

خطتي

التخطيط الشخصي لمتابعة الإنجازات وتحقيق الأهداف خلال عام ١٤٤٠ هـ

إعداد:

عبدالله سعود آل معدي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مقالات

وتكون الرسالة مختصرة وملهمة وقابلة للتذكر بين الفينة والأخرى، ومن أمثلتها:
نشر الفكر، نشر الخير، مساعدة الآخرين، إسعادهم. ثم تُوقف حياتك لهذه الرسالة.

ثالث الأسئلة المهمة الميسرة لكتابة الأهداف: (ما هي رؤيتي؟) . وهي بمعنى أوضح: (أين سأكون في المستقبل؟ وكيف سأكون كذلك؟ ماذا سأقدم بعد عشر سنوات؟...) إذًا.. الرؤية هدف بعيد يرنو له الناجح، ومن أمثلته: أن أكون داعية متخصص في دعوة الجاليات، صاحب محل تجاري خلال أربع سنوات...

ثم إن الأهداف لا بد أن تكون ذكية صائبة، وذلك حين تتوفر فيها شروط أربعة: (واضحة، محددة بزمن، واقعية، قابلة للقياس. ومعنى قابلة للقياس: (أي تستطيع أنت متابعة التقدم الذي تحرز من خلالها، ومن أمثلة أدواته: العدد - الوزن - الوقت - المسافة)).

ولا بد أن يُعلم أن الخطة نجحها في أن تكون مطاطية مرنة، فما لم تحققه اليوم يكون غداً؛ وإن فات هدف هذا الشهر فالأشهر لم تنفذ، وذلك أن المخطّط عرضة للطوارئ.

أمر آخر: وهو أنه من صفات المخطّط الناجح أن يخصص أسبوعياً وقتاً يسيراً لمراجعة ما مضى، والتخطيط لما بقي، ليعلم أين يسير؟ وكيف؟

وجملة القول: التخطيط يلم الشتات، ويصفي الوقت من شوائب الملهيات، ويعين على مرضاة الله. وتدوين الإنجازات يعزز الشعور بالنجاح، ويبعث في النفس نشوة الانتصار.

أخيراً: إن الأمة في حاجة ماسة لمن يحمل همّها من الجادين، وإلا حملت هي همّه!

وفق الله الجميع، وصلى الله وسلم على نبينا محمد.

الحمد لله

والصلاة والسلام على رسول الله وبعد:

تعج الحياة العلمية والعملية بأسماء الناجحين الذين أضمروا ركابهم لتحقيق أهدافهم، حتى سطر التاريخ أسماءهم خالدة إلى أن يشاء الله، ولست منهم ببعيد - بإذن الله- إن عقدت العزم وتوكلت على الحي الذي لا يموت.

ولقد تقرر عند أولئك أن تدوين الأهداف التي يريد الناجح تحقيقها يوجه البوصلة بشكل أدق، ويزيل الضبابية، خلاف ما تكون عليه لو بقيت رهين الذهن؛ ولذلك كانت هذه الخطة - التي استفدتها من (مفكرة إنجاز) إعداد: عبدالمعزم هوسه- والتي ستعين على تحقيق أهدافك - بإذن الله-، وكتابة منجزاتك، ومعرفة مكانك في الخارطة. وحتى يتيسر لك تحديد أهدافك، هناك ثلاثة أسئلة مهمة تعين على ذلك:

أولها: (من أنا؟) ويندرج تحته أسئلة أخرى توضح المراد منه، مثل: (ما طموحاتي؟ كيف ستكون علاقتي مع ربي ومع من حولي؟ ماذا سأقدم في الحياة؟ أين أنا بعد خمس أو عشر سنوات؟ كيف أفضل قضاء يومي؟ ما الصفات التي أريد أن تتحقق فيّ؟ ما دوافعي لتحقيق الأهداف؟ ما التخصص الذي سأركز عليه أكثر؟ ما مشروع العمر الخاص بي؟ ما نقاط القوة التي أملكها؟ من هم قدواتي؟...) إلى غير ذلك.

ثاني الأسئلة المعينة على تحديد الأهداف: (ماهي رسالتي؟) وإجابة هذا السؤال هو مجموع إجابات الأسئلة التالية: (ما سبب وجودي؟ وما معناه؟ ما القيم التي أؤمن بها وسأحققها؟ ماذا بإمكانني أن أفعل؟).



• شرح وتوضيح لبعض ما حوته الخطة:

الشهر	ديممة الشهر

هنا تسجل بعض العادات التي تود أن تداوم عليها خلال الشهر، أو العادات التي تريد التخلص منها.

أهداف شهر محرم ١٤٤٠هـ	
الأهداف الاجتماعية	الأهداف الشخصية

الأهداف الشهرية: هي تفنيت للأهداف السنوية، أي: تفصيلات تابعة لها، وتقوم على خدمتها، وتساعد في تحقيقها.

الأهداف العامة (السنوية) لعام ١٤٤٠هـ	
الأهداف الاجتماعية	الأهداف الشخصية

الأهداف السنوية: وهي رغبات عامة في مجالات مختلفة، ينوي الناجح أن يحققها خلال عام واحد.

قيم إنجازك لأهدافك	

هنا تقوم شهرياً بتقييم تحقيقك للأهداف الشهرية، وهو بمثابة التصوير الجوي لمسيرتك نحو النجاح.

قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده	
١ -
٢ -
٣ -
٤ -
٥ -

هنا تقوم شهرياً بتدوين إنجازاتك صغیرها وكبيرها، لتكون حافزاً للمواصلة، ومعززة للشعور بالنجاح.

الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الأسبوع التالي	الصباح	العصر

هذا الجدول يعين في توزيع الأعمال على أيام وأوقات الأسبوع، هذه الأعمال تحقق الأهداف الشهرية.

• التعريف بالأهداف :



الأهداف الشخصية

ما يتعلق بشخصيتك، كتطوير مهارات وكسب أخرى، وتخلص من غيرهما.

هدف سنوي: متابعة (٨) دورات تدريبية مختلفة في تطوير الذات عبر اليوتيوب.

هدف شهري: متابعة الدورة الأولى في (فن التعامل) يومين في الأسبوع ، بواقع: ١٥ دقيقة / يوم.

أمثلة



الأهداف الروحية

غايات تتعلق بالإيمان، وترقيق القلب، والعلاقة بالله - سبحانه وتعالى -.

هدف سنوي: المحافظة على الصلوات الخمس يومياً في المسجد.

هدف شهري: القيام لصلاة الفجر جماعة وأداء السنة قبلها يومياً في المسجد.

أمثلة



الأهداف العلمية

ما تريد تحقيقه في الجانب العلمي والتعلمي والقراءة والدورات وتنمية العقل.

هدف سنوي: قراءة (٦) كتب، بواقع: كتاب/شهرين.

هدف شهري: القراءة إلى منتصف كتاب الرحيق المختوم ص ٢٢٠ ، بواقع: ٨ صفحات/ يوم، تقريباً.

أمثلة



الأهداف المهنية

ما تريد إنجازه من تقدم دراسي أو تطور مهني أو تحسن وظيفي.

هدف سنوي: الحصول على نسبة ٩٧% خلال الفصلين الدراسيين في الصف الثالث الثانوي.

هدف شهري: الحصول على تقدير ممتاز في ٤ مواد علمية في الاختبارات القصيرة الشهرية.

أمثلة



الأهداف الصحية

كل غاية ترتبط بصحتك وتغذيتك ولياقتك البدنية وصحتك النفسية.

هدف سنوي: الاعتقاد على رياضة المشي أسبوعياً.

هدف شهري: المشي لمدة نصف ساعة ثلاثة أيام في الأسبوع.

أمثلة



الأهداف الاجتماعية

ما ستقدمه للعائلة والمجتمع من برامج وخدمات وبر وإحسان.

هدف سنوي: القيام بـ ٢٤ عملاً تطوعياً لدعوة غير المسلمين، بواقع : عملين/شهر.

هدف شهري: دعوة ٣ أشخاص غير مسلمين من الجنسية الفلبينية كل أسبوع.

أمثلة

الأهداف العامة (السنوية) لعام ١٤٤٠ هـ



الشهر	ديمة الشهر
محرم	
صفر	
ربيع أول	
ربيع ثاني	
جمادى أول	
جمادى ثاني	
رجب	
شعبان	
رمضان	
شوال	
ذو القعدة	
ذو الحجة	

رؤيتي:

رسالتي:

م	كتب أريد قراءتها	x-√
١		
٢		
٣		
٤		
٥		
٦		
٧		
٨		
٩		
١٠		
١١		
١٢		
١٣		
١٤		
١٥		
١٦		
١٧		
١٨		



أهداف شهر محرم ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

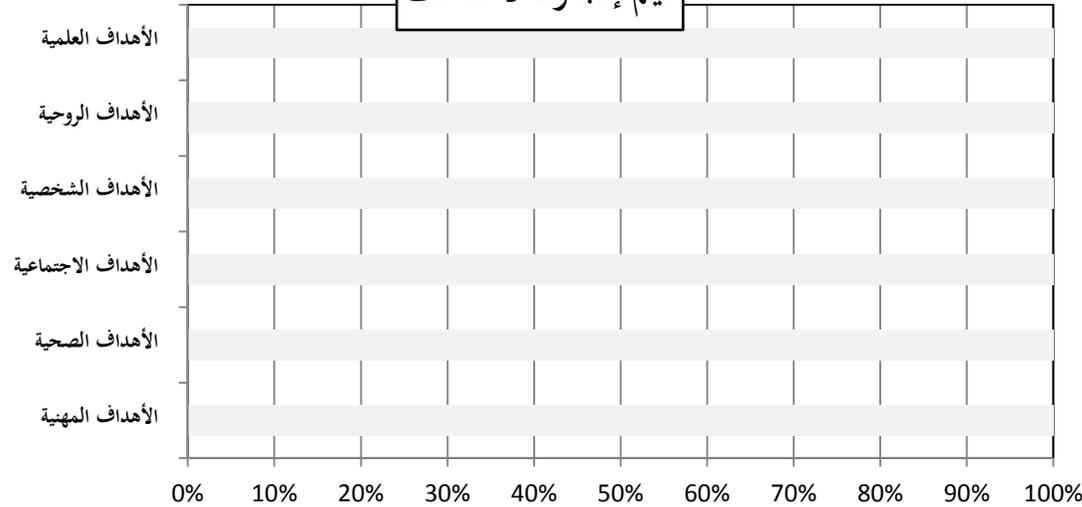


(استعن بالله .. ولا تعجز)

" يا يحيى خذ الكتاب بقوة "

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر صفر ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت





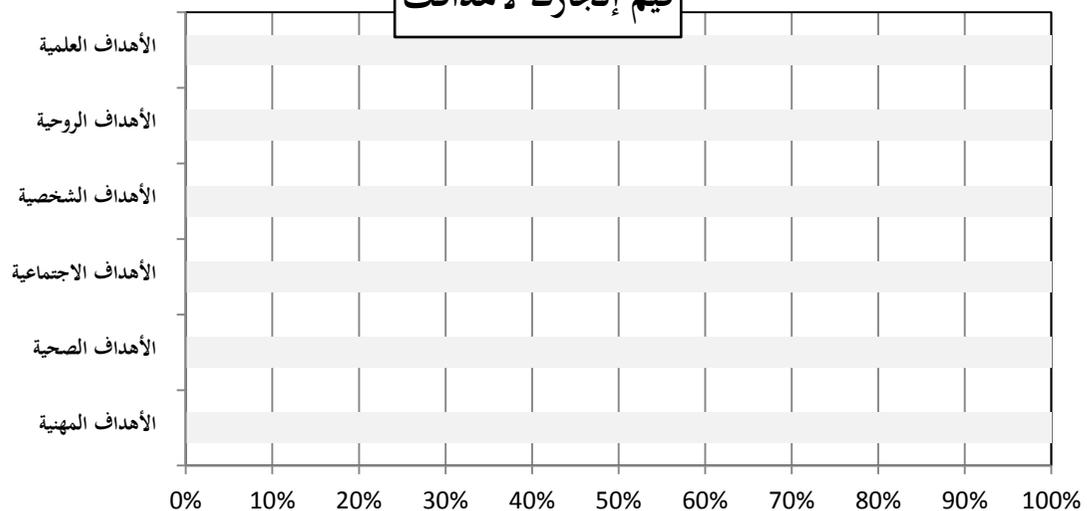
"ولا يلتفت منكم أحد، وامضوا حيث تؤمرون"

(كل معروف صدقة)



العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر ربيع أول ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

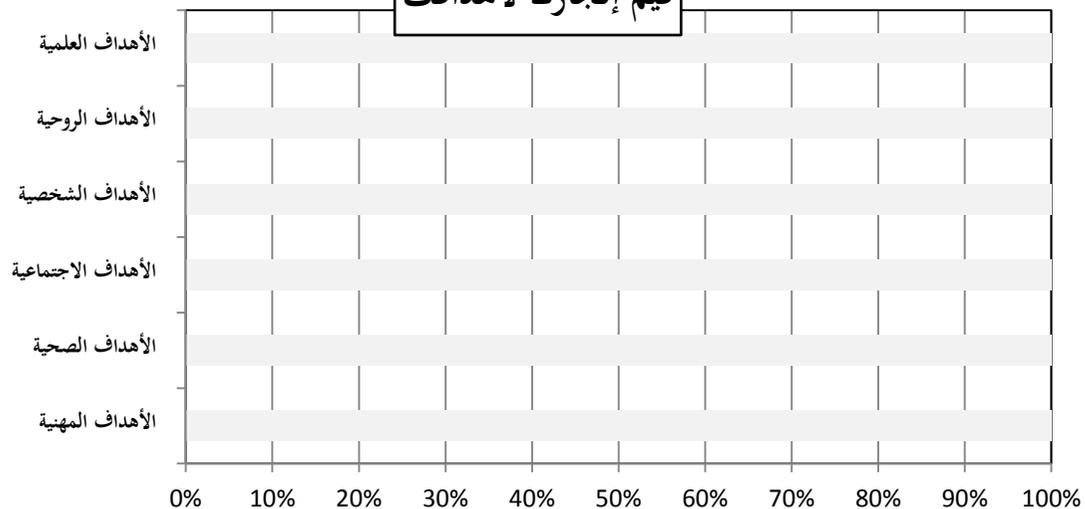


لم تحو كتب التاريخ اسم أحد ينتظر الفرصة!

"ولا يصدنكم الشيطان إنه لكم عدو مبين"

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر ربيع ثاني ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

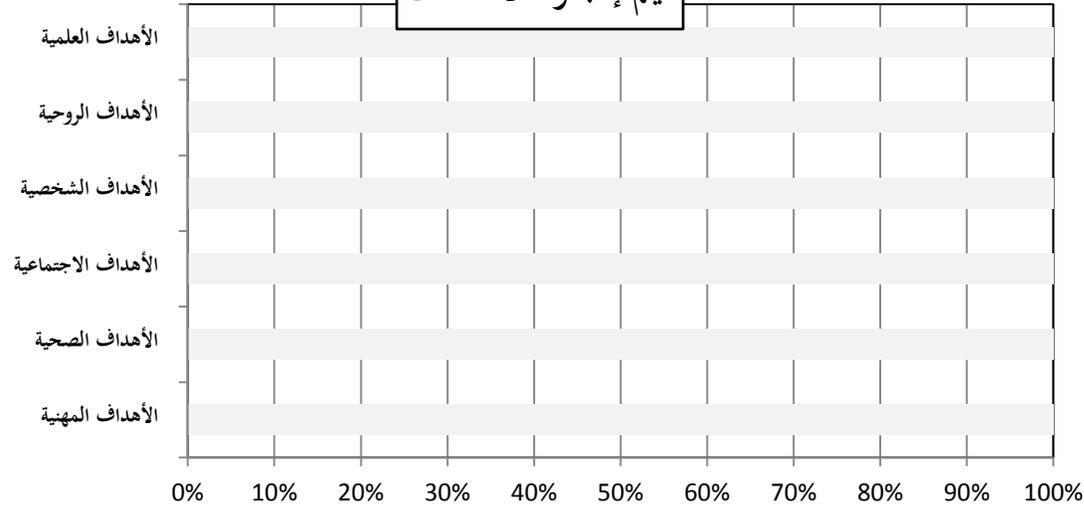


من صدق مع الله صدق الله معه.

" واستقم كما أمرت ولا تتبع أهواءهم "

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك

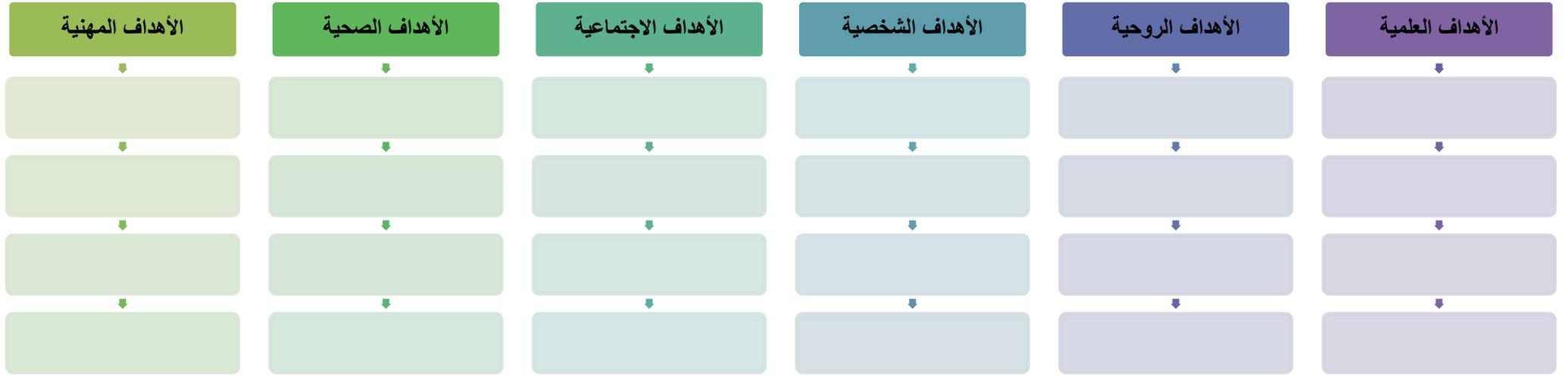


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر جمادى أول ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

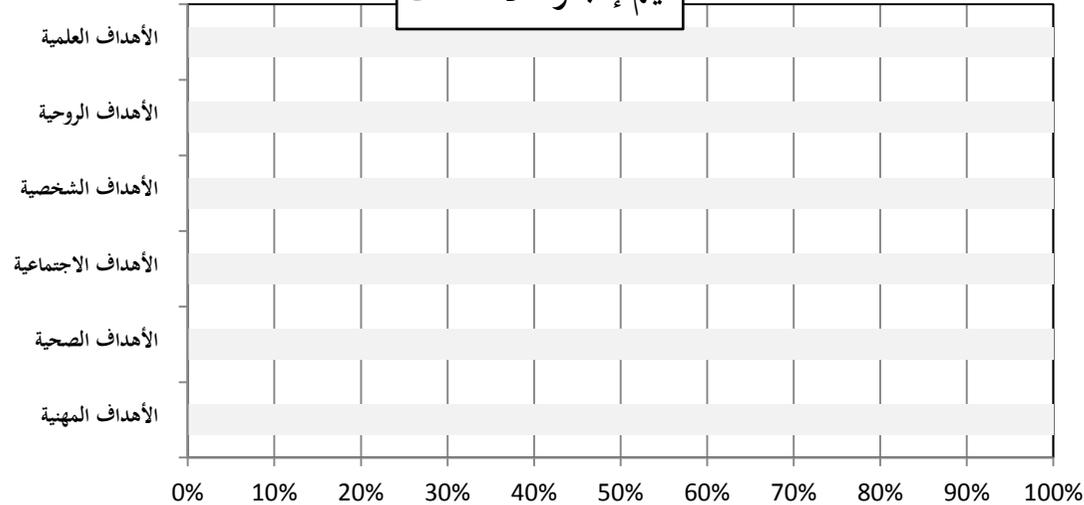


المضطجع... هو الوحيد الذي لا يتعثر!

" فمن يعمل مثقال ذرة خيراً يره "

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك

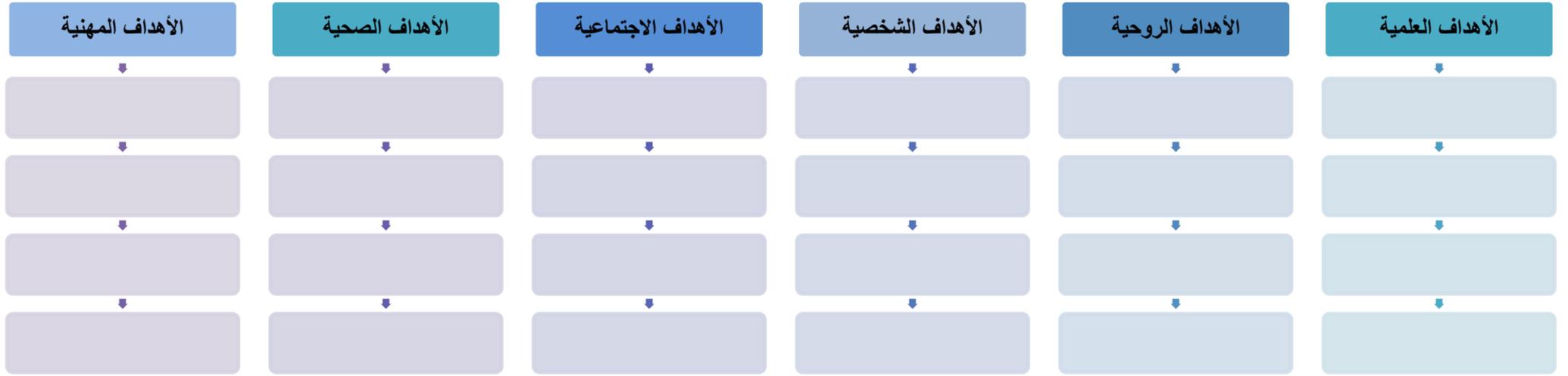


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر جمادى ثاني ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

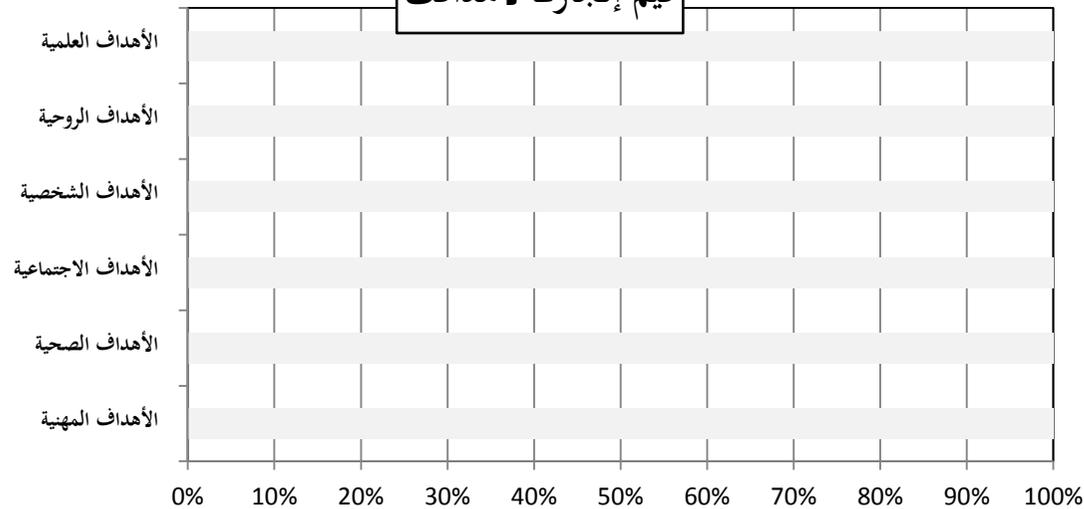


جهود لا تقوى على فعل شيء دون عون الله!

"إياك نعبد وإياك نستعين"

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر رجب ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

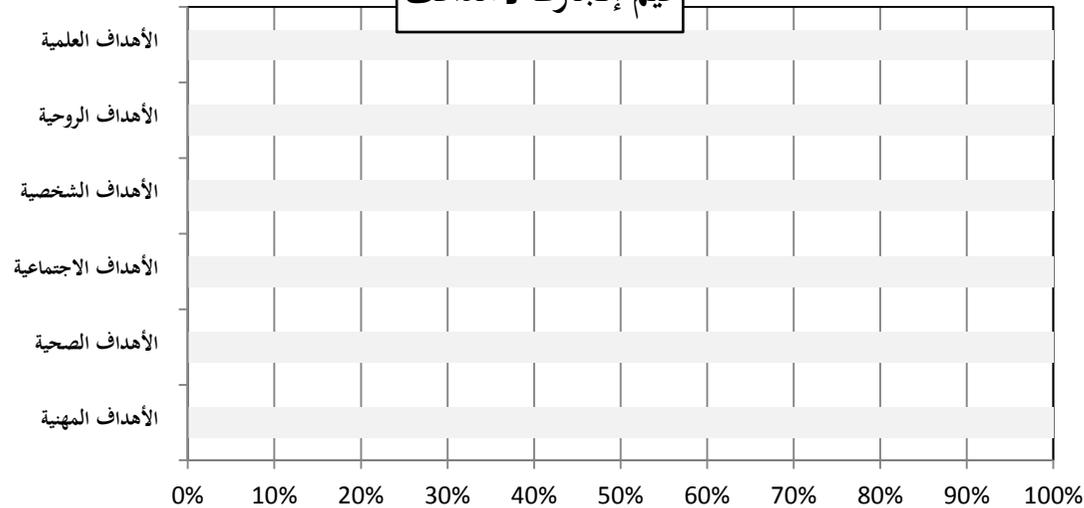


(احرص على ما ينفعك)

الفشل في التخطيط تخطيط للفشل.

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر شعبان ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

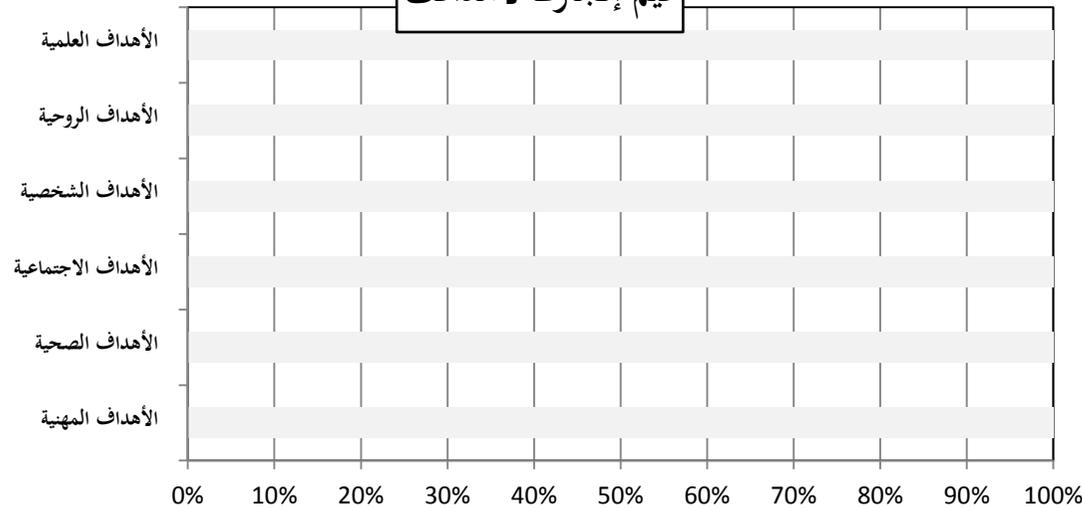


حتى الكواكب لم تخلق بلا نظام: "والقمر قدرناه منازل"

العبد مخلوق لغاية وهدف: "أفحسبتم أنما خلقناكم عبثاً"

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر رمضان ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

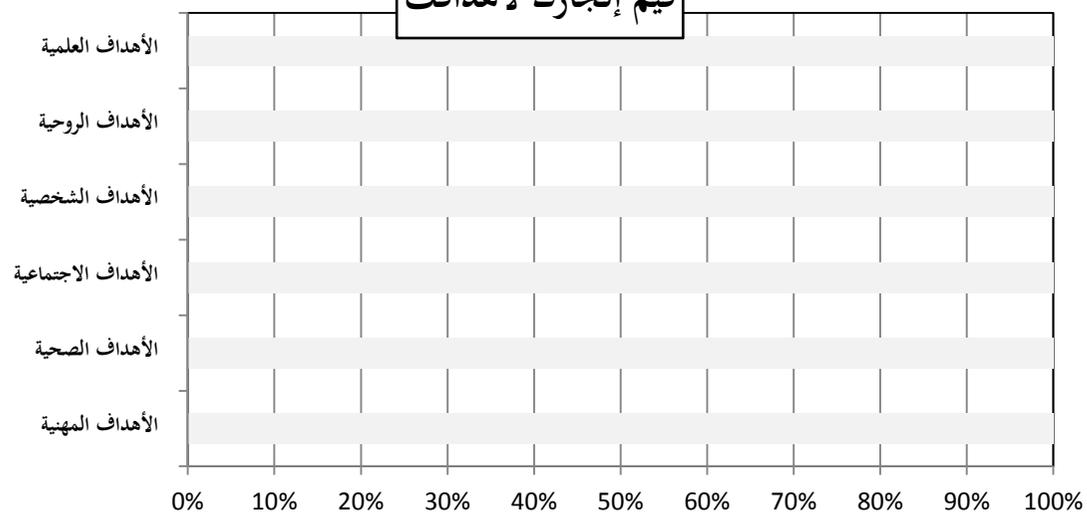


العمود الفقري للنجاح: الصرامة مع رغبات النفس

كثيرون طُويت أخبارهم مع أكفانهم.. إلا العظماء

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك

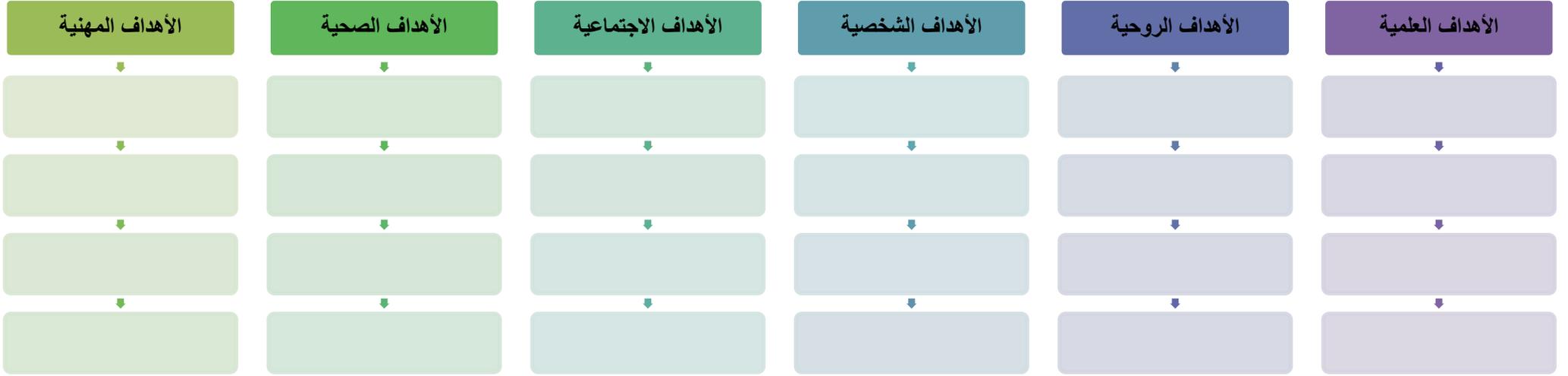


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر شوال ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

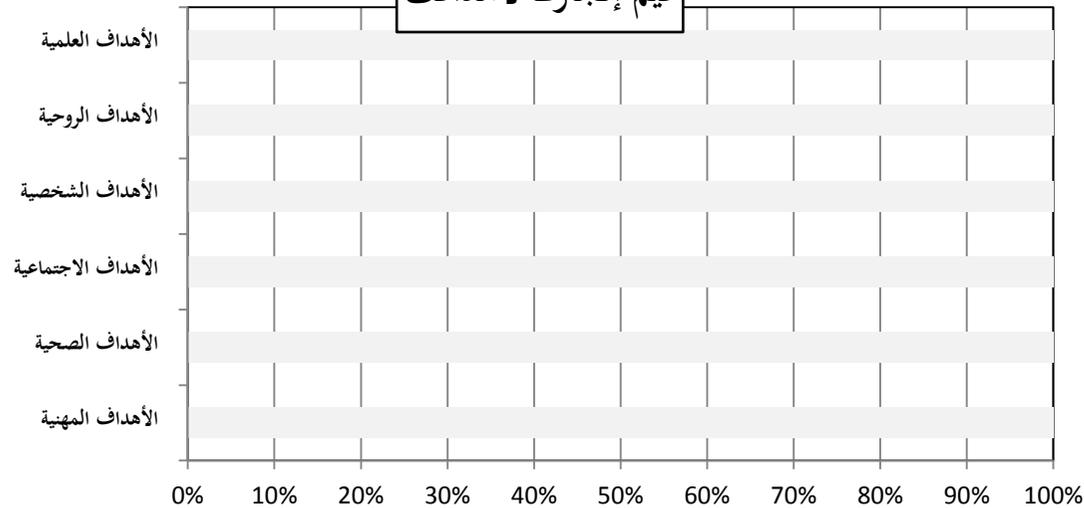


لا يعطيك الطيب رائحة زكية حتى يحترق

" فاستبقوا الخيرات "

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك

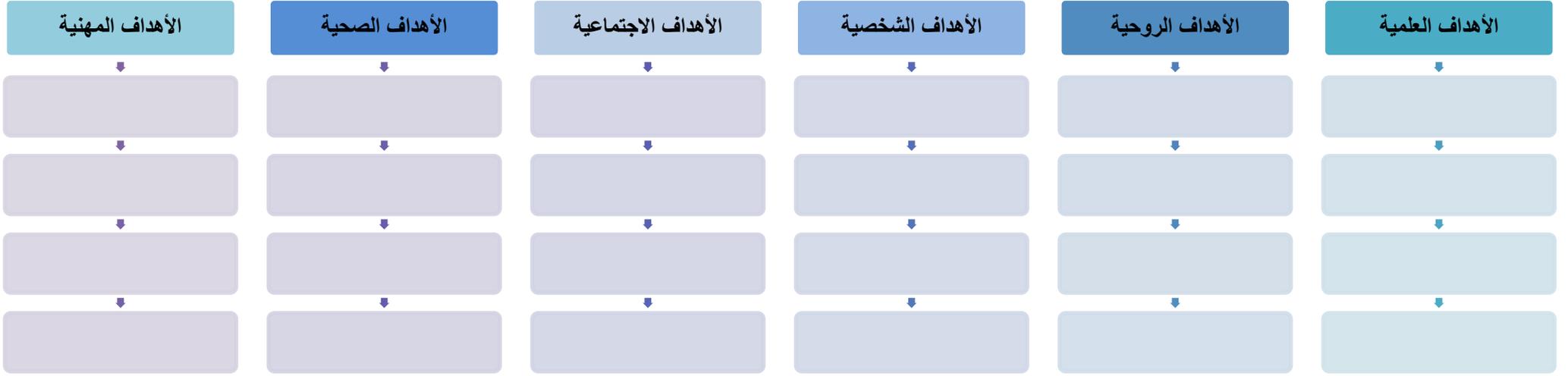


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر ذي القعدة ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت



By air mail
Par avion

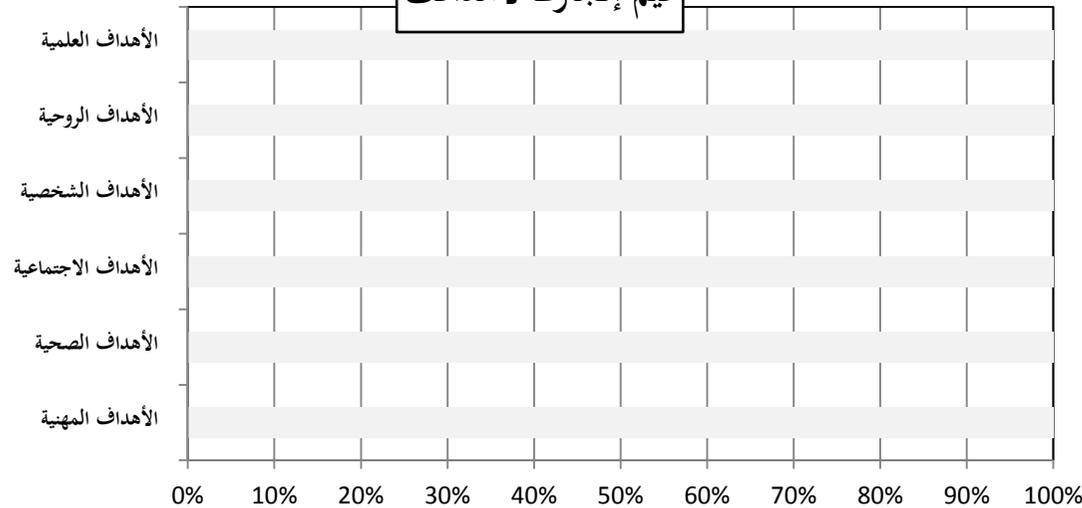
من الخمس التي سنسأل عنها: العمرُ فيم أفيناه.

By air mail
Par avion

المعنى الحقيقي للنجاح هو: (الإصرار)

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-



أهداف شهر ذي الحجة ١٤٤٠ هـ



ديمة الشهر:

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثاني	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الأول
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

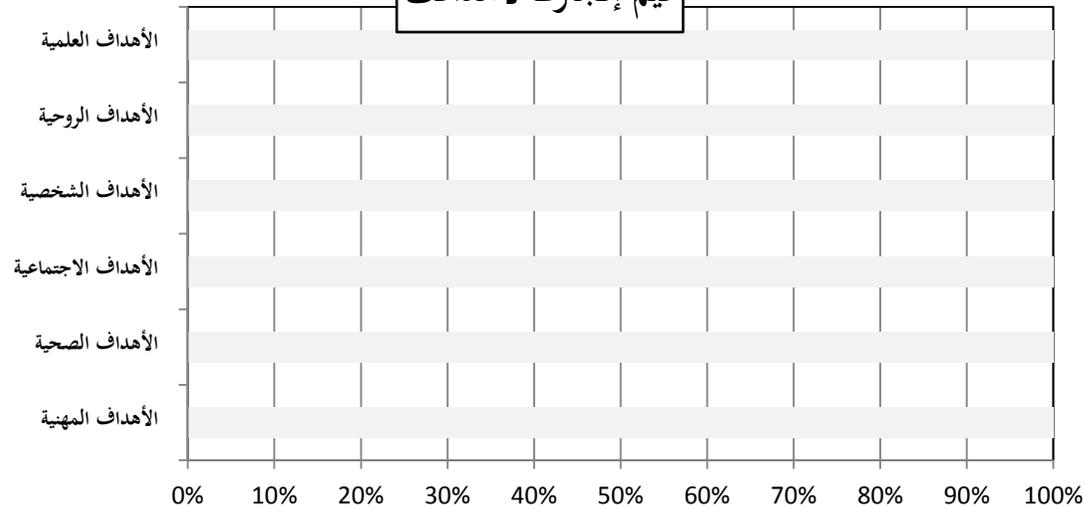


لنجاح طعم لا يتذوقه إلا المكابدون

في المثل العربي: عند الصباح يحمد القوم السرى

العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الرابع	العشاء	المغرب	العصر	الصباح	الأسبوع الثالث
				الأحد					الأحد
				الاثنين					الاثنين
				الثلاثاء					الثلاثاء
				الأربعاء					الأربعاء
				الخميس					الخميس
				الجمعة					الجمعة
				السبت					السبت

قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-
- ٧-

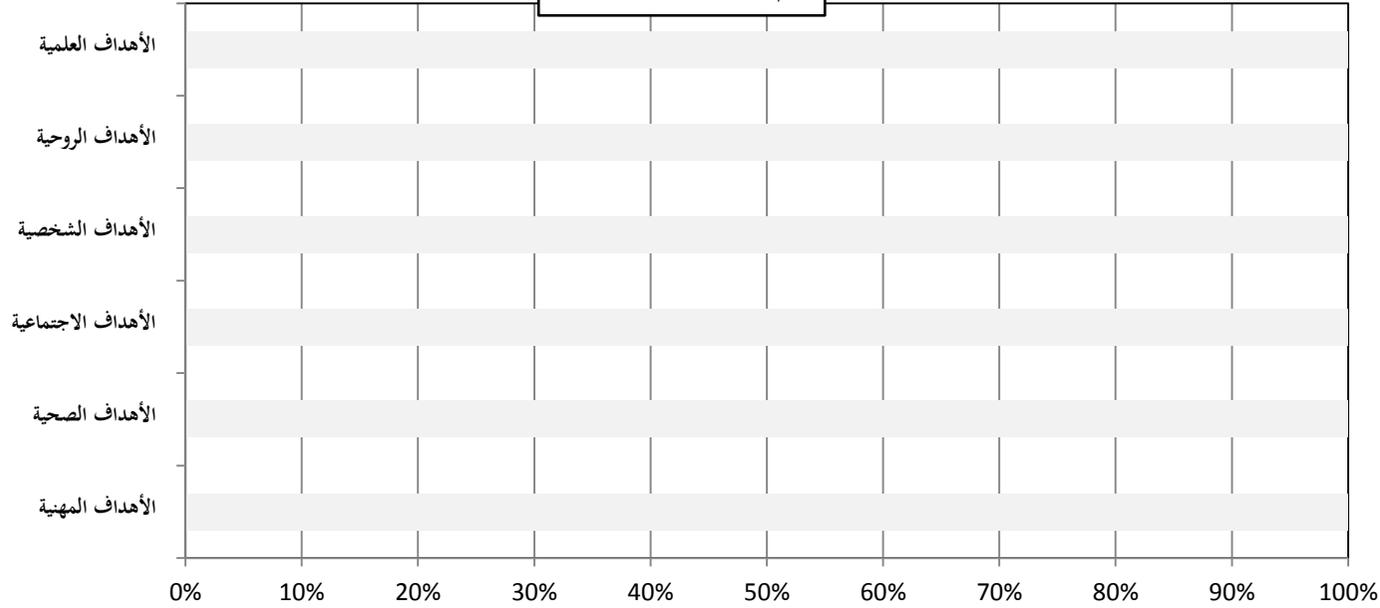


هذه نتائج رحلة ٣٦٠ يوماً نحو النجاح

لم أحقق ما يلي:

قمت بتحقيق ما يلي:

قيم إنجازك لأهدافك



نوايا العام القادم - بإذن الله -:

- ١-
- ٢-
- ٣-
- ٤-
- ٥-
- ٦-

" الحمد لله الذي هدانا لهذا
وما كنا لنهتدى لولا أن
هدانا الله "

أهم الخبرات التي اكتسبتها:	ما يجب أن أستمر فيه:	ما يجب أن أتوقف عنه:	ما يجب أن أبدأ فيه:

مكتبة

- بحمد الله -

وصلى الله وسلم على نبينا محمد

إعداد: عبدالله سعود آل معدي

للملاحظات والاقتراحات:

abo-saud001@hotmail.com



هذا الكتاب منشور في

سِبْكَرِ الْأَوْكِي
www.alukah.net