

لجنة توزيع المطبوعات الدينية على الحجاج والمعتمرين



# دليل المعتمر



قبل الإحرام

محظورات الإحرام

طواف العُمرة

سعي العُمرة

أدعية مختارة



جمع وإعداد

طلال بن أحمد العقيل

# دليل المعتمر



جمع وإعداد  
طلال بن أحمد العقيل



الحمد لله والصلاة والسلام على النبي المصطفى، خير من طاف وسعى، وأكرم من لبي ودعا، وعلى آله وأصحابه أجمعين .. أما بعد نرحب بك أخي المعتمر في رحاب هذا البلد الأمين

وأسال الله أن ييسر لك أداء مناسك العمرة على الوجه الذي يرضيه وأن يجعل ذلك خالصاً لوجهه الكريم، وصواباً على سنة نبيه. وأن يتقبل ذلك ويجعله في ميزان حسناتك .. أخي قاصد بيت الله.. إذا كان لكل ركب قائد، ولكل رحلة دليل فإن قائدنا هو محمد، **ﷺ** ودليلنا هديه وسنته، فهو القائل خذوا عني مناسككم ، ولذا كان لزاماً على كل من قصد بيت الله بحج أو عمرة أن يتعلم الهدى النبوي في ذلك عن طريق كتب المناسك الموثوقة وسؤال أهل العلم عما يشكل عليه.. وبين يديك هذا الكتيب الواضح في عبارته، الجديد في شكله يبسط لك أحكام العمرة بالعبارة الواضحة والصورة الموضحة أمل أن تجعله دليلاً لك في عمرتك، وأوصيك ونفسي باغتنام هذا الوقت الثمين بالعمل على ما يجلب رضا من حلت ضيفاً عليه ونزلت في حمى بيته المعظم، وتجنب كل ما يسخطه ويأباه فقد قال سبحانه..



## أيها المسلم الكريم ..

**قبل أن ترتدي ملابس الإحرام يستحب أن تفعل مايلي :**

١ تقليم الأظفار وقص الشارب وإزالة شعر الإبطين والعانة

٢ غسل جميع البدن إذا تيسر ذلك ولا حرج إذا لم تغتسل

**والإغتسال سنة في حق الرجال والنساء حتى الحائض والنفساء**

٣ الرجل يخلع جميع الملابس المخيطة ويلبس ملابس الإحرام

٤ المرأة تلزع البرقع والنقاب والقفازين وترتدي الخمار لتغطي به

وجهها ورأسها عن الرجال غير المحارم ولو لمس الغطاء وجهها

فلا بأس في ذلك ..

٥ بعد الإغتسال يتطيب الرجل في بدنه فقط بما يتيسر له من

الطيب، ولا يطيب ملابس الإحرام ..

**والمرأة تتطيب بما لا يظهر ريحه**

٦ بعد الانتهاء مما ذكر ينوي الدخول في النسك قائلًا:

**لبيك اللهم عمرة**

ويكون بذلك قد أحرم ولو لم يتلفظ بشيء وإن جعل نية الإحرام بعد صلاة الفريضة

فحسن. وإن لم يكن وقت الفريضة وصلّى ركعتين ينوي بهما سنة الوضوء فلا بأس ..



## أيها المسلم الكريم ..

حدد النبي ﷺ خمسة مواقيت للإحرام يجب على كل من أراد أن يحج أو يعتمر أن يحرم منها قال ﷺ :

"هن لهن ولن أتى عليهن من غير أهلن ممن أراد الحج والعمرة"

أخرجه البخاري ومسلم

بحرة	جدة
أم السلم	مستورة
الشرائع	بدر

الشمال



هؤلاء يحرمون من بيوتهم أو من حيث  
مزارع عليهم ليلة الحج أو العمرة



## مواقيت الإحرام .. خمسة

ميقات أهل المدينة ومن جاء عن طريقهم ويسمى اليوم أبيار علي ٤٥٠ كم عن مكة المكرمة.

ذو الحليفة

ميقات أهل الشام والمغرب ومصر ومن جاء عن طريقهم ويقع بالقرب من مدينة رابغ والناس يحرمون اليوم من رابغ ١٨٢ كم عن مكة المكرمة.

الجحفة

ميقات أهل نجد ومن جاء عن طريقهم ويسمى اليوم السيل الكبير ٧٥ كم عن مكة المكرمة.

قرن المنازل

ميقات أهل اليمن ومن جاء عن طريقهم ويحرم الناس حالياً من السعدية ٩٢ كم عن مكة المكرمة.

يلملم

ميقات أهل العراق ومن جاء عن طريقهم ٩٤ كم عن مكة المكرمة.

ذات عرق

فالواجب على كل من مر على هذه المواقيت ممن أراد الحج أو العمرة الرجوع إليها والإحرام منها ، وإلا فعليه دم ، شاة يذبحها في مكة ويوزعها على فقرائها ، وأهل مكة يحرمون منها للحج ، أما للعمرة فيحرمون من الحل خارج حدود الحرم مثل التعيم ، وأما من كانت مساكنهم دون المواقيت كسكان جدة ومستورة وبدر وبحرة وأم السلم والشرائع فهؤلاء يحرمون من بيوتهم أو من حيث طرأت عليهم نية الحج أو العمرة ..

وقت التلبية في العمرة من الإحرام حتى بداية الطواف



## محظورات الإحرام..



بعد الإحرام من الميقات يحرم على المعتمر مايلي..

● إزالة شيء من الشعر أو الأظفار لكن إن سقط شيء منها بدون قصد أو إن أخذ شيئاً من شعره أو قلم أظفاره ناسياً أو جاهلاً بالحكم فلا شيء عليه ..



● لايجوز للمحرم التطيب في البدن أو الثوب ولا بأس بما بقي من أثر الطيب الذي مسه قبل إحرامه في بدنه، أما في ثوبه فلا بد من غسله.



● لايجوز للمحرم تغطية الرأس بالإحرام وخلافه مما يلصق على الرأس مثل الكوفية، الشماغ، الغترة والعمامة.. وإن غطى المحرم رأسه ناسياً أو جاهلاً بالحكم وجب عليه إزالة الغطاء متى تذكر أو علم بالحكم ولا شيء عليه ..



● لايجوز للمحرم لبس المخيط على الجسم كله أو بعضه كالثوب والقميص والبرانس والسراويل ولبس الخفين .. إلا إذا لم يجد إزاراً جاز له لبس السراويل ومن لم يجد نعلين جاز له لبس الخفين ولا حرج في ذلك ..





● لا يجوز للمحرم خطبة النساء وعقد النكاح عليهن سواء لنفسه أو لغيره، والجماع ومباشرتهن بشهوة لحديث عثمان رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال:

## لا ينكح المحرم ولا ينكح ولا يخطب رواه مسلم



● لا يجوز للمرأة وقت الإحرام لبس القفازين في يديها ولا تستر وجهها بالنقاب أو البرقع إلا إذا كانت بحضرة رجال أجنبية فيجب عليها عند ذلك ستر وجهها بالخمار ونحوه كما لو لم تكن محرمة ..



● يحرم على المسلم محرماً كان أو غير محرم ذكراً أو أنثى التعرض للصيد البري بالقتل أو التنفير والمعاونة على ذلك داخل حدود الحرم، والمحرم لا يجوز له فعل ذلك داخل وخارج حدود الحرم ..



● يحرم على المسلم محرماً كان أو غير محرم قطع شجر الحرم ونباته الأخضر الذي نبت بغير فعل الإنسان ..



● لا يجوز للمسلم محرماً كان أو غير محرم التقاط اللقطة من نقود وذهب وفضة وغيرها في البلد الحرام إلا لتعريفها ..





## يجوز للمحرم ..



لبس الساعة وسماعة الأذن والخاتم والنعلين ونظارة العين والحزام والكمرة الذي يحفظ فيه المال والأوراق ..



ويجوز الإستئصال بالشمسية وسقف السيارة وحمل المتاع والفراش على الرأس وتضميد الجروح وتغيير ملابس الإحرام وتظيفها وغسل الرأس والبدن.



وإن سقط مع ذلك شعر بدون قصد فلا شيء عليه وإن غطى المحرم رأسه ناسياً أو جاهلاً الحكم وجب عليه إزالة الغطاء متى تذكر أو علم بالحكم ولا شيء عليه ..



**وليس للإحرام صلاة مخصوصة.**



**صفة التلبية ..**



لبيك اللهم لبيك .. لبيك لا شريك لك لبيك إن الحمد والنعمة لك والملك .. لا شريك لك.



## طواف العمرة

قال ﷺ

العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما  
والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة

## ٧ أشواط .. طواف العمرة ..

عندما يصل المعتمر إلى مكة المكرمة ، يستحب له أن يغتسل فور وصوله ، ثم يذهب بعد ذلك إلى المسجد الحرام حيث بيت الله العتيق ، ليؤدي مناسك العمرة وإذا ذهب إلى المسجد الحرام دون أن يغتسل فلا حرج عليه ..

**وعند دخوله إلى المسجد الحرام يقدم رجله اليمنى قائلاً ..**

**أعوذ بالله العظيم ووجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم ..  
اللهم أفتح لي أبواب رحمتك .**

ثم يتجه المعتمر إلى الكعبة المشرفة ليشرع في الطواف ومن السنة الإضطباع للرجل في العمرة وصفته أن يكشف عن كتفه الأيمن جاعلاً وسط رداءه تحت إبطه الأيمن وطرفيه على كتفه الأيسر ..

ثم يشرع المعتمر في الطواف سبع أشواط مبتدئاً بالحجر الأسود فإذا تسنى له الوصول إلى الحجر الأسود قبله إن استطاع، دون أن يؤدي الناس بالمزاحمة والمدافعة ولا بالمشاتمة والمضاربة، فإن ذلك خطأ، لما فيه من أذية المسلمين، ويكفي أن يشير إلى الحجر الأسود من بعيد قائلاً الله أكبر دون أن يتوقف عند مروره من أمام الحجر الأسود ..

**ولايجوز له أن يزاحم الآخرين أو يؤذيهم**



• ثم يستمر المعتمر في الأشواط السبعة ويتجنب إيذاء الناس بالمدافعة ورفع الصوت ونحو ذلك..

فإذا وصل المعتمر إلى الركن اليماني استلمه بيده إن تيسر له ذلك ولا يقبله أو يتمسح به كما يفعل بعض الناس، مخالفين بذلك سنة النبي ﷺ وإن لم يتيسر له استلام الركن اليماني فعليه أن يستمر في طوافه دون أن يشير إليه أو يكبر ومن السنة أن يقول أثناء الطواف بين الركن اليماني والحجر الأسود:

رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾

سورة البقرة

وهكذا يكمل المعتمر طوافه بهذه الصفة سبعة أشواط مبتدئاً بالحجر الأسود مع كل شوط ومنتهياً إليه..

ويسن الرمل وهو الإسراع في المشي مع تقارب الخطى في الأشواط الثلاثة الأولى من طواف القدوم للحج وطواف العمرة فقط.

يبدأ الطواف من الحجر الأسود وينتهي إليه



## ملاحظات أثناء الطواف ..

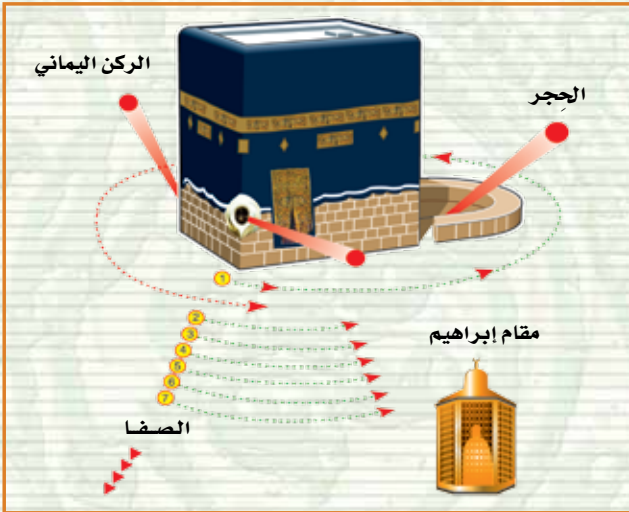
يطوف البعض من داخل الحجر معتقداً صحة طوافه والواقع أن الحجر من الكعبة فلا بد من الطواف خارجه..



استلام جميع أركان الكعبة وربما جدرانها والتمسح بها وبأستارها وبابها وبمقام إبراهيم عليه السلام ، وكل ذلك لا يجوز ، لأنه من البدع التي لأصل لها في الشرع ولم يفعلها النبي ﷺ ..



مزاحمة النساء للرجال أثناء الطواف خطأ ، خاصة عند الحجر الأسود وعند مقام إبراهيم عليه السلام ..



## عندما ينتهي من الطواف يفعل مايلي ..



تغطية الكتف الأيمن

١



صلاة ركعتين خلف مقام إبراهيم عليه السلام  
إن تيسر له ذلك وإلا فليصل الركعتين في أي  
مكان من المسجد الحرام وهي سنة مؤكدة.

٢



يقرأ في الركعة الأولى بعد الفاتحة

٣

سُورَةُ الْكَافُرُونَ



ويقرأ في الركعة الثانية بعد لفاتحة

٤

سُورَةُ الْاٰخِلَاقِ

وان قرأ بغيرهما فلا بأس في ذلك

## بعد الإنتهاء من الطواف

يخرج المعتمر إلى الصفاء للسعي سبعة أشواط فإذا أقترَب من الصفاء يبدأ بما بدأ به الله عز وجل قائلًا:

﴿ إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ سَعَائِرِ اللَّهِ <sup>ط</sup> ﴾

ثم يصعد الصفاء ويقف عليه مستقبلاً الكعبة وبحمد الله تعالى ويكبر ثلاثاً ويدعو ويكثر من الدعاء رافعاً يديه قائلًا..

**لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، لا إله إلا الله وحده ، أنجز وعده ، ونصر عبده ، وهزم الأحزاب وحده..**

ويكرر هذا الذكر ثلاثاً ويدعو بين ذلك بما شاء.

وإن اقتصر على أقل من ذلك فلا حرج، ولا يرفع يديه إلا إذا كان داعياً ولا يشير بهما عند التكبير..

**ثم ينزل من الصفاء متجهاً إلى المروة ماشياً**

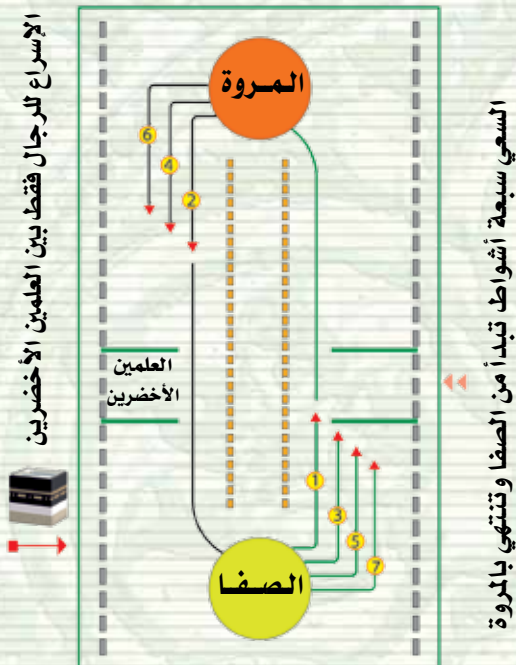
يدعو بما تيسر له من الدعاء لنفسه وأهله وللمسلمين ..

فإذا بلغ العلم الأخضر ركض ركضاً شديداً وذلك للرجال دون النساء

إلى أن يبلغ العلم الثاني فيمشي كعادته حتى يصل المروة ..


## عندما يصل المعتمر إلى المروة

يستقبل الكعبة ويقول ماقاله من الذكر عند صعود الصفا، دون قراءة الآية ويدعو بما يشاء ثم ينزل إلى العلم الثاني ثم يكمل مشياً كالمعتاد إلى أن يرقى الصفا وهكذا يكمل سعيه على هذه الصفة سبعة أشواط فيكون ذهابه من الصفا إلى المروة شوطاً، ورجوعه من المروة إلى الصفا شوطاً آخر، ولا حرج عليه إن كان مرهقاً أو ألم به عارض صحي أن يسعى راكباً العربة ..





## ملاحظات أثناء السعي ..

يجوز للمرأة الحائض والنفساء أداء السعي دون الطواف لأن المسعى ليس من المسجد الحرام .. 

ومن الأخطاء الشائعة أثناء السعي 

إسراع النساء بين العلمين الأخضرين ..

## آخر أعمال العُمرة



بعد إتمام السعي يحلق المعتمر أو يقصر شعر رأسه والحلق أفضل ولا بد من تعميم جميع الرأس في التقصير.



والمرأة تقصر من شعرها قدر أنملة وهو ما يعادل رأس الأصبع



وبذلك تنتهي أعمال العُمرة

ومن ثم يحل للمعتمر كل شيء حُرْم عليه بالإحرام

الادعاء

اللهم صل على محمد وآل محمد  
اللهم صل على محمد وآل محمد  
اللهم صل على محمد وآل محمد

وقال ربكم ادعوني استجب لكم

اللهم صل على محمد وآل محمد  
اللهم صل على محمد وآل محمد

اللهم صل على محمد وآل محمد  
اللهم صل على محمد وآل محمد

## أدعية مختارة..

اللهم

إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم أستر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي، وعن يميني وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي..

اللهم

عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي وبصري، لا إله إلا أنت، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقير ومن عذاب القبر، لا إله إلا أنت، اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فاغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت. اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من البخل والجبن، وأعوذ بك من غلبة الدين، وقهر الرجال.

اللهم

اجعل أول هذا اليوم صلاحاً، وأوسطه فلاحاً وآخره بركة، وأسألك اللهم خيري الدنيا والآخرة يا أرحم الراحمين.

اللهم

إني أعوذ بك من أن أرد إلى أرذل العمر.

اللهم

اهدني لأحسن الأعمال والأخلاق، لا يهدي لأحسنها إلا أنت، واصرف عني سيئها لا يصرف عني سيئها إلا أنت..

## أدعية مختارة ..

اللهم

إني أسألك الرضى بعد القضاء وبرد العيش بعد الموت ولذة النظر إلى وجهك الكريم والشوق إلى لقاءك في غير ضراء مُضرة ولافتنة مضلة، وأعوذ بك أن أظلم أو أظلم، أو أعتدي أو يعتدي علي، أو اكتسب خطيئة أو ذنباً لا تغفره..

اللهم

أصلح لي ديني، ووسع لي في داري، وبارك لي في رزقي اللهم إني أعوذ بك من القسوة والغفلة والذلة والمسكنة، وأعوذ بك من الكفر والفسوق والشقاق والسمعة والرياء. وأعوذ بك من علم لا ينفع، وقلب لا يخشع، ونفس لا تشبع ودعوة لا يستجاب لها..

اللهم

إني أعوذ بك من شر ما عملت، ومن شر ما لم أعمل اللهم إني أعوذ بك من زوال نعمتك، وتحول عافيتك، وفجأة نقمتك، وجميع سخطك.

اللهم

إني أسألك الفوز يوم القضاء، وعيش السعداء، ومنازل الشهداء، ومرافقة الأنبياء، والنصر على الأعداء.

اللهم

إنك تسمع كلامي، وترى مكاني، وتعلم سري وعلانيتي، ولا يخفى عليك شيء من أمري وأنا البائس الفقير، والمستغيث المستجير، والوجل المشفق المقر المعترف إليك بذنبه، أسألك مسألة المسكين، وأبتهل إليك إبتهال المذنب الذليل، وأدعوك دعاء الخائف الضرير، دعاء من خضعت لك رقبته، وذلل لك جسمه، ورغم لك أنفه.

## أدعية مختارة..

اللهم

أصلح لي ديني الذي هو عصمة أمري، وأصلح لي دنياي التي فيها معاشي، وأصلح لي آخرتي التي إليها معادي، وأجعل الحياة زيادة لي في كل خير، واجعل الموت راحة لي من كل شر، رب أعني ولا تعن علي وانصرني ولا تنصر علي واهدني ويسر الهدى لي.

اللهم

اجعلني ذكراً لك، شكراً لك، مطوعاً لك مخبئاً إليك أوهاً منيباً، رب تقبل توبتي، واغسل حوبتي، وأجب دعوتي، وثبت حجتي، واهد قلبي وسدد لساني، واسلل سخيمة صدري، اللهم إني أسألك الثبات في الأمر، والعزيمة على الرشد، وأسألك شكر نعمتك وحسن عبادتك، وأسألك قلباً سليماً، ولساناً صادقاً، وأسألك من خير ماتعلم، وأعوذ بك من شر ماتعلم، وأسْتَغْفِرُكَ مما تعلم، وأنت علام الغيوب..

اللهم

ألهمني رشدي، وقتني شر نفسي، اللهم إني أسألك فعل الخيرات وترك المنكرات، وحب المساكين، وأن تغفر لي وترحمني، وإذا أردت بعبادك فتنة، فتوفني إليك غير مفتون، اللهم إني أسألك حبك وحب من يحبك، وحب كل عمل يقربني إلى حبك، اللهم إني أسألك خير المسألة، وخير الدعاء وخير النجاح، وخير الثواب وثبتني وثقل موازيني، وحقق إيماني وارفع درجاتي، وتقبل صلاتي وعبادتي، واغفر لي خطيئاتي وأسألك الدرجات العلى من الجنة.

اللهم

إني أسألك فواتح الخير وخواتمه وجوامعه، وأوله وآخره وظاهره وباطنه، والدرجات العلى من الجنة.

وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم





ح لجنه توزيع المطبوعات الدينية على الحجاج والمعتمرين، ١٤٢٦هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

العقيل، طلال أحمد

دليل المعتمر/ طلال أحمد العقيل - جدة، ١٤٢٦ هـ

٢٠ صفحة، ١٢ X ١٧ سم

ردمك: ١-٥٠٥-٤٩-٩٩٦٠

١ - العمرة أ - العنوان

ديوي ٢٥٢,٦

رقم الإيداع: ١٤٢٦/٥٥٠١ هـ

ردمك: ١-٥٠٥-٤٩-٩٩٦٠

حقوق الطبع محفوظة

هاتف: ٦٣٩١٨٠٠ - فاكس: ٦٩٨٦٣٥٥ - جوال: ٥٥٦٤٨٦٥٩

ص. ب: ١٨٤٥٥ - جدة ٢١٤١٥

المملكة العربية السعودية

٠٠٩٦٦٥٠٥٦٤٨٦٥٩



وقف لله تعالى، للمساهمة في الطباعة

لجنة توزيع المطبوعات الدينية على الحجاج والمعتمرين

شركة الراجحي المصرفية - حساب رقم ٣١٤٦٠٨٠١٠٠٨٨٠٠٤

[www.mnask.com](http://www.mnask.com)

مناسك للتوعية الالية ٨٠٠٢٤٨٨٨٨٨٨

[www.al-islam.com](http://www.al-islam.com)

[www.qurancomplex.com](http://www.qurancomplex.com)