主的使者（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）常常坚持诵念：“主啊！我求你赐我今世与后世的平安；主啊！我求你赦免与平安于我的宗教、我的今世事务……”是在什么时候？	[a] 早晨与傍晚。[b] 每次礼拜之后。[c] 出行之时。	a
信仰 (‘Aqīdah)	圣行派 (Ahl al-Sunnah) 对于圣门弟子之间所发生分歧的立场方法是什么？	[a] 不带情绪、客观研究此事。[b] 回避谈论他们之间所发生的事情。[c] 公开讨论以提高认知。	b
教法 (Fiqh)	赛伊 (Sa‘y) 的圣行之一是：	[a] 它由七个来回组成。[b] 各回合之间保持连续。[c] 紧接着环游 (Ṭawāf) 之后进行。	c
传记 (Sīrah)	从先知（愿真主赐他平安与丰厚的祝福）手指间涌出的水中饮水并完成小净的圣门弟子人数是：	[a] 九百人。[b] 一千五百人。[c] 三千人。	b
圣门弟子 (Ṣaḥābah)	穆斯阿布·伊本·乌迈尔（愿真主喜悦他）殉教于谁之手？	[a] 伊本·盖米阿·莱提。[b] 瓦赫希·伊本·哈布。[c] 伊克里迈·伊本·艾比·贾赫勒。	a

知识来源清单:

(1) Taysīr al-Karīm al-Mannān fī Tafsīr Kalām al-Raḥmān — Shaykh ‘Abd al-Raḥmān ibn Nāṣir al-Sa’dī.
(2) Aysar al-Tafāsīr li-Kalām al-‘Alī al-Kabīr — Shaykh Abū Bakr al-Jazā’irī.
(3) Al-Mukhtaṣar fī al-Tafsīr — Tafsīr Center for Qur’ānic Studies.
(4) Bahjat Qulūb al-Abrār wa-Qurraṭ ‘Uyūn al-Akhyār — Shaykh ‘Abd al-Raḥmān ibn Nāṣir al-Sa’dī.
(5) Website: al-Durar al-Saniyyah — Shaykh ‘Alawī al-Saqqāf.
(6) Website: Mawsū‘at al-Aḥādīth al-Nabawiyyah.
(7) Sharḥ al-‘Aqīdah al-Wāsiṭiyyah — Shaykh Muḥammad ibn Ṣāliḥ al-‘Uthaymīn.
(8) Nūr al-Tawḥīd wa-Ẓulumāt al-Shirk fī Ḍaw’ al-Kitāb wa-l-Sunnah — Shaykh Dr. Sa‘īd ibn ‘Alī ibn Wahf al-Qaḥṭānī.
(9) Kitāb al-Tawḥīd — Shaykh Dr. Ṣāliḥ ibn Fawzān al-Fawzān.
(10) Al-Mulakhkhaṣ al-Fiqhī — Shaykh Dr. Ṣāliḥ ibn Fawzān al-Fawzān.
(11) Al-Fiqh al-Muyassar — Prof. Dr. ‘Abd Allāh ibn Muḥammad al-Ṭayyār, Prof. Dr. ‘Abd Allāh ibn Muḥammad al-Muṭlaq, Dr. Muḥammad ibn Ibrāhīm al-Mūsā.
(12) Mawsū‘at al-Fiqh al-Islāmī — Shaykh Muḥammad ibn Ibrāhīm ibn ‘Abd Allāh al-Tuwayjirī.
(13) Al-Fiqh al-Muyassar fī Ḍaw’ al-Kitāb wa-l-Sunnah — King Fahd Complex for the Printing of the Noble Qur’ān.
(14) Al-Sīrah al-Nabawiyyah — Abū Muḥammad ‘Abd al-Malik ibn Hishām al-Ḥimyarī.
(15) Al-Fuṣūl fī Sīrat al-Rasūl — Abū al-Fidā’ Ismā‘īl ibn ‘Umar ibn Kathīr al-Dimashqī.
(16) Al-Durūs al-Yawmiyyah fī Sīrat Khayr al-Bariyyah — Aḥmad al-‘Umrān.
(17) Al-Iṣābah fī Tamyīz al-Ṣaḥābah — al-Ḥāfiẓ Aḥmad ibn ‘Alī ibn Ḥajar al-‘Asqalānī.
(18) Siyar A‘lām al-Nubalā’ — Shams al-Dīn Muḥammad ibn Aḥmad ibn ‘Uthmān al-Dhahabī.
(19) Al-Bidāyah wa-l-Nihāyah — Abū al-Fidā’ Ismā‘īl ibn ‘Umar ibn Kathīr al-Dimashqī.
(20) Ṣifat al-Ṣafwah — Abū al-Faraj ‘Abd al-Raḥmān ibn ‘Alī ibn al-Jawzī.
(21) Tarājim Sayyidāt Bayt al-Nubuwwah — Dr. ‘Ā’ishah ‘Abd al-Raḥmān.



来自可靠学术源泉的每日课程

第一周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《开端章》 (Sūrat al-Fātiḥah)	6
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	伊斯兰支柱的功德	8
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	人类信仰偏差的出现	9
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	净化 (Ṭahārah)	11
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	先知的名字与出生 (愿真主赐予他祈祷与丰盛的平安)	12
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾布·伯克尔·艾斯-西迪格 (愿真主喜悦他)	13

第二周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《忠诚章》 (Sūrat al-Ikhlāṣ)	17
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	信仰的义务与坚守的功德	19
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	对生命的短视看法	20
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	水的教法判例	22
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	先知的哺育与成长 (愿真主赐予他祈祷与丰盛的平安)	24
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	欧麦尔·本·哈塔卜 (愿真主喜悦他)	25

第三周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《破晓章》 (Sūrat al-Falaq)	29
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	约束口舌与双手的义务	31
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	伊斯兰的独特特质	32
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	如厕的礼仪	34
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	先知的青年时期	36
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	奥斯曼·本·阿凡 (愿真主喜悦他)	37

第四周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《世人章》 (Sūrat al-Nās)	41
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	伪信者的特征	42
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰学科的地位	44
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	如厕时的禁忌与可憎行为	45
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	先知的婚姻	47
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	阿里·本·艾比·塔利布 (愿真主喜悦他)	48



第五周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《不信道者章》 (Sūrat al-Kāfirūn)	52
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	劝勉坚守对真主的敬畏	54
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	正确信仰的成果	55
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	天性之常道 (Sunan al-Fiṭrah)	56
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	黑石事件	58
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	阿卜杜·拉赫曼·本·奥夫 (愿真主喜悦他)	59

第六周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《援助章》 (Sūrat al-Naṣr)	63
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	号召正道的功德与号召迷误的危险	65
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	作证“万物非主，唯有真主”的意义	66
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	牙刷木 (Siwāk)	67
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	他在山洞中的虔修	69
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	塔尔哈·本·欧拜杜拉 (愿真主喜悦他)	70

第七周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《火焰章》 (Sūrat al-Masad)	74
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	深入理解宗教的功德	76
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	作证“万物非主，唯有真主”的条件	77
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	小净 (Wuḍū', 洗小净)	79
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	启示的开始	81
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	祖拜尔·本·阿瓦姆 (愿真主喜悦他)	82

第八周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《古莱氏章》 (Sūrat Quraysh)	85
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	有益的先知忠告	86
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	作证穆罕默德是真主的使者 (愿真主赐他祝福与平安)	87
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	小净的义务事项	88
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	秘密宣教	90
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	萨阿德·本·艾比·瓦卡斯 (愿真主喜悦他)	91



第九周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《什物章》 (Sūrat al-Mā‘ūn)	95
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	警告伤害穆斯林	97
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	爱使者 (愿真主赐他祝福与平安) 的义务	98
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	小净的圣行	99
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	公开宣教	101
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	萨伊德·本·宰德 (愿真主喜悦他)	102

第十周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《多福章》 (Sūrat al-Kawthar)	106
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	强健信士的美德	108
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	服从使者的义务 (愿真主赐他平安与祝福)	109
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	小净 (Wuḍū‘) 中的常见错误	111
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	古莱氏对穆斯林的酷刑	112
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾布·乌拜达·本·贾拉赫 (愿真主喜悦他)	114

第十一周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《时光章》 (Sūrat al-‘Aṣr)	118
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	五番礼拜的美德及其赎罪作用	119
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	禁止对先知的夸大与过度赞美 (愿真主赐他平安与祝福)	120
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	破坏小净的事项	121
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	第一次迁徙至阿比西尼亚	123
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	哈蒂贾·宾特·胡韦利德 (愿真主喜悦她)	124

第十二周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《毁谤章》 (Sūrat al-Humazah)	128
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	死后仍持续受益的行为	130
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	宗教知识的来源	131
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	抹袜 (Wiping Over the Socks)	133
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	哈姆扎与欧麦尔归信伊斯兰 (愿真主喜悦他们二人)	135
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	绍达·宾特·赞尔阿 (愿真主喜悦她)	137



第十三周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《象章》 (Sūrat al-Fīl)	140
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	鼓励宽恕与谦逊	142
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	伊斯兰信仰的基本原则	143
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	大净 (Ghusl)	145
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	古莱氏对哈希姆家族与穆塔利卜家族的抵制	147
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	阿伊莎 (愿真主喜悦她)	148

第十四周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《大难章》 (Sūrat al-Qāri'ah)	152
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	警告不义与压迫	154
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	六大信条之首：信仰真主	155
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	大净的描述与抹夹板	156
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	第二次迁徙至阿比西尼亚	157
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	哈夫萨 (愿真主喜悦她)	158

第十五周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《竞赛章》 (Sūrat al-Takāthur)	161
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	感谢真主的恩典	163
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰真主的主宰性	164
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	代净 (Tayammum)	166
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	忧伤之年	168
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	宰娜卜·宾特·胡宰麦 (愿真主喜悦她)	169

第十六周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《大地震章》 (Sūrat al-Zalzalah)	172
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	真主看重仆人的地方	174
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰真主的神性 (Ulūhiyyah)	175
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	五番拜功	177
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	先知前往塔伊夫之行	178
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	乌姆·赛莱麦 (愿真主喜悦她)	179



第十七周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《奔马章》 (Sūrat al-‘Ādiyāt)	183
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	取悦父母的义务与忤逆他们的警告	185
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	信仰真主的尊名与属性	186
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	礼拜时间	188
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	夜行与登宵 (Al-Isrā’ wa al-Mi‘rāj)	190
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	宰娜卜·宾特·贾赫什 (愿真主喜悦她)	191

第十八周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《高贵之夜章》 (Sūrat al-Qadr)	194
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	使人心相互和解的品性	195
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	信仰天使	196
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	前往礼拜的礼仪	197
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	第一次阿盖拜誓约	199
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	朱韦丽叶·宾特·哈里斯 (愿真主喜悦她)	201

第十九周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《明证章》 (Sūrat al-Bayyina) (第一部分)	204
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	周一与周四封斋的美德	206
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰天经	207
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	礼拜的支柱	209
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	第二次阿盖拜誓约	211
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	麦穆奈·宾特·哈里斯 (愿真主喜悦她)	212

第二十周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《明证章》 (Sūrat al-Bayyina) (第二部分)	215
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	奇数拜 (Witr) 的美德	217
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰使者	218
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	礼拜的主命与圣行	220
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	为先知迁徙作准备	222
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	萨菲耶·宾特·胡亚伊 (愿真主喜悦她)	224



第二十一周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《无花果章》 (Sūrat al-Tīn)	228
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	警惕断绝关系与心怀仇恨	230
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰后世	231
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	礼拜中不受喜的行为	233
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	迁徙 (Hijrah)	234
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	乌姆·哈比拜 (愿真主喜悦她)	236

第二十二周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《血块章》 (Sūrat al-'Alaq) (第一部分)	240
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	向真主悔罪的义务	242
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	信仰前定 (al-Qadar)	243
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	礼拜中的常见错误	245
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	麦地那生活的性质	247
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾卜·艾尤卜·安萨里 (愿真主喜悦他)	248

第二十三周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《血块章》 (Sūrat al-‘Alaq) (第二部 分)	251
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	经常诵读《古兰经》的美德	253
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	与前定 (al-Qadar) 相关的问题	254
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	忘失叩头 (Sujūd al-Sahw)	256
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	他抵达麦地那	258
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾卜·宰尔·吉法里 (愿真主喜悦他)	259

第二十四周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《晨光章》 (Sūrat al-Ḍuḥā)	263
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	祈祷被应答的原因之一	265
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	信仰幽玄	266
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	诵读叩头与感恩叩头	267
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	大白德尔战役	269
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾卜·穆萨·艾什阿里 (愿真主喜悦他)	271



第二十五周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《开拓章》 (Sūrat al-Sharḥ)	275
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	远离与穆斯林无关之事	277
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	以物配主 (Shirk) 的概念及其分类	278
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	会众礼拜	279
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	巴努·盖努卡尔之战	281
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	艾卜·胡莱拉 (愿真主喜悦他)	282

第二十六周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《太阳章》 (Sūrat al-Shams)	286
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	厌恶过多言语、过度提问与浪费财富	288
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	小以物配主 (Minor Shirk) 的例子	289
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	伊玛目与会众的规则	290
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	欧侯德之战	292
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	乌萨麦·本·宰德 (愿真主喜悦他)	294

第二十七周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《黑夜章》 (Sūrat al-Layl)	297
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	向真主祈求今世与后世的善	299
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	以物配主无效性的证据与论证	300
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	常行圣行拜 (Al-Sunan al-Rawātib)	302
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	巴努·纳迪尔之战	304
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	乌赛德·本·胡代尔 (愿真主喜悦他)	306

第二十八周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《地方章》 (Sūrat al-Balad)	310
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	信仰 (Īmān) 的美德及坚守其上而亡的报酬	312
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	以物配主 (Shirk) 的危害与影响	313
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	奇数拜 (Ṣalāt al-Witr)	314
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	同盟军之战 (al-Aḥzāb)	316
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	比拉勒·本·拉巴赫 (愿真主喜悦他)	318



第二十九周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《黎明章》 (Sūrat al-Fajr·第一部分)	322
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	鼓励在礼拜中保持恭敬专注 (Khushū‘)	324
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	以物配主的原因与途径	325
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	上午拜 (Ṣalāt al-Ḍuḥā)	326
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	巴努·古莱扎事件	327
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	贾‘法尔·本·艾比·塔利卜 (愿真主喜悦他)	329

第三十周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《黎明章》 (Sūrat al-Fajr·第二部分)	333
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	禁止因困苦而希望死亡	335
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	不信 (Kufr) 的定义与类型	336
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	禁止礼拜的时段	338
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	黎德万誓约 (Bay‘at al-Riḍwān)	340
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	哈姆扎·本·阿卜杜·穆塔利卜 (愿真主喜悦他)	342

第三十一周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《大灾章》 (Sūrat al-Ghāshiyah) 第一部分	346
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	纪念真主的功德	348
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	伪信：定义与类型	349
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	主麻聚礼 (Jumu'ah)	351
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	胡代比亚和约	353
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	哈立德·本·瓦利德 (愿真主喜悦他)	355

第三十二周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《大灾章》 (Sūrat al-Ghāshiyah) 第二部分	359
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	维系亲族关系的功德	361
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	宗教中的异端 (Bid'ah)	362
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	主麻日的圣行 (Sunan of Jumu'ah)	364
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	海拜尔之战	366
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	苏海卜·鲁米 (愿真主喜悦他)	368



第三十三周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《至高章》 (Sūrat al-A‘lā)	372
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	人将与其所爱者同在	374
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	先贤 (Salaf) 对异端的立场	375
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	殡礼拜 (Ṣalāt al-Janāzah)	376
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	穆塔之战	378
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	朱莱比卜 (愿真主喜悦他)	380

第三十四周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《夜访星章》 (Sūrat al-Ṭariq) (第一部分)	383
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	警惕愤怒	385
星期二	信仰模块 (‘Aqīdah Module)	异端的实例	386
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	礼拜后的纪念 (Adhkār)	388
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	麦加的征服	390
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	宰德·本·萨比特 (愿真主喜悦他)	392

第三十五周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《夜访星章》 (Sūrat al-Ṭāriq) (第二部分)	396
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	禁止傲慢	397
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	探访坟墓的类别	398
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	天课 (Zakāh)	399
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	侯奈因战役	401
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	哈巴卜·本·阿拉特 (愿真主喜悦他)	403

第三十六周

日	模块	主题	页码
星期日	经注模块 (Tafsīr Module)	《星宿章》 (Sūrat al-Burūj)	406
星期一	圣训模块 (Ḥadīth Module)	鼓励知足与满足	408
星期二	信仰模块 ('Aqīdah Module)	代求 (al-Shafā'ah)	409
星期三	教法模块 (Fiqh Module)	纸币的天课	411
星期四	先知传记模块 (Sīrah Module)	塔伊夫之战	413
星期六	圣门弟子模块 (Ṣaḥābah Module)	胡拜卜·本·阿迪伊 (愿真主喜悦他)	415



第三十七周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《裂开章》（Sūrat al-Inshiqāq）（第一部分）	418
星期一	Ḥadīth 模块	鼓励怜悯众人	420
星期二	‘Aqīdah 模块	求取媒介（Al-Tawassul，向真主求取媒介）	421
星期三	Fiqh 模块	天课（Zakāh）的受益者	423
星期四	Sīrah 模块	塔布克之战	425
星期六	Ṣaḥābah 模块	宰德·本·哈里塞（Zayd ibn Ḥārithah），愿真主喜悦他	427

第三十八周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《裂开章》（Sūrat al-Inshiqāq）（第二部分）	431
星期一	Ḥadīth 模块	在知识与施舍中的嫉妒	432
星期二	‘Aqīdah 模块	求取媒介（At-Tawassul）（第二部分）	433
星期三	Fiqh 模块	债务中的天课（Zakāh）	435
星期四	Sīrah 模块	代表团之年	436
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿卜杜拉·本·马苏德（‘Abdullāh ibn Mas‘ūd），愿真主喜悦他	438

第三十九周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《克扣章》（Sūrat al-Muṭaffifīn）（第一部分）	442
星期一	Ḥadīth 模块	禁止窥探与相互仇恨	444
星期二	‘Aqīdah 模块	求助（Istī‘ānah）与求援（Istighāthah）	445
星期三	Fiqh 模块	股份与不动产的天课（Zakāh）	447
星期四	Sīrah 模块	辞朝（Ḥajjat al-Wadā‘，告别朝觐）	448
星期六	Ṣaḥābah 模块	萨阿德·本·乌巴达（Sa‘d ibn ‘Ubādah），愿真主喜悦他	450

第四十周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《克扣章》 (Sūrat al-Muṭaffifīn) (第二部分)	453
星期一	Ḥadīth 模块	鼓励种植与耕作	455
星期二	'Aqīdah 模块	求取祝福 (Tabarruk)	456
星期三	Fiqh 模块	天课 (Zakāh) 中的常见错误	457
星期四	Sīrah 模块	先知的逝世 (愿真主赐予他祝福与丰厚的平安)	459
星期六	Ṣaḥābah 模块	萨阿德·本·穆阿兹 (Sa'd ibn Mu'adh)，愿真主喜悦他	461

第四十一周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《破裂章》 (Sūrat al-Infiṭār)	465
星期一	Ḥadīth 模块	良好品德的美德	467
星期二	'Aqīdah 模块	被禁止的求取祝福形式	468
星期三	Fiqh 模块	推荐的施舍	470
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：古兰经	472
星期六	Ṣaḥābah 模块	萨勒曼·法里西 (Salman al-Fārisī)，愿真主喜悦他	474

第四十二周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《卷起章》 (Sūrat al-Takwīr) (第一部分)	478
星期一	Ḥadīth 模块	鼓励施舍与说善言	480
星期二	'Aqīdah 模块	允许的求取祝福形式	481
星期三	Fiqh 模块	施舍的礼仪	482
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的证据：其成长与一生	484
星期六	Ṣaḥābah 模块	萨拉迈·本·艾克瓦' (Salamah ibn al-Akwa')，愿真主喜悦他	486



第四十三周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《卷起章》（Sūrat al-Takwīr）（第二部分）	489
星期一	Ḥadīth 模块	无奢侈、无傲慢地使用财富	491
星期二	‘Aqīdah 模块	以真主以外之物起誓	492
星期三	Fiqh 模块	斋戒（al-Ṣiyām）	494
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：祈祷被应答	496
星期六	Ṣaḥābah 模块	欧巴达·本·萨米特（‘Ubādah ibn al-Ṣāmit），愿真主喜悦他	498

第四十四周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《皱眉章》（Sūrat ‘Abasa）（第一部分）	501
星期一	Ḥadīth 模块	穆斯林对另一位穆斯林的权利	503
星期二	‘Aqīdah 模块	嘲讽宗教的判例	505
星期三	Fiqh 模块	推荐斋戒的日子	506
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：月亮分裂	508
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿拔斯·本·阿卜杜勒·穆塔利卜（Al-‘Abbās ibn ‘Abd al-Muṭṭalib），愿真主喜悦他	509

第四十五周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《皱眉章》（Sūrat ‘Abasa）（第二部分）	513
星期一	Ḥadīth 模块	宗教即真诚的劝告	515
星期二	‘Aqīdah 模块	自称知晓幽玄	516
星期三	Fiqh 模块	破坏斋戒的事项	517
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：因其祈祷而赐予麦地那的祝福	519
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿卜杜拉·本·阿巴斯（‘Abdullāh ibn ‘Abbās），愿真主喜悦他	520

第四十六周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《拔除者章》 (Sūrat al-Nāzi‘āt) (第一部分)	524
星期一	Ḥadīth 模块	赞颂 (Tasbīḥ) 与赞美 (Taḥmīd) 的优越性	526
星期二	‘Aqīdah 模块	巫术 (Siḥr)	528
星期三	Fiqh 模块	朝觐 (Ḥajj) 与副朝 (‘Umrah)	529
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：食物的增多	531
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿卜杜拉·本·欧麦尔 (‘Abdullāh ibn ‘Umar)，愿真主喜悦他	533

第四十七周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《拔除者章》 (Sūrat al-Nāzi‘āt) (第二部分)	537
星期一	Ḥadīth 模块	保护仆人的一部分记念词 (Adhkār)	539
星期二	‘Aqīdah 模块	鲁格亚 (Ruqyā)	540
星期三	Fiqh 模块	朝觐与副朝的定界地点 (Mawāqīt)	542
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：真主对他免遭敌人伤害的保护	544
星期六	Ṣaḥābah 模块	萨夫万·本·穆阿塔勒 (Ṣafwān ibn al-Mu‘aṭṭal)，愿真主喜悦他	546

第四十八周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《大消息章》 (Sūrat al-Naba‘) (第一部分)	549
星期一	Ḥadīth 模块	真主慈悯的广大与其惩罚的严厉	551
星期二	‘Aqīdah 模块	护符 (al-Tamā‘im)	552
星期三	Fiqh 模块	朝觐与副朝的受戒 (Iḥrām)	553
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：医治病患	555
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿马尔·本·亚西尔 (‘Ammār ibn Yāsir)，愿真主喜悦他	557



第四十九周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《大消息章》（Sūrat al-Naba'）（第二部分）	561
星期一	Ḥadīth 模块	命人对真主怀有美好的期望	563
星期二	‘Aqīdah 模块	服从穆斯林的统治者	564
星期三	Fiqh 模块	受戒（Iḥrām）的禁忌事项	566
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：树木的顺服与石头的问安	568
星期六	Ṣaḥābah 模块	伊姆兰·本·胡赛因（‘Imrān ibn Ḥuṣayn），愿真主喜悦他	570

第五十周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《大消息章》（Sūrat al-Naba'）（第三部分）	573
星期一	Ḥadīth 模块	灾难作为罪过的赎偿	575
星期二	‘Aqīdah 模块	圣家（Ahl al-Bayt）的优越性及对他们应尽的义务	576
星期三	Fiqh 模块	违反受戒（Iḥrām）的赎罪（Fidya）	578
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：树干的哀鸣与骆驼的诉苦	579
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿穆尔·本·贾穆赫（‘Amr ibn al-Jamūh），愿真主喜悦他	580

第五十一周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	宝座经（Āyat al-Kursī）	583
星期一	Ḥadīth 模块	低垂目光的义务	585
星期二	‘Aqīdah 模块	圣门弟子的优越性及对他们必须信奉之事	586
星期三	Fiqh 模块	朝觐（Ḥajj）与副朝（‘Umrah）的各项功课	588
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的迹象：树木的顺服与石头向他问安	590
星期六	Ṣaḥābah 模块	阿穆尔·本·阿斯（‘Amr ibn al-‘Āṣ），愿真主喜悦他	591

第五十二周

星期	模块	主题	页码
星期日	Tafsīr 模块	《黄牛章》（Al-Baqarah）的结尾经文	595
星期一	Ḥadīth 模块	一些有益祈祷词的提及	597
星期二	‘Aqīdah 模块	圣行派（Ahl al-Sunnah）关于圣门弟子之间分歧的信仰立场	598
星期三	Fiqh 模块	环行（Ṭawāf）与奔走（Sa‘y）的教法规例	599
星期四	Sīrah 模块	其先知使命的证明：食物说话与清水从其指间涌出	601
星期六	Ṣaḥābah 模块	穆斯阿布·本·乌迈尔（Muṣ‘ab ibn ‘Umayr），愿真主喜悦他	602

