

سلسلة المستشار الاسري الجزء الثاني اولادنا من الميلاد الى ست سنوات

المستشار خالد السلطان

اهداف التي يحققها الكتاب

- معرفة معني المرحلة العمرية
- البكاء عند الطفل
- مراحل النمو عند الاطفال
- المشاكل التي يعاني منها الأبناء في هذه المرحلة .
- نماذج حالات استشارية عملية تطبيقية .
- اختبار نهاية الكتاب .

www.alukah.net

حديث ومعنى

● عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُ قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "مَا مِنْ مَوْلُودٍ إِلَّا يُولَدُ عَلَى الْفِطْرَةِ فَأَبَوَاهُ يُهَوِّدَانِهِ وَيُنَصِّرَانِهِ وَيُمَجِّسَانِهِ."

● يعني ان الوالدين هما اللذان يشكلان شخصية الطفل ايجابا او سلبا.

www.alukah.net

شبكة

جاء في الاثر:

- لاعبه سبعاً اللعب
- علمه سبعاً تعليم
- صاحبه سبعاً مصاحبه

كل مرحلة مرتبطة بالتي تليها .

www.alukah.net

العلامات التي ترافق الطفل الصغير عند بكائه

بكاء الطفل عند الجوع : علامته أن يكون صياحا عاليا ، ويضع أصبعه في فمه وقد ترافقه نغمة تدل على القلق .

بكاء الطفل عند العطش : علامته السكوت عند وصول الماء إليه .

بكاء الطفل عند المغص : علامته شدة الصياح وثنى الفخذين على البطن .

بكاء الطفل عند البرد : علامته استمرار في البكاء مع المسكنة ثم الوقوف فجاء عند حصول الدفء .

بكاء الطفل عند القلق : بسبب عدم انتظام ملابسه ، واختلال نظامه وعلامته؟

استمرار في البكاء مع الإصرار .

بكاء الطفل عند النعاس : علامته البكاء مع فرك عينيه .

صدمة الرضاعة .

● وهي ان يتم قطع الرضاعة للطفل بدون مراحل
الحلول:

● البدء بتخفيف وقت الرضاعة.

● البدء باستخدام اشياء مساعده للتغذية.

● التدرج في عملية التخفيف من الارضاع على النحو التالي:-

✓ تخفيف اوقات الارضاع مثلا لو ترضه ست مرات في اليوم يخفف الى

اربع مرات ثم الى مرتين ثم الى مرة ثم قطع الرضاعة

✓ بعد الام عن الطفل واشغال الطفل بألعاب او اشخاص بدل امه.

www.alukah.net

معايير سن الرضاع

يحب في نهاية هذه المرحلة أن يكون الطفل قادر على :-

- نطق الشهادتين .
- التسمية عند الأكل وغيره .
- اللقاء السلام على الأهل والأقارب والأصحاب .
- تعلم المشي .
- ضبط الإخراج .
- الارتباط العاطفي بالوالدين .

www.alukah.net

النمو

- النمو الجسمي .
- النمو الحركي .
- النمو الاجتماعي .
- النمو اللغوي .
- النمو المعرفي .

www.alukah.net

النمو الجسمي في مرحلة الرضاع

ثانياً الوزن	
٣ كغم	عند الولادة
٦ كغم	أربعة شهور
٩ كغم	سنة
١٢ كغم	سنتان

أولاً الطول	
٥٠ سم	عند الولادة
٦٠ سم	أربعة شهور
٧٥ سم	سنة
٨٥ سم	سنتان

www.alukah.net

من كتاب : سيكولوجية الطفولة

المستشار خالد السلطان - مؤسسة خبراء ومستشارون

قاعدة في إيصال المعارف

في المتوسط وبدون تدريب .

- عند الطفل ذي الست أعوام استعداد لمعرفة ٥٠٠٠ مفردة في السنة .
- البالغ عنده استعداد لمعرفة ١٥٠ مفردة في السنة .

www.alukah.net

النمو الحركي في مرحلة الرضاع

يسير النمو من أعلى إلى أسفل .

الرأس	الشهر الأول
الجذع	الشهر الثاني
الأطراف	الشهر الثالث
الجلوس	الشهر السابع
الحبو	الشهر الخامس
المشي	الشهر الخامس عشر

النمو الاجتماعي

يبدأ بأن يتعامل مع التالي:-

- الام والاب.
- الاسرة والاقارب.
- الجيران .
- المجتمع حوله.

www.alukah.net

النمو اللغوي

- تشير كثير من الدراسات إلى أن نشاط الطفل اللغوي يكون كالتالي :

السنة الأولى	٣ كلمات
السنة الثانية	٣٧٠ كلمة
السنة الثالثة	٨٩٠ كلمة
السنة الرابعة	١٥٤٠ كلمة
السنة الخامسة	٢٠٧٠ كلمة
السنة السادسة	٢٥٦٠ كلمة

. نشأت الخبرة . تطور المعرفة

إذا قرصت الطفل نملة . سيخاف بعدها من كل الحشرات
(بافلوف)

فإذا رأى حشرة كالذباب سيذكر الألم النفسي ويخاف وقد
يبكي . (جون ديوي)

إذا لامست الذبابة الطفل ولم يحس بالألم يعرف أن هنا
حشرات لا تسبب ألم وبالتالي تتطور المعرفة لديه .
(بياجيه)

www.alukah.net

معايير سن الطفولة المبكرة نهاية السنة السادسة.

يحب في نهاية هذه المرحلة أن يكون الطفل قادر على :

١. إدراك معنى الله يرانا ولا نراه
٢. يحب رسول الله صلى الله عليه وسلم
٣. يأتي بالمأثورات التالية : لبس الثياب ، دخول المنزل والخروج منه ، الأكل والشرب ، دخول الحمام
٤. يفرق بين العدو والصديق .
٥. حفظ بعض قصار السور .
٦. ترتيب الكلام .
٧. تناول الطعام بمفرده .
٨. لبس ثيابه بمفرده .
٩. التمييز بين الخطأ والصواب .
١٠. التفريق بين الذكر والأنثى .
١١. التعامل مع جهاز الكمبيوتر .

اجعل تفكيرك

- ولدي هذا ما شاء الله ذكي يجب ان أنمي مواهبه .
- ما شاء الله ولدي هذا حساس يجب أن اراعي مشاعره .
- ولدي هذا اجتماعي يجب تشجيعه .
- ما شاء الله ابني كثير حركة يجب أن استغل طاقته في تنمية مواهبه .
- ولدي هذا فصيح يجب تهذيب عباراته .

ولا يكن تفكيرك

- هذا الولد عنيد .
- الولد هذا ليس كإخوانه مؤدب .
- الولد هذا لا يستقر أبداً .
- الولد هذا كثير كلام (...)
- لا حل لهذا الولد إلا الضرب .

اهم المشكلات فى هذه المرحلة

١. البكاء .
٢. العناد .
٣. الغيرة .
٤. الكذب .
٥. العبث بما حوله .
٦. الانانية .

www.alukah.net

اولا : البكاء

البكاء الى عمر سنتين وقد تم ذكره سابقا

- هو وسيلة تعبير عن ألم أو عدم رضى أو الخوف من أمر ما .
- إذا ولد المولود ولم يصرخ صرخة الميلاد لا يرث .
- اذا زاد عن الحد المطلوب يجب عرضه على دكتور اخصائي اطفال.

البكاء من سنتين الى عمر ست سنوات.

- المشكلة في جعل البكاء وسيلة لتحقيق الرغبات .
- من وسائل معالجته (عمل غرفة للبكاء) .
- تقوية الشخصية للطفل لأنه قد يكون ضعيف شخصية.

www.alukah.net

ثانياً: العناد

- هو الإصرار على الرأي والموقف الذي اتخذه وعدم الاستجابة لمطالب الغير ، وهو ناتج عن عدم الثقة في الغير .
- ومن مسببات الكذب على الطفل أكثر من مرة ، أو عدم تنفيذ وعود قطعت له ، أو السخرية منه بشكل مستمر.

العلاج

- يعتبر العناد وضع طبيعي للطفل وليست المشكلة في العناد بل المشكلة في كيفية التعامل مع الطفل العنيد.
- عدم اصدار الاوامر المباشرة.
- التجاهل للعنيد عند حدوث أي شيء غير مرغوب فيه مثل الازعاج او البكاء.
- عدم رفع الصوت على الطفل.

www.alukah.net

ثالثا: الغيرة

هو إحساس الطفل بتفضيل إخوانه عليه فيسعي لنيل ما ينالون .
تعتبر الغيرة اخطر مشكلة في هذه المرحلة كون الغيرة ينتج عنها الاتي:

- التبول الاداري.
- القتل (يمكن للطفل الكبير قتل الطفل الصغير او خنقه او الجلوس على الطفل الجديد).
- العدوانية وهي ان يقوم بتكسير الاشياء او السب او الازعاج.
- الكذب. السرقة. البكاء. العناد كلها امور ممكن تسببها الغيرة.

قد تنتج الغيرة من اخ صغير او من احد الوالدين (يغار من ابوه او البنت تغار من امها).

رابعاً : الكذب

اظهار الشيء على غير حقيقته او هو ناتج عن محاولة الطفل تحقيق ذاته .

انواع الكذب

- الكذب التخيلي.
- الكذب الالتباسي.
- الكذب الادعائي.
- الكذب الانتقامي.
- الكذب الوقائي.

www.alukah.net

علاج الكذب في هذه المرحلة

لا يعد الكذب في هذه المرحلة دلالة خطر لان اغلب حالة الكذب عند الطفل هو الكذب التخيلي ولذلك يكون العلاج بالتالي:-

- عدم نعت الصبي بالكاذب او انت تقول كذب.
- ينبغي على ولي الامر ان يحدث الصبي عن أي شيء يقوله وقعبا حتي لا يسبح في خياله.
- جعل الطفل يعيد الكلام حتي يتأكد ولي الامر ان الطفل يرجع الى العقل الايسر في سرد الاحداث والقصص.

خامسا : العبث بما حولة

يعد العبث بالأشياء او تكسيرها قبل اربع سنوات وضع طبيعي ولذلك تكون المعالجة في رفع الاشياء الحاده او القابلة للكسر او الاشياء التي يمكن بلعها او الاشياء المطاطية ، وقد يرتبط هذا الشي بكثرة الحركة وهي وضع طبيعي لكثير من الاطفال.

www.alukah.net

سادسا: الانانية

- تعد الانانية وضع طبيعي بحيث ان الطفل يرى ان كل ما حوله يخصه وان يجب ان يمتلكه حتي ولو كان من حقوق الاطفال الاخرين ولذلك تكون معالجة الانانية في هذه المرحلة
- عدم الاستجابة لطلبات الطفل لأنه قد يتحول الطفل الى عملية الابتزاز من الوالدين.
- غرس قيم في التعريف ان هذا من حقوق الاخرين وانه لا يجب ان نأخذها
- في حال حصل بكاء من الطفل فيتم تجاهل بكائه.

أساليب خاطئة في التربية

- التسلط .
- الحماية الزائدة .
- الإهمال .
- التدليل .
- القسوة .
- التذبذب في معاملة الطفل .
- اصدار الاوامر من اكثر من شخص .
- ازدواج التربية .
- التمييز بين الابناء .

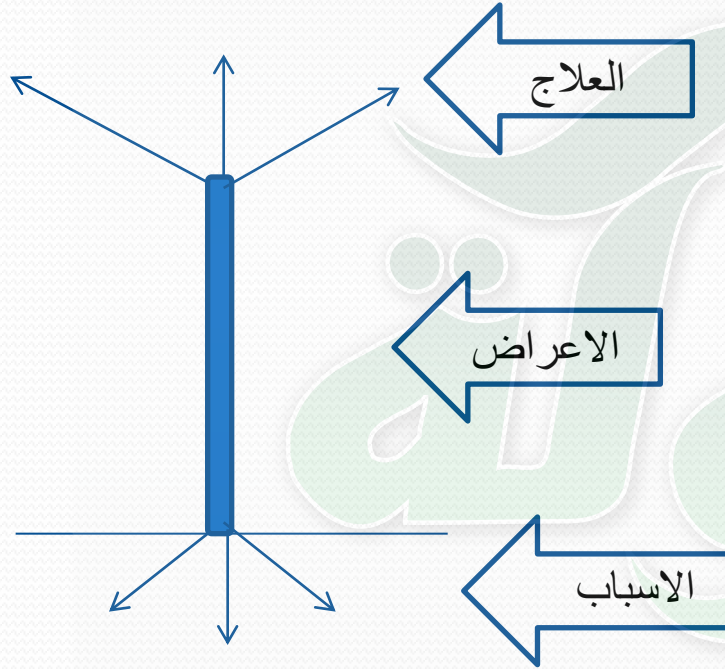
www.alukah.net

قيم اللعب

- " القيمة التربوية : حيث يعرف الطفل من خلال اللعب الأشكال المختلفة والألوان والأحجام .
- القيمة الاجتماعية : إذ يتعلم من خلال اللعب كيف يبني علاقات مع الآخرين بنحو ناجح.
- القيمة الخلقية : حيث يتعلم الطفل مفهوم الخطأ والصواب والعدل والصدق.
- القيمة الإبداعية : حيث يجرب أفكاره وينمي أساليبه.
- القيمة الذاتية : إذ يحدد الطفل خلال اللعب إمكاناته وطاقاته.
- القيمة العلاجية النفسية : حيث يصرف عنه ذاته الشعور بالتوتر، كما يصرف ويتحرر من بعض القيود " .

حالات عملية

شبكة

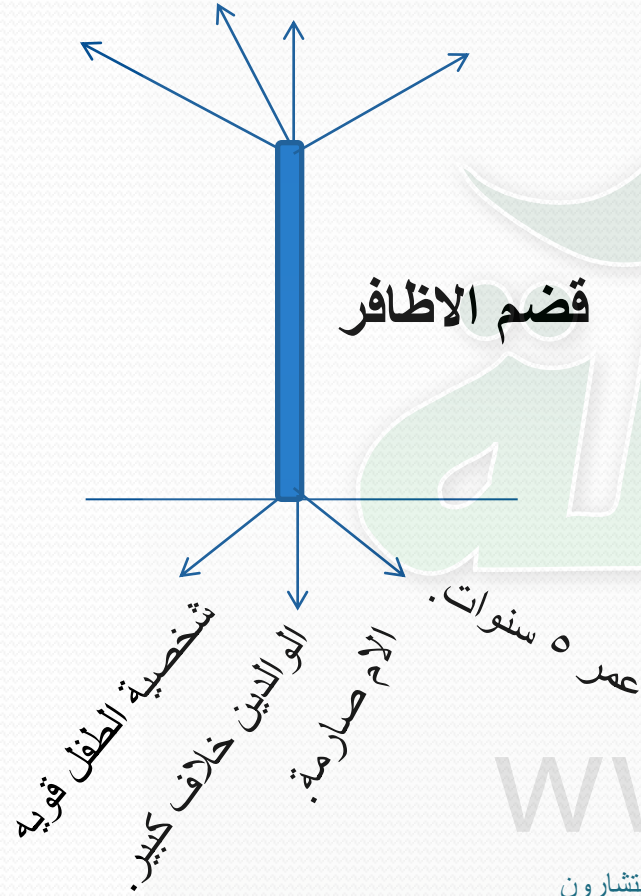


• كيف يتم عمل شجرة المشكلة

www.alukah.net

دراسة حالة رقم (١)

قضم الأظافر



- الام صارمة.
- عمر ٥ سنوات.
- الاخت علاقه جيدة.
- الوالدين خلاف كبير.
- شخصية الطفل قويه

www.alukah.net

تحليل المشكلة (قضم الاظافر)

التعريف

- هي عدوانية مرتدة على الذات وتكون بأسباب عدة ومنها القلق.

مستوى القضم ومعالجته

١. قضم الظفر الزائد. غالبا يكون مستوى القلق خفيف ويحتاج الى شي من الامان
٢. قضم الظفر الى ثلث الظفر ويحتاج الى جلسات تعديل سلوك لمعرفة اسباب القلق او التوتر واعطائه مزيدا من الامان والاهتمام.
٣. قضم الظفر الى ثلثين الظفر احيانا قد يتم تدخل علاجي مع العلاج السلوكي.

- خوف الوالدين من قفز الطفل من المرتفعات او النوافذ.

الاسباب

- يحب المرتفعات.
- خياله واسع.
- يشاهد الافلام الكرتونية والالعاب . (سوبر مان).

الحلول

- عدم مشاهدة الافلام الكرتونية.
- عمل تطبيق للقفز من مستوى مرتفع مثل السرير ان كان منخفض او اعلى من شي حتي يشعر بالألم وتعريفه ان كلما كان مرتفع اكثر سيكون الألم اكبر.

حالة رقم (٤)

المشكلة الابتزاز الطفل.

- الحالة يعيش مع اب وام وجد وجده عمره ٤ سنوات وتعاني الاسرة من كثرة طلباته المتكررة وعند عدم تنفيذ تلك الطلبات يبدء بالصراخ والبكاء الشديد الى ان يصل ان يضرب راسه على الارض او الجدار.

الاسباب

- الدلال - الاهتمام الزائد كونه الولد البكر - حب الوالدين المفرط للطفل.

الاعراض

- يضرب راسه في الجدار اذا لم يتم تنفيذ طلباته.
- العناد الشديد.
- تنفيذ رغباته.

www.alukah.net

تابع للحالة

- المعالجة
- عدم تنفيذ طلبات .
- تهيئة غرفه خاصة بالبكاء لا يوجد فيها اشياء يمكن ان يؤذي نفسه.
- تجاهل البكاء للطفل.
- عدم الجلوس في المكان الذي يبكي فيه الطفل.
- عدم التاثر ان صار للطفل الم او جرح.

www.alukah.net

اختبار

- في هذه المرحلة يسمى الكذب الاكثر انتشارا هو الكذب.....؟
- في هذه يمكن ان يقوم بالمشاغبة مع الاطفال الاخرين هل هذا وضع طبيعي اشرح ذلك؟
- في حال رفض الطفل ان يستمع كلام الوالدين وبدء بعملية الابتزاز بطلب الاشياء الكثيرة ثم بدا بالبكاء الشديد وادى الامر به الي ان يضرب راسه في الارض ماهي المعالجة في هذه الحالة؟
- قم بعمل بحث عن التالي:
 - المرحلة العمرية من الميلاد الي سنتين؟
 - المرحلة العمرية من سنتين الي ست سنوات؟

www.alukah.net

شركة
شكراً لكم نلتقي معكم في الكتاب الثاني بعنوان:-

المرحلة العمرية من ٦ سنوات الي ١٢ سنة

www.alukah.net

ملاحظات في استخدام الكتاب

- * للتدريب المدفوع او الاقتباس يرجى الاستئذان من المؤلف .
- * للعمل الخيري مجاناً الاستخدام او الاقتباس .
- * في حال عدم القدرة التواصل مع المؤلف يكون نسبة ١٠٪ تخصص للأعمال الخيرية لصالح المؤلف .
- * في رغبة احد الاستفسار او الاستشارات عن البرنامج او حالات عملية يرجى التواصل على الارقام الموجودة في الكتاب .
- * نستقبل أي تعليق او ضافة او نقد فلسنا معصومين من الخطاء ويمكن مراسلتنا على ارقامنا او الايميل المخصص لنا .

شكرا لحسن المتابعة والاطلاع

- المستشار د. خالد السلطان
- استاذ جامعي واستشاري
- فيس بوك. المدرب خالد السلطان
- الايميل . abuwillla@gmail.com
- تلفون : 00967 777342597

www.alukah.net