

الإسعافات الأولية في

حالات الطوارئ



كيف تنقذ مصاباً لا يتنفس

كيف تنقذ مصاباً فاقد الوعي

كيف تتعامل مع الجروح

كيف تنقذ مصاباً بالكسور

مستلزمات حقيبة الإسعافات الأولية

منظمة الصحة العالمية



المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

كيف تنقذ مصاباً لا يتنفس



الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ



٣- إذا لم يستجب المصاب اطلب المساعدة بصوت عال. لكن لا تترك المصاب



٢- افحص استجابة المصاب (هز المصاب من كتفيه ونادي عليه)



١- تقدم بحذر (أمن نفسك أولاً ثم المصاب)



٦- إذا لم يكن المصاب يتنفس. فاطلب الإسعاف (اذكر اسمك صف حالة المصاب. أبلغ عن مكانك بالتحديد. لا تنهي المكالمة حتى يطلب منك ذلك)



٥- افحص التنفس لمدة ١٠ ثوانٍ (انظر. استمع. اشعر بتنفس المصاب)



٤- افتح ممر الهواء (أمل الرأس للخلف مع رفع الذقن)



إنعاش الأطفال

يمكن إنعاش الأطفال بنفس طريقة إنعاش الكبار مع مراعاة بعض الفروقات وفق الآتي :

- اضغط صدر المصاب بيد واحدة فقط.
- وثبت رأس الطفل بالأخرى
- قم بعمل ١٥ ضغطة صدر بدلاً من ٣٠
- اضغط الصدر إلى ثلث عمقه فقط



٨- آلية التنفس للإنقاذ (مرتان)

- افتح ممر الهواء (أمل الرأس للخلف مع رفع الذقن)
- اغلق فتحتي الأنف
- خذ نفساً عميقاً ثم أحكم شفطيك حول شفطي المصاب وانفخ بقوة حتى يرتفع صدره
- ابعد فمك واسمح لصدر المصاب بالهبوط



٧- أبداً على الفور بالضغط على الصدر (٣٠ ضغطة)

- اجلس بجوار المصاب
- ضع عقب إحدى يديك على منتصف الصدر
- ضع يدك الأخرى فوق الأولى وشبك أصابعك معاً وابعدهما عن الأضلاع
- أمل جسدك للأمام بحيث تكون عمودياً على جسد المصاب
- اضغط عظمة القص (منتصف الفخذ الصدري) لأسفل بعمق ٥-٦ سم في اتجاه العمود الفقري

- استمر في عملية الإنعاش بمعدل ٣٠ ضغطة إلى ٢ تنفس. حتى يصل الإسعاف أو يسترد المصاب وعيه أو تخور قواك
- في حالة وجود مسعفين اثنين. يقوم أحدهما بعمل ضغطات الصدر والآخر بإعطاء أنفاس الإنقاذ بالتبادل



القليل من المعلومات ... ينقذ الكثير من الأرواح

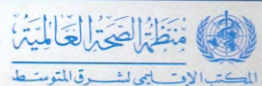


في حالة الطوارئ سارع بالاتصال بالرقم التالي

لمزيد من المعلومات:

https://www.isem.org/who.int/
https://www.isr.int

www.alukah.net



منظمة الصحة العالمية

المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

كيف تنقذ مصاباً لا يتنفس

الإسعافات
الأولية

الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ



٣- إذا لم يستجب المصاب اطلب المساعدة بصوت عال. لكن لا تترك المصاب



٢- افحص استجابة المصاب (هز المصاب من كتفيه ونادي عليه)



١- تقدم بحذر (أمن نفسك أولاً ثم المصاب)



١- إذا لم يكن المصاب يتنفس. فاطلب الإسعاف (اذكر اسمك. صف حالة المصاب. أبلغ عن مكانك بالتحديد. لا تنتهي المكالمة حتى يطلب منك ذلك)



٥- افحص التنفس لمدة ١٠ ثوان (انظر. استمع. اشعر بتنفس المصاب)



٤- افتح ممر الهواء (امل الرأس للخلف مع رفع الذقن)



إنعاش الأطفال

يمكن إنعاش الأطفال بنفس طريقة إنعاش الكبار مع مراعاة بعض الفروقات وفق الآتي :

- اضغط صدر المصاب بيد واحدة فقط.
- وثبت رأس الطفل بالأخرى
- قم بعمل ١٥ ضغطة صدر بدلاً من ٣٠
- اضغط الصدر إلى ثلث عمقه فقط



٨- آلية التنفس للإنقاذ (مرتان)

- افتح ممر الهواء (امل الرأس للخلف مع رفع الذقن)
- اغلق فتحتي الأنف
- خذ نفساً عميقاً ثم احكم شفطيك حول شفطتي المصاب وانفخ بقوة حتى يرتفع صدره
- ابعد فمك واسمح لصدر المصاب بالهبوط



٧- ابدأ على الفور بالضغط على الصدر (٣٠ ضغطة)

- اجلس بجوار المصاب
- ضع عقب إحدى يديك على منتصف الصدر
- ضع يدك الأخرى فوق الأولى وشبك أصابعك معاً وابعدهما عن الأضلاع
- امل جسدك للأمام بحيث تكون عمودياً على جسد المصاب
- اضغط عظمة القص (منتصف القفص الصدري) لأسفل بعمق ٥-٦ سم في اتجاه العمود الفقري



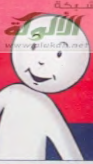
- استمر في عملية الإنعاش بمعدل ٣٠ ضغطة إلى ٢ تنفس حتى يصل الإسعاف أو يسترد المصاب وعيه أو تخور قواك
- في حالة وجود مسعفين اثنين يقوم أحدهما بعمل ضغطات الصدر والآخر بإعطاء أنفاس الإنقاذ بالتبادل

القليل من المعلومات ... ينقذ الكثير من الأرواح

في حالة الطوارئ سارع بالاتصال بأقرب طبيب
مزيد من المعلومات:
<http://www.emro.who.int/>
<http://www.who.int>

منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

كيف تنقذ مصاباً لا يتنفس



كيف تنقذ مصاباً فاقداً للوعي

الإسعافات
الأولية

الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ



٣- إذا لم يستجب المصاب اطلب المساعدة بصوت عالٍ. لكن لا تترك المصاب



٢- افحص استجابة المصاب (هز المصاب من كتفيه ونادي عليه)



١- تقدم بحذر (أمن نفسك أولاً ثم المصاب)



٥- افحص التنفس لمدة ١٠ ثوانٍ (انظر، استمع، اشعر بتنفس المصاب)



٤- افتح ممر الهواء (امل الرأس للخلف مع رفع الذقن)

وضع الإفاقة

٦- ضع المصاب فاقد الوعي الذي يتنفس في وضع الإفاقة



١-٢: ضع ظاهري يده الأخرى تحت الخد من جهتك



١-٢: ضع ذراع المصاب القريب منك في وضع قائم الرابطة



٤-١: اضبط وضع المصاب وافتح ممر الهواء. وتأكد في كل ١٠ دقائق أن المصاب ما زال يتنفس



٣-١: اثن ركبتي المصاب البعيدة. ثم اقلب المصاب تجاهك ممسكاً بركبته وكتفه البعيدين



• وضع الإفاقة يساعد على:

○ بقاء ممر الهواء مفتوحاً

○ منع دخول القيء أو الإفرازات إلى الرئتين

• لا تحاول إفاقة المصاب بالمواد ذات الرائحة النفاذة أو صفعه

• لا تضع المصاب في وضع الإفاقة إذا كان مصاباً في حادث مروري أو سقط من ارتفاع عالٍ (اشتباه إصابة العمود الفقري)

القليل من المعلومات ... ينقذ الكثير من الأرواح

كيف تتعامل مع الجروح

الإسعافات
الأولية

الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ

إذا كان النزف قليلاً نسبياً



إذا استمر النزف اضغط على الشريان الرئيسي الذي يغذي الطرف المصاب:

• في حالة الطرف السفلي:
اضغط على عظم الفخذ



• في حالة الطرف العلوي:
اضغط على الجانب الداخلي لعظم العضد



إذا لم يتوقف النزف ارفع الجزء المصاب لأعلى مع استمرار الضغط



اضغط على الجرح مباشرة باستخدام ضمادة معقمة أو قطعة قماش نظيفة لمدة ١٠-٥ دقائق واستعن بضمادات إضافية عند الحاجة دون إزالة الضمادات المشبعة بالدم

نزف الأنف



قم بإمالة الرأس إلى الأمام مع الضغط على طرف فتحتي الأنف لمدة ١٠ دقائق (يمكن للمصاب التنفس عن طريق الفم)

الجروح النافذة



لا تقم بإزالة الجسم الغريب وثبته بوضع ضمادات معقمة حوله

جروح الصدر



غط الجرح بضمادة معقمة وثبتها في مكانها. إذا كانت هناك فقايع نخرج من مكان الجرح فثبّت الضمادة جيداً من ثلاثة اتجاهات فقط

نزف العين



غط الجرح بضمادة معقمة وثبتها برفق. ولا تنزع أي جسم غريب واعرض المصاب على طبيب

جروح البطن



غط الجرح بضمادة معقمة وثبتها في مكانها. وفي حال خروج أجزاء من الأمعاء لا تحاول إدخالها. وغطها بشاش نظيف

وضع الصدمة



في حال النزف الشديد اجعل المصاب مستلقياً على ظهره مع رفع القدمين ٣٠-٢٠ سم



- لا تلمس الدم بيديك مباشرة
- لا تضع أي مساحيق أو معجون على مكان الجرح
- لا تستخدم الرباط الضاغط حول الطرف المصاب لوقف النزف
- لا تحاول إزالة أي جسم غريب من الأنف أو العين أو الأذن

القليل من المعلومات ... ينقذ الكثير من الأرواح

كيف تنقذ مصاباً بالكسور



الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ

إرشادات عامة



- ١- تجنب تحريك العظام المكسورة
- ٢- ثبت المفصلين أعلى الكسر وأدناه
- ٣- غط الجرح المصاب بضمادة معقمة
- ٤- اعمل على تهدئة المصاب وضعه في وضع مريح



علامات الكسر

- ١- الألم
- ٢- التورم أو التغيير في شكل الجزء المصاب
- ٣- صعوبة تحريك الطرف المصاب
- ٤- جرح فوق منطقة الكسر وظهور العظام



كسور المرفق

- ١- ثبت المفصل في أفضل وضع يريح المصاب
- ٢- ثبت جبيرة صلبة إلى الساعد والذراع
- ٣- قم بتعليق الطرف المصاب بالرقبة



كسور الترقوة والعضد

- ١- ضع ضمادات بين الطرف المصاب والصدر
- ٢- ثبت الطرف المصاب إلى الصدر
- ٣- قم بتعليق الطرف المصاب بالرقبة



كسور اليد والأصابع

- ١- قم بتثبيت الأصابع المكسورة في وضع مستقيم بوضع جسم صلب بين الأصابع وربطها
- ٢- ضع في كف اليد قطعة من القطن ولف اليد بضمادات
- ٣- قم بتعليق الطرف المصاب بالرقبة



كسور الرسغ والساعد

- ١- قم بتثبيت الرسغ والساعد إلى جبيرة صلبة
- ٢- قم بتعليق الطرف المصاب بالرقبة

كسور العمود الفقري والحوض



- ١- في حال توقع حدوث كسور في العمود الفقري أو الفخذ، تجنب تحريك المصاب تماماً
- ٢- انتظر وصول الإسعاف وقم بتهدئة المصاب

كسور القدم



- ١- لف ضمادة حول القدم
- ٢- ثبت القدم بجبيرة صلبة

كسور الطرف السفلي (الفخذ والركبة والساق)



- ١- ثبت الطرف المصاب بواسطة لوحين من الخشب على جانبيه أو ضع لوحاً خشبياً محاطاً بالضمادات بين الطرفين السفليين واربطهما معاً

القليل من المعلومات ... ينقذ الكثير من الأرواح

مستلزمات حقيبة الإسعافات الأولية



الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ

هذه قائمة بالحد الأدنى للتجهيزات والمواد الطبية التي ينبغي توافرها في حقيبة أو سيارة الإسعاف:



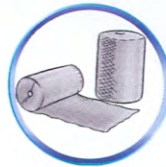
لاصق طبي



لاصق جروح



شاش حروق



شاش طبي



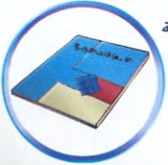
أربطة ضاغطة



ضمادات معقمة

مطهر مثل
الكحول

قفازات طبية



كثيب الإسعافات الأولية



مقص

القليل من المعلومات ... ينقذ الكثير من الأرواح