

تطبيقات المرح

لعبة الأيدي والأقدام

أكاديمية
فرسان وزهور



شبكة
الألوكة
www.alukah.net



@ForsanwaZohorAcademy

أكاديمية فرسان وزهور



السلام عليكم ورحمة

الله وبركاته

أهلا بكم يا أصدقائي

سعداء بمتابعتكم لنا ونود إسعادكم بكل ما نستطيع

لذلك سنقدم لكم اليوم هدية رائعة مثلكم

وهي لعبة مميزة بطرق مختلفة تناسب

جميع الأعمار

وخاصة محبي الحركة والتحدي

فهيأ بنا لنلعب ونمرح مع أصدقائنا وأسرنا

ونستمتع بلعب لطيف بلا خصام أو إزعاج

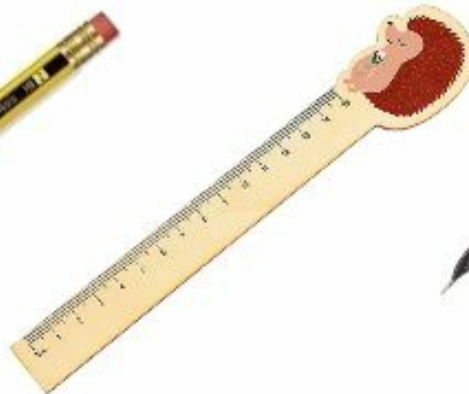
فاستعدوا لوقت السعادة والمرح

هيا بنا لنطلق يا أبطال...



الأدوات المستخدمة في تجهيز اللعبة

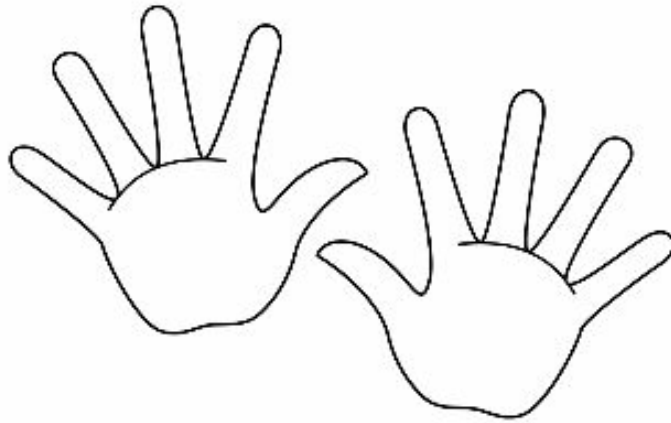
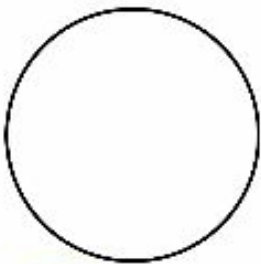
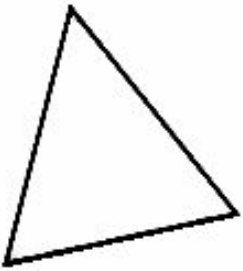
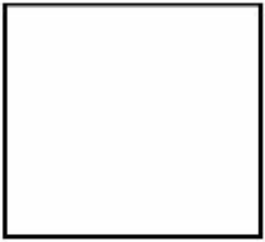
ورق أبيض أو ألوان ، مقص ، شريط
لاصق ، قلم رصاص ، مسطرة ، برجل .





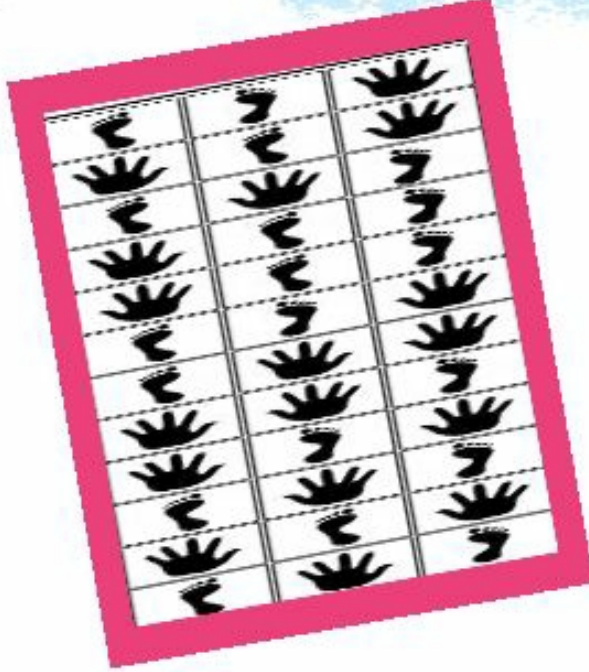
التجهيز للعب

قوموا باستخدام الأدوات الموضحة سابقاً في
رسم وقص الأقدام والأيدي والأشكال
ونثبتها على الأرض قبل اللعب





اللعبة الأولى



الصق ثلاثة أشكال من الأقدام و الأيدي
المختلفة على الأرض

ثم ابدأ اللعب بالسير على الطريق الذي رسمته
بالأيدي والأقدام مع مراعاة الالتزام بوضع
يديك و قدميك المناسبين فقط لشكل

الأيدي والأقدام على الأرض



اللعبة الثانية



قم بلمس أشكال الأقدام والأيدي على الأرض بحيث
يكون الترتيب أفقياً يبدأ بقدم يميني ثم يد يميني ثم يد
يسرى ثم يد يميني وضع أكثر من شكل على الأرض
بنفس هذا الترتيب

ثم ابدأ بالقفز مع مراعاة أن تكون ساكاً مفتوحتين
وتثبت بهما على موضع القدمين ثم تثبت يديك
على موضع اليدين بين قدميك.



اللعبة الثالثة



الصق زوجاً من الأقدام على الأرض و اجعل
اتجاه الأصابع يشير لاتجاه معين و ليكن للأمام ثم
الصق بعدهم زوجاً آخر من الاقدام بحيث تشير
الأصابع إلى اتجاه آخر و ليكن إلى اليمين ثم زوجاً
آخر يتجه لليسار و هكذا

ثم ابدأ بالقفز حسب اتجاه الأقدام.

٦



اللعبة الرابعة



الصق زوجاً من الأقدام على الأرض ثم زوجاً
من الأيدي ثم زوجاً من الأقدام وهكذا
ثم ابدأ اللعب بالقفز مع مراعاة الهبوط
بقدميك على شكل القدمين و يديك على شكل
اليدين.

٧



اللعبة الخامسة



قم بلمصق الأقدام فقط على الأرض بحيث
يكون ترتيب الأقدام إما يميني فقط أو يسري
فقط أو قدمين متجاورتين أو قدمين متباعدتين
ثم ابدأ بالقفز بأقدامك حسب الشكل الموجود
على الأرض.



اللعبة الساردة



قم بلمسك أشكال مختلفة و متكررة على الأرض مثل القلب والمربع وابدأ التحدي بتحديد شكل معين لكل قدم أو يد فالقدم اليمنى مثلا الشكل الخاص بها هو المربع و اليد اليمنى الشكل الخاص بها هو القلب

ويمكن التحديد باستخدام الألوان أيضا ثم اقفز على الأشكال بحيث لا تضع قدمك أو يدك إلا على الشكل المحدد لها فقط ومن يخطئ يخرج من التحدي حتى نصل للفائز.

٩



والآن بعد أن تعرفنا على هذه الألعاب الجميلة
لنبدأ باللعب المفيد لأجسامنا وعقولنا
والذي ينمي فينا المهارات المتعددة
مثل سرعة البديهة وقوة الملاحظة والتركيز
والتوازن في الحركة ويقوي فينا روح التحدي
والمثابرة وحسن التصرف والذكاء الاجتماعي عند
الفوز أو الخسارة لذلك ندعوكم للاستمتاع بالهدايا التي
نقدمها لكم وتجمع بين التحدي والمرح.

**نستودعكم الله إلى أن نلتقي في
تطبيقات مرح أخرى إن شاء الله
فانتظرونا.**

١٠



أكاديمية
فرسان وزهور
جيلٌ يُعد ... للأثر يمتد



[@forsanwazohorAcademy](https://t.me/forsanwazohorAcademy)



[@forsanwazohorAcademy](https://www.facebook.com/forsanwazohorAcademy)