

# دليل المعتمر

خطوات ميسّرة لأداء العمرة



د. خالد بن عبد الرحمن الجبيسي

# دليل المعتمر

ويليه

(دليل المصتمر المصوّر)





## سلسلة زاد المؤمن (٩)

# كليل المحتمر

واليه

(دليل المحتمر المصوّر)

تأليفه

د. خالد بن عبد الرحمن الجريسي



# ح خالد بن عبد الرحمن الجريسي، ١٤٣٢هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

الجريسي ، خالد بن عبد الرحمن بن علي  
 دليل المعتمر ويليه دليل المعتمر المصوّر / خالد بن  
 عبد الرحمن الجريسي ، الرياض ، ١٤٣٢ هـ

١٠٤ ص؛ ٨٥×١٢ سم (سلسلة زاد المؤمن ٩)  
 ردمك : ١-٧٨٩٨-٦٠٣-٠٠٠

١- العمرة      أ- العنوان      ب- السلسلة

١٤٣٢/٦٨٤٢      ٢٥٢,٦ ديوبي

رقم الإيداع : ١٤٣٢/٦٨٤٢

ردمك : ١-٧٨٩٨-٦٠٣-٠٠٠

**حقوق الطبع والترجمة محفوظة للمؤلف**

**الطبعة الأولى**

**رجب ١٤٣٢هـ - يونيو ٢٠١١م**







## مقدمة

الحمد لله الذي هدانا للإيمان، وأتم علينا نعمة الإسلام، وأمرنا بتعظيم بلده وزيارة بيته الحرام، وأزكي الصلاة وأتم السلام على عبده ورسوله سيدنا محمد، خير من لبى لربه واعتمر، وعلى آله وصحبه الميامين الغرر.

وبعد، فهذا كتاب في مناسك العمرة، اقتصرت فيه على بيان ما يحتاج إليه المعتمر؛ وسميتها (دليل المعتمر)، وقد ألحقت به دليلاً مصوّراً لخطوات أداء العمرة؛ ليكون منهاجاً عملياً يرافق

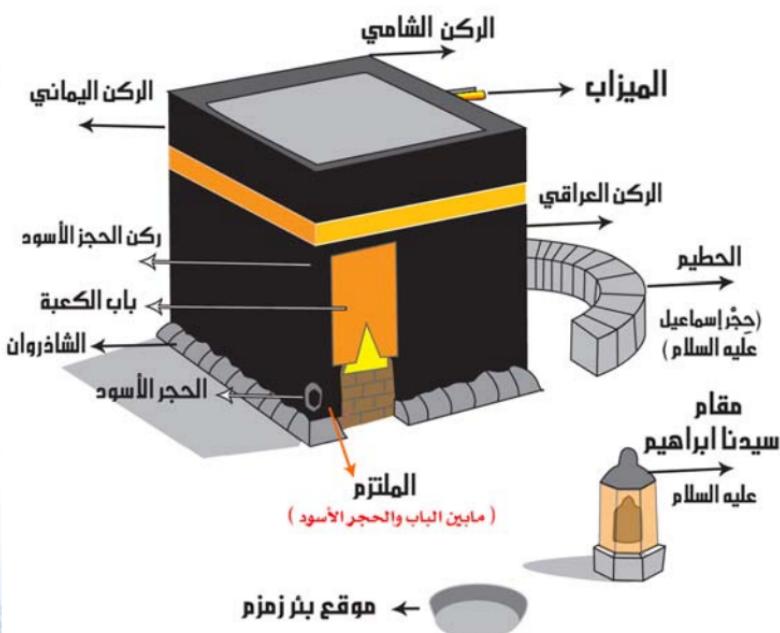
المعتمر في رحلته المباركة؛ خدمةً له وتيسيراً عليه، سائلاً الله تعالى أن يتقبل من عباده زيارة بيته المعظم، وأن يجعل في عملي هذا نفعاً عظيماً لهم، ولكل من شاء فقهها في هذا النُّسُك، إنه هو السميع العليم.

د/ خالد بن عبدالرحمن الجريسي



﴿إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضَعَ لِلنَّاسِ لَذِي يَكْرَهُ  
 مُبَارَكًا وَهُدًى لِلْعَالَمِينَ ﴾٩٦ فِيهِ آيَاتٌ يَبْيَنُ  
 مَقَامَ إِبْرَاهِيمَ وَمَن دَخَلَهُ كَانَ ءَامِنًا﴾

[آل عمران: ٩٦-٩٧]



### الكعبة المشرفة

﴿أَوَّلَ بَيْتٍ وُضَعَ لِلنَّاسِ﴾

□ العمرة: قصد زيارة بيت الله الحرام،  
لأداء مناسك مخصوصة.

□ فضلها: العمرة فرصة عظيمة لكل مسلم، يتم بها مغفرة ما تقدم من ذنبه.

قال النبي ﷺ: «العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما» [آخر حديثه، إلا أبا داود].

□ وقتها: جميع أيام السنة.  
 □ أفضل زمانٍ تؤدّى فيه العمرة: شهر رمضان؛ لقول النبي ﷺ: «عمرة في رمضان تقضى حجّة» [متفق عليه]، وعند مسلم بزيادة: «أو حجّة معى».



أي: أن ثوابها يعدل ثواب حجة غير مفروضة مع النبي ﷺ، لكنها لا تُسْقِطُ الحجَّ المفروض.

□ للMuslim أن يكرر أداء العمرة في السنة ما شاء.

□ وقد اعتمر رسول الله ﷺ، بعد الهجرة، أربع مرات:  
الأولى: عمرة الحديبية؛ والحديبية: حدود الحرم المحيط بمكة المكرمة من جهة الغرب (جهة جِدَّة)، وذلك سنة ستٌ للهجرة؛ وقد صدَّه المشركون عن البيت، فنحر وحلق حيث صُدَّ، ثم حلَّ من عمرته ﷺ، هو وأصحابه رضي الله عنه.

الثانية: عمرة القضاء في العام المقبل؛ حيث دخل مكة ثلاثة أيام ثم خرج.

الثالثة: عمرته من الجعرانة؛ والجعرانة: موضع لعین ماء، وهي حدود الحرم المحيط بمكة المكرمة، من جهة جنوب الشرق.

الرابعة: عمرته التي قرّتها مع حجّتها صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

□ من اتباع السنّة أن يكون توقيت أداء العمرة في شهر ذي القعدة؛ حيث إن عمرة عَزَّلَ اللَّهُ عَنِّي كانت كلّها في هذا الشهر.

□ يستحب لك إذا أردت السفر لأداء العمرة:

- أن تخلص النية لله تعالى.
- أن توصي أهلك بتقوى الله تعالى.
- أن تنهي معاملاتك مع الناس؛ فتعيد الودائع لأصحابها، وتقضى ما عليك من ديون.
- أن تطلب رضا والديك.
- أن تتبّع من جميع المعاصي.
- أن تكون نفقة الرحلة من مال حلال خالص من الشُّبهة.
- أن تترك لمن تلزمك نفقته ما يكفيه مدة غيابك.
- أن تختر رفقة صالحة.
- أن تتعلم مناسك العمرة؛ ولا

بأس بأن تصطحب كتاباً تسترشد  
به عند الحاجة.

## □ إذا أردت الخروج من منزلك:

- تطهّر طهارة تامة.
- صلّ ركعتين - من غير الفريضة -
- وادع بعدهما بدعا الاستخاراة؛
- وهو: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِرُكَ  
بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ،  
وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ  
تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ،  
وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ  
تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي  
وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي - أَوْ قَالَ:  
فِي عَاجِلٍ أَمْرِي وَآجِلِهِ - فَاقْدُرْهُ لِي



وَيَسِّرْهُ لِي، ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ  
 كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي  
 دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةٌ أَمْرِي - أَوْ  
 قَالَ: فِي عَاجِلٍ أَمْرِي وَآجِلِهِ -  
 فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ، وَأَقْدِرْ  
 لِي الْخَيْرَ حِيثُ كَانَ، ثُمَّ رَضِّنِي بِهِ».

[رواه السيدة إلا مسلماً] (\*\*).

- فإذا انشرح صدرك للذهاب في  
 هذا الوقت، وعزمت أمرك،  
 فامض في ذلك.

\* مشروعية هذه الاستخاراة لا تعود إلى اختيار أداء  
 العمرة أو عدمها، لكنها تعود إلى اختيار الزمن  
 المناسب لأدائها، وكذلك يستخير فيما لو تردد في  
 أدائها ولم يكن عازماً على ذلك.

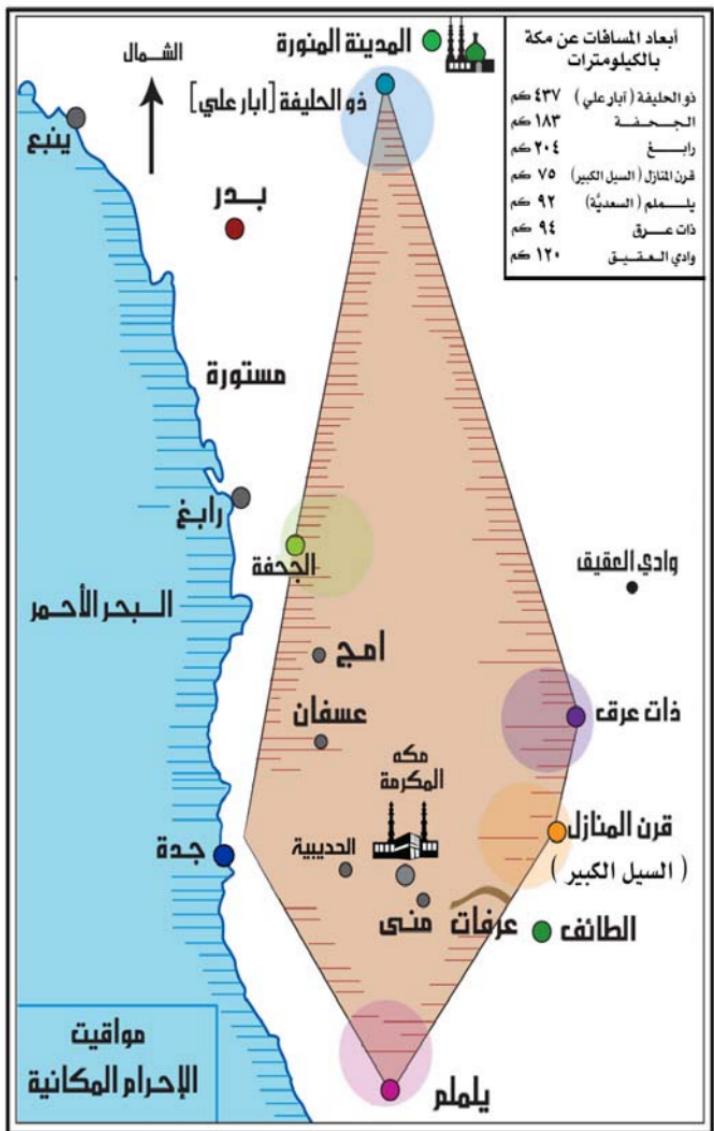
- وَدْعُ الْأَهْلِ وَالجِيرَانِ وَالْأَصْدِقَاءِ،  
 بِالدُّعَاءِ الْمَأْثُورِ: «أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ  
 دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ». .  
 [أبو داود والترمذى].

- ثُمَّ ادْعُ بِدُعَاءِ الْخُرُوجِ مِنَ الْمُنْزَلِ:  
 «بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، لَا  
 حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي  
 أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أُضَلَّ، أَوْ  
 أَرِلَّ أَوْ أَزَلَّ، أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أَظْلَمَ،  
 أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ» [أبو داود  
 والترمذى].

□ إذا ركبت وسيلة السفر، فقل: «الله  
 أَكْبَر» (ثلاث مرات)، ثُمَّ ادْعُ بِدُعَاءِ



السفر : «الْحَمْدُ لِلّٰهِ، سُبْحَانَ الَّذِي  
 سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ،  
 وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِّبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا  
 نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَىِ،  
 وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَىِ، اللَّهُمَّ هَوْنَ  
 عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا، وَاطِّوْ عَنَّا بُعْدَهُ،  
 اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ،  
 وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي  
 أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَابَةِ  
 الْمَنْظَرِ، وَسُوءِ الْمُنْقَلِبِ فِي الْمَالِ  
 وَالْأَهْلِ» [مسلم].



□ الميقات؛ وهو مكان حدود مكة المكرمة، الذي ينبغي للمعتمر ألا يتجاوزه إلا وقد أحرم بالعمرة.

وهذه المواقت حَدَّها رسول الله ﷺ؛ فقد وَقَّت عليه الصلاة والسلام لأهل المدينة: ذا الحُلْيَفَةِ، ولأهل الشام: الْجُحْفَةِ، ولأهل نجِدٍ: قَرْنَةِ الْمَنَازِلِ، ولأهل اليمَنِ: يَلْمَلَمَ، وقال ﷺ: «هُنَّ لَهُنَّ، ولمن أتى عَلَيْهِنَّ مِنْ غَيْرِ أَهْلِهِنَّ، مِنْ أَرَادَ الْحَجَّ وَالْعُمْرَةِ» [متفق عليه].

- فمن أتى من جهة المدينة النبوية، أحرم من ذي الحليفة، ويسمى اليوم (أبيار علي)، وهو يبعد عن

مسجد المدينة (١٣ كم)، وعن مكة شماليًّا، نحو (٤٣٧ كم).

- ومن أتى من جهة بلاد الشام أو مصر، أو المغرب أحرم من الجحفة، وهي موضع في الشمال الغربي من مكة، تبعد عنها نحو (١٨٣ كم)، لكنها لَمَّا جَحْفَهَا السيل، وطمس معالمها، صار الناس يُحرِمون من بلدة رابع على الشاطئ الشرقي للبحر الأحمر، وهي تبعد نحو (٢٠٤ كم) عن مكة المكرمة.

- ومن أتى من جهة بلاد نجد، أحرم من قرن المنازل، أو قرن الشعال، وهو جبلٌ شرقي مكة، يُطلُّ على



عرفات، ويسمى اليوم بالسَّيْلُ الكبير، وهو يبعد نحو (٧٥ كم) عن مكة المكرمة.

- ومن أتى من جهة بلاد اليمن، أحرم من يَلْمَلْم؛ وهو وادٍ عظيم جنوبى مكة، يبعد عنها ما يقارب (٩٢ كم)، وفيه بئر تسمى السعدية (نسبة إلى امرأة حفرتة تسمى فاطمة السعدية).

- أما ميقات أهل العراق ومن جاء من ناحيتهم من مناطق الشرق، فهو ذات عِرْق، «ومُهَلَّلٌ أهل العراق من ذات عرق». [مسلم]، وهي منطقة تحاذى ميقات قرن المنازل - في

الشمال الشرقي لمكة - تبعد عنها نحو (٩٤ كم)؛ وهي الآن موضع مهجور لعدم وجود الطرق المُسفلتة إليه، ويُحرم الناس اليوم من قرن المنازل، أو من (العقيق) وهو وادٍ يحاذى ذات عرق وراءها شرقاً بمسافة (٢٦ كم)، ويبعد عن مكة المكرمة (١٢٠ كم)<sup>(\*)</sup>.

∅ يُحظر على من أراد العمرة أن يتجاوز أحد هذه المواقت المكانية إلا إذا أحرم بالنسك؛ فإن تجاوزها ولم يُحرِّم بعد: وجوب

\* نظم بعضهم هذه المواقت المكانية بقوله:  
 عَرْقُ الْعَرَاقِ يَلْمِلُ اليمينِ      وَبَذِي الْحُلَيْفَةِ يُحرِّمُ الْمَدَنِيِّ  
 وَالشَّامُ جُحْفَةٌ إِنْ مَرَّتْ بِهَا      وَلِأَهْلِ نَجِدٍ سَيْلٌ فَاسْتَبِنْ

عليه الرجوع إلى الميقات والإحرام منه، فإن استمر في ذهابه للعمرَة، وأحرم من مكانه بعد الميقات متعمّداً، فإنه يأثم، ويجب عليه أن يذبح شاة في مكة ويوزعها على فقرائها.

- إذا أردت أن تُحرِم قبل هذه المواقف، في بيتك مثلاً، أو في المطار ونحوه، فإن حرامك صحيح، لكن هذا خلاف السُّنَّة، فعليك أن تحرِم عند الميقات؛ لأن ذلك فعلُ النبي ﷺ وأصحابه رضي الله عنه.

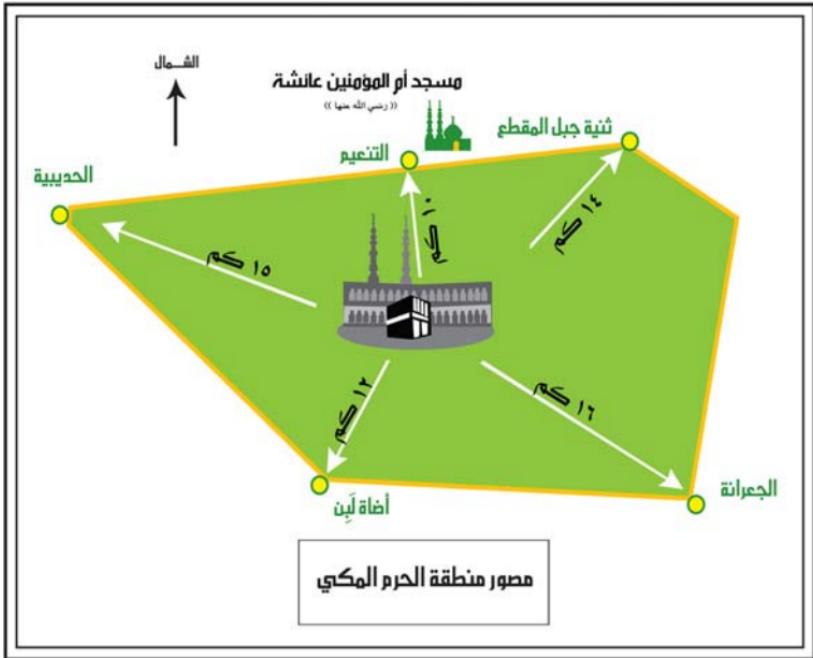
- وإن كنت تسكن عند ميقات، أو في المناطق التي بين مكة وأحد هذه المواقف - كأهل جدَّة مثلاً، أو بدر، أو بحْرَة، أو الشرائع - فإنك تُحرِم

بالعمرة من بيتك : «ومن كان دون ذلك فمُهَلَّهُ من أهله». [متفق عليه].

**تنبيه:** جدة ليست من المواقف المحددة للإحرام، وعلى المعتمر أن يُحرم من الميقات، قبل الوصول إليها، ومن دخل جدة وهو مريد للعمرة فقد جاوز الميقات، أما إذا سافر إلى جدة لعمل أو غيره، فأقام فيها، ولم يكن بنيته العمرة، ثم بدا له أن يُحرم بعمره، فإنه يلتحق بأهلهما، ويُحرم منها.

- وإن كنت من أهل مكة المكرمة، وأردت العمرة، فعليك أن تخرج من منطقة الحرم المكي، إلى أدنى الحِلّ، أي إلى أقرب حدود تُحرِجُك من حرم مكة؛ وهي : الحديبية،





وأضاهة لِبِن، والجِعْرَانة، وثنية  
 جبل المقطوع، والتنعيم (مسجد  
 عائشة رضي الله عنها). .

وأقرب هذه المناطق منطقة التنعيم؛  
 حيث تبعد (١٠ كم) فقط عن مكة،  
 وقد اتصلت أبنية مكة - شرفها الله -  
 بها في أيامنا هذه.

\* أنت الآن عند الميقات؛ فماذا  
 تفعل؟

- تغسل، وتتنفّ - إذا شئت -  
 بتقليم الأظافر، وتزييل الشعر غير  
 المرغوب فيه (نُتف الإبط،





مسجد ميقات قرن المنازل (السيل الكبير)



لباس الإحرام

وحلق العانة، أو بأي وسيلة يُزال بها الشعر)، وتطيّب لكن لا تطيّب ثوبك.

تنبيه: المرأة لا يُشرع لها أن تتطيب عند إحرامها؛ لا في ثوبها، ولا في بدنها.

- تتجزّرَّد من الثياب المخيطة، وتترنّع الحذاء، وتلبس إزاراً ورداءً أبيضين، ونعلين (يكونان أسفل الكعبين).

- وللمرأة أن تُحرِّم بما شاءت من ثياب مخيطة شرعية ساترة؛ لكنها لا تغطي وجهها، إلا إذا كان بغرض ستره عن الرجال من غير محارمهها، كما أنها لا تلبس القُفَّازين: «لَا تَنْتَقِبِ الْمَرْأَةُ



**المُحْرَمَةُ، وَلَا تَلْبِسِ الْقُفَّارَيْنِ».**  
 [البخاري].

وطريقة ستر وجه المرأة، أن تسدل خمارها عليه دون أن يمسّ الخمار وجهها؛ قالت عائشة رضي الله عنها : (كان الرُّكْبَانُ يمْرُون بنا، ونحن مع رسول الله صلى الله عليه وسلم مُحرمات، فإذا حاذوا بنا أَسْدَلْت إحدانا جلبابها من رأسها على وجهها فإذا جاوزونا كشفناه).

[أبو داود والترمذi وأحمد].

كذلك لا بأس أن تغطي المُحْرَمَة يديها - بغير قُفَّارَيْنِ - بأن تضع عليهما ثوبها إذا مرّ بها رجل أجنبي؛ ذلك أن الوجه والكتفين

عورة يجب سترها عن الرجال  
الأجانب، حال الإحرام وغيره.

- بعد الاغتسال والتجرد من  
المخيط، ولبس الرداء والإزار،  
يستحب لك أن تُحرم بعد صلاة  
فريضة، وإلا بعد نافلة، لما صحَّ  
«أن رسول الله ﷺ كان يركع  
بذِي الْحُلَيْفَةِ ركعتين» [مسلم]،  
وإن أحرمتَ من غير صلاة فلا  
شيء عليك.

- تُحرم بالعمرة بأن تنوِي أداءها؛  
وذلك بعد صلاة الركعتين، أو بعد  
أي صلاة مفروضة أو نافلة،



والأفضل أن يكون ذلك بعد  
 الصلاة مباشرة ، فإذا تأخرت حتى  
 ركبت وسيلة النقل جاز ، لكن لا  
 تتجاوز منطقة الميقات حتى تنوى  
 العمرة وتلبي بها ، فتقول : لبيك  
 اللهم عمرة ، أو : اللهم إني أريد  
 عمرة ، فيسرها لي ، وتقبّلها مني .  
 ثم إذا خفت أن يمنعك مانع عن  
 الوصول إلى بيت الله تعالى ، فلك  
 أن تشرط بقولك : فإن حبسني  
 حابسٌ فمَحْلِي حيث حَبَسَنِي .  
 وفائدة هذا الاستراط : أنه إذا تعذر

وصولك إلى مكة لطاري، أو لظرف قاهر، فلك عندئذٍ أن تتحلل من عمرتك، فتحلق أو تقصر - في مكانك الذي أنت فيه - ثم تقضي هذه العمرة في أقرب فرصة.

ملحوظة: إن لم تكن تتوقع حصول عائق يمنعك من إتمام عمرتك، فالأفضل ألا تشرط؛ لأن النبي ﷺ لم يشترط، ولم يأمر أصحابه رضي الله عنهم بذلك، إنما أرشد الصحابية ضباعة بنت الزبير إلى الاشتراط لمرضه ألم بها.

تنبيه: لا يتم الإحرام حتى تنوي النسك



(العمرة)؛ فلا يصير مُحرِّماً - مثلاً - منْ  
لبس الرداءين الأبيضين، أو صلَّى الركعتين،  
أو اغتسل لِإحرامه، حتى يلْبِي بالعمره.

■ وإذا قصدت مكة بحراً أو جواً،  
فالأفضل أن تتأهَّب لِإحرامك  
فتغتسل، وتتنظف، وتتجرد من  
المحيط، وتلبس الرداءين، وتصلي  
ركعتين، وتطيب، فإذا قارَبَتِ  
الطايرةُ أو حاذَتْ مكان الميقات -  
وقد جرت العادة بتنبيه المسافرين  
إلى ذلك - تُحرِّمُ عندها بالعمره،  
وذلك خشية أَلَا تدرك التجرُّد من

المخيط إلا بعد مجاوزة الميقات،  
فتلزمك بذلك الفدية.

❑ انتبه! أنت الآن مُحْرِمٌ بالعمرة، فلا يَحِلُّ لك أن تفعل أشياء تتعارض مع إحرامك؛ وهي المسماة **بمحظورات الإحرام**:

- لا تلبس الثياب المخيطة، سواء غطت الجسم كله أو بعضه، حتى الجوارب، أو الحذاء الذي يبلغ الكعبين.
- لا تتطيّب في البدن، أو في ثياب الإحرام.



## محظورات الإحرام

- لا تحلقْ أو تقصَّ من شعر الرأس أو  
البدن شيئاً، ولا تنتفه؛ لكن إن سقط  
شيء من الشعر عند الاغتسال مثلاً، أو  
انتفت شيئاً منه ناسيًا، فلا شيء عليك.
- لا تُقلِّم الأظافر، ولا تقطع شيئاً  
منها بأسنانك!
- لا تقتل الصيد البريَّ، ولا  
تجرحه، أو تُنفره من مكانه، ولا  
تعاون من أراد صيده: «ولا ينفر  
صيده» [متفق عليه].
- لا تقطع شجرة يابسة، أو شوگاً،  
أو نبتة خضراء مما يقع في  
أراضي الحرم (حدود المنطقة  
المحرومة المحيطة بمكة المكرمة):  
«لا يُعْضَد شوگه، ولا يختلى  
خلاه» [متفق عليه]، والعَضْد: القطع، وَيُخْتَلِى:  
يؤخذ ويُقطع، والخلال: هو الرطب من الكلا.



- لا تلتقط نقوداً أو أي لُقطةٍ تجدها ملقة على الأرض في منطقة الحرم، إلا إذا أردت التبليغ عن ذلك، والبحث عنمن فقدها: «ولا تُلتقط لُقطته، إلا من عرَّفها».

[متفق عليه].

- لا تباشر خطبةً لأمرأة، أو تعقد عليها، ولا تخطب لغيرك أيضاً، أو تعقد له.

- لا تباشر بجماع، ولا بمقدماته: كمحاذلةٍ، أو لمس بشهوة، أو تقبيل، بل لا تتكلم بكلام يثير الشهوة.

- لا تجعل الرداء على رأسك ملتصقاً به، ولا تغطّ رأسك بنحو: قُبَّعة، أو شماغ، أو عمامة، وغير ذلك.

قاعدة: جميع هذه المحظورات إذا ارتكب المُحرّم شيئاً منها، تجب عليه الفدية؛ ويكون مخيّراً في ذلك بين ثلاثة أمور: إما أن يصوم ثلاثة أيام، أو يتصدق بإطعام ستة مساكين، أو يذبح شاة ويطعمها كاملة لفقراء الحرم. قال تعالى: ﴿فَدِيَةٌ مِّنْ صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ سُكِّ﴾ [آل عمران: ١٩٦].

وقال عليه الصلاة والسلام: «صم ثلاثة أيام، أو أطعم ستة مساكين، أو اذبح شاة» [متفق عليه].

وهذا باستثناء ثلاثة أشياء:

أحدها عقد النكاح؛ فهو - مع كونه محظوراً حال الإحرام - فإنه ليس فيه

فدية، لكن هذا العقد فاسد، سواء عقد **المُحرِّم لنفسه أو لغيره**.

**والثاني الجماع؛** فووقع الجماع أثناء تأدية العمرة؛ إن كان قبل تمام السعي فإنه يفسدها، وعليه قضاوتها، ويُحرم من الميقات الذي أحرم منه بالأولى، ويلزمه دم (شاة) أيضاً، أما لو أتمَ سعيه، ثم جامع قبل أن يتحلل بالحلق أو التقصير، فعمرته صحيحة، لكنه لا يتحلل من إحرامه حتى يحلق أو يقصّر، وعليه الفدية. كذلك لو أنه جامع ناسيًا أو جاهلاً - بعد إتمام سعيه - فعمرته صحيحة، لكن عليه أن يحلق أو يقصّر حال تذكّره، أو علّمه.

## والثالث الصيد:

١- فيأتي المعتمر بحيوانٍ مثل الذي صاده؛ فإن كان للصيد مِثْلُ من الإبل أو البقر أو الغنم فإنه يذبح منها ما يماثله، ويتصدق به على مساكين الحرم، أو يقُوم قيمته مالاً، ويشتري به طعاماً يتصدق به على مساكين الحرم، أو إن شاء - بعد تقويمه - يصوم يوماً عن كل مُدّ من الطعام [والمُدّ: ٧٥٠ جراماً تقريباً]، ويجوز الصيام في الحرم وفي جميع البلاد؛ ولنفرض أنه انكسرت قيمة مُدّ (كان أقل من ٧٥٠ جراماً)، فإنه يجب به صيام يوم أيضاً.

٢- إن كان الصيد لحيوانٍ ليس له مثل

من الإبل أو البقر أو الغنم؛  
 كالضبّ مثلاً أو البَطْ والوزْ،  
 فيقوم قيمته، ويُشترى به طعاماً  
 يتصدق به على مساكين الحرم؛  
 لكلّ مسكين مُدّ، أو يصوم عن  
 كلّ مُدّ يوماً.

تنبيه: الذي يقوّم قيمة الصيد رجلان  
 عدلان من ذوي الخبرة بذلك؛ قال  
 تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْتُلُوا الصَّيْدَ  
 وَأَنْتُمْ حُرُمٌ وَمَنْ قَتَلَهُ مِنْكُمْ مُتَعَمِّدًا فَجَزَاءُهُ مِثْلُ  
 مَا قَنَلَ مِنَ النَّعْمِ يَحْكُمُ بِهِ ذَوَا عَدْلٍ مِنْكُمْ هَدِيَا  
 بَلِغَ الْكَعْبَةَ أَوْ كَفَرَةً طَعَامُ مَسَكِينٍ أَوْ عَدْلٌ  
 ذَلِكَ صِيَامًا لِيَذُوقَ وَبَالَ أَمْرِهِ عَفَا اللَّهُ عَمَّا  
 سَلَفَ وَمَنْ عَادَ فَيَنْثِقُمُ اللَّهُ مِنْهُ وَاللَّهُ عَزِيزٌ ذُو

أنْتَقَامٍ ٩٥﴾ [المائدة: ٩٥]

## • الإحرام لا يمنعك من:

- الاغتسال، للتنفس، أو للتبرد، وغسل ثياب الإحرام، أو إبدالها بمثلها، ريثما تنظفها، لكن احذر من استعمال الصابون أو الشامبو المعطر، إذا اغتسلت أو غسلت ثيابك.
- حكُ الرأس أو البدن (برفق حتى لا يسقط شيء من الشعر) فإن حكُ برفق وسقط شعر بغير قصد فلا شيء عليه.
- الاتصال.
- الاحتجام؛ «لأن النبيَّ ﷺ احتجم وهو مُحْرِم» [متفق عليه].
- لبسُ: الحزام، وساعة اليد، والنظارة، والكمير (الحفظ الأشياء المهمة؛ كالوراق الثبوتية، والنقود ونحوها)، والخاتم، والنعلين إن لم يصلوا إلى الكعبين.





مباحات الإحرام

- الاستظلal بما لا يكون ملائقاً للرأس؛
- من نحو: خيمة أو ثوبٍ، أو مظلةٍ شمسية، أو جدار، أو سقف وسيلة نقل.
- قتل الذباب والنمل والقمل، ونحوه.
- قتل الفواسق الخمس؛ لحديث: «خمس من الفواسق يُقتلن في الحِلْ وَالْحَرَمْ: الغراب، والحدأة، والعقرب، والفأرة، والكلب العقور». [متفق عليه، وفي رواية عند مسلم ذكر «الحيّة»، ولم يذكر «العقرب»].

□ إذا أحرمت من الميقات، وتحرّكت بك وسيلة النقل فابدأ بالتلبية المأثورة: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ»، تكررها كثيراً طوال الطريق إلى مكة المكرمة،



وترفع صوتك بها ، عملاً بحديث :  
 « جاءني جبريل فقال : مُرْ أصحابك  
 فليرفعوا أصواتهم بالتلبية » [أبو داود  
 والترمذى والنسائى وأحمد] ، وقال أنس  
 رضي الله عنه - واصفاً تلبية الصحابة رضي الله عنهم - :  
 ( وسمعتهم يصرخون بهما ) [البخارى] ؛  
 يعني : بالتلبية بالحج والعمرة . أما  
 المرأة فلا ترفع صوتها بالتلبية ، لكن  
 تسمع نفسها فقط .

ومعنى التلبية : إجابة دعوة الله تعالى  
 لخلقه ، فكأنَّ الملبي يقول : أنا أجيب  
 دعوتك يا ربِّي ، مقیماً على طاعتك  
 دوماً ، مخلصاً لك عبادتي .

□ لا تنقص من ألفاظ هذه التلبية  
 المنشورة ، المذكورة آنفًا ، لكن إذا

شئت زدت عليها من المأثور :

- «لَبَّيْكَ إِلَهُ الْحَقِّ لَبَّيْكَ» [الحاكم والنسياني].
- «لَبَّيْكَ وسَعْدِيكَ، وَالخَيْرُ فِي يَدِيكَ،  
وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، لَبَّيْكَ وَالرَّغْبَاءُ  
إِلَيْكَ وَالْعَمَلُ» [من تلبية ابن عمر رضي الله عنهما -  
مسلم]. وَمَعْنَى سَعْدِيكَ : أَرْضِيكَ  
دَائِمًا بِالْحَرْصِ عَلَى طَاعَتِكَ.

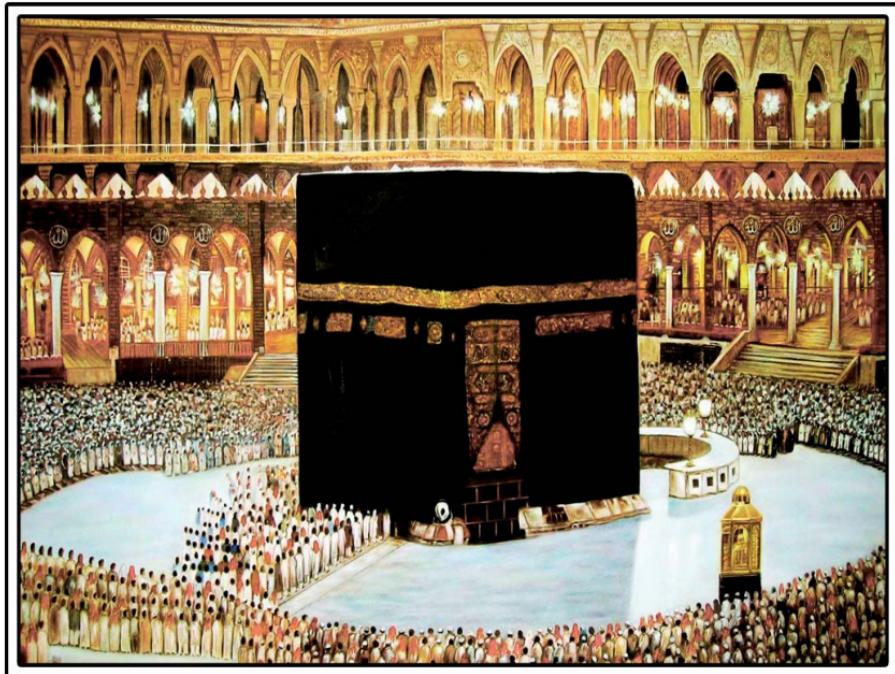
□ الآن - هنيئاً لك - قد وصلت إلى  
بلد الله الحرام (مَكَّةَ الْمُكَرَّمَةَ) ، فإن  
استطعت أن تغتسل لدخولها  
فافعل ، وأن تدخلها نهاراً فافعل ،  
وأن تدخلها من أعلىها - من جهة :  
ثنية كَداء ، المسمى بالحجون -  
فافعل ، فكل ذلك سُنة .

□ فإذا دخلت مَكَّةَ - شرفها الله -  
فلك أن تستريح فيها قليلاً ، أو أن



تُبادر إلى المسجد الحرام، وادخل المسجد - مقدماً رجلك اليمنى - من أي باب شئت، والأفضل أن تدخل من باب بنى شيبة، المسمى بباب (السلام) - وهو الواقع وسط المسعى بين الصفا والمروة، والداخل منه يستقبل الكعبة من جهة بابها، وقل ما يُستحب عند دخول المساجد عامة: «اللهم صلّ وسلّم على عبدك ورسولك محمد؛ ربّ اغفر لي ذنبي وافتح لي أبواب رحمتك» [الترمذى، وعند مسلم بالاقتصار على: «اللهم افتح لي أبواب رحمتك»].

❑ فإذا وقع بصرك على الكعبة المشرفة، فاستحضر ما استطعت من



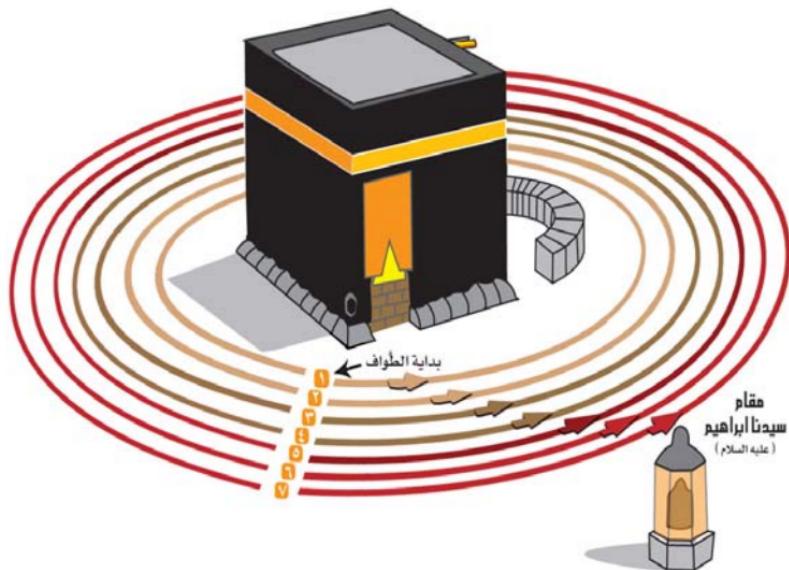
خشوع قلبك؛ وذلك بالتفكير بأن الله تعالى قد منَّ عليك برؤيه بيته المعظَّم، وأنه تعالى لا يردُّ عبده خائباً إذا وصل بيته، وأنه عزٌّ وجلٌّ يسر لك العمرة.

□ ثم اقترب من الكعبة، لتطوف بها وأنت على طهارة تامة؛ لأن النبي ﷺ أول شيء بدأ به حين قدم: توضأ، ثم طاف [متفق عليه]، وتقدم إليها بخضوع وتذللٍ، وقلبٍ ممتليٍ بتعظيم الله وإجلاله، ثم اضطبع (اكتشف الرداء عن كتفك الأيمن)،



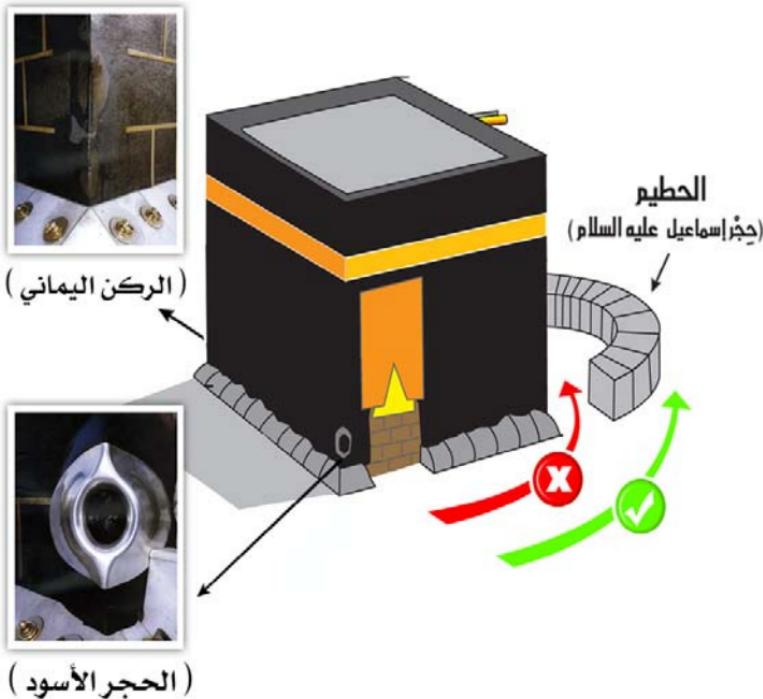
وتوّجَهَ إِلَى جَهَةِ رَكْنِ الْحَجَرِ  
الْأَسْوَدِ، وَاجْعَلَهُ مِنْ عَلَى يَسَارِكَ،  
ثُمَّ اسْتَقْبِلْهُ بِصَدْرِكَ، لِتَبْدأَ بِمَحَاذَاتِهِ  
طَوَافَكَ.

■ إِذَا بَدَأْتَ بِالْطَّوَافِ، فَاقْطِعْ مَا كُنْتَ  
فِيهِ مِنَ التَّلْبِيَةِ [لِفَعْلِ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - مَوْطَأُ  
مَالِكٍ]. فَإِذَا تَيَسَّرَ لَكَ - مِنْ غَيْرِ  
مَزَاحِمَةٍ شَدِيدَةٍ لِلنَّاسِ، أَوْ إِيقَاعِ  
أَدْنَى أَذًى بَهُمْ - مَسْحُ الْحَجَرِ الْأَسْوَدِ  
بِيَدِكَ وَتَقْبِيلِهِ فَافْعُلْ؛ لِأَنَّ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ  
قَبَّلَهُ، وَقَالَ: (إِنِّي لَأَعْلَمُ أَنِّي حَجَرٌ  
لَا تَضُرُّ وَلَا تَنْفَعُ، وَلَوْلَا أَنِّي رَأَيْتُ



## كيفية الطواف حول الكعبة المشرفة

النبي ﷺ يقبلك ما قبلتك) [متفق عليه]،  
 فإن لم تستطع فاستلمه بيده، وقبل  
 يده، فإن لم يتيسر ذلك أيضاً،  
 فاكتف بالتكبير مع الإشارة إليه؛  
 وذلك برفع اليدين حذو المنكبين،  
 وجعل باطنهما ناحية الحجر الأسود،  
 تشير بهما إليه، دون أن تقبلهما.  
 ثم أجعل الكعبة من على يسارك،  
 وابداً بالدوران حولها - عكس اتجاه  
 عقارب الساعة - سبع مرات، تبقى  
 فيها مضطبياً في جميع الأشواط، وتترمّلُ  
 - تسرع قليلاً في مشيتك - في الأشواط  
 الثلاثة الأولى، فإذا أنهيت الثلاثة فامشِ  
 مشية عادية في الأشواط الباقية.



الطواف من داخل الحطيم لا يُحتسب شوطاً

نبية: الاضطباب في جميع الأشواط، والرّمل في  
الثلاثة الأولى خاص بطواف القدوم.

□ حاول الوصول إلى الحجر الأسود في  
بداية كل شوط من الأشواط السبعة،  
لتستلمه بيمنيك وتقبله، وتكبر، أو  
تستلمه بيمنيك وتقبل يدك، وتكبر،  
فإن لم يتيسر لك ذلك - برفق - فأشر  
إليه عند الشروع في كل شوط، قائلاً:  
الله أكبر، من غير أن تقبل يدك.

□ إذا وصلت - أثناء طوافك - إلى جهة  
حجر إسماعيل عليه السلام (الحطيم) فلا  
تدخل فيه، فإن هذه المساحة هي من  
داخل الكعبة، واجعل طوافك من  
خارج جدار الحجر؛ لأنك لو طفت  
من داخله لم يحتسب لك هذا الشوط،

وعليك إعادته . سألت عائشة النبي عن الجَدَر - أَيِّ : الْحَطِيم - أَمِنَ الْبَيْتِ هُو؟ قال : «نعم» [متفق عليه].

إذا وصلت إلى الركن اليماني - وهو الذي قبل ركن الحجر الأسود، أثناء طوافك - فاستلمه بيده اليمني ماسحاً ، إن تيسّر لك ذلك من غير أن تقبّله ، أو تقبل يدك ، وإلا فأكمل طوافك من غير أن تشير إليه ، ومن غير تكبير عند محاذااته ؛ فإن ذلك لم يثبت عن النبي ﷺ .

إذا كنت - في طوافك - بين الركن اليماني ، وركن الحجر الأسود ، فاذْدْعُ بما دعا به النبي ﷺ : ﴿رَبَّنَا إِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ﴾

**وَقِنَا عَذَابَ الْتَّارِ** ﴿البَّقَرَةٌ: ٢٠١﴾ .

[أبو داود وابن خزيمة وابن حِبَّان].

❑ أَكْثِرُ فِي أَثْنَاء طوافِك مِنْ: تلاوة القرآن، وذكر الله تعالى، والاستغفار، والتوبة والدعاة بالأدعية المشروعة، الجامعة لخيري الدنيا والآخرة<sup>(\*)</sup>، ثم بما شئت من الدعاء، وبخاصة مما أنت مضطرب إليه.

Ø واحذر: أن تخصّ أدعية لكل شوط من الطواف، كما يفعله كثير من الطائفين؛ فمنهم من يمسك كتيباً مختصاً بذلك،

(\*) انظر: بعض هذه الأدعية في قسم الدعاء آخر هذا الكتاب، وكذلك انظر: كتابنا "جواجم الدعاء".

لم يصح من أدعيته إلا القليل، وترى  
 منهم - أميّين أو متعلّمين - يرددون  
 خلف المطوف الدعاء بصوت مرتفع،  
 مشوّشين على سائر الطائفين!! وهم  
 يقطعون أوصال الدعاء بما يُفقده معناه؛  
 كأن يقول:

- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ  
 لَا ينفُعُ وَمِنْ قَلْبٍ لَا يخشعُ وَمِنْ  
 نَفْسٍ لَا تُشبعُ وَمِنْ دُعَوةٍ لَا  
 يُسْتَجابُ لَهَا».
- «اللَّهُمَّ لَا مَانِعٌ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا  
 مَعْطِيٌ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا ينفُعُ ذَا  
 الْجَدُّ مِنْكَ الْجَدُّ».



واعلم أنه لم يَرِدْ في الطواف ذكر محدود، إلا فيما بين الركنين اليماني والحجر الأسود - مما تقدم ذكره - والمشروع فيسائر مواضع الطواف أن يُدعى فيه بالأدعية من القرآن والسنّة، سواء حفظها الداعي أو قرأها.

□ إذا أُقيمت لالصلوة المكتوبة، وأنت في طواف، فلنك أن تقطع طواف شوطٍ أنت فيه، ثم تعيد ذلك الشوط من بدايته بعد انقضاء الصلاة، وتكمل ما بعده، ليتَم لك سبعة أشواط؛ منتهياً بها عند ركن الحجر الأسود.

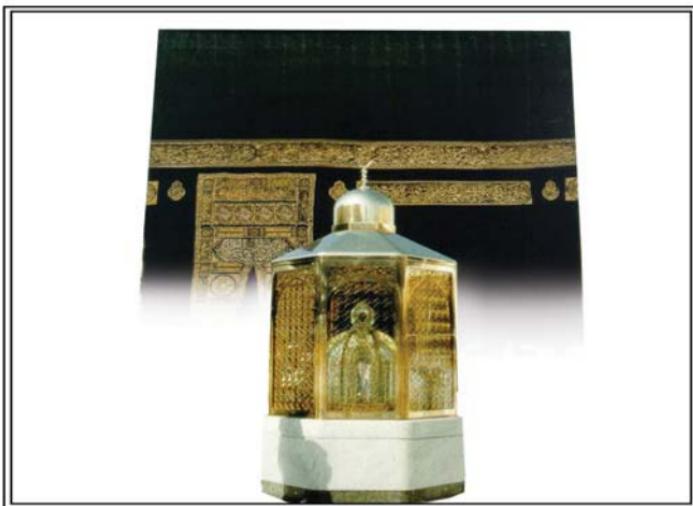
□ إذا أنهيت طوافك، فسوّر رداءك، وضعيه على كتفيك، ثم أُقْبِلْ إلى مقام

إبراهيم عليه السلام، واقرأ قول الله تعالى:  
 ﴿وَأَنْجِذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾ [البقرة: ١٢٥]؛ لأن النبي عليه السلام لما طاف سبعة أشواط أتى المقام فقرأها» [مسلم].

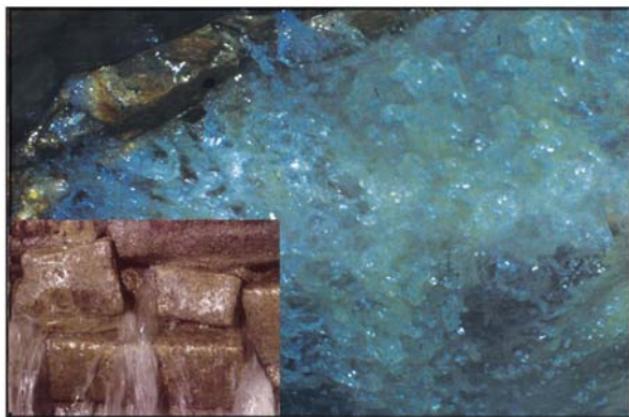
□ صلّ بعدها ركعتين خلف مقام إبراهيم عليه السلام، جاعلاً المقام بينك وبين الكعبة، فإن وجدت زحاماً، فصلّ إلى جهة المقام ولو من بعيد، أو من دورٍ علويٍّ، وتقرأ بعد الفاتحة في الركعة الأولى:  
 ﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾، وفي الثانية:  
 ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾؛ لفعله عليه السلام [مسلم].

□ ادعُ بعد صلاة الركعتين بما تحبُّ، وتضلّع - أكثر الشرب وأملاً أضلاعك - من ماء زمزم، آخذًا السقاء بيديك اليمنى، مكرّراً الشرب





مقام سيدنا إبراهيم عليه السلام

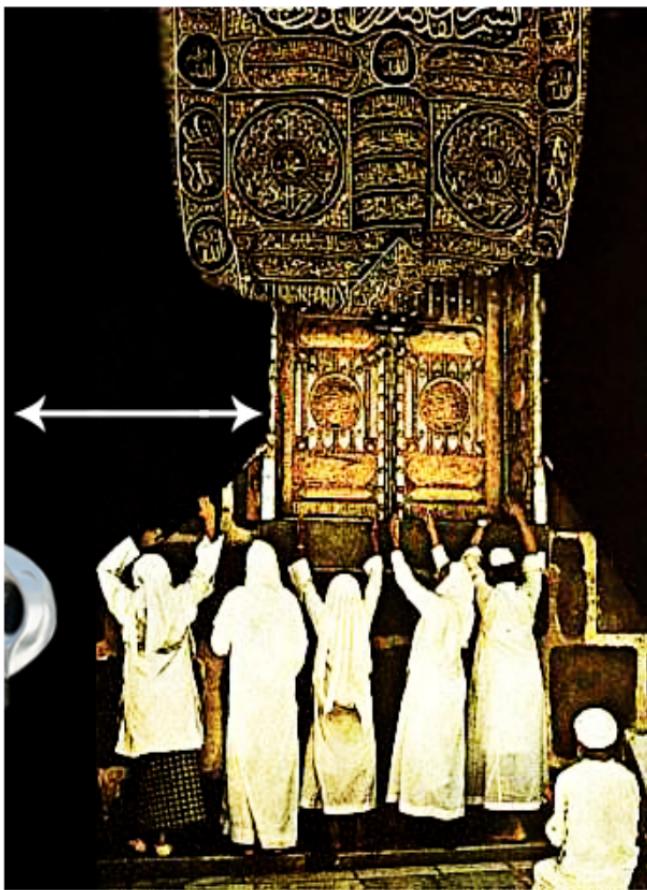


نبع ماء زمزم (القادم من جهة الكعبة المشرفة)

ثلاث مرات، تبدأ بالبسملة وتختم بالحمد، ثم صبَّ قليلاً من ذلك الماء المبارك على رأسك، مقتدياً بفعل النبي ﷺ [أحمد]، وانو قبيل شربك ما تحب أن يتحقق لك من المنافع في الدنيا والآخرة، فإنه من مواطن إجابة الدعاء، «إنها مباركة: طعام طعم وشفاء سقم» [مسلم]، «ماء زرم لِمَا شُرِبَ لَهُ». [ابن ماجه وأحمد]. وما أثر في دعاء شرب زرم: (اللهم إني أسألك علمًا نافعًا، ورزقًا واسعًا، وعملاً متقبلاً، وشفاءً من كل داء).

[من دعاء ابن عباس - الحاكم].

□ ثم عُدْ إلى الحجر الأسود فاستلمه وقبّله - إن تيسر لك - وادع عند المُلتزم؛ وهو ما بين باب الكعبة وركن



**المُلْتَرِمْ** ( مابين الحجر الأسود وباب الكعبة )

الحجر الأسود. وكل ذلك سُنّة.

■ توجّه بعدها إلى المسعي ، مبتدئاً

بالصفا ، فإذا دنوت منها ، فاقرأ قوله

تعالى : ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَابِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ أَعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلَيْهِ﴾ [البقرة: ١٥٨]

ثم قل كما قال رسول الله ﷺ : «أَبْدَأْ

بما بدأ اللَّهُ بِهِ» [مسلم] ، فإذا رَقِيتَ

على الصفا فاستقبل بوجهك الكعبة ،

حتى إذا رأيتها ، ارفع يديك إلى

السماء ، وقل : «اللَّهُ أَكْبَرُ ، اللَّهُ أَكْبَرُ ،

اللَّهُ أَكْبَرُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ، وَحْدَهُ لَا



شريك له، له الملك وله الحمد،  
وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا  
الله وحده، أَنْجَزَ وعْدَهُ، وَنَصَرَ  
عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحزَابَ وَحْدَهُ». [مسلم]. تقول ذلك ثلاث مرات،  
تفصل بينها بما أحبت من الدعاء؛  
ومن ذلك:

(اللهم إنك قلت: ﴿أَدْعُونِي أَسْتَجِبْ لِكُوٰ﴾ [غافر: ٦٠]، وإنك لا تُخْلِفُ  
الميعاد، وإنني أسألك كما هديتني  
لِلإِسْلَامِ أَلَا تَنْزِعُهُ مِنِّي حَتَّى  
تَتَوَفَّنِي وَأَنَا مُسْلِمٌ) [من دعاء ابن عمر رضي الله عنهما]

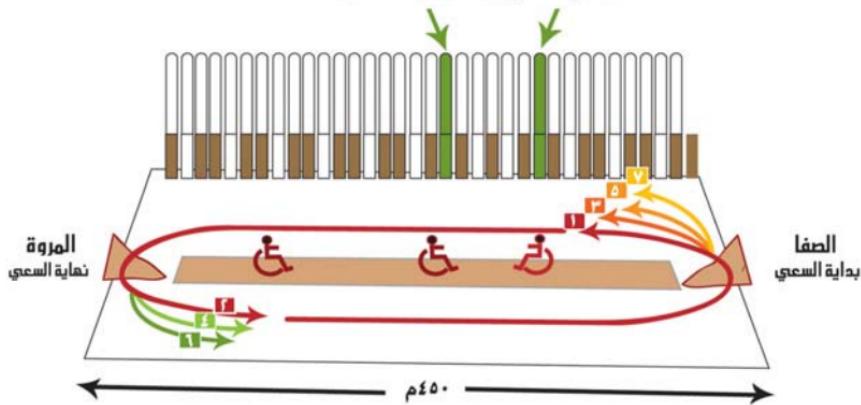
- مالك في الموطأ].

❑ تبدأ بعدها بالسعى ، مُنْحَدِرًا من الصفا متوجّهاً إلى المروة .

❑ فإذا هبطت من الصفا ، فادع بما شئت ؛ ومن ذلك : (اللهم أحييني على سُنة نبِيِّك صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، وتوفّني على مِلْته ، وأعذني من مُضِلَّات الفتنة) [من دعاء ابن عمر رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عند الصفا - البيهقي] .

❑ فإذا حاذيت الْمِيلَ الْأَخْضَرَ؛ وهو العمود الذي عُلِّمَ باللون الأخضر ، وتعلوه إِنارة بهذا اللون ، فهروُل راكضاً ؛ «لأنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ سعى حتى إنْ مِئَرَه لَيَدُورَ من شدة السعى» [أحمد] - وهذا السعى الشديد مختص بالرجال دون النساء - حتى تصل إلى الْمِيلَ الْأَخْضَرَ الآخْرَ، ولك أنْ تقول

### اللسراع في المشي بين الميلين النحصرين

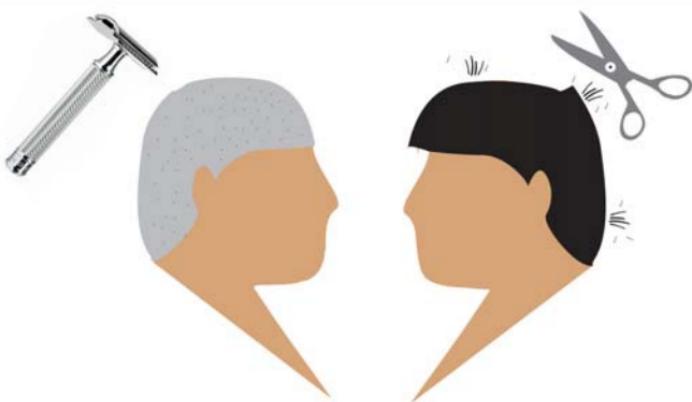


### كيفية السعي بين المروة والصفا

أثناء هرولتك : (رب اغفر وارحم ،  
وتجاوز عما تعلم ، إنك أنت الأعز  
الأكرم) [من دعاء ابن مسعود رضي الله عنه عند السعي بين  
الصفا والمروة - ابن أبي شيبة في المصنف].

- ❑ ثم تتابع السعي مashiما المشي  
المعتاد؛ حتى تصل إلى المروة.
- ❑ فإذا صعدت على المروة، فاذكر الله  
تعالى بمثل ما صنعت على الصفا من  
التكبير، والتهليل، والدعاة.
- ❑ هذا شوط في السعي، والإياب من  
المروة إلى الصفا شوط آخر؛ وهكذا  
تابع السعي، حتى يتم لك سبعة  
أشواط، مبتدئاً بها من الصفا،  
وخاتماً لها عند المروة.
- ❑ إذا أتممت سعيك، فانو إتمام  
المناسك للعمره بالحلق أو





التحلل من الإحرام  
بالحلاق أو التقصير

بالتقصير؛ فاحلق شعر رأسك جميعه مبتدئاً بالشق الأيمن، أو قصر من جميع جهاته، والحلق أفضل؛ حيث «دعا النبي ﷺ للمحلقين بالرحمة ثلاث مرات، ودعا للمقصرين مرة واحدة» [متفق عليه].

هذا، إن لم يكن وقت الحج قريبًا، وإنما فالقصير أفضل، لتحلق عند إتمام مناسك الحج؛ «لأن النبي ﷺ لما قدم هو وأصحابه مكة في رابع ذي الحجة أمر من لم يُسوق الهدي منهم: أن يَطْوِفوا بالبيت، وبين

الصفا والمروءة، ثم يقصّروا من  
رؤوسهم، ثم يَحْلُوا» [البخاري].  
أما المرأة فإنها تقصّر فقط من  
رؤوس ضفائر شعرها - من جميع  
جهاته - قدرًا قليلاً، بنحو أُنْمَلَةٍ؛  
وهو: مقدار رأس الأصبع الذي فيه  
الظفر، أو أقلّ.

■ بهذا تكون قد أتممت - بفضل الله -  
عمرتك، و تستطيع الآن أن تتحلل  
من إحرامك، ويَحْلُّ لك جميع ما  
كان محظوراً عليك أثناء إحرامك.

أخي المعتمر: إذا نظرت إلى البيت  
عند مغادرتك المسجد الحرام، فانظر

إِلَيْهِ مُتَحَسِّرًا عَلَى مُفارقَتِهِ، لَكُنْ لَا تَمْشِ  
 الْقَهْرَى (إِلَى الْخَلْفِ وَوِجْهِكَ مُسْتَقْبِلَ  
 الْكَعْبَةِ) حَالٌ خَرْوَجُكَ مِنَ الْحَرَمِ - كَمَا  
 يَفْعُلُهُ بَعْضُ النَّاسِ، ظَنًّا مِنْهُمْ أَنْ فِي  
 ذَلِكَ مُزِيدٌ تَعْظِيمٌ لَبَيْتِ اللَّهِ، وَهَذَا مِنْهُمْ  
 غُلُوُّ لَا دَلِيلٌ عَلَيْهِ - ثُمَّ اسْأَلِ اللَّهَ تَعَالَى  
 أَنْ يَرْزُقَكَ زِيَارَةً بَيْتِهِ مَرَاتٍ عَدِيدَةٍ، وَأَلَّا  
 تَكُونَ هَذِهِ آخِرَ رَؤْيَاكَ لِبَيْتِهِ.

فَلَوْ تَشَهَّدُ التَّوْدِيعَ يَوْمًا لِبَيْتِهِ  
 فَإِنَّ فِرَاقَ الْبَيْتِ مُرُّ وَجَدْنَاهُ  
 فَمَنْ لَمْ يُجَرِّبْ لَيْسَ يَعْرِفُ قَدْرَهُ  
 فَجَرِّبْ تَجِدْ تَصْدِيقَ مَا قَدْ ذَكَرْنَاهُ

[الإمام الصنعاوي رحمه الله]



## □ العَوْدُ الْحَمِيدُ مِنَ الرَّحْلَةِ الْمَبَارَكَةِ:

- إذا غادرت مكة، فعجل بالرجوع إلى أهلك، وبلدك: «إذا قضى أحدكم نَهْمَتَه - أي: مقصوده - من سفره فليتعجل إلى أهله». [متفق عليه].
- إذا شرعت في رجوعك فادع بدعاء السفر<sup>(\*)</sup>، فإن قربت الوصول إلى بلدك فزد عليه: «آيُّبُونَ تَائِبُونَ عابدون، لربنا حامدون». [مسلم].
- إذا وصلت بلدك، فابدأ بالمسجد إن كان الوقت مناسباً - فصل في ركعتين: «كان رسول الله ﷺ إذا قدم من سفر بدأ بالمسجد فركع فيه ركعتين». [متفق عليه].

(\*) تقدّم ذكر دعاء السفر ص ١٥.

- إذا استطعت أن تجعل قدومك على أهلك نهاراً، فافعل؛ لقول رسول الله ﷺ: «إذا أطال أحدكم الغيبة فلا يطرقْنَ أهله ليلاً». [متفق عليه].  
والطريق: المجيء في الليل.

#### • إرشادات للمعتمرين:

- أقم صلاتك، وحافظ عليها مع الجماعة؛ فإذا وصلت الحرم فاكسب مئة ألف صلاة في كل صلاة تصليها فيه، ولا تضيّع هذه الفرصة الثمينة.
- أكثر من صلاة النوافل ما استطعت، وبخاصة منها ركعتي الفجر، مع الحرص على أداء الصلوات المفروضة الخمس في جماعة الحرم، ولا تغفل عن صلاة قيام الليل، وأدّها



ولو برکعتين . ﴿ وَتَرَزَّوْدُوا فَإِنَّكَ خَيْرٌ

الْزَادِ الْقَوَى﴾ [البقرة: ١٩٧]

- أَعِنْ رفقاء السفر، وكلَّ من تستطيع  
إعانته؛ إذا احتاجوا إلى مساعدتك  
في نحو نقلٍ في سيارتك، أو إطعام،  
وغيره. قال النبي ﷺ: «من كان معه  
فضلٌ ظهرٌ، فلْيَعُدْ به على من لا ظهر  
له، ومن كان له فضل زاد فليعد به  
على مَنْ لَا زادَ لَه». [مسلم].

- تعامل مع غيرك كأحسن ما تحب أن  
يعاملوك، فأنت الآن صورة للعبد  
الملتزم بتقوى ربِّه.

- تجنب الجدال، فإنه لا يأتي بخير.

- احذر أن تزاحم الناس عند الطواف

أو السعي، وكن رحيمًا بمن قصد

بيت ربّه، فلا تسبب له بأدنى أذية؛  
ولو كان برفع صوتٍ في تلاوة أو  
ذكر أو دعاء؛ وبخاصة أثناء الطواف  
والسعي.

- أرشد أهلك ومحارمك إلى ضرورة  
الالتزام بالستر الواجب.

- غُضَّ البصر عما لا يَحِلُّ لك النظر إليه.  
لا تشتري مُحرَّماً ولا تبعه؛ وإذا بعت  
مباحاً أو اشتريته فكن سَمْحاً متلطفاً  
فيأخذ حقك، وبادر إلى إعطاء  
الناس حقوقهم.

- لتكن عمرتك صفحة جديدة في  
حياتك، تدعوك للاستقامة، وذكري  
طيبةً تملأ قلبك شوقاً إلى بيت الله  
العتيق.



## خاص بالمعتمرات

توكيداً على أهمية الأحكام التي تختص بها المرأة، أذكر هنا ملخصاً لها :

- لا تسافر المرأة إلى العمرة إلا مع محرم لها؛ من نحو: زوج، أو أب، أو ابنٍ بالغ، أو أخ، أو عمٌ، أو خال؛ قال النبي ﷺ: «لا يحل لامرأة تؤمن بالله واليوم الآخر أن تسافر مسيرة يوم وليلة ليس معها محرم». [البخاري].
- لا تسافر المرأة إلى العمرة إذا كانت في حال توفيقية العدة من وفاة زوجها (أربعة أشهر وعشرة أيام).

- لا تمنع المرأة الحائض أو النفاسة عن الإحرام بالعمره، وتحرمان كغيرهما من الميقات، وتواصلاً طريقهما إلى مكة، لكن لا تطوفان بالبيت حتى تطهرا وتحرسلا.
- للمرأة أن تلبس الخفين (الحذاء المعتاد) ولو غطى الكعبين.
- لا ترفع المرأة صوتها بالتلبية، ولا بأذكار الطواف أو السعي.
- لا ترمل المرأة عند طوافها بالبيت، ولا تضطبع، ولا تهrol بين الميلين الأخضرين في السعي.
- للمرأة المُحْرِمة أن تستر وجهها بغير



النقاب أو البرقع، إذا احتجت إلى ستره لمرور أجانب قريباً منها؛ لأن تُسدل الثوب أو الخمار من فوق رأسها على وجهها، ولها أيضاً أن تغطي كفيّها بثوبها أو عباءتها؛ ولو فُرض أن امرأة لبست النقاب أو البرقع أو القُفَازين لغير حاجة، وهي ناسية أو جاهلة بالتحريم، فعمرتها صحيحة ولا فدية عليها.

- لا تزاحم المرأة الرجال في أي موطنٍ تكون معهم فيه؛ كالطواف والسعي وغيرهما، بل تتحرّى الابتعاد عنهم ما أمكنها.

- لا تلبس المرأة عند إحرامها ثياباً  
 تصف الجسد، أو تشفّ عما تحتها،  
 وهذا بلا شك ممحظوظ في الإحرام  
 وفي غيره.



## □ من جوامع الدعاء<sup>(\*)</sup>:

قال تعالى: ﴿وَقَالَ رَبُّكُمْ أَدْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ﴾ [غافر: ٦٠].

وقال ﷺ: «الدعاء هو العبادة». [أبو داود والترمذى].

الحمد لله رب العالمين، والصلوة والسلام على عبده ورسوله محمد خاتم النبيين، وإمام المرسلين.

أدعية من القرآن الكريم:

- ﴿رَبَّنَا إِائِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾

[آل عمران: ٢٠١]

(\*) أخي المعتمر: تخيرت لك أدعية جامعة من القرآن وصحيح السنة، فإن شئت المزيد فدونك كتابنا: "جوامع الدعاء"، فقد حوى جميع الدعاء من القرآن، ونيفاً وسبعين دعاءً من صحيح السنة.

- ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَسِينَا أَوْ أَخْطَلْنَا  
 رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا  
 حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا  
 تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَأَعْفُ عَنَّا  
 وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا  
 عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ [آل البقرة: ٢٨٦].

- ﴿رَبَّنَا لَا تُزْغِ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا  
 مِن لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَابُ﴾

[آل عمران: ٨].

- ﴿رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَبَّ  
 فِيهِ إِلَّا كَمَّ اللَّهُ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ﴾

[آل عمران: ٩].

- ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمَنَا  
 لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَسِيرِينَ﴾ [الأعراف: ٢٣]



- ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ **٨٥**

﴿وَنَحْنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ **٨٦**

[يونس: ٨٥-٨٦]

- ﴿رَبَّنَا أَغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ

يَقْوُمُ الْحِسَابُ﴾ [إبراهيم: ٤١].

- ﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذَرِّنَا قُرَّةَ

أَعْيُنِ وَاجْعَلْنَا لِلْمُئْقِنِ إِمَامًا﴾

[الفرقان: ٧٤].

- ﴿رَبَّنَا أَغْفِرْ لَنَا وَلَاخْوَنَا الَّذِينَ

سَبَقُونَا بِالْإِيمَنِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلَّا

لِلَّذِينَ ءَامَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ﴾

[الحشر: ١٠].

- ﴿رَبَّنَا أَتَّمْ لَنَا نُورَنَا وَأَغْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى

- كُلَّ شَيْءٍ قَدِيرٌ** [التحريم: ٨].
- **رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ** [آل عمران: ٣٨].
- **رَبِّ أَجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَءَ امِنًا وَاجْنُبْنِي وَبَنِي أَنْ نَعْبُدَ الْأَصْنَامَ** [إبراهيم: ٣٥].
- **رَبِّ أَجْعَلْنِي مُقِيمَ الْصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِ رَبِّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَائِهِ** [إبراهيم: ٤٠].
- **رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحِقْنِي بِالصَّلِحَاتِ** ٨٣  
**وَاجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقِي فِي الْآخِرِينَ** ٨٤
- [الشعراء: ٨٣-٨٥].
- **رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنَّ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَلَدَيَّ وَأَنَّ أَعْمَلَ صَلِحَاتِ تَرَضَيْهِ**



وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تَبَّتْ إِلَيْكَ  
وَإِنِّي مِنَ الْمُسَلِّمِينَ ﴿١٥﴾ [الأحقاف: ١٥]

### أدعية من السنة المطهرة:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،  
لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا  
إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ  
الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،  
مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ، وَلَوْ كَرِهَ  
الْكَافِرُونَ» [مسلم].

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا

إِلَهٌ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ  
الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»

[متفق عليه].

- «لَا إِلَهٌ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَعَزَّ جُنْدَهُ،  
وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَغَلَبَ الْأَحْرَابَ  
وَحْدَهُ، فَلَا شَيْءٌ بَعْدَهُ» [متفق عليه].

- «اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا،  
وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبُ إِلَّا أَنْتَ، فَاغْفِرْ  
لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي، إِنَّكَ  
أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ» [متفق عليه].

- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ  
نِعْمَتِكَ، وَتَحُولِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ  
نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ» [مسلم].



- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
عَمِلْتُ، وَشَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ». [مسلم].
- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهَدِ الْبَلَاءِ،  
وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ،  
وَشَمَائِتَةِ الْأَعْدَاءِ». [متفق عليه].
- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ الْكَسَلِ وَالْهَرَمِ،  
وَالْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ». [متفق عليه].
- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ  
وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ  
فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ». [متفق عليه].
- «اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ، صَرِّفْ قَلْبِي  
إِلَيْكَ طَاعِتَكَ». [مسلم].

- «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
 خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى  
 عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ  
 بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ  
 بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي  
 فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا  
 أَنْتَ». [البخاري].

- «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخْرَتُ،  
 وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، أَنْتَ  
 الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، وَأَنْتَ عَلَى  
 كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ». [متفق عليه].

- «اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ  
 أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا



مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي  
فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً  
لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ  
رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ». [مسلم].

- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَىٰ،  
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَىٰ». [متفق عليه].

- «اللَّهُمَّ آتِنَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ  
خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا  
وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ  
عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ،  
وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا  
يُسْتَجَابُ لَهَا». [مسلم].



## المراجع المعتمدة

- ١ - "منسك شيخ الإسلام ابن تيمية" رحمه الله .
- ٢ - "زاد المعاد" ، لابن القيم رحمه الله .
- ٢ - "تحفة الناسك بأحكام المناسب" .  
لإمام سليمان بن عبد الله بن محمد  
ابن عبدالوهاب رحمهم الله .
- ٣ - "كتفمية الناسك" ، للعلامة محمد بن  
سليمان آل جراح رحمه الله .
- ٤ - "التحقيق والإيضاح لكتير من مسائل  
الحج والعمرة" ، للعلامة عبد العزيز  
ابن عبد الله بن باز رحمه الله .
- ٥ - "الحج والعمرة في الفقه الإسلامي" ،  
للدكتور نور الدين العتر .



٦ - "تيسير فقه العبادات" ، للشيخ فيصل  
مولوي رحمه الله .

### \* مصدر الخرائط والمخططات

والرسوم :

- "الحج والعمرة في الفقه الإسلامي" ،  
للدكتور نور الدين العتر.
- "فضل ماء زمزم" ، لسائد بكداش .
- رسوم خاصة، وأخرى من شبكة  
الإنترنت .



# كلية المعمّرات

## (المصوّر)

---



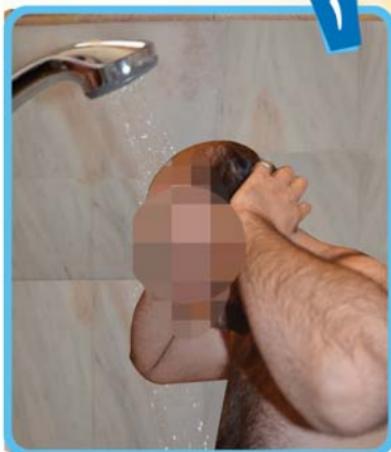
# الأعمال عند الميقات

٢



تطهير في لحيتك ورأسك .

٣



تغسل .

٤

ثم تُحرم بالعمرمة فتنوي  
قائلاً :  
«لبّيك اللَّهُمَّ عُمْرَة».



ميقات قرن المنازل (السيل الكبير)  
MIQAT QARN AL - MANAZIL ( ALSAIL AL KABIR )

تلبس ثياب الإحرام (الرداء والإزار) .

# الطريق إلى مكة

## تُكثِرْ - بعْدَ إِحْرَامِكَ - مِنَ التَّلْبِيَةِ :

لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ ، لَبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبِيكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ .

لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ ، لَبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبِيكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ .

لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ ، لَبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبِيكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ .

لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ ، لَبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبِيكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ .

لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ ، لَبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبِيكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ .

لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ ، لَبِيكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبِيكَ ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ .



# الوصول إلى مكة ودخول البيت الحرام

٢

عند الدخول إلى المسجد الحرام

تقدم الرجل اليمنى ، وتقول :

(( اللهم صلّ وسلّم على عبدك  
ورسولك محمد ، رب اغفر لي  
ذنبي وافتح لي أبواب رحمتك )) .

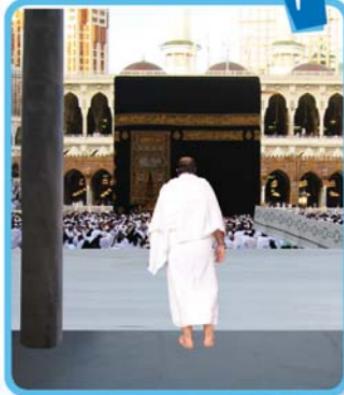


١



تغسل قبل دخول مكة ،  
إن تيسر .

٣



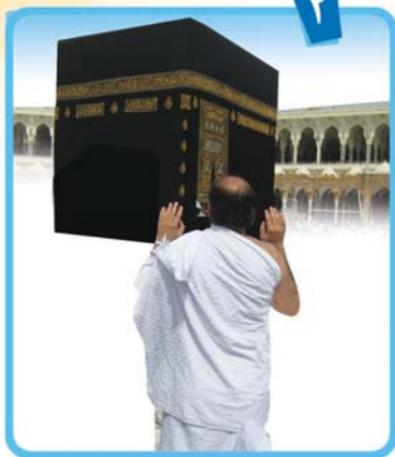
٤



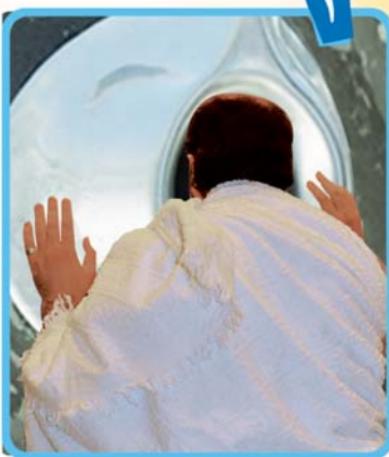
وتضطجع حال الطواف فقط : بأن  
تجعل وسط الرداء تحت إبطك  
الأيمن ، وطرفيه على كتفك الأيسر .

ثم تقطع التلبية عند الوصول  
إلى الكعبة ، قبل الشروع في الطواف .

# استلام الحجر الأسود



٢



١

أو تشير إليه وتقول :  
بسم الله والله أكبر .

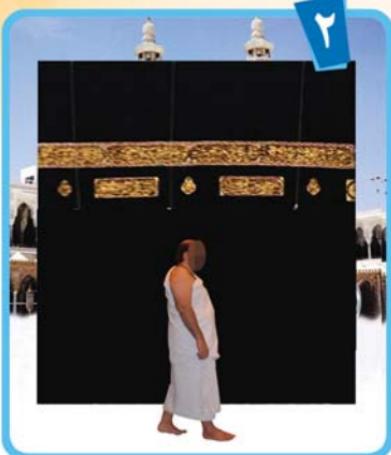
ثم تستلم الحجر الأسود بيديك  
اليمنى وقبله - إن تيسّر -  
وتقول : بسم الله والله أكبر .



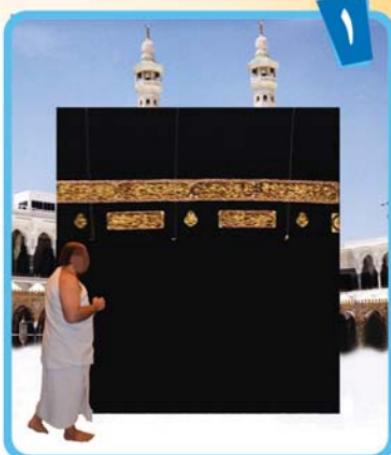
٣

وكلما حاذيت الحجر الأسود فاستلمه بيديك وقبله - إن تيسّر -  
أو أشر إليه ؛ دون أن تتوقف ، وقل : الله أكبر

# الطواف



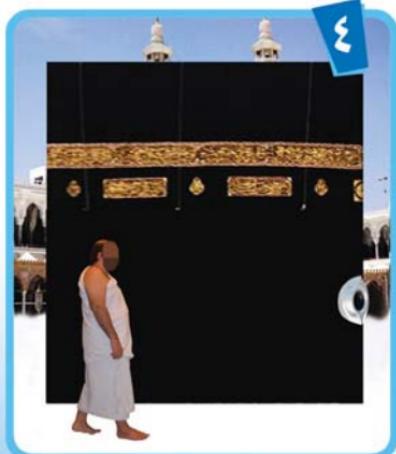
٢



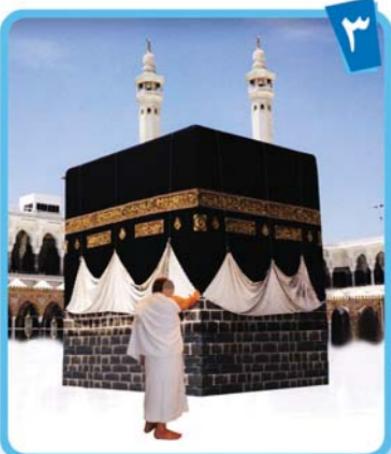
١

وتمشي في الأشواط الباقيه ،  
وتذكر الله تعالى وتدعوه ، وتقرأ  
القرآن .

وترمل في الأشواط الثلاثة  
الأولى ؛ والرمل هو ( الإسراع  
في المشي مع مقاربة الخطى ) .



٤

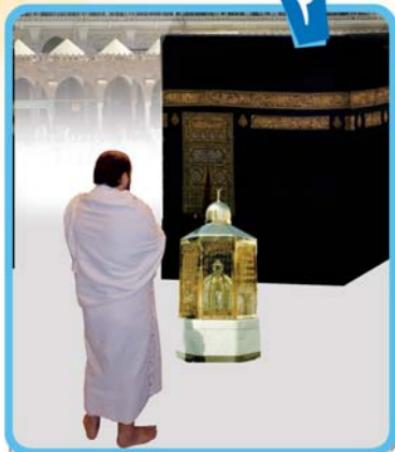


٣

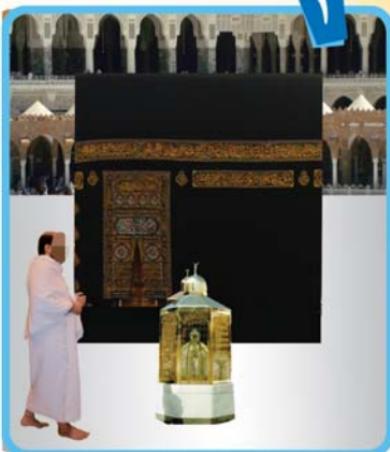
ومن السنة أن تقول بين الحجر الأسود  
والركن اليماني : ( ربنا آتنا في الدنيا  
حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار ) .

وتسسلم الركن اليماني بيدك اليمنى ،  
إن تيسر - ولا تقبله أو تتمسح به ، ولا  
فأكمل طوافك من غير أن تشير إليه أو تكبر .

# مقام إبراهيم ( عليه السلام )



٢



٣

صلٌّ بعدها ركعتين خلف المقام  
- إن تيسِّر - أو إلى جهته ولو من بعيد ،  
وتقرأ في الركعة الأولى ( قُلْ يَأيُّهَا  
الكَافِرُونَ )، وفي الركعة الثانية ( قُلْ  
هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ) .

إذا أنهيت طوافك ، فسوّ رداءك ، ثم  
أقبل إلى مقام إبراهيم عليه السلام ،  
واقرأ قوله تعالى : « واتخذوا من  
مقام إبراهيم مصلى » .



٤



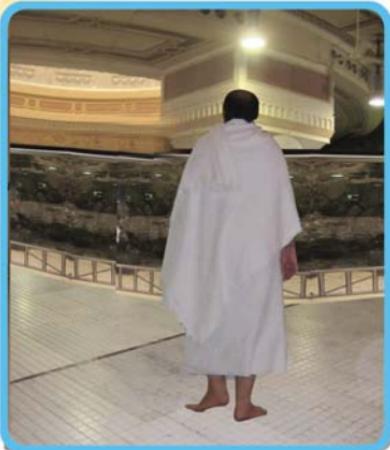
٥

بعد ذلك تعود إلى الحجر الأسود  
وتسلمه وتقبّله ، إن تيسِّر .

ثم ادع بما تحبُّ ، وأشرب من ماء  
زمزم ، مكثراً ومكرراً الشرب ثلاثة .

# السعى بين الصفا والمروة

١ ثم تذهب إلى الصفا



فإذا اقتربت منها فاقرأ  
قوله تعالى : ( إن الصفا والمروة  
من شعائر الله فمن حج البيت  
أو اعتمر فلا جناح عليه أن  
يطلُّف بهما ومن تطوع خيراً  
فإن الله شاكرٌ علِيم ) .

وقل : « أبدأ بما بدأ الله به » .

٢ ثم ترقى على الصفا



وستقبل القبلة وتقول :  
« الله أكبر ، الله أكبر ، الله أكبر ،  
لا إله إلا الله وحده لا شريك له ،  
له الملك وله الحمد ، وهو على  
كل شيء قدير ، لا إله إلا الله  
وحده ، أنتجز وعده ، ونصر عبده ،  
وهزم الأحزاب وحده » .

تكرر الذكر ثلاث مرات تفصل بينها  
بما أحبت من الدعاء .

# السعى بين الصفا والمروة

ثم تسعى سبعة أشواط ؛ من الصفا إلى المروة شوط ، ومن المروة إلى الصفا شوط ، وتكثر من الدعاء والذكر حال السعي .



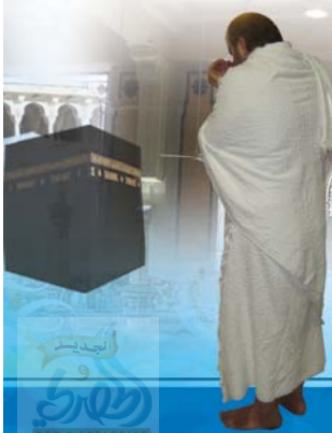
تمشي قبل المليين وتسرع في سعيك (تهروك) بين العلمين  
المليين الأخضرين الأخضرين ، وهذا خاص بالرجال

**وتكرر ذلك في كل شوط**

٢  
ثم ترقى على المروة  
وستقبل القبلة وتقول :

«الله أكبر ، الله أكبر ، الله أكبر ، لا إله إلا الله  
وحده لاشريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على  
كل شيء قدير ، لا إله إلا الله وحده ، أنجز وعده ،  
ونصر عبده ، وهزم الأحزاب وحده » .

تكرر الذكر ثلاث مرات تفصل بينها  
بما أحببت من الدعاء .



# التحلل من العمرة



٢



١

تحلق شعر رأسك جميعه ،  
والحلاق أفضل ، إلا إذا كان وقت الحج قريباً ، فالتقصير أفضل .



٤



٣

بهذا تكون قد أتممت عمرتك ،  
وتحللت منها ، وحلَّ لك جميع  
ما كان محظوراً عليك أثناء  
حرامك .

والمرأة تقصير فقط ، من رؤوس ضفائر  
شعرها - من جميع جهاته - قدر أنملة  
والأنملة : مقدار رأس الأصبع الذي فيه  
الظفر ، أو أقل .

# صدر للمؤلف

- ١- رغبة ..... طبعة ثنائية اللغة: (عربي / إنجليزي).
- ٢- دليلك إلى رغبة ..... (عربي - إنجليزي).
- ٣- عائلة الجريسي ..... (عربي - إنجليزي).
- ٤- أخلاق الملك عبدالعزيز ..... (عربي - إنجليزي).
- ٥- من وثائق العلاقات السعودية المصرية في عهد الملك عبد العزيز بن عبد الرحمن آل سعود ..... (مج ١ - ٣).
- ٦- إدارة الوقت من المنظور الإسلامي والإداري ..... (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٧- القيادة الإدارية من المنظور الإسلامي والإداري ..... (عربي - إنجليزي).
- ٨- أخلاقيات الإدارة من المنظور الإسلامي والإداري ..... (عربي - إنجليزي).
- ٩- سلوك المستهلك: دراسة تحليلية للقرارات الشرائية للأسرة السعودية ..... (نموذج تطبيقي على شراء الحاسب الآلي).
- ١٠- العصبية القبلية من المنظور الإسلامي ..... (عربي - إنجليزي).
- ١١- الفن: الواقع والمأمول ..... (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ١٢- فضل تعدد الزوجات ..... (عربي - إنجليزي).
- ١٣- نساؤنا إلى أين؟ ..... (عربي - إنجليزي).
- ١٤- انحراف الشباب وطرق العلاج على ضوء الكتاب والسنة ..... (عربي - إنجليزي).
- ١٥- التحصين من كيد الشياطين ..... (عربي - إنجليزي).



- ١٦- **الحدّر من السحر**. (عربي - إنجليزي).
- ١٧- **العلاج والرقى بما صَحَّ عن المصطفي ﷺ**.
- ١٨- **فتاوي علماء البلد الحرام**. (عربي - إنجليزي - فرنسي - أوردو)

### **سلة «زاد المؤمن»، وقد صدر منها الكتب الآتية:**

- ١٩- **منطق الأذكار** (١) (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٢٠- **جواب مع الدعاء** (٢) (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٢١- **ورد اليوم والليلة** (٣) (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٢٢- **معلم التجويد** (٤) (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٢٣- **ارق نفسك وأهلك بنفسك** (٥) (عربي - إنجليزي).
- ٢٤- **الرقية الشرعية** (٦) (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٢٥- **رقية الأبرار** (٧) (عربي - إنجليزي - فرنسي).
- ٢٦- **الصوم جنة** (٨) (عربي - إنجليزي).
- ٢٧- **دليل المعتمر** (٩) (عربي - إنجليزي).
- ٢٨- **دليل الحاج** (١٠) (عربي - إنجليزي).
- ٢٩- **خلق المسلم** (١١) (عربي - إنجليزي).

**كتب التحقيق بالاشتراك مع الدكتور / سعد بن عبد الله الحميد:**

- ٣٠- **كتاب "العلل"** لابن أبي حاتم.
- ٣١- **معجم الطبراني** (مسند النعمان بن بشير، قطعة من المجلد الحادي والعشرين).
- ٣٢- **معجم الطبراني** (المجلد الثالث عشر).
- ٣٣- **سؤالات الشمامي للدارقطني**.
- ٣٤- **آفة أصحاب الحديث لابن الجوزي**.



## هذا الكتاب

- دليلٌ ميسَّرٌ لخطواتِ عمليَّةٍ؛ تُرشدُ المعتمرَ  
لكيفيَّةِ أداءِ المناسبَ بِأوضحِ سبييلٍ.

- خصَّ المرأةَ ببيانِ الأحكامِ المتعلقةِ بعمرتها.

- الحقَّ به دليلٌ مصوَّرٌ يوضحُ كيفيةَ أداءِ العمرة.

وقد جاء ذلك بأسلوبٍ شائقٍ ماتعٍ؛ جمع بين الدقةِ  
العلميَّةِ وسهولةِ العبارةِ؛ ما جعله مطلبَ كلِّ  
معتمرٍ، لي ráفقة في رحلته المباركة.