

“Kvinderne skal være anstændige i deres påklædning og smykke sig med en værdig og fornuftig optræden frem for med kunstfærdige frisurer, kostbare smykker og dyrt tøj. Lad dem vise deres gudsfrygt gennem gode gerninger.” 1 Timotheus 2:9-10

## Selvsikkerhed

“Jeg går ikke med det, fordi jeg er undertrykt, men fordi jeg er har retten til det.”

Joumana, 23 år

Hijab gør det muligt for kvinder som mennesker at være selvsikre. Det forøger kvinders selvværd ved at lade dem forstå hvad der virkelig er vigtigt her i livet. Besættelse af det fysiske udseende kan have farlige og usunde konsekvenser, som vi ser det med kvinder der vil gå sygeligt langt, for at få følelsen af at blive accepteret i et mere krævende samfund. Hijab medvirker til at forebygge mental og fysisk selvødelæggelse som bunder i manglende selvtillid, ved at begrænse ens selvbevidsthed baseret på ens udseende.

## Hvad hijab IKKE er...

- En forhindring for at deltage i samfundet.
- Et symbol på undertrykkelse.
- Et krav på steder hvor der kun er kvinder eller mænd af allernærmeste familie.
- Et tegn på at kvinder er mænd underlegne.
- En måde at begrænse en kvindes frihed til at udtrykke sine meninger og synspunkter.
- En måde hvorpå man begrænser kvinder fra at tage sig en uddannelse eller en få en karriere.
- Et omvandrede fængsel.
- Et udtryk for trodsighed, provokation, konfrontation eller protest overfor ikke-muslimer.
- En ny ting rent historisk. Mange oprigtige kvinder i historien har gået tildækket.
- En samfundshindring. Samfundets værdier bygger netop på, at folk ikke skal dømmes ud fra hvad de har på, skal diskrimineres eller behandles dårligt ud fra deres påklædning.
- Et udtryk for at ville afskrække eller være asocial.

## Hvad muslimske kvinder har at sige om hijab

“Jeg tog hijab på da jeg var 17 år, men når jeg ser tilbage fortryder jeg, at jeg ikke tog det på tidligere.” - **Faten, 27 år**

“Det handler ikke om at man er klar til det, men om hvor heldig man er, når man kan det.” - **Madina, 22 år**

“Det at gå med hijab repræsenterer min frihed, mit valg og at jeg ikke bliver undertrykt af mediebildet og mænds lyster.” - **Nusaybah, 45 år**

“Jeg kan godt lide at gå med hijab, fordi jeg gør det for Guds skyld, og hver gang jeg minder mig selv om det kommer jeg til at smile.” - **Aisha, 13 år**

“Hijab giver mig muligheden for at opnå mine mål og en karriere. Jeg kan gå i skole, uden at skulle tænke på fremmede mænds snagende blikke. Folk er nød til ikke at dømme min personlighed ud fra mit udseende, men gennem mine tanker og karakter.” - **Flavia, 22 år**

“Min krop er min egen, og det burde ikke være nødvendigt, at jeg skal forsvare min påklædning overfor nogen. Det er en del af min religion, og dét at jeg har valgt at tage hijab på, gør mig ikke mindre menneskelig.” - **Yasmin, 21 år**

## Konklusion

Hijab er en lydighedshandling mellem den enkelte muslimske kvinde og hendes skaber. Det er en kilde til lige muligheder på en værdig måde, og rundt om i verden vælger millioner af muslimske kvinder at gå med hijab som en del af deres tro. Modsat beskyldningerne om undertrykkelse, er hijab i virkeligheden en befrielse, renhed og vigtigst af alt tro. Anerkendelse og respekt for kvinder, er et vigtigt aspekt i den islamiske lære, og hijab er det klare bevis på dette.

Den reelle lighed mellem kønnene opnås først den dag, hvor kvinder ikke behøver at vise sig selv på en bestemt måde for at blive værdsat, eller at de skal forsvare deres frie valg om at deres krop er deres.

For mere information og flere flyers i denne serie

fb [facebook.com/udforskislam](https://www.facebook.com/udforskislam)

w [udforskislam.dk](https://www.udforskislam.dk)

e [info@udforskislam.dk](mailto:info@udforskislam.dk)

UDFORSK  
ISLAM

# Hijab

## Tørklædet

Hengivenhed til Gud,  
anstændighed,  
værdighed.

Hvad du bør  
vide



UDFORSK  
ISLAM  
[islamicpamphlets.com](https://www.islamicpamphlets.com)

# Hvad er hijab?

Ordet hijab kommer fra det arabiske ord "hajaaba" der betyder skjule eller tildække. I en islamisk kontekst er hijab den påkrævede påklædning, for alle muslimske kvinder der er gået i puberteten. Hijab er den tildækningen af hele kroppen med undtagelse af hænder og fødder. Nogle kvinder vælger også at tildække deres ansigter og hænder, og dette bliver kaldt burka eller niqab. Hijab er ikke påkrævet under omstændigheder hvor kun kvinder, eller udvalgte mandlige slægtninge er til stede. Når det er slået fast, handler hijab ikke kun om udseendet, det handler også om at tale pænt, være anstændig og opføre sig værdigt. Ligeledes er også mænd påkrævet at have disse manerer.

## Lydighed

Selvom der er mange fordele ved hijab, så er det først og fremmest en forpligtelse fra Guds side. Derfor er det at tage hijab på en religiøs handling, og at være lydig overfor Skaberen som det er beskrevet i Koranen:

*"Og sig til dine hustruer, døtre og de troende kvinder at de skal svøbe sig i deres overtøj (når de går ud, eller er blandt mænd)."*

Koranen 33:59

*Hijab betyder på ingen måde, at kvinden er manden underlegen.*

Gud Den Almægtige ved hvad der er bedst for Hans skabninger, og har derfor givet klar vejledning for at gavne menneskeheden. Ligesom alle andre former for lydighed overfor Gud gør én tættere på Ham og hjælper med til at føle sig tilfreds, gælder dette også for det at gå med hijab.

## Anstændighed

Islam forsøger at fremme anstændighed og ærbarhed, og at udrydde manglen på moral i samfundet. Hijab er blandt andre tiltag med til at opnå denne målsætning.

*Muslimske mænd er også påkrævet at klæde sig med løstsiddende og tildækkende tøj, for at opretholde deres anstændighed og værdighed.*

*"Sig til de troende mænd at de skal sænke deres blikke og holde deres kønsliv i korte tøjler. Dette er bedre for dem. Gud er bekendt med det de foretager sig. Og sig til de troende kvinder at de skal sænke deres blikke og holde deres kønsliv i korte tøjler, og ikke vise deres skønhed, bortset fra det af den der kan ses på en anstændig måde. Lad dem trække sløret over deres barm og ikke vise den til andre..." Koranen 24:30-31*

Læg mærke til at det i ovennævnte vers er mændene som bliver tiltalt først, når det gælder om at sænke deres blikke og være anstændige. Dette er et klart bevis på at det ikke kun ligger på kvindernes skuldre at bære ansvaret for at være anstændig.

## Beskyttelse

Meningen med hijab er at minimere seksuel fristelse og umoralsk optræden i samfundet så meget som muligt for både mænd og kvinder. Hijab hjælper med at beskytte mænd, kvinder og samfundet i helhed, ved at skabe stabilitet i både familier og samfund på flere forskellige måder.

- Beskytter mod uønskede tilnærmelser.
- Beskytter kvinder fra sexchikane og at blive nedstirret.
- Beskytter mod sandsynligheden for voldtægt af kvinder.
- Beskytter mod seksuel udnyttelse af kvinder ud fra deres udseende.
- Beskytter mod seksuel fristelse og lyster

## Værdighed

Hijab fremhæver en kvindes femininitet i stedet for at undertrykke den, og sikrer kvinderne værdighed og selvrespekt, i stedet for at blive dømt på hvem eller hvad de er ud fra deres udseende eller fremtoning. Sideløbende sikrer det at kvinder har muligheden for at skabe deres eget værdisæt, ud fra mere meningsfulde værdier såsom oprigtighed, viden eller samfundsmæssige bidrag, i stedet for at lade forbrugersamfundet diktere deres værdi baseret på materielle udskejelser, udseende og hvor meget de tjener.

*Samtidig med at Islam er imod uanstændig beklædning og seksualisering af samfundet, er Islam som den praktiske religion den er, faktisk meget opmuntrende til kærlighed, hengivenhed og intimitet mellem gifte par i deres privatliv.*

*I Guds åsyn er det ikke nødvendigt at kvinder og mænd skal være identiske for at være lige. Det ses bedst på den måde de påtager sig forskellige ansvarsområder.*

**"I de tidlige tider var mennesket næsten nøgent, og dets intellekt udviklede sig først da det tog tøj på. Det jeg er i dag, og hvad jeg har på, repræsenterer det højeste niveau at tankevirksomhed og civilisation som mennesket har opnået, og er på ingen måde et tilbageskridt. Det er ønsket om nøgenhed, fra tidligere tider der er et skridt tilbage til i tiden."**

## Respekt

I mange af nutidens samfund bliver kvinder helt fra barns ben lært, at deres værdi som kvinder er lig med hvor attraktive de er. De er overbevist om at følge urealistiske og nedgørende skønhedsideal, for at tilfredsstille et urimeligt pres og forventninger fra omgivelserne. I så overfladiske omgivelser, hvor der lægges så meget vægt på skønhed er betydningen af de indre værdier for de fleste helt uvæsentlige.

Islam lærer en kvinde, at hun skal respekteres for hendes oprigtige karakter og handlinger, og ikke hendes udseende og krop som hun reelt ingen indflydelse har på. Hun behøver på ingen måde at bruge sin krop eller charme, for at opnå accept og anerkendelse i samfundet. Hijab afleder af selvværdet væk fra udseendet, og direkte hen mod andre kvaliteter såsom oprigtighed, dydighed, anstændighed og intellekt som er egenskaber alle kan opnå.

Alle kvinder der går med hijab eller burka er unikke individer, og det er både forkert og unfair at dømme alle disse kvinder baseret på deres valg af en bestemt type beklædningsgenstand.

## Hijab i Bibelen

Hijab er ikke noget nyt og ukendt. Muslimske kvinder følger slet og ret tidligere tiders oprigtige kvindeskikkelser såsom Jomfu Maria. Nogle af beviserne fra bibelskrifterne er de følgende 2 vers.

**"Men hvis en kvinde ikke tildækker sit hoved, når hun beder eller profeterer, bringer hun skam over sin mand."** 1 Korinter 11:3-6

Nobelprisvinderen Tawakul Karman kaldet "Den yemenitiske revolutions moder", kommenterede således da hun blev spurgt af journalister om hendes hijab, og om hvordan det ikke står bi med hendes intellekt og høje uddannelse:

**"I de tidlige tider var mennesket næsten nøgent, og dets intellekt udviklede sig først da det tog tøj på. Det jeg er i**