









مقدمة

أخي المسلم أختي المسلمة: هذه بعض الأدوية النافعة بإذن الله للأمراض العضوية والنفسية، التي يشكو منها كثيرٌ من الناس، وما عليكَ إلَّا أن تتناولها كلَّ صباح ومساء بكأس التوكل، مع كمية كبيرة من اليقين، مع مراجّعة الإيمان بين فترة وأخرى، وتكون الزيارة وقتَ السَّحَر.

علاج الكَرْب: إذا أُصِيبَ المسلمُ بالكرب فليقل: «لَا إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَا اللهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ إِلَهَ إِلَا اللهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَظِيمُ، لاَ إِلَهَ إِلَا اللهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَرْمِ، لاَ إِلَهَ إِلَا اللهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَرْشِ الْعَرْمِ مَنْ اللهُ اللهُ اللهُ وَرَبُّ اللهُ الل

علاج الحُمَّى: عن علي بن أبي طالب ﴿ قَالَ: لقَّننِي رسولُ الله عَلَيْهِ هؤلاء الكمات وأمرني إن نزَل بي كربٌ أو شدةٌ أقولها: ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ، سُبْحَانَهُ تَبَارَكَ اللهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴾ (أخرجه ابن حبان بسند صحيح).

علاج الهم والحَزَن: «اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، وَابْنُ أَمْتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوِ اسْتَأْثُرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوِ اسْتَأْثُرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي»، لَا يَقُولُهَا مُسْلِمٌ إِلَّا أَذْهَبَ اللهُ مَمَّةُ وَحُزْنَهُ وَأَبْدَلَهُ مَكَانَهُ فَرَحًا. (أخرجه أحمد بسند صحيح).

علاج الدَّيْنِ: قال رسول الله ﷺ لعلي بن أبي طالب: «أَلَا أُعَلِّمُكَ كَلِمَاتٍ لَوْ كَانَ عَلَيْكَ مِثْلُ جَبَلِ صَبِيرٍ دَيْنًا أَدَّاهُ اللهُ عَنْكَ؟ قُلْ: (اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي عِلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي عِلَالِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ» (رواه الترمذي بسند حسن، وقد حسَّنه الألبانيُّ). ومعنى صبير: جبل في ديار طيئ، فيه كهوف تُشبِه البيوتَ.



علاج المصيبة: قال رسول الله ﷺ: «مَا مِنْ عَبْدٍ تُصِيبُهُ مُصِيبَةٌ فَيَقُولُ: إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ
رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجُرْنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا، إِلَّا آجَرَهُ اللهُ فِي مُصِيبَتِهِ وَأَخْلَفَ
اللهُ لَهُ خَيْرًا مِنْهَا» (أخرجه مسلم).

علاج القرحة والجروح: كان النبي عليه إذا اشتكى الإنسانُ شيئًا منه، أو كان به قرحة أو جرح قال النبي عليه بإصبعه هكذا، ووضع سفيانُ بنُ عيينة سبابته في الأرض، ثم رفعها وقال: «بِسْمِ اللهِ، تُرْبَةُ أَرْضِنَا بِرِيقَةِ بَعْضِنَا يُشْفَى سَقِيمُنَا بِإِذْنِ رَبِّنَا»، رواه الشيخان.

علاج الألم والأوجاع: جاء عثمان بن عفان إلى النبي عَيَالَة يشكو وجعًا في جسده منذ أن أَسلَم، فقال رسول الله عَيَالَة: «ضَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي يَأْلُمُ مِنْ جَسَدِكَ وَقُلْ: بِسْمِ اللهِ (ثَلَاثًا) وَقُلْ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ» (أخرجه مسلم).

علاج العقم والفقر: قال ﷺ: «مَنْ لَزِمَ الاسْتِغْفَارَ جَعَلَ اللهُ لَهُ مِنْ كُلِّ هَمٍّ فَرَجًا، وَمِنْ كُلِّ هَمْ فَرَجًا، وَمِنْ كُلِّ هِمْ فَرَجًا، وَرَزَقَهُ مِنْ حَيْثُ لا يَحْتَسِبُ»، (أخرجه أحمد وصححه أحمد شاكر). وقال الله تعالى: ﴿ فَقُلْتُ ٱسْتَغْفِرُواْ رَبَّكُمْ إِنَّهُ وَكَانَ غَفّارًا ۞ يُرْسِلِ ٱلسَّمَآءَ عَلَيْكُم وقال الله تعالى: ﴿ فَقُلْتُ ٱسْتَغْفِرُواْ رَبَّكُمْ إِنَّهُ وَكَانَ غَفّارًا ۞ يُرْسِلِ ٱلسَّمَآءَ عَلَيْكُم مِدْرَارًا ۞ وَيُمْدِدُكُم بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ ﴾ الآية. [نوح: ١٠-١٢]. فالاستغفار بوابة المال والبنين.

علاج المريض: قال ﷺ: «مَنْ عَادَ مَرِيضًا لَمْ يَحْضُرْ أَجَلُهُ، فَقَالَ عِنْدَهُ سَبْعَ مَرَّاتٍ: أَسْأَلُ اللهُ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ، إِلَّا عَافَاهُ اللهُ الْخرجه الترمذي وأبو داود بسند حسن).

علاج الفزع: كان رسول الله عَيْظِيَةٍ إذا راعَه شيءٌ قال: «هُوَ اللهُ، اللهُ رَبِّي لَا شَرِيكَ لَهُ» (أخرجه النسائي بسند صحيح، ورجاله ثقات).

علاج صعوبة الأمر: أن يقول العبد: «اللَّهُمَّ لا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَرْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا» (أخرجه ابن حبان بسند صحيح).



علاج الخوف من الشيطان: أن رسول الله ﷺ كان يصلي فجاءه الشيطانُ بشهاب من نار فيجعله في وجهه فقال: ﴿أَعُوذُ بِاللهِ مِنْكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، ثُمَّ قَالَ: أَلْعَنُكَ بِلَعْنَةِ اللهِ التَّامَّةِ، فَاسْتَأْخَرَ الشَّيْطَانُ وَأَمْسَكَ بِهِ رَسُولُ اللهِ ﷺ (أخرجه مسلم).

وقاية الأولاد من الشيطان: قال ﷺ: «لَوْ أَنَّ أَحَدَهُمْ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَأْتِيَ أَهْلَهُ قَالَ: بِسْمِ الشِيطان وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا، فَإِنَّهُ إِنْ يُقَدَّرْ بَيْنَهُمَا وَلَدٌ فِي ذَلِكَ لَمْ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا، فَإِنَّهُ إِنْ يُقَدَّرْ بَيْنَهُمَا وَلَدٌ فِي ذَلِكَ لَمْ يَضُرَّهُ شَيْطَانُ أَبَدًا» (أخرجه البخاري).

علاج الغضب: استبَّ رجلانِ عندَ النبي عَيَيَةٍ فكان أحدهما محمَّرَ الوجهِ، فقال عَيَيَةٍ: «إِنِّي لَأَعْلَمُ كَلِمَةً لَوْ قَالَهَا لَذَهَبَ عَنْهُ مَا يَجِدُ؛ لَوْ قَالَ: أَعُوذُ بِاللهِ مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ» (أخرجه البخاري ومسلم).

علاج العين: «بِاسْمِ اللهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنِ حَاسِدٍ، اللهُ يَشْفِيكَ، بِاسْمِ اللهِ أَرْقِيكَ» (أخرجه مسلم).

علاج عرق النّسا: قال عَلَيْ اللهُ ا

علاج السم والسحر: قال على الله المنافقة الله المنافقة ال

علاج الخراج والبثرة: اشتكى بعضُ أزواجِ النبي عَلَيْهُ من بثرة كانت في أصبعها فقال لها عَلَيْهُ: «عِنْدَكِ ذَرِيرَةُ؟ فوضعها عليها وقال: قُولِي: اللَّهُمَّ مُصَغِّرَ الْكَبِيرِ، وَمُكَبِّرُ الصَّغِيرِ



الألولة

صَغِّرْ مَا بِي»، فَطَفِئتْ. (أخرجه الحاكم بسند صحيح، ووافقه الذهبي). والبثرة هو الخُرَّاج، والذريرة: فُتات قَصَب من قصب الطِّيب، يُجاء به من الهند.

علاج سوء الهضم واعتلال المعدة: جاء رجلٌ إلى النبي عَلَيْهُ فقال: «إِنَّ أَخِي يَشْتَكِي بَطْنَهُ، وَفِي رِوَايَةٍ: اسْتَطْلَقَ بَطْنُهُ. فَقَالَ: «اسْقِهِ عَسَلًا»، فَذَهَبَ ثُمَّ رَجَعَ فَقَالَ: قَدْ سَقَيْتُهُ فَلَمْ يَعْنِ عَنْهُ شَيْئًا، وَفِي لَفْظٍ: لَمْ يَزِدْهُ إلاّ اسْتِطْلَاقًا، مَرَّ تَيْنِ أَوْ ثَلاثًا. كُلُّ ذَلِكَ يَقُولُ لَهُ: اسْقِهِ يَعْنِ عَنْهُ شَيْئًا، وَفِي لَفْظٍ: لَمْ يَزِدْهُ إلاّ اسْتِطْلَاقًا، مَرَّ تَيْنِ أَوْ ثَلاثًا. كُلُّ ذَلِكَ يَقُولُ لَهُ: اسْقِهِ عَسَلًا، فَقَالَ لَهُ الثَّالِثَةَ أَوْ الرَّابِعة: صَدَقَ اللهُ وَكَذَبَ بَطْنُ أَخِيكَ» (أخرجه البخاري ومسلم). علاج الملدوغ: بينما النبي عَلَيْهُ إذ سجَد فلدغته عقربٌ في أصبعه فانصرف رسولُ الله عَلَيْهُ مَوْضِعَ وقال: «لَعَنَ اللهُ الْعَقْرَبَ، مَا تَدَعُ مُصَلِّيًا وَلَا غَيْرَهُ، ثُمَّ دَعَا بِمَاءٍ وَمِلْحٍ فَجَعَلَ يَضَعُ مَوْضِعَ اللَّهُ فَقِ اللهُ عَنْرَهُ، ثُمَّ دَعَا بِمَاءٍ وَمِلْحٍ فَجَعَلَ يَضَعُ مَوْضِعَ اللَّدْغَةِ فِي الْمَاءِ وَالْمِلْحِ، وَيَقْرَأُ: قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ، وَالْمُعَوِّذَتَيْنِ حَتَّى سَكَنَتْ» (أخرجه الطبراني في الصغير وصححه الألباني).

علاج المجنون: مرَّ أحدُ الصحابة وَ على قوم عندهم رجلُ مجنونُ موثق بالحديد، فقال أهله: إنَّا حُدِّثنا أن صاحبَكَ (ويقصدون رسولَ الله عَلَيْ) قد جاء بخيرٍ. فهل عندك شيءٌ تُداويه؟ فَرَقَيْتُهُ بفاتحة الكتابِ فبرئ، فأعطَوْني مائة شاةٍ، فقال رسولُ الله عَلَيْ : خُذْهَا» (أخرجه أبو داود بسند حسن، وابن حبان في صحيحه، وقال الذهبي في الكاشف: حديث حسن).

علاج حفظ الصبيان: كان رسولُ الله ﷺ يعوذ الحسن والحسين: «أُعِيْذُكُمَا بِكَلِمَاتِ اللهِ اللهِ اللهِ عَلْنِ لَامَّةٍ، وَيَقُولُ: إِنَّ أَبَاكُمَا كَانَ يُعَوِّذُ بِهِمَا التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ، وَيَقُولُ: إِنَّ أَبَاكُمَا كَانَ يُعَوِّذُ بِهِمَا إِسْمَاعِيلَ وَإِسْحَاقَ» (أخرجه البخاري).

علاج الهم: قال على الله لا إِلَهَ إِلَا هُوَ عَلَلَ يَوْمٍ حِينَ يُصْبِحُ وَيُمْسِي: حَسْبِيَ اللهُ لا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، سَبْعَ مَرَّاتٍ، كَفَاهُ اللهُ تَعَالَى مَا أَهَمَّهُ مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ» (أخرجه أبو داود بسند صحيح).



علاج الوحشة: جاء رجلٌ إلى النبي ﷺ فقال: إني أجدُ وحشةً. قال: «إِذَا أَخَذْتَ مَضْجَعَكَ فَقُلْ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُرُونِ؛ فَإِنَّهَا لا تَضُرُّك أَوْ لا تَقْرَبُكَ» (أخرجه أحمد بسند حسن).

علاج قسوة القلب: زيارة القبور، قال ﷺ: «كُنْتُ نَهَيْتُكُمْ عَنِ الْقُبُورِ أَلَا فَزُورُوهَا؛ فَإِنَّهَا تُرِقُّ الْقَلْبَ، وَتُدْمِعُ الْعَيْنَ» (رواه الحاكم وصححه الألباني).

علاج الوسوسة في العقيدة: قال ﷺ: «يَأْتِي الشَّيْطانُ أَحَدَكُمْ فَيَقُولَ: مَن خَلَقَ كَذا وكَذا؟ حَتَّى يَقُولَ له: مَن خَلَقَ رَبَّكَ؟ فإذا بَلَغَ ذلكَ، فَلْيَسْتَعِذْ بِاللهِ ولْيَنْتَهِ» (رواه البخاري ومسلم).

علاج الوسوسة في الصلاة: جاء عثمان بن أبي العاص إلى النبي عَيَالِيَّةٍ فقال: يا رسولَ الله، إنَّ الشيطانَ حالَ بيني وبينَ صلاتي وقراءتي، يُلبِّسُهَا عليَّ. فقال رسول الله عَيَّلِيَّةٍ: «ذَاكَ شيطَانُ يُقَالُ له: خَنْزَبٌ، فَإِذَا أَحْسَسْتَهُ فَتَعَوَّذْ باللهِ مِنْهُ، وَاتْفِلْ على يَسَارِكَ ثَلَاثًا» (رواه مسلم).

علاج الأحلام المزعجة: قال ﷺ: «إِذَا رَأَى أَحَدُكُمُ الرُّؤْيا يَكْرَهُها، فَلْيَبْصُقْ عَنْ يَسارِهِ عَلاج الأحلام المزعجة: قال ﷺ: «إِذَا رَأَى أَحَدُكُمُ الرُّؤْيا يَكْرَهُها، فَلْيَبْصُقْ عَنْ يَسارِهِ ثَلاثًا، ولْيَتَحَوَّلُ عن جَنْبِهِ الذي كَانَ عَلَيْهِ» (رواه مسلم).

علاج اليأس من المصائب والفتن: قال ﷺ: «لَا يَتَمَنَّيَنَّ أَحَدُكُمْ الْمَوْتَ مِنْ ضُرِّ أَصَابَهُ، فَإِنْ كَانَ لَابُدَّ فَاعِلًا فَلْيَقُلْ: اللَّهُمَّ أَحْيِنِي مَا كَانَتْ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا كَانَتْ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا كَانَتْ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِي» (رواه مسلم).

وقاية المنزل من الشيطان: عن النعمان بن بشير ﴿ اللهِ عَلَيْهُ أَن النبي عَلَيْهُ قال: ﴿ إِنَّ اللهَ كَتَبَ كِتَابًا قَبْلَ أَنْ يَخْلُقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ بِأَلْفَيْ عَامٍ، أَنْزَلَ مِنْهُ آيَتَيْنِ خَتَمَ بِهِمَا سُورَةِ الْبَقَرَةِ لَا تُقْرَآنِ فَيَكُلُقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ بِأَلْفَيْ عَامٍ، أَنْزَلَ مِنْهُ آيَتَيْنِ خَتَمَ بِهِمَا سُورَةِ الْبَقَرَةِ لَا تُقْرُآنِ فِي قَبْلُ أَنْ يَخْلُقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ إلى آخر السورة.

علاج التردد في الأمر: عن جابر قال: كان رسولُ اللهِ عَيَالِيَّهُ يُعلِّمُنا الاستخارة في الأمر كما يُعلِّمُنا السورة من القرآن يقول: «إِذَا هَمَّ أَحَدُكُمْ بِالْأَمْرِ فَلْيَرْكَعْ رَكْعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الْفَرِيضَةِ،



ثُمَّ لْيَقُلْ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُك مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ (وَيُسَمِّي حَاجَتَهُ) خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَقَدِّرُهُ لِي وَيَسِّرُهُ لِي، ثُمَّ الْأَمْرَ شَرُّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَقَدِّرُهُ لِي وَيَسِّرُهُ لِي، ثُمَّ بَارِكُ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرُّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنْهُ، وَاقْدُرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ، ثَمَّ ارْضِنِي بِهِ» (رواه البخاري).

حفظ النفس من الشرور: عن عبد الله بن عمر وَ الله عن يَكُنِ النّبِيُ عَلَيْ يَدَعُ هَوُ لَاءِ الْكَلِمَاتِ حِينَ يُمْسِي وَحِينَ يُصْبِحُ: اللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللّهُمَّ اللّهُمَّ السُّرُ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللّهُمَّ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُ وَكِينُ وَمَنْ رَوْعَاتِي، اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُ اللّهُمُ اللّهُمُ اللّهُ اللّهُمُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللللللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللللللللللّهُ الللللللللّهُ الللللللللللّهُ الللللللللللللللللللللللللللللل

علاج تعب ووهن الزوجين في تدبير المنزل: عن علي الطَّحَّ قال: إنَّ فاطمة المُحَتْ من أَثر الرَّحى، فأُتي النبيُ عَلَيْ بِسَبْي فانطلقَتْ فلم تجده، فوجدَتْ عائشة فأخبرَتْها، فلمَّا جاء النبيُ عَلَيْ أخبرَتْه عائشة بمجيء فاطمة، فجاء النبيُ عَلَيْ إلينا وقد أخَذْنا مضاجِعنا، فذهبتُ لأقوم فقال: «عَلَى مَكَانِكُمَا، فَقَعَدَ بَيْنَنَا حَتَّى وَجَدْتُ بَرْدَ قَدَمَيْهِ عَلَى صَدْرِي وَقَالَ: أَلا أَعُلَمُكُمَا خَيْرًا مِمَّا سَأَلْتُمَانِي؟ إذَا أَخَذْتُمَا مَضَاجِعكُمَا تُكبِّرَانِ أَرْبَعًا وَثَلَاثِينَ، وَتُسَبِّحَانِ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَتُسَبِّحَانِ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، فَهُو خَيْرٌ لَكُمَا مِنْ خَادِم» (رواه البخاري ومسلم).

قال شيخ الإسلام ابن تيميه على الله عن على هذه الكلمات لم يأخُذُه إعياءٌ فيما يُعانِيه من شُغل وغيره».

الوقاية من الزلل والضلال: عن أُمِّ سَلَمَةَ فَالَتَ: ما خرَج رسول الله ﷺ من بيتي إلَّا رفَع طَرفَه إلى السماء فقال: «اللَّهُمَّ إنِّي أعوذُ بكَ أن أضِلَّ أو أضُلَّ، أو أَزِلَ أو أُزَلَّ، أو أَظْلِمَ أو أُظْلِمَ، أو أَجْهَلَ عَلَيَّ» (أخرجه الترمذي بسند صحيح).



www.alukah.net



٨

والله أسألُ التوفيقَ والهداية للمسلمين والمسلمات، في مشارق الأرض ومغاربها، وصلَّى الله وصلَّى وسلَّم.

وصفات طبية من الصيدلية النبوية

إعداد

الشيخ: حسين بن محمد بن شامر

