

# من أسرار النجاح المدرسي

دليل التلميذ

نقدم لكم في هذه الورقات مجموعة من النصائح والتوجيهات تفيدك في النجاح والتفوق والتحضير والتهيؤ للامتحانات، هي توجيهات ونصائح شاملة عامة مفيدة ومنوعة مبنية ومستوحاة من تجارب متعلمين متفوقين في مسارهم الدراسي، فلتقرأها بعناية وتعمل بها لتطور قدراتك .



الورقة 2 . فبراير 2015

انتاج: أوراق رقمية  
انجاز: ذ. حناني جواد

# أوراق رقمية

**أوراق** رقمية نفس تربوي جديد، بخط تحريري متميز يساير تطور العصر، ورغبات الفئة المستهدفة.

أوراق رقمية هي سلسلة تربوية مجانية ورقمية، تهتم بميدان التربية و التعليم، تقدم منتوجات متنوعة من ملخصات و كتيبات و دلائل و أسطوانات تجميعية، وفق منهجية جد مبسطة، بعيدا عن اللغة المعقدة و المصطلحات التي تحتاج لقواميس تربوية متطورة.

أوراق رقمية مبادرة لتقديم وثائق عملية، و قوالب جاهزة، و أفكار و مشاريع تربوية، أو دورات تكوينية متخصصة. تستمد مادتها من مراجع وزارية رسمية او مصادر تربوية وطنية أو دولية.



■ **الفجاح مضمون، لمن؟؟ (...)** أنت تضمنه لنفسك ...

النجاح مُتأخٍ لكل التلاميذ والتلميذات بدون استثناء وأنت منهم طبعاً، وللنجاح خطة وهندسة يجب اتباعها والتزام توجيهاتها ...

- إليك عزيزي التفاصيل:

■ **أنت قادر فلا تعجز وموهوب فلا تكل ولا تمل.**

أولا النجاح عمل وجد ومهارات واجتهاد، **وليس فطرة أو موهبة**، كما يردُّ على ألسن كثير من تلامذتنا قولهم:

(ما عنديش مع الرياضيات ما عنديش مع الفيزياء...)

لذلك فيجب عليك صديقي التلميذ أن تزيل من ذهنك فكرة الموهبة لكي تجتهد وتبذل الجهد، بإمكانك أن تتفوق وتبدع في كل المواد، ولكن تمهّل ولا تهمل (...)

قل أنا موهوب وانطلق في العمل (...). قل معي أنا مستعد.

■ **سحر الفجاح،**

نعم للنجاح سر وأسرار.

الوصفة السحرية للنجاح والتفوق سهلة، **وبإمكانك تطبيقها وتجريبها**؛ وهي:

- المراجعة القبلية، قبل التوجه للمدرسة، مراجعة الدرس أو الفقرات.
- الانتباه في الحصة الدراسية والمشاركة في بناء الدرس مع الأستاذ (ة).
- المراجعة البعدية، بعد مغادرة الحصة الدراسية.

■ **كن سباقاً،**

كن سباقاً في دروسك وتحضيراتك، **تهيئها قبل الموعد أو في العطل**، وهذا مهم ... **استغل فراغك.**

بعض المتفوقين الذي عرفتهم وحاورتهم، يقتنون (يشترون أو يحصلون على) المقرر بمجرد انتهاء الدراسة؛ في عطلة الصيف؛ يراجعونه ويتابعونه (...). ولقد كانت نتائجهم سارة كثيرا، وستكون منهم إن شاء الله.

### ■ المراجعة أمام التلفاز أو الحاسوب أو الهاتف،

راجع دروسك بعيدا عنها؛ لأنها تشوّش عليك وتشغلك.

تفرغ من كل شيء وأنه كل الارتباطات وركّز في تحضير وإعدادك، ولا يكن همك أن تُنهي التحضير، فالتحضير والإعداد لا ينتهي، بل أن تتعلم أكثر، لأنك ستسأل نفسك في الأخير:

- ماذا تعلمت وماذا حصّلت أثناء تحضيرتي؟ ماذا بقي في ذهني وذاكرتي؟

### ■ لماذا لا تناقش مع أستاذك وأصقايبك؟؟

ناقش وتدخل في مراحل الدرس ولا تخجل، تكلم بطلاقة وعبر عن رأيك وأنتج معتمدا على تحضيرك ومكتسباتك السابقة.

- ولتكن دائم التساؤل، طبعاً تتساءل في ارتباط بالمقرر أو خارجه لتفهم وتستوعب.

- ولا تخش الخطأ؛ فمن أخطأنا نتعلم.

### ■ إيّاك أن تهمل قلمك أو تعطله...

لا تنس ابني العزيز أن تعتمد على القلم في تحضيرك وفهمك وإعدادك لكل دروسك بدون استثناء؛ علمية أدبية أو تقنية ...

(جرب ...)

راجع فقرة من الدرس بدون اعتماد القلم ثم راجعها وأنت تحمل في يدك قلما تلخص وتخطط وتُشجّر... فالقلم يضمن لك الفهم الجيد.

هل لاحظت الفرق؟؟

## ■ هل جربت تحويل دروسك إلى سلسلة من الأسئلة والتمارين؟

حول دروسك إلى مجموعة من الأسئلة.

اكتب الأسئلة ثم أجب عنها في دفتر خاص بالإعداد، اقرأ الفقرة الأولى – مثلا - وتابعها سطرا سطرا وحاول صياغة أسئلة متنوعة ... تجيب عنها من دون الاطلاع على الكتاب أو الدفتر ... ستجد أنك أكثر فهما واستيعابا من السابق.

## ■ التفضيم سر الفجاح.

ولا تنس تنظيم أعمالك، في ورقة التحرير، في دفتر التحضير، وكذا في دفتر الدروس، فالورقة أو الدفتر غير المنظمين يعكسان نفسية وصورة صاحبيهما، فحاول أن تعكس الجمال والنظام والاجتهاد.

واحرص صديقي التلميذ على الكتابة بخط واضح، ولا يشترط في الخط الجمال.

الوضوح أولا، وحبذا لو كان جميلا، فإنه مؤثر بدون شك.

## ■ لا تكن تلميذ آخر لحظة،

احرص على أن تهيئ للفرض المحروس (والاختبارات) قبل الموعد المحدد، كن دائم الاستعداد، ولا تترك الدروس تتراكم إلى آخر لحظة، ولا تؤجر أي عمل، فإذا ألقت التأخير صار عندك عادة.

## ■ وعند الاختبار أو الامتحان.

ركز على المطلوب وانتبه إلى الأسئلة المركبة وأجب عن كل الأسئلة. تبدأ بالسهل ثم الأكثر صعوبة، فالأصعب، ولا تنس علامات التقييم، واكتب بخط واضح مقروء خال من التشطيب والأخطاء وتجنب كثرة التبييض (المبيض)، و(اعلم أن الخط الرديء لا يقرأ)

## ■ معلومات عن الاختبارات والتمارين...

ينبغي أن تكون على علم ودراية بالطريقة والأسلوب الذي تصاغ به الاختبارات المحلية أو الجهوية أو الوطنية، يمكن أن تستعين بتمارين سابقة، ولكن احذر أن تتطلع على الإجابات قبل أن تبذل قصارى جهدك للوصول إلى الحل.

من الأخطاء التي يرتكبها كثير من المتعلمين أنهم يتعجلون قراءة الإجابات فلا تتاح لهم فرصة التعلم.

## ■ اعتمد على نفسك، أنت قادر.

اعتمد على نفسك في البحث مستغلا عالم الحاسوب والشبكات والكتب والمجلات، وركز على المطلوب ولا تنه في غير المطلوب.

**البحث في الشبكة قد يجرك لصرف** أوقات كثير في تصفح مواقع أو التواصل مع الأصدقاء، فيضيع منك المطلوب وتهدر وقتا ثميناً.

## ■ الكتاب المدرسي:

يُهمل كثير من التلاميذ الكتاب المدرسي ولا يكرمونه، فما يعني إكرام الكتاب المدرسي؟  
**إكرامه** أن تطلع عليه وتراجع من خلاله، لأن الملخص لا يشمل كل شيء. يساعدك الكتاب المدرسي على التعمق والفهم.

## ■ أغلق الهاتف.

إذا بدأت المراجعة والمذاكرة فأغلق الهاتف وأبعده عنك؛ فقد يصرفك ويثنيه بك ويهدر وقتك الثمين... قلت أغلق الجوال ولا تبقه أمامك.

## ■ المراجعة خارج البيت:

المراجعة خارج البيت (أو في المقاهي) غير منصوح بها، راجع في بيتك بشكل فردي ويمكن أن تراجع مع زميل لك في مستواك، وليكن ذلك تكميلياً لا أساسياً، أقصد أن تراجع معظم الوقت بمفردك ويمكن أن تستعين بزميلك أو تعينه أنت (...)

في الغالب تتحول المراجعة الجماعية إلى دردشة ونقاشات خارج الموضوع لذلك حذرتك منها.

- المراجعة الجماعية مهمة بتأطير من الأستاذ.

## ■ لا تكن صامتا،

راجع بصوت عالٍ، تكلم وعبر وحل وناقش وتذاكر، ووظف ما تعلمته في حياته وفي نقاشاتك مع زملائك ...

واجعل في جيبك ورقات ملخصات تضم أهم الملاحظات والنقاط التي استفدتها تراجعها في طريقك للمدرسة أو عند خلوتك.

## ■ شجع نفسك،

أنت أحق الناس بتشجيع نفسك. قو نفسك وحفز نفسك وامض بخطى مُتزنة نحو الهدف الذي سطرته... سطر هدفك إذا نسيته، فتسطير الهدف مقدمة النجاح.

## ■ الحفظ أو الفهم،

فهماً فهماً فهماً فحفظاً (كرّر وكرّر)، ركز على الفهم أولاً ثم احفظ ثانياً، وما لا تراجعهُ يُنسى، فكن دائم المراجعة إلى آخر لحظة.

## ■ من السهل إلى الصعب،

تبدأ بالدروس السهلة والأسئلة السهلة ثم الصعبة، مع تنويع المذاكرة والمراجعة (تاريخ – رياضيات...) توزعها حسب جدول تقترحه كيلا ترهق نفسك، ولا تتسرع في المراجعة أو الإجابة ... تمهل كما اتفقنا سابقا.

## ■ أخذ النقط،

تعلم تقنية أخذ النقط والتلخيص في رؤوس أقلام.

وفي الختام

عزيزي التلميذ حاول أن تلتزم هذه النصائح والتوجيهات تعمل بها، ليس من أجل النجاح، بل كذلك التفوق قال تعالى:

**(وقل اعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون)**

سورة التوبة الآية 105